



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

CALENDÁRIO da Associação de Atletismo da Guarda

CALENDÁRIO da Federação Portuguesa de Atletismo

CALENDÁRIO do Agrupamento das Beiras

ÉPOCA 2009/2010

OUTUBRO/2009

31	Sábado	Concentração/Formação das Beiras (Juv./Jun.) CFAB	Luso
----	--------	---	------

NOVEMBRO/2009

01	Domingo	Concentração/Formação das Beiras (Juv./Jun.) CFAB	Luso
07	Sábado	XX Corta-Mato de S. Martinho	Guarda
08	Domingo	6ª Maratona do Porto Campeonato de Portugal de Maratona	Porto Porto
15	Domingo	28º Cross Internacional de Torres Vedras EAA	Torres Vedras
18	4ª Feira	Torneio de Atletismo do Desporto Escolar-E.B. 2,3/S V. Formoso	Vilar Formoso
21	Sábado	XI Cross Internacional de Oeiras IAAF Concentração/Formação Beiras Interior (C. Branco, Guarda, Viseu) CFAB	Oeiras Covilhã
22	Domingo	Concentração/Formação Beiras Interior (C. Branco, Guarda, Viseu) CFAB	Covilhã
28	Sábado	XXXIII Grande Prémio Atletismo "Cidade da Guarda/810 Anos" Campeonato de Portugal de Estrada da ANDDI	Guarda Guarda
29	Domingo	XX Cross Internacional Cidade de Amora EAA	Amora

DEZEMBRO/2009

01	3ª Feira	X G.P. Marcha Atlética de C. Beira/"Memorial Carlos Amaral" Campeonato Distrital de Marcha Atlética	Celorico da Beira Celorico da Beira
05	Sábado	II Congresso Internacional da Corrida FPA	Porto
06	Domingo	II Congresso Internacional da Corrida FPA	Porto
19	Sábado	Torneio de Pista de Inverno da A. A. Guarda	Guarda
25	6ª Feira	N A T A L	
26	Sábado	23ª Corrida de S. Silvestre da Serra da Estrela	Loriga
27	Domingo	Camp. Nacional de Pentatlo em Pista Coberta de Veteranos - ANAV	Espinho
31	5ª Feira	XXXIV Grande Corrida de S. Silvestre de Pinhel	Pinhel

JANEIRO/2010

09	Sábado	Taça F.P.A. de Provas Combinadas em Pista Coberta Taça F.P.A. Velocidade e Barreiras em Pista Coberta XII Triatlo Técnico Jovem Distrital (Inf./Inic./Juv.)	Pombal Pombal Seia
10	Domingo	Taça F.P.A. de Provas Combinadas em Pista Coberta Taça F.P.A. de Saltos em Pista Coberta "Roberto Zotko"	Pombal Alpiarça
16	Sábado	Campeonato Absoluto das Beiras em Pista Coberta	Pombal
17	Domingo	Campeonato Nacional de Estrada Campeonato Absoluto das Beiras em Pista Coberta	Pico - Faial - Açores Pombal



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

23	Sábado	Campeonatos Nacionais de Júniores em Pista Coberta Campeonato Nacional de Veteranos em Pista Coberta - ANAV <i>Triatlo Técnico Jovem das Beiras em Pista Coberta (Inf./Inic./Juv.)</i>	Pombal Espinho <i>Espinho</i>
24	Domingo	Campeonatos Nacionais de Júniores em Pista Coberta Campeonato Nacional de Veteranos em Pista Coberta - ANAV XI Tripla Légua de Almeida e Grande Prémio Jovem Almeida XVI Campeonato Distrital de Estrada	Pombal Espinho Almeida Almeida
30	Sábado	Camp. Nacional de Clubes Pista Coberta- Fase Apuramento - Masc Camp. Nacional de Clubes Pista Coberta- Fase Apuramento - Fem.	Espinho / Pombal Espinho / Pombal
31	Domingo	Camp. Nacional de Clubes Pista Coberta- Fase Apuramento - Masc Camp. Nacional de Clubes Pista Coberta- Fase Apuramento - Fem.	Espinho / Pombal Espinho / Pombal

FEVEREIRO/2010

01	2ª Feira	Torneio de Atletismo do Desporto Escolar - E.B. 2 Gouveia	Gouveia
06	Sábado	XII Triatlo Técnico Jovem Nacional em Pista Coberta (<i>Inic./Juv.</i>) Campeonatos Nacionais de Esperanças/Sub-23 em Pista Coberta	Alpiarça Espinho
07	Domingo	Campeonatos Nacionais de Esperanças/Sub-23 em Pista Coberta 32º Campeonato Distrital de Corta-Mato	Espinho Catraia S. Romão
09	3ª Feira	Corta-Mato do Desporto Escolar - Fase E.A.E. Guarda	Guarda
13	Sábado	Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta-Final I e II Divisão	Pombal
14	Domingo	Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta-Final I e II Divisão Campeonato Nacional de Estrada para Veteranos - ANAV XXVII 20Km de Cascais	Pombal Cascais Cascais
16	3ª Feira	C A R N A V A L	
21	Domingo	XXVI Campeonato Nacional de Marcha em Estrada XVIII Torneio Marchador Jovem Campeonato Nacional Universitário em Pista Coberta - F.A.D.U. <i>Campeonato das Beiras de Corta-Mato</i>	Olhão Olhão Pombal <i>Serena - O. Bairro</i>
27	Sábado	Campeonatos de Portugal Absolutos e de Provas Combinadas P.C.	Espinho
28	Domingo	Campeonatos de Portugal Absolutos e de Provas Combinadas P.C. XIII Torneio de Atletismo de Pavilhão "Cidade da Guarda" Festival de Benjamins em Pavilhão	Espinho Guarda Guarda

MARÇO/2010

02	3ª Feira	Torneio de Preparação de Atletismo de Pista do Desporto Escolar	Seia
06	Sábado	Campeonato Nacional de Lançamentos Longos 18º Grande Prémio de Atletismo "Amendoeiras em Flor"	Leiria F. C. Rodrigo
07	Domingo	87º Camp. Nacionais Corta-Mato Juvenis, Júniores e Absolutos Longo 33º Cross Internacional das Amendoeiras em Flor Taça Nacional de Lançamentos de Juvenis <i>Torneio de Salto em Altura em Sala das Beiras (Inf./Inic./Juv.)</i>	Açoteias - Albufeira Açoteias - Albufeira Leiria <i>Pombal</i>
13	Sábado	Campeonatos Nacionais de Corta-Mato Absolutos Curto Campeonatos Nacionais de Corta-Mato de Veteranos - A.N.A.V. Campeonato Nacional Universitário de Corta-Mato - F.A.D.U. Campeonato Nacional Corta-Mato do Desporto Escolar (<i>Inic./Juv.</i>)	Vagos Vagos Vagos Vagos

Actualizado em: 30 Agosto 2010.

Calendário de Competições 2009/2010

- 2 -

Associação de Atletismo da Guarda

Av.º. do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

FAX: 218 647 106

www.aag.pt

E-mail: aaguarda@aag.pt



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

14	Domingo	VI Mini-Maratona “Cidade de Mêda”	Mêda
20	Sábado	Torneio de Abertura de Pista	Seia
20 a 28		Semana Nacional do Salto em Altura em Sala	--
24	4ª Feira	Torneio Atletismo de Pista do Desporto Escolar-Fase E.AE Guarda	Guarda
27	Sábado	24º Torneio Distrital “Atleta Completo” (Inf./Inic./Juv.)	Seia
28	Domingo	24º Torneio Distrital “Atleta Completo” (Inf./Inic./Juv.)	Seia

ABRIL/2010

02	6ª Feira	<i>Concentração/Formação das Beiras (Juv./Jun.) CFAB</i>	<i>Luso</i>
03	Sábado	<i>Concentração/Formação das Beiras (Juv./Jun.) CFAB</i>	<i>Luso</i>
04	Domingo	P Á S C O A	
10	Sábado	19º Grande Prémio Internacional de Marcha Atlética – I.A.A.F. <i>II Torneio “Atleta Completo” das Beiras (Inf./Inic./Juv.)</i> <i>Campeonato das Beiras de 10 000m Masc. e Fem.</i> V Milha Urbana da Serra da Estrela	Rio Maior <i>Luso</i> <i>Luso</i> S. Romão – Seia
11	Domingo	<i>II Torneio “Atleta Completo” das Beiras (Inf./Inic./Juv.)</i>	<i>Luso</i>
16	6ª Feira	Campeonato Regional de Pista do Desporto Escolar (<i>Inic./Juv.</i>)	Marinha Grande
17	Sábado	Campeonato Regional de Pista do Desporto Escolar (<i>Inic./Juv.</i>) Campeonato Distrital de Provas Combinadas (Dec./Hept.) Quilómetro Distrital	Marinha Grande Guarda Guarda
18	Domingo	Campeonato Distrital de Provas Combinadas (Dec./Hept.) V Meia Maratona dos Patrimónios Mundiais V Grande Prémio Jovem dos Patrimónios Mundiais	Guarda V. N. Foz Côa V. N. Foz Côa
21	4ª Feira	VI Torneio Megas-Fase Equipa de Apoio às Escolas da Guarda	Guarda
24	Sábado	Campeonato Nacional Universitário de Pista - <i>F.A.D.U.</i> <i>VIII Torneio “Olímpico Jovem” das Beiras (Inf./Inic.)</i> <i>Km Jovem das Beiras (Inf./Inic./Juv.)</i>	Póvoa de Varzim <i>Viseu</i> <i>Viseu</i>

MAIO/2010

01	Sábado	Taça F.P.A. de Marcha Atlética em Pista Campeonato Distrital Jovem Provas Combinadas (Inf/Inic/Juv) * XXIX Grande Corrida Popular 1º de Maio	Rio Maior Guarda Guarda
02	Domingo	Campeonato Distrital Jovem Provas Combinadas (Inf/Inic/Juv) *	Guarda
07	6ª Feira	VI Torneio Mega - Fase Final Nacional	Setúbal
08	Sábado	VI Torneio Mega - Fase Final Nacional 24º Campeonato Distrital de Infantis * 29º Campeonato Distrital de Juvenis *	Setúbal Seia Seia
09	Domingo	24º Campeonato Distrital de Infantis * 29º Campeonato Distrital de Juvenis *	Seia Seia
15	Sábado	25º Torneio Distrital “Olímpico Jovem” (Inf./Inic./Juv.) *	Seia
16	Domingo	25º Torneio Distrital “Olímpico Jovem” (Inf./Inic./Juv.) *	Seia

Actualizado em: 30 Agosto 2010.

Calendário de Competições 2009/2010

- 3 -

Associação de Atletismo da Guarda

Av.º. do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

FAX: 218 647 106

www.aag.pt

E-mail: aaguarda@aag.pt



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

21	6ª Feira	Campeonato Nacional de Pista do Desporto Escolar (<i>Juv.</i>)	Luso
22	Sábado	Campeonatos de Portugal de Provas Combinadas Campeonato Nacional de Juvenis e Júniores de Provas Combinadas 10º Quilómetro Jovem Nacional (<i>Inic./Juv.</i>) Campeonato Nacional de Pista do Desporto Escolar (<i>Juv.</i>)	Lisboa (U) Lisboa (U) Lisboa (U) Luso
23	Domingo	Campeonatos de Portugal de Provas Combinadas Campeonato Nacional de Juvenis e Júniores de Provas Combinadas Campeonato Nacional de Pista do Desporto Escolar (<i>Juv.</i>) <i>V Encontro de Selecções</i> (<i>Aveiro; Coimbra; Leiria; Madeira; Guarda+Viseu+C. Branco; Norte</i>)	Lisboa (U) Lisboa (U) Luso LUSO
29	Sábado	Campeonato Nacional de Clubes - Fase de Apuramento 24º Campeonato Distrital de Iniciados * 28º Campeonato Distrital de Júniores	P.Varzim/Abrantes/Lisboa(U) Guarda Guarda
30	Domingo	Campeonato Nacional de Clubes - Fase de Apuramento 24º Campeonato Distrital de Iniciados * 28º Campeonato Distrital de Júniores	P.Varzim/Abrantes/Lisboa(U) Guarda Guarda

JUNHO/2010

05	Sábado	XXVIII Torneio Nacional "Olímpico Jovem" (<i>Inic./Juv.</i>) XIII Campeonato Nacional de Corrida em Montanha	Leiria Luso
06	Domingo	XXVIII Torneio Nacional "Olímpico Jovem" (<i>Inic./Juv.</i>)	Leiria
10	5ª Feira	XXVI Grande Prémio de Atletismo do Bairro do Pinheiro Milha Urbana do Bairro do Pinheiro	Guarda Guarda
12	Sábado	Campeonato Nacional de Clubes - Final I e II Divisões Campeonato Nacional de Clubes - Final III Divisão	Lisboa (U) Abrantes
13	Domingo	Campeonato Nacional de Clubes - Final I e II Divisões Campeonato Nacional de Clubes - Final III Divisão	Lisboa (U) Abrantes
19	Sábado	Campeonatos Nacionais de Juvenis 32º Campeonato Distrital Absoluto	Guimarães Seia
20	Domingo	Campeonatos Nacionais de Juvenis 32º Campeonato Distrital Absoluto	Guimarães Seia
26	Sábado	Campeonatos Nacionais de Esperanças/Sub-23 Campeonato Nacional de Veteranos – ANAV	Lisboa (U) Luso
27	Domingo	Campeonatos Nacionais de Esperanças/Sub-23 Campeonato Nacional de Veteranos – ANAV	Lisboa (U) Luso

JULHO/2010

03	Sábado	Campeonatos Nacionais de Júniores	Setúbal
04	Domingo	Campeonatos Nacionais de Júniores IX Estafeta "Portas de Almeida - Fronteira de Vilar Formoso" G. Prémio "Portas de Almeida - Fronteira de Vilar Formoso"	Setúbal Almeida - V. Formoso Almeida - V. Formoso
09	6ª Feira	XI Meeting Internacional de Atletismo da Guarda XI Meeting Jovem	Guarda Guarda
10	Sábado	Campeonatos de Portugal de 10 000m <i>Campeonato Absoluto das Beiras</i>	Guimarães <i>Luso</i>

Atualizado em: 30 Agosto 2010.

Calendário de Competições 2009/2010

- 4 -

Associação de Atletismo da Guarda

Av.º. do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

FAX: 218 647 106

www.aag.pt

E-mail: aaqguarda@aaq.pt



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

11	Domingo	<i>Campeonato Absoluto das Beiras</i>	<i>Luso</i>
17	Sábado	Campeonatos de Portugal de Pista	Leiria
18	Domingo	Campeonatos de Portugal de Pista XII Grande Prémio de Atletismo de Vale de Estrela	Leiria Vale de Estrela
24	Sábado	7ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha – 3ª Jornada VII Subida da Calçada Romana do Tintinholo 7º Campeonato Distrital de Corrida em Montanha	Aldeia Viçosa-Guarda Aldeia Viçosa-Guarda Aldeia Viçosa-Guarda
25	Domingo	XVIII Taça da Associação de Atletismo da Guarda X Campeonato Distrital de Veteranos XVI Torneio de Lançamentos da J.A. de Santa Comba de Seia *	Guarda Guarda Guarda

AGOSTO/2010

11	4ª Feira	18ª Festa do Atletismo de Nave de Haver / Almeida	Nave de Haver
----	----------	--	----------------------

SETEMBRO/2010

25	Sábado	III Torneio de Pista do C.D.C. S.S. Pinheiro - Guarda	Guarda
26	Domingo	Torneio de Encerramento de Atletismo da A.A.G. 2009/2010	Guarda

Observação: * As Competições assinaladas fazem parte da 6ª edição da Taça da Juventude Associativa de Santa Comba de Seia.

CALENDÁRIO DE COMPETIÇÕES INTERNACIONAIS A.E.A./I.A.A.F.

OUTUBRO/2009

18 22ª Taça dos Clubes Campeões Europeus de Estrada St. Denis - França

DEZEMBRO/2009

13 [XVI Campeonato da Europa de Corta-Mato EAA](#) Dublin - Irlanda

MARÇO/2010

01 a 06 [4º Campeonato do Mundo de Veteranos em Pista Coberta WMA](#) Kamloops - Canadá
12 a 14 [13º Campeonato do Mundo de Atletismo em Pista Coberta IAAF](#) Doha - Qatar
20 e 21 [X Taça da Europa de Lançamentos de Inverno EAA](#) Arles - França
28 [XXXVIII Campeonato do Mundo de Corta-Mato IAAF](#) Bydgoszcz - Polónia

Actualizado em: 30 Agosto 2010.

Calendário de Competições 2009/2010

- 5 -



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

ABRIL/2010

11	17º Campeonato do Mundo de Cross Universitário <i>FISU</i>	Kingston - Canadá
21 a 23	Corta-Mato do Mundo do Desporto Escolar <i>ISF</i>	Liptovsky Mikulas - Eslovénia

MAIO/2010

15 e 16	24ª Taça do Mundo de Marcha <i>IAAF</i>	Chihuahua - México
21 a 23	Trials para os Jogos Olímpicos da Juventude <i>EAA</i>	Moscovo - Rússia
27 a 29	14ºs Jogos das Ilhas	S. Miguel / Açores - Portugal
29 e 30	XXXVI Taça dos Clubes Campeões Europeus Pista Fem/Masc. <i>EAA</i>	V.R. Stº António - Portugal

JUNHO/2010

04 a 06	XIV Campeonatos Ibero-Americanos <i>AIA</i>	S. Fernando - Espanha
05	14ª Taça da Europa de 10 000m <i>EAA</i>	Marselha - França
19 e 20	2º Campeonato da Europa de Equipas - 1ª Liga <i>EAA</i>	Budapeste - Hungria
26 e 27	Taça da Europa de Provas Combinadas 2ª Liga <i>EAA</i>	Telavive - Israel

JULHO/2010

04	9º Campeonato da Europa de Corrida em Montanha <i>EAA</i>	Sapareva Banya - Bulgária
05 a 11	62ºs Jogos da FISEC	Tours - França
15 a 24	17º Campeonato da Europa de Veteranos <i>EVAA</i>	Nyíregyháza - Hungria
20 a 25	13º Campeonato do Mundo de Juniores <i>IAAF</i>	Moncton - Canadá
26 Jul. a 01 Ago.	XX Campeonatos da Europa de Pista <i>EAA</i>	Barcelona - Espanha
27 Jul. a 07 Ago.	VII Jogos da CPLP	Maputo - Moçambique

AGOSTO/2010

14 a 26	1ºs Jogos Olímpicos da Juventude <i>IAAF</i>	Singapura - Singapura
---------	--	-----------------------

SETEMBRO/2010

04 a 05	1ª Taça Intercontinental <i>IAAF</i>	Split - Croácia
05	2º Campeonato do Mundo de Corrida em Montanha <i>WMRA</i>	Kamnik - Eslovénia
11 e 12	Final I.A.A.F. / VTB Bank World Athletics	Rabat - Marrocos
18	Taça dos Clubes Campeões Europeus de Juniores - Fem./Masc. <i>EAA</i>	Rieti - Itália

Associação de Atletismo da Guarda, 03 de Novembro de 2009.

O Departamento Técnico da A.A.G.

António Alberto Moreira Fragoso

Actualizado em: 30 Agosto 2010.

Calendário de Competições 2009/2010

- 6 -