



ATLETA REGULARIDADE

ALEXANDRE SILVA



Após ter sido na edição passada o atleta do ano, Alexandre Silva em representação do Centro de Atletismo de Seia em 2005 não defraudou as expectativas e realizou mais uma época em grande nível. No Campeonato Nacional de Corta-Mato Curto alcançou o título de Vice-Campeão Nacional de Esperanças/Sub-23. E, por duas vezes, ocupou o lugar mais baixo do Pódio Nacional nos 3000m nos Campeonatos de Portugal Absolutos em Pista Coberta e nos Campeonatos Nacionais de Esperanças/Sub-23 igualmente em Pista Coberta.

Melhorou igualmente alguns Recordes Distritais.

REVELAÇÃO - REGORDE NACIONAL

EQUIPA JUVENIL DO C.A. SEIA

RAFAEL PINTO, RICARDO GARCIA, NUNO ALVES E ANTÓNIO RODRIGUES



Nesta época este prémio será atribuído à equipa Juvenil de 4X400metros do Centro de Atletismo de Seia: Rafael Pinto, Ricardo Garcia, Nuno Alves e António Rodrigues. Em 16 de Janeiro de 2005, enquanto decorria a 2ª Jornada do Campeonato de Absoluto das Beiras em Pista Coberta, bateram em mais de 1 segundo o anterior Recorde Nacional de Juvenis nesta distância, que já datava de 2001. Estes 4 atletas, passados quinze dias, a 29 de Janeiro, no decorrer dos Campeonatos de Portugal de 4X400metros em Pista Coberta voltaram a bater o seu próprio Recorde Nacional de Juvenis em Pista Coberta. Desta vez retiraram cerca de 4 segundos à marca que tinham realizado duas semanas antes.