



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA



CALENDÁRIO da Associação de Atletismo da Guarda

CALENDÁRIO da Federação Portuguesa de Atletismo

ÉPOCA 2019/2020

NOVEMBRO/2019

09	sábado	Concentração Lançamentos Inic./Juv.-Centro Formação Beiras Norte	Viseu
10	domingo	30º Corta-Mato de S. Martinho - AAG	Guarda (PURD)
22	6ª feira	Encontro de Atletismo de Pavilhão do Desporto Escolar - DE Encontro de Atletismo de Pavilhão do Desporto Escolar - DE	Almeida Gouveia
24	domingo	Prova Seleção Campeonato da Europa de Corta-Mato - FPA 43º Grande Prémio de Atletismo da Guarda - AAG	Lisboa (Parque Bela Vista) Guarda-Gare

DEZEMBRO/2019

07	sábado	20º G.P. Marcha Atlética de C. Beira/"Memorial Carlos Amaral" Campeonato Distrital de Marcha Atlética	Celorico da Beira Celorico da Beira
08	domingo	23º Torneio de Atletismo em Pavilhão da Guarda - AAG Festival de Benjamins em Pavilhão - AAG	Guarda (PAV. M. S. Miguel) Guarda (PAV. M. S. Miguel)
14	sábado	6º Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero" - AACB; AAG e AAV	Covilhã
16	2ª feira	Corta-Mato do Desporto Escolar - Fase CLDE Guarda	Guarda (PURD)
21	sábado	Concentração de Saltos Inic./Juv. -Centro Formação Beiras Norte	Aveiro
25	4ª feira	N A T A L	
29	domingo	33ª Corrida de S. Silvestre da Serra da Estrela - GDLor	Loriga
31	3ª feira	Corrida São Silvestre "Cidade Falcão" - CMP	Pinhel

JANEIRO/2020

04	sábado	2º Corta-Mato "Terras de Bandarra" - GDT	Trancoso
11	sábado	Camp. Nacional Sub18 e Sub20 Provas Combinadas em PC - FPA 27º Campeonato Nacional de Estrada - FPA Campeonato Nacional de Estrada para Masters - ANAV Campeonato Nacional Pentatlo em Pista Coberta para Masters-ANAV 22º Triatlo Técnico Jovem Distrital (Inf./Inic./Sub18(Juv.))	Pombal Oeiras-Jamor Oeiras-Jamor Pombal Guarda
12	domingo	Camp. Nacional Sub18 e Sub20 Provas Combinadas em PC - FPA	Pombal
25	sábado	Meeting "Mário Moniz Pereira" em Pista Coberta - FPA Meeting "António Leitão" em Pista Coberta	CAR - Jamor
26	domingo	Campeonato Nacional de Marcha em Estrada - 35Km e 50Km Camp. Nacional Marcha Longa (20Kms) em Estrada Masters - ANAV Cross Internacional de Juniores 42º Campeonato Distrital de Corta-Mato	Porto de Mós Porto de Mós Amadora Belmonte



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FEVEREIRO/2020

01	sábado	Camp. Nacional Clubes Pista Coberta-Fase Apuramento-Masc e Fem	Pombal e Braga
02	domingo	Camp. Nacional Clubes Pista Coberta-Fase Apuramento-Masc e Fem	Pombal
08	sábado	Campeonato Nacional Sub18 (Jovens) em Pista Coberta Meeting Cidade de Pombal em Pista Coberta	Braga Pombal
09	domingo	Campeonato Nacional Sub18 (Jovens) em Pista Coberta Campeonato Nacional Universitário em Pista Coberta - FADU	Braga Braga
15	sábado	Campeonato Nacional Sub20 (Juniões) em Pista Coberta Camp. Nacional Inverno Lançamentos Longos para Masters - ANAV Campeonato Nacional de Corta-Mato Absolutos Curto Campeonato Nacional de Corta-Mato Curto para Masters - ANAV Campeonato Nacional de Corta-Mato Universitário - FADU Campeonato Nacional Corta-Mato do Desporto Escolar (Inf/Inic/Juv)	Pombal Leiria (CNL) Figueira da Foz Figueira da Foz Figueira da Foz Figueira da Foz
16	domingo	Campeonato Nacional Sub20 (Juniões) em Pista Coberta	Pombal
22	sábado	Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta-Final I e II Divisão	Braga
23	domingo	Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta-Final I e II Divisão 7ª Fun Run - Carnaval'2020 - CMG	Braga Guarda
25	3ª feira	C A R N A V A L	
28	6ª feira	Encontro de Atletismo de Pista do Desporto Escolar - DE Encontro de Atletismo de Pista do Desporto Escolar - DE	Guarda Guarda
29	sábado	Campeonato de Portugal em Pista Coberta Campeonato de Portugal de Provas Combinadas em Pista Coberta 19º Triatlo Técnico Nacional (Inic+Sub18(Juv)) em Pista Coberta	Pombal Pombal Alpiarça

MARÇO/2020

01	domingo	Campeonato de Portugal em Pista Coberta Campeonato de Portugal de Provas Combinadas em Pista Coberta 6ª Corrida do Alva Grande Prémio Jovem do Alva 26º Campeonato Distrital de Estrada da AA Guarda - AAG Campeonato Distrital de Estrada da ADA Coimbra - ADAC	Pombal Pombal Penalva de Alva/Sandomil Penalva de Alva/Sandomil Penalva de Alva/Sandomil Penalva de Alva/Sandomil
04	4ª feira	16º Torneio Megas-Fase Coordenação Local Desporto Escolar	Guarda
07	sábado	Campeonato Nacional de Sub23/Esperanças em Pista Coberta Campeonato Nacional de Masters em Pista Coberta - ANAV Campeonato Nacional de Lançamentos Longos	Braga Pombal Vagos
08	domingo	Campeonato Nacional de Sub23/Esperanças em Pista Coberta Campeonato Nacional de Masters em Pista Coberta - ANAV Campeonato Nacional de Lançamentos Longos Sub18 (Jovens)	Braga Pombal Vagos
12	5ª feira	Taça do Desporto Escolar - CNID	Melgaço
13	6ª feira	Taça do Desporto Escolar - CNID	Melgaço
14	sábado	Camp. Nacional de Marcha em Estrada de 20Km +Sub18 e Sub20 Torneio Nacional Marchador Jovem "Jorge Costa" Camp. Nacional Marcha Curta (10Kms) em Estrada Masters - ANAV Torneio de Abertura de Pista	Olhão Olhão Olhão Guarda

Atualizado em: 12 de março de 2020.

Calendário AAG/2020

- 2 -

Associação de Atletismo da Guarda

Av.º do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telefone: 271 221 721

www.aag.pt

E-mail: aaguarda@aag.pt



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

15	domingo	Camp. Portugal Corta-Mato Abs. Longo, Sub20 (Jun.) e Sub18 (Juv.) Campeonato Nacional de Corta-Mato Longo para Masters - ANAV	Vale de Cambra Vale de Cambra
21	sábado	Campeonato Distrital de Provas Combinadas (Dec./Hept.)	Guarda
22	domingo	17ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha - 1ª Jornada 6ª Corrida de Montanha de Porto Moniz Campeonato Distrital de Provas Combinadas (Dec./Hept.)	Porto Moniz/Madeira Porto Moniz/Madeira Guarda
27	6ª feira	16º Mega - Fase Final Nacional	Vagos
28	sábado	16º Mega - Fase Final Nacional 34º Torneio Distrital "Atleta Completo" / Campeonato Distrital Jovem Provas Combinadas (Inf./Inic./Sub18 (Juv.))	Vagos Guarda
29	domingo	34º Torneio Distrital "Atleta Completo" / Campeonato Distrital Jovem Provas Combinadas (Inf./Inic./Sub18 (Juv.))	Guarda
30	2ª feira	Início da zona verde	

ABRIL/2020

04	sábado	29º Grande Prémio Internacional de Rio Maior em Marcha Quilómetro Distrital	Rio Maior Guarda
11	Sábado	Campeonato Nacional de 10 000m para Masters - ANAV	Lisboa
12	domingo	P Á S C O A	
15	4ª feira	Torneio Atletismo Pista do Desporto Escolar - Fase CLDE Guarda	Guarda
18	sábado	Campeonato de Portugal de 10 000m - RFEA/FPA Taça de Portugal de Marcha Atlética	Maia Maia
19	domingo	17ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha - 2ª Jornada 15º Cross de Montanha da JOBRA Branca Campeonato Nacional Universitário em Estrada - FADU	Albergaria-A-Velha Albergaria-A-Velha Covilhã
20	2ª feira	Fim da zona verde	
25	sábado	Campeonato Nacional de Pentatlo ao Ar Livre para Masters - ANAV 7ª Corrida da Liberdade - CMT	Porto Trancoso
26	domingo	Campeonato de Portugal de Maratona Campeonato Nacional de Meia-Maratona para Masters - ANAV 2ª Maratona da Europa 3ª Sabugal a Correr - UFSASA	Aveiro Aveiro Aveiro Sabugal

MAIO/2020

01	6ª feira	39ª Grande Corrida Popular 1º de Maio - USG	Guarda
02	sábado	Torneio "Atleta Completo" Nacional (Inic.) Gold Gala - Fernanda Ribeiro	Castelo Branco Maia
03	domingo	Torneio "Atleta Completo" Nacional (Inic.) 17ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha - 3ª Jornada 2ª Corrida de Montanha de Lordelo/Vila Real	Castelo Branco Lordelo Lordelo
08	6ª feira	Campeonato Nacional Pista Desporto Escolar Inic. e Sub18 (Juv) DE	Quarteira

Atualizado em: 12 de março de 2020.

Calendário AAG/2020

- 3 -



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

09	sábado	Camp. Nacional Sub18, Sub20, Sub23 e Seniores Provas Combinadas Meeting “Memorial Ricardo Ribeiro” Campeonato Nacional Pista Desporto Escolar Inic. e Sub18 (Juv) DE 34º Campeonato Distrital de Iniciados	Évora Quarteira Guarda
10	domingo	Camp. Nacional Sub18, Sub20, Sub23 e Seniores Provas Combinadas 34º Campeonato Distrital de Iniciados	Guarda
16	sábado	Festival Nacional de Velocidade e Estafetas 17º Quilómetro Jovem Nacional Meeting Jovem XII Meeting de Atletismo “Vitor Tavares” 17ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha - 4ª Jornada 2ª Corrida de Montanha de Oleiros	Faro Coimbra Coimbra Faro Oleiros Oleiros
17	domingo	4º Tetratlo Jovem Distrital (Inf./Inic./Sub18 (Juv.))	Guarda
23	sábado	Campeonato Nacional Pentatlo Lançamentos para Masters - ANAV 35º Torneio Distrital “Olímpico Jovem” (Inf./Inic./Sub18 (Juv.))	Lisboa Guarda
24	domingo	35º Torneio Distrital “Olímpico Jovem” (Inf./Inic./Sub18 (Juv.))	Guarda
30	sábado	38º Torneio Nacional “Olímpico Jovem” (Inic./Juv.) 8º Meeting “Fernando Alves” 38º Campeonato Distrital Sub20 (Juniões)	Lagoa Marinha Grande Guarda
31	domingo	38º Torneio Nacional “Olímpico Jovem” (Inic./Juv.) 38º Campeonato Distrital Sub20 (Juniões)	Lagoa Guarda

JUNHO/2020

06	sábado	Campeonato Nacional Universitário de Pista – FADU 22º Campeonato Nacional de Corrida em Montanha 7º Grande Prémio de Montanha de Cinfães	Cinfães Cinfães
07	domingo	Campeonato Nacional Universitário de Pista - FADU	Faro
10	4ª feira	Meeting “Cidade de Lisboa” 42º Campeonato Distrital Absoluto	Lisboa (EUL) Guarda
11	5ª feira	42º Campeonato Distrital Absoluto	Guarda
13	sábado	Campeonato Nacional de Sub20 III Meeting de São João 20º Campeonato Distrital de Masters	Viana do Castelo Braga Guarda
14	domingo	Campeonato Nacional de Sub20	Viana do Castelo
17	4ª feira	Meeting Marquês de Pombal	Pombal
20	sábado	Campeonato Nacional de Clubes Pista Ar Livre - Fase Apuramento 34º Campeonato Distrital de Infantis	Guarda
21	domingo	Campeonato Nacional de Clubes Pista Ar Livre - Fase Apuramento 17ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha - 5ª Jornada 1ª Castro Daire Transumância Run 34º Campeonato Distrital de Infantis	Castro Daire Castro Daire Guarda
27	sábado	Campeonato de Portugal de Pista Ar Livre 39º Campeonato Distrital Sub18 (Juniões)	Lisboa Guarda
28	domingo	Campeonato de Portugal de Pista Ar Livre 39º Campeonato Distrital Sub18 (Juniões)	Lisboa Guarda

Atualizado em: 12 de março de 2020.

Calendário AAG/2020

- 4 -

Associação de Atletismo da Guarda

Av.ª. do Estádio Municipal

Telefone: 271 221 721

Bancadas do Estádio

www.aag.pt

6300 - 705 Guarda

E-mail: aaguarda@aag.pt



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

JULHO/2020

01	4ª feira	Meeting “Maia Cidade do Desporto”	Maia
03	6ª feira	21º Meeting Internacional de Atletismo da Guarda - AAG Meeting Jovem da Guarda	Guarda Guarda
04	sábado	Campeonato Nacional de Sub18 Campeonato Nacional Masters de Pista ao Ar Livre - ANAV	Maia Faro
05	domingo	Campeonato Nacional de Sub18 Campeonato Nacional Masters de Pista ao Ar Livre - ANAV	Maia Faro
11	sábado	Campeonato Nacional de Clubes - Final I, II e III Divisões 7ª Night Run Guarda/2020	Guimarães Guarda
12	domingo	Campeonato Nacional de Clubes - Final I, II e III Divisões	Guimarães
18	sábado	17ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha - 6ª Jornada - Final 9ª Corrida de Montanha Trilhos do Lince - ACDM 17º Campeonato Distrital de Corrida em Montanha Corrida Popular Jovem – ACDM Meeting “Cidade de Abrantes”	Malcata Malcata Malcata Malcata Abrantes
25	sábado	Campeonato Nacional de Sub23 28ª Taça da Associação de Atletismo da Guarda Torneio Encerramento de Atletismo Pista da AAG 2019/2020	Leiria Guarda Guarda
26	domingo	Campeonato Nacional de Sub23	Leiria

AGOSTO/2020

01	sábado	Meeting Internacional de Lançamentos	Leiria
02	domingo	Meeting Internacional de Lançamentos	Leiria
15	sábado	Provas de Observação - FPA	Lisboa (I)

OUTUBRO/2020

11	domingo	Campeonato Nacional de Maratona para Masters - ANAV Maratona de Lisboa 2020	Lisboa Lisboa
----	---------	--	------------------

NOVEMBRO/2020

08	domingo	31º Corta-Mato de S. Martinho - AAG	Guarda (PURD)
22	domingo	44º Grande Prémio de Atletismo da Guarda - AAG	Guarda

DEZEMBRO/2020

05	sábado	21º G.P. Marcha Atlética de C. Beira/"Memorial Carlos Amaral" Campeonato Distrital de Marcha Atlética	Celorico da Beira Celorico da Beira
----	--------	--	--

Atualizado em: 12 de março de 2020.

Calendário AAG/2020

- 5 -



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

08	3ª feira	24º Torneio de Atletismo em Pavilhão da Guarda - AAG Festival de Benjamins em Pavilhão - AAG	Guarda (PAV. M. S. Miguel) Guarda (PAV. M. S. Miguel)
12	sábado	Torneio de Pista de Inverno da A.A. Guarda	Guarda
25	6ª feira	N A T A L	
27	domingo	34ª Corrida de S. Silvestre da Serra da Estrela - GDLor	Loriga

CALENDÁRIO DE COMPETIÇÕES INTERNACIONAIS

NOVEMBRO/2019

07 a 15 9º Campeonato do Mundo Atletismo IPC (Atletismo Adaptado) IPC Emirados Árabes Unidos-Dubai

DEZEMBRO/2019

08 [26º Campeonato da Europa de Corta-Mato EA](#) Lisboa - Portugal

JANEIRO/2020

25 e 26 Troféu Ibérico Sub18 de Provas Combinadas em Pista Coberta Madrid - Espanha
26 Cross Internacional de Juniores Amadora - Portugal

FEVEREIRO/2020

02 43º Cross Internacional das Amendoeiras Açoteias/Albufeira - Portugal

MARÇO/2020

13 a 15 [18º Campeonato do Mundo de Atletismo em Pista Coberta WA](#) Nanjing - China
15 a 21 [13º Campeonato Europa Masters Pista Coberta e Corta-Mato EMA](#) Braga - Portugal
18 Campeonato da Europa de Corta-Mato - Atletismo adaptado INAS Sestriere - Itália
21 e 22 20ª Taça da Europa de Lançamentos de Inverno EA Leiria - Portugal
29 [24º Campeonato do Mundo de Meia Maratona WA](#) Gdynia - Polónia
27 a 29 Campeonato da Europa de Trail e Montanha para Masters EMA Madeira - Portugal
31 mar. a 07 abr Campeonato do Mundo-Atletismo Adaptado Síndrome Down IAADS Antalya - Turquia

ABRIL/2020

02 a 04 Campeonato Europa Masters Estrada e Corta-Mato (Non-Stadia)EMA Funchal/Madeira-Portugal
04 29º Grande Prémio Internacional de Rio Maior em Marcha Rio Maior - Portugal
18 Troféu Ibérico de 10 000m e 5 000m FPA Beja - Portugal
18 a 23 Corta-Mato do Desporto Escolar ISF Strbske Pleso - Eslováquia
26 Taça do Mundo de Maratona IPC (Atletismo Adaptado) IPC Londres - Grã-Bretanha

MAIO/2020

02 29º Campeonato do Mundo de Marcha de Nações WA Minsk - Bielorrússia

Atualizado em: 12 de março de 2020.

Calendário AAG/2020

- 6 -



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

09	Encontro Internacional de Lançamentos Sub20 e Sub23	Vagos - Portugal
19 a 24	24 ^º s Jogos das Ilhas	Palma de Maiorca - Espanha
22 a 24	18 ^º Campeonato Ibero-Americano AIA	St ^º Cruz de Tenerife - Espanha
26	Encontro Espanha/Portugal de Estafetas Mistas de 4x400m	Arona - Espanha

JUNHO/2020

03 a 07	Campeonato da Europa IPC - Atletismo adaptado	Bydgoszcz - Polónia
06	24 ^ª Taça da Europa de 10 000m EA	Londres - Grã-Bretanha
06 e 07	Campeonato do Mediterrâneo de Sub23	La Nucia - Espanha
20 e 21	Bauhaus Juniors Gala	Mannheim - Alemanha
20 a 26	Campeonato da Europa INAS	Saransk - Rússia
27	4 ^º Troféu Ibérico Go Fit - Portugal/Espanha de Sub18	

JULHO/2020

03	Torneio Espanha/Portugal/Itália em Saltos	Espanha
04	19 ^º Campeonato Europa de Corrida em Montanha (up-downhill) EA	Cinfães - Portugal
07 a 12	18 ^º Campeonato do Mundo de Sub20 WA	Nairobi - Quênia
16 a 19	Campeonato da Europa de Sub18 EA	Rieti - Itália
20 jul. a 01 ago.	24 ^º Campeonato do Mundo de Pista ao Ar Livre para Masters WMA	Toronto - Canadá
31 jul. a 09 ago.	XXXII JOGOS OLÍMPICOS COI/WA	Tóquio - Japão

AGOSTO/2020

25 a 30	25 ^º Campeonato da Europa de Atletismo de Pista ao Ar Livre EA	Paris - França
28 ago. a 06 set.	Jogos Paralímpicos IPC	Tóquio - Japão

Associação de Atletismo da Guarda, 03 de dezembro de 2019.

O Departamento Técnico da AAG

António Alberto Moreira Fragoso

DTR

Atualizado em: 12 de março de 2020.

Calendário AAG/2020

- 7 -