



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

CALENDÁRIO DE COMPETIÇÕES DA A.A.G.

CALENDÁRIO DE COMPETIÇÕES DA F.P.A.

CALENDÁRIO DE COMPETIÇÕES DO AGRUPAMENTO DAS BEIRAS

ÉPOCA DE 2004/2005

OUTUBRO/2004

24	Domingo	III Meia Maratona "Vale do Zêzere" - Vale Formoso-Manteigas	E.N. 232
31	Domingo	Campeonato Nacional de Estrada V Edição 15Km Famalicão – Joane	Famalicão - Joane Famalicão - Joane

NOVEMBRO/2004

13	Sábado	XVI Corta-Mato de S. Martinho III Milha Urbana "Guarda Diferente" - ANDDM	Guarda Guarda
14	Domingo	XV Cross Internacional Cidade de Amora	Amora
21	Domingo	VI Subida do Vale de Sameiro VI Cross Internacional de Oeiras	Sameiro/Manteigas Oeiras
27	Sábado	XXVIII Grande Prémio de Atletismo "Cidade da Guarda/805 Anos"	Guarda
28	Domingo	23º Cross Internacional de Torres Vedras	Torres Vedras

DEZEMBRO/2004

05	Domingo	Campeonato de Portugal de Maratona XIX Maratona dos Descobrimentos	Lisboa Lisboa
08	4ª Feira	VIII Torneio de Atletismo de Pavilhão "Cidade da Guarda"	Guarda
11	Sábado	Torneio de Salto em Altura em Sala das Beiras (Inf./Inic./Juv.) II Grande Prémio de Marcha Atlética de Santa Comba de Seia Campeonato Distrital de Marcha Atlética	Nazaré Santa Comba Seia Santa Comba Seia
18	Sábado	VII Triatlo Técnico Jovem Distrital (Inf./Inic./Juv.)	Guarda
25	Sábado	N A T A L	
26	Domingo	18ª Corrida de S. Silvestre da Serra da Estrela	Loriga
31	6ª Feira	Grande Corrida de S. Silvestre de Pinhel	Pinhel

JANEIRO/2005

08	Sábado	Camp. Beiras Provas Combinadas em Pista Coberta (Hept./Pent.) III Grande Prémio de Atletismo "Gala do Desporto"	Espinho Gouveia
09	Domingo	Camp. Beiras Provas Combinadas em Pista Coberta (Hept.) Torneio de Pista de Inverno da A. A. Guarda 6º Corta-Mato dos Reis	Espinho Guarda Sameiro/Manteigas
15	Sábado	Pentatlo Técnico Nacional em Pista Coberta Campeonato Absoluto das Beiras em Pista Coberta	Alpiarça Espinho
16	Domingo	Campeonato Absoluto das Beiras em Pista Coberta Triatlo Técnico das Beiras em Pista Coberta (Inf./Inic./Juv.)	Espinho Espinho
22	Sábado	Camp. Nacional de Clubes Pista Coberta- Fase Apuramento - Masc Camp. Nacional de Clubes Pista Coberta- Fase Apuramento - Fem.	Espinho Braga



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

23	Domingo	Camp. Nacional de Clubes Pista Coberta- Fase Apuramento - Masc Camp. Nacional de Clubes Pista Coberta- Fase Apuramento – Fem. 6ª Tripla Lêgua de Almeida e Grande Prémio Juvenil Almeida 11º Campeonato Distrital de Estrada	Espinho Braga Almeida Almeida
29	Sábado	Taça F.P.A. Velocidade e Barreiras em Pista Coberta Campeonatos de Portugal de 4x400m em Pista Coberta VII Triatlo Técnico Jovem Nacional Pista Coberta (Inf./Inic./Juv.)	Espinho Espinho Braga
30	Domingo	Taça F.P.A. de Saltos em Pista Coberta 28º Cross Internacional das Amendoeiras em Flor 27º Campeonato Distrital de Corta-Mato	Alpiarça Açoteias Trancoso

FEVEREIRO/2005

05	Sábado	Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta – Final	Espinho
06	Domingo	Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta – Final	Espinho
12	Sábado	Campeonatos de Portugal Absolutos em Pista Coberta Camp. Nacionais Provas Combinadas em Pista Coberta (Hept.)	Espinho Espinho
13	Domingo	Campeonatos de Portugal Absolutos em Pista Coberta Camp. Nacionais Provas Combinadas em Pista Coberta (Hept./Pent.) <i>Campeonato das Beiras de Corta-Mato</i>	Espinho Espinho <i>V. N. Foz Côa</i>
19	Sábado	Campeonatos Nacionais Corta-Mato de Juvenis e Absolutos Curto	Stª Maria Feira
26	Sábado	Campeonato Nacional de Lançamentos de Inverno Campeonato Nacional Universitário em Pista Coberta – F.A.D.U. 21º Campeonato Nacional de Marcha em Estrada Torneio Marchador Jovem	Lisboa (U) Espinho Baixa Banheira Baixa Banheira
27	Domingo	Campeonatos Nacionais Corta-Mato Juniores e Absolutos Longo 15ª Rampa de Atletismo “Cidade da Guarda” 1º Grande Prémio Juvenil da Guarda-Gare	Guimarães Guarda Guarda

MARÇO/2005

03	5ª Feira	Campeonato Nacional Universitário de Corta-Mato – F.A.D.U.	Cucujães -O. Azeméis
05	Sábado	Campeonatos Nacionais de Esperanças/Sub-23 em Pista Coberta 1ª Mini-Maratona “Cidade de Mêda” 13º Grande Prémio de Atletismo “Amendoeiras em Flor”	Espinho Mêda F. C. Rodrigo
06	Domingo	Campeonatos Nacionais de Esperanças/Sub-23 em Pista Coberta Torneio de Abertura de Pista Km Jovem Distrital (Inf./Inic./Juv.) XXIII Edição “12Km Manteigas-Penhas Douradas”	Espinho Guarda Guarda Manteigas
07	2ª Feira	Mega Sprinter - Fase Coordenação Educativa Guarda	Guarda
12	Sábado	Campeonato Nacional de Corta-Mato do Desporto Escolar	Santarém
13	Domingo	15ª Meia Maratona Internacional de Lisboa	Lisboa
19	Sábado	8ª Rampa do Alva – Serra da Estrela	S. Romão-Sabugueiro
27	Domingo	P Á S C O A	

Foto de Atletismo do Estádio Municipal de Guarda



Avª. do Estádio Municipal
Telef./Fax: 271 221 721

Calendário de Competições 2004/2005

Associação de Atletismo da Guarda

Bancadas do Estádio
www.aag.pt

Foto de Atletismo do Estádio Municipal de São



6300 - 705 Guarda
E-mail: [aaquarda@aaq.pt](mailto:aaguarda@aaq.pt)

Foto de Atletismo do Estádio Municipal de São





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

ABRIL/2005

02	Sábado	14º Grande Prémio Internacional de Marcha Atlética – I.A.A.F. II Milha Urbana da Serra da Estrela	Rio Maior S. Romão
03	Domingo	1ª Taça da Juventude Associativa de Santa Comba de Seia Grande Prémio de Atletismo “Os Beirões” de Maçainhas	Seia Maçainhas/Guarda
09	Sábado	19º Torneio Distrital “Atleta Completo” (Inf./Inic./Juv.) II Milha Urbana “Cidade de Gouveia”	Guarda Gouveia
10	Domingo	19º Torneio Distrital “Atleta Completo” (Inf./Inic./Juv.)	Seia
16	Sábado	19º Campeonato Distrital de Iniciados Campeonato Distrital de Juvenis de Provas Combinadas	Seia Seia
17	Domingo	19º Campeonato Distrital de Iniciados Campeonato Distrital de Juvenis de Provas Combinadas	Seia Seia
23	Sábado	XIX Torneio Nacional “Atleta Completo” (Inf./Inic./Juv.)	Óbidos
24	Domingo	XIX Torneio Nacional “Atleta Completo” (Inf./Inic./Juv.) Campeonato Distrital de Provas Combinadas (Dec./Hept.) 39º Circuito de Atletismo de Seia	Óbidos Seia Seia
25	2ª Feira	Campeonato Nacional Universitário de Pista Campeonato Distrital de Provas Combinadas (Dec./Hept.)	Guimarães Seia
30	Sábado	Mega Sprinter – Fase Final Nacional	Óbidos

MAIO/2005

01	Domingo	20º Torneio Distrital “Olímpico Jovem” (Inic./Juv.) XXII Grande Estafeta 1º de Maio (S. Romão - Seia - Gouveia) XXIV Grande Corrida Popular 1º de Maio Grande Prémio 1º de Maio Grande Prémio 1º de Maio	Seia S. Romão/Gouveia Guarda Gouveia Manteigas
07	Sábado	Taça F.P.A. de Marcha Atlética em Pista <i>Torneio “Olímpico Jovem” das Beiras (Inf./Inic.)</i> <i>Km Jovem das Beiras (Inf./Inic./Juv.)</i> <i>Campeonato das Beiras de Provas Combinadas (Dec./Hept.)</i>	Beja <i>Castelo Branco</i> <i>Castelo Branco</i> <i>Luso</i>
08	Domingo	<i>Campeonato das Beiras de Provas Combinadas (Dec./Hept.)</i> <i>Campeonato das Beiras de 10 000m Masc. e 5 000m Fem.</i> <i>Campeonato das Beiras de Estafetas</i> 20º Torneio Distrital “Olímpico Jovem” (Inic./Juv.)	<i>Luso</i> <i>Luso</i> <i>Luso</i> Seia
14	Sábado	XXIII Torneio Nacional “Olímpico Jovem” (Inic./Juv.) Campeonatos Nacionais Individuais da ANDDEM Torneio Nacional Adaptado da ANDDEM Camp. Portugal Estafetas; 5 000m Fem. e 10 000m Masc. Campeonato Portugal de Provas Combinadas - ANDDEM	Lagos Guarda Guarda Guarda Guarda
15	Domingo	XXIII Torneio Nacional “Olímpico Jovem” (Inic./Juv.) Campeonatos Nacionais Individuais da ANDDEM Torneio Nacional Adaptado da ANDDEM Camp. Portugal Estafetas; 5 000m Fem. e 10 000m Masc. Campeonato Portugal de Provas Combinadas - ANDDEM	Lagos Guarda Guarda Guarda Guarda

Foto de Atletismo do Estádio Municipal de Coimbra



Av.ª. do Estádio Municipal
Telef./Fax: 271 221 721

Calendário de Competições 2004/2005

Associação de Atletismo da Guarda

Bancadas do Estádio
www.aag.pt

Foto de Atletismo do Estádio Municipal de Seia



6300 - 705 Guarda
E-mail: aaguarda@aag.pt

Foto de Atletismo do Estádio Municipal de Salvaterra





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

21	Sábado	Campeonato Nacional do Desporto Escolar de Pista (Inic./Juv.) 19º Campeonato Distrital de Infantis 6ª Milha Urbana Jovem "Cidade da Guarda" 3ª Léguas Urbana "Cidade da Guarda"	Leiria Guarda Guarda Guarda
22	Domingo	Campeonato Nacional do Desporto Escolar de Pista (Inic./Juv.) II Subida da Calçada Romana do Tintinholo 1º Campeonato Distrital de Corrida de Montanha	Leiria Aldeia Viçosa -Guarda Aldeia Viçosa -Guarda
26	5ª Feira	V Estafeta "Portas de Almeida - Fronteira de Vilar Formoso" G. Prémio "Portas de Almeida - Fronteira de Vilar Formoso"	Almeida - V. Formoso Almeida - V. Formoso
28	Sábado	Campeonato Nacional de Clubes - Fase de Apuramento Campeonato Distrital de Provas Combinadas - Inf. e Inic.	Seixal/Mª Grande/Braga Seia
29	Domingo	Campeonato Nacional de Clubes - Fase de Apuramento Campeonato Nacional de Corrida de Montanha Campeonato Distrital de Provas Combinadas - Inf. e Inic.	Seixal/Mª Grande/Braga Bouça (Covilhã) Seia

JUNHO/2005

04	Sábado	Campeonato Nacional de Clubes – Final 1ª Divisão Campeonato Nacional de Clubes – Final 2ª Divisão Campeonato Nacional de Clubes – Final 3ª Divisão 24º Campeonato Distrital de Juvenis	Leiria Guimarães Guimarães Guarda
05	Domingo	Campeonato Nacional de Clubes – Final 1ª Divisão Campeonato Nacional de Clubes – Final 2ª Divisão Campeonato Nacional de Clubes – Final 3ª Divisão 24º Campeonato Distrital de Juvenis	Leiria Guimarães Guimarães Guarda
10	6ª Feira	XXI Grande Prémio de Atletismo do Bairro do Pinheiro	Guarda
11	Sábado	Campeonatos de Portugal de Estafetas Campeonatos de Portugal de Provas Combinadas Campeonato Nacional de Juvenis de Provas Combinadas 23º Campeonato Distrital de Juniores	Lisboa (U) Lisboa (U) Lisboa (U) Guarda
12	Domingo	Campeonatos de Portugal de Provas Combinadas Campeonato Nacional de Juvenis de Provas Combinadas 23º Campeonato Distrital de Juniores	Lisboa (U) Lisboa (U) Guarda
18	Sábado	27º Campeonato Distrital Absoluto	Seia
19	Domingo	27º Campeonato Distrital Absoluto Raide Atlético Torre – Piódão	Seia Serra da Estrela
22	4ª Feira	Campeonatos de Portugal de 10 000m	Maia
25	Sábado	Campeonatos Nacionais de Juvenis	Seixal
26	Domingo	Campeonatos Nacionais de Juvenis	Seixal

JULHO/2005

02	Sábado	Campeonatos Nacionais de Esperanças/Sub-23	Abrantes
03	Domingo	Campeonatos Nacionais de Esperanças/Sub-23	Abrantes
08	6ª Feira	VI Meeting Internacional de Atletismo "Cidade da Guarda" V Meeting Jovem (Meio Fundo)	Guarda Guarda

Foto de Atletismo do Estádio Municipal de Coimbra



Calendário de Competições 2004/2005

Associação de Atletismo da Guarda

Av.ª. do Estádio Municipal

Telef./Fax: 271 221 721

Bancadas do Estádio

www.aag.pt

6300 - 705 Guarda

E-mail: aaguarda@aag.pt

Foto de Atletismo do Estádio Municipal de Seixal



Foto de Atletismo do Estádio Municipal de Seixal





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

09	Sábado	Campeonatos Nacionais de Júniores 9ª Nocturna da Serra da Malcata - Penamacor-Sabugal	Póvoa de Varzim Serra da Malcata
10	Domingo	Campeonatos Nacionais de Júniores	Póvoa de Varzim
16	Sábado	<i>Campeonato Absoluto das Beiras</i>	<i>Viseu</i>
17	Domingo	<i>Campeonato Absoluto das Beiras</i> VII Grande Prémio de Atletismo de Vale de Estrela	<i>Viseu</i> Vale de Estrela
23	Sábado	Campeonatos de Portugal de Pista XIII Taça da Associação de Atletismo da Guarda V Campeonato Distrital de Veteranos	Lisboa (U) Guarda Guarda
24	Domingo	Campeonatos de Portugal de Pista	Lisboa (U)
30	Sábado	I Grande Prémio de Atletismo da Seixas	Seixas (V.N. Foz Côa)

AGOSTO/2005

07	Domingo	11ª Trans-Estrela	Serra da Estrela
10	4ª Feira	13ª Festa do Atletismo de Nave de Haver	Nave de Haver
20	Sábado	I Grande Prémio de Atletismo da Nossa Senhora Bom Sucesso	Lomba - Sabugal

SETEMBRO/2005

03	Sábado	XI Torneio de Lançamentos da J.A. de Santa Comba de Seia	Seia
11	Domingo	I Grande Prémio de Atletismo de Casal de Cinza III Grande Prémio de Atletismo de Santa Eufémia	Casal Cinza/Guarda Maçainhas/Guarda

OUTUBRO/2005

02	Domingo	IV Meia Maratona "Vale do Zêzere" - Vale Formoso-Manteigas	E.N. 232
15	Sábado	Torneio de Encerramento de Atletismo da A.A.G. 2004/2005	Seia

CALENDÁRIO DE COMPETIÇÕES INTERNACIONAIS

A.E.A./I.A.A.F.

OUTUBRO/2004

23 Taça dos Clubes Campeões Europeus de Estrada

Guadalajara - Espanha

DEZEMBRO/2004

12 [11º Campeonato da Europa de Corta-Mato](#) AEA

Heringsdorf – Alemanha

Foto de Atletismo do Estádio Municipal de Coimbra



Av.ª. do Estádio Municipal
Telef./Fax: 271 221 721

Calendário de Competições 2004/2005

Associação de Atletismo da Guarda

Bancadas do Estádio
www.aag.pt

Foto de Atletismo do Estádio Municipal de Seia



6300 - 705 Guarda

E-mail: aaguarda@aag.pt

Foto de Atletismo do Estádio Municipal de Sabugal





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

FEVEREIRO/2005

05 Taça dos Clubes Campeões Europeus de Corta-Mato Fem/Masc. *AEA* Mantova - Itália

MARÇO/2005

04 a 06 [XXVIII Campeonato da Europa em Pista Coberta](#) *AEA* Madrid - Espanha
10 a 13 [V Campeonato da Europa de Veteranos em Pista Coberta](#) *AEA* Eskilstuna – Suécia
12 e 13 Taça da Europa de Lançamentos de Inverno *AEA* Mersin – Turquia
19 e 20 [33º Campeonato do Mundo de Corta-Mato](#) *IAAF* St. Elienne - St Galmier - França

ABRIL/2005

02 [Taça da Europa de 10 000m](#) *AEA* Barakaldo - Espanha

MAIO/2005

13 a 15 [9º Campeonato da Europa de Veteranos de Estrada](#) *AEA* V.R. Stº António - Portugal
21 [VI Taça da Europa de Marcha](#) *AEA* Miskolc - Hungria
28 e 29 XXXI Taça dos Clubes Campeões Europeus de Pista Fem/Masc. *AEA*

JUNHO/2005

08 Portugal/Espanha em Barreiras Beja - Portugal
18 e 19 [Taça da Europa 1ª liga – Grupo B](#) Leiria - Portugal
29 a 02 Jul. [XV Jogos do Mediterrâneo](#) Almeria - Espanha

JULHO/2005

02 e 03 Taça da Europa de Provas Combinadas *AEA* Maribor - Eslovénia
02 a 08 [VIII Festival Olímpico da Juventude Europeia](#) Lignano - Itália
06 Espanha/Portugal em Lançamentos Jaén - Espanha
10 Campeonato da Europa de Corrida de Montanha *AEA* Helligenblut - Áustria
13 a 17 IV Campeonato do Mundo de Juvenis *IAAF* Marrakech – Marrocos
14 a 17 [V Campeonato da Europa de Sub-23](#) *AEA* Erfurt – Alemanha
21 a 24 [XVIII Campeonato da Europa de Juniores](#) *AEA* Kaunas - Lituânia

AGOSTO/2005

06 a 14 [X Campeonato do Mundo de Pista](#) *IAAF* Helsínquia - Finlândia
15 a 20 [XXIII Universíadas](#) *FISU* Izmir – Turquia
22 a 03 Set. [XVI Campeonato do Mundo de Veteranos de Pista](#) S. Sebastian - Espanha

Foto de Atletismo do Estádio Municipal de Coimbra



Av.ª. do Estádio Municipal
Telef./Fax: 271 221 721

Calendário de Competições 2004/2005

Associação de Atletismo da Guarda

Bancadas do Estádio
www.aag.pt

Foto de Atletismo do Estádio Municipal de São



6300 - 705 Guarda

E-mail: aaguarda@aag.pt

Foto de Atletismo do Estádio Municipal de Salvaterra





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

SETEMBRO/2005

09 e 10

Final Grande Prix *I.A.A.F.*

Mónaco

17

Taça dos Clubes Campeões Europeus de Juniores – Fem./Masc. *AEA*

OUTUBRO/2005

01

XIV Campeonato do Mundo de Meia Maratona *IAAF*

Edmonton - Canadá

Associação de Atletismo da Guarda, 08 de Novembro de 2004.

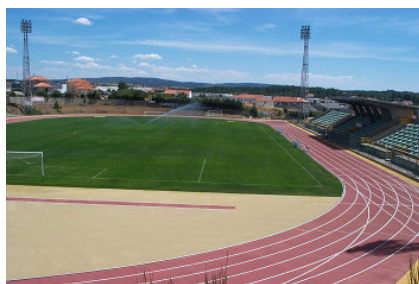
O Departamento Técnico da A.A.G.



Estádio Municipal da Guarda



Estádio Municipal de Seia



Estádio Municipal do Sabugal

Foto de Atletismo do Estádio Municipal de Guarda



Calendário de Competições 2004/2005

Associação de Atletismo da Guarda

Av.^a. do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

www.aag.pt

E-mail: aaguarda@aag.pt

Foto de Atletismo do Estádio Municipal de Seia



- 7 -

Foto de Atletismo do Estádio Municipal do Sabugal

