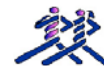




MARCHA ATLÉTICA

LISTAS DA ÉPOCA 2004/2005 - MASCULINOS



2.000 M MARCHA - BENJAMINS - PISTA AR LIVRE

| | | | | | | | |
|----------|----------------|---------------------------|-------------------|-------------|----------|-------------------------|-------------------|
| 11:56,6 | 1 | Miguel Carvalho | 02 09 1994 | CNRM | 1 | Alcanena | 12 03 2005 |
| 12:32,3 | 2 | Moisés Cunha | 25 12 1994 | CPC | 2 | Alcanena | 12 03 2005 |
| 13:23,1 | 3 | Marco Bernardino | 13 04 1995 | CNRM | 3 | Alcanena | 12 03 2005 |
| 13:53,3 | 4 | Daniel Bastos | 07 09 1994 | CNRM | 4 | Alcanena | 12 03 2005 |
| 15:15,15 | 5 | Ruben Lourenço | 20 04 1994 | ADECT | 1 | VR St.º António | 09 04 2005 |
| 15:15,49 | 6 | Cláudio Dias | 17 11 1995 | ADECT | 2 | VR St.º António | 09 04 2005 |
| 13:48,7 | <i>p.mista</i> | <i>Oleksandr Kundryk</i> | <i>07 12 1994</i> | <i>GACV</i> | <i>1</i> | <i>Caldas da Rainha</i> | <i>10 06 2005</i> |
| 14:00,1 | <i>p.mista</i> | <i>Cristóvão Oliveira</i> | <i>21 02 1995</i> | <i>GACV</i> | <i>2</i> | <i>Caldas da Rainha</i> | <i>10 06 2005</i> |
| 14:18,4 | <i>p.mista</i> | <i>Cristiano Oliveira</i> | <i>21 02 1995</i> | <i>GACV</i> | <i>3</i> | <i>Caldas da Rainha</i> | <i>10 06 2005</i> |

2 KM MARCHA - BENJAMINS - ESTRADA

| | | | | | | | |
|-------|----|-----------------------|------------|-------|----|-------------------|------------|
| 10:48 | 1 | Miguel Carvalho | 02 09 1994 | CNRM | 4 | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 12:16 | 2 | José Freitas | 24 03 1995 | CAG | 1 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 12:34 | 3 | Ruben Lourenço | 20 04 1994 | ADECT | 2 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 12:43 | 4 | Luís Neves | 22 05 1995 | CAG | 3 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 12:43 | 5 | Moisés Cunha | 25 12 1994 | CPC | 13 | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 12:44 | 6 | Ricardo José | 24 03 1997 | CAG | 4 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 13:14 | 7 | Daniel Bastos | 07 09 1994 | CNRM | 5 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 13:19 | 8 | Marco Bernardino | 13 04 1995 | CNRM | 15 | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 13:59 | 9 | André de Sá | 18 10 1997 | GDACH | 7 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 14:01 | 10 | Romick Vieira | 06 09 1995 | ADECT | 8 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 14:11 | 11 | Cláudio Dias | 17 11 1995 | ADECT | 9 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 14:12 | 12 | Renato Oliveira Pinto | 25 12 1994 | ACA | 18 | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 14:19 | 13 | Bruno Silva | 04 10 1994 | CPC | 10 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 14:20 | 14 | Mauro Pires | 07 04 1995 | GDACH | 11 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 14:56 | 15 | Daniel Sousa | 24 01 1994 | CAFZ | 20 | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 15:33 | 16 | Ricardo Dionísio | 31 08 1997 | CAG | 21 | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 16:33 | 17 | André Silva | 22 04 1994 | CPC | 23 | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 21:11 | 18 | Pedro Pereira | 29 05 1995 | JDN | 2 | Beja | 29 01 2005 |

3.000 M MARCHA - INFANTIS - PISTA AR LIVRE

| | | | | | | | |
|----------|----|--------------------------|------------|-----------------|----|------------------|------------|
| 15:15,4 | 1 | Flávio Silva | 24 06 1992 | GDEN | 1 | Viana do Castelo | 22 05 2005 |
| 16:34,0 | 2 | Diogo Duarte Henriques | 28 05 1992 | CNRM | 2 | Alcanena | 12 03 2005 |
| 17:04,9 | 3 | Bruno Pedro | 12 10 1993 | GACV | 3 | Alcanena | 12 03 2005 |
| 17:28,0 | 4 | Luciano Rocha | 27 01 1993 | GDEN | 4 | Alcanena | 12 03 2005 |
| 18:00,8 | 5 | Pedro Miguel Santos | 15 11 1992 | CPC | 6 | Alcanena | 12 03 2005 |
| 18:01,09 | 6 | Ruben Silva | 09 07 1993 | CSG | 2 | Póvoa do Varzim | 04 06 2005 |
| 18:11,87 | 7 | Miguel Carvalho | 02 09 1994 | CNRM | 2 | Abrantes | 25 06 2005 |
| 18:15,34 | 8 | Fábio Conceição | 05 07 1993 | CBF | 1 | VR St.º António | 21 05 2005 |
| 18:20,8 | 9 | Fábio Saraiva | 08 07 1992 | GACV | 7 | Alcanena | 12 03 2005 |
| 19:31,0 | 10 | Carlos Passos | 26 03 1993 | GDEN | 9 | Alcanena | 12 03 2005 |
| 20:11,39 | 11 | Moisés Cunha | 25 12 1994 | CPC | 2 | Seixal | 21 05 2005 |
| 20:32,82 | 12 | Gonçalo Lopes | 17 11 1993 | GACV | 3 | Beja | 07 05 2005 |
| 21:07,01 | 13 | Stanislav Stankeychus | 15 08 1993 | ADECT | 2 | VR St.º António | 09 04 2005 |
| 21:11,87 | 14 | André Alguém | 02 10 1992 | SCA | 3 | Abrantes | 25 06 2005 |
| 22:14,86 | 15 | Fernando Fernandes Silva | 25 08 1992 | CSG | 2 | Maia | 22 05 2005 |
| 22:25,04 | 16 | Frederico Eusébio | 27 10 1992 | SFRAA | 1 | Mafra | 04 06 2005 |
| 22:25,83 | 17 | Eduardo Cardoso | 09 03 1992 | ARES | 4 | Póvoa do Varzim | 04 06 2005 |
| 22:31,0 | 18 | Marco Filipe | 22 05 1993 | O Alvitejo (IN) | 11 | Alcanena | 12 03 2005 |
| 22:57,0 | 19 | Jorge Martins | 29 08 1992 | GDEN | 2 | Viana do Castelo | 22 05 2005 |
| 23:40,59 | 20 | João Paulino | 07 03 1992 | SCA | 4 | Abrantes | 25 06 2005 |
| 24:38,67 | 21 | Celso Vieira | 05 01 1993 | SFRAA | 2 | Mafra | 04 06 2005 |
| 25:03,19 | 22 | Gustavo Vaz | 22 10 1992 | CAMIR | 5 | Póvoa do Varzim | 04 06 2005 |
| 25:30,81 | 23 | Bruno Silva | 04 10 1994 | CPC | 3 | Seixal | 21 05 2005 |



MARCHA ATLÉTICA

LISTAS DA ÉPOCA 2004/2005 - MASCULINOS



3.000 M MARCHA - INFANTIS - PISTA COBERTA

| | | | | | | | |
|----------|---|---------------|------------|------|---|-------|------------|
| 16:40,41 | 1 | Flávio Silva | 24 06 1992 | GDEN | 1 | Braga | 08 01 2005 |
| 19:27,92 | 2 | Luciano Rocha | 27 01 1993 | GDEN | 2 | Braga | 08 01 2005 |

3 KM MARCHA - INFANTIS - ESTRADA

| | | | | | | | |
|-------|----|------------------------|------------|-------|----|---------------------|------------|
| 15:06 | 1 | Flávio Silva | 24 06 1992 | GDEN | 1 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 16:08 | 2 | Bruno Pedro | 12 10 1993 | GACV | 2 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 16:24 | 3 | Diogo Duarte Henriques | 28 05 1992 | CNRM | 3 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 16:48 | 4 | Fábio Saraiva | 08 07 1992 | GACV | 3 | Sta. Marinha - Gaia | 13 11 2004 |
| 16:50 | 5 | Luciano Rocha | 27 01 1993 | GDEN | 4 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 17:26 | 6 | Fábio Conceição | 05 07 1993 | CBF | 1 | Olhão | 23 04 2005 |
| 17:45 | 7 | Joni Gonçalves | 14 01 1992 | GACV | 4 | Sta. Marinha - Gaia | 13 11 2004 |
| 18:15 | 8 | Ruben Silva | 09 07 1993 | CSG | 5 | Sta. Marinha - Gaia | 13 11 2004 |
| 18:34 | 9 | Pedro Miguel Santos | 15 11 1992 | CPC | 2 | Olhão | 23 04 2005 |
| 18:39 | 10 | Carlos Passos | 26 03 1993 | GDEN | 8 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 20:00 | 11 | Stanislav Stankeychus | 15 08 1993 | ADECT | 5 | Grândola | 15 01 2005 |
| 20:06 | 12 | Cláudio Nunes | 01 08 1993 | COP | 6 | Grândola | 15 01 2005 |
| 20:29 | 13 | César Diogo | 07 09 1993 | CAG | 11 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 21:14 | 14 | João Cordeiro | 22 02 1992 | GDACH | 13 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 21:39 | 15 | Edson Joaquim | 27 04 1993 | GDACH | 7 | Grândola | 15 01 2005 |
| 21:40 | 16 | Gonçalo Lopes | 17 11 1993 | GACV | 2 | Vale de Figueira | 19 03 2005 |
| 21:59 | 17 | Tiago Baião | 13 11 1992 | BAC | 3 | Beja | 29 01 2005 |
| 22:04 | 18 | João Duarte | 28 11 1992 | CAG | 9 | Grândola | 15 01 2005 |
| 23:10 | 19 | Bernardo Jordan | 24 04 1992 | CAMIR | 4 | Mirandela | 11 06 2005 |
| 23:11 | 20 | Nuno Agostinho | 26 08 1992 | CAMIR | 5 | Mirandela | 11 06 2005 |
| 23:51 | 21 | Fábio Mendes | 30 09 1993 | ADECT | 10 | Grândola | 15 01 2005 |
| 24:50 | 22 | Ludgero Rodrigues | 14 11 1993 | ADECT | 11 | Grândola | 15 01 2005 |
| 24:57 | 23 | Alexandre Ferreira | 06 12 1992 | GDACH | 17 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 25:49 | 24 | António Júlio Rocha | 09 11 1992 | CAMIR | 6 | Mirandela | 11 06 2005 |
| 25:49 | 25 | Telmo Teixeira | 25 03 1992 | CAMIR | 7 | Mirandela | 11 06 2005 |
| 26:33 | 26 | Miguel Andrade | 12 08 1993 | CDMAR | 9 | Sta. Marinha - Gaia | 13 11 2004 |
| 30:07 | 27 | André Azevedo | 04 04 1993 | GDACH | 18 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |

4.000 M MARCHA - INICIADOS - PISTA AR LIVRE

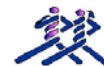
| | | | | | | | | |
|----------|----|------------------------|------|------------|-------|---|------------------|------------|
| 19:55,84 | 1 | Luís Lopes | ini2 | 01 01 1990 | CNRM | 1 | Abrantes | 11 06 2005 |
| 21:33,62 | 2 | Fábio Ramos | ini2 | 17 08 1990 | CBF | 1 | Beja | 07 05 2005 |
| 22:13,92 | 3 | Rui Jesus | ini1 | 02 01 1991 | CAG | 1 | Mafra | 04 06 2005 |
| 22:14,86 | 4 | Nuno Silva | ini2 | 03 01 1990 | ARES | 1 | Guimarães | 29 05 2005 |
| 23:27,74 | 5 | Stefan Zakhariya | ini2 | 07 01 1990 | ADECT | 2 | VR St.º António | 09 04 2005 |
| 23:48,0 | 6 | António Camará | ini2 | 17 06 1990 | CNRM | 1 | Alcanena | 12 03 2005 |
| 24:01,7 | 7 | David Lopes | ini1 | 15 03 1991 | GACV | 1 | Caldas da Rainha | 25 06 2005 |
| 24:36,00 | 8 | Rafael Costa | ini2 | 23 07 1990 | ADLA | 2 | Mafra | 04 06 2005 |
| 24:41,4 | 9 | Nuno Bilhó | ini2 | 28 09 1990 | ADLA | 3 | Alcanena | 12 03 2005 |
| 24:45,22 | 10 | Rafael Lobato | ini2 | 04 11 1990 | UDF | 2 | Póvoa do Varzim | 04 06 2005 |
| 25:04,60 | 11 | Jakiel Martins | ini1 | 07 06 1991 | SFRAA | 3 | Mafra | 04 06 2005 |
| 25:11,68 | 12 | Savi Oliveira | ini2 | 06 04 1990 | SFRAA | 4 | Mafra | 04 06 2005 |
| 25:19,9 | 13 | Nuno Alves | ini1 | 02 03 1991 | GACV | 4 | Alcanena | 12 03 2005 |
| 25:55,22 | 14 | Paulo Oliveira | ini2 | 28 10 1990 | JAM | 1 | Aveiro | 04 06 2005 |
| 26:09,44 | 15 | Ismael Semedo | ini1 | 17 01 1991 | GRQL | 1 | Almada | 05 06 2005 |
| 26:11,42 | 16 | Pedro Freitas | ini2 | 02 10 1990 | SSPSJ | 2 | Aveiro | 04 06 2005 |
| 26:22,06 | 17 | Júlio Silva | ini2 | 21 11 1990 | CSG | 3 | Póvoa do Varzim | 04 06 2005 |
| 26:46,72 | 18 | Paulo Jorge Frasquilho | ini1 | 24 01 1991 | ACRM | 5 | Mafra | 04 06 2005 |
| 28:01,18 | 19 | Cláudio Saramagaio | ini1 | 20 09 1990 | EFC-E | 3 | Beja | 07 05 2005 |
| 28:52,19 | 20 | Luís Pinto | ini2 | 11 08 1990 | FCP | 4 | Póvoa do Varzim | 04 06 2005 |
| 29:05,50 | 21 | Bruno Pinto | ini2 | 1990 | CDMAR | 5 | Póvoa do Varzim | 04 06 2005 |

20:27,06 * *Rafael Lobato* ini2 04 11 1990 UDF 1 Viana do Castelo 22 05 2005
* *Marca duvidosa!*



MARCHA ATLÉTICA

LISTAS DA ÉPOCA 2004/2005 - MASCULINOS



4 KM MARCHA - INICIADOS - ESTRADA

| | | | | | | | | |
|-------|----|----------------------|------|------------|-------|----|---------------------|------------|
| 20:09 | 1 | Luís Lopes | ini2 | 01 01 1990 | CNRM | 1 | Grândola | 15 01 2005 |
| 20:52 | 2 | Nuno Silva | ini2 | 03 01 1990 | ARES | 2 | Tunes | 05 02 2005 |
| 22:23 | 3 | Stefan Zakhariya | ini2 | 07 01 1990 | ADECT | 1 | Olhão | 23 04 2005 |
| 22:38 | 4 | Rui Jesus | ini1 | 02 01 1991 | CAG | 3 | Tunes | 05 02 2005 |
| 23:50 | 5 | Fábio Ramos | ini2 | 17 08 1990 | CBF | 4 | Tunes | 05 02 2005 |
| 24:01 | 6 | Tiago Pedro | ini2 | 13 09 1990 | GACV | 3 | Grândola | 15 01 2005 |
| 24:02 | 7 | Rafael Costa | ini2 | 23 07 1990 | ADLA | 4 | Grândola | 15 01 2005 |
| 24:30 | 8 | António Camará | ini2 | 17 06 1990 | CNRM | 5 | Grândola | 15 01 2005 |
| 24:33 | 9 | David Lopes | ini1 | 15 03 1991 | GACV | 1 | Mirandela | 11 06 2005 |
| 25:02 | 10 | Nuno Alves | ini1 | 02 03 1991 | GACV | 2 | Sta. Marinha - Gaia | 13 11 2004 |
| 26:08 | 11 | Pedro Pinto Capela | ini1 | 08 05 1991 | CABB | 9 | Grândola | 15 01 2005 |
| 26:55 | 12 | Júlio Silva | ini2 | 21 11 1990 | CSG | 4 | Sta. Marinha - Gaia | 13 11 2004 |
| 27:18 | 13 | Paulo Alves | ini1 | 13 06 1991 | GDACH | 11 | Grândola | 15 01 2005 |
| 27:18 | 14 | Valdir Joaquim | ini1 | 15 09 1991 | GDACH | 10 | Grândola | 15 01 2005 |
| 27:19 | 15 | Darcy Silva | ini1 | 07 10 1991 | GDACH | 12 | Grândola | 15 01 2005 |
| 28:43 | 16 | Bruno ** Pinto | ini1 | 1991 | ACA | 3 | Mirandela | 11 06 2005 |
| 28:53 | 17 | Nuno Fernandes Costa | ini2 | 13 11 1990 | ACA | 5 | Sta. Marinha - Gaia | 13 11 2004 |
| 29:10 | 18 | Fábio Pesqueira | ini2 | 1990 | ACA | 4 | Mirandela | 11 06 2005 |
| 29:23 | 19 | Carlos Cristina | ini2 | 29 10 1990 | GDACH | 13 | Grândola | 15 01 2005 |
| 32:00 | 20 | Mário Gonçalves | ini1 | 06 02 1991 | GACV | 14 | Grândola | 15 01 2005 |
| 33:35 | 21 | João Palma | ini1 | 05 12 1991 | GDEN | 6 | Sta. Marinha - Gaia | 13 11 2004 |

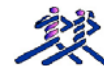
5.000 M MARCHA - ABSOLUTOS - PISTA COBERTA

| | | | | | | | | |
|----------|----|--------------------------|-------|------------|--------|----|---------|------------|
| 20:16,01 | 1 | João Vieira | | 20 02 1976 | CNRM | 1 | Espinho | 12 02 2005 |
| 21:13,41 | 2 | Augusto Cardoso | | 13 12 1970 | FCP | 2 | Espinho | 12 02 2005 |
| 21:25,50 | 3 | Diogo Miguel Martins | sub23 | 14 08 1984 | CPA | 1 | Espinho | 05 03 2005 |
| 21:39,39 | 4 | Pedro Martins | | 12 01 1968 | CAS | 3 | Espinho | 12 02 2005 |
| 21:48,14 | 5 | Mário Contreiras | | 26 12 1967 | GRECAS | 1 | Espinho | 15 01 2005 |
| 22:02,24 | 6 | Pedro Marcelo Santos | jun2 | 25 04 1986 | ACRSD | 2 | Espinho | 15 01 2005 |
| 22:07,37 | 7 | Hélder Conceição | sub23 | 09 06 1983 | CBF | 2 | Espinho | 05 03 2005 |
| 22:23,43 | 8 | Bruno Araújo | sub23 | 24 02 1983 | CAC-VC | 3 | Espinho | 05 03 2005 |
| 22:28,32 | 9 | Gonçalo Bejinha | jun2 | 25 08 1986 | JDN | 5 | Espinho | 12 02 2005 |
| 22:32,33 | 10 | Jaime Santos | | 22 05 1972 | GDL | 3 | Espinho | 15 01 2005 |
| 22:36,77 | 11 | Bruno Reis | | 29 07 1982 | CAOV | 2 | Braga | 08 01 2005 |
| 22:48,37 | 12 | José Magalhães | | 30 10 1954 | ACA | 3 | Braga | 08 01 2005 |
| 23:01,89 | 13 | Luís Fraga | | 13 05 1978 | NAVR | 4 | Braga | 08 01 2005 |
| 23:14,37 | 14 | João Alves | sub23 | 04 02 1984 | COP | 8 | Espinho | 12 02 2005 |
| 23:17,62 | 15 | Hélder Malheiro | sub23 | 26 06 1985 | CAFZ | 4 | Espinho | 05 03 2005 |
| 23:25,98 | 16 | Vítor Xavier | jun2 | 22 04 1986 | JV | 5 | Espinho | 05 03 2005 |
| 23:29,75 | 17 | José Manuel Silva | sub23 | 07 10 1985 | NAC | 6 | Espinho | 05 03 2005 |
| 24:40,21 | 18 | Pedro Ribeiro | juv2 | 18 10 1988 | ACA | 6 | Braga | 08 01 2005 |
| 24:44,10 | 19 | Bruno Marques | | 05 04 1981 | CCSJM | 4 | Espinho | 08 01 2005 |
| 25:05,72 | 20 | José Fernandes | juv2 | 06 07 1988 | ACA | 7 | Braga | 08 01 2005 |
| 25:40,57 | 21 | Nuno Valente | juv2 | 06 01 1988 | CCSJM | 5 | Espinho | 08 01 2005 |
| 25:53,35 | 22 | Rui Silva | jun1 | 12 02 1987 | GDL | 6 | Espinho | 08 01 2005 |
| 26:15,32 | 23 | António Pinho Pereira | sub23 | 13 06 1985 | CCSJM | 7 | Espinho | 08 01 2005 |
| 26:34,42 | 24 | Aurélio Costa | | 05 05 1968 | ACA | 8 | Braga | 08 01 2005 |
| 27:24,74 | 25 | Filipe Alheira | jun1 | 10 11 1987 | GDEN | 9 | Braga | 08 01 2005 |
| 27:47,59 | 26 | Bruno Sousa | | 12 08 1982 | JV | 6 | Espinho | 15 01 2005 |
| 27:56,33 | 27 | Renato Carvalho | juv1 | 22 05 1989 | BA | 7 | Espinho | 15 01 2005 |
| 29:33,82 | 28 | Hélder Cerqueira Pereira | juv2 | 10 08 1988 | GDEN | 10 | Braga | 08 01 2005 |



MARCHA ATLÉTICA

LISTAS DA ÉPOCA 2004/2005 - MASCULINOS



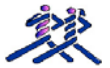
5.000 M MARCHA - ABSOLUTOS - PISTA AR LIVRE

| | | | | | | | |
|----------|----|----------------------|------------------|-----------------|--------------|----------------|------------|
| 19:38,1 | 1 | João Vieira | 20 02 1976 | CNRM | 1 | Alcanena | 12 03 2005 |
| 20:44,4 | 2 | Augusto Cardoso | 13 12 1970 | FCP | 2 | Alcanena | 12 03 2005 |
| 21:09,42 | 3 | António Pereira | 10 07 1975 | JOMA | 1 | Seixal | 28 05 2005 |
| 21:12,5 | 4 | Diogo Miguel Martins | sub23 14 08 1984 | CPA | 1 | Marinha Grande | 28 05 2005 |
| 21:36,16 | 5 | Pedro Martins | 12 01 1968 | CAS | 3 | Leiria | 04 06 2005 |
| 21:52,31 | 6 | Luís Silva | 26 08 1970 | SCP | 4 | Leiria | 04 06 2005 |
| 21:56,69 | 7 | Hélder Conceição | sub23 09 06 1983 | CBF | 2 | Seixal | 28 05 2005 |
| 22:02,0 | 8 | Rui Correia | 25 02 1982 | COP | 1 | Quarteira | 08 01 2005 |
| 22:02,69 | 9 | Pedro Isidro | sub23 17 07 1985 | SLB | 3 | Seixal | 28 05 2005 |
| 22:11,74 | 10 | Gonçalo Bejinha | jun2 25 08 1986 | JDN | 2 (II div.) | Guimarães | 04 06 2005 |
| 22:23,9 | 11 | Luís Gil | 06 04 1975 | CSM | 5 | Alcanena | 12 03 2005 |
| 22:24,89 | 12 | Vítor Xavier | jun2 22 04 1986 | JV | 2 | Marinha Grande | 28 05 2005 |
| 22:25,39 | 13 | Pedro Marcelo Santos | jun2 25 04 1986 | ACRS | 1 | Viseu | 01 05 2005 |
| 22:27,83 | 14 | Luís Correia | 09 10 1978 | CUAB | 3 | Rio Maior | 05 02 2005 |
| 22:28,6 | 15 | Hélder Malheiro | sub23 26 06 1985 | CAFZ | 6 | Alcanena | 12 03 2005 |
| 22:29,05 | 16 | Luís Fraga | 13 05 1978 | NAVR | 2 | Viseu | 01 05 2005 |
| 22:30,29 | 17 | Mário Contreiras | 26 12 1967 | GRECAS | 2 | Braga | 28 05 2005 |
| 22:47,63 | 18 | Dionísio Ventura | 13 12 1979 | CIAIA | 1 (III div.) | Guimarães | 04 06 2005 |
| 22:51,73 | 19 | Jaime Santos | 22 05 1972 | GDL | 3 | Braga | 28 05 2005 |
| 22:52,7 | 20 | João Alves | sub23 04 02 1984 | COP | 3 | Quarteira | 08 01 2005 |
| 23:00,86 | 21 | Bruno Araújo | sub23 24 02 1983 | CAC-VC | 4 | Braga | 28 05 2005 |
| 23:35,97 | 22 | Daniel Neves | 20 10 1982 | GDE | 4 (II div.) | Guimarães | 04 06 2005 |
| 23:53,4 | 23 | José Pinto | 19 06 1956 | CAG | 1-M45 | Lisboa (N2) | 30 07 2005 |
| 23:55,80 | 24 | Rui Vilarinho | sub23 16 12 1985 | GSADF | 3 | Marinha Grande | 28 05 2005 |
| 23:57,99 | 25 | Bruno Marques | 05 04 1981 | CCSJM | 2 (III div.) | Guimarães | 04 06 2005 |
| 24:14,7 | 26 | Rogério Filipe | 17 01 1959 | O Alvitejo (IN) | 1 | Alcanena | 12 03 2005 |
| 24:20,9 | 27 | Pedro Ribeiro | juv2 18 10 1988 | ACA | 1 | Alcanena | 12 03 2005 |
| 24:24,57 | 28 | Jorge Cabouco | jun2 27 03 1986 | JDCS | 9 | Seixal | 28 05 2005 |
| 24:24,86 | 29 | Nuno Valente | juv2 06 01 1988 | CCSJM | 5 | Braga | 28 05 2005 |
| 24:53,13 | 30 | Luís Lopes | ini2 01 01 1990 | CNRM | 2 | Seixal | 25 06 2005 |
| 25:03,40 | 31 | José Manuel Silva | sub23 07 10 1985 | NAC | 4 (III div.) | Guimarães | 04 06 2005 |
| 25:13,59 | 32 | Rui Duarte | sub23 26 07 1983 | BA | 4 | Marinha Grande | 28 05 2005 |
| 25:21,24 | 33 | Fábio Ramos | ini2 17 08 1990 | CBF | 3 | Seixal | 25 06 2005 |
| 25:34,88 | 34 | André Agostinho | sub23 14 05 1985 | BA | 6 (II div.) | Guimarães | 04 06 2005 |
| 25:41,78 | 35 | Mário Geada | sub23 25 09 1983 | CALAS | 3 | Seixal | 08 01 2005 |
| 25:41,88 | 36 | Nuno Santos | juv2 29 11 1988 | CPC | 4 | Seixal | 25 06 2005 |
| 25:46,0 | 37 | José de Matos | 06 12 1964 | CAVF | 3 | Lisboa (U) | 08 01 2005 |
| 25:48,4 | 38 | Luís Ribeiro | 18 11 1960 | Carris (IN) | 1 | Lisboa (1ºM) | 21 05 2005 |
| 25:55,85 | 39 | Mário Rato | 07 04 1959 | CPC (IN) | 1 (Cat.B) | Luso | 03 07 2005 |
| 25:57,6 | 40 | Abel Simões | 18 06 1952 | PTL (IN) | 2 | Lisboa (1ºM) | 09 04 2005 |
| 26:13,69 | 41 | Nuno Silva | ini2 03 01 1990 | ARES | 5 | Seixal | 25 06 2005 |
| 26:22,61 | 42 | Rui Macedo | juv1 16 05 1989 | ADECT | 4 | Lagos | 14 05 2005 |
| 26:28,45 | 43 | Acácio Diogo | 08 01 1980 | CABB | 10 | Seixal | 28 05 2005 |
| 26:43,15 | 44 | Hélder Oliveira | 13 09 1960 | OCL | 11 | Seixal | 28 05 2005 |
| 26:43,56 | 45 | Rui Magalhães | juv2 10 12 1988 | ACA | 3 | Beja | 07 05 2005 |
| 26:50,3 | 46 | Nuno Pacheco | jun2 08 05 1986 | ACA | 2 | Alcanena | 12 03 2005 |
| 26:51,6 | 47 | Diogo Oliveira | sub23 18 11 1985 | CPC | 8 | Alcanena | 12 03 2005 |
| 26:52,5 | 48 | Aurélio Costa | 05 05 1968 | ACA | 9 | Alcanena | 12 03 2005 |
| 26:59,31 | 49 | Luís Sousa | 16 04 1974 | SUOV | 5 | Marinha Grande | 28 05 2005 |
| 27:01,6 | 50 | Pedro Nunes | juv1 29 04 1989 | CPC | 6 | Alcanena | 12 03 2005 |
| 27:09,94 | 51 | Leonel Gomes | juv1 23 05 1989 | UDST | 1 | Funchal | 07 05 2005 |
| 27:11,51 | 52 | Renato Carvalho | juv1 22 05 1989 | BA | 4 | Marinha Grande | 18 12 2004 |
| 27:18,16 | 53 | Pedro Morais | juv2 12 01 1988 | CAMIR | 5 | Lagos | 14 05 2005 |
| 27:20,0 | 54 | Leandro Soares | juv2 02 03 1988 | ABC | 1 | Covilhã | 30 04 2005 |
| 27:41,1 | 55 | Hugo Vaz | jun2 24 12 1986 | IFTFC | 4 | Lisboa (U) | 08 01 2005 |
| 27:48,62 | 56 | Carlos Albano | 24 05 1945 | CVV | 4 | Viseu | 01 05 2005 |
| 28:12,2 | 57 | Filipe Alheira | jun1 10 11 1987 | GDEN | 3 | Alcanena | 12 03 2005 |



MARCHA ATLÉTICA

LISTAS DA ÉPOCA 2004/2005 - MASCULINOS



| | | | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------------|--------------|------------|--------------------------|-----------|-------------------------|-------------------|
| 28:12,29 | 58 | Guilherme Jacinto | | 23 03 1940 | CPC (IN) | 9-M65 | S.Sebastian, ESP | 26 08 2005 |
| 28:42,1 | 59 | Agostinho Carriço | | 17 11 1956 | Carris (IN) | 2 | Lisboa (1ºM) | 19 06 2005 |
| 29:16,4 | 60 | Alberto Gonçalves | | 20 08 1955 | CAG | 5 | Lisboa (U) | 08 01 2005 |
| 29:28,82 | 61 | Rui Jesus | ini1 | 02 01 1991 | CAG | 2 | Lisboa (U) | 12 06 2005 |
| 29:37,25 | 62 | Hélder Cerqueira Pereira | juv2 | 10 08 1988 | GDEN | 2 | Luso | 23 04 2005 |
| 29:38,00 | 63 | Luís Machado | | 24 09 1943 | Galp Energia (IN) | 1 (Cat.E) | Leça da Palmeira | 28 05 2005 |
| 29:46,77 | 64 | José Prazeres Lopes | | 30 10 1964 | Carris (IN) | 2 (Cat.A) | Luso | 03 07 2005 |
| 30:03,28 | 65 | Ventura Doroteia | juv2 | 23 05 1988 | CNA | 8 | Lagos | 14 05 2005 |
| 30:06,4 | 66 | Ruben Ventura | juv1 | 26 12 1989 | COD | 9 | Lagos | 14 05 2005 |
| 30:12,87 | 67 | Rui Borralho | juv2 | 10 03 1988 | NACPL | 10 | Lagos | 14 05 2005 |
| 30:20,0 | 68 | José Cândida | | 27 11 1940 | Carris (IN) | 4 | Lisboa (1ºM) | 21 05 2005 |
| 30:23,3 | 69 | Joaquim Leitão | | 06 02 1956 | GDSDG | 4 | Alcanena | 12 03 2005 |
| 30:30,1 | 70 | Edgar Monteiro | juv1 | 16 03 1989 | ADLA | 8 | Alcanena | 12 03 2005 |
| 30:30,68 | 71 | Tiago Miguel | juv2 | 20 08 1988 | CAFZ | 2 | Rio Maior | 04 06 2005 |
| 30:54,90 | 72 | António Camará | ini2 | 17 06 1990 | CNRM | 3 | Rio Maior | 04 06 2005 |
| 31:17,08 | 73 | Nelson Costa | juv2 | 26 04 1988 | ACA | 4 | Maia | 12 06 2005 |
| 31:29,14 | 74 | António Gonçalves | | 10 08 1953 | GACV | 17-M50 | S.Sebastian, ESP | 25 08 2005 |
| 31:40,28 | 75 | Bruno Raimundo | juv2 | 20 08 1988 | CPC | 6 | Seixal | 08 01 2005 |
| 31:45,23 | 76 | Cristiano António | juv2 | 15 10 1988 | GACV | 11 | Lagos | 14 05 2005 |
| 32:09,74 | 77 | Pedro Carreiras | juv1 | 1989 | SCB | 12 | Lagos | 14 05 2005 |
| 32:19,4 | 78 | Miguel Ruivo | juv1 | 15 10 1989 | ADLA | 1 | Lisboa (1ºM) | 07 05 2005 |
| 32:25,82 | 79 | João Santos | juv1 | 21 04 1989 | ACDRTS | 13 | Lagos | 14 05 2005 |
| 33:28,49 | 80 | Jorge Serra Almeida | | 16 02 1949 | Ponterrol. (IN) | 1 (Cat.D) | Luso | 03 07 2005 |
| 33:42,7 | 81 | José Maia | | 16 11 1952 | ACA | 6 | Alcanena | 12 03 2005 |
| 33:51,82 | 82 | José Carvalho | juv1 | 01 10 1989 | ADRAP | 2 | Funchal | 07 05 2005 |
| 34:30,5 | 83 | Gil Andrade | juv1 | 24 04 1989 | ADLA | 6 | Lisboa (U) | 08 01 2005 |
| 34:34,18 | 84 | José Pratas Gomes | | 19 09 1950 | Carris (IN) | 2 (Cat.D) | Luso | 03 07 2005 |
| 35:14,45 | 85 | André Castro | juv1 | 30 01 1989 | GDL | 2 | Aveiro | 30 04 2005 |
| 35:15,30 | 86 | Pedro Costa | juv2 | 27 06 1988 | ACA | 6 | Beja | 07 05 2005 |
| 35:35,50 | 87 | Xavier Carvalho | juv1 | 01 10 1989 | ADRAC | 2 | Funchal | 16 04 2005 |
| 35:56,3 | 88 | Vítor Lavoura | | 04 01 1945 | Carris (IN) | 8 | Lisboa (1ºM) | 05 06 2005 |
| 36:48,86 | 89 | José António Bom | | 20 05 1933 | Ponterrol. (IN) | 20-M70 | S.Sebastian, ESP | 26 08 2005 |
| 39:29,01 | 90 | Manuel Cunha | | 10 10 1935 | Galp Energia (IN) | 2 (Cat.F) | Luso | 03 07 2005 |
| 40:41,4 | 91 | Carlos Rufino Claro | | 28 11 1932 | Ponterrol. (IN) | 8 | Lisboa (1ºM) | 09 04 2005 |
| 41:52,12 | 92 | Anselmo Henriques | juv1 | 14 03 1989 | AJS | 3 | Funchal | 16 04 2005 |
| 43:07,95 | 93 | Adriano Gomes | | 10 01 1923 | Ponterrol. (IN) | 1 (Cat.H) | Luso | 03 07 2005 |
| 22:42,0 | <i>p.mista</i> | <i>Rogério Filipe</i> | | 17 01 1959 | <i>O Alvitejo (IN)</i> | 1 | <i>Lisboa (1ºM)</i> | <i>24 07 2005</i> |
| 28:15,3 | <i>p.mista</i> | <i>Tomé Agostinho</i> | <i>juv2</i> | 27 04 1988 | <i>BA</i> | 1 | <i>Caldas da Rainha</i> | <i>10 06 2005</i> |
| 29:14,0 | <i>p.mista</i> | <i>David Lopes</i> | <i>ini1</i> | 15 03 1991 | <i>GACV</i> | 2 | <i>Caldas da Rainha</i> | <i>10 06 2005</i> |
| 29:51,45 | <i>p.mista</i> | <i>Ivo Ferreira</i> | <i>sub23</i> | 15 01 1985 | <i>APD Amadora (DE)</i> | 1 | <i>Guarda</i> | <i>14 05 2005</i> |
| 29:51,52 | <i>p.mista</i> | <i>Timóteo Pires</i> | <i>sub23</i> | 09 03 1984 | <i>APD Amadora (DE)</i> | 2 | <i>Guarda</i> | <i>14 05 2005</i> |
| 37:58,85 | <i>p.mista</i> | <i>João António</i> | <i>sub23</i> | 04 10 1984 | <i>APD Santarém (DE)</i> | 3 | <i>Guarda</i> | <i>14 05 2005</i> |

5 KM MARCHA - ABSOLUTOS - ESTRADA

| | | | | | | | | |
|-------|----|----------------------|-------|------------|----------|------|-----------------------|------------|
| 20:24 | 1 | João Vieira | | 20 02 1976 | CNRM | t.p. | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 21:26 | 2 | Diogo Miguel Martins | sub23 | 14 08 1984 | CPA | 1 | Lisboa - Restaur. | 19 12 2004 |
| 21:33 | 3 | Luís Silva | | 26 08 1970 | SCP | 2 | Lisboa - Restaur. | 19 12 2004 |
| 21:48 | 4 | Gonçalo Bejinha | jun2 | 25 08 1986 | JDN | t.p. | Dublin, IRL | 26 06 2005 |
| 22:01 | 5 | Pedro Martins | | 12 01 1968 | CAS | t.p. | Olhão | 23 04 2005 |
| 22:01 | 6 | Jorge Costa | | 20 03 1961 | CTT Faro | t.p. | Olhão | 23 04 2005 |
| 22:06 | 7 | Augusto Cardoso | | 13 12 1970 | FCP | t.p. | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 22:06 | 8 | António Pereira | | 10 07 1975 | JOMA | t.p. | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 22:36 | 9 | Pedro Marcelo Santos | jun2 | 25 04 1986 | ACRSD | 1 | Lisboa - Restaur. | 19 12 2004 |
| 22:41 | 10 | Bruno Reis | | 29 07 1982 | CAOV | t.p. | Sesto S.Giovanni, ITA | 01 05 2005 |
| 22:41 | 11 | Luís Gil | | 06 04 1975 | CSM | 2 | Alvaiázere | 06 11 2004 |
| 22:47 | 12 | Pedro Isidro | sub23 | 17 07 1985 | SLB | 4 | Ferreira do Zêzere | 26 05 2005 |

SECTOR DE MARCHA

Federação Portuguesa de Atletismo



MARCHA ATLÉTICA

LISTAS DA ÉPOCA 2004/2005 - MASCULINOS

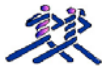


| | | | | | | | | |
|-------|----|--------------------------|-------|------------|-------------------|------|----------------------|------------|
| 22:57 | 13 | Rui Vilarinho | sub23 | 16 12 1985 | GSADF | t.p. | Vale de Figueira | 19 03 2005 |
| 23:02 | 14 | Dionísio Ventura | | 13 12 1979 | CIAIA | 1 | Sarilhos Grandes | 30 04 2005 |
| 23:03 | 15 | Vítor Xavier | jun2 | 22 04 1986 | JV | 1 | Sarilhos Grandes | 30 04 2005 |
| 23:05 | 16 | Hélder Conceição | sub23 | 09 06 1983 | CBF | t.p. | Olhão | 23 04 2005 |
| 23:16 | 17 | Rui Correia | | 25 02 1982 | COP | 3 | Stº Ant. Cavaleiros | 30 10 2004 |
| 23:30 | 18 | João Alves | sub23 | 04 02 1984 | COP | 3 | Alta de Lisboa | 20 11 2004 |
| 23:32 | 19 | Bruno Araújo | sub23 | 24 02 1983 | CAC-VC | t.p. | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 23:32 | 20 | José Magalhães | | 30 10 1954 | ACA | 1 | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 23:42 | 21 | Hélder Malheiro | sub23 | 26 06 1985 | CAFZ | t.p. | Vale de Figueira | 19 03 2005 |
| 23:45 | 22 | José Pinto | | 19 06 1956 | CAG | 5 | Lisboa - Restaur. | 19 12 2004 |
| 23:54 | 23 | Rogério Filipe | | 17 01 1959 | O Alvitejo (IN) | 1 | Alta de Lisboa | 20 11 2004 |
| 24:02 | 24 | Pedro Ribeiro | juv2 | 18 10 1988 | ACA | 1 | Beja | 29 01 2005 |
| 24:10 | 25 | Mário Contreiras | | 26 12 1967 | GRECAS | t.p. | Mirandela | 11 06 2005 |
| 24:10 | 26 | Luís Fraga | | 13 05 1978 | NAVR | t.p. | Mirandela | 11 06 2005 |
| 24:42 | 27 | Bruno Marques | | 05 04 1981 | CCSJM | 4 | Alvaiázere | 06 11 2004 |
| 24:52 | 28 | Jaime Santos | | 22 05 1972 | GDL | 5 | Alvaiázere | 06 11 2004 |
| 25:02 | 29 | Jorge Cabouco | jun2 | 27 03 1986 | JDCS | t.p. | Grândola | 15 01 2005 |
| 25:14 | 30 | José Manuel Silva | sub23 | 07 10 1985 | NAC | t.p. | Grândola | 15 01 2005 |
| 25:20 | 31 | João Dias | | 27 07 1962 | CCD CMS (IN) | 2 | Praias do Sado | 04 12 2004 |
| 25:23 | 32 | Mário Geada | sub23 | 25 09 1983 | CALAS | 5 | Praias do Sado | 04 12 2004 |
| 25:36 | 33 | Nuno Santos | juv2 | 29 11 1988 | CPC | 1 | Olhão | 23 04 2005 |
| 25:42 | 34 | Bruno Gomes | jun1 | 16 05 1987 | ACA | 1 | Alvaiázere | 06 11 2004 |
| 25:44 | 35 | Bruno Fernandez | sub23 | 22 06 1985 | JDN | 5 | Alta de Lisboa | 20 11 2004 |
| 25:47 | 36 | Luís Lopes | ini2 | 01 01 1990 | CNRM | 1 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 25:49 | 37 | Nuno Pacheco | jun2 | 08 05 1986 | ACA | 2 | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 25:57 | 38 | Pedro Nunes | juv1 | 29 04 1989 | CPC | 2 | Olhão | 23 04 2005 |
| 25:59 | 39 | José de Matos | | 06 12 1964 | CAVF | 2 | Sarilhos Grandes | 30 04 2005 |
| 26:02 | 40 | Diogo Oliveira | sub23 | 18 11 1985 | CPC | 2 | Sarilhos Grandes | 30 04 2005 |
| 26:06 | 41 | José Fernandes | juv2 | 06 07 1988 | ACA | 2 | Sta. Marinha - Gaia | 13 11 2004 |
| 26:07 | 42 | António Pinho Pereira | sub23 | 13 06 1985 | CCSJM | 6 | Alvaiázere | 06 11 2004 |
| 26:15 | 43 | Bruno Raimundo | juv2 | 20 08 1988 | CPC | 3 | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 26:21 | 44 | Abel Simões | | 18 06 1952 | PTL (IN) | 1 | Alta de Lisboa | 20 11 2004 |
| 26:23 | 45 | Nuno Valente | juv2 | 06 01 1988 | CCSJM | 2 | Alvaiázere | 06 11 2004 |
| 26:55 | 46 | Filipe Alheira | jun1 | 10 11 1987 | GDEN | 5 | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 26:58 | 47 | Rui Silva | jun1 | 12 02 1987 | GDL | 3 | Alvaiázere | 06 11 2004 |
| 27:05 | 48 | Fábio Ramos | ini2 | 17 08 1990 | CBF | 3 | Olhão | 23 04 2005 |
| 27:09 | 49 | Tiago Miguel | juv2 | 20 08 1988 | CAFZ | 6 | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 27:22 | 50 | Alberto Gonçalves | | 20 08 1955 | CAG | 1 | Stº André - Barreiro | 16 04 2005 |
| 27:22 | 51 | Rui Magalhães | juv2 | 10 12 1988 | ACA | 4 | Sta. Marinha - Gaia | 13 11 2004 |
| 27:27 | 52 | Mário Rato | | 07 04 1959 | CPC (IN) | 4 | Praias do Sado | 04 12 2004 |
| 27:30 | 53 | Rui Macedo | juv1 | 16 05 1989 | ADECT | 2 | Grândola | 15 01 2005 |
| 27:36 | 54 | Hugo Vaz | jun2 | 24 12 1986 | IFTFC | t.p. | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 27:40 | 55 | Aurélio Costa | | 05 05 1968 | ACA | t.p. | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 27:55 | 56 | Guilherme Jacinto | | 23 03 1940 | CPC (IN) | 1 | Sarilhos Grandes | 30 04 2005 |
| 28:08 | 57 | Joaquim Guerreiro | | 15 10 1946 | LS | 2 | Sarilhos Grandes | 30 04 2005 |
| 28:12 | 58 | Nuno Silva | ini2 | 03 01 1990 | ARES | 2 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 28:39 | 59 | Rui Jesus | ini1 | 02 01 1991 | CAG | 12 | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 28:44 | 60 | Paulo Cunha | | 12 09 1969 | ADLA | 7 | Stº Ant. Cavaleiros | 30 10 2004 |
| 29:27 | 61 | Renato Carvalho | juv1 | 22 05 1989 | BA | 8 | Alvaiázere | 06 11 2004 |
| 29:29 | 62 | Stefan Zakhariya | ini2 | 07 01 1990 | ADECT | 4 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 29:55 | 63 | Luís Machado | | 24 09 1943 | Galp Energia (IN) | 2 | Sta. Marinha - Gaia | 13 11 2004 |
| 30:18 | 64 | João Martins | juv2 | 09 08 1988 | CDCD | 5 | Sta. Marinha - Gaia | 13 11 2004 |
| 30:18 | 65 | Joaquim Leitão | | 06 02 1956 | GDSGDG | 3 | Alvaiázere | 06 11 2004 |
| 30:19 | 66 | Miguel Ruivo | juv1 | 15 10 1989 | ADLA | 2 | Lisboa - Restaur. | 19 12 2004 |
| 30:30 | 67 | Luís Petisca | | 06 01 1954 | CPC (IN) | 3 | Grândola | 15 01 2005 |
| 30:37 | 68 | José Cândida | | 27 11 1940 | Carris (IN) | 2 | Vale de Figueira | 19 03 2005 |
| 30:43 | 69 | Hélder Cerqueira Pereira | juv2 | 10 08 1988 | GDEN | 9 | Alvaiázere | 06 11 2004 |
| 31:06 | 70 | António Camará | ini2 | 17 06 1990 | CNRM | 5 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |



MARCHA ATLÉTICA

LISTAS DA ÉPOCA 2004/2005 - MASCULINOS



| | | | | | | | | |
|-------|-----|--------------------|-------|------------|-------------------|------|----------------------|------------|
| 31:06 | 71 | Ventura Doroteia | juv2 | 23 05 1988 | CNA | 1 | Sarilhos Grandes | 30 04 2005 |
| 31:15 | 72 | Tiago Pedro | ini2 | 13 09 1990 | GACV | 6 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 31:24 | 73 | António Gonçalves | | 10 08 1953 | GACV | 3 | Stº André - Barreiro | 16 04 2005 |
| 31:47 | 74 | Fernando Silva | | 18 04 1960 | APD Amadora (DE) | 14 | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 31:58 | 75 | Nelson Costa | juv2 | 26 04 1988 | ACA | 7 | Sta. Marinha - Gaia | 13 11 2004 |
| 32:06 | 76 | Mário Rui Leitão | sub23 | 20 04 1985 | GDSDG | 6 | Alta de Lisboa | 20 11 2004 |
| 32:07 | 77 | Pedro Morais | juv2 | 12 01 1988 | CAMIR | 2 | Mirandela | 11 06 2005 |
| 32:16 | 78 | David Lopes | ini1 | 15 03 1991 | GACV | 7 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 32:17 | 79 | José Maia | | 16 11 1952 | ACA | 3 | Sta. Marinha - Gaia | 13 11 2004 |
| 32:21 | 80 | João Gomes | | 26 11 1959 | ADLA | 6 | Stº Ant. Cavaleiros | 30 10 2004 |
| 32:33 | 81 | Timóteo Pires | sub23 | 09 03 1984 | APD Amadora (DE) | 15 | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 32:57 | 82 | Júlio Silva | ini2 | 21 11 1990 | CSG | 8 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 33:05 | 83 | Pedro Pinto Capela | ini1 | 08 05 1991 | CABB | 9 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 33:34 | 84 | Luís Gomes | | 30 04 1965 | ADLA | 8 | Stº Ant. Cavaleiros | 30 10 2004 |
| 34:08 | 85 | Pedro Costa | juv1 | 27 06 1988 | ACA | 16 | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 34:14 | 86 | Ivo Ferreira | sub23 | 15 01 1985 | APD Amadora (DE) | 17 | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 34:17 | 87 | Rui Pereira | sub23 | 22 05 1984 | GDIS | 8 | Praias do Sado | 04 12 2004 |
| 34:26 | 88 | Nuno Alves | ini1 | 02 03 1991 | GACV | 10 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 34:28 | 89 | Cristiano António | juv2 | 15 10 1988 | GACV | 2 | Sarilhos Grandes | 30 04 2005 |
| 35:10 | 90 | Sérgio Arruda | | 29 06 1956 | UDPF | 6 | Alta de Lisboa | 20 11 2004 |
| 35:26 | 91 | Vítor Lavoura | | 04 01 1945 | Carris (IN) | 5 | Alvaiázere | 06 11 2004 |
| 35:52 | 92 | Carlos Cristiano | ini2 | 12 06 1990 | GDACH | 11 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 36:00 | 93 | Gil Andrade | juv1 | 24 04 1989 | ADLA | 5 | Grândola | 15 01 2005 |
| 36:53 | 94 | Olavo Rodrigues | | 28 03 1959 | APD Amadora (DE) | 18 | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 37:01 | 95 | José António Bom | | 20 05 1933 | Ponterrol. (IN) | 6 | Vale de Figueira | 19 03 2005 |
| 38:33 | 96 | Manuel Cunha | | 10 10 1935 | Galp Energia (IN) | 5 | Sta. Marinha - Gaia | 13 11 2004 |
| 39:28 | 97 | António Medeiros | | 09 02 1931 | A Carregueira | 10 | Lisboa - Restaur. | 19 12 2004 |
| 40:37 | 98 | José Henriques | | 26 06 1939 | CAG | 3 | Alta de Lisboa | 20 11 2004 |
| 40:54 | 99 | João Silva | juv2 | 1988 | ACA | 8 | Sta. Marinha - Gaia | 13 11 2004 |
| 41:32 | 100 | Fábio Braga | juv2 | 17 01 1988 | CDCD | 9 | Sta. Marinha - Gaia | 13 11 2004 |
| 42:51 | 101 | Paulo Serralheiro | | 15 05 1979 | O Alvitejo (IN) | t.p. | Vale de Figueira | 19 03 2005 |
| 43:52 | 102 | Adriano Gomes | | 10 01 1923 | Ponterrol. (IN) | 5 | Alta de Lisboa | 20 11 2004 |
| 47:11 | 103 | Rui Pires | | 28 02 1973 | ADLA | 10 | Stº Ant. Cavaleiros | 30 10 2004 |

10.000 M MARCHA - ABSOLUTOS - PISTA AR LIVRE

| | | | | | | | | |
|----------|----|----------------------|-------|------------|-----------------|------|-----------------|------------|
| 41:19,46 | 1 | João Vieira | | 20 02 1976 | CNRM | 1 | Rio Maior | 16 07 2005 |
| 42:44,58 | 2 | Diogo Miguel Martins | sub23 | 14 08 1984 | CPA | 2 | Rio Maior | 16 07 2005 |
| 43:55,0 | 3 | Pedro Martins | | 12 01 1968 | CAS | t.p. | Lisboa (U) | 23 07 2005 |
| 43:55,11 | 4 | António Pereira | | 10 07 1975 | JOMA | 1 | Luso | 23 04 2005 |
| 44:24,3 | 5 | Luís Silva | | 26 08 1970 | SCP | 1 | Lisboa (U) | 14 05 2005 |
| 44:39,37 | 6 | Gonçalo Bejinha | jun2 | 25 08 1986 | JDN | 1 | Póvoa do Varzim | 09 07 2005 |
| 45:12,59 | 7 | Jorge Costa | | 20 03 1961 | CTT Faro | t.p. | Beja | 07 05 2005 |
| 45:17,3 | 8 | Pedro Isidro | sub23 | 17 07 1985 | SLB | 2 | Lisboa (U) | 14 05 2005 |
| 45:47,09 | 9 | Hélder Malheiro | sub23 | 26 06 1985 | CAFZ | 3 | Rio Maior | 16 07 2005 |
| 45:49,14 | 10 | Pedro Marcelo Santos | jun2 | 25 04 1986 | ACRS | 1 | Seia | 18 06 2005 |
| 46:03,73 | 11 | Mário Contreiras | | 26 12 1967 | GRECAS | 2 | Luso | 23 04 2005 |
| 46:16,92 | 12 | Hélder Conceição | sub23 | 09 06 1983 | CBF | t.p. | Beja | 07 05 2005 |
| 46:31,69 | 13 | Bruno Araújo | sub23 | 24 02 1983 | CAC-VC | 3 | Abrantes | 02 07 2005 |
| 46:43,70 | 14 | Vítor Xavier | jun2 | 22 04 1986 | JV | 3 | Póvoa do Varzim | 09 07 2005 |
| 48:01,1 | 15 | Rogério Filipe | | 17 01 1959 | O Alvitejo (IN) | 1 | Lisboa (1ºM) | 23 07 2005 |
| 48:32,57 | 16 | Augusto Cardoso | | 13 12 1970 | FCP | 2 | Guimarães | 17 07 2005 |
| 48:43,59 | 17 | Jaime Santos | | 22 05 1972 | GDL | 4 | Luso | 23 04 2005 |
| 48:48,15 | 18 | Bruno Reis | | 29 07 1982 | CAOV | 3 | Guimarães | 17 07 2005 |
| 49:28,94 | 19 | Bruno Marques | | 05 04 1981 | CSSJM | 2 | Aveiro | 17 06 2005 |
| 49:53,10 | 20 | Luís Gil | | 06 04 1975 | CSM | 5 | Luso | 23 04 2005 |
| 50:11,8 | 21 | José Magalhães | | 30 10 1954 | ACA | t.p. | Beja | 07 05 2005 |
| 51:28,0 | 22 | Jorge Cabouco | jun2 | 27 03 1986 | JDCS | 1 | Seixal | 18 06 2005 |
| 51:49,72 | 23 | José Manuel Silva | sub23 | 07 10 1985 | NAC | 6 | Viseu | 16 07 2005 |

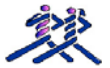
SECTOR DE MARCHA

Federação Portuguesa de Atletismo



MARCHA ATLÉTICA

LISTAS DA ÉPOCA 2004/2005 - MASCULINOS



| | | | | | | | | |
|------------|--------|-----------------------|-------|------------|-------------------|-----------|-----------------|------------|
| 52:25,03 | 24 | Pedro Ribeiro | juv2 | 18 10 1988 | ACA | 5 | Póvoa do Varzim | 09 07 2005 |
| 52:50,29 | 25 | Nuno Valente | juv2 | 06 01 1988 | CCSJM | 7 | Viseu | 16 07 2005 |
| 53:41,38 | 26 | Nuno Santos | juv2 | 29 11 1988 | CPC | 7 | Póvoa do Varzim | 09 07 2005 |
| 53:54,34 | 27 | António Pinho Pereira | sub23 | 13 06 1985 | CCSJM | 8 | Viseu | 16 07 2005 |
| 54:08,66 | 28 | Aurélio Costa | | 05 05 1968 | ACA | 7 | Luso | 23 04 2005 |
| 54:09,14 | 29 | Luís Correia | | 09 10 1978 | CUAB | 4 | Rio Maior | 16 07 2005 |
| 54:28,60 | 30 | Diogo Oliveira | sub23 | 18 11 1985 | CPC | t.p. | Beja | 07 05 2005 |
| 54:28,60 | 31 | Nuno Pacheco | jun2 | 08 05 1986 | ACA | t.p. | Beja | 07 05 2005 |
| 54:48,32 | 32 | Luís Ribeiro | | 18 11 1960 | Carris (IN) | 1 (Cat.A) | Luso | 02 07 2005 |
| 55:17,0 | 33 | Abel Simões | | 18 06 1952 | PTL (IN) | 1 | Lisboa (1ºM) | 07 05 2005 |
| 55:49,73 | 34 | Mário Rato | | 07 04 1959 | CPC (IN) | 1 (Cat.B) | Luso | 02 07 2005 |
| 57:20,7 | 35 | Hugo Vaz | jun2 | 24 12 1986 | IFTFC | 3 | Lisboa (U) | 14 05 2005 |
| 57:44,66 | 36 | Guilherme Jacinto | | 23 03 1940 | CPC (IN) | 1 (Cat.F) | Luso | 02 07 2005 |
| 58:20,21 | 37 | Filipe Alheira | jun1 | 10 11 1987 | GDEN | 2 | Póvoa do Varzim | 19 06 2005 |
| 58:30,21 | 38 | Rui Florindo | jun1 | 21 12 1987 | EFC-E | t.p. | Beja | 07 05 2005 |
| 59:36,49 | 39 | João Oliveira | | 19 12 1976 | CUAB | 5 | Rio Maior | 16 07 2005 |
| 1:01:26,75 | 40 | Leonel Gomes | juv1 | 23 05 1989 | UDST | 1 | Funchal | 18 06 2005 |
| 1:02:37,08 | 41 | Luís Machado | | 24 09 1943 | Galp Energia (IN) | 1 (Cat.E) | Luso | 02 07 2005 |
| 1:02:41,8 | 42 | Agostinho Carriço | | 17 11 1956 | Carris (IN) | 3 | Lisboa (1ºM) | 04 06 2005 |
| 1:02:54,0 | 43 | Pedro Nunes | juv1 | 29 04 1989 | CPC | 3 | Seixal | 16 07 2005 |
| 1:03:00,23 | 44 | José Cândida | | 27 11 1940 | Carris (IN) | 2 (Cat.E) | Luso | 02 07 2005 |
| 1:03:46,69 | 45 | José Prazeres Lopes | | 30 10 1964 | Carris (IN) | 2 (Cat.A) | Luso | 02 07 2005 |
| 1:05:42,26 | 46 | António Gonçalves | | 10 08 1953 | GACV | 6 (extra) | Rio Maior | 16 07 2005 |
| 1:07:04,67 | 47 | José Maia | | 16 11 1952 | ACA | 7 | Guimarães | 17 07 2005 |
| 1:09:30,9 | 48 | Jorge Serra Almeida | | 16 02 1949 | Ponterrol. (IN) | 1 (Cat.D) | Luso | 02 07 2005 |
| 1:11:14,0 | 49 | José Pratas Gomes | | 19 09 1950 | Carris (IN) | 7 | Lisboa (1ºM) | 04 06 2005 |
| 1:14:46,4 | 50 | Vítor Lavoura | | 04 01 1945 | Carris (IN) | 2 (Cat.E) | Lisboa (1ºM) | 30 04 2005 |
| 1:15:54,2 | 51 | José António Bom | | 20 05 1933 | Ponterrol. (IN) | 1 (Cat.G) | Lisboa (1ºM) | 30 04 2005 |
| 1:28:48,4 | 52 | Manuel Cunha | | 10 10 1935 | Galp Energia (IN) | 2 (Cat.F) | Luso | 02 07 2005 |
| 55:46,6 | 10400m | Rui Duarte | sub23 | 26 07 1983 | BA | 1 | Leiria | 29 06 2005 |
| 58:38,8 | 10400m | André Agostinho | sub23 | 14 05 1985 | BA | 2 | Leiria | 29 06 2005 |

10 KM MARCHA - ABSOLUTOS - ESTRADA

| | | | | | | | | |
|-------|----|----------------------|-------|------------|-----------------|---------|------------------------|------------|
| 40:51 | 1 | João Vieira | | 20 02 1976 | CNRM | t.p. | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 43:27 | 2 | Augusto Cardoso | | 13 12 1970 | FCP | 2 | Sta. Marinha - Gaia | 13 11 2004 |
| 43:42 | 3 | Gonçalo Bejinha | jun2 | 25 08 1986 | JDN | 1 | Dublin, IRL | 26 06 2005 |
| 44:07 | 4 | António Pereira | | 10 07 1975 | JOMA | t.p. | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 44:09 | 5 | Diogo Miguel Martins | sub23 | 14 08 1984 | CPA | t.p. | La Coruña, ESP | 04 06 2005 |
| 44:22 | 6 | Jorge Costa | | 20 03 1961 | CTT Faro | t.p. | Olhão | 23 04 2005 |
| 44:22 | 7 | Pedro Martins | | 12 01 1968 | CAS | t.p. | Olhão | 23 04 2005 |
| 45:33 | 8 | Pedro Marcelo Santos | jun2 | 25 04 1986 | ACRS | 1 | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 45:34 | 9 | Rui Correia | | 25 02 1982 | COP | 2 | Tunes | 05 02 2005 |
| 45:39 | 10 | Luís Gil | | 06 04 1975 | CSM | 5 | Sta. Marinha - Gaia | 13 11 2004 |
| 45:44 | 11 | Bruno Reis | | 29 07 1982 | CAOV | t.p. | Sesto S. Giovanni, ITA | 01 05 2005 |
| 46:06 | 12 | Hélder Conceição | sub23 | 09 06 1983 | CBF | 1 | Stº André - Barreiro | 16 04 2005 |
| 46:16 | 13 | Rui Vilarinho | sub23 | 16 12 1985 | GSADF | 3 | Tunes | 05 02 2005 |
| 46:23 | 14 | Mário Contreiras | | 26 12 1967 | GRECAS | 2 (M35) | VR St.º António | 13 05 2005 |
| 46:58 | 15 | José Magalhães | | 30 10 1954 | ACA | 1 (M50) | VR St.º António | 13 05 2005 |
| 47:11 | 16 | Luís Silva | | 26 08 1970 | SCP | 1 | Praias do Sado | 04 12 2004 |
| 47:12 | 17 | Vítor Xavier | jun2 | 22 04 1986 | JV | 2 | Olhão | 23 04 2005 |
| 47:18 | 18 | Dionísio Ventura | | 13 12 1979 | CIAIA | 2 | Stº André - Barreiro | 16 04 2005 |
| 47:44 | 19 | Bruno Araújo | sub23 | 24 02 1983 | CAC-VC | t.p. | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 47:54 | 20 | Pedro Isidro | sub23 | 17 07 1985 | SLB | 3 | Praias do Sado | 04 12 2004 |
| 47:57 | 21 | Hélder Malheiro | sub23 | 26 06 1985 | CAFZ | t.p. | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 49:05 | 22 | Luís Sousa | | 16 04 1974 | SUOV | 7 | Sta. Marinha - Gaia | 13 11 2004 |
| 49:09 | 23 | João Alves | sub23 | 04 02 1984 | COP | 5 | Tunes | 05 02 2005 |
| 49:23 | 24 | Rogério Filipe | | 17 01 1959 | O Alvitejo (IN) | 5 | Praias do Sado | 04 12 2004 |

SECTOR DE MARCHA

Federação Portuguesa de Atletismo



MARCHA ATLÉTICA

LISTAS DA ÉPOCA 2004/2005 - MASCULINOS



| | | | | | | | | |
|---------|----|--------------------------|-------|------------|-------------------|----------|----------------------|------------|
| 49:30 | 25 | Pedro Ribeiro | juv2 | 18 10 1988 | ACA | 3 | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 49:35 | 26 | Jaime Santos | | 22 05 1972 | GDL | 8 | Sta. Marinha - Gaia | 13 11 2004 |
| 49:40 | 27 | José Pinto | | 19 06 1956 | CAG | 2 (M45) | VR St.º António | 13 05 2005 |
| 49:50 | 28 | Jorge Cabouco | jun2 | 27 03 1986 | JDCS | 3 | Grândola | 15 01 2005 |
| 49:55 | 29 | José Manuel Silva | sub23 | 07 10 1985 | NAC | 9 | Sta. Marinha - Gaia | 13 11 2004 |
| 51:36 | 30 | Luís Fraga | | 13 05 1978 | NAVR | t.p. | Mirandela | 11 06 2005 |
| 52:33 | 31 | Bruno Gomes | jun1 | 16 05 1987 | ACA | 2 | Sta. Marinha - Gaia | 13 11 2004 |
| 52:58 | 32 | Nuno Pacheco | jun2 | 08 05 1986 | ACA | 3 | Sta. Marinha - Gaia | 13 11 2004 |
| 53:46 | 33 | João Dias | | 27 07 1962 | CCD CMS (IN) | 4 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 53:49 | 34 | José de Matos | | 06 12 1964 | CAVF | 8 | Praias do Sado | 04 12 2004 |
| 54:15 | 35 | Nuno Santos | juv2 | 29 11 1988 | CPC | 2 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 54:50 | 36 | Abel Simões | | 18 06 1952 | PTL (IN) | 6 (M50) | VR St.º António | 13 05 2005 |
| 54:50 | 37 | Rui Macedo | juv1 | 16 05 1989 | ADECT | 3 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 55:34 | 38 | Mário Geada | sub23 | 25 09 1983 | CALAS | 9 | Praias do Sado | 04 12 2004 |
| 55:35 | 39 | Rui Silva | jun1 | 12 02 1987 | GDL | 4 | Sta. Marinha - Gaia | 13 11 2004 |
| 55:50 | 40 | Carlos Albano | | 24 05 1945 | CVV | 4 (M55) | VR St.º António | 13 05 2005 |
| 56:00 | 41 | Hugo Vaz | jun2 | 24 12 1986 | IFTFC | t.p. | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 56:12 | 42 | Renato Carvalho | juv1 | 22 05 1989 | BA | 4 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 56:16 | 43 | Diogo Oliveira | sub23 | 18 11 1985 | CPC | 3 | Stº André - Barreiro | 16 04 2005 |
| 56:39 | 44 | Aurélio Costa | | 05 05 1968 | ACA | t.p. | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 56:59 | 45 | Guilherme Jacinto | | 23 03 1940 | CPC (IN) | 2 (M65) | VR St.º António | 13 05 2005 |
| 57:17 | 46 | Alberto Gonçalves | | 20 08 1955 | CAG | 8 (M45) | VR St.º António | 13 05 2005 |
| 57:49 | 47 | Rui Magalhães | juv2 | 10 12 1988 | ACA | 5 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 58:48 | 48 | José Fernandes | juv2 | 06 07 1988 | ACA | 6 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 59:40 | 49 | Filipe Alheira | jun1 | 10 11 1987 | GDEN | t.p. | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 1:00:19 | 50 | Bruno Fernandez | sub23 | 22 06 1985 | JDN | 10 | Praias do Sado | 04 12 2004 |
| 1:00:35 | 51 | Joaquim Leitão | | 06 02 1956 | GDSDG | 10 (M45) | VR St.º António | 13 05 2005 |
| 1:01:23 | 52 | António Gonçalves | | 10 08 1953 | GACV | 12 (M50) | VR St.º António | 13 05 2005 |
| 1:01:49 | 53 | Hélder Cerqueira Pereira | juv2 | 10 08 1988 | GDEN | 7 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 1:03:09 | 54 | Luís Machado | | 24 09 1943 | Galp Energia (IN) | 7 (M60) | VR St.º António | 13 05 2005 |
| 1:05:00 | 55 | Luís Petisca | | 06 01 1954 | CPC (IN) | 6 | Tunes | 05 02 2005 |
| 1:10:17 | 56 | José Maia | | 16 11 1952 | ACA | 11 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 1:11:46 | 57 | José António Bom | | 20 05 1933 | Ponterrol. (IN) | 4 (M70) | VR St.º António | 13 05 2005 |
| 1:12:04 | 58 | Ventura Doroteia | juv2 | 23 05 1988 | CNA | 8 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 1:12:07 | 59 | Vítor Lavoura | | 04 01 1945 | Carris (IN) | 11 (M60) | VR St.º António | 13 05 2005 |
| 1:15:45 | 60 | Pedro Costa | juv1 | 27 06 1988 | ACA | 9 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 1:25:53 | 61 | Paulo Serralheiro | | 15 05 1979 | O Alvitejo (IN) | 5 | Vale de Figueira | 19 03 2005 |

1 HORA MARCHA - ABSOLUTOS - PISTA AR LIVRE (Distância percorrida em metros)

| | | | | | | | | |
|----------|----|----------------------|-------|------------|----------|----|------|------------|
| 13 543 m | 1 | Pedro Martins | | 12 01 1968 | CAS | 1 | Beja | 07 05 2005 |
| 13 483 m | 2 | Diogo Miguel Martins | sub23 | 14 08 1984 | CPA | 2 | Beja | 07 05 2005 |
| 13 141 m | 3 | Jorge Costa | | 20 03 1961 | CTT Faro | 3 | Beja | 07 05 2005 |
| 12 976 m | 4 | Hélder Conceição | sub23 | 09 06 1983 | CBF | 4 | Beja | 07 05 2005 |
| 12 655 m | 5 | Vítor Xavier | jun2 | 22 04 1986 | JV | 5 | Beja | 07 05 2005 |
| 12 455 m | 6 | Pedro Marcelo Santos | jun2 | 25 04 1986 | ACRS D | 6 | Beja | 07 05 2005 |
| 12 172 m | 7 | Pedro Isidro | sub23 | 17 07 1985 | SLB | 7 | Beja | 07 05 2005 |
| 11 967 m | 8 | José Magalhães | | 30 10 1954 | ACA | 8 | Beja | 07 05 2005 |
| 11 588 m | 9 | Jorge Cabouco | jun2 | 27 03 1986 | JDCS | 9 | Beja | 07 05 2005 |
| 11 108 m | 10 | Daniel Neves | | 20 10 1982 | GDE | 10 | Beja | 07 05 2005 |
| 11 043 m | 11 | Aurélio Costa | | 05 05 1968 | ACA | 11 | Beja | 07 05 2005 |
| 11 042 m | 12 | Nuno Pacheco | jun2 | 08 05 1986 | ACA | 12 | Beja | 07 05 2005 |
| 10 705 m | 13 | Diogo Oliveira | sub23 | 18 11 1985 | CPC | 13 | Beja | 07 05 2005 |
| 10 321 m | 14 | Guilherme Jacinto | | 23 03 1940 | CPC (IN) | 14 | Beja | 07 05 2005 |
| 10 278 m | 15 | Rui Florindo | jun1 | 21 12 1987 | EFC-E | 15 | Beja | 07 05 2005 |
| 10 096 m | 16 | Hugo Vaz | jun2 | 24 12 1986 | IFTFC | 16 | Beja | 07 05 2005 |
| 9 090 m | 17 | José Maia | | 16 11 1952 | ACA | 17 | Beja | 07 05 2005 |



MARCHA ATLÉTICA

LISTAS DA ÉPOCA 2004/2005 - MASCULINOS



15.000 M MARCHA - ABSOLUTOS - PISTA AR LIVRE

| | | | | | | | |
|-----------|---|----------------------|------------------|------|------|------------|------------|
| 1:02:38,0 | 1 | João Vieira | 20 02 1976 | CNRM | t.p. | Lisboa (U) | 23 07 2005 |
| 1:05:55,0 | 2 | Pedro Martins | 12 01 1968 | CAS | t.p. | Lisboa (U) | 23 07 2005 |
| 1:06:06,0 | 3 | Diogo Miguel Martins | sub23 14 08 1984 | CPA | t.p. | Lisboa (U) | 23 07 2005 |
| 1:07:28,0 | 4 | António Pereira | 10 07 1975 | JOMA | t.p. | Lisboa (U) | 23 07 2005 |
| 1:10:30,0 | 5 | Pedro Isidro | sub23 17 07 1985 | SLB | t.p. | Lisboa (U) | 23 07 2005 |
| 1:10:44,0 | 6 | Hélder Malheiro | sub23 26 06 1985 | CAFZ | t.p. | Lisboa (U) | 23 07 2005 |

15 KM MARCHA - ABSOLUTOS - ESTRADA

| | | | | | | | |
|---------|----|----------------------|------------------|-----------------|------|-----------------------|------------|
| 1:01:20 | 1 | João Vieira | 20 02 1976 | CNRM | t.p. | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 1:05:49 | 2 | Augusto Cardoso | 13 12 1970 | FCP | t.p. | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 1:06:00 | 3 | António Pereira | 10 07 1975 | JOMA | t.p. | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 1:06:20 | 4 | Diogo Miguel Martins | sub23 14 08 1984 | CPA | t.p. | Olhão | 23 04 2005 |
| 1:07:45 | 5 | Pedro Martins | 12 01 1968 | CAS | t.p. | Olhão | 23 04 2005 |
| 1:07:45 | 6 | Jorge Costa | 20 03 1961 | CTT Faro | t.p. | Olhão | 23 04 2005 |
| 1:09:21 | 7 | Bruno Reis | 29 07 1982 | CAOV | t.p. | Sesto S.Giovanni, ITA | 01 05 2005 |
| 1:09:28 | 8 | Gonçalo Bejinha | jun2 25 08 1986 | JDN | 1 | Beja | 29 01 2005 |
| 1:11:08 | 9 | Hélder Conceição | sub23 09 06 1983 | CBF | t.p. | Olhão | 23 04 2005 |
| 1:11:48 | 10 | Rui Correia | 25 02 1982 | COP | t.p. | Grândola | 15 01 2005 |
| 1:11:56 | 11 | Bruno Araújo | sub23 24 02 1983 | CAC-VC | t.p. | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 1:12:20 | 12 | Pedro Isidro | sub23 17 07 1985 | SLB | t.p. | Olhão | 23 04 2005 |
| 1:12:26 | 13 | Hélder Malheiro | sub23 26 06 1985 | CAFZ | t.p. | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 1:12:56 | 14 | Luís Gil | 06 04 1975 | CSM | t.p. | Mirandela | 11 06 2005 |
| 1:14:05 | 15 | Mário Contreiras | 26 12 1967 | GRECAS | t.p. | Mirandela | 11 06 2005 |
| 1:16:25 | 16 | Luís Silva | 26 08 1970 | SCP | t.p. | Beja | 29 01 2005 |
| 1:16:41 | 17 | Jorge Cabouco | jun2 27 03 1986 | JDCS | 2 | Beja | 29 01 2005 |
| 1:17:03 | 18 | Jaime Santos | 22 05 1972 | GDL | t.p. | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 1:17:05 | 19 | José Manuel Silva | sub23 07 10 1985 | NAC | t.p. | Grândola | 15 01 2005 |
| 1:17:41 | 20 | João Alves | sub23 04 02 1984 | COP | t.p. | Grândola | 15 01 2005 |
| 1:18:12 | 21 | Rogério Filipe | 17 01 1959 | O Alvitejo (IN) | t.p. | Grândola | 15 01 2005 |
| 1:18:26 | 22 | Vítor Xavier | jun2 22 04 1986 | JV | 3 | Beja | 29 01 2005 |
| 1:19:00 | 23 | Luís Fraga | 13 05 1978 | NAVR | t.p. | Mirandela | 11 06 2005 |
| 1:24:14 | 24 | Abel Simões | 18 06 1952 | PTL (IN) | t.p. | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 1:25:21 | 25 | Aurélio Costa | 05 05 1968 | ACA | t.p. | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 1:25:38 | 26 | Hugo Vaz | jun2 24 12 1986 | IFTFC | t.p. | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 1:29:43 | 27 | Bruno Gomes | jun1 16 05 1987 | ACA | 5 | Beja | 29 01 2005 |
| 1:34:31 | 28 | Alberto Gonçalves | 20 08 1955 | CAG | t.p. | Grândola | 15 01 2005 |

20.000 M MARCHA - ABSOLUTOS - PISTA AR LIVRE

| | | | | | | | |
|-----------|---|----------------------|------------------|------|---|------------|------------|
| 1:23:46,7 | 1 | João Vieira | 20 02 1976 | CNRM | 1 | Lisboa (U) | 23 07 2005 |
| 1:27:31,2 | 2 | Pedro Martins | 12 01 1968 | CAS | 2 | Lisboa (U) | 23 07 2005 |
| 1:27:33,1 | 3 | Diogo Miguel Martins | sub23 14 08 1984 | CPA | 3 | Lisboa (U) | 23 07 2005 |
| 1:31:55,2 | 4 | António Pereira | 10 07 1975 | JOMA | 4 | Lisboa (U) | 23 07 2005 |
| 1:33:52,4 | 5 | Pedro Isidro | sub23 17 07 1985 | SLB | 5 | Lisboa (U) | 23 07 2005 |
| 1:34:26,4 | 6 | Hélder Malheiro | sub23 26 06 1985 | CAFZ | 6 | Lisboa (U) | 23 07 2005 |

20 KM MARCHA - ABSOLUTOS - ESTRADA

| | | | | | | | |
|---------|----|----------------------|------------------|----------|----|-----------------------|------------|
| 1:21:56 | 1 | João Vieira | 20 02 1976 | CNRM | 4 | La Coruña, ESP | 04 06 2005 |
| 1:26:31 | 2 | Augusto Cardoso | 13 12 1970 | FCP | 11 | Lloret de Mar, ESP | 10 04 2005 |
| 1:28:25 | 3 | António Pereira | 10 07 1975 | JOMA | 25 | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 1:28:27 | 4 | Diogo Miguel Martins | sub23 14 08 1984 | CPA | 1 | Olhão | 23 04 2005 |
| 1:31:14 | 5 | Pedro Martins | 12 01 1968 | CAS | 2 | Olhão | 23 04 2005 |
| 1:31:30 | 6 | Jorge Costa | 20 03 1961 | CTT Faro | 33 | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 1:33:27 | 7 | Bruno Reis | 29 07 1982 | CAOV | 23 | Sesto S.Giovanni, ITA | 01 05 2005 |
| 1:35:16 | 8 | Rui Correia | 25 02 1982 | COP | 3 | Grândola | 15 01 2005 |
| 1:35:22 | 9 | Hélder Conceição | sub23 09 06 1983 | CBF | 4 | Olhão | 23 04 2005 |
| 1:36:09 | 10 | Pedro Isidro | sub23 17 07 1985 | SLB | 5 | Olhão | 23 04 2005 |
| 1:36:23 | 11 | Bruno Araújo | sub23 24 02 1983 | CAC-VC | 38 | Rio Maior | 02 04 2005 |

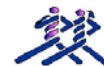
SECTOR DE MARCHA

Federação Portuguesa de Atletismo



MARCHA ATLÉTICA

LISTAS DA ÉPOCA 2004/2005 - MASCULINOS



| | | | | | | | | |
|---------|----|----------------------|-------|------------|-------------------|-----------|-------------------|------------|
| 1:36:28 | 12 | Gonçalo Bejinha | jun2 | 25 08 1986 | JDN | 1 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 1:37:22 | 13 | Hélder Malheiro | sub23 | 26 06 1985 | CAFZ | 39 | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 1:38:42 | 14 | Luís Gil | | 06 04 1975 | CSM | 3 | Mirandela | 11 06 2005 |
| 1:38:49 | 15 | Mário Contreiras | | 26 12 1967 | GRECAS | 4 | Mirandela | 11 06 2005 |
| 1:39:49 | 16 | Luís Silva | | 26 08 1970 | SCP | t.p. | Beja | 29 01 2005 |
| 1:41:32 | 17 | Pedro Marcelo Santos | jun2 | 25 04 1986 | ACRSD | 2 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 1:42:38 | 18 | Vítor Xavier | jun2 | 22 04 1986 | JV | 3 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 1:43:06 | 19 | Rui Vilarinho | sub23 | 16 12 1985 | GSADF | t.p. | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 1:44:06 | 20 | João Alves | sub23 | 04 02 1984 | COP | 5 | Grândola | 15 01 2005 |
| 1:44:20 | 21 | José Manuel Silva | sub23 | 07 10 1985 | NAC | 6 | Grândola | 15 01 2005 |
| 1:44:37 | 22 | Rogério Filipe | | 17 01 1959 | O Alvitejo (IN) | t.p.(M45) | VR St.º António | 15 05 2005 |
| 1:45:16 | 23 | Jaime Santos | | 22 05 1972 | GDL | 41 | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 1:47:57 | 24 | Luís Fraga | | 13 05 1978 | NAVR | 7 | Mirandela | 11 06 2005 |
| 1:48:12 | 25 | Jorge Cabouco | jun2 | 27 03 1986 | JDCS | 4 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 1:50:35 | 26 | Mário Rato | | 07 04 1959 | CPC (IN) | 6 | Beloil, BEL | 17 10 2004 |
| 1:53:55 | 27 | Abel Simões | | 18 06 1952 | PTL (IN) | 9 | Beloil, BEL | 17 10 2004 |
| 1:55:38 | 28 | Aurélio Costa | | 05 05 1968 | ACA | 44 | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 1:56:45 | 29 | Nuno Pacheco | jun2 | 08 05 1986 | ACA | 5 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 1:57:23 | 30 | Hugo Vaz | jun2 | 24 12 1986 | IFTFC | 45 | Rio Maior | 02 04 2005 |
| 1:59:25 | 31 | Bruno Gomes | jun1 | 16 05 1987 | ACA | 6 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 2:00:46 | 32 | Guilherme Jacinto | | 23 03 1940 | CPC (IN) | 5-W65 | S.Sebastian, ESP | 31 08 2005 |
| 2:04:56 | 33 | Filipe Alheira | jun1 | 10 11 1987 | GDEN | 8 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 2:11:36 | 34 | Alberto Gonçalves | | 20 08 1955 | CAG | 8 | Grândola | 15 01 2005 |
| 2:12:09 | 35 | Luís Machado | | 24 09 1943 | Galp Energia (IN) | 15 | Beloil, BEL | 17 10 2004 |
| 2:15:24 | 36 | António Gonçalves | | 10 08 1953 | GACV | 22-W50 | S.Sebastian, ESP | 31 08 2005 |
| 2:42:14 | 37 | José António Bom | | 20 05 1933 | Ponterrol. (IN) | 15-W70 | S.Sebastian, ESP | 31 08 2005 |

30 KM MARCHA - ABSOLUTOS - ESTRADA

| | | | | | | | | |
|---------|----|----------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------------|------------|
| 2:13:27 | 1 | João Vieira | | 20 02 1976 | CNRM | 1 | Beja | 29 01 2005 |
| 2:17:57 | 2 | Pedro Martins | | 12 01 1968 | CAS | 2 | Beja | 29 01 2005 |
| 2:19:26 | 3 | António Pereira | | 10 07 1975 | JOMA | 3 | Beja | 29 01 2005 |
| 2:24:17 | 4 | Jorge Costa | | 20 03 1961 | CTT Faro | 4 | Beja | 29 01 2005 |
| 2:27:06 | 5 | Augusto Cardoso | | 13 12 1970 | FCP | t.p. | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 2:28:14 | 6 | Diogo Miguel Martins | sub23 | 14 08 1984 | CPA | 5 | Beja | 29 01 2005 |
| 2:29:49 | 7 | Luís Silva | | 26 08 1970 | SCP | 6 | Beja | 29 01 2005 |
| 2:35:25 | 8 | Rui Vilarinho | sub23 | 16 12 1985 | GSADF | t.p. | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 2:38:45 | 9 | Pedro Isidro | sub23 | 17 07 1985 | SLB | t.p. | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 2:49:02 | 10 | Rogério Filipe | | 17 01 1959 | O Alvitejo (IN) | 3 (M45) | VR St.º António | 15 05 2005 |
| 3:30:55 | 11 | Luís Machado | | 24 09 1943 | Galp Energia (IN) | 8 (M60) | VR St.º António | 15 05 2005 |

35 KM MARCHA - ABSOLUTOS - ESTRADA

| | | | | | | | | |
|---------|---|-----------------|-------|------------|----------|------|-------------------|------------|
| 2:44:51 | 1 | Pedro Martins | | 12 01 1968 | CAS | t.p. | Miskolc, HUN | 21 05 2005 |
| 2:50:05 | 2 | António Pereira | | 10 07 1975 | JOMA | t.p. | Miskolc, HUN | 21 05 2005 |
| 2:50:54 | 3 | Augusto Cardoso | | 13 12 1970 | FCP | t.p. | Miskolc, HUN | 21 05 2005 |
| 2:55:10 | 4 | Jorge Costa | | 20 03 1961 | CTT Faro | t.p. | Miskolc, HUN | 21 05 2005 |
| 3:04:32 | 5 | Rui Vilarinho | sub23 | 16 12 1985 | GSADF | 1 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 3:09:10 | 6 | Pedro Isidro | sub23 | 17 07 1985 | SLB | 2 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |

50 KM MARCHA - ABSOLUTOS - ESTRADA

| | | | | | | | | |
|---------|---|-----------------|--|------------|----------|----|-------------------|------------|
| 4:03:09 | 1 | Pedro Martins | | 12 01 1968 | CAS | 1 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 4:04:22 | 2 | António Pereira | | 10 07 1975 | JOMA | 21 | Miskolc, HUN | 21 05 2005 |
| 4:05:58 | 3 | Augusto Cardoso | | 13 12 1970 | FCP | 24 | Miskolc, HUN | 21 05 2005 |
| 4:07:52 | 4 | Jorge Costa | | 20 03 1961 | CTT Faro | 2 | Baixa da Banheira | 26 02 2005 |
| 4:27:59 | 5 | Luís Silva | | 26 08 1970 | SCP | 5 | Dublin, IRL | 26 06 2005 |