

Altura Sen. Fem. | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52
1	Inês Pires (X)	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1.49	O	O	O	XXO	XXX

Disco/1Kg Sen. Fem. | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Sabina Neca	1976	M 45		A C R SRA DESTERRO	DNS

Comprimento Sen. Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	6.32	6.31	0.40	6.28	0.50	X	-	X	-	4.79	0.20	6.32	0.40
2	Renato Miranda	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	5.14	4.92	0.80	5.05	1.70	5.05	1.00	5.14	1.10	5.01	1.10	4.92	0.40

60m Sub-14 Fem. Extra | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Beatriz Pires	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	DNS
DNS	Carolina Rodrigues	2011	SUB-14		N S LEÕES FRONTEIRA	DNS

100m Sen. Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -1,5m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	12.20
2	André Ramos (X)	2008	SUB-18		PENTA CLUBE COVILHÃ	12.59
3	Rodrigo Melo	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	12.62
4	Dinis Laginhas	2008	SUB-18		A C R SRA DESTERRO	13.18
5	Renato Miranda	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	13.27
6	Bernardo Coelho	2008	SUB-18		MARATONA VILA CHÃ	13.73
7	Rui Alves	1971	M 50		A C R SRA DESTERRO	16.43

Peso/7,260Kg Sen. Masc. | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Pedro Sieiro	2002	SUB-23		N S LEÕES FRONTEIRA	10.08	9.88	9.84	9.44	10.08	X	10.03
2	Micael Cabral	1994	SEN		A C R A SEIXAS	9.51	9.00	9.51	9.31	9.32	9.28	-
3	Eduardo Oliveira	1974	M 50		A C R A SEIXAS	7.63	7.45	7.63	7.47	7.38	7.23	7.01
4	Jacinto Correia	1964	M 55		MARATONA VILA CHÃ	4.97	4.97	4.85	4.72	-	-	-
DNS	André Jordão	1989	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	DNS	-	-	-	-	-	-

100m Sen. Fem. | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -1,2m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Paisana (X)	2003	SUB-23		PENTA CLUBE COVILHÃ	15.00
2	Salomé Rodrigues	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	15.06
DNS	Sabina Neca	1976	M 45		A C R SRA DESTERRO	DNS

250m Sub-16 Masc. Extra | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Tiago Jesus	2009	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	DNS

250m Sub-16 Fem. Extra | SUB-16 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Oliveira	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP DA GUARDA	40.37
DNS	Laura Rodrigues	2009	SUB-16		GDCR DAS LAJES	DNS
DNS	Isabel Laginhas	2010	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	DNS

400m Sen. Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Júlio	2005	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	52.69
2	Rodrigo Melo	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	59.36
3	Dinis Laginhas	2008	SUB-18		A C R SRA DESTERRO	1:07.50
4	Jacinto Correia	1964	M 55		MARATONA VILA CHÃ	1:17.56
DNS	António Rodrigues	1988	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	DNS
DNS	João Morgado	1983	M 40		A C R SRA DESTERRO	DNS
DNS	André Ramos	2008	SUB-18		PENTA CLUBE COVILHÃ	DNS
DNS	Tomás Lemos	2007	SUB-18		GDCR DAS LAJES	DNS
DNF	André Jordão	1989	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	DNF

400m Sen. Fem. | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Paisana (X)	2003	SUB-23		PENTA CLUBE COVILHÃ	1:09.08
2	Salomé Rodrigues	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	1:12.91
DNS	Andreia Jesus	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	DNS
DNS	Tânia Cruz	1986	M 35		A C R SRA DESTERRO	DNS

Dardo/600g Sub-16 Masc. Extra | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	David Aguiar	2010	SUB-16		SPORTING C P	DNS

Dardo/800g Sen. Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Pedro Sieiro	2002	SUB-23		N S LEÕES FRONTEIRA	34.82	32.15	34.82	32.26	29.26	32.90	29.28
2	Micael Cabral	1994	SEN		A C R A SEIXAS	34.63	X	X	32.53	31.33	32.09	34.63
3	Guilherme Costa	2008	SUB-18		N S LEÕES FRONTEIRA	28.13	22.00	21.76	28.13	24.42	24.84	22.16
4	Eduardo Oliveira	1974	M 50		A C R A SEIXAS	23.36	23.36	X	X	X	X	X
5	Ivan Silva	1979	M 40		N S LEÕES FRONTEIRA	22.64	22.64	X	21.36	X	-	-
6	Pedro Martins	1968	M 55		A C R SRA DESTERRO	20.63	20.63	-	-	-	-	-
7	Bernardo Coelho	2008	SUB-18		MARATONA VILA CHÃ	17.74	17.74	17.51	X	X	13.84	15.24
8	André Correia	1999	SEN		MARATONA VILA CHÃ	17.51	14.41	16.70	X	14.00	X	17.51
DNS	Virgílio Figueiredo	1969	M 55		MARATONA VILA CHÃ	DNS	-	-	-	-	-	-
DNS	Rui Alves	1971	M 50		A C R SRA DESTERRO	DNS	-	-	-	-	-	-

Comprimento Sub-16 Fem. Extra | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Laura Rodrigues	2009	SUB-16		GDCR DAS LAJES	3.78	3.25	0.30	3.63	0.90	3.49	0.50	3.78	-0.1
DNS	Carolina Oliveira	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP DA GUARDA	DNS	-	-	-	-	-	-	-	-
DNS	Carolina Rodrigues	2011	SUB-14		N S LEÕES FRONTEIRA	DNS	-	-	-	-	-	-	-	-
DNS	Beatriz Pires	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	DNS	-	-	-	-	-	-	-	-

1 500m Sen. Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Rosário	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	4:22.34

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Tiago Correia	1986	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	4:32.21
3	Rodrigo Pepe (X)	2004	SUB-23		PENTA CLUBE COVILHÃ	4:32.76
4	Miguel Andrade (X)	2008	SUB-18		PENTA CLUBE COVILHÃ	4:40.13
5	João Meireles	2008	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	4:41.63
6	Diogo Pereira	1990	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	4:44.36
7	Tomás Lemos	2007	SUB-18		GDCR DAS LAJES	5:37.76
DNS	Mário Cardoso	1976	M 45		C ATLETISMO DE SEIA	DNS
DNS	João Paulo Ferreira	1976	M 45		A C R SRA DESTERRO	DNS
DNS	João Morgado	1983	M 40		A C R SRA DESTERRO	DNS
DNF	Francisco Júlio	2005	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	DNF

1 500m Sen. Fem. | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Bernardo	1999	SEN		N S LEÕES FRONTEIRA	4:54.88
2	Tânia Cruz	1986	M 35		A C R SRA DESTERRO	5:35.13
DNS	Carla Monteiro	1982	M 40		Individual	DNS

5 000m Sen. Masc. | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Richard Dias	1985	M 35		GDCR DAS LAJES	17:00.90
2	João Morgado	1983	M 40		A C R SRA DESTERRO	17:34.73
3	Afonso Mendonça	1998	SEN		MARATONA VILA CHÃ	17:34.85
4	Ricardo Opinião	1999	SEN		A C R SRA DESTERRO	18:08.15
5	Mário Cardoso	1976	M 45		C ATLETISMO DE SEIA	18:13.80
6	Cesário Simões	1969	M 50		C ATLETISMO DE SEIA	19:36.74
7	Luís Filipe Rosa	1971	M 50		C ATLETISMO DE SEIA	20:02.55
8	Marco Gouveia	1981	M 40		GDCR DAS LAJES	20:36.05
9	Diogo Correia	1987	M 35		GDCR DAS LAJES	20:59.35
10	Fábio Fazenda	1991	SEN		GDCR DAS LAJES	21:15.57
11	Marcelo Loureiro	1992	SEN		GDCR DAS LAJES	21:50.16
12	Alfredo Rodrigues	1977	M 45		GDCR DAS LAJES	22:01.23
13	Bruno Tracana	1978	M 45		GDCR DAS LAJES	22:53.01
14	Alexandrino Costa	1963	M 60		A C R SRA DESTERRO	27:39.36
DNS	Paulo Mendes	1992	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	DNS
DNS	Francisco Cardoso	1989	M 35		GDCR DAS LAJES	DNS

10 000m Marcha Sen. Masc. | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Coelho (X)	1994	SEN		S L BENFICA	46:47.06
2	Bruno Coelho	2006	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	46:47.09
3	Augusto Cardoso	1970	M 50		A C R SRA DESTERRO	48:55.01
4	Rodrigo Araújo (X)	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	49:19.01 (~)
5	Ricardo Vendeira	1981	M 40		A C R SRA DESTERRO	52:59.01
6	Fábio Proença (X)	2001	SEN		PENTA CLUBE COVILHÃ	54:41.01 (~)
DNF	Pedro Martins	1968	M 55		A C R SRA DESTERRO	DNF

10 000m Marcha Sen. Fem. | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Carla Monteiro	1982	M 40		Individual	DNS
DNF	Gabriela Santos	2006	SUB-20		A C R SRA DESTERRO	DNF

5 000m Marcha Sen. Masc. Passagem | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Coelho (X)	1994	SEN		S L BENFICA	23:43.07



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Bruno Coelho	2006	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	23:43.09
3	Rodrigo Araújo (X)	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	23:44.05
4	Augusto Cardoso	1970	M 50		A C R SRA DESTERRO	24:49.08
5	Ricardo Vendeira	1981	M 40		A C R SRA DESTERRO	26:25.08
6	Fábio Proença (X)	2001	SEN		PENTA CLUBE COVILHÃ	27:01.02
DNF	Pedro Martins	1968	M 55		A C R SRA DESTERRO	DNF

Martelo/7,260Kg Sen. Masc. | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Bruno Martins	1982	M 40		A C R SRA DESTERRO	44.06	43.62	43.52	X	43.50	44.06	X
2	Ivan Silva	1979	M 40		N S LEÕES FRONTEIRA	15.88	15.88	X	X	12.09	11.70	X

Altura Sen. Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.50	1.55	1.60
1	Bernardo Coelho	2008	SUB-18		MARATONA VILA CHÃ	1.55	O	XO	XXX

400m Bar./0,914m Sen. Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Figueira (X)	1995	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	56.02
2	Pedro Sario (X)	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	57.25
3	Tomás P Silva (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	58.63
DNS	José Pedro Jesus	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	DNS

400m Bar./0,762m Sen. Fem. | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Antunes (X)	2003	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	1:16.66
DNS	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	DNS

Disco/1Kg Sub-16 Masc. Extra | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Amaral	2009	SUB-16		N S LEÕES FRONTEIRA	24.54	20.34	24.54	X	21.26

200m Sen. Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = -2,6m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Jordão	1989	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	25.45
2	Rodrigo Melo	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	25.80

200m Sen. Fem. | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = -1,9m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Salomé Rodrigues	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	32.13
DNS	Andreia Jesus	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	DNS

800m Sen. Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Júlio	2005	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	1:58.25
2	António Rodrigues	1988	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	2:09.99
3	Tomás Rosário	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	2:11.18
4	Tiago Correia	1986	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	2:14.04
5	João Meireles	2008	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	2:16.08
6	Diogo Pereira	1990	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	2:16.42

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Vitor Salvador	1971	M 50		A C R SRA DESTERRO	2:42.78
8	Cesário Simões	1969	M 50		C ATLETISMO DE SEIA	2:56.02
9	Luís Bidarra	1971	M 50		C ATLETISMO DE SEIA	2:56.48
DNS	Paulo Mendes	1992	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	DNS
DNS	Luís Filipe Rosa	1971	M 50		C ATLETISMO DE SEIA	DNS
DNS	Mário Cardoso	1976	M 45		C ATLETISMO DE SEIA	DNS
DNF	André Jordão	1989	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	DNF

Disco/2Kg Sen. Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Bruno Martins	1982	M 40		A C R SRA DESTERRO	34.52	32.62	X	X	33.20	33.36	34.52
2	Ivan Silva	1979	M 40		N S LEÕES FRONTEIRA	18.97	17.64	17.79	18.21	X	18.97	X

800m Sen. Fem. | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Andreia Jesus	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	DNS

3 000m Obst./0,914m Sen. Masc. | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitor Salvador	1971	M 50		A C R SRA DESTERRO	12:41.59
DNS	Ricardo Opinião	1999	SEN		A C R SRA DESTERRO	DNS

5 000m Sen. Fem. | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Inês Gonçalves	1999	SEN		GDCR DAS LAJES	23:33.19
2	Marta Vicente	1981	M 40		GDCR DAS LAJES	27:11.20

10 000m Sen. Masc. | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alfredo Rodrigues	1977	M 45		GDCR DAS LAJES	45:04.30
2	Francisco Cardoso	1989	M 35		GDCR DAS LAJES	46:51.74
DNS	Cesário Simões	1969	M 50		C ATLETISMO DE SEIA	DNS
DNS	Mário Cardoso	1976	M 45		C ATLETISMO DE SEIA	DNS
DNS	António Cabral	1974	M 50		GDCR DAS LAJES	DNS
DNS	Luís Bidarra	1971	M 50		C ATLETISMO DE SEIA	DNS
DNF	Richard Dias	1985	M 35		GDCR DAS LAJES	DNF

Classificação Coletiva Masculinos

Posicao	Clube	Pontos												
1	ACRSD	97.0	15.0	14.0	6.0	6.0	1.0	12.0	13.0	8.0	6.0	8.0	8.0	
2	CAS	82.0		7.0	15.0	15.0	7.0	8.0	15.0	15.0			0.0	
3	MCVC	40.0	8.0	5.0	7.0	5.0	9.0	6.0						
4	NSLF	37.0			8.0	15.0			7.0		7.0			
5	GDCRL	31.0					6.0	10.0					15.0	

Classificação Coletiva Femininos

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDRSQ	Coimbra	1	0	1	1	0	1
ACRASX	Guarda	2	0	2	4	0	4
ACRSD	Guarda	14	6	20	27	11	38
AFS	Lisboa	0	1	1	0	1	1
CAS	Guarda	14	1	15	35	3	38
CCSJM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GDCRL	Guarda	10	3	13	14	4	18
GRECAS	Aveiro	1	1	2	1	2	3
IND	None	0	1	1	0	2	2
MCVC	Guarda	5	0	5	8	0	8
NSGUARDA	Guarda	0	1	1	0	2	2
NSLF	Guarda	4	2	6	7	3	10
PCC	Castelo Branco	4	1	5	6	2	8
SCB	Braga	1	0	1	2	0	2
SCP	Lisboa	2	0	2	2	0	2
SLB	Lisboa	1	0	1	2	0	2
_Total		60	17	77	110	30	140

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	0	2	2	0	4	4
SUB-16	3	3	6	3	5	8
SUB-18	10	1	11	19	3	22
SUB-20	4	1	5	8	1	9
SUB-23	3	3	6	4	5	9
SEN	12	2	14	19	2	21
M 35	7	2	9	15	5	20
M 40	5	2	7	11	3	14
M 45	4	1	5	8	2	10
M 50	8	0	8	16	0	16
M 55	3	0	3	6	0	6
M 60	1	0	1	1	0	1