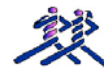




MARCHA ATLÉTICA

LISTAS DA ÉPOCA 2004/2005 - FEMININOS



1.000 M MARCHA - BENJAMINS - PISTA AR LIVRE

6:20,52	1	Catarina Conceição	26 05 1995	CBF	1	VR St.º António	09 04 2005
6:41,9	2	Joana de Jesus Costa	13 09 1995	CNRM	1	Alcanena	12 03 2005
6:54,2	3	Ana Ferreira	23 03 1995	ACA	2	Alcanena	12 03 2005
6:54,35	4	Catarina Almeida	19 03 1995	CBF	2	VR St.º António	09 04 2005
7:24,2	5	Diana Silva Ferreira	05 04 1996	ACA	3	Alcanena	12 03 2005
7:27,2	6	Sílvia Rosa	09 02 1995	ADRAB	4	Alcanena	12 03 2005
7:57,62	7	Ana Rita Andrade	06 11 1994	ADECT	3	VR St.º António	09 04 2005

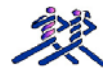
1 KM MARCHA - BENJAMINS - ESTRADA

5:27	1	Ana Hurlbaus	18 06 1994	CNRM	1	Ferreira do Zêzere	26 05 2005
5:52	2	Catarina Conceição	26 05 1995	CBF	1	Baixa da Banheira	26 02 2005
6:13	3	Jessica Cordeiro	20 02 1994	GDACH	1	Grândola	15 01 2005
6:15	4	Nádia Sena	06 09 1995	CAG	2	Grândola	15 01 2005
6:19	5	Diana Neves	06 03 1994	GDL	2	Ferreira do Zêzere	26 05 2005
6:21	6	Joana de Jesus Costa	13 09 1995	CNRM	2	Vale de Figueira	19 03 2005
6:33	7	Ana Rita Andrade	06 11 1994	ADECT	2	Olhão	23 04 2005
6:34	8	Ana Rosmaninho	25 07 1995	GDACH	4	Baixa da Banheira	26 02 2005
6:34	9	Catarina Almeida	19 03 1995	CBF	3	Olhão	23 04 2005
6:36	10	Amélia Vitorino	30 04 1994	ACRM	1	Stº Ant. Cavaleiros	30 10 2004
6:36	11	Sara Santos	14 07 1994	GDL	3	Ferreira do Zêzere	26 05 2005
6:47	12	Filipa Mota	13 02 1996	JAM	4	Ferreira do Zêzere	26 05 2005
6:50	13	Ana Ferreira	23 03 1995	ACA	7	Baixa da Banheira	26 02 2005
6:52	14	Sílvia Rosa	09 02 1995	ADRAB	5	Ferreira do Zêzere	26 05 2005
6:54	15	Maria Gonçalves	?	CAMIR	1	Mirandela	11 06 2005
6:58	16	Erica Firmino	13 08 1994	GDACH	4	Grândola	15 01 2005
7:02	17	Carolina Ramos	04 07 1995	UDPF	3	Alta de Lisboa	20 11 2004
7:03	18	Cátia Sá	22 03 1997	CFUL	6	Ferreira do Zêzere	26 05 2005
7:07	19	Cátia Pinto	27 08 1994	CAMIR	2	Mirandela	11 06 2005
7:09	20	Soraia Vasconcelos	06 09 1995	CAA	3	Sta. Marinha - Gaia	13 11 2004
7:10	21	Inês Gonçalves	24 08 1994	CAMIR	4	Mirandela	11 06 2005
7:10	22	Vera Prudêncio Santos	31 03 1995	CP Pontével	3	Vale de Figueira	19 03 2005
7:15	23	Iris Gonçalves	01 01 1994	UDPF	3	Stº Ant. Cavaleiros	30 10 2004
7:20	24	Diana Silva Ferreira	05 04 1996	ACA	2	Alvaiázere	06 11 2004
7:20	25	Rita Sequeira	08 04 1994	UDPF	4	Alta de Lisboa	20 11 2004
7:21	26	Raquel Cebola	10 09 1995	ADECT	10	Baixa da Banheira	26 02 2005
7:27	27	Inês Fonseca	12 02 1996	JCFS	1	Sarilhos Grandes	30 04 2005
7:32	28	Ana Soares	09 05 1994	CDMAR	6	Sta. Marinha - Gaia	13 11 2004
7:32	29	Jessica Marques	02 09 1995	UDPF	7	Stº Ant. Cavaleiros	30 10 2004
7:32	30	Raquel Soares	1996	CDMAR	5	Sta. Marinha - Gaia	13 11 2004
7:33	31	Anaísa Ferreira	18 10 1994	GDACH	12	Baixa da Banheira	26 02 2005
7:33	32	Tatiana Crespo	09 12 1994	ACRM	8	Stº Ant. Cavaleiros	30 10 2004
7:34	33	Jessica Freitas	16 08 1994	CAMIR	5	Mirandela	11 06 2005
7:35	34	Fernanda Teixeira	13 09 1994	JCFS	2	Sarilhos Grandes	30 04 2005
7:36	35	Andreia Branquinho	?	CAMIR	6	Mirandela	11 06 2005
7:40	36	Maria Monteiro Silva	18 10 1994	ACA	7	Sta. Marinha - Gaia	13 11 2004
7:40	37	Tainara Gregório	15 06 1995	O Alvitejo (IN)	4	Vale de Figueira	19 03 2005
7:40	38	Vanessa Crespo	09 12 1994	ACRM	9	Stº Ant. Cavaleiros	30 10 2004
7:41	39	Joana Ferreira	15 03 1994	CSG	8	Sta. Marinha - Gaia	13 11 2004
7:43	40	Alexandra Bom	1994	CALAS	6	Grândola	15 01 2005
7:46	41	Jessica Azevedo	21 11 1994	GDACH	13	Baixa da Banheira	26 02 2005
7:56	42	Cristina Bernardo	29 08 1994	CAAM	1	Praias do Sado	04 12 2004
8:06	43	Mariana Ferreira	1994	CDCD	10	Sta. Marinha - Gaia	13 11 2004
8:08	44	Beatriz Baptista	1996	GDEN	7	Mirandela	11 06 2005
8:15	45	Cristina Monteiro	?	CAMIR	8	Mirandela	11 06 2005
8:20	46	Alexandra Ubaldo	?	CAMIR	9	Mirandela	11 06 2005
8:28	47	Joana Pires	28 03 1994	CAMIR	10	Mirandela	11 06 2005
8:29	48	Rafaela Cid	?	CAMIR	11	Mirandela	11 06 2005



MARCHA ATLÉTICA

LISTAS DA ÉPOCA 2004/2005 - FEMININOS



8:41 49 Ana Ramos 13 01 1995 CAMIR 12 Mirandela 11 06 2005

2.000 M MARCHA - INFANTIS - PISTA AR LIVRE

10:37,60	1	Paula Gonçalves	17 04 1992	SLB	1	Almada	10 06 2005
10:58,63	2	Nádia Cancela	24 04 1993	LEFC	1	Maia	22 05 2005
11:04,7	3	Rita Rosa	15 03 1992	CAFZ	1	Alcanena	12 03 2005
11:10,28	4	Sandra Costa Monteiro	05 09 1992	CAA	2	Maia	22 05 2005
11:10,66	5	Ana Hurlebaus	18 06 1994	CNRM	1	Abrantes	25 06 2005
11:21,86	6	Soraia Guedes	15 01 1992	CSG	3	Póvoa do Varzim	04 06 2005
11:38,68	7	Daniela Gonçalves	09 06 1993	ARES	4	Póvoa do Varzim	04 06 2005
12:07,21	8	Olívia Mealha	16 06 1992	ADECT	1	VR St.º António	21 05 2005
12:21,64	9	Ionela Segarceanu	26 01 1993	JOMA	2	Mafra	04 06 2005
12:21,82	10	Tatiana Canelas	23 04 1992	CBF	2	VR St.º António	21 05 2005
12:26,19	11	Bárbara Carapeto	26 05 1992	CNRM	3	Almada	10 06 2005
12:29,00	12	Zélia Santos	18 01 1992	ADLA	4	Almada	10 06 2005
12:42,38	13	Liliana Lourenço	06 07 1992	UDF	1	Viana do Castelo	28 05 2005
12:49,68	14	Laura Ramos	31 01 1992	ASJ	5	Almada	10 06 2005
13:01,24	15	Joana Castro	05 07 1992	CSG	5	Maia	22 05 2005
13:15,65	16	Daniela Cristina Vasconcelos	16 04 1992	CAA	6	Maia	22 05 2005
13:18,60	17	Luciana de Jesus	11 04 1993	CAMG	1	Beja	07 05 2005
13:25,25	18	Inês Martins	15 11 1992	JCFS	6	Almada	10 06 2005
13:36,02	19	Débora Batista	23 09 1992	ADECT	3	VR St.º António	09 04 2005
13:38,42	20	Tânia Rodrigues Santos	12 07 1993	CSG	7	Maia	22 05 2005
13:45,07	21	Joana de Jesus Costa	13 09 1995	CNRM	3	Abrantes	25 06 2005
13:53,76	22	Ana Nascimento	21 01 1992	CAA	6	Póvoa do Varzim	04 06 2005
13:54,98	23	Sofia Vanessa Jesus	03 07 1993	UDS	1	Funchal	08 05 2005
13:57,20	24	Marisa de Jesus	11 04 1993	CAMG	2	Beja	07 05 2005
14:01,18	25	Dorisa Aguiar	14 06 1992	UDS	2	Funchal	08 05 2005
14:01,98	26	Teresa Viana	11 09 1992	ADCA	8	Póvoa do Varzim	04 06 2005
14:08,25	27	Ângela Sousa	10 11 1992	GDL	2	Luso	23 04 2005
14:11,28	28	Marlene Bastos	20 08 1992	CFUL	3	Luso	23 04 2005
14:11,78	29	Margarida Vitorino	03 08 1992	ACRM	4	Mafra	04 06 2005
14:17,26	30	Elisabete Gomes	11 05 1993	UDS	4	Funchal	08 05 2005
14:32,56	31	Vera Prudêncio Santos	31 03 1995	CP Pontével	4	Abrantes	25 06 2005
14:40,78	32	Natacha Casa Nova	29 09 1993	ADPF	4	VR St.º António	09 04 2005
14:54,43	33	Ângela Pêgo	19 11 1992	CP Pontével	5	Abrantes	25 06 2005
15:00,65	34	Filipa Dias	1993	CAMIR	9	Póvoa do Varzim	04 06 2005
15:21,16	35	Maria Alice Fortes	04 10 1993	CRUR	7	Almada	10 06 2005
15:24,53	36	Flávia César	11 06 1993	CAMIR	10	Póvoa do Varzim	04 06 2005
12:57,4	<i>p.mista</i>	<i>Luciana de Jesus</i>	11 04 1993	<i>CAMG</i>	1	<i>Caldas da Rainha</i>	10 06 2005
13:47,6	<i>p.mista</i>	<i>Joana Monteiro</i>	1993	<i>BA</i>	2	<i>Caldas da Rainha</i>	10 06 2005
13:59,8	<i>p.mista</i>	<i>Ana Sofia Roda</i>	1993	<i>BA</i>	3	<i>Caldas da Rainha</i>	11 06 2005

2 KM MARCHA - INFANTIS - ESTRADA

10:28	1	Paula Gonçalves	17 04 1992	SLB	1	Rio Maior	02 04 2005
11:22	2	Sónia Serralheiro	25 01 1993	O Alvitejo (IN)	1	Vale de Figueira	19 03 2005
11:25	3	Soraia Guedes	15 01 1992	CSG	2	Baixa da Banheira	26 02 2005
11:27	4	Sandra Costa Monteiro	05 09 1992	CAA	3	Baixa da Banheira	26 02 2005
11:32	5	Rita Rosa	15 03 1992	CAFZ	2	Vale de Figueira	19 03 2005
11:52	6	Susana Godinho	05 07 1992	CAA	4	Baixa da Banheira	26 02 2005
11:57	7	Sofia Gonçalves	21 09 1992	CSG	5	Baixa da Banheira	26 02 2005
12:06	8	Ana Hurlebaus	18 06 1994	CNRM	10	Rio Maior	02 04 2005
12:15	9	Joana de Jesus Costa	13 09 1995	CNRM	11	Rio Maior	02 04 2005
12:18	10	Tatiana Canelas	23 04 1992	CBF	1	Stº André - Barreiro	16 04 2005
12:22	11	Olívia Mealha	16 06 1992	ADECT	2	Grândola	15 01 2005
12:23	12	Bárbara Carapeto	26 05 1992	CNRM	3	Grândola	15 01 2005
12:40	13	Joana Coelho	21 11 1992	ADECT	8	Baixa da Banheira	26 02 2005

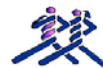
SECTOR DE MARCHA

Federação Portuguesa de Atletismo



MARCHA ATLÉTICA

LISTAS DA ÉPOCA 2004/2005 - FEMININOS



12:42	14	Zélia Santos	18 01 1992	ADLA	3	Alta de Lisboa	20 11 2004
12:53	15	Ana Isabel	21 01 1992	CAA	9	Baixa da Banheira	26 02 2005
12:55	16	Liliana Soares	30 11 1992	CAG	4	Grândola	15 01 2005
13:03	17	Luciana de Jesus	11 04 1993	CAMG	1	Sarilhos Grandes	30 04 2005
13:07	18	Joana Castro	05 07 1992	CSG	10	Baixa da Banheira	26 02 2005
13:08	19	Catarina Amorim	03 05 1992	GDL	4	Sta. Marinha - Gaia	13 11 2004
13:15	20	Débora Santos	30 10 1992	ADREP	3	Alvaiázere	06 11 2004
13:19	21	Daniela Cristina Vasconcelos	16 04 1992	CAA	11	Baixa da Banheira	26 02 2005
13:29	22	Marisa de Jesus	11 04 1993	CAMG	2	Sarilhos Grandes	30 04 2005
13:41	23	Nádia Sena	06 09 1995	CAG	16	Rio Maior	02 04 2005
13:46	24	Aurora Lopes	28 09 1992	ADLA	3	Stº Ant. Cavaleiros	30 10 2004
13:51	25	Margarida Vitorino	03 08 1992	ACRM	4	Stº Ant. Cavaleiros	30 10 2004
13:53	26	Tânia Rodrigues Santos	12 07 1993	CSG	6	Sta. Marinha - Gaia	13 11 2004
13:54	27	Débora Batista	23 09 1992	ADECT	2	Olhão	23 04 2005
14:00	28	Célia Varela	10 11 1992	UDPF	5	Alta de Lisboa	20 11 2004
14:06	29	Inês Martins	15 11 1992	JCFS	5	Stº André - Barreiro	16 04 2005
14:06	30	Sofia Almeida	30 06 1993	CAA	13	Baixa da Banheira	26 02 2005
14:12	31	Ângela Sousa	10 11 1992	GDL	18	Rio Maior	02 04 2005
14:12	32	Diana Silva Ferreira	05 04 1996	ACA	17	Rio Maior	02 04 2005
14:13	33	Joana Ramos	03 08 1992	UDPF	5	Stº Ant. Cavaleiros	30 10 2004
14:23	34	Sílvia Palhão	28 05 1992	CALAS	6	Grândola	15 01 2005
14:26	35	Andreia Duarte	19 09 1993	O Alvitejo (IN)	4	Vale de Figueira	19 03 2005
14:49	36	Rita F. Gonçalves	18 08 1992	CALAS	7	Grândola	15 01 2005
14:54	37	Míria Santos	20 07 1992	UDPF	8	Alta de Lisboa	20 11 2004
15:00	38	Natacha Casa Nova	29 09 1993	ADPF	5	Tunes	05 02 2005
15:19	39	Ângela Pêgo	19 11 1992	CP Pontével	5	Vale de Figueira	19 03 2005
15:21	40	Sara Martins	07 01 1993	UDPF	7	Stº Ant. Cavaleiros	30 10 2004
15:23	41	Márcia Gomes	11 06 1993	ADLA	8	Stº Ant. Cavaleiros	30 10 2004
15:26	42	Daniela Franquillo	03 08 1993	ACRM	9	Stº Ant. Cavaleiros	30 10 2004
15:26	43	Inês Teixeira	29 08 1993	CAMIR	1	Mirandela	11 06 2005
15:27	44	Filipa Dias	11 12 1993	CAMIR	2	Mirandela	11 06 2005
15:34	45	Dolores Palay	24 03 1993	CAMIR	3	Mirandela	11 06 2005
15:44	46	Ana Branquinho	?	CAMIR	4	Mirandela	11 06 2005
16:13	47	Flávia César	1993	CAMIR	5	Mirandela	11 06 2005
16:26	48	Débora Marques	02 10 1993	UDPF	10	Alta de Lisboa	20 11 2004
16:35	49	Inês Pereira	31 01 1993	CAMIR	6	Mirandela	11 06 2005
16:36	50	Flávia Antunes	05 04 1992	CAG	11	Stº Ant. Cavaleiros	30 10 2004
16:37	51	Patrícia Martins	16 01 1992	CAG	12	Stº Ant. Cavaleiros	30 10 2004
16:53	52	Beatriz Baptista	1996	GDEN	19	Rio Maior	02 04 2005
17:07	53	Maria Monteiro Silva	18 10 1994	ACA	5	Alvaiázere	06 11 2004
18:27	54	Ana Sofia Cotrim	03 07 1993	ADRAB	6	Alvaiázere	06 11 2004
18:59	55	Liliana Fortes	20 02 1993	GDACH	9	Grândola	15 01 2005

3 KM MARCHA - INICIADOS - ESTRADA

17:03	1	Natália Jesus Rodrigues	ini2	12 10 1990	CAMG	1	Beja	29 01 2005
17:09	2	Andreia Monteiro	ini2	17 12 1990	CPA	1	Ferreira do Zêzere	26 05 2005
17:15	3	Marisa Pinto e Sá	ini1	25 03 1991	CPC	2	Grândola	15 01 2005
18:11	4	Vanessa Barbosa	ini1	09 07 1991	CSG	1	Sta. Marinha - Gaia	13 11 2004
19:01	5	Ana Santos	ini1	17 01 1991	ADLA	4	Grândola	15 01 2005
19:04	6	Tânia Encarnação	ini1	20 08 1991	GDL	3	Sta. Marinha - Gaia	13 11 2004
19:13	7	Andreia Coelho	ini1	25 10 1991	GDL	4	Alvaiázere	06 11 2004
19:22	8	Nanci Duarte	ini2	25 10 1990	CAMG	2	Alta de Lisboa	20 11 2004
19:26	9	Marta Cunha	ini2	29 03 1990	CPC	2	Stº André - Barreiro	16 04 2005
19:27	10	Joana Martins	ini2	29 06 1990	ADPF	3	Tunes	05 02 2005
19:34	11	Mafalda Melo	ini2	10 08 1990	ADLA	3	Alta de Lisboa	20 11 2004
19:40	12	Leticia Maia	ini1	20 04 1991	GDL	4	Sta. Marinha - Gaia	13 11 2004
19:55	13	Marta Gomes	ini1	24 06 1991	ADLA	5	Grândola	15 01 2005
19:57	14	Nana Baio	ini2	20 08 1990	SLB	1	Lisboa - Restaur.	19 12 2004

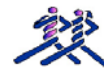
SECTOR DE MARCHA

Federação Portuguesa de Atletismo



MARCHA ATLÉTICA

LISTAS DA ÉPOCA 2004/2005 - FEMININOS



20:00	15	Carla Raquel Silva	ini2	17 02 1990	CAA	5	Sta. Marinha - Gaia	13 11 2004
20:26	16	Ana Rita Oliveira	ini1	25 10 1991	CSG	6	Sta. Marinha - Gaia	13 11 2004
21:03	17	Ana Rita Pires	ini1	06 10 1991	GDACH	5	Alta de Lisboa	20 11 2004
21:07	18	Carla Rosa Santos	ini2	30 07 1990	ADRAB	4	Beja	29 01 2005
21:26	19	Indira Martins Pina	ini2	24 01 1990	CALAS	7	Grândola	15 01 2005
21:26	20	Joana Costa	ini1	28 05 1991	CSG	7	Sta. Marinha - Gaia	13 11 2004
21:27	21	Vera Pinto	ini2	13 07 1990	GDL	7	Alvaiázere	06 11 2004
21:30	22	Ana Luísa Campos	ini2	07 08 1990	CAMIR	1	Mirandela	11 06 2005
21:32	23	Sónia Afonso	?	?	CAMIR	2	Mirandela	11 06 2005
21:33	24	Sílvia Pereira	ini1	25 07 1991	CSG	8	Sta. Marinha - Gaia	13 11 2004
21:47	25	Petra Rey	ini1	13 04 1991	GRQL	4	Stº André - Barreiro	16 04 2005
22:01	26	Joana Raimundo	ini1	24 07 1991	CPC	9	Grândola	15 01 2005
22:13	27	Carla Matos	ini2	28 08 1990	ADRAB	5	Beja	29 01 2005
22:38	28	Marta Batista	ini1	13 03 1991	CAMIR	3	Mirandela	11 06 2005
22:40	29	Diana Gonçalves	ini2	07 12 1990	ADRAB	10	Grândola	15 01 2005
22:52	30	Marlene Lima	ini2	1990	CDCD	9	Sta. Marinha - Gaia	13 11 2004
23:00	31	Dulce Fernandes	ini2	17 07 1990	GDACH	11	Grândola	15 01 2005
23:00	32	Vânia Oliveira	ini2	28 01 1990	CCRLG	10	Sta. Marinha - Gaia	13 11 2004
23:28	33	Dulce Ferreira	ini1	07 12 1991	GDACH	7	Alta de Lisboa	20 11 2004
23:28	34	Rita Sobral	ini1	01 07 1991	ADECT	12	Grândola	15 01 2005
23:54	35	Viviana Paixão	ini2	06 12 1990	ACRM	2	Lisboa - Restaur.	19 12 2004
25:52	36	Tatiana Santos	ini1	17 11 1991	GDL	7	Ferreira do Zêzere	26 05 2005
26:40	37	Silvana Pereira	ini2	07 01 1990	GDL	9	Alvaiázere	06 11 2004
28:01	38	Sónia Santos	ini1	07 04 1991	CABB	13	Grândola	15 01 2005
28:15	39	Elisabete Caseiro	ini2	12 12 1990	CAMIR	4	Mirandela	11 06 2005

3.000 M MARCHA - ABSOLUTOS - PISTA COBERTA

12:49,49	1	Maribel Gonçalves		01 04 1978	CSM	1	Espinho	12 02 2005
13:04,66	2	Ana Cabecinha	sub23	29 04 1984	COP	2	Espinho	12 02 2005
13:40,60	3	Sandra Vieira Leitão		01 11 1975	FCP	3	Espinho	12 02 2005
14:19,54	4	Sofia Avoila		30 07 1976	SCP	4	Espinho	12 02 2005
14:28,92	5	Fátima Rodrigues	jun2	13 05 1986	ADREP	1	Espinho	15 01 2005
14:41,18	6	Sandra Silva		21 09 1975	CFUL	5	Espinho	12 02 2005
14:53,24	7	M. ^a Alice Fernandes		26 03 1952	GDL	6	Espinho	12 02 2005
14:59,43	8	Elizabete Alexandre	jun1	21 01 1987	COP	7	Espinho	12 02 2005
15:09,69	9	Marisa Soares Pereira		16 09 1980	CDP	2	Braga	08 01 2005
15:10,68	10	Paula Maurício		03 01 1965	JV	8	Espinho	12 02 2005
15:21,84	11	Márcia Silva	jun1	16 05 1987	BFC	10	Espinho	12 02 2005
15:28,25	12	Andreia Freitas	sub23	02 04 1983	CAM	11	Espinho	12 02 2005
15:50,05	13	Ana Raquel Marques	sub23	21 09 1983	GDE	5	Espinho	05 03 2005
15:57,7	14	Ana Cláudia Conceição	juv1	31 01 1989	CSG	4	Braga	08 01 2005
16:50,70	15	Andreia Soares	juv1	26 03 1989	CSG	5	Braga	08 01 2005
17:20,53	16	Ângela Palma	jun1	12 09 1987	GDEN	6	Braga	08 01 2005
18:07,05	17	Adelina Coelho	juv1	14 10 1989	GDL	4	Espinho	08 01 2005
19:06,49	18	Josefa Passos	juv2	19 10 1988	GDEN	7	Braga	08 01 2005
18:06,69	2800m	Sandra Afonso	juv1	23 01 1989	SCB	8	Braga	08 01 2005
18:12,07	p.mista	Marisa Serralheiro	jun1	25 01 1987	O Alvitejo (IN)	1	Ancona, ITA	18 03 2005
18:14,29	2800m	Fátima Faria		13 02 1967	CSG	9	Braga	08 01 2005
24:24,05	p.mista	Maria Inácio		26 08 1973	APD Amadora (DE)	1	Espinho	27 02 2005

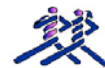
3.000 M MARCHA - ABSOLUTOS - PISTA AR LIVRE

12:42,80	1	Ana Cabecinha	sub23	29 04 1984	COP	2	Lisboa (U)	10 06 2005
12:50,40	2	Vera Santos		03 12 1981	JOMA	3	Lisboa (U)	10 06 2005
12:53,50	3	Maribel Gonçalves		01 04 1978	CSM	1	Funchal	08 01 2005
13:04,78	4	Susana Feitor		28 01 1975	CNRM	1	Rio Maior	05 02 2005
13:21,11	5	Inês Henriques		01 05 1980	CNRM	2	Rio Maior	05 02 2005
14:11,78	6	Sofia Avoila		30 07 1976	SCP	2	Leiria	04 06 2005



MARCHA ATLÉTICA

LISTAS DA ÉPOCA 2004/2005 - FEMININOS

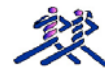


14:13,05	7	Sandra Vieira Leitão		01 11 1975	FCP	3	Leiria	04 06 2005
14:35,49	8	Catarina Godinho	juv1	03 02 1989	CAFZ	5	Lisboa (U)	10 06 2005
15:03,56	9	Andreia Freitas	sub23	02 04 1983	CAM	1	Funchal	24 06 2005
15:04,3	10	Sandra Silva		21 09 1975	CFUL	2	Braga	28 05 2005
15:08,11	11	Ana Raquel Marques	sub23	21 09 1983	GDE	2	Funchal	24 06 2005
15:19,5	12	M. ^a Alice Fernandes		26 03 1952	GDL	3	Braga	28 05 2005
15:21,75	13	Marisa Soares Pereira		16 09 1980	CDP	2	Viseu	13 08 2005
15:24,0	14	Sheila Azevedo		28 08 1982	CBF	1 (II div.)	Guimarães	04 06 2005
15:24,98	15	Cristiana Vaz	jun1	24 03 1987	CPC	1	Seixal	08 01 2005
15:34,5	16	Márcia Silva	jun1	16 05 1987	BFC	4	Braga	28 05 2005
15:53,3	17	Elizabeth Alexandre	jun1	21 01 1987	COP	2	Quarteira	08 01 2005
15:53,6	18	Cristiana Baião	juv2	25 11 1988	COP	3	Quarteira	08 01 2005
16:03,7	19	Patrícia Madureira		29 10 1975	COD	3 (II div.)	Guimarães	04 06 2005
16:10,81	20	Paula Maurício		03 01 1965	JV	1	Marinha Grande	18 12 2004
16:27,28	21	Andreia Monteiro	ini2	17 12 1990	CPA	1	Abrantes	11 06 2005
16:27,3	22	Felicidade Rosa Pinto		03 01 1979	CAG	3	Lisboa (U)	08 01 2005
16:43,89	23	Cátia Ramalho		02 05 1982	GDC	3	Seixal	08 01 2005
16:47,6	24	Tânia Gonçalves	sub23	17 03 1985	SCP	4	Lisboa (U)	08 01 2005
16:53,33	25	Lídia Santos Pereira		07 04 1967	SVB	4	Viseu	13 08 2005
16:57,2	26	Carla Cerqueira	juv2	16 06 1988	SCR	5	Lisboa (U)	08 01 2005
17:00,34	27	Rita Gonçalves		22 04 1980	JDN	1	Beja	12 03 2005
17:01,51	28	Ana Abreu de Jesus	juv1	05 04 1989	AJS	1	Funchal	05 03 2005
17:03,43	29	Natália Jesus Rodrigues	ini2	12 10 1990	CAMG	1	Beja	07 05 2005
17:05,80	30	Sandra Carriça	jun2	01 10 1986	ADRAB	4	Rio Maior	05 02 2005
17:12,2	31	Carla Sofia Batista	sub23	14 08 1984	GRQL	7	Seixal	28 05 2005
17:26,64	32	Liliana Cotrim	juv1	15 09 1989	ADRAB	5	Rio Maior	05 02 2005
17:51,2	33	Marisa Pinto e Sá	ini1	25 03 1991	CPC	2	Alcanena	12 03 2005
17:53,93	34	Andreia Coelho	ini1	25 10 1991	GDL	1	Luso	23 04 2005
17:58,88	35	Maria João Brito	ini2	13 05 1990	JAM	2	Luso	23 04 2005
18:03,38	36	Vanessa Barbosa	ini1	09 07 1991	CSG	1	Guimarães	29 05 2005
18:09,8	37	Liliana Martins	ini2	20 07 1990	GCAD	1	Castelo Branco	28 05 2005
18:13,64	38	Adelina Coelho	juv1	14 10 1989	GDL	4	Viseu	01 05 2005
18:20,35	39	Mariana Freitas	jun2	21 11 1986	CAM	3	Funchal	24 06 2005
18:26,86	40	Joana Martins	ini2	29 06 1990	ADPF	1	VR St.º António	09 04 2005
18:36,57	41	Lícia Cunha		21 01 1950	CPC (IN)	1	Luso	03 07 2005
18:39,4	42	Eva Maria Santos	juv1	24 03 1989	CP Pontével	1	Lisboa (1ºM)	14 05 2005
18:48,04	43	Susana Silva		31 03 1975	GDL	5	Viseu	01 05 2005
18:52,2	44	Edna Igreja	sub23	25 07 1984	GSADF	2	Marinha Grande	28 05 2005
19:06,66	45	Joana Moreira	ini2	16 09 1990	FCPAR	2	Póvoa do Varzim	04 06 2005
19:10,89	46	Joana Costa	ini1	28 05 1991	CSG	3	Póvoa do Varzim	04 06 2005
19:14,18	47	Carla Raquel Silva	ini2	17 02 1990	CAA	4	Póvoa do Varzim	04 06 2005
19:29,2	48	Anabela Espírito Santo	sub23	29 08 1985	CBF	4	Quarteira	08 01 2005
19:31,0	49	Sandra Afonso	juv1	23 01 1989	SCB	5	Braga	28 05 2005
19:31,16	50	Tânia Encarnação	ini1	20 08 1991	GDL	3	Aveiro	04 06 2005
19:34,55	51	Carla Macedo	ini2	22 10 1990	CSM	2	Funchal	05 03 2005
19:44,94	52	Viviana Paixão	ini2	06 12 1990	ACRM	1	Mafra	04 06 2005
20:05,4	53	Ana Santos	ini1	17 01 1991	ADLA	3	Alcanena	12 03 2005
20:16,9	54	Cristiana Freitas	juv1	11 08 1989	ADCPF	5	Quarteira	08 01 2005
20:31,64	55	Letícia Maia	ini1	20 04 1991	GDL	3	Luso	23 04 2005
20:37,08	56	Ana Vieira	ini1	26 09 1991	SFRAA	3	Mafra	04 06 2005
20:44,14	57	Nana Baio	ini2	20 08 1990	SLB	4	Mafra	04 06 2005
20:56,7	58	Tânia Lucas	juv2	31 08 1988	JOMA	6	Lisboa (U)	08 01 2005
21:11,56	59	Elsa Ribeiro	ini1	02 01 1991	ARES	5	Póvoa do Varzim	04 06 2005
21:13,13	60	Adelaide Martins	ini2	30 11 1990	SFRAA	5	Mafra	04 06 2005
21:43,89	61	Vânia Maia	ini1	09 11 1991	JAM	4	Luso	23 04 2005
22:06,95	62	Nanci Duarte	ini2	25 10 1990	CAMG	3	Beja	07 05 2005
22:41,80	63	Tânia Marreiros	ini1	04 09 1991	SLB-F	2	VR St.º António	09 04 2005
22:51,35	64	Carla Matos	ini2	28 08 1990	ADRAB	2	Abrantes	11 06 2005



MARCHA ATLÉTICA

LISTAS DA ÉPOCA 2004/2005 - FEMININOS



22:54,75	65	Sílvia Pereira	ini1	25 07 1991	CSG	6	Póvoa do Varzim	04 06 2005
23:37,42	66	Daniela Almeida	ini1	26 02 1991	JAM	5	Luso	23 04 2005
25:10,43	67	Petra Rey	ini1	13 04 1991	GRQL	2	Almada	05 06 2005
26:43,7	68	Ana Bastos	juv2	22 10 1988	GJPB	6	Braga	28 05 2005
12:39,28	LTU	Sonata Milusauskaite		31 08 1973	COP	1	Lisboa (U)	10 06 2005
16:42,1	p.mista	Raquel Magoito		11 02 1981	CP Pontével (II)	1	Lisboa (1ªM)	24 07 2005

5.000 M MARCHA - ABSOLUTOS - PISTA AR LIVRE

21:25,44	1	Susana Feitor		28 01 1975	CNRM	1	Rio Maior	16 07 2005
21:53,8	2	Vera Santos		03 12 1981	JOMA	1	Alcanena	12 03 2005
21:59,16	3	Maribel Gonçalves		01 04 1978	CSM	1	Funchal	26 11 2004
22:24,54	4	Ana Cabecinha	sub23	29 04 1984	COP	t.p.	Beja	07 05 2005
22:33,31	5	Inês Henriques		01 05 1980	CNRM	2	Rio Maior	16 07 2005
24:11,5	6	Sandra Vieira Leitão		01 11 1975	FCP	5	Alcanena	12 03 2005
24:14,08	7	Catarina Godinho	juv1	03 02 1989	CAFZ	7	Marrakesh	14 07 2005
24:52,89	8	Fátima Rodrigues	jun2	13 05 1986	ADREP	t.p.	Beja	07 05 2005
25:59,01	9	Sandra Silva		21 09 1975	CFUL	t.p.	Beja	07 05 2005
25:59,85	10	Ana Raquel Marques	sub23	21 09 1983	GDE	3 (Extra)	Rio Maior	16 07 2005
26:04,92	11	Marisa Soares Pereira		16 09 1980	CDP	t.p.	Beja	07 05 2005
26:26,69	12	Andreia Freitas	sub23	02 04 1983	CAM	1	Funchal	07 05 2005
26:28,05	13	M. ^a Alice Fernandes		26 03 1952	GDL	1-W50	S. Sebastian, ESP	26 08 2005
26:41,6	14	Cristiana Baião	juv2	25 11 1988	COP	2	Quarteira	08 01 2005
27:17,66	15	Ana Cláudia Conceição	juv1	31 01 1989	CSG	2	Seixal	25 06 2005
27:20,5	16	Elizabete Alexandre	jun1	21 01 1987	COP	3	Quarteira	08 01 2005
27:29,00	17	Mónica Gonçalves	sub23	27 06 1984	CNRM	4	Rio Maior	16 07 2005
27:29,69	18	Márcia Silva	jun1	16 05 1987	BFC	1	Póvoa do Varzim	19 06 2005
28:03,95	19	Liliana Cotrim	juv1	15 09 1989	ADRAB	3	Seixal	25 06 2005
28:24,90	20	Natália Jesus Rodrigues	ini2	12 10 1990	CAMG	4	Seixal	25 06 2005
28:25,56	21	Carla Cerqueira	juv2	16 06 1988	SCR	6 (Extra)	Rio Maior	16 07 2005
28:29,34	22	Andreia Monteiro	ini2	17 12 1990	CPA	5	Seixal	25 06 2005
28:39,78	23	Andreia Soares	juv1	26 03 1989	CSG	6	Seixal	25 06 2005
28:40,5	24	Felicidade Rosa Pinto		03 01 1979	CAG	1	Lisboa (1ªM)	07 05 2005
28:49,65	25	Hanna Shershneva	juv1	05 11 1989	CAMG	7	Seixal	25 06 2005
28:58,14	26	Maria João Liso	juv2	11 11 1988	CNA	8	Seixal	25 06 2005
29:10,94	27	Ana Abreu de Jesus	juv1	05 04 1989	AJS	9	Seixal	25 06 2005
29:22,63	28	Vanessa Barbosa	ini1	09 07 1991	CSG	10	Seixal	25 06 2005
29:32,81	29	Liliana Martins	ini2	20 07 1990	GCAD	11	Seixal	25 06 2005
29:48,25	30	Eva Maria Santos	juv1	24 03 1989	CP Pontével	7	Rio Maior	16 07 2005
29:49,40	31	Marisa Serralheiro	jun1	25 01 1987	O Alvitejo (IN)	1	Canberra, AUS	28 09 2005
29:59,96	32	Maria João Brito	ini2	13 05 1990	JAM	1 (ex)	Aveiro	30 04 2005
30:04,97	33	Adelina Coelho	juv1	14 10 1989	GDL	2	Aveiro	30 04 2005
30:38,7	34	Carina Teixeira	jun2	31 08 1986	SLB	1	Seixal	18 06 2005
30:44,9	35	Sara Teixeira	juv2	17 02 1988	GDD	7	Lagos	14 05 2005
30:55,99	36	Ângela Palma	jun1	12 09 1987	GDEN	4	Póvoa do Varzim	19 06 2005
31:09,69	37	Neuza Fernandes	juv1	28 09 1989	ADPF	8	Lagos	14 05 2005
31:41,61	38	Andreia Coelho	ini1	25 10 1991	GDL	3	Aveiro	21 05 2005
31:45,86	39	Tânia Encarnação	ini1	20 08 1991	GDL	4	Aveiro	21 05 2005
31:51,68	40	Lícia Cunha		21 01 1950	CPC (IN)	1	Luso	02 07 2005
33:04,00	41	Susana Silva		31 03 1975	GDL	3	Luso	12 03 2005
33:09,22	42	Sara Sousa	juv1	21 09 1989	CAFZ	8	Rio Maior	16 07 2005
33:25,26	43	Andreia Filipa Marques	juv1	01 02 1989	GCAD	9	Lagos	14 05 2005
33:33,48	44	Josefa Passos	juv2	19 10 1988	GDEN	1	Viana do Castelo	30 04 2005
33:54,55	45	Sandra Afonso	juv1	23 01 1989	SCB	1	Braga	12 06 2005
34:25,46	46	Eunice Pedrosa	juv1	18 05 1989	ACDRTS	11	Lagos	14 05 2005
34:37,65	47	Joana Martins	ini2	29 06 1990	ADPF	1	VR St.º António	16 04 2005
34:47,88	48	Cristiana Freitas	juv1	11 08 1989	ADPF	2	VR St.º António	16 04 2005



MARCHA ATLÉTICA

LISTAS DA ÉPOCA 2004/2005 - FEMININOS



35:26,63	49	Cleisa Tavares	juv1	21 06 1989	ADPF	3	VR St.º António	16 04 2005
35:58,52	50	Vânia Maia	ini1	09 11 1991	JAM	5	Aveiro	21 05 2005
36:44,18	51	Sara Ramalho	juv1	19 04 1989	GDC	12	Lagos	14 05 2005
38:10,79	52	Ana Baía	juv1	08 12 1989	CAMIR	13	Lagos	14 05 2005
38:14,10	53	Joana Oliveira	juv2	25 10 1988	CFUL	6	Aveiro	21 05 2005
43:24,87	54	Catarina Matos	juv1	21 06 1989	CAMG	1	Óbidos	09 04 2005
56:30,34	55	Jorgina Gomes	juv2	16 06 1988	RUR	2	Lisboa (U)	12 06 2005
22:00,76	LTU	Sonata Milusauskaite		31 08 1973	COP	t.p.	Beja	07 05 2005
37:57,33	p.mista	Maria Inácio		26 08 1973	APD Amadora (DE)	1	Guarda	14 05 2005

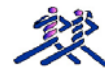
5 KM MARCHA - ABSOLUTOS - ESTRADA

22:10	1	Vera Santos		03 12 1981	JOMA	1	Tunes	05 02 2005
22:17	2	Susana Feitor		28 01 1975	CNRM	t.p.	Helsinki, FIN	07 08 2005
22:18	3	Ana Cabecinha	sub23	29 04 1984	COP	2	Tunes	05 02 2005
22:31	4	Maribel Gonçalves		01 04 1978	CSM	t.p.	Miskolc, HUN	21 05 2005
22:44	5	Inês Henriques		01 05 1980	CNRM	t.p.	Miskolc, HUN	21 05 2005
24:40	6	Sofia Avoila		30 07 1976	SCP	2	Lisboa - Restaur.	19 12 2004
24:51	7	Fátima Rodrigues	jun2	13 05 1986	ADREP	t.p.	Miskolc, HUN	21 05 2005
24:54	8	Sandra Vieira Leitão		01 11 1975	FCP	t.p.	Beja	29 01 2005
25:35	9	Catarina Godinho	juv1	03 02 1989	CAFZ	t.p.	Miskolc, HUN	21 05 2005
25:42	10	Elizabete Alexandre	jun1	21 01 1987	COP	1	Tunes	05 02 2005
25:52	11	M.ª Alice Fernandes		26 03 1952	GDL	1	Sta. Marinha - Gaia	13 11 2004
26:27	12	Cristiana Baião	juv2	25 11 1988	COP	t.p.	Grândola	15 01 2005
26:34	13	Sandra Silva		21 09 1975	CFUL	3	Ferreira do Zêzere	26 05 2005
26:43	14	Marisa Soares Pereira		16 09 1980	CDP	3	Sta. Marinha - Gaia	13 11 2004
26:47	15	Ana Cláudia Conceição	juv1	31 01 1989	CSG	2	Rio Maior	02 04 2005
26:47	16	Márcia Silva	jun1	16 05 1987	BFC	t.p.	Rio Maior	02 04 2005
26:58	17	Ana Raquel Marques	sub23	21 09 1983	GDE	1	Stº André - Barreiro	16 04 2005
27:09	18	Paula Maurício		03 01 1965	JV	5	Tunes	05 02 2005
27:46	19	Andreia Freitas	sub23	02 04 1983	CAM	t.p.	Grândola	15 01 2005
27:46	20	Cristiana Vaz	jun1	24 03 1987	CPC	1	Stº Ant. Cavaleiros	30 10 2004
28:26	21	Sandra Carriça	jun2	01 10 1986	ADRAB	3	Beja	29 01 2005
28:30	22	Felicidade Rosa Pinto		03 01 1979	CAG	4	Alta de Lisboa	20 11 2004
28:31	23	Sónia Henriques		25 08 1978	CNRM (IN)	3	Vale de Figueira	19 03 2005
28:32	24	Tânia Gonçalves	sub23	17 03 1985	SCP	4	Stº Ant. Cavaleiros	30 10 2004
28:33	25	Rita Gonçalves		22 04 1980	JDN	4	Praias do Sado	04 12 2004
28:35	26	Carla Cerqueira	juv2	16 06 1988	SCR	1	Grândola	15 01 2005
28:40	27	Carina Teixeira	jun2	31 08 1986	SLB	4	Beja	29 01 2005
29:19	28	Mónica Gonçalves	sub23	27 06 1984	CNRM	2	Stº André - Barreiro	16 04 2005
29:24	29	Andreia Monteiro	ini2	17 12 1990	CPA	2	Vale de Figueira	19 03 2005
29:30	30	Andreia Soares	juv1	26 03 1989	CSG	4	Rio Maior	02 04 2005
29:43	31	Adélia Lopes	juv2	17 03 1988	ADRAB	5	Baixa da Banheira	26 02 2005
29:46	32	Ângela Palma	jun1	12 09 1987	GDEN	3	Sta. Marinha - Gaia	13 11 2004
29:47	33	Liliana Cotrim	juv1	15 09 1989	ADRAB	2	Alvaiázere	06 11 2004
30:10	34	Lídia Santos Pereira		07 04 1967	SVB	3	Baixa da Banheira	26 02 2005
30:11	35	Edna Igreja	sub23	25 07 1984	GSADF	7	Tunes	05 02 2005
30:28	36	Carla Carvalho		29 07 1976	Ponterrol. (IN)	6	Praias do Sado	04 12 2004
31:17	37	Eva Maria Santos	juv1	24 03 1989	CP Pontével	5	Vale de Figueira	19 03 2005
31:25	38	Lícia Cunha		21 01 1950	CPC (IN)	1	Praias do Sado	04 12 2004
31:41	39	Anabela Espírito Santo	sub23	29 08 1985	CBF	8	Tunes	05 02 2005
31:50	40	Ana Catarina Neves	juv1	25 10 1989	ADRAB	4	Grândola	15 01 2005
32:01	41	Maria João Liso	juv2	11 11 1988	CNA	6	Baixa da Banheira	26 02 2005
32:44	42	Josefa Passos	juv2	19 10 1988	GDEN	7	Rio Maior	02 04 2005
32:49	43	Adelina Coelho	juv1	14 10 1989	GDL	8	Rio Maior	02 04 2005
33:01	44	Fátima Faria		13 02 1967	CSG	9	Rio Maior	02 04 2005
33:10	45	Hanna Shershneva	juv1	05 11 1989	CAMG	1	Sarilhos Grandes	30 04 2005



MARCHA ATLÉTICA

LISTAS DA ÉPOCA 2004/2005 - FEMININOS



33:37	46	Ana Lúcia Silveira	juv1	28 03 1989	CSG	9	Baixa da Banheira	26 02 2005
33:38	47	Otília Leal		18 04 1969	ADRAB	2	Vale de Figueira	19 03 2005
34:03	48	Ana Rosa Jesus		17 02 1963	GDSB	2	Praias do Sado	04 12 2004
34:08	49	Susana Silva		31 03 1975	GDL	10	Rio Maior	02 04 2005
35:17	50	Eunice Pedrosa	juv1	18 05 1989	ACDRTS	2	Sta. Marinha - Gaia	13 11 2004
35:38	51	Débora Cunha	juv2	20 10 1988	CPC	10	Baixa da Banheira	26 02 2005
36:47	52	Otelinda Henriques	juv1	02 01 1989	ADRAB	5	Grândola	15 01 2005
36:51	53	Andreia Fonseca	juv2	24 07 1988	ADPF	2	Tunes	05 02 2005
36:59	54	Cristiana Freitas	juv1	11 08 1989	ADPF	3	Tunes	05 02 2005
37:48	55	Cleisa Tavares	juv1	21 06 1989	ADPF	11	Baixa da Banheira	26 02 2005
37:51	56	Cátia Silva Oliveira	juv1	06 05 1989	CSG	12	Baixa da Banheira	26 02 2005
39:45	57	Maria Inácio		26 08 1973	APD Amadora (DE)	11	Rio Maior	02 04 2005
40:35	58	Catarina Matos	juv1	21 06 1989	CAMG	2	Sarilhos Grandes	30 04 2005
43:34	59	Margarida Correia		20 03 1976	CAG	6	Alta de Lisboa	20 11 2004
46:14	60	Carla Silva Santos	juv1	03 01 1989	UDPF	3	Alta de Lisboa	20 11 2004
22:32	LTU	Sonata Milusauskaite		31 08 1973	COP	t.p.	Olhão	23 04 2005

1/2 HORA MARCHA - ABSOLUTOS - PISTA AR LIVRE (Distância percorrida em metros)

6 734 m	1	Ana Cabecinha	sub23	29 04 1984	COP	2	Beja	07 05 2005
6 726 m	2	Maribel Gonçalves		01 04 1978	CSM	3	Beja	07 05 2005
6 036 m	3	Catarina Godinho	juv1	03 02 1989	CAFZ	5	Beja	07 05 2005
5 967 m	4	Fátima Rodrigues	jun2	13 05 1986	ADREP	6	Beja	07 05 2005
5 780 m	5	Sandra Silva		21 09 1975	CFUL	7	Beja	07 05 2005
5 763 m	6	Marisa Soares Pereira		16 09 1980	CDP	8	Beja	07 05 2005
5 566 m	7	Ana Raquel Marques	sub23	21 09 1983	GDE	9	Beja	07 05 2005
5 075 m	8	Elizabete Alexandre	jun1	21 01 1987	COP	10	Beja	07 05 2005
5 053 m	9	Cristiana Baião	juv2	25 11 1988	COP	11	Beja	07 05 2005
4 782 m	10	Hanna Shershneva	juv1	05 11 1989	CAMG	12	Beja	07 05 2005
4 776 m	11	Edna Igreja	sub23	25 07 1984	GSADF	13	Beja	07 05 2005
3 980 m	12	Catarina Matos	juv2	21 06 1989	CAMG	14	Beja	07 05 2005
6 802 m	LTU	Sonata Milusauskaite		31 08 1973	COP	1	Beja	07 05 2005

10.000 M MARCHA - ABSOLUTOS - PISTA AR LIVRE

44:25,36	1	Ana Cabecinha	sub23	29 04 1984	COP	1	Lisboa (U)	23 07 2005
45:02,93	2	Maribel Gonçalves		01 04 1978	CSM	1	Funchal	11 12 2004
45:06,16	3	Inês Henriques		01 05 1980	CNRM	2	Lisboa (U)	23 07 2005
45:34,30	4	Vera Santos		03 12 1981	JOMA	4	Lisboa (U)	23 07 2005
51:53,09	5	Sandra Vieira Leitão		01 11 1975	FCP	1	Luso	23 04 2005
51:53,46	6	Fátima Rodrigues	jun2	13 05 1986	ADREP	11	Kaunas, LTU	21 07 2005
52:26,02	7	Ana Raquel Marques	sub23	21 09 1983	GDE	6	Lisboa (U)	23 07 2005
52:33,25	8	Sandra Silva		21 09 1975	CFUL	7	Lisboa (U)	23 07 2005
52:36,60	9	Marisa Soares Pereira		16 09 1980	CDP	8	Lisboa (U)	23 07 2005
53:02,9	10	Sofia Avoila		30 07 1976	SCP	1	Lisboa (U)	14 05 2005
53:48,42	11	M. ^a Alice Fernandes		26 03 1952	GDL	4	Luso	23 04 2005
53:49,68	12	Márcia Silva	jun1	16 05 1987	BFC	5	Luso	23 04 2005
54:16,16	13	Andreia Freitas	sub23	02 04 1983	CAM	9	Lisboa (U)	23 07 2005
57:11,39	14	Lídia Santos Pereira		07 04 1967	SVB	3	Viseu	16 07 2005
59:07,19	15	Carla Cerqueira	juv2	16 06 1988	SCR	3	Póvoa do Varzim	09 07 2005
1:00:07,0	16	Cátia Ramalho		02 05 1982	GDC	1	Seixal	16 07 2005
1:00:29,40	17	Liliana Cotrim	juv1	15 09 1989	ADRAB	4	Póvoa do Varzim	09 07 2005
1:03:51,6	18	Tânia Gonçalves	sub23	17 03 1985	SCP	2	Lisboa (U)	14 05 2005
1:04:22,1	19	Carina Teixeira	jun2	31 08 1986	SLB	3	Lisboa (U)	14 05 2005
1:09:20,23	20	Susana Silva		31 03 1975	GDL	7	Luso	23 04 2005
1:10:30,80	21	Ana Abreu de Jesus	juv1	05 04 1989	AJS	3	Funchal	11 12 2004
1:12:53,54	22	Adelina Coelho	juv1	14 10 1989	GDL	4	Aveiro	17 06 2005

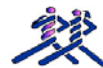
SECTOR DE MARCHA

Federação Portuguesa de Atletismo



MARCHA ATLÉTICA

LISTAS DA ÉPOCA 2004/2005 - FEMININOS



46:33,76 LTU Sonata Milusauskaite 31 08 1973 COP 5 Lisboa (U) 23 07 2005

10 KM MARCHA - ABSOLUTOS - ESTRADA

44:25	1	Susana Feitor	28 01 1975	CNRM	t.p.	Helsinki, FIN	07 08 2005
45:05	2	Vera Santos	03 12 1981	JOMA	t.p.	Rio Maior	02 04 2005
45:48	3	Maribel Gonçalves	01 04 1978	CSM	t.p.	Miskolc, HUN	21 05 2005
46:08	4	Ana Cabecinha	sub23 29 04 1984	COP	4	Olhão	23 04 2005
46:19	5	Inês Henriques	01 05 1980	CNRM	t.p.	Miskolc, HUN	21 05 2005
50:30	6	Fátima Rodrigues	jun2 13 05 1986	ADREP	13	Miskolc, HUN	21 05 2005
50:50	7	Sandra Vieira Leitão	01 11 1975	FCP	t.p.	Beja	29 01 2005
51:06	8	Catarina Godinho	juv1 03 02 1989	CAFZ	1	Rio Maior	02 04 2005
53:08	9	Sofia Avoila	30 07 1976	SCP	t.p.	Beja	29 01 2005
53:45	10	Márcia Silva	jun1 16 05 1987	BFC	3	Rio Maior	02 04 2005
54:16	11	Cristiana Baião	juv2 25 11 1988	COP	2	Grândola	15 01 2005
54:28	12	Andreia Freitas	sub23 02 04 1983	CAM	t.p.	Baixa da Banheira	26 02 2005
54:40	13	Sandra Silva	21 09 1975	CFUL	t.p.	Baixa da Banheira	26 02 2005
55:00	14	M. ^a Alice Fernandes	26 03 1952	GDL	1 (M50)	VR St.º António	13 05 2005
55:16	15	Elizabeth Alexandre	jun1 21 01 1987	COP	2	Baixa da Banheira	26 02 2005
55:20	16	Marisa Soares Pereira	16 09 1980	CDP	t.p.	Beja	29 01 2005
55:48	17	Ana Raquel Marques	sub23 21 09 1983	GDE	2	Praias do Sado	04 12 2004
57:01	18	Lídia Santos Pereira	07 04 1967	SVB	5-W35	S. Sebastian, ESP	31 08 2005
58:49	19	Raquel Magoito	11 02 1981	CP Pontével (IN)	2	Beloil, BEL	17 10 2004
59:40	20	Carina Teixeira	jun2 31 08 1986	SLB	4	Baixa da Banheira	26 02 2005
1:00:29	21	Rita Gonçalves	22 04 1980	JDN	4	Grândola	15 01 2005
1:00:32	22	Sónia Henriques	25 08 1978	CNRM (IN)	3	Beloil, BEL	17 10 2004
1:01:19	23	Edna Igreja	sub23 25 07 1984	GSADF	3	Vale de Figueira	19 03 2005
1:01:38	24	Adélia Lopes	juv2 17 03 1988	ADRAB	4	Vale de Figueira	19 03 2005
1:01:56	25	Liliana Cotrim	juv1 15 09 1989	ADRAB	5	Vale de Figueira	19 03 2005
1:02:03	26	Mónica Gonçalves	sub23 27 06 1984	CNRM	5	Olhão	23 04 2005
1:04:31	27	Sandra Carriça	jun2 01 10 1986	ADRAB	6	Vale de Figueira	19 03 2005
1:04:33	28	Carla Carvalhal	29 07 1976	Ponterrol. (IN)	5	Beloil, BEL	17 10 2004
1:04:36	29	Carla Cerqueira	juv2 16 06 1988	SCR	1	Olhão	23 04 2005
1:07:06	30	Ângela Palma	jun1 12 09 1987	GDEN	5	Baixa da Banheira	26 02 2005
1:07:25	31	Lícia Cunha	21 01 1950	CPC (IN)	5 (M50)	VR St.º António	13 05 2005

45:21 LTU Sonata Milusauskaite 31 08 1973 COP 1 Olhão 23 04 2005

15 KM MARCHA - ABSOLUTOS - ESTRADA

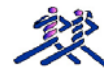
1:06:28	1	Susana Feitor	28 01 1975	CNRM	t.p.	Helsinki, FIN	07 08 2005
1:08:03	2	Vera Santos	03 12 1981	JOMA	t.p.	Rio Maior	02 04 2005
1:09:06	3	Maribel Gonçalves	01 04 1978	CSM	1	Beja	29 01 2005
1:09:36	4	Ana Cabecinha	sub23 29 04 1984	COP	3	Beja	29 01 2005
1:09:54	5	Inês Henriques	01 05 1980	CNRM	t.p.	Rio Maior	02 04 2005
1:17:09	6	Sandra Vieira Leitão	01 11 1975	FCP	6	Beja	29 01 2005
1:19:59	7	Sofia Avoila	30 07 1976	SCP	7	Beja	29 01 2005
1:21:13	8	Fátima Rodrigues	jun2 13 05 1986	ADREP	8	Beja	29 01 2005
1:21:40	9	Andreia Freitas	sub23 02 04 1983	CAM	t.p.	Baixa da Banheira	26 02 2005
1:22:34	10	Sandra Silva	21 09 1975	CFUL	t.p.	Baixa da Banheira	26 02 2005
1:24:05	11	Marisa Soares Pereira	16 09 1980	CDP	9	Beja	29 01 2005
1:24:24	12	Ana Raquel Marques	sub23 21 09 1983	GDE	t.p.	Rio Maior	02 04 2005
1:29:09	13	Márcia Silva	jun1 16 05 1987	BFC	10	Beja	29 01 2005
1:31:26	14	Lídia Santos Pereira	07 04 1967	SVB	t.p.	Rio Maior	02 04 2005
1:34:08	15	Edna Igreja	sub23 25 07 1984	GSADF	t.p.	Baixa da Banheira	26 02 2005
1:35:02	16	Rita Gonçalves	22 04 1980	JDN	11	Beja	29 01 2005

1:09:53 LTU Sonata Milusauskaite 31 08 1973 COP t.p. Miskolc, HUN 21 05 2005



MARCHA ATLÉTICA

LISTAS DA ÉPOCA 2004/2005 - FEMININOS



20 KM MARCHA - ABSOLUTOS - ESTRADA

1:28:44	1	Susana Feitor	28 01 1975	CNRM	3	Helsinki, FIN	07 08 2005
1:31:30	2	Vera Santos	03 12 1981	JOMA	8	Rio Maior	02 04 2005
1:33:24	3	Inês Henriques	01 05 1980	CNRM	11	Rio Maior	02 04 2005
1:34:07	4	Maribel Gonçalves	01 04 1978	CSM	16	Miskolc, HUN	21 05 2005
1:34:13	5	Ana Cabecinha	sub23 29 04 1984	COP	13	La Coruña, ESP	04 06 2005
1:45:53	6	Sandra Vieira Leitão	01 11 1975	FCP	6	Baixa da Banheira	26 02 2005
1:49:10	7	Andreia Freitas	sub23 02 04 1983	CAM	7	Baixa da Banheira	26 02 2005
1:52:16	8	Sandra Silva	21 09 1975	CFUL	8	Baixa da Banheira	26 02 2005
1:52:43	9	Ana Raquel Marques	sub23 21 09 1983	GDE	19	Rio Maior	02 04 2005
2:00:19	10	M. ^a Alice Fernandes	26 03 1952	GDL	1 (M50)	VR St.º António	15 05 2005
2:02:46	11	Lídia Santos Pereira	07 04 1967	SVB	2 (M35)	VR St.º António	15 05 2005
2:12:48	12	Edna Igreja	sub23 25 07 1984	GSADF	10	Baixa da Banheira	26 02 2005
1:32:53	LTU	Sonata Milusauskaite	31 08 1973	COP	9	La Coruña, ESP	04 06 2005