



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

38º TORNEIO DISTRITAL “OLÍMPICO JOVEM”

Sub-14, Sub-16 e Sub-18

04 e 05 de MAIO de 2024

ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

1. O 38º Torneio Distrital “Olímpico Jovem” irá disputar-se nos dias 04 e 05 de maio de 2024, no Estádio Municipal de Seia.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As Provas do Programa terão início a partir das 15h30’ de sábado (1ª Jornada) e 15h30’ de domingo (2ª Jornada).
4. O Torneio Distrital “Olímpico Jovem” da AA Guarda destina-se a atletas Sub-14, Sub-16 e Sub-18, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda.
5. Poderão participar extra competição atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas filiados.
7. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. As **inscrições** para atletas filiados na AA Guarda são obrigatórias até 30 de abril de 2024, na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> (ou diretamente em: <https://fpacompeticoes.pt/3425/inscrever>). As inscrições para atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais de Atletismo são obrigatórias até 30 de abril de 2024, via e-mail remetido pela respetiva Associação (com o nº CC) para aaguarda@aag.pt , a solicitar autorização de participação.
9. As provas que fazem parte deste Torneio são as discriminadas no Quadro que se segue, definidas pela FPA para os escalões de Sub-16 e Sub-18, para o Torneio Nacional de 2024

2024	SUB-14 FEMININO (11/12)	SUB-14 MASCULINO (11/12)	SUB-16 FEMININO (09/10)	SUB-16 MASCULINO (09/10)	SUB-18 FEMININO (07/08)	SUB-18 MASCULINO (07/08)
1ª JORNADA	60m Comprimento Peso/2Kg	60m Comprimento Peso/3Kg	80m 1 500m 300m Bar./0,762m 1 500m Obst./0,762m Altura Triplo Salto Dardo/500g Martelo/3Kg 4x80m	80m 1 500m 300m Bar./0,762m 1 500m Obst./0,762m Vara Triplo Salto Peso/4Kg Martelo/4Kg 4x80m	200m 800m Comprimento	200m 800m Altura
2ª JORNADA	60m Bar./0,762m 600m Altura	60m Bar./0,762m 600m Altura	300m 800m 80m Bar./0,762m 4 000m Marcha Vara Comprimento Peso/3Kg Disco/0,750Kg	300m 800m 100m Bar./0,838m 4 000m Marcha Altura Comprimento Dardo/600g Disco/1Kg	100m Bar./0,762m Dardo/500g	110m Bar./0,914m Peso/5Kg Estafeta Medley mista Sub-18 “100m Fem.+200m Masc.+300m Fem.+400m Masc.”

AAMF, 02 maio 2024

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

www.aag.pt

E-mail: aaguarda@aag.pt

10. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - sábado, 04 maio 2024		
15h30'	Martelo/4Kg	Sub-16 Masc.
	Comprimento	Sub-18 Fem.
15h45'	60m	Sub-14 Fem.
15h55'	80m	Sub-16 Fem.
	Altura	Sub-18 Masc.
16h05'	80m	Sub-16 Masc.
	Dardo/500g	Sub-16 Fem.
16h15'	200m	Sub-18 Fem.
16h25'	200m	Sub-18 Masc.
	Altura	Sub-16 Fem.
16h35'	800m	Sub-18 Fem.
	Triplo Salto (7m)	Sub-16 Fem.
16h45'	800m	Sub-18 Masc.
17h00'	1 500m	Sub-16 Fem.
	Peso/4Kg	Sub-16 Masc.
17h10'	1 500m	Sub-16 Masc.
	Triplo Salto (9m)	Sub-16 Masc.
17h25'	300m Bar./0,762m	Sub-16 Fem.
17h35'	300m Bar./0,762m	Sub-16 Masc.
	Comprimento	Sub-14 Fem.
17h50'	1 500m Obst./0,762m	Sub-16 Fem.
18h00'	1 500m Obst./0,762m	Sub-16 Masc.
18h15'	1 000m	Sen. Masc. Extra

2ª JORNADA - domingo, 05 maio 2024		
15h30'	110m Bar./0,914m	Sub-18 Masc.
	Disco/0,750Kg	Sub-16 Fem.
15h45'	80m Bar./0,762m	Sub-16 Fem.
16h00'	60m Bar./0,762m	Sub-14 Fem.
	Altura	Sub-16 Masc.
16h15'	300m	Sub-16 Fem.
16h25'	300m	Sub-16 Masc.
	Peso/3Kg	Sub-16 Fem.
	Peso/5Kg	Sub-18 Masc.
16h35'	600m	Sub-14 Fem.
	Altura	Sub-14 Fem.
16h45'	600m	Sub-14 Masc.
16h55'	800m	Sub-16 Fem.
	Comprimento	Sub-16 Masc.
	Comprimento	Sub-16 Fem.
17h05'	800m	Sub-16 Masc.
17h15'	4 000m Marcha	Sub-16 Fem.
17h40'	800m	Sen. Masc. Extra

11. Neste Torneio cada atleta pode participar no máximo em três provas num máximo de duas provas por dia e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.

12. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

13. No Triplo Salto a Tábua de Chamada será colocada a 7m para atletas Sub-16 Femininos e 9m para Sub-16 Masculinos.

14. Classificações:

14.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Coletiva única;

14.2. A **Classificação Coletiva** será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;

14.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais, não interferindo na classificação coletiva;

14.2.2. A Classificação Coletiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;

14.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.