



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Atleta Completo Nacional - Zona Centro

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 14 de Maio de 2011

1138031



### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,0
1º João Moniz	94 JUV	ADAL	1 1,49
2º Miguel Cabral	94 JUV	AAG	1 1,53
3º Fábio Teixeira	95 JUV	AAA	1 1,74
4º Maichel Serpa	94 JUV	ADAC	1 2,02
5º João Romão	95 JUV	AACB	1 2,02
6º Daniel Vieira	94 JUV	AAV	1 2,08
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,1
1º Fernando Figueiredo	94 JUV	CAS	1 1,58
2º Dyllan Pedro	95 JUV	JV	1 2,04
3º Pedro Catarino	95 JUV	GRECAS	1 2,14
4º António Gomes	95 JUV	CAS	1 2,34



### 60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,5
1º Carlos Costa	98 INF	GCAD	7,57 RN INF
2º Otoniel Badjana	98 INF	AACB	7,79
3º Gonçalo Lucas	98 INF	ADAL	8,06
4º Ivan Oliveira	98 INF	GS-RC	8,16
5º Cristiano Rebelo	98 INF	AAG	8,33
6º Cris Correia	98 INF	ADAC	8,34
7º Romeu Gomes	98 INF	AAA	8,89
8º Rui Ferreira	98 INF	AAV	9,51



### 80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,7
1º Eduardo Valério	96 INI	ADAL	9,61
2º Pedro Longo	96 INI	AACB	9,65
3º Sami Silva	96 INI	JV	9,85
4º Ângelo Santos	96 INI	JV	1 0,05
5º Gabriel Fernandes	96 INI	AAG	1 0,20
6º Hugo Costa	96 INI	ADAC	1 0,65
7º Paulo Neto	97 INI	AAA	1 0,67
8º Carlos Maia	96 INI	AAV	1 0,71



### Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 21		Vento:	Fav: + 0,5
1º Eduardo Valério	96 INI	ADAL	6,20 -0,5
2º Pedro Longo	96 INI	AACB	5,86 -1,4
3º Paulo Neto	97 INI	AAA	5,60 -1,1
4º Gabriel Fernandes	96 INI	AAG	5,39 -0,9
5º Hugo Costa	96 INI	ADAC	4,75 -0,1
6º Carlos Maia	96 INI	AAV	4,53 0,0
Serie 22		Vento:	Fav: + 0,5
1º Ângelo Santos	96 INI	JV	5,81 -2,6
2º Sami Silva	96 INI	JV	5,47 +0,5



### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,3
1ª Sarah Dias	95 JUV	ADAL	1 5,73
2ª Ma Manuela Silva	95 JUV	ADAC	1 6,11
3ª Filipa Silva	94 JUV	AAA	1 6,49
4ª Inês Dias	94 JUV	AAV	1 6,94
5ª Claudia Andersson	95 JUV	AACB	1 8,16
6ª Ana Sofia Jorge	94 JUV	AAG	1 8,68
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Flávia Costa	94 JUV	ADREP	1 7,24
2ª Claudia Oliveira	95 JUV	GRECAS	1 7,34
3ª Fabiana Ferreira	95 JUV	FCCL	1 7,56
4ª Inês Bola	94 JUV	GRECAS	1 8,23



### 60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,1
1ª Bárbara Santiago	98 INF	ADAC	8,32
2ª Inês Rodrigues	98 INF	AAA	8,62
3ª Sónia Machado	98 INF	ADAL	8,76
4ª Ana Rua	98 INF	AACB	8,79
5ª Joana Moretto	98 INF	GS-RC	8,81
6ª Inês Arada	98 INF	GS-RC	8,86
7ª Beatriz Dias	98 INF	AAV	8,94
8ª Eva Araújo	98 INF	AAG	9,36



### 80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,5
1ª Ana Carina Sousa	96 INI	AAG	1 4,06
2ª Beatriz Diniz	96 INI	ADAL	1 4,44
3ª Ana Isabel Santos	96 INI	AAA	1 4,62
4ª Catarina Ferreira	97 INI	AAV	1 5,42
5ª Maragarida Cavaca	96 INI	AACB	1 6,03
Joana Pedreiras	97 INI	ADAC	DQ 168,7 (a) 6ª
Serie 2		Vento:	0,0
1ª Ana Rocha	96 INI	ADREP	1 4,62
2ª Camila Soares	96 INI	JV	1 4,67
3ª Joana Santos	97 INI	JV	1 4,85
4ª Maria Pagaimo	97 INI	JV	1 5,00



### Salto em Comprimento

(Masc)

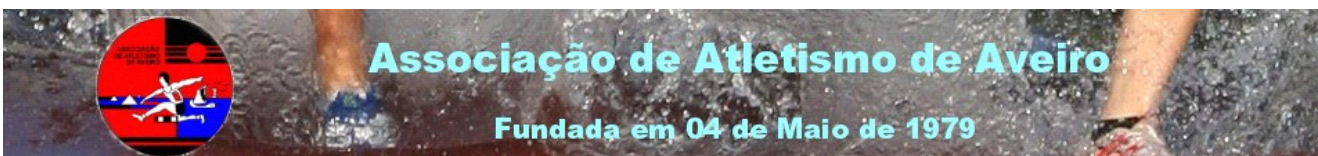
Serie 31		Vento:	Fav: + 0,1
1º João Moniz	94 JUV	ADAL	6,16 +0,1
2º Fábio Teixeira	95 JUV	AAA	6,01 -0,1
3º Miguel Cabral	94 JUV	AAG	5,64 0,0
4º João Romão	95 JUV	AACB	5,48 -0,9
5º Daniel Vieira	94 JUV	AAV	5,34 -0,1
6º Maichel Serpa	94 JUV	ADAC	5,10 +0,4
Serie 32		Vento:	Fav: + 0,5
1º Dyllan Pedro	95 JUV	JV	6,06 -0,5
2º Pedro Catarino	95 JUV	GRECAS	5,76 +1,6
3º Fernando Figueiredo	94 JUV	CAS	5,54 +1,0
4º António Gomes	95 JUV	CAS	5,13 +0,3



### Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Ana Carina Sousa	96 INI	AAG	22,03
2ª Maragarida Cavaca	96 INI	AACB	20,19





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Atleta Completo Nacional - Zona Centro

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 14 de Maio de 2011

1138031



### Dardo 500 Gr

(Fem)

#### Serie 1

3ª Beatriz Diniz	96 INI	ADAL	18,33	
4ª Joana Pedreiras	97 INI	ADAC	15,94	
5ª Catarina Ferreira	97 INI	AAV	12,82	
Ana Isabel Santos	96 INI	AAA		SM

#### Serie 2

1ª Ana Rocha	96 INI	ADREP	22,44	
2ª Camila Soares	96 INI	JV	19,44	
3ª Joana Santos	97 INI	JV	18,42	
4ª Maria Pagaimo	97 INI	JV	16,19	



### Dardo 600 Gr

(Masc)

#### Serie 1

1º Eduardo Valério	96 INI	ADAL	42,18	
2º Pedro Longo	96 INI	AACB	40,74	
3º Paulo Neto	97 INI	AAA	29,05	
4º Hugo Costa	96 INI	ADAC	28,01	
5º Carlos Maia	96 INI	AAV	27,16	
6º Gabriel Fernandes	96 INI	AAG	27,03	

#### Serie 2

1º Ângelo Santos	96 INI	JV	33,45	
2º Sami Silva	96 INI	JV	21,47	



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Serie 31

1º João Moniz	94 JUV	ADAL	11,51	
2º Daniel Vieira	94 JUV	AAV	10,89	
3º Fábio Teixeira	95 JUV	AAA	10,77	
4º Miguel Cabral	94 JUV	AAG	10,66	
5º Maichel Serpa	94 JUV	ADAC	9,97	
6º João Romão	95 JUV	AACB	9,54	

#### Serie 32

1º Fernando Figueiredo	94 JUV	CAS	11,65	
2º Dyllan Pedro	95 JUV	JV	8,96	
3º António Gomes	95 JUV	CAS	8,38	
4º Pedro Catarino	95 JUV	GRECAS	7,50	



### Salto em Altura

(Fem)

#### Serie 31

1ª Filipa Silva	94 JUV	AAA	1,54	
2ª Sarah Dias	95 JUV	ADAL	1,46	
3ª Ana Sofia Jorge	94 JUV	AAG	1,46	
4ª Inês Dias	94 JUV	AAV	1,42	
5ª Claudia Andersson	95 JUV	AACB	1,30	
6ª Ma Manuela Silva	95 JUV	ADAC	1,26	

#### Serie 32

1ª Claudia Oliveira	95 JUV	GRECAS	1,54	
2ª Inês Bola	94 JUV	GRECAS	1,50	
3ª Flávia Costa	94 JUV	ADREP	1,42	
4ª Fabiana Ferreira	95 JUV	FCCL	1,34	



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Serie 31

1ª Sarah Dias	95 JUV	ADAL	9,06	
2ª Filipa Silva	94 JUV	AAA	8,59	
3ª Ana Sofia Jorge	94 JUV	AAG	8,48	
4ª Inês Dias	94 JUV	AAV	8,32	
5ª Ma Manuela Silva	95 JUV	ADAC	6,97	
6ª Claudia Andersson	95 JUV	AACB	6,62	

#### Serie 32

1ª Flávia Costa	94 JUV	ADREP	10,17	
2ª Fabiana Ferreira	95 JUV	FCCL	10,10	
3ª Inês Bola	94 JUV	GRECAS	8,49	
4ª Claudia Oliveira	95 JUV	GRECAS	8,12	



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 11

1º Otoniel Badjana	98 INF	AACB	5,52	+0,2
2º Gonçalo Lucas	98 INF	ADAL	4,77	0,0
3º Cris Correia	98 INF	ADAC	4,60	0,0
4º Cristiano Rebelo	98 INF	AAG	4,31	+1,0
5º Romeu Gomes	98 INF	AAA	4,05	+2,1 V
6º Rui Ferreira	98 INF	AAV	3,66	0,0

#### Serie 12

1º Ivan Oliveira	98 INF	GS-RC	4,47	+1,2
2º Carlos Costa	98 INF	GCAD	3,90	+0,9



### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

#### Serie 1

1ª Sónia Machado	98 INF	ADAL	9,95	
2ª Inês Rodrigues	98 INF	AAA	8,37	
3ª Ana Rua	98 INF	AACB	8,29	
4ª Beatriz Dias	98 INF	AAV	7,87	
5ª Bárbara Santiago	98 INF	ADAC	7,38	
6ª Eva Araújo	98 INF	AAG	6,24	

#### Serie 2

1ª Joana Moretto	98 INF	GS-RC	8,41	
2ª Inês Arada	98 INF	GS-RC	7,91	



### 300 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º João Moniz	94 JUV	ADAL	3 5,63	
2º Miguel Cabral	94 JUV	AAG	3 5,83	
3º Fábio Teixeira	95 JUV	AAA	3 8,84	
4º João Romão	95 JUV	AACB	4 0,04	
5º Daniel Vieira	94 JUV	AAV	4 0,19	
6º Maichel Serpa	94 JUV	ADAC	4 0,24	

#### Serie 2

1º Dyllan Pedro	95 JUV	JV	3 7,51	
2º Fernando Figueiredo	94 JUV	CAS	3 8,39	
3º António Gomes	95 JUV	CAS	4 0,31	
4º Pedro Catarino	95 JUV	GRECAS	4 5,06	





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Atleta Completo Nacional - Zona Centro  
Centro de Estágio do Luso  
Luso

Jornada de: sábado, 14 de Maio de 2011

1138031



### 200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Sarah Dias	95 JUV	ADAL	2 6,89
2ª Ma Manuela Silva	95 JUV	ADAC	2 7,80
3ª Filipa Silva	94 JUV	AAA	2 7,89
4ª Claudia Andersson	95 JUV	AACB	2 8,65
5ª Inês Dias	94 JUV	AAV	2 8,97
6ª Ana Sofia Jorge	94 JUV	AAG	3 0,01

Serie 2		Vento:	0,0
1ª Claudia Oliveira	95 JUV	GRECAS	2 7,49
2ª Inês Bola	94 JUV	GRECAS	2 8,83
3ª Fabiana Ferreira	95 JUV	FCCL	2 9,93
4ª Flávia Costa	94 JUV	ADREP	3 1,03



### Salto em Altura

(Fem)

Serie 21			
1ª Ana Isabel Santos	96 INI	AAA	1,45
2ª Maragarida Cavaca	96 INI	AACB	1,37
3ª Beatriz Diniz	96 INI	ADAL	1,37
4ª Joana Pedreiras	97 INI	ADAC	1,29
5ª Ana Carina Sousa	96 INI	AAG	1,25
6ª Catarina Ferreira	97 INI	AAV	1,21

Serie 22			
1ª Camila Soares	96 INI	JV	1,49
2ª Maria Pagaimo	97 INI	JV	1,41
3ª Ana Rocha	96 INI	ADREP	1,33
4ª Joana Santos	97 INI	JV	1,29





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Atleta Completo Nacional - Zona Centro  
Centro de Estágio do Luso  
Luso

Jornada de: domingo, 15 de Maio de 2011

1138031



### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,5
1º Fábio Teixeira	95 JUV	AAA	1 7,01
2º João Moniz	94 JUV	ADAL	1 7,17
3º Miguel Cabral	94 JUV	AAG	1 7,34
4º João Romão	95 JUV	AACB	1 7,50
5º Maichel Serpa	94 JUV	ADAC	1 9,86
Daniel Vieira	94 JUV	AAV	DNF
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,6
1º Dyllan Pedro	95 JUV	JV	1 7,22
2º António Gomes	95 JUV	CAS	1 8,02
3º Pedro Catarino	95 JUV	GRECAS	2 2,56
Fernando Figueiredo	94 JUV	CAS	DNF



### 60 M Barr.Inf.-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Inês Arada	98 INF	GS-RC	1 0,66
2ª Sónia Machado	98 INF	ADAL	1 0,72
3ª Bárbara Santiago	98 INF	ADAC	1 1,19
4ª Joana Moretto	98 INF	GS-RC	1 1,25
5ª Inês Rodrigues	98 INF	AAA	1 1,62
6ª Eva Araújo	98 INF	AAG	1 1,73
7ª Beatriz Dias	98 INF	AAV	1 2,05
Ana Rua	98 INF	AACB	DNF



### 60 M Barr.Inf.-0,76

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,9 v
1º Carlos Costa	98 INF	GCAD	9,75
2º Otoniel Badjana	98 INF	AACB	1 0,13
3º Ivan Oliveira	98 INF	GS-RC	1 0,37
4º Cris Correia	98 INF	ADAC	1 0,90
5º Romeu Gomes	98 INF	AAA	1 1,42
6º Gonçalo Lucas	98 INF	ADAL	1 1,48
7º Cristiano Rebelo	98 INF	AAG	1 1,77
8º Rui Ferreira	98 INF	AAV	1 4,25



### 100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,4
1º Eduardo Valério	96 INI	ADAL	1 4,47
2º Paulo Neto	97 INI	AAA	1 5,13
3º Pedro Longo	96 INI	AACB	1 5,72
4º Ângelo Santos	96 INI	JV	1 6,53
5º Carlos Maia	96 INI	AAV	1 7,20
6º Sami Silva	96 INI	JV	1 7,77
7º Gabriel Fernandes	96 INI	AAG	2 0,19
Hugo Costa	96 INI	ADAC	DNF



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,7
1º Eduardo Valério	96 INI	ADAL	9,46
1º Ângelo Santos	96 INI	JV	8,84
2º Gabriel Fernandes	96 INI	AAG	9,31
2º Sami Silva	96 INI	JV	8,22
3º Paulo Neto	97 INI	AAA	8,99
4º Hugo Costa	96 INI	ADAC	8,53
5º Pedro Longo	96 INI	AACB	8,30
6º Carlos Maia	96 INI	AAV	7,08



### 80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,7
1ª Beatriz Diniz	96 INI	ADAL	1 0,70
2ª Maragarida Cavaca	96 INI	AACB	1 1,23
3ª Ana Isabel Santos	96 INI	AAA	1 1,30
4ª Joana Pedreiras	97 INI	ADAC	1 1,32
5ª Ana Carina Sousa	96 INI	AAG	1 1,45
6ª Catarina Ferreira	97 INI	AAV	1 2,55
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,1
1ª Maria Pagaimo	97 INI	JV	1 1,48
2ª Ana Rocha	96 INI	ADREP	1 1,76
3ª Camila Soares	96 INI	JV	1 1,79
4ª Joana Santos	97 INI	JV	1 2,05



### Dardo 600 Gr

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,7
1ª Sarah Dias	95 JUV	ADAL	24,80
2ª Inês Dias	94 JUV	AAV	19,70
3ª Ana Sofia Jorge	94 JUV	AAG	16,98
4ª Cláudia Andersson	95 JUV	AACB	15,48
5ª Filipa Silva	94 JUV	AAA	14,21
6ª Ma Manuela Silva	95 JUV	ADAC	12,88



### Salto em Comprimento

(Fem)

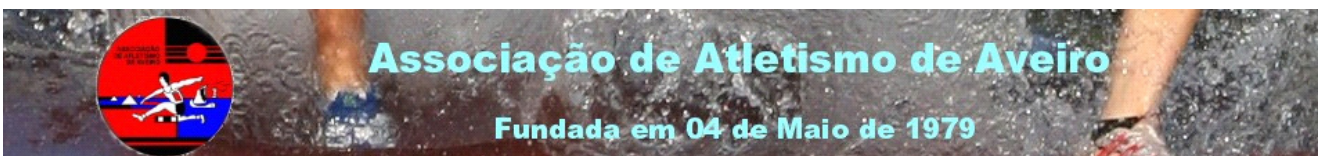
Serie 31		Vento:	Fav: + 0,7
1ª Sarah Dias	95 JUV	ADAL	5,09 + 5,5 V
2ª Filipa Silva	94 JUV	AAA	5,06 + 4,7 V
3ª Inês Dias	94 JUV	AAV	4,76 + 0,4
4ª Ana Sofia Jorge	94 JUV	AAG	4,69 + 1,5
5ª Ma Manuela Silva	95 JUV	ADAC	4,10 0,0
6ª Cláudia Andersson	95 JUV	AACB	3,76 + 0,1
Serie 32		Vento:	Fav: + 0,7
1ª Fabiana Ferreira	95 JUV	FCCL	4,62 + 1,8
2ª Cláudia Oliveira	95 JUV	GRECAS	4,55 + 4,6 V
3ª Inês Bola	94 JUV	GRECAS	4,40 + 1,9
4ª Flávia Costa	94 JUV	ADREP	4,01 + 0,2



### Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,7
1ª Ana Isabel Santos	96 INI	AAA	4,62 - 0,7
2ª Ana Carina Sousa	96 INI	AAG	4,54 + 0,2
3ª Beatriz Diniz	96 INI	ADAL	4,52 + 6,1 V



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Atleta Completo Nacional - Zona Centro

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 15 de Maio de 2011

1138031



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Serie 1

4ª Maragarida Cavaca	96 INI	AACB	4,37	+ 4,1 V
5ª Catarina Ferreira	97 INI	AAV	4,09	+ 6,0 V
6ª Joana Pedreiras	97 INI	ADAC	4,02	+ 3,4 V

#### Serie 2

1ª Ana Rocha	96 INI	ADREP	4,90	+ 0,2
2ª Camila Soares	96 INI	JV	4,80	+ 1,3
3ª Maria Pagaimo	97 INI	JV	4,64	+ 1,0
4ª Joana Santos	97 INI	JV	4,28	+ 4,9 V



### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

#### Serie 1

1º Otoniel Badjana	98 INF	AACB	13,72
2º Gonçalo Lucas	98 INF	ADAL	10,36
3º Ivan Oliveira	98 INF	GS-RC	10,02
4º Carlos Costa	98 INF	GCAD	8,82
5º Cris Correia	98 INF	ADAC	6,93
6º Cristiano Rebelo	98 INF	AAG	6,52
7º Romeu Gomes	98 INF	AAA	6,01
8º Rui Ferreira	98 INF	AAV	4,71



### Salto em Altura

(Masc)

#### Serie 31

1º Fábio Teixeira	95 JUV	AAA	1,78
2º João Moniz	94 JUV	ADAL	1,70
3º João Romão	95 JUV	AACB	1,66
4º Maichel Serpa	94 JUV	ADAC	1,46
5º Miguel Cabral	94 JUV	AAG	1,46
Daniel Vieira	94 JUV	AAV	SM

#### Serie 32

1º Pedro Catarino	95 JUV	GRECAS	1,70
2º Dyllan Pedro	95 JUV	JV	1,58
3º António Gomes	95 JUV	CAS	1,54
4º Fernando Figueiredo	94 JUV	CAS	1,34



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Serie 1

1ª Sónia Machado	98 INF	ADAL	4,46	+ 1,1
2ª Bárbara Santiago	98 INF	ADAC	4,28	+ 1,9
3ª Beatriz Dias	98 INF	AAV	4,15	+ 3,5 V
4ª Ana Rua	98 INF	AACB	3,98	+ 1,5
5ª Eva Araújo	98 INF	AAG	3,76	+ 0,7
6ª Inês Rodrigues	98 INF	AAA	3,61	+ 0,5

#### Serie 2

1ª Joana Moretto	98 INF	GS-RC	4,03	- 0,3
2ª Inês Arada	98 INF	GS-RC	3,93	+ 4,1 V



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Sarah Dias	95 JUV	ADAL	2 4 4,90
---------------	--------	------	----------



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 1

2ª Filipa Silva	94 JUV	AAA	2 5 3,45
3ª Ma Manuela Silva	95 JUV	ADAC	2 5 9,57
4ª Cláudia Andersson	95 JUV	AACB	3 0 0,55
5ª Inês Dias	94 JUV	AAV	3 0 5,83
6ª Ana Sofia Jorge	94 JUV	AAG	3 1 2,11

#### Serie 2

1ª Cláudia Oliveira	95 JUV	GRECAS	2 4 1,59
2ª Fabiana Ferreira	95 JUV	FCCL	2 4 4,39
3ª Inês Bola	94 JUV	GRECAS	2 5 2,47
Flávia Costa	94 JUV	ADREP	DNF



### Dardo 700 Gr

(Masc)

#### Serie 31

1º Fábio Teixeira	95 JUV	AAA	33,75
2º João Moniz	94 JUV	ADAL	25,45
3º João Romão	95 JUV	AACB	25,17
4º Maichel Serpa	94 JUV	ADAC	24,60
5º Miguel Cabral	94 JUV	AAG	18,80
Daniel Vieira	94 JUV	AAV	SM

#### Serie 32

1º Pedro Catarino	95 JUV	GRECAS	38,88
2º Fernando Figueiredo	94 JUV	CAS	37,18
3º Dyllan Pedro	95 JUV	JV	32,75
4º António Gomes	95 JUV	CAS	18,55



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Serie

1ª Beatriz Diniz	96 INI	ADAL	8,56
2ª Maragarida Cavaca	96 INI	AACB	8,21
3ª Ana Isabel Santos	96 INI	AAA	7,96
4ª Ana Carina Sousa	96 INI	AAG	7,63
5ª Joana Pedreiras	97 INI	ADAC	6,90
6ª Catarina Ferreira	97 INI	AAV	6,63

#### Serie 2

1ª Ana Rocha	96 INI	ADREP	7,44
2ª Joana Santos	97 INI	JV	7,36
3ª Camila Soares	96 INI	JV	7,17
4ª Maria Pagaimo	97 INI	JV	6,71



### 1.000 Metros

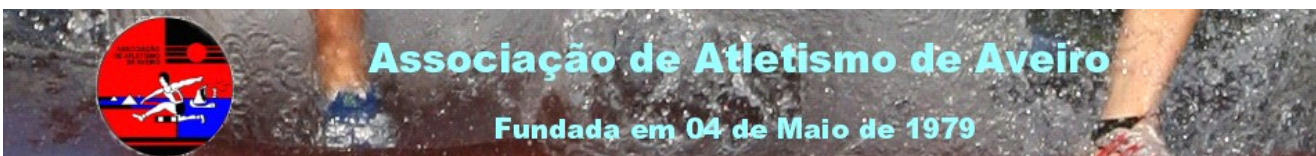
(Fem)

#### Serie 1

1ª Sónia Machado	98 INF	ADAL	3 2 8,99
3ª Bárbara Santiago	98 INF	ADAC	4 0 2,38
5ª Beatriz Dias	98 INF	AAV	4 1 1,78
6ª Inês Rodrigues	98 INF	AAA	4 1 4,89
7ª Eva Araújo	98 INF	AAG	4 5 2,70
Ana Rua	98 INF	AACB	DNF

#### Serie 2

2ª Joana Moretto	98 INF	GS-RC	3 4 9,95
4ª Inês Arada	98 INF	GS-RC	4 0 9,41





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Atleta Completo Nacional - Zona Centro

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 15 de Maio de 2011

1138031



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 11

1º Otoniel Badjana	98 INF	AACB	3 1 1,30
2º Romeu Gomes	98 INF	AAA	3 1 6,07
3º Gonçalo Lucas	98 INF	ADAL	3 2 2,15
4º Cristiano Rebelo	98 INF	AAG	3 2 3,96
5º Rui Ferreira	98 INF	AAV	3 2 7,21
6º Cris Correia	98 INF	ADAC	3 4 1,47

#### Serie 12

1º Ivan Oliveira	98 INF	GS-RC	3 2 4,20
2º Carlos Costa	98 INF	GCAD	3 4 0,26



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 21

1º Pedro Longo	96 INI	AACB	2 5 6,30
2º Paulo Neto	97 INI	AAA	3 0 2,99
3º Eduardo Valério	96 INI	ADAL	3 0 7,49
4º Hugo Costa	96 INI	ADAC	3 1 0,76
5º Gabriel Fernandes	96 INI	AAG	3 1 5,01
6º Carlos Maia	96 INI	AAV	3 2 6,27

#### Serie 22

1º Ângelo Santos	96 INI	JV	3 1 9,18
2º Sami Silva	96 INI	JV	3 2 2,22



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 21

1ª Beatriz Diniz	96 INI	ADAL	2 4 8,76
2ª Ana Carina Sousa	96 INI	AAG	2 5 1,81
3ª Maragarida Cavaca	96 INI	AACB	2 5 3,40
4ª Ana Isabel Santos	96 INI	AAA	3 0 9,23
5ª Catarina Ferreira	97 INI	AAV	3 1 5,20
6ª Joana Pedreiras	97 INI	ADAC	3 4 2,13

#### Serie 22

1ª Maria Pagaimo	97 INI	JV	2 4 2,48
2ª Joana Santos	97 INI	JV	3 0 5,72
3ª Camila Soares	96 INI	JV	2 5 0,94
4ª Ana Rocha	96 INI	ADREP	3 0 8,39



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 31

1º Miguel Cabral	94 JUV	AAG	2 5 2,07
2º João Moniz	94 JUV	ADAL	2 5 4,09
4º Fábio Teixeira	95 JUV	AAA	3 1 2,94
5º João Romão	95 JUV	AACB	3 3 6,36
Maichel Serpa	94 JUV	ADAC	DNF
Daniel Vieira	94 JUV	AAV	DNF

#### Serie 32

3º Dyllan Pedro	95 JUV	JV	3 0 6,01
6º Fernando Figueiredo	94 JUV	CAS	3 3 9,15
7º António Gomes	95 JUV	CAS	3 4 0,10
Pedro Catarino	95 JUV	GRECAS	DNF



### Salto em Altura

(Masc)

#### Serie 1

1º Eduardo Valério	96 INI	ADAL	1,83
2º Paulo Neto	97 INI	AAA	1,59
3º Gabriel Fernandes	96 INI	AAG	1,51
3º Pedro Longo	96 INI	AACB	1,51
5º Carlos Maia	96 INI	AAV	1,39
6º Hugo Costa	96 INI	ADAC	1,39

#### Serie 2

1º Ângelo Santos	96 INI	JV	1,71
2º Sami Silva	96 INI	JV	1,43





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Atleta Completo Nacional - Zona Centro  
Centro de Estágio do Luso  
Luso

Jornada de: domingo, 15 de Maio de 2011

1138031

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			
	F	M	T	F	M	T	
<b><u>PORTUGAL</u></b>							
<b><u>Associação Atletismo Leiria</u></b>							
ADAL	Ass. Dist. Atletismo Leiria	19	20	39	3	3	6
JV	Juventude Vidigalense	21	22	43	3	3	6
<b><u>Associação Atletismo Coimbra</u></b>							
ADAC	Ass. Dist. Atletismo Coimbra	19	20	39	3	3	6
GS-RC	Gira Sol - Ramos Catarino	10	5	15	2	1	3
<b><u>Associação Atletismo Viseu</u></b>							
AAV	Ass. Atletismo Viseu	19	20	39	3	3	6
<b><u>Associação Atletismo Aveiro</u></b>							
AAA	Ass. Atletismo Aveiro	19	20	39	3	3	6
ADREP	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça	14		14	2		2
FCCL	Futsal Clube Cidade Lourosa	7		7	1		1
GRECAS	Ass Desp Rec Cult de Santo António	14	8	22	2	1	3
<b><u>Associação Atletismo Castelo Branco</u></b>							
AACB	Ass. Atletismo Castelo Branco	19	20	39	3	3	6
GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas		5	5		1	1
<b><u>Associação Atletismo Guarda</u></b>							
AAG	Ass. Atletismo Guarda	19	20	39	3	3	6
CAS	Centro de Atletismo de Seia		16	16		2	2

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>180</b>			<b>28</b>			
		<b>176</b>			<b>26</b>		
			<b>356</b>			<b>54</b>	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	40	40	80	8	8	16
Iniciados	70	56	126	10	8	18
Juvenis	70	80	150	10	10	20

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>180</b>			<b>28</b>			
		<b>176</b>			<b>26</b>		
			<b>356</b>			<b>54</b>	

### Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DNF	Desistiu / Did Not Finish
DQ	Desqualificado
RN	Recorde Nacional
SM	Sem Marca





Pentatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.-0,76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Sónia Machado</b> 1020 ADAL	INF 1998	<b>2.803</b>	<b>629</b> 8,76 + 0,1	<b>526</b> 9,95	<b>583</b> 10,72 + 1,1	<b>418</b> 4,46 + 1,1	<b>647</b> 328,99
2 <sup>a</sup>	<b>Bárbara Santiago</b> 1103 ADAC	INF 1998	<b>2.357</b>	<b>752</b> 8,32 + 0,1	<b>359</b> 7,38	<b>506</b> 11,19 + 1,1	<b>374</b> 4,28 + 1,9	<b>366</b> 402,38
3 <sup>a</sup>	<b>Joana Moretto</b> 1122 GS-RC	INF 1998	<b>2.315</b>	<b>616</b> 8,81 + 0,1	<b>426</b> 8,41	<b>496</b> 11,25 + 1,1	<b>315</b> 4,03 - 0,3	<b>462</b> 349,95
4 <sup>a</sup>	<b>Inês Arada</b> 1123 GS-RC	INF 1998	<b>2.200</b>	<b>603</b> 8,86 + 0,1	<b>394</b> 7,91	<b>594</b> 10,66 + 1,1	<b>292</b> 3,93 + 4,1	<b>317</b> 409,41
5 <sup>a</sup>	<b>Inês Rodrigues</b> 1001 AAA	INF 1998	<b>2.032</b>	<b>667</b> 8,62 + 0,1	<b>423</b> 8,37	<b>439</b> 11,62 + 1,1	<b>223</b> 3,61 + 0,5	<b>280</b> 414,89
6 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Dias</b> 1004 AAV	INF 1998	<b>1.994</b>	<b>582</b> 8,94 + 0,1	<b>391</b> 7,87	<b>377</b> 12,05 + 1,1	<b>343</b> 4,15 + 3,5	<b>301</b> 411,78
7 <sup>a</sup>	<b>Eva Araújo</b> 1030 AAG	INF 1998	<b>1.529</b>	<b>477</b> 9,36 + 0,1	<b>287</b> 6,24	<b>423</b> 11,73 + 1,1	<b>254</b> 3,76 + 0,7	<b>88</b> 452,70
8 <sup>a</sup>	<b>Ana Rua</b> 1087 AACB	INF 1998	<b>1.342</b>	<b>621</b> 8,79 + 0,1	<b>418</b> 8,29	<b>0</b>	<b>303</b> 3,98 + 1,5	<b>0</b>







Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.-0,76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1º	<b>Otoniel Badjana</b> 1077 AACB	INF 1998	<b>2.893</b>	<b>622</b> 7,79 + 1,5	<b>485</b> 5,52 + 0,2	<b>517</b> 10,13 + 2,9	<b>711</b> 13,72	<b>558</b> 311,30
2º	<b>Carlos Costa</b> 1094 GCAD	INF 1998	<b>2.208</b>	<b>690</b> 7,57 + 1,5	<b>190</b> 3,90 + 0,9	<b>589</b> 9,75 + 2,9	<b>415</b> 8,82	<b>324</b> 340,26
3º	<b>Ivan Oliveira</b> 1124 GS-RC	INF 1998	<b>2.206</b>	<b>514</b> 8,16 + 1,5	<b>285</b> 4,47 + 1,2	<b>473</b> 10,37 + 2,9	<b>487</b> 10,02	<b>447</b> 324,20
4º	<b>Gonçalo Lucas</b> 1022 ADAL	INF 1998	<b>2.148</b>	<b>542</b> 8,06 + 1,5	<b>339</b> 4,77	<b>296</b> 11,48 + 2,9	<b>507</b> 10,36	<b>464</b> 322,15
5º	<b>Cris Correia</b> 1107 ADAC	INF 1998	<b>1.776</b>	<b>465</b> 8,34 + 1,5	<b>308</b> 4,60	<b>384</b> 10,90 + 2,9	<b>303</b> 6,93	<b>316</b> 341,47
6º	<b>Cristiano Rebelo</b> 1029 AAG	INF 1998	<b>1.709</b>	<b>468</b> 8,33 + 1,5	<b>257</b> 4,31 + 1,0	<b>256</b> 11,77 + 2,9	<b>279</b> 6,52	<b>449</b> 323,96
7º	<b>Romeu Gomes</b> 1000 AAA	INF 1998	<b>1.612</b>	<b>329</b> 8,89 + 1,5	<b>214</b> 4,05 + 2,1	<b>305</b> 11,42 + 2,9	<b>249</b> 6,01	<b>515</b> 316,07
8º	<b>Rui Ferreira</b> 1007 AAV	INF 1998	<b>981</b>	<b>201</b> 9,51 + 1,5	<b>153</b> 3,66	<b>31</b> 14,25 + 2,9	<b>174</b> 4,71	<b>422</b> 327,21





Heptatlo Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Diniz</b> 1017 ADAL	INI 1996	<b>3.376</b> V	<b>545</b> 14,44 + 1,5	<b>258</b> 18,33	<b>481</b> 1,37	<b>746</b> 10,70 + 0,7	<b>433</b> 4,52 + 6,1	<b>436</b> 8,56	<b>477</b> 248,76
2 <sup>a</sup>	<b>Camila Soares</b> 1056 JV	INI 1996	<b>3.232</b>	<b>516</b> 14,67	<b>278</b> 19,44	<b>610</b> 1,49	<b>522</b> 11,79 - 2,1	<b>506</b> 4,80 + 1,3	<b>346</b> 7,17	<b>454</b> 250,94
3 <sup>a</sup>	<b>Ana Carina Sousa</b> 1027 AAG	INI 1996	<b>3.126</b>	<b>594</b> 14,06 + 1,5	<b>327</b> 22,03	<b>359</b> 1,25	<b>588</b> 11,45 + 0,7	<b>438</b> 4,54 + 0,2	<b>375</b> 7,63	<b>445</b> 251,81
4 <sup>a</sup>	<b>Maria Pagaimo</b> 1051 JV	INI 1997	<b>3.125</b>	<b>476</b> 15,00	<b>218</b> 16,19	<b>523</b> 1,41	<b>583</b> 11,48 - 2,1	<b>464</b> 4,64 + 1,0	<b>316</b> 6,71	<b>545</b> 242,48
5 <sup>a</sup>	<b>Ana Rocha</b> 1055 ADREP	INI 1996	<b>3.009</b>	<b>522</b> 14,62	<b>334</b> 22,44	<b>439</b> 1,33	<b>528</b> 11,76 - 2,1	<b>532</b> 4,90 + 0,2	<b>363</b> 7,44	<b>291</b> 308,39
6 <sup>a</sup>	<b>Maragarida Cavaca</b> 1097 AACB	INI 1996	<b>3.004</b> V	<b>360</b> 16,03 + 1,5	<b>292</b> 20,19	<b>481</b> 1,37	<b>633</b> 11,23 + 0,7	<b>396</b> 4,37 + 4,1	<b>413</b> 8,21	<b>429</b> 253,40
7 <sup>a</sup>	<b>Ana Isabel Santos</b> 999 AAA	INI 1996	<b>2.847</b>	<b>522</b> 14,62 + 1,5	<b>0</b>	<b>566</b> 1,45	<b>619</b> 11,30 + 0,7	<b>459</b> 4,62 - 0,7	<b>397</b> 7,96	<b>284</b> 309,23
8 <sup>a</sup>	<b>Joana Santos</b> 1057 JV	INI 1997	<b>2.673</b>	<b>494</b> 14,85	<b>260</b> 18,42	<b>399</b> 1,29	<b>474</b> 12,05 - 2,1	<b>374</b> 4,28 + 4,9	<b>358</b> 7,36	<b>314</b> 305,72
9 <sup>a</sup>	<b>Catarina Ferreira</b> 1003 AAV	INI 1997	<b>2.169</b> V	<b>426</b> 15,42 + 1,5	<b>157</b> 12,82	<b>321</b> 1,21	<b>388</b> 12,55 + 0,7	<b>329</b> 4,09 + 6,0	<b>311</b> 6,63	<b>237</b> 315,20
10 <sup>a</sup>	<b>Joana Pedreiras</b> 1104 ADAC	INI 1997	<b>1.944</b>	<b>0</b> + 1,5	<b>214</b> 15,94	<b>399</b> 1,29	<b>615</b> 11,32 + 0,7	<b>312</b> 4,02 + 3,4	<b>329</b> 6,90	<b>75</b> 342,13





Heptatlo Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1º	<b>Eduardo Valério</b> 1018 ADAL	INI 1996	<b>4.286</b>	<b>717</b> 9,61 + 1,7	<b>630</b> 6,20 - 0,5	<b>474</b> 42,18	<b>766</b> 14,47 + 1,4	<b>453</b> 9,46	<b>653</b> 1,83	<b>593</b> 307,49
2º	<b>Pedro Longo</b> 1099 AACB	INI 1996	<b>3.818</b>	<b>707</b> 9,65 + 1,7	<b>556</b> 5,86 - 1,4	<b>453</b> 40,74	<b>621</b> 15,72 + 1,4	<b>384</b> 8,30	<b>396</b> 1,51	<b>701</b> 256,30
3º	<b>Ângelo Santos</b> 1079 JV	INI 1996	<b>3.499</b>	<b>614</b> 10,05 + 1,7	<b>546</b> 5,81 - 2,6	<b>348</b> 33,45	<b>534</b> 16,53 + 1,4	<b>416</b> 8,84	<b>552</b> 1,71	<b>489</b> 319,18
4º	<b>Paulo Neto</b> 998 AAA	INI 1997	<b>3.475</b>	<b>482</b> 10,67 + 1,7	<b>502</b> 5,60 - 1,1	<b>286</b> 29,05	<b>688</b> 15,13 + 1,4	<b>425</b> 8,99	<b>457</b> 1,59	<b>635</b> 302,99
5º	<b>Sami Silva</b> 1080 JV	INI 1996	<b>2.909</b>	<b>660</b> 9,85 + 1,7	<b>475</b> 5,47 + 0,5	<b>181</b> 21,47	<b>413</b> 17,77 + 1,4	<b>379</b> 8,22	<b>338</b> 1,43	<b>463</b> 322,22
6º	<b>Gabriel Fernandes</b> 1026 AAG	INI 1996	<b>2.881</b>	<b>581</b> 10,20 + 1,7	<b>459</b> 5,39 - 0,9	<b>258</b> 27,03	<b>218</b> 20,19 + 1,4	<b>444</b> 9,31	<b>396</b> 1,51	<b>525</b> 315,01
7º	<b>Carlos Maia</b> 1006 AAV	INI 1996	<b>2.547</b>	<b>474</b> 10,71 + 1,7	<b>295</b> 4,53	<b>259</b> 27,16	<b>467</b> 17,20 + 1,4	<b>312</b> 7,08	<b>310</b> 1,39	<b>430</b> 326,27
8º	<b>Hugo Costa</b> 1108 ADAC	INI 1996	<b>2.363</b>	<b>486</b> 10,65 + 1,7	<b>335</b> 4,75 - 0,1	<b>271</b> 28,01	<b>0</b>	<b>398</b> 8,53	<b>310</b> 1,39	<b>563</b> 310,76

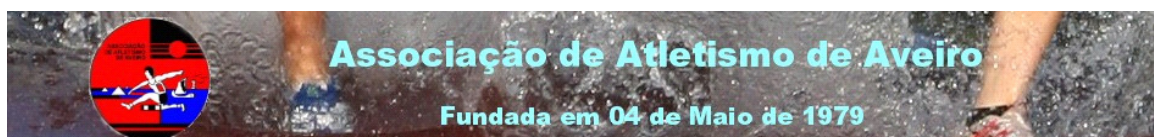




Heptatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Sarah Dias</b> 1008 ADAL	JUV 1995	<b>3.995</b>	<b>748</b> 15,73 - 0,3	<b>577</b> 1,46	<b>468</b> 9,06	<b>721</b> 26,89	<b>584</b> 5,09 + 5,5	<b>379</b> 24,80	<b>518</b> 244,90
2 <sup>a</sup>	<b>Filipa Silva</b> 994 AAA	JUV 1994	<b>3.585</b>	<b>655</b> 16,49 - 0,3	<b>666</b> 1,54	<b>438</b> 8,59	<b>640</b> 27,89	<b>576</b> 5,06 + 4,7	<b>182</b> 14,21	<b>428</b> 253,45
3 <sup>a</sup>	<b>Claudia Oliveira</b> 1070 GRECAS	JUV 1995	<b>3.544</b>	<b>559</b> 17,34 + 0,2	<b>666</b> 1,54	<b>407</b> 8,12	<b>672</b> 27,49	<b>441</b> 4,55 + 4,6	<b>244</b> 17,56	<b>555</b> 241,59
4 <sup>a</sup>	<b>Fabiana Ferreira</b> 1068 FCCL	JUV 1995	<b>3.425</b>	<b>535</b> 17,56 + 0,2	<b>449</b> 1,34	<b>536</b> 10,10	<b>487</b> 29,93	<b>459</b> 4,62 + 1,8	<b>435</b> 27,82	<b>524</b> 244,39
5 <sup>a</sup>	<b>Inês Bola</b> 1076 GRECAS	JUV 1994	<b>3.207</b>	<b>465</b> 18,23 + 0,2	<b>621</b> 1,50	<b>431</b> 8,49	<b>567</b> 28,83	<b>403</b> 4,40 + 1,9	<b>282</b> 19,64	<b>438</b> 252,47
6 <sup>a</sup>	<b>Inês Dias</b> 1002 AAV	JUV 1994	<b>3.204</b>	<b>603</b> 16,94 - 0,3	<b>534</b> 1,42	<b>420</b> 8,32	<b>556</b> 28,97	<b>495</b> 4,76 + 0,4	<b>283</b> 19,70	<b>313</b> 305,83
7 <sup>a</sup>	<b>Ma Manuela Silva</b> 1105 ADAC	JUV 1995	<b>2.908</b>	<b>701</b> 16,11 - 0,3	<b>369</b> 1,26	<b>333</b> 6,97	<b>647</b> 27,80	<b>331</b> 4,10	<b>158</b> 12,88	<b>369</b> 259,57
8 <sup>a</sup>	<b>Ana Sofia Jorge</b> 1025 AAG	JUV 1994	<b>2.880</b>	<b>421</b> 18,68 - 0,3	<b>577</b> 1,46	<b>430</b> 8,48	<b>481</b> 30,01	<b>477</b> 4,69 + 1,5	<b>233</b> 16,98	<b>261</b> 312,11
9 <sup>a</sup>	<b>Flávia Costa</b> 1075 ADREP	JUV 1994	<b>2.815</b>	<b>570</b> 17,24 + 0,2	<b>534</b> 1,42	<b>541</b> 10,17	<b>413</b> 31,03	<b>310</b> 4,01 + 0,2	<b>447</b> 28,42	<b>0</b>
10 <sup>a</sup>	<b>Claudia Andersson</b> 1100 AACB	JUV 1995	<b>2.592</b>	<b>472</b> 18,16 - 0,3	<b>409</b> 1,30	<b>311</b> 6,62	<b>581</b> 28,65	<b>254</b> 3,76 + 0,1	<b>205</b> 15,48	<b>360</b> 300,55

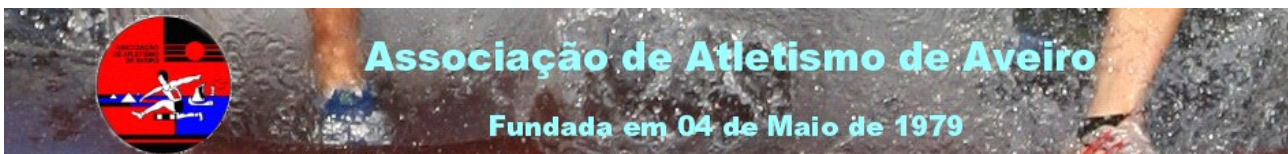




Octatlo Juvenis AC

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 <sup>o</sup>	<b>João Moniz</b> 1016 ADAL	JUV 1994	<b>4.906</b>	<b>755</b> 11,49 + 1,0	<b>621</b> 6,16 + 0,1	<b>577</b> 11,51	<b>843</b> 35,63	<b>607</b> 17,17 + 0,5	<b>544</b> 1,70	<b>236</b> 25,45	<b>723</b> 254,09
2 <sup>o</sup>	<b>Fábio Teixeira</b> 993 AAA	JUV 1995	<b>4.605</b>	<b>703</b> 11,74 + 1,0	<b>589</b> 6,01 - 0,1	<b>532</b> 10,77	<b>653</b> 38,84	<b>623</b> 17,01 + 0,5	<b>610</b> 1,78	<b>352</b> 33,75	<b>543</b> 312,94
3 <sup>o</sup>	<b>Miguel Cabral</b> 1024 AAG	JUV 1994	<b>4.449</b>	<b>746</b> 11,53 + 1,0	<b>510</b> 5,64	<b>525</b> 10,66	<b>830</b> 35,83	<b>589</b> 17,34 + 0,5	<b>360</b> 1,46	<b>145</b> 18,80	<b>744</b> 252,07
4 <sup>o</sup>	<b>Dyllan Pedro</b> 1082 JV	JUV 1995	<b>4.391</b>	<b>643</b> 12,04 - 0,1	<b>600</b> 6,06 - 0,5	<b>423</b> 8,96	<b>729</b> 37,51	<b>602</b> 17,22 - 1,6	<b>449</b> 1,58	<b>338</b> 32,75	<b>607</b> 306,01
5 <sup>o</sup>	<b>João Romão</b> 1102 AACB	JUV 1995	<b>3.840</b>	<b>647</b> 12,02 + 1,0	<b>477</b> 5,48 - 0,9	<b>458</b> 9,54	<b>588</b> 40,04	<b>573</b> 17,50 + 0,5	<b>512</b> 1,66	<b>232</b> 25,17	<b>353</b> 336,36
6 <sup>o</sup>	<b>Fernando Figueiredo</b> 1086 CAS	JUV 1994	<b>3.498</b>	<b>736</b> 11,58 - 0,1	<b>490</b> 5,54 + 1,0	<b>585</b> 11,65	<b>678</b> 38,39	<b>0</b>	<b>276</b> 1,34	<b>401</b> 37,18	<b>332</b> 339,15
7 <sup>o</sup>	<b>António Gomes</b> 1084 CAS	JUV 1995	<b>3.365</b>	<b>586</b> 12,34 - 0,1	<b>407</b> 5,13 + 0,3	<b>389</b> 8,38	<b>574</b> 40,31	<b>522</b> 18,02 - 1,6	<b>419</b> 1,54	<b>142</b> 18,55	<b>326</b> 340,10
8 <sup>o</sup>	<b>Maichel Serpa</b> 1112 ADAC	JUV 1994	<b>3.054</b>	<b>647</b> 12,02 + 1,0	<b>402</b> 5,10 + 0,4	<b>484</b> 9,97	<b>577</b> 40,24	<b>360</b> 19,86 + 0,5	<b>360</b> 1,46	<b>224</b> 24,60	<b>0</b>
9 <sup>o</sup>	<b>Pedro Catarino</b> 1083 GRECAS	JUV 1995	<b>2.990</b>	<b>624</b> 12,14 - 0,1	<b>535</b> 5,76 + 1,6	<b>337</b> 7,50	<b>349</b> 45,06	<b>175</b> 22,56 - 1,6	<b>544</b> 1,70	<b>426</b> 38,88	<b>0</b>
10 <sup>o</sup>	<b>Daniel Vieira</b> 1005 AAV	JUV 1994	<b>2.203</b>	<b>635</b> 12,08 + 1,0	<b>449</b> 5,34 - 0,1	<b>539</b> 10,89	<b>580</b> 40,19	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>





**Classificação Colectiva de Competição combinada**

Atleta Completo Nacional - Zona Centro

<b>Classificação</b>	<b>Pontuação</b>	<b>Clube</b>	
1	21514	ADAL	Ass. Dist. Atletismo Leiria
2	18156	AAA	Ass. Atletismo Aveiro
3	17489	AACB	Ass. Atletismo Castelo Branco
4	16574	AAG	Ass. Atletismo Guarda
5	14402	ADAC	Ass. Dist. Atletismo Coimbra
6	13098	AAV	Ass. Atletismo Viseu



**Associação de Atletismo de Aveiro**

Fundada em 04 de Maio de 1979