

SEMINÁRIO NACIONAL DE TREINO DE JOVENS NO ATLETISMO

O **Seminário Nacional de Treino de Jovens** encontra-se agendado para o dia **17 e 18 de Dezembro**, de 2005, e irá decorrer no **Auditório do Centro Cultural do Palácio Vila Flor**, em **Guimarães**.

ORGANIZAÇÃO

- Federação Portuguesa de Atletismo
- Centro de Formação de Atletismo do Norte

COLABORADORES

- Câmara Municipal de Guimarães
- Cooperativa Tempo Livre
- Associação de Atletismo de Braga
- Instituto do Desporto de Portugal

PROGRAMA HORÁRIO

1ª Sessão: Sábado (dia 17) – Manhã

| HORA | PRELECTOR | TEMA |
|-------------|----------------------------------|---|
| 09.00 | | Recepção do Participantes |
| 09.30 | | Abertura Oficial do Seminário |
| 10.00 | Prof. Jorge Vieira | A carreira do atleta: princípios, etapas e conteúdos. |
| 11.30 | I N T E R V A L O | |
| 11.45 | Prof. Gustavo Ventura (Cuba) | O treino dos lançamentos com jovens atletas |
| 13.15 | ENCERRAMENTO DA 1ª SESSÃO | |

2ª Sessão: Sábado (dia 17) – Tarde

| HORA | PRELECTOR | TEMA |
|-------------|--|--|
| 15.00 | Prof. Jorge Adelino | Caracterização da prática desportiva juvenil |
| 16.30 | Prof. Alcino Pereira | Desenvolvimento do atletismo juvenil em Portugal: o exemplo da Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira |
| 17.00 | I N T E R V A L O | |
| 17.30 | Prof. João Abrantes Prof. José Barros | A organização do treino da força com jovens atletas. - a importância da capacidade de salto |
| 19.00 | Prof. Paulo Colaço | A formação do corredor de meio fundo |
| 20.30 | ENCERRAMENTO DA 2ª SESSÃO | |

3ª Sessão: Domingo (dia 18) – Manhã

| HORA | PRELECTOR | TEMA |
|-------|---|---|
| 09.30 | Prof. Pedro Oliveira Alfredo Fernandes | Desenvolvimento do atletismo juvenil em Portugal: o exemplo da Associação de Atletismo de Vila Real |
| 10.00 | Prof. Luís Molina (Espanha) | Fundamentos básicos da técnica de corrida e de barreiras nas etapas de formação |
| 11.30 | INTERVALO | |
| 12.00 | Todos os Prelectores | DEBATE |
| 13.00 | ENCERRAMENTO DO SEMINÁRIO | |

APRESENTAÇÃO DOS PRELECTORES:

Prof. Jorge Vieira: Ex-Director Técnico Nacional da Federação Portuguesa de Atletismo; Treinador de Atletismo

Prof. Gustavo Ventura (Cuba): Colaborador da Federação Portuguesa de Atletismo, no Sector de Lançamentos

Prof. Jorge Adelino: Técnico do Sector de Formação do Instituto do Desporto de Portugal

Prof. Alcino Pereira: Director Técnico Regional da Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira; Treinador de Atletismo

Prof. João Abrantes: Técnico do Sector de Formação da Federação Portuguesa de Atletismo; Treinador de Atletismo

Prof. José Barros: Técnico Nacional de Saltos da Federação Portuguesa de Atletismo; Director do Centro de Formação de Atletismo do Norte; Docente do Instituto Superior da Maia (ISMAI)

Prof. Paulo Colaço: Docente da Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física da Universidade do Porto (FCDEF-UP); Treinador de Atletismo

Prof. Pedro Oliveira (1) / Alfredo Fernandes (2): (1) Director Técnico Regional da Associação de Atletismo de Vila Real; Treinador de Atletismo / (2) Presidente da Associação de Atletismo de Vila Real

Prof. Luís Molina (Espanha): Colaborador do Sector de Barreiras da Real Federação Espanhola de Atletismo (RFEA)

INSCRIÇÕES

Federação Portuguesa de Atletismo, Largo da Lagoa nº 15 – B, 2795 – Linda-a-Velha

Telefone: 214 146 020 **Fax: :** 214 146 021 **E-mail:** dtm@fpatletismo.pt

Taxa Inscrição: 5 Euros **Data Limite:** 14 Dezembro 2005

SEGUE FICHA INSCRIÇÃO ANEXA

Seminário Nacional de Treino de Jovens no Atletismo

FICHA DE INSCRIÇÃO

| | | | | | |
|------------------------------------|---|---|--|----------|--|
| NOME | | | | | |
| MORADA | | | | | |
| CÓDIGO POSTAL | | - | | TELEFONE | |
| TREINADOR <input type="checkbox"/> | MONITOR <input type="checkbox"/> | | TREINADOR DE JOVENS <input type="checkbox"/> | | |
| PROFESSOR <input type="checkbox"/> | ESTUDANTE E.F. <input type="checkbox"/> | | OUTRO <input type="checkbox"/> | | |
| HABILITAÇÕES LITERÁRIAS | | | MAIL | | |
| RECIBO EM NOME DE: | | | | | |

Nota: Esta ficha de inscrição deve ser preenchida e enviada para a F.P.A. (Departamento de Formação) até ao dia 14 de Dezembro de 2005. – TAXA DE INSCRIÇÃO: 5,00 €

Federação Portuguesa de Atletismo, Largo da Lagoa, nº 15 – B, 2795 – Linda-a-Velha
Telefone: 214146020 Fax: 214146021 Email: dtn@fpatletismo.pt

Seminário Nacional de Treino de Jovens no Atletismo

FICHA DE INSCRIÇÃO

| | | | | | |
|------------------------------------|---|---|--|----------|--|
| NOME | | | | | |
| MORADA | | | | | |
| CÓDIGO POSTAL | | - | | TELEFONE | |
| TREINADOR <input type="checkbox"/> | MONITOR <input type="checkbox"/> | | TREINADOR DE JOVENS <input type="checkbox"/> | | |
| PROFESSOR <input type="checkbox"/> | ESTUDANTE E.F. <input type="checkbox"/> | | OUTRO <input type="checkbox"/> | | |
| HABILITAÇÕES LITERÁRIAS | | | MAIL | | |
| RECIBO EM NOME DE: | | | | | |

Nota: Esta ficha de inscrição deve ser preenchida e enviada para a F.P.A. (Departamento de Formação) até ao dia 14 de Dezembro de 2005. – TAXA DE INSCRIÇÃO: 5,00 €

Federação Portuguesa de Atletismo, Largo da Lagoa, nº 15 – B, 2795 – Linda-a-Velha
Telefone: 214146020 Fax: 214146021 Email: dtn@fpatletismo.pt