



Federação Portuguesa de Atletismo
Ministério da Educação - Desporto Escolar



PROJECTO



ESCALÕES ETÁRIOS

| ESCALÃO ÉPOCAS | 2004/2005 | 2005/2006 | 2006/2007 | 2007/2008 |
|---------------------------------|----------------|-----------|-----------|-----------|
| INFANTIS A | 94/95 | 95/96 | 96/97 | 97/98 |
| INFANTIS B | 92/93 | 93/94 | 94/95 | 95/96 |
| INICIADOS | 90/91 | 91/92 | 92/93 | 93/94 |
| JUVENIS | 88/89 | 89/90 | 90/91 | 91/92 |
| JUNIORES | 86/87 | 87/88 | 88/89 | 89/90 |
| | Só Fase Escola | | | |

ACTIVIDADES

- ACTIVIDADES REGULARES

- Fase Escola¹
 - Torneios Intra-Turmas
 - Torneios Inter-Turmas
- Fase Coordenação Educativa (CE)
 - Torneios Inter-Escolas
- Fase Nacional (FN)
 - Torneios Inter-CE's

. Estágio de aperfeiçoamento para alunos e professores de Educação Física.

- ACTIVIDADES COMPLEMENTARES

- Estafeta Mista 8 X (3X15m) – Infantis "A" e "B"
- Estafeta Mista 8 X 50m – Iniciados e Juvenis

^{1.1.} A realização de torneios na **Fase Escola** (ou em qualquer outra fase) pode ser complementada com a presença de um atleta "referência" (de qualquer disciplina do Atletismo) e /ou com a realização de Acções de Formação com técnico da FPA.

^{1.2.} Os Professores devem reunir os alunos com melhores tempos a fim de fazerem provas colectivas para que o apuramento seja o mais justo possível (seguir igualmente as Normas do Protocolo – pág 7)

^{1.3.} As Escolas que não possuam espaço para a realização dos 40 metros, podem utilizar a distância de 30 metros ou outra inferior.

CALENDARIZAÇÃO DAS ACTIVIDADES

| ACTIVIDADES FASES | DATAS | ORGANIZAÇÃO | LOCAIS DA ACTIVIDADE | SISTEMA APURAMENTO |
|---|--|---|--|---|
| Fase 1ª Fase: Fase Escola/intra-turma | A definir pelas escolas | <ul style="list-style-type: none"> • Departamento de Educação Física da Escola • Coordenador Desporto Escolar | Escola | A definir por cada escola |
| 1ª Fase: Fase Escola ² / inter-turmas | Até ao Carnaval | <ul style="list-style-type: none"> • Departamento de Educação Física da Escola • Coordenador Desporto Escolar | Escola ou Pista Ar Livre | Os 2 melhores alunos por escalão etário e sexo |
| 2ª Fase: Fase CE ³ | A definir entre cada CE e Associação Distrital | <ul style="list-style-type: none"> • Associação Distrital - (competição) • DRE's - Desporto Escolar (transportes e alimentação) | Pista a designar pela Associação local | Os 2 melhores alunos por escalão/sexo |
| 3ª Fase: Fase Nacional (FN) | 30/Abril/05 (Sábado) | <ul style="list-style-type: none"> • Federação Portuguesa de Atletismo • DGIDC - Desporto Escolar | Pista Ar Livre Óbidos (?) | Participam os 2 melhores alunos por escalão/sexo por CE e Ilhas |
| 4ª Fase: Estágio de aperfeiçoamento | 27, 28 e 29 de Maio/05 | <ul style="list-style-type: none"> • Federação Portuguesa de Atletismo • DGIDC - Desporto Escolar | A designar | 5 melhores alunos da FN por escalão/sexo |

² Envio das Inscrições para a Fase CE até ao dia 18 de Fevereiro de 2005

³ Envio das Inscrições para a Fase Nacional até ao dia 1 de Abril de 2005 para a Coordenação Educativa respectiva

REGULAMENTO

- Esta actividade pode ser realizada por todos os alunos até aos 18 anos, de ambos os sexos, de qualquer escola aderente à iniciativa.
- O sistema de apuramento na Fase Escola é da responsabilidade da Escola.
- O sistema de apuramento na Fase CE é da responsabilidade da Associação Distrital / Desporto Escolar de CE.
- O sistema de apuramento na Fase Nacional é da responsabilidade da Federação Portuguesa de Atletismo / Desporto Escolar.
- É da responsabilidade dos elementos do Sector de Velocidade da Federação Portuguesa de Atletismo, o tratamento de dados dos resultados enviados pelas diferentes Escolas e Associações Distritais, para:

1. Respectivas Coordenações Educativas

e

2. Centro de Formação de Atletismo da Zona Centro
Apartado 28
3811-901 AVEIRO
Tel/Fax: 234428996
Email: megasprint@portugalmail.pt

- Os tempos obtidos, pelos alunos participantes em todas as fases, servirão para elaborar um "Ranking Nacional" e uma Tabela de Pontuação.

SISTEMA DE APURAMENTO

Fase Escola: - Apuram-se os alunos com os 2 melhores resultados por escalão etário e sexo, para a Fase CE

- Total de alunos por Escola: 16

Fase CE: - São apurados para a Fase Nacional, os 2 melhores alunos de ambos os sexos e escalão etário

- Total de alunos por CE: 16

Fase Nacional: - Participam os 2 melhores alunos de cada escalão etário e sexo, de cada CE.

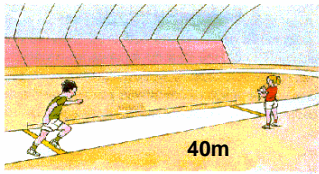
- Total de alunos: 384, apurados da seguinte forma:

. Total de cada CE: $16 \times 22 = 352$

. Total das Ilhas: $2 \times 16 = 32$

Estágio Aperfeiçoamento: - Participam os 5 melhores alunos, por escalão etário e sexo, num total de 40 alunos.

PROTOCOLOS DAS PROVAS
INDIVIDUAL

| Distância | Fase | Procedimentos | Representação da prova | Material Instalações | Tentativas |
|-----------|--------------------|--|--|--|------------|
| 40 mts | Fase Escola | <ul style="list-style-type: none"> De pé, o aluno coloca-se junto à linha de partida, sem a pisar. Acciona-se o cronómetro no momento em que o pé de trás se movimenta. O cronómetro é parado, logo que o peito do aluno ultrapasse a linha de chegada. O tempo da corrida é registado em centésimos. Utilizar sapatilhas |  | <ul style="list-style-type: none"> Cronómetro 3 cones de sinalização Fita ou pó de cal Polidesportivo / Pavilhão | 2 |

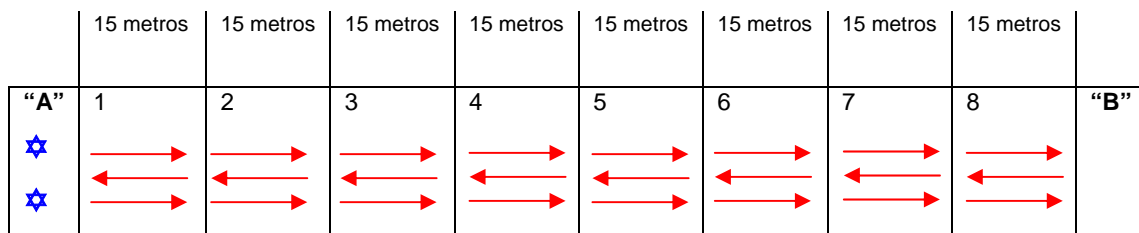
COLECTIVA

| | | | | | |
|--------|---------------------------|--|--|---|---|
| 40 mts | Fase Escola | Competição tradicional <ul style="list-style-type: none"> A partida é realizada a partir de dois ou três apoios. A cronometragem é manual, com "tiro" de partida. |  | <ul style="list-style-type: none"> Cronómetros 3 cones de sinalização Fita ou pó de cal Polidesportivo / Pavilhão | 1 ou Eliminatórias e Finais |
| 40 mts | Fase CE e Nacional | Competição tradicional <ul style="list-style-type: none"> A partida é realizada a partir de dois ou três apoios. A cronometragem é electrónica. |  | <ul style="list-style-type: none"> Cronometragem Electrónica Pista | Eliminatórias Meias Finais Finais |

ACTIVIDADES COMPLEMENTARES / FASE CE E FASE NACIONAL
ESTAFETA MISTA - INFANTIS "A" e "B"
8X(3X15M) = 45 m
Descrição:

Levar os 2 objectos de A para B, passando por todos os elementos da equipa.

- Cada aluno só pode transportar um objecto de cada vez.
- A estafeta termina quando os objectos de "A" estiverem em "B".

Esquema:

ESTAFETA MISTA 8X50m / INICIADOS E JUVENIS
8X50 m = 400m
