

**Federação Portuguesa de Atletismo**  
**Estatística - Jovem**

## **"Ranking" de P Ar Livre (Jovens) 2005 / 2006**



Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 Linda a Velha  
telf: 214 146 020  
fax: 214 146 021  
e-mail:  
casquinha.costa@fpatletismo.pt

Linda-a-Velha, 19 de Outubro de 2006



Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: casquinha.costa@fpatletismo.pt

Actualizado em 19.10.2006

## MASCULINOS

### JUVENIS

#### 60 Metros ( até 7,74)

7,16	(pc)	Paulo	Dias	89	AAC	ex-3 s2	Espinho	11.02
7,28	(pc)		Dias			1 s2	Espinho	04.02
7,30	(0,7)	Pedro	Loureiro	89	GRECAS	2	Aveiro	10.12.2005
7,30	(pc)	João	Gradiz	89	BNSC	ex	Alpiarça	04.02
7,33	(1,5)	Carlos	Pacheco	90	SCP	2 s3	Lisboa(U)	07.01
7,33	(pc)	Orlando	Tungo	ANG	AAM	1	Alpiarça	28.01
7,39	(pc)	Norberto	Costa	GBS	CRUR	2	Alpiarça	28.01
7,41	(pc)	Diogo	Alves	89	CSM	1 s7	Espinho	11.02
7,42	(pc)	Alberto	Sousa	90	SCB	1 B	Braga	14.01
7,43	(pc)	Bruno	Magalhães	90	CCDR	2 s5	Espinho	11.02
7,47	(pc)	Miguel	Gonçalves	89	BNSC	ex	Alpiarça	04.02
(10)								
7,49	(-2,0)	Diogo	Soares	89	FCP	1 s	Maia	03.12.2005
7,49	(0,0)	Diogo	Peixoto	90	JOMA	2 el	Lisboa(U)	21.01
7,49	(pc)	Davide	Anselmo	89	ACRT	3 s6	Espinho	11.02
7,52	(0,0)	Miguel	Martins	90	CJSM	2 el	Lisboa(U)	21.01
7,53	(pc)	Magno	Mendes	89	CSM	4	Alpiarça	28.01
7,54	(pc)	Edi	Fernandes	90	ACCAR	1 s3	Espinho	15.01
7,56	(pc)	Telmo	Silva	89	SCB	6 B	Braga	14.01
7,56	(pc)	Flávio	Carvalho	90	GRECAS	6 s6	Espinho	11.02
7,57	(pc)	Tiago	Gonçalves	90	GSADF	1 el	Braga	03.12.2005
7,57	(1,7)	Gabriel	Peixoto	89	ACRASX	2	Guarda	07.01
(20)								
7,57	(pc)	Joey	Ferreira	89	CPP	6	Alpiarça	28.01
7,58	(pc)	Rui	Casimiro	89	ESL	3 el	Espinho	06.01
7,58	(pc)	José	Ferreira	89	GDCC-VC	2 el	Braga	08.01
7,60	(-2,4)	Igor	Maria	ANG	AAM	2	Setúbal	04.12.2005
7,60	(pc)	Filipe	Neto	90	JV	7 s6	Espinho	11.02
7,60	(pc)	Lukeny	Ribeiro	89	CFUL	1 s2	Espinho	04.03
7,61	(0,2)	Fábio	Mendes	90	ESAVBT	1 s1	Coimbra (ECC)	26.11.2005
7,61	(pc)	Ricardo	Torres	90	CCDR	1 s2	Braga	29.01
7,62	(0,3)	Carlos	Veiga	89	CFB	1 el	Lisboa(U)	21.01
7,62	(0,0)	David	Polido	89	CJSM	3 el	Lisboa(U)	21.01
(30)								
7,62	(0,0)	João	Abrantes	90	SCP	7 el	Lisboa(U)	21.01
7,62	(pc)	Ricardo	Vieira	90	GAF	8	Alpiarça	28.01
7,63	(1,9)	José	Rosa	90	GDC	3 el	Setúbal	14.01
7,63	(1,9)	André	Almeida	90	GDRCC	4 el	Setúbal	14.01
7,64	(-0,4)	Jorge	Silva	89	ESJF	3	Coimbra (ECC)	08.12.2005
7,65	(pc)	Francisco	Correia	89	JUNI	2 el	Braga	10.12.2005
7,65	(pc)	Pedro	Marques	89	CPMg	7 el	Espinho	06.01
7,65	(pc)	Joaquim	Rodrigues	90	CCDR	1 el	Braga	08.01
7,65	(pc)	Orlando	Moura	89	A20Km	1 s1	Alpiarça	04.02
7,66	(pc)	David	Bernardo	90	AS Pays de F*	Hep	Eaubonne	10.12.2005
(40)								
7,67	(pc)	Flávio	Pinto	90	JAM	5 el	Braga	03.12.2005
7,67	(pc)	João	Silva	89	ESL	3 s3	Espinho	15.01
7,67	(pc)	André	Ribeiro	89	MAC	2 s2-ex	Espinho	21.01
7,67	(pc)	Diogo	Silva	89	SCB	6 s1	Braga	29.01
7,68	(pc)	João	Freitas	91	AATC	ex-1 s2	Alpiarça	21.01
7,70	(1,8)	André	Oliveira	89	GCDS	1 s	Aveiro	10.12.2005
7,71	(pc)	João Gonçalves	Azevedo	89	ASPTT-Lille*	2 B	Lille	11.12.2005
7,71	(pc)	José	Rocha	89	FCP	1 s2	Braga	05.02
7,72	(-2,3)	André	Ribeiro	89	MAC	5 s	Maia	03.12.2005

7,73	(pc)	André	Oliveira		89	GCDS	5 el	Espinho	06.01
<b>(50)</b>									
7,73	(pc)	Adriano	Lopes		91	SCB	1	Braga	08.01
7,73	(pc)	Rolando	Guedes		90	CCDR	4 s7	Espinho	11.02
7,74	(pc)	Nelson	Martins		89	SCB	4 el	Braga	08.01

#### Sem controlo de anemómetro

7,58		Pedro	Marques		89	CPMg	4 s1	Viseu	10.12.2005
------	--	-------	---------	--	----	------	------	-------	------------

#### Ao ar Livre:

7,26	(-0,1)	Paulo	Dias		89	AAC	2	Coimbra (ECC)	22.01
7,37	(0,1)	Orlando	Tungo	ANG	89	AAM	1 s1	Almada	20.01
7,48	(-4,1)	João	Gradiz		89	BNSC	1 s2	Beja	25.02
7,58	(-0,1)	Tiago	Gonçalves		90	GSADF	4	Coimbra (ECC)	22.01
7,67	(-2,4)	Norberto	Costa	GBS	90	CRUR	3	Setúbal	04.12.2005

#### Com marcas manuais

7,0	(-0,1)	Orlando	Tungo	ANG	89	AAM	2 el	Setúbal	14.01
7,0	(-0,1)	Norberto	Costa	GBS	90	CRUR	3 el	Setúbal	14.01
7,2	(1,8)	Diogo	Alves		89	CSM	3	Machico	21.01
7,3	(1,9)	Magno	Mendes		89	CSM	2	Machico	17.12.2005
7,4		José	Ferreira		89	GDCC-VC	1	V.Castelo	03.12.2005
7,5		Fábio	Vilela		90	ARCBV	2	C.Branco	19.11.2005
7,5	(1,9)	Luís	Almeida		89	JOMA	4 s1	Lisboa(N-2)	11.02

#### Marca duvidosa

7,1	(-2,5)	João	Gonçalves		91	AJS	1 el	Machico	18.02
-----	--------	------	-----------	--	----	-----	------	---------	-------

#### Marcas obtidas em pista ainda não homologada:

7,29		João	Gradiz		89	BNSC	1 s2	V.R.S.António	08.01
7,45		Miguel	Gonçalves		89	BNSC	2 s2	V.R.S.António	08.01

#### Com vento favorável > 2 m /s

7,27	(2,9)	Orlando	Tungo	ANG	89	AAM	2 el	Setúbal	14.01
7,30	(2,9)	Norberto	Costa	GBS	90	CRUR	3 el	Setúbal	14.01
7,64	(2,5)	Fernando	Semedo		90	CPC	3 el	Setúbal	14.01
7,5	(3,9)	Enio	Pimenta		89	CAM	2 el	Machico	21.01
7,7	(2,6)	Fábio	Lameira		90	CRCV	1 s	Aveiro	10.12.2004

#### 100 Jardas

10,4	(1,5)	Marcos	Chuva		89	CJSM	1 s3	Lisboa(U)	22.04
10,6	(0,1)	Carlos	Veiga		89	CFB	2 s4	Lisboa(U)	22.04
10,7	(1,5)	Carlos	Pacheco		90	SCP	2 s3	Lisboa(U)	22.04
10,9	(1,6)	Ivanio	Moreira		91	GDCHE	1 s1	Lisboa(U)	22.04
10,9	(1,5)	João	Rato		89	SLB	3 s3	Lisboa(U)	22.04
10,9	(0,1)	Tana	Canda		89	SCP	3 s4	Lisboa(U)	22.04

#### 100 Metros ( até 11,84) CNJv 11,4/11,64

10,94	(1,5)	Paulo	Dias		89	AAC	1 el	Luso	17.06
10,94	(1,1)		Dias				1	Luso	17.06
11,10	(1,9)		Dias				3 s2	Luso	15.06
11,19	(1,8)	João	Gradiz		89	BNSC	1	Beja	06.05
11,19	(0,9)	Orlando	Tungo	ANG	89	AAM	1 el	Luso	17.06
11,24	(1,9)	Pedro	Loureiro		89	GRECAS	4 s2-ex	Luso	15.06
11,27	(0,0)	Marcos	Chuva		89	CJSM/CASM	1 el	Covilhã	14.05
11,33	(1,5)	Pedro	Bernardo		89	JOMA	3 el	Luso	17.06
11,38	(0,8)	André	Jordão		89	NDCG	Oc	Almada	22.04

11,40	(1,5)	Flávio	Carvalho	90	GRECAS	4 el	Luso	17.06
11,46	(-0,6)	Emanuel	Neves	90	FCP	Oc	Melgaço	08.04
11,46	(1,9)	Carlos	Veiga	89	CFB	4 s3	Lisboa(U)	17.05
<b>(10)</b>								
11,46	(1,1)	Davide	Anselmo	89	ACRT	1 el	C.Rainha	20.05
11,49	(-2,0)	Ricardo	Garcia	89	CAS	Oc	Seia	01.04
11,50	(0,9)	Kevin	Carricho Wilson	90	ADRTS	Oc	Almada	22.04
11,51	(1,5)	Luís	Almeida	89	JOMA	5 el	Luso	17.06
11,51	(-0,2)	Carlos	Pacheco	90	SCP	2 s3	Lisboa(I)	24.06
11,52	(1,1)	Telmo	Silva	89	SCB	1 B	Maia	01.07
11,53	(1,1)	Alberto	Sousa	90	SCB	2 el	C.Rainha	20.05
11,53	(1,5)	Joaquim	Rodrigues	90	CCDR	2 B	Maia	01.07
11,55	(0,8)	David	Cardeira	89	SCP	Oc	Almada	22.04
11,58	(0,9)	Cláudio	Morais	89	CDI	Oc	Almada	22.04
<b>(20)</b>								
11,58	(1,4)	Pedro	Marques	89	CPMg	1 s3	Maia	17.05
11,58	(1,8)	Miguel	Gonçalves	89	BNSC	2	Beja	06.05
11,60	(1,5)	Jorge	Oliveira	89	GDRCC	3 el	Seixal	30.06
11,61	(1,9)	Edi	Fernandes	90	ACCAR	4 s2-ex	Leiria	15.06
11,61	(0,4)	Bruno	Ferreira	90	ACDRA	3	Leiria	24.06
11,62	(1,5)	Igor	Maria	ANG	AAM	4 el	Seixal	30.06
11,66	(1,1)	André	Ribeiro	89	MAC	4 B	Maia	01.07
11,67	(0,0)	Bruno	Magalhães	90	CCDR	1 el	Braga	31.03
11,67	(0,5)	Joey	Ferreira	89	CPP	1	R.Maior	27.05
11,68	(0,7)	André	Oliveira	89	GCDS	3	Aveiro	30.04
<b>(30)</b>								
11,69	(-0,6)	Nelson	Martins	89	SCB	Oc	Melgaço	08.04
11,69	(1,9)	Ricardo	Vieira	90	GAF	2 el	C.Rainha	20.05
11,70	(1,1)	Diogo	Soares	89	FCP	5	Maia	01.07
11,71	(1,9)	Diogo Tomás	Peixoto	90	JOMA	6 s3	Lisboa(U)	17.05
11,71	(-0,1)	André	Lima	91	AAPL	1	Seixal	27.05
11,72	(1,9)	Tomás	Rabaçal	89	CJSM/CASM	3 el	C.Rainha	20.05
11,73	(1,6)	Helder	Guerreiro	89	AACC	3 el	Seixal	30.04
11,79	(0,5)	João	Nunes	89	SCA	2	R.Maior	27.05
11,80	(0,9)	Gil	Mendes	89	GDC	Oc	Almada	22.04
11,81	(0,9)	Flávio	Pinto	90	JAM	Oc	Almada	22.04
<b>(40)</b>								
11,82	(2,0)	João	Alexandre	90	JV	Oc	M.Grande	08.04
11,84	(1,9)	Carlos	Guerra	89	SLB	8 s3	Lisboa(U)	17.05
11,84	(1,3)	Pedro	Azevedo	89	JDN	1 el	V.Novas	27.05
11,84	(1,3)	Rui	Jerónimo	90	BA	1 s3	C.Rainha	07.06

#### Com marcas manuais

11,2	(1,2)	Cláudio	Morais	89	CDI	1	A.Heroísmo	30.04
11,3	(-0,6)	Pedro	Marques	89	CPMg	1-ex	Coimbra(ECC)	27.05
11,4	(2,0)	Tana	Canda	89	SCP	1 s3	Massamá	29.04
11,5	(-1,0)	Ricardo	Vieira	90	GAF	1	Massamá	04.05
11,5	(-0,6)	João	Abrantes	91	GSADF	1	Coimbra(ECC)	27.05
11,6	(1,8)	João Pedro	Abrantes	90	SCP	2	Lisboa(U)	09.05
11,6	(0,4)	Tomás	Rabaçal	89	CJSM/CASM	4 s2	Lisboa(U)	04.06

#### Sem controlo de anemómetro

11,5		Tiago	Monteiro	90	GCB	1 el	Bragança	30.04
------	--	-------	----------	----	-----	------	----------	-------

#### Com vento favorável > 2 m /s

10,8	(3,1)	Marcos	Chuva	ANG	CJSM/CASM	1 s1	Massamá	29.04
11,10	(2,1)	Orlando	Tungo	ANG	AAM	2	Seixal	30.06
10,9	(3,1)	Pedro	Bernardo	89	JOMA	2 s1	Massamá	29.04
11,16	(5,1)	Pedro	Loureiro	89	GRECAS	1	Aveiro	27.05
11,28	(5,1)	João	Malheiro	89	CENAP	2	Aveiro	27.05
11,32	(3,1)	Ricardo	Garcia	89	CAS	d	Seia	22.04
11,1	(6,4)	Cláudio	Morais	89	CDI	Oc	P.Delgada	11.03
11,1	(3,1)	Carlos	Pacheco	90	SCP	3 s1	Massamá	29.04
11,1	(3,5)	Carlos	Veiga	89	CFB	1 s2	Massamá	29.04
11,35	(5,0)	Davide	Anselmo	89	ACRT	2	M.Grande	28.04
11,36	(3,5)	Flávio	Carvalho	90	GRECAS	5	Aveiro	24.06

11,43	(2,8)	Damião	Freitas	89	CPA-S	Oc	M.Grande	15.07
11,2	(2,6)	João Pedro	Abrantes	90	SCP	1 s4	Massamá	29.04
11,48	(4,4)	Bruno	Ferreira	90	ACDRA	Oc	M.Grande	15.07
11,52	(2,9)	Pedro	Marques	89	CPMg	3	Seia	30.04
11,52	(5,1)	André	Oliveira	89	GCDS	3	Aveiro	27.05
11,3	(3,0)	Diogo	Alves	89	CSM	Oc	Machico	01.04
11,3	(3,1)	David	Cardeira	89	SCP	3 s1	Massamá	29.04
11,3	(2,6)	Elvander	Loureiro	STP 90	ACRM	2 s4	Massamá	29.04
11,54	(3,7)	Tiago	Pinheiro	89	ADS	2 el	Aveiro	27.05
11,55	(4,7)	Joey	Ferreira	89	CPP	4	Abrantes	01.07
11,55	(4,7)	João	Nunes	89	SCA	5	Abrantes	01.07
11,56	(2,1)	Igor	Maria	ANG 89	AAM	5	Seixal	30.06
11,61	(5,1)	Lukeny	Ribeiro	89	CFUL	5	Aveiro	27.05
11,62	(2,3)	Joaquim	Rodrigues	90	CCDR	4 el	Maia	21.06
11,63	(2,3)	Jorge	Oliveira	89	GDRCC	2 s1-ex	Setúbal	20.05
11,4	(3,1)	Diogo Tomás	Peixoto	90	JOMA	5 s1	Massamá	29.04
11,4	(3,5)	Carlos	Guerra	89	SLB	2 s2	Massamá	29.04
11,64	(5,0)	Carlos	Figueiredo	90	CAS	3	M.Grande	28.04
11,64	(2,1)	Edi	Fernandes	90	ACCAR	1	M.Grande	30.04
11,64	(3,3)	Cristiano	Carreira	90	JV	Oc	M.Grande	15.07
11,66	(3,3)	Miguel	Martins	89	CJSM/CASM	1 el	C.Rainha	20.05
11,66	(2,2)	Diogo	Ribeiro	90	JUNI	3 el	Maia	06.07
11,67	(2,9)	Luís	Almeida	89	JOMA	1 s4	Lisboa(U)	17.05
11,69	(2,3)	Gabriel	Peixoto	89	ACRASX	3	Seia	30.04
11,69	(3,5)	João	Abrantes	91	GSADF	ex	Guarda	03.06
11,70	(3,3)	Diogo	Soares	89	FCP	2 el	C.Rainha	20.05
11,70	(2,8)	André	Saltão	90	GDIS	Oc	M.Grande	15.07
11,73	(5,0)	José	Santos		DE-A.Barbosa	5	M.Grande	28.04
11,5	(3,0)	Pedro	Freitas	89	CSM	Oc	Machico	01.04
11,74	(5,1)	Manuel	Oliveira	91	CFUL	6	Aveiro	27.05
11,76	(2,8)	João Miguel	Silva	89	CPP	Oc	M.Grande	15.07
11,77	(2,2)	J. Ricardo	Torres	89	CCDR	6 s2	Maia	06.07
11,80	(2,7)	André	Gonçalves	90	CAM	1 s2	Machico	03.06
11,80	(4,4)	Rui	Jerónimo	90	BA	Oc	M.Grande	15.07
11,81	(6,1)	José	Santos	90	GRECAS	4 el	Aveiro	24.06
11,82	(3,4)	José	Rosa	CPV 90	GDC	5 el	Seixal	30.06
11,6	(2,2)	Luís	Ávila	90	CBSC	Oc	P.Delgada	04.02
11,6	(3,0)	Magno	Mendes	89	CSM	Oc	Machico	01.04
11,6	(3,5)	Edi	Sousa	89	SCP	3 s2	Massamá	29.04
11,84	(3,2)	João	Abrantes	91	GSADF	2	Luso	08.07

#### 150 Metros

18,06	(-0,3)	Kevin	Carricho Wilson	90	ADRTS	2	Coimbra(ECC)	17.12.2005
18,09	(-1,3)	André	Ribeiro	89	MAC	4	Maia	03.12.2005
18,43	(-0,7)	Diogo	Soares	89	FCP	1 s	Maia	03.12.2005
18,48	(-0,1)	Fábio	Mendes	90	ESAVBT	2 s1	Coimbra(ECC)	26.11.2005
18,66	(-1,0)	Filipe	Neto	90	JV	1 s	Maia	03.12.2005
18,88	(-0,7)	Ricardo	Oliveira	89	FCP	2 s	Maia	03.12.2005
18,90	(-0,1)	Jorge	da Silva	89	ESJF	2 s2	Coimbra(ECC)	26.11.2005
18,96	(-0,3)	Daniel	Francisco	90	CRAS	3	Coimbra(ECC)	17.12.2005
19,07	(-0,7)	Américo	Gondarez	90	GT	3 s	Maia	03.12.2005
19,08	(-0,7)	José Rui	Rocha	89	FCP	4 s	Maia	03.12.2005

#### 200 Metros ( até 24,44) CNJv 23,6/23,84

22,92	(0,6)	Ricardo	Garcia	89	CAS	1 el	Luso	18.06
22,97	(0,1)		Garcia			1	Luso	18.06
23,02	(1,6)	Pedro	Loureiro	89	GRECAS	3 s1	Aveiro	07.05
23,07	(-1,8)	André	Jordão	89	NDCG	3	Seia	24.05
23,13	(0,1)	Paulo	Dias	89	AAC	2	Luso	25.06
23,17	(0,1)	Orlando	Tungo	ANG 89	AAM	2	Luso	18.06
23,18	(0,6)	Pedro	Bernardo	89	JOMA	1 s1	Lisboa(U)	26.05
23,21	(1,6)	Flávio	Carvalho	90	GRECAS	3	Aveiro	11.06
23,23	(2,0)	David	Cardeira	89	SCP	1 s2	Lisboa(U)	02.05
23,26	(-0,3)	João	Gradiz	89	BNSC	2	Beja	11.06
23,32	(0,1)	André	Lima	91	AAPL	5	Luso	18.06
(10)								
23,43	(0,4)	Joaquim	Rodrigues	90	CCDR	2 s2	Braga	27.05
23,47	(1,6)	Diogo Tomás	Peixoto	90	JOMA	1 el	Luso	18.06
23,49	(1,7)	Emanuel	Neves	90	FCP	1 el	Maia	11.06
23,50	(0,4)	Telmo	Silva	89	SCB	3 s2	Braga	27.05
23,56	(0,1)	Carlos	Figueiredo	90	CAS	5 s1	Luso	07.06
23,63	(0,6)	Carlos	Veiga	89	CFB	2 s1	Lisboa(U)	26.05

23,68	(1,4)	João	Malheiro	89	CENAP	2 s2	Aveiro	07.05
23,70	(0,3)	Pedro	Marques	89	CPMg	1	Viseu	07.05
23,72	(0,6)	Carlos	Guerra	89	SLB	3 s1	Lisboa(U)	26.05
23,72	(1,6)	Luís	Almeida	89	JOMA	2 el	Luso	18.06
<b>(20)</b>								
23,72	(1,3)	Bruno	Ferreira	90	ACDRA	2	Leiria	25.06
23,79	(1,1)	Igor	Maria	ANG 89	AAM	4 el	Seixal	02.07
23,80	(1,5)	Ricardo	Vieira	90	GAF	1	R.Maior	28.05
23,81	(1,6)	Marco	Carvalho	89	JAM	6 s1	Aveiro	07.05
23,82	(0,7)	Diogo	Ribeiro	90	JUNI	2	Braga	11.06
23,83	(-1,8)	Davide	Anselmo	89	ACRT	4	Seia	24.05
23,84	(-2,0)	Flávio	Pinto	90	JAM	3	Aveiro	28.05
23,85	(0,4)	André	Oliveira	89	GCDS	4	Luso	28.06
23,90	(1,5)	Helder	Guerreiro	89	AACC	4	Seixal	11.06
23,93	(-0,6)	Roberto	Gonçalves	89	P.Moniz	1 s4	Siracusa	27.05
<b>(30)</b>								
23,93	(0,7)	J. Ricardo	Torres	89	CCDR	4	Braga	11.06
23,94	(0,4)	Francisco	Correia	89	JUNI	4 s2	Braga	27.05
24,03	(2,0)	Edi	Fernandes	90	ACCAR	2 el	C.Rainha	28.06
24,06	(0,0)	Vasco	Agostinho	91	CBF	1 s1	Quarteira	07.06
24,19	(0,9)	Celso	Graciano	89	BAC	3 s1	Beja	24.05
24,25	(-0,8)	Tiago	Pinheiro	89	ADS	1 el	Aveiro	28.05
24,26	(1,5)	Fernando	Semedo	90	CPC	5	Seixal	11.06
24,27	(pc)	David	Bernardo	90	AS Pays de F*	1 s	Eaubonne	16.12.2005
24,28	(1,0)	João	Coelho	89	CAMG	3	M.Grande	11.12.2005
24,32	(1,0)	André	Ribeiro	89	MAC	6 el	Maia	02.07
<b>(40)</b>								
24,33	(-2,9)	João	Delgado	90	UAG	1	Guarda	14.10
24,36	(-0,1)	Cristiano	Carreira	90	JV	1 s2	M.Grande	09.04
24,36	(1,9)	Helder	Massada	90	GJPB	5	Aveiro	25.06
24,37	(0,1)	João	Abrantes	91	GSADF	1 s4	Luso	07.06
24,44	(-4,9)	Gil	Mendes	89	GDC	1 s2	Almada	03.06

#### Com marcas manuais

22,9	(-0,3)	Pedro	Bernardo	89	JOMA	1 el	Lisboa(U)	11.06
23,2	(1,8)	Emanuel	Neves	90	FCP	1 s4	Maia	17.05
23,2	(-0,9)	Carlos	Pacheco	90	SCP	1 el	Lisboa(U)	11.06
23,3	(-0,9)	Carlos	Veiga	89	CFB	2 el	Lisboa(U)	11.06
23,3	(1,1)	Ricardo	Vieira	90	GAF	1 el	Leiria	25.06
23,4	(1,1)	Bruno	Ferreira	90	ACDRA	1 el	Leiria	25.06
23,5	(0,6)	Marcos	Chuva	89	CJSM	4 s1	Lisboa(I)	04.03
23,6	(-2,1)	Diogo	Alves	89	CSM	2 s4	Machico	18.03
23,7	(1,4)	Joaquim	Rodrigues	90	CCDR	1 s5	Maia	17.05
23,9	(1,8)	Francisco	Correia	89	JUNI	5 s4	Maia	17.05
23,6	(0,5)	Edi	Sousa	89	SCP	3 s2	Lisboa(U)	26.05
24,0	(1,8)	Ricardo	Torres	89	CCDR	6 s4	Maia	17.05
24,0	(1,0)	Diogo	Ribeiro	90	JUNI	1 s6	Maia	17.05
24,1	(1,1)	João Miguel	Alexandre	90	JV	2 el	Leiria	25.06
24,1	(0,0)	Rui	Silva	90	EFC-E	1	V.Novas	01.07
24,2	(1,6)	João Miguel	Silva	89	CPP	2 el	Leiria	24.06

#### Com vento favorável > 2 m /s

23,29	(2,6)	Emanuel	Neves	90	FCP	1 el	Luso	18.06
23,41	(2,2)	Ricardo	Vieira	90	GAF	1	Leiria	25.06
23,59	(2,1)	Carlos	Veiga	89	CFB	2 el	Luso	18.06
23,73	(2,2)	Carlos	Guerra	89	SLB	5 s4	Massamá	13.05
23,84	(2,6)	Telmo	Silva	89	SCB	2 s2	Braga	06.05
23,87	(2,8)	Francisco	Correia	89	JUNI	6 s1	Braga	06.05
23,91	(2,8)	André	Oliveira	89	GCDS	3 el	Aveiro	11.06
23,91	(2,1)	André	Ribeiro	89	MAC	5 el	Luso	18.06
23,7	(4,5)	Diogo	Alves	89	CSM	3 s5	Machico	22.01
24,10	(2,2)	João Miguel	Silva	89	CPP	3	Leiria	25.06
23,9	(3,5)	Rui	Silva	90	EFC-E	1	V.Novas	07.07
24,19	(2,6)	Ricardo	Torres	89	CCDR	3 s2	Braga	06.05

#### 300 Metros (até 40,00)

36,01		André	Jordão	88	NDCG	1	Seia	12.07
36,77		Carlos	Figueiredo	90	CAS	3	Seia	12.07
37,43		André	Lima	91	AAPL	1 s2	Almada	07.07
37,77		Ricardo	Torres	89	CCDR	1	Braga	12.03

38,03		Vasco	Agostinho	91	CBF	1	Lagos	04.06
38,04		David	Cardeira	89	SCP	5 s2	Lisboa(U)	07.01
38,32		João	Mosca	91	QFC	2 s2	Almada	07.07
38,98		Alexandre	Costa	90	JOMA	6 s3	Lisboa(U)	07.01
39,05	(pc)	Joaquim	Rodrigues	90	CCDR	2 s2	Braga	21.01
39,16		Diogo Tomás	Peixoto	90	JOMA	7 s3	Lisboa(U)	07.01
<b>(10)</b>								
39,22		Diogo	Silva	91	CBF	2	Lagos	04.06
39,43		Henrique	Pego	91	CPP	1-ex	M.Grande	11.12.2005
39,53	(pc)	Telmo	Silva	89	SCB	3 s2	Braga	21.01
39,55		Miguel	Machado	91	CEDA	1	P.Delgada	25.06
39,61		Nelson	Soares	89	FCPAR	5	Braga	12.03
39,79		Manuel	Oliveira	91	CFUL	1	Aveiro	24.06
39,81	(pc)	João	Coelho	89	CAMG	1 s1	Espinho	15.01
39,98		Ruben	Silva	91	JV	1	M.Grande	11.12.2005
40,00		Johny	Machado	91	ADAF	1	V.Castelo	28.05

#### Com marcas manuais

37,4		Diogo Tomás	Peixoto	90	JOMA	2 s1	Lisboa(I)	07.06
38,1		Samuel	Sousa	89	SLB	1 s2	Lisboa(I)	07.06
38,1		Fábio	Gonçalves	90	SLB	4 s1	Lisboa(I)	07.06
38,2		Gonçalo	Salgado	90	JOMA	2 s2	Lisboa(I)	07.06
38,6		João	Rato	89	SLB	6 s2	Lisboa(U)	22.04
38,6		Iussufo	Camara	GBS	DOR	6 s1	Lisboa(I)	07.06
38,7		Ivanio	Moreira	91	GDCHE	1 s2	Lisboa(U)	04.06
38,9		Diogo	Alves	89	CSM	1 s1	Machico	04.02
39,3		Germano	Oliveira	89	ADRAP	2 s2	Machico	04.02
39,3		Carlos	Veiga	89	CFB	7 s3	Lisboa(U)	22.04
39,4		Adalberto	Furtado	90	SFRAA	1 s4	Lisboa(I)	07.06
39,8		João	Fernandes	91	SLB	2 s2	Lisboa(U)	04.06
39,8		Norberto	Andrade	90	ADLA	5 s2	Lisboa(I)	07.06

#### 400 Metros ( até 54,44) CNJv 53,1/53,24

50,46	Ricardo	Garcia	89	CAS	1	Seia	29.04	
50,72	André	Jordão	89	NDCG	1	Seia	24.06	
50,92		Garcia			1 s3	Covilhã	13.05	
51,17	Carlos	Figueiredo	90	CAS	3	Budapeste	24-07	
51,32	Rui Miguel	Gonçalves	89	ARDGC	2 s1	Guimarães	24.06	
51,75	João	Malheiro	89	CENAP	1 s1	Aveiro	27.05	
51,89	David	Cardeira	89	SCP	Oc	Lisboa(N-2)	01.04	
51,90	Marco	Carvalho	89	JAM	4 s2	P.Varzim	20.05	
52,09	Cristiano	Carreira	90	JV	1 s1	M.Grande	29.04	
52,17	Gil	Machado	89	CDP	1 s2	Braga	29.04	
52,20	Celso	Graciano	89	BAC	1 s1	Luso	17.06	
<b>(10)</b>								
52,23	Diogo	Pimentel	89	GRECAS	3 s1	Aveiro	27.05	
52,24	Emanuel	Neves	90	FCP	1 s2	Maia	01.07	
52,35	Hugo	Silva	91	CSM	2 s1	Luso	17.06	
52,51	Flávio	Carvalho	90	GRECAS	1 s2	Luso	21.06	
52,51	André	Lima	91	AAPL	1 s3	Seixal	14.07	
52,53	Diogo	Silva	89	SCB	2	Braga	10.06	
52,55	Helder	Guerreiro	89	AACC	2	Almada	09.04	
52,57	John	Martins	92	ADREP	4 s1	Aveiro	27.05	
52,57	J. Ricardo	Torres	89	CCDR	3	Braga	10.06	
52,62	João	Gradiz	89	BNSC	1	Beja	08.04	
<b>(20)</b>								
52,78	Ricardo	Vieira	90	GAF	1 s2	Covilhã	13.05	
52,78	Ricardo	Oliveira	ANG	AVEPG	4 s4	Seixal	27.05	
52,79	João	Paulo	89	ARCVR	4 s1	Lisboa(U)	01.07	
53,08	Fábio	Gonçalves	90	SLB	2 s3	Lisboa(I)	24.06	
53,19	Márcio	Pereira	89	GDCV	3	Braga	29.04	
53,25	Alexandre	Costa	90	JOMA	Oc	M.Grande	15.07	
53,37	Rui	Melo	89	CIAIA	2 s2	Covilhã	13.05	
53,40	Kevin	Carricho Wilson	90	ADRTS	Oc	Luso	08.04	
53,40	David	Bernardo	90	AS Pays de F*	d	Cormeilles-en-p	10.06	
53,42	Carlos	Guerra	89	SLB	8 s2	Lisboa(U)	17.05	
<b>(30)</b>								
53,54	Gonçalo	Salgado	90	JOMA	4 s2	Lisboa(I)	24.06	
53,71	Gabriel	Peixoto	89	ACRASX	3	Seia	24.06	
53,77	João	Caracol	89	NSF	1 s2	V.R.S.António	27.05	
53,88	Ricardo	Jaquité	89	AAPL	1 s2	Seixal	14.07	



53,90	Luís	Macau	89	AAPL	1 s2	Seixal	30.06	
53,90	João	Mosca	91	QFC	4 s3	Seixal	14.07	
53,95	Rui	Luís	89	SCRD	5 s1	Lisboa(U)	01.07	
53,96	João	Gois	90	ASCV	1 s1	Covilhã	13.05	
53,99	João	Paulo	89	ARCVR	1 s4	Lisboa(U)	17.05	
53,99	Fernando	Semedo	CBV	90	CPC	2 s2	Seixal	14.07
<b>(40)</b>								
54,05	Ayrton	Mário	ANG	89	AS	6 s1	Lisboa(U)	01.07
54,24	André	Gonçalves	90	P.Moniz	4 s2	Covilhã	13.05	
54,27	Hugo	Franco	89	SCP	2 s2	Lisboa(U)	02.05	
54,31	André	Oliveira	89	GCDS	1 s2	Aveiro	29.04	
54,38	Paulo	Carreira	89	BA	Oc	M.Grande	15.07	

#### Com marcas manuais

51,5	Ayrton	Mário	89	AS	1 s1	Lisboa(U)	03.06	
51,8	Pedro	Bernardo	89	JOMA	1 s1	Lisboa(U)	30.04	
52,5	João	Brás	89	SCUT	1 s2	Lisboa(U)	03.06	
52,6	Hugo	Silva	91	CSM	1 s3	Machico	10.04	
52,6	Ricardo	Vieira	90	GAF	2 s2	Leiria	24.06	
53,5	João	Paulo	89	ARCVR	2 s1	Lisboa(U)	03.06	
53,6	Samuel	Sousa	89	SLB	3	Lisboa(I)	05.05	
53,6	Diogo Tomás	Peixoto	90	JOMA	3 s1	Lisboa(U)	03.06	
53,9	Rui	Luís	89	SCRD	1 s1	Lisboa(U)	10.06	
54,2	João Miguel	Silva	89	CPP	Oc	M.Grande	15.07	
54,3	Eivander	Loureiro	STP	90	ACRM	4 s1	Lisboa(U)	30.04

#### 500 Metros

1.10,0	Hugo	Franco	89	SCP	1	Lisboa(U)	22.04	
1.14,52	Ricardo	Jorge	89	AACC	3 s2	Almada	20.01	
1.15,34	Igor	Maria	ANG	89	AAM	9 s1	Almada	20.01
1.15,76	Ricardo	Nicolau	89	COP	5	V.R.S.António	10.12.2005	
1.16,58	João	Santos	89	GDRCC	7 s2	Almada	20.01	
1.17,41	Sérgio	Branco	89	AAM	10 s1	Almada	20.01	
1.17,95	Fábio	Jesus	90	CAO-F	6	V.R.S.António	10.12.2005	

#### 800 Metros ( até 2.04,00) CNJv 2.04,00

1.53,21	Bruno	Albuquerque	89	CPMg	7 s2	Seia	23.07	
1.54,33		Albuquerque			1 s4	Guimarães	09.07	
1.54,43	Nuno	Figueiredo	89	ACRSD	4	Guarda	07.07	
1.54,79		Albuquerque			1 s5	Luso	18.06	
1.54,92		Albuquerque			2	Viseu	21.05	
1.55,45		Albuquerque			1	Viseu	04.06	
1.55,73		Albuquerque			1	Viseu	28.06	
1.56,03	Fábio	Rebello	91	AAPGL	1 s1	Lisboa(I)	12.07	
1.56,13		Figueiredo			2	Viseu	28.06	
1.56,25	Gil	Machado	89	CDP	2 s5	Luso	18.06	
1.56,3	Rui Miguel	Gonçalves	89	ARDGC	2 s1	Braga	12.07	
1.56,38		Albuquerque			1 s2	Covilhã	14.05	
1.56,71		Gonçalves			4 s2	Maia	02.07	
1.56,9	José	Silva	89	SCB	3 s1	Braga	12.07	
1.56,90		Gonçalves			1 s1	Braga	28.06	
1.57,0	João	Brás	89	SCUT	1 s1	Lisboa(U)	11.06	
1.57,25	Ayrton	Mário	ANG	89	AS	2 s1	Lisboa(I)	12.07
1.57,56	Paulo	Pinheiro	89	ARCVR	1 s2	Lisboa(U)	02.07	
1.57,67	Fábio	Gonçalves	90	SLB	2 s2	Lisboa(U)	02.07	
<b>(10)</b>								
1.58,04	João	Paulo	89	ARCVR	6 s5	Luso	18.06	
1.58,04	Diogo	Pimentel	89	GRECA	1	Luso	28.06	
1.58,08	Ricardo	Oliveira	ANG	89	AVEPG	7 s5	Luso	18.06
1.58,1	Márcio	Pereira	89	GDCV	4 s1	Braga	12.07	
1.58,11	Luís	Macau	89	AAPL	2 s2	Guimarães	09.07	
1.58,51	João	Delgado	90	UAG	8	Guarda	07.07	
1.58,94	Marco	Carvalho	89	JAM	1 s1	Aveiro	30.04	
1.59,24	Bruno	Andrade	89	ACCORD	2 s4	Luso	18.06	
1.59,39	Jorge	Teixeira Oliveira	90	CDSSC	1 s3	Luso	18.06	
1.59,85	Paulo	Lopes	89	CDSSC	1 s1	Maia	11.06	
<b>(20)</b>								
2.00,55	Diogo	Pinho	91	GJPB	2 s3	Luso	18.06	
2.00,6	Hugo	Franco	89	SCP	3 s1	Lisboa(U)	26.05	
2.00,62	João	Teles	90	AVEPG	5 s2	Guimarães	09.07	



2.00,64	João	Antunes	89	LFC-F	2 s1	Guimarães	09.07	
2.00,66	Hugo	Santos	91	CAR-S	3 s3	Luso	18.06	
2.00,73	Luís	Mendes	90	CDSSC	2 s1	Maia	11.06	
2.00,82	Luís	Monteiro	89	NDCO	1	V.Novas	27.05	
2.00,98	Tiago	Dias	90	ARCVR	3 s1	Guimarães	09.07	
2.01,0	Adalberto	Furtado	90	SFRAA	5 s1	Lisboa(U)	11.06	
2.01,23	Rui	Gonçalves	90	CAMG	1	R.Maior	28.05	
<b>(30)</b>								
2.01,36	Paulo	Ribeiro	89	ABC	4 s3	Luso	18.06	
2.01,39	Henrique	Cunha	89	GDCV	3	Braga	11.06	
2.01,40	Deoclécio	Ferreira	89	AAPGL	1 s1	Luso	18.06	
2.01,45	José	Sousa	89	CRAS	4 s1	Luso	25.06	
2.01,48	Alexandre	Costa	90	JOMA	1	Massamá	13.05	
2.01,51	Rui	Luís	89	SCRD	2 s1	Luso	18.06	
2.01,57	Miguel	Moedas	89	SCA	1	R.Maior	28.05	
2.01,62	Guilherme	Gonçalves	90	UAG	1 s2	Luso	18.06	
2.01,74	Celso	Graciano	89	BAC	8 s3	Luso	18.06	
2.01,8	Germano	Oliveira	89	ADRAP	2	Machico	06.05	
<b>(40)</b>								
2.01,82	David	Baião	90	GRECAS	9	Aveiro	25.06	
2.01,83	Marcos	Cunha	89	UDV	3 s1	Maia	11.06	
2.01,96	Ricardo	Coroa	91	GT	2 s2	Luso	18.06	
2.02,16	Pedro	Conceição	89	JOMA	3 s1	Luso	18.06	
2.02,29	Pedro	Oliveira	90	QFC	3 s2	Luso	18.06	
2.02,4	Ricardo	Devesas	89	CDSSC	8 s3	Maia	17.05	
2.02,62	Jorge	Santa Cruz	89	GDCV	8 s2	Braga	28.06	
2.02,73	Miguel	Moreira	91	AAPGL	4 s1	Luso	18.06	
2.02,8	Diogo	Reis	89	SLB	6 s1	Lisboa(U)	11.06	
2.03,39	Rui	Sousa	89	CUAB	3	R.Maior	28.05	
<b>(50)</b>								
2.03,60	(pc)	Marcelo	Pereira	89	CDSSC	5	Braga	10.12.2005
2.03,64		Marco	Oliveira	90	GDCV	1 s3	Braga	28.06
2.03,7		Alexandre	Costa	90	JOMA	5 s2	Lisboa(U)	28.06
2.03,72		Hugo	Fontes	89	ACC	2 s2	Luso	07.06
2.03,8		Angelo	Santos	89	ARLVG	2 s5	Maia	17.05
2.03,8		Ruben	Severino	91	SCUT	1	Lisboa(U)	03.06

### 1000 Metros (até 2.45,00)

2.30,11	Bruno	Albuquerque	89	CPMg	1	Seia	12.07	
2.32,32	Fábio	Rebello	91	AAPGL	1	Lisboa(I)	06.05	
2.32,43	Rui Miguel	Gonçalves	89	ARDGC	1 s1	Braga	27.05	
2.35,92	Luís	Mendes	90	CDSSC	5 s1	Braga	27.05	
2.36,49	José	Silva	89	SCB	1 s2	Braga	27.05	
2.36,74	Nuno	Figueiredo	99	ACRS	2	Coimbra(ECC)	25.04	
2.37,00	Márcio	Pereira	89	GDCV	6 s1	Braga	27.05	
2.37,30	Celso	Graciano	89	BAC	1	Beja	25.04	
2.37,59	Luís	Monteiro	89	NDCO	2	Beja	25.04	
2.37,80	(pc)	Gil	Machado	89	CDP	2 s1	Braga	07.01
<b>(10)</b>								
2.38,33	João	Antunes	89	LFC	9 s1	Braga	27.05	
2.38,55	Ricardo	Devesas	89	CDSSC	10 s1	Braga	27.05	
2.38,68	(pc)	Jorge	Santa Cruz	89	GDCV	3 s1	Braga	07.01
2.38,7	Ruben	Severino	91	SCUT	2	Massamá	29.04	
2.38,80	Márcio	Marques	89	ACRS	1	Leiria	01.04	
3.39,23	Rui	Gonçalves	90	CAMG	2	Leiria	01.04	
2.39,49	Paulo	Ribeiro	89	ABC	3	Coimbra(ECC)	25.04	
2.40,20	João	Delgado	90	UAG	4	Coimbra(ECC)	25.04	
2.40,62	Marco	Carvalho	89	JAM	1 s2	Luso	01.04	
2.41,16	José	Sousa	89	CRAS	1	Coimbra(ECC)	17.12.2005	
<b>(20)</b>								
2.41,2	Paulo	Pinheiro	89	ARCVR	4 s2	Lisboa(U)	22.04	
2.41,24	Diogo	Pimentel	89	GRECAS	2 s2	Luso	01.04	
2.41,59	Bruno	Andrade	89	ACCOR	6	Coimbra(ECC)	25.04	
2.41,70	(pc)	Marcos	Cunha	89	UDV	5 s1	Braga	07.01
2.41,9	Anselmo	Cerqueira	89	CAAV	1	V.Castelo	03.12.2005	
2.42,75	Ricardo	Coroa	91	GT	1	Maia	25.02	
2.42,50	Diogo	Pinho	91	GJPB	1	Coimbra(ECC)	25.04	
2.43,57	Fábio	Santos	89	NAC	3 s2	Luso	01.04	
2.43,75	(pc)	Henrique	Cunha	89	GDCV	6 s1	Braga	07.01
2.43,96	Pedro	Almeida	89	CPMg	9	Coimbra(ECC)	25.04	
<b>(30)</b>								
2.44,06	Hugo	Fontes	89	ACCOR	3 s1	Luso	01.04	
2.44,09	Hugo	Santos	91	CAR-S	4	Covilhã	14.05	

2.44,1	Fábio	Gonçalves	90	SLB	5 s2	Lisboa(U)	22.04
2.44,17	Tiago	Monteiro	89	ACDRA	3	Leiria	01.04
2.44,40	Ruben	Felizardo	91	CDCP	1	Guarda	25.03
2.44,5	Diogo	Reis	89	SLB	6 s2	Lisboa(U)	22.04
2.44,6	Miguel	Moreira	91	AAPGL	3	Massamá	29.04
2.44,71	Abílio	Gonçalves	91	ACRC	1 s2	Coimbra(ECC)	25.04
2.44,88	José	Ferreira	90	FCPAR	4 s2	Braga	27.05
2.44,9	Pedro	Conceição	89	JOMA	7 s2	Lisboa(U)	22.04
<b>(40)</b>							
2.44,92	Nelson	Soares	89	FCPAR	3	Maia	25.02

**Ao ar Livre:**

2.38,39	Gil	Machado	89	CDP	1	Maia	25.02
2.41,07	João	Antunes	89	LFC-F	1 s2	Braga	12.03
2.41,83	Marcos	Cunha	89	UDV	2	Maia	25.02

**1500 Metros ( até 4.17,00) CNJv 4.15,00**

3.51,70	Bruno	Albuquerque	89	CPMg	4	Lisboa(U)	27.07
3.52,50		Albuquerque			1 s2	Guimarães	08.07
3.53,24		Albuquerque			4 s1	Maia	21.06
3.53,97		Albuquerque			10	Seia	22.07
3.54,19		Albuquerque			3	Viseu	20.05
3.57,4	Paulo	Pinheiro	89	ARCVR	7	Lisboa(I)	12.07
3.57,83	(pc)	Albuquerque			2	Espinho	14.01
3.57,89		Albuquerque			1	Viseu	06.05
3.58,35	João	Brás	89	SCUT	4 s1	Lisboa(U)	17.05
3.59,32		Albuquerque			1	Luso	17.06
3.59,34		Albuquerque			1	Viseu	03.06
4.02,76	José	Silva	89	SCB	5 s2	Guimarães	08.07
4.03,09	Paulo	Lopes	89	CDSSC	7 s1	Maia	01.07
4.04,18	Nuno	Figueiredo	89	ACRS	8	Leiria	01.07
4.04,7	Fábio	Gonçalves	90	SLB	2	Lisboa(U)	04.06
4.05,10	Rui Miguel	Gonçalves	89	ARDGC	3 s2	Maia	21.06
4.05,6	José	Sousa	89	CRAS	1	Coimbra(ECC)	27.05
4.05,63	Jorge	Santa Cruz	89	GDCV	1 s2	Braga	14.05
<b>(10)</b>							
4.06,60	Luís	Mendes	90	CDSSC	1	Maia	10.06
4.07,58	Jorge	Teixeira Oliveira	90	CDSSC	1 s1	Guimarães	24.06
4.08,0	João	Paulo	89	ARCVR	3	Lisboa(U)	04.06
4.08,24	Ricardo	Oliveira	ANG 89	AVEPG	1	C.Rainha	21.05
4.09,44	Márcio	Pereira	89	GDCV	5 s2	Guimarães	24.06
4.10,47	João	Antunes	89	LFC	2 s1	Guimarães	24.06
4.11,60	Tiago	Dias	90	ARCVR	7	Lisboa(U)	01.07
4.11,74	Renato	Silva	89	CBPAR	1	P.Varzim	27.05
4.11,76	João	Delgado	90	UAG	1	Guarda	03.06
4.12,4	Pedro	Conceição	89	JOMA	10	Lisboa(I)	07.06
<b>(20)</b>							
4.12,69	Bruno	Andrade	89	ACCOR	2	Luso	21.06
4.12,83	Henrique	Cunha Antunes	89	GDCV	4 s2	Braga	14.05
4.13,05	Marcos	Cunha	89	UDV	2	P.Varzim	27.05
4.13,14	Rui	Gonçalves	90	CAMG	1 s2-ex	Aveiro	10.06
4.13,66	Ivanildo	Borges	89	GRQL	4	Seixal	30.06
4.13,75	Ruben	Felizardo	91	CDCP	11	Luso	17.06
4.13,83	Márcio	Marques	89	ACRS	1	R.Maior	27.05
4.13,83	João	Teles	90	AVEPG	5	Seixal	30.06
4.14,07	Tiago	Monteiro	89	ACDRA	3	C.Rainha	21.06
4.14,31	Marco	Oliveira	90	GDCV	4 s1	Guimarães	24.06
<b>(30)</b>							
4.14,77	Gil	Machado	89	CDP	7 s2	Guimarães	24.06
4.15,54	Tiago	Almeida	89	JOBRA	5	Luso	21.06
4.15,69	Angelo	Santos	89	ARLVG	4	Maia	10.06
4.16,03	Miguel	Moedas	89	SCA	1	R.Maior	27.05
4.16,47	Filipe	Ferreira	89	JOBRA	7	Aveiro	10.06
4.16,96	Marcelo	Pereira	89	CDSSC	5	Maia	10.06

**Milha**

4.45,32	Bruno	Andrade	89	ACCOR	4	Coimbra(ECC)	08.12.2005
4.48,44	Hugo	Fontes	89	ACCOR	6	Coimbra(ECC)	08.12.2005
4.58,59	Celso	Graciano	89	BAC	1	Beja	01.05

**2000 Metros**

6.12,16	Bruno	Andrade	89	ACCOR	3	Coimbra(ECC)	26.11.2005
6.16,10	Hugo	Fontes	89	ACCOR	4	Coimbra(ECC)	26.11.2005
6.44,09	Carlos	Costa	90	CAC	5	Coimbra(ECC)	26.11.2005

**3000 Metros ( até 9.30,00) CNJv 9.20,00**

8.27,07		Bruno	Albuquerque	89	CPMg	4 s1	Maia	17.05
8.32,16	(pc)		Albuquerque			4	Eapinho	15.01
8.38,38			Albuquerque			1	Covilhã	13.05
8.41,06			Albuquerque			1	Viseu	10.12.2005
8.47,06		Luís	Mendes	90	CDSSC	1	Luso	17.06
8.47,63		Jorge	Santa Cruz	89	GDCV	2	Luso	17.06
8.48,77		Paulo	Pinheiro	89	ARCVR	3	Luso	17.06
8.50,96		Jorge	Teixeira Oliveira	90	CDSSC	4 s2	Maia	17.05
8.52,10		Paulo	Lopes	89	CDSSC	5 s2	Maia	17.05
8.56,52		Henrique	Cunha Antunes	89	GDCV	5	Vigo	08.06
9.02,8		José	Sousa	89	CRAS	1	Coimbra(ECC)	28.05
9.08,48		Ricardo	Costa	90	FCV	1	Braga	10.06
9.08,54		José	Tavares	89	GRECAS	2	Luso	28.06
<b>(10)</b>								
9.09,1		Tiago	Dias	90	ARCVR	2	Lisboa(I)	05.05
9.10,11		Filipe	Ferreira	89	JOBRA	1 s2	Luso	24.05
9.12,19		José	Silva	89	SCB	8	Braga	28.06
9.14,49	(pc)	Angelo	Santos	89	ARLVG	3 s3	Braga	15.01
9.15,17	(pc)	João	Antunes	89	LFC	4 s3	Braga	15.01
9.15,48		Ivanildo	Borges	89	GRQL	5	Covilhã	13.05
9.15,96		João	Delgado	90	UAG	6	Covilhã	13.05
9.19,15		Germano	Oliveira	89	ADRAP	7	Covilhã	13.05
9.20,70		Hugo	Galhardo	90	ARES	3	Braga	29.04
9.21,69		Anselmo	Cerqueira	89	CAAV	8	Covilhã	13.05
<b>(20)</b>								
9.22,20		Tiago	Almeida	89	JOBRA	3	Luso	24.05
9.24,15		Ricardo	Oliveira	ANG 89	AVEPG	5	Seixal	14.07
9.24,7		Pedro	Conceição	89	JOMA	2	Lisboa(U)	11.06
9.26,48		Ricardo	Devezas	89	CDSSC	5	Braga	29.04
9.27,85		Marco	Oliveira	90	GDCV	3	Braga	29.04
9.28,0		Miguel	Santos	90	ARCVR	3	Lisboa(I)	05.05
9.22,95		Marcos	Cunha	89	UDV	18 s2	Maia	17.05

**Ao ar Livre:**

8.57,14	Luís	Mendes	90	CDSSC	3	Covilhã	13.05
9.15,59	João	Antunes	89	LFC	4	Braga	01.04
9.23,80	Filipe	Ferreira	89	JOBRA	1	Aveiro	29.04
9.25,02	Angelo	Santos	89	ARLVG	2	Maia	11.06

**2000 met-obstáculos ( até 6.55,00) CNJv 6.40,00**

6.13,89	Jorge	Santa Cruz	89	GDCV	4	Vigo	30.06
6.14,26	Paulo	Lopes	89	CDSSC	3	Braga	27.05
6.16,32		Lopes			1	Luso	18.06
6.19,04	Henrique	Cunha Antunes	89	GDCV	2	Luso	18.06
6.20,23	Ruben	Ribeiros	90	CRAL	1	Lagos	03.06
6.21,06	Ricardo	Costa	90	FCV	2	Braga	11.06
6.24,71	Abílio	Gonçalves	89	ACRC	4	Luso	18.06
6.27,1	José	Campos	90	SLB	1	Lisboa(U)	10.06
6.27,91	Sérgio	Furtado	89	CDEM	1	P.Delgada	06.05
6.28,57	Marco	Oliveira	90	GDCV	7	Braga	27.05
6.30,75	Marcelo	Pereira	89	CDSSC	6	Luso	18.06
<b>(10)</b>							
6.31,04	Ricardo	Pereira	90	ACRC	2-ex	Aveiro	28.05
6.32,8	Adalberto	Furtado	90	SFRAA	2	Lisboa(U)	10.06
6.33,71	Fábio	Santos	89	NAC	1	Aveiro	28.05
6.34,12	Fábio	Moreno	89	BAC	1	Beja	06.05
6.34,46	Márcio	Marques	89	ACRS	7	Luso	18.06
6.35,63	Olivier	Pedroso	90	JV	1	R.Maior	28.05
6.36,18	Tiago	Almeida	89	JOBRA	9	Luso	18.06
6.36,7	Rui	Melo	89	CIAIA	1	A.Heroísmo	11.06
6.37,68	Rui	Macedo	89	OCL	2	Lagos	03.06
6.39,55	Ivanildo	Borges	89	GRQL	1	Seixal	11.06
<b>(20)</b>							
6.41,15	Abílio	Gonçalves	89	ACRC	1	Viseu	07.05

6.41,9		Sérgio	Furtado	89	CDEM	2	A.Heroísmo	11.06
6.44,15		Daniel	Gregório	89	SUOV	2	Luso	08.07
6.47,77		Anselmo	Cerqueira	89	CAAV	1	V.Castelo	11.06
6.52,73		Ricardo	Figueiredo	89	CAS	1	Guarda	04.06

### 60 Metros-Barreiras (0,91)( até 9,44 )

8,33	(pc)	Marcos	Chuva	89	CJSM	t	Braga	11.02
8,55	(pc)	André	Jordão	89	NDCG	t	Braga	11.02
8,66	(pc)	David	Bernardo	90	AS Pays de F*	2	Eaubonne	16.12.2005
8,68	(pc)	Paulo	Dias	89	AAC	t	Espinho	15.01
8,69	(pc)	Damião	Freitas	89	CPA-S	t	Alpiarça	07.01
8,71	(pc)	Magno	Mendes	89	CSM	1-ex	Alpiarça	28.01
8,73	(0,4)	André	Lima	91	AAP	1	Almada	17.12.2005
8,74	(pc)	Sérgio	Pereira	90	ADCL	t	Braga	11.02
8,75	(pc)	Hedson	Trindade	89	AAC	t	Braga	11.02
8,75	(pc)	João	Gradiz	89	BNSC	t	Braga	11.02
<b>(10)</b>								
8,76	(pc)	Kevin	Carricho Wilson	90	ADRTS	t	Espinho	15.01
8,79	(1,3)	Davide	Anselmo	89	ACRT	t	Guarda	07.01
8,81	(pc)	Tiago	Gonçalves	90	GSADF	t	Espinho	08.01
8,82	(pc)	Pedro	Carreira	89	GAF	2	Alpiarça	28.01
8,84*	(pc)	David	Carreira	89	SCP	4	Alpiarça	22.01
8,87	(pc)	Nelson	Martins	89	SCB	t	Braga	11.02
8,88	(pc)	Emanuel	Neves	90	ES Maia	t	Braga	11.02
8,90	(pc)	Cláudio	Morais	89	CDI	t	Braga	11.02
8,92	(pc)	Flávio	Ramos	89	GCAD	t	Braga	11.02
8,95	(1,7)	José	Rosa	90	GDC	t	Almada	20.01
<b>(20)</b>								
8,97	(pc)	Ricardo	Jaquite	89	AAPL	ex-2	Espinho	11.02
8,99	(1,7)	Gil	Mendes	89	GDC	t	Almada	20.01
9,02	(pc)	Roberto	Gonçalves	89	P.Moniz	4	Alpiarça	28.01
9,18	(pc)	Pedro	Freitas	89	CSM	t	Braga	11.02
9,21	(pc)	Miguel	Martins	90	CJSM	1	Alpiarça	22.01
9,26	(0,2)	Helder	Guerreiro	89	AACC	t	Almada	20.01
9,27	(-0,1)	Damião	Freitas	89	CPA-S	t	M.Grande	27.11.2005
9,27	(-0,2)	André	Ribeiro	89	MAC	t	Maia	14.01
9,35	(pc)	Victor	Vilovskiy	90	SLB	2	Alpiarça	22.01
9,44	(pc)	João	Alexandre	90	JV	t	Braga	11.02

### Ao ar Livre:

8,69	(1,3)	André	Jordão	89	NDCG	t	Guarda	07.01
8,77	(0,8)	Paulo	Dias	89	AAC	t	Coimbra(ECC)	08.12.2005
8,88	(0,8)	Kevin	Carricho Wilson	90	ADRTS	t	Coimbra(ECC)	08.12.2005
8,88*	(0,5)	Marcos	Chuva	89	CJSM	1 el	Lisboa(U)	21.01
8,90	(0,8)	Tiago	Gonçalves	90	GSADF	t	Coimbra(ECC)	08.12.2005
9,01	(1,7)	Ricardo	Jaquite	89	AAPL	t	Almada	20.01
9,09*	(0,0)	David	Carreira	89	SCP	6 el	Lisboa(U)	21.01

### Com marcas manuais

8,1	(1,9)	Marcos	Chuva	89	CJSM	t	Lisboa(U)	28.01
8,5	(0,5)	Ricardo	Nunes	89	DOR	t	Lisboa(N-2)	07.01
8,6		Sérgio	Pereira	90	ADCL	t	V.Castelo	21.01
8,8	(-3,3)	Pedro	Freitas	89	CSM	1	Machico	16.12.2005
8,8	(-4,5)	Roberto	Gonçalves	89	P.Moniz	1	Machico	18.02
8,9	(-3,3)	Magno	Mendes	89	CSM	2	Machico	16.12.2005
8,9	(-0,9)	Cláudio	Morais	89	CDI	t	A.Heroísmo	21.01
8,9	(1,9)	Miguel	Martins	90	CJSM	t	Lisboa(U)	28.01
9,0	(1,9)	Luis	Almeida	89	JOMA	t	Lisboa(U)	28.01
9,1		José	Ferreira	89	GDCC-VC	t	V.Castelo	21.01
9,1		Flávio	Ramos	89	GCAD	t	Covilhã	28.01

### Com vento favorável > 2 m /s

8,4	(5,8)	João	Gradiz	89	BNSC	t	Beja	28.01
8,96*	(2,7)	David	Carreira	89	SCP	4	Lisboa(U)	14.01
9,0	(5,8)	Ricardo	Amaro	90	JDN	t	Beja	28.01

\* com barreiras de 1,06

### 110 Metros Barreiras (0,91) ( até 17,14) CNJv 17,04

14,06	(1,5)	Marcos	Chuva	89	CJSM/CASM	1 el	Budapeste	22.07
14,17	(1,8)		Chuva			1	Luso	17.06

14,25	(0,1)		Cuva			1 el	Luso	17.06
14,28	(-1,6)		Chuva			1	Budapeste	22.07
14,48	(0,5)	Damião	Freitas	89	CPA-S	Oc	M.Grande	16.07
14,53	(-0,1)		Chuva			1	Covilhã	13.05
14,56	(-1,7)		Chuva			1 el	Covilhã	13.05
14,59	(-0,1)	André	Jordão	89	NDCG	2	Covilhã	13.05
14,65	(1,4)	André	Lima	91	AAPL	1	Seixal	27.05
14,75	(1,7)		Jordão			1 el	Luso	17.06
14,76	(0,9)		Freitas			1 el	Luso	17.06
14,78	(0,1)	Ricardo	Nunes	89	DOR	2 el	Luso	17.06
14,79	(0,1)	José	Rosa	CPV 90	GDC	3 el	Luso	17.06
14,87	(1,8)		Rosa			2	Luso	17.06
14,90	(1,8)		Nunes			3	Luso	17.06
14,91	(0,1)		Freitas			Oc	R.Maior	10.06
14,92	(-0,1)	Paulo	Dias	89	AAC	3	Covilhã	13.05
14,99	(-0,2)		Jordão			1 el	Covilhã	13.05
14,99	(-0,1)		Freitas			4	Covilhã	13.05
15,03	(1,8)	Pedro	Carreira	89	GAF	4	Luso	17.06
15,03	(0,3)	David	Bernardo	90	AS Pays de F*	1 B	Montgeron	02.07
15,19	(0,9)	Roberto	Gonçalves	89	CAM	2 el	Luso	17.06
<b>(10)</b>								
15,21	(0,4)	Emanuel	Neves	90	FCP	1	Maia	10.06
15,28	(1,7)	André	Ribeiro	89	MAC	2 el	Luso	17.06
15,43	(0,0)	David	Cardeira	89	SCP	Oc	Lisboa(N-2)	02.04
15,43	(0,1)	Nelson	Martins	89	SCB	5 el	Luso	17.06
15,53	(2,0)	Sérgio	Pereira	90	ADCL	1	Melgaço	29.04
15,53	(-0,1)	Flávio	Ramos	89	GCAD	7	Covilhã	13.05
15,62	(1,2)	Davide	Anselmo	89	ACRT	2	Guarda	12.03
15,65	(0,9)	Ricardo	Jaquité	89	AAPL	3 el	Luso	17.06
15,71	(0,9)	Edgar	Carrolo	91	CJSM/CASM	4 el	Luso	17.06
15,73	(0,9)	Rasul	Dabo	GBS 89	JOMA	5 el	Luso	17.06
<b>(20)</b>								
15,73	(0,1)	José Miguel	Pereira	91	FCP	6 el	Luso	17.06
15,80	(0,1)	Kevin	Carrigo Wilson	90	ADRTS	Oc	Luso	09.04
15,97	(-0,5)	Pedro	Freitas	89	CSM	Oc	Almada	23.04
16,03	(-0,4)	Fernando	Semedo	CPV 90	CPC	3	Seixal	10.06
16,04	(1,5)	Tiago	Aperta	92	SCA	1-ex	Seixal	10.06
16,10	(-1,5)	João	Gradiz	89	BNSC	1	Beja	08.04
16,24	(0,1)	Gil	Mendes	89	GDC	4	R.Maior	10.06
16,35	(-0,5)	Cláudio	Morais	89	CDI	Oc	Almada	23.04
16,36	(1,7)	Miguel	Machado	91	CEDA	4 el	Luso	17.06
16,41	(1,5)	Miguel	Martins	90	CJSM/CASM	6 el	Budapeste	22.07
<b>(30)</b>								
16,53	(-0,4)	João	Mosca	91	QFC	4	Seixal	10.06
16,54	(0,1)	Luís	Galveias	90	GDP-E	7 el	Luso	17.06
16,62	(0,9)	Bruno	Ferreira	90	ACDRA	7 el	Luso	17.06
16,63	(1,4)	Ruben	Maciel	90	GDC	6	Seixal	27.05
16,69	(0,1)	João	Alexandre	90	JV	Oc	M.Grande	09.04
16,69	(0,5)	Pedro	Bernardo	89	JOMA	Oc	R.Maior	16.07
16,73*	(0,0)	Victor	Vilovskiy	RUS 90	SLB	4	Lisboa(U)	02.07
16,76	(-0,3)	Ricardo	Amaro	90	JDN	Oc	Almada	23.04
16,80	(1,4)	Rui	Jerónimo	90	BA	1	R.Maior	27.05
16,92	(-0,5)	Tiago	Ribeiro	89	CARDES	Oc	Almada	23.04
<b>(40)</b>								
17,05	(1,5)	Ricardo	Jesus	90	SCA	2-ex	Seixal	10.06
17,05	(-0,2)	Flávio	Pinto	90	JAM	5 el	Covilhã	13.05
17,14	(1,4)	Vitor	Mendes	92	JV	2	R.Maior	27.05

\* - com barreiras de 1/0,99 mt

#### Com marcas manuais

14,1	(0,0)	Marcos	Chuva	89	CJSM	1 s1	Lisboa(U)	30.04
14,7	(-0,2)	David	Cardeira	89	SCP	1 s1	Lisboa(U)	03.06
15,0	(0,0)	Ricardo	Nunes	89	DOR	2 s1	Lisboa(U)	30.04
15,3	(-0,2)	Rasul	Dabo	GBS 89	JOMA	2 s1	Lisboa(U)	03.06
16,1	(0,2)	Miguel	Martins	90	CJSM	2	Lisboa(U)	22.04
16,1	(1,4)	Luís	Galveias	90	GDP-E	1	V.Novas	03.06
16,1	(0,5)	Edgar	Carrolo	91	CJSM/CASM	1 s2	Lisboa(U)	03.06
16,2	(-4,1)	Magno	Mendes	89	CSM	2	Machico	06.05
16,3	(-0,2)	Miguel	Martins	90	CJSM/CASM	3 s1	Lisboa(U)	03.06
16,3	(0,5)	Luís	Almeida	89	JOMA	2 s2	Lisboa(U)	03.06
16,4	(0,2)	Edgar	Semedo	89	ADLA	3	Lisboa(U)	22.04
16,6	(0,2)	Victor	Vilovskiy	RUS 90	SLB	4	Lisboa(U)	22.04
16,6	(0,5)	Diogo Tomás	Peixoto	90	JOMA	3 s2	Lisboa(U)	03.06

16,8	(0,2)	Miguel	Machado	91	CEDA	2	P.Delgada	12.03
16,9	(-0,6)	Tiago	Guilherme	89	ASCV	2	Coimbra(ECC)	27.05

**Com vento favorável > 2 m /s**

14,60	(2,9)	Damião	Freitas	89	CPA-S	1	R.Maior	27.05
14,8	(2,3)	David	Cardeira	89	SCP	Oc	Lisboa(N-2)	12.03
15,05	(2,9)	Pedro	Carreira	89	GAF	2	R.Maior	27.05
15,07	(2,9)	Tiago	Aperta	92	SCA	3	R.Maior	27.05
15,34	(2,6)	Davide	Bernardo	90	AS Pays de F*	4	Sarcelles	28.05
15,18	(2,8)	Sérgio	Pereira	90	ADCL	2 el	Luso	17.06
15,38	(2,8)	Davide	Anselmo	89	ACRT	3 el	Luso	17.06
15,61	(3,8)	Ricardo	Jaquite	89	AAPL	2	Seixal	29.04
15,78	(2,8)	Victor	Vilovskiy	RUS 90	SLB	4 el	Luso	17.06
15,82	(2,8)	Miguel	Martins	90	CJSM/CASM	5 el	Luso	17.06
15,6	(2,2)	Pedro	Freitas	89	CSM	Oc	Machico	02.04
16,38	(3,8)	Ruben	Maciel	90	GDC	3	Seixal	29.04
16,3	(2,2)	Magno	Mendes	89	CSM	Oc	Machico	02.04
16,4	(2,3)	Luís	Almeida	89	JOMA	Oc	Lisboa(N-2)	12.03
16,96	(3,0)	Hélio	Vaz	91	EBAF	ex	Guarda	03.06
17,01	(2,1)	Tiago	Gonçalves	90	GSADF	1	Coimbra(ECC)	29.04
17,01	(6,2)	Flávio	Pinto	90	JAM	1	Aveiro	29.04
17,13	(3,4)	José	Ferreira	89	GDCC-VC	Oc	V.Castelo	27.05
17,14	(2,9)	Ricardo	Jesus	90	SCA	4	R.Maior	27.05

**400 Metros Barreiras (0,84) ( até 63,34) CNJv 60,1/60,24**

55,68		André	Jordão	89	NDCG	1 s2	Luso	18.06
56,08		Marcos	Chuva	89	CJSM/CASM	2 s2	Luso	18.06
56,92*			Jordão			3 s1	Leiria	01.07
56,96			Jordão			1	Guarda	04.06
58,17		Alexandre	Costa	90	JOMA	3 s2	Luso	18.06
58,76		Flávio	Ramos	89	GCAD	1 s1	Luso	18.06
59,01*		Gil	Machado	89	CDP	5	Maia	21.06
59,07		Ricardo	Jaquite	89	AAPL	4 s2	Luso	18.06
59,10		Luís	Galveias	90	GDP-E	2 s1	Luso	18.06
59,12*		Pedro	Freitas	89	CSM	1 s2	Machico	24.06
59,35		João	Mosca	91	QFC	1	Seixal	11.06
59,35		Ricardo	Nicolau	89	COP	3 s1	Luso	18.06
(10)								
59,48*		Ricardo	Amaro	90	JDN	2 s1	Setúbal	20.05
60,18		Ernesto	Veloso	89	CDMz-VC	4 s2	Luso	18.06
60,27		Rasul	Dabo	GBS 89	JOMA	5 s2	Luso	18.06
60,36*		Roberto	Gonçalves	89	CAM	1	Machico	30.06
60,82		Cristiano	Carreira	90	JV	1	R.Maior	28.05
60,90		João	Frias	91	CAM	2 s3	Machico	11.06
61,67		Manuel	Oliveira	91	CFUL	1	Aveiro	28.05
62,05		Diogo Tomás	Peixoto	90	JOMA	3	Lisboa(U)	26.05
62,21*		Fábio	Santos	89	NAC	6 s2	Leiria	01.07
62,63		Pedro	Gamelas	90	CENAP	2	Aveiro	28.05
(20)								
62,99		Duarte	Almeida	89	CFUL	3	Aveiro	28.05
63,03		Cristiano	Ferreira	90	FCPAR	2	Maia	11.06

\* - com barreiras de 91 cm

**Com marcas manuais**

58,0*		Flávio	Ramos	89	GCAD	1	Covilhã	24.06
59,7		Rasul	Dabo	GBS 89	JOMA	3	Lisboa(U)	10.06

**Altura ( até 1,75) CNJv 1,78**

1,98		Ricardo	Nunes	89	DOR	1	Lisboa(I)	06.05
1,98			Nunes			1	Covilhã	14.05
1,98			Nunes			2	Setúbal	20.05
1,96			Nunes			3	Guimarães	08.07
1,95	(pc)	Hedson	Trindade	STP 89	AAC	3	Espinho	04.02
1,95		Marcos	Chuva	89	CJSM/CASM	1	Budapeste	22.07
1,93		Pedro	Mossamedes	91	SUOV	1	Coimbra(ECC)	28.05
1,92		João	Alexandre	90	JV	2	Covilhã	14.05
1,89	(pc)	Pedro	Freitas	89	CSM	7	Espinho	18.02
1,88		Nelson	Martins	89	SCB	1	Braga	30.04



1,86		Tiago	Ribeiro	89	CARDES	4	Covilhã	14.05
1,85	(pc)	David	Cardeira	89	SCP	1	Bobadela	04.02
1,85		Nuno	Viana	90	JV	3	C.Rainha	20.05
<b>(10)</b>								
1,84		Kevin	Carriço Wilson	90	ADRTS	Oc	Luso	09.04
1,81		Bruno	Andrade	90	ESJD	1	Luso	24.05
1,81		José X.	Carvalho	89	ADRAP	1	Machico	03.06
1,81		Danilo	Pereira	<b>GBS</b> 91	EBMDS	1	Lisboa(U)	03.06
1,80		Hugo	Marreiros	90	ESJD	3	Aveiro	17.12.2005
1,80	(pc)	Pedro	Loureiro	89	GRECAS	4-ex	Espinho	14.01
1,80	(pc)	André	Almeida	89	EBMDS	1	Algueirão	21.01
1,80		Ricardo	Amaro	90	JDN	1	Beja	29.04
1,80		Bruno	Bragança	89	CPE	7	Covilhã	14.05
1,78		José	Rosa	<b>CPV</b> 90	GDC	t	Almada	20.01
<b>(20)</b>								
1,78		André	Ribeiro	89	MAC	Oc	Maia	02.04
1,78		Davide	Anselmo	89	ACRT	1	Seia	19.04
1,78		Pedro	Carreira	89	GAF	1	R.Maior	28.05
1,78		Damião	Freitas	89	CPA-S	2	R.Maior	28.05
1,78		Tiago	Mariano	91	OCL	1	Lagos	04.06
1,77		Gonçalo	Galveia	91	CPE	1	Portalegre	03.06
1,76		Paulo	Dias	89	AAC	Oc	Luso	09.04
1,76		Victor	Vilovskiy	<b>RUS</b> 90	SLB	3	Massamá	29.04
1,76		Pedro	Vasconcelos	89	ADRAP	1	Machico	24.06
1,75		Cláudio	Morais	89	CDI	1	A.Heroísmo	22.04
<b>(30)</b>								
1,75		Bruno	André		DE-ESJD	3	M.Grande	28.04
1,75		Emanuel	Neves	90	FCP	2	Braga	30.04
1,75		Alexandre	Alcobia	90	SCB	7	C.Rainha	20.05
1,75		Rui	Silva	90	EFC-E	1	V.Novas	27.05
1,75		Helder	Santos	90	GDE	2	Machico	03.06
1,75		Miguel	Montês	91	SCB	1	Braga	11.06
1,75		Duarte	Almeida	89	CFUL	3	Aveiro	10.06

**Ao ar Livre:**

1,90		Ricardo	Nunes	89	DOR	t	Lisboa(U)	28.01
1,90		Hedson	Trindade	<b>STP</b> 89	AAC	1	Coimbra(ECC)	26.11.2005
1,86		Pedro	Freitas	89	CSM	t	Machico	14.01
1,84		David	Cardeira	89	SCP	Oc	Almada	23.04
1,80		André	Almeida	89	EBMDS	Oc	Lisboa(N-2)	12.03
1,80		Nuno	Viana	90	JV	2	Leiria	01.04
1,80		Pedro	Loureiro	89	GRECAS	2	Aveiro	15.04
1,78		João	Alexandre	90	JV	t	M.Grande	27.11.2005
1,76		Tiago	Ribeiro	90	CARDES	Oc	Viseu	02.04
1,75		Ricardo	Amaro	90	JDN	1	Beja	09.04

**Vara ( até 2,50) CNJv 3,00**

3,95		Damião	Freitas	89	CPA-S	1	R.Maior	27.05
3,90			Freitas			7	Setúbal	21.05
3,90		Ruben	Monteiro	89	JV	2 s2	Leiria	04.06
3,90			Freitas			Oc	R.Maior	11.06
3,90			Monteiro			4	Leiria	02.07
3,78		João Pedro	Abrantes	90	SCP	2	Luso	17.06
3,70		Nelson	Silva	90	GDIS	3	Guimarães	09.07
3,60		Diogo	Silva	89	SCB	1	Braga	27.05
3,60		Rui	Tomás Campos	91	CFB	2	Lisboa(U)	10.06
3,60		José	Rosa	<b>CPV</b> 90	GDC	2	Seixal	02.07
3,50		Diogo	Ferreira	90	JOMA	6	Lisboa(U)	07.06
3,50		David	Bernardo	90	AS Pays de F*	d	Cormeilles-en-p	11.06
3,42		André	Carapinha	89	GRECAS	8	Luso	17.06
<b>(10)</b>								
3,40		André	Saltão	89	GDIS	4	Seixal	27.05
3,40		João	Mendes	89	FCP	1	Guimarães	25.06
3,30		Paulo	Dias	89	AAC	Oc	R.Maior	11.06
3,25		Herculano	Jesus	90	ADRAP	1	Machico	25.06
3,20		Gil	Mendes	89	GDC	5	Setúbal	04.12.2005
3,05		Miguel	Angelo	92	ESCMOV	1	Maia	24.06
3,00		Bernardo	Costa	91	CFB	3	Lisboa(U)	10.06
3,00		Ricardo	Amaro	90	JDN	1	Beja	03.06
3,00		Carlos	Ferreira	89	AAC	1	Luso	28.06
2,95		Mário	Fistor	90	CBF	1	V.R.S.António	28.05
<b>(20)</b>								



2,90		Vitor	Miguel	89	OCL	2	Lagos	01.07
2,80		Nelson	Bugalho	92	SCA	1	Abrantes	20.05
2,80		Sérgio	Teixeira	91	ESCMOV	2	Maia	10.06
2,71		Carlos	Gomes	89	JOMA	9	Lisboa(U)	28.06
2,65		Cristiano	Sousa	92	JV	3	Leiria	13.05
2,60		Décio	Faria	91	AJS	1	Machico	04.06
2,60		Diogo	Freitas	89	GDE	3	Machico	10.06
2,60		Ruben	Ventura	89	COD	1	A.Heroísmo	10.06
2,55		Paulo	Salvador	90	CAAS	4	Leiria	13.05
2,50		Miguel	Pereira	91	FCP	3	P.Varzim	27.05

(30)

### Comprimento ( até 6,01) CNJv 6,20

7,12	(0,5)	Marcos	Chuva	89	CJSM/CASM	1	Budapeste	24.07
7,05	(1,2)		Chuva			1	Luso	17.06
6,98	(0,4)	Pedro	Marques	89	CPMg	3	Viseu	19.08
6,86	(0,1)		Chuva			2	Guimarães	08.07
6,68	(1,6)	Paulo	Dias	89	AAC	1	Coimbra(ECC)	27.05
6,64	(0,3)	David	Cardeira	89	SCP	Oc	Lisboa(N-2)	01.04
6,60	(1,7)	Pedro	Bernardo	89	JOMA	1 s1	Setúbal	20.05
6,59	(1,0)	Pedro	Freitas	89	CSM	Oc	Machico	01.04
6,58	(1,7)	Kevin	Carricho Wilson	90	ADRTS	Oc	Almada	22.04
6,52	(1,9)	João	Alexandre	90	JV	ex	R.Maior	25.03
6,51	(-0,1)	Pedro	Vasconcelos	89	ADRAP	2	Machico	30.06
6,47	(0,1)	Tiago	Ribeiro	89	CARDES	1	Viseu	27.05
<b>(10)</b>								
6,47	(0,4)	Tiago	Mariano	91	OCL	1	Lagos	03.06
6,45	(2,0)	Gil	Mendes	89	GDC	4-ex	Lisboa(U)	19.07
6,43	(0,9)	Rui	Silva	90	EFC-E	4	Luso	17.06
6,39	(2,0)	Ricardo	Nunes	89	DOR	6	Lisboa(U)	28.06
6,36	(1,9)	Miguel	Machado	91	CEDA	1	P.Delgada	06.05
6,36	(0,1)	Flávio	Pinto	90	JAM	2	Luso	21.06
6,34	(pc)	José Miguel	Pereira	91	FCP	t	Braga	11.02
6,34	(-1,3)	Pedro	Mossamedes	91	SUOV	2	Coimbra(ECC)	27.05
6,28	(1,2)	Luís	Almeida	89	JOMA	Oc	Lisboa(N-2)	11.03
6,25	(1,3)	Edi	Fernandes	90	ACCAR	3	Leiria	24.06
<b>(20)</b>								
6,24	(2,0)	André	Lima	91	AAPL	1	Almada	07.07
6,23	(1,9)	Rui	Jerónimo	90	BA	Oc	M.Grande	08.04
6,20	(pc)	Rui	Casimiro	89	ESL	1	Espinho	04.03
6,20	(-0,6)	Nelson	Martins	89	SCB	1	Braga	12.03
6,20	(2,0)	Mário	Oliveira	90	CCDR	4	Braga	27.05
6,17	(1,9)	Pedro	Azevedo	89	JDN	6 s1	Setúbal	20.05
6,16	(1,9)	Ricardo	Jaquité	89	AAPL	3	Seixal	14.07
6,12	(0,3)	André	Jordão	89	NDCG	Oc	Almada	22.04
6,10	(0,2)	Davide	Anselmo	89	ACRT	2	Guarda	06.05
6,08	(1,3)	Cláudio	Morais	89	CDI	Oc	Almada	22.04
<b>(30)</b>								
6,08	(0,0)	Sérgio	Pereira	90	ADCL	Oc	Almada	22.04
6,08	(0,6)	Miguel	Martins	90	CJSM/CASM	7	Budapeste	24.07
6,06	(1,4)	João Miguel	Silva	89	CPP	-	Abrantes	01.07
6,05	(0,1)	Diogo	Ferreira	90	JOMA	2	Lisboa(U)	11.06
6,03	(-0,1)	Manuel	Carvalho	89	DE-CM	2	Massamá	04.05
6,02	(-0,5)	Ricardo	Amaro	90	JDN	Oc	Beja	25.03
6,01	(-1,7)	David	Polido	89	CJSM/CASM	4	Lisboa(U)	02.07

### Sem controlo de anemómetro

6,07		David	Bernardo	90	AS Pays de F*	d	Cormeilles-en-p	13.05
------	--	-------	----------	----	---------------	---	-----------------	-------

### Ao ar Livre:

6,22	(0,3)	José Miguel	Pereira	91	FCP	1	Braga	30.04
6,05	(-0,6)	Nelson	Martins	89	SCB	Oc	Braga	25.03

### Com vento favorável > a 2 m/s

6,63	(2,2)	Gil	Mendes	89	GDC	1	Seixal	30.06
6,57	(2,2)	Marcos	Chuva	89	CJSM/CASM	2	Lisboa(U)	09.05
6,53	(2,3)	Tiago	Mariano	91	OCL	1	V.R.S.António	27.05

6,51	(3,8)	José Miguel	Pereira	91	FCP	1	Covilhã	14.05
6,38	(3,9)	Pedro	Mossamedes	91	SUOV	Hx	M.Grande	15.07
6,31	(4,0)	Pedro	Azevedo	89	JDN	1	Beja	06.05
6,30	(3,2)	João Miguel	Silva	89	CPP	Oc	M.Grande	15.07
6,22	(3,8)	José	Frias	91	CAM	4	Covilhã	14.05
6,12	(2,1)	Ricardo	Nunes	89	DOR	Oc	Lisboa(N-2)	11.03
6,03	(2,4)	Ricardo	Torres	89	CCDR	1	Braga	10.06
6,01	(3,4)	Ricardo	Jaquité	89	AAPL	5	Almada	07.05

### Triplo ( até 12,00) CNJv 12,50

14,29	(0,3)	Pedro	Freitas	89	CSM	3	Guimarães	09.07
14,27	(-0,9)		Freitas			1	Machico	11.06
14,09	(pc)		Freitas			4	Espinho	11.02
14,09	(-0,7)		Freitas			9	Seia	23.07
14,04	(0,0)	David	Cardeira	89	SCP	1	Covilhã	13.05
13,93	(0,0)		Freitas			2	Covilhã	13.05
13,92	(pc)		Freitas			1	Alpiarça	28.01
13,90	(0,9)		Cardeira			2	Lisboa(I)	04.03
13,87	(0,6)	Diogo	Ferreira	90	JOMA	2	Lisboa(I)	24.06
13,81	(0,1)	Edi	Fernandes	90	ACCAR	4	Guimarães	09.07
13,80	(pc)	Kevin	Carricho Wilson	90	ADRTS	2	Espinho	14.01
13,73	(0,0)	Ricardo	Jaquite	89	AAPL	5	Guimarães	09.07
13,62	(1,3)	André	Saltão	89	GDIS	3	Luso	18.06
13,61	(0,0)	Pedro	Vasconcelos	89	ADRAP	7	Guimarães	09.07
13,23	(-0,4)	Carlos	Gomes	89	JOMA	3	Lisboa(I)	24.06
13,20	(-0,5)	Gil	Mendes	89	GDC	2	Seixal	02.07
<b>(10)</b>								
13,16	(-0,6)	Diogo	Silva	89	SCB	6	Covilhã	13.05
13,15	(1,0)	Cristiano	Carreira	90	JV	6	Luso	18.06
13,10	(0,0)	Victor	Vilovskiy	RUS 90	SLB	2	Lisboa(U)	26.05
13,03	(-0,2)	Marcos	Chuva	89	CJSM/CASM	3	Lisboa(U)	30.04
13,00	(2,0)	Diogo	Soares	89	FCP	7	Luso	18.06
12,97	(0,1)	Márcio	Quintela	90	Lavra	8	Luso	18.06
12,91	(0,0)	Flávio	Pinto	90	JAM	8	Covilhã	13.05
12,90	(0,2)	Ricardo	Lima	90	ACRM	3	Lisboa(U)	01.07
12,80	(-0,8)	João Miguel	Silva	89	CPP	1	R.Maior	28.05
12,77	(1,4)	Pedro	Pires	91	Lavra	1	Maia	11.06
<b>(20)</b>								
12,74	(1,0)	Edgar	Semedo	89	ADLA	11	Luso	18.06
12,63	(1,5)	Ruben	Ventura	89	COD	1	P.Delgada	03.06
12,62	(0,0)	Pedro	Marques	89	CPMg	9	Covilhã	13.05
12,49	(-0,3)	Lúis	Almeida	89	JOMA	5	Lisboa(I)	05.05
12,41	(0,3)	Ruben	Silva	91	JV	3-ex	Maia	11.06
12,40	(0,0)	Sérgio	Pereira	90	ADCL	10	Covilhã	13.05
12,37	(pc)	Ricardo	Nunes	89	DOR	11	Espinho	04.02
12,37	(0,1)	Tiago	Mariano	91	OCL	-	Lagos	03.06
12,32	(0,0)	Vitor	Miguel	89	OCL	1	Quarteira	07.06
12,32	(1,8)	Isaac	Lopes	90	FCP	5	Maia	11.06
<b>(30)</b>								
12,29	(0,9)	Olavo	Moreira	89	CAS	2	Seia	12.07
12,28	(-0,3)	João	Frias	91	CAM	3	Machico	11.06
12,28	(-0,1)	David	Polido	89	CJSM/CASM	2	Budapeste	23.07
12,18	(-0,5)	Bruno	Magalhães	90	CCDR	3	Braga	29.04
12,18	(0,9)	Vasco	Felisberto	89	GSADF	1	Coimbra(ECC)	28.05
12,16	(1,0)	Daniel	Francisco	90	CRAS	2	Coimbra(ECC)	29.04
12,15	(1,0)	Fabio	Godinho	90	ADRAB	1	Leiria	25.06
12,12	(-0,2)	Rui	Silva	90	EFC-E	12	Covilhã	13.05
12,11	(0,4)	Ricardo	Torres	89	CCDR	4	Braga	29.04
12,07	(0,8)	Tiago	Oliveira	89	AAPL	3	Seixal	11.06
<b>(40)</b>								
12,05	(1,9)	José Miguel	Pereira	91	FCP	6	Maia	11.06
12,04	(0,1)	Davide	Anselmo	89	ACRT	13	Covilhã	13.05
12,04	(2,0)	Edgar	Azevedo	91	Lavra	-	Maia	11.06
12,02	(-1,1)	Rui	Silva	90	EFC-E	1	V.Novas	01.07

#### Sem controlo de anemómetro

12,27		Olavo	Moreira	89	CAS	1	Guarda	04.06
12,15		Davide	Anselmo	89	ACRT	1	Guarda	25.03

#### Ao ar Livre:

13,76	(0,0)	Kevin	Carriço Wilson	90	ADRTS	3	Covilhã	13.05
12,55	(3,7)	Flávio	Pinto	90	JAM	1	Aveiro	29.04
12,55	(3,0)	Tiago	Gamelas	90	CENAP	2	Aveiro	29.04
12,51	(5,1)	Tiago	Mariano	91	OCL	1	Lagos	03.06
12,41	(2,4)	Edgar	Azevedo	91	Lavra	4	Maia	11.06
12,40	(2,3)	Vitor	Miguel	89	OCL	2	V.R.S.António	27.05

**Com vento favorável > a 2 m/s**

14,21	(2,5)	David	Carreira	89	SCP	2	Lisboa(I)	04.03
12,92	(2,6)	Ruben	Ventura	89	COD	2	P.Delgada	02.07
12,55	(3,0)	Tiago	Gamelas	90	CENAP	2	Aveiro	29.04
12,33	(4,5)	André	Oliveira	89	GCDS	3	Aveiro	29.04
12,31	(5,3)	João	Malheiro	89	CENAP	4	Aveiro	29.04
12,20	(2,4)	Joaquim	Rodrigues	90	CADR	2	Braga	29.04
12,04	(2,3)	Luís	Sousa	91	CDI	2	A.Heroísmo	11.06

**Peso (5) ( até 11,80) CNJv 12,50**

14,48		Hedson	Trindade	STP	89	AAC	1	M.Grande	28.04
14,45			Trindade				1	Lisboa (U)	05.03
14,30			Trindade				1	Coimbra(ECC)	27.05
14,10			Trindade				1	Luso	18.06
13,83		Dinarte	Martins		89	CEDA	2	Luso	18.06
13,57		Cláudio	Morais		89	CDI	5	Siracusa	26.05
13,57		Diogo	Santos		89	JV	3	Luso	18.06
13,49		Adriano	Lopes		91	SCB	1	Braga	11.06
13,39		Rui	Nunes		89	ADRAP	2	Lisboa (U)	05.03
13,38		Paulo	Dias		89	AAC	Oc	Luso	08.04
13,01		João	Lopes		90	COP	1	V.R.S.António	28.05
12,96		Marçal	Rodrigues		90	GDE	1	Machico	14.07
12,90		Tiago	Cabral		90	CAM	1	Funchal	25.03
(10)									
12,68		Damião	Freitas		89	CPA-S	Oc	R.Maior	10.06
12,66		Cristiano	Novo		89	JV	1	C.Rainha	07.06
12,65		Renato	Costa		91	CENAP	1	Aveiro	28.05
12,64		Ricardo	Jesus		90	SCA	ex	Seixal	11.06
12,55	(pc)	Bruno	Ferreira		89	CPP	3	Alpiarça	28.01
12,53	(pc)	José	Santos		90	GRECAS	t	Espinho	08.01
12,42		Kevin	Carriço Wilson		90	ADRTS	2	Coimbra(ECC)	27.05
12,34		Luís	Marques		89	JV	2	Leiria	30.07
12,31		Jonas	Gomes		89	GDCC-VC	t	V.Castelo	21.01
12,31		André	Jordão		89	NDCG	Oc	Seia	01.04
(20)									
12,19		Luís	Orfão		90	ESSCP	3	C.Rainha	20.05
12,13		José	Rosa		90	GDC	Oc	Almada	08.04
12,12		Ricardo	Nunes		89	DOR	Oc	Lisboa(N-2)	01.04
12,10		Miguel	Almeida		91	AD4R	2	A.Heroísmo	03.05
12,06		Jorge	Jesus		90	COD	1	P.Delgada	18.02
12,02		João	Raposo		91	CJSM/CASM	2-eq	Budapeste	25.07
11,99		Ismael	Azambuja		91	ACT	3	Coimbra(ECC)	27.05
11,98		Tiago	Costa		90	ATV	Oc	Viseu	01.04
11,98		Rodrigo	Costa Santos		90	ACM-AH	1	A.Heroísmo	02.04
11,95		Pedro	Freitas		89	ADRAP	t	Machico	14.01
(30)									
11,85		Marcos	Chuva		89	CJSM/CASM	3-eq	Budapeste	25.07
11,84		André	Ferreira		91	CAS	1	Seia	14.06

**Ao ar Livre:**

12,48		Bruno	Ferreira		89	CPP	1	R.Maior	28.05
12,04		José	Santos		90	GRECAS	2	M.Grande	28.04
12,01		Luís	Marques		89	JV	1	Castelo Vide	16.07

**Disco (1,5) ( até 30,00) CNJv 34,00**

43,60		Diogo	Santos		89	JV	1	Lisboa (U)	05.03
42,74		Hedson	Trindade	STP	89	AAC	1	Leiria	30.07
42,31		Rodrigo	Costa Santos		90	ACM-AH	1	Luso	17.06
40,74		Luís	Marques		89	JV	2	Lisboa (U)	05.03
38,91		Renato	Costa		91	CENAP	4	Luso	17.06

38,86	Tiago	Chaves	91	GDE	1	Machico	10.06
38,37	Jorge	Jesus	90	COD	1	P.Delgada	06.05
37,78	Damião	Freitas	89	CPA-S	Oc	R.Maior	11.06
37,71	Miguel	Silva	90	QFC	1	Seixal	10.06
37,13	Jonas	Gomes	89	GDCC-VC	5	Luso	17.06
<b>(10)</b>							
37,04	Tiago	Costa	90	ATV	1	Viseu	27.05
36,84	Rui	Nunes	89	ADRAP	6	Luso	17.06
35,97	David	Bernardo	90	AS Pays de F*	d	Cormeilles-en-p	11.06
35,86	Diogo	Almeida	89	EBMDS	9	Luso	17.06
35,58	Viyacheslav	Adamski	UKR	JV	2-ex	Maia	11.06
35,31	Kevin	Carriço Wilson	90	ADRTS	3	Leiria	30.07
35,17	Marçal	Rodrigues	90	GDE	3	Machico	10.06
34,93	Valter	Toledo	89	ACM-AH	3	A.Heroísmo	10.06
34,89	Dinarte	Martins	89	CEDA	2	P.Delgada	06.05
33,46	André	Nicha	89	EFC-E	ex	Seixal	10.06
<b>(20)</b>							
33,04	Tiago	Ribeiro	89	CARDES	1	Viseu	06.05
32,99	Fábio	Santos	89	NAC	1	Aveiro	11.02
32,85	Christophe	Correia	90	ADCL	1	V.Castelo	13.07
32,68	Luís	Ramos	89	CENAP	2	Aveiro	27.05
32,41	Beto	Ferreira	89	JV	3	Guarda	15.07
32,03	Luís	Batista	91	JV	2	C.Rainha	07.06
31,74	Tiago	Cabral	89	CAM	1	Machico	04.05
30,83	Bruno	Ferreira	89	CPP	1	R.Maior	27.05
30,66	Anselmo	Henriques	89	AJS	4	Machico	10.06
30,57	Claudio	Sancadas	89	CBF	1	V.R.S.António	10.12.2005
<b>(30)</b>							
30,40	Adriano	Lopes	91	SCB	1	Braga	10.06
30,28	André	Ferreira	91	CAS	1	Seia	21.05
30,25	Ricardo	Andrade	89	AJS	5	Machico	10.06

\* - engenho de 1,75 Kg

**Marcas obtidas em pista não homologada:**

42,30	Luís	Marques	89	JV	1	Leiria	26.02
-------	------	---------	----	----	---	--------	-------

**Martelo (5) ( até 26,00) CNJv 37,00**

61,12	Rodrigo	Costa Santos	90	ACM-AH	1	P.Delgada	01.07
59,11		Costa Santos			1	A.Heroísmo	02.04
58,12		Costa Santos			1	A.Heroísmo	29.04
57,99		Costa Santos			1	Luso	17.06
57,44		Costa Santos			1	A.Heroísmo	06.05
56,23		Costa Santos			1	P.Delgada	12.03
55,66		Costa Santos			1	Lisboa (U)	05.03
55,48		Costa Santos			1	A.Heroísmo	10.06
55,30		Costa Santos			1	A.Heroísmo	18.02
55,21		Costa Santos			1	Covilhã	14.05
54,00		Costa Santos			1	P.Delgada	20.05
50,70	José Rui	Rocha	89	FCP	1	Porto(I)	21.01
48,82	Vyacheslav	Adamskiy	UKR	JV	2	Luso	17.06
47,65	Miguel	Silva	90	QFC	2	Lisboa (U)	05.03
43,88	Tiago	Chaves	91	GDE	4	Luso	17.06
42,66	Vitor	Tiago	90	ADCL	1	V.Castelo	06.07
41,14	Beto	Ferreira	89	JV	3	Porto(I)	01.05
40,25	Luís	Marques	89	JV	5	Luso	17.06
37,26	Luís	Ramos	91	CENAP	1	Luso	07.06
36,71	Diogo	Almeida	89	EBMDS	1	Lisboa(U)	10.06
<b>(10)</b>							
36,06	João	Garcia	90	ACM-AH	2	A.Heroísmo	10.06
35,95	João	Freitas	90	NSIT	2	A.Heroísmo	06.05
33,29	Ricardo	Andrade	89	AJS	1	Machico	29.06
31,92	Ricardo	Gomes	90	EFC-E	4	Covilhã	14.05
31,83	João	Lopes	90	COP	1	V.R.S.António	27.05
31,75	Anselmo	Henriques	89	AJS	2	Machico	29.06
30,01	Simão	Borges	92	ACM-AH	3	A.Heroísmo	06.05
29,27	Bruno	Ferreira	89	CPP	1	R.Maior	30.04
28,87	Fábio	Venâncio	89	ADRTS	1	Coimbra(ECC)	30.04
28,80	Luís	Batista	91	JV	2	Leiria	30.07
<b>(20)</b>							
28,32	Pedro	Gamelas	90	CENAP	2	Luso	07.06
27,96	Flávio	Junior	BRA	EBMDS	3	Lisboa(U)	10.06

27,75	Jorge	Jesus	90	COD	1	P.Delgada	22.04
27,68	Fábio	Soares	92	SCA	1	R.Maior	27.05
27,53	Adriano	Lopes	91	SCB	1	Braga	10.06
27,14	Francisco	Rocha	90	CIAIA	1	Faial	08.04
26,18	Ruben	Gonçalves	89	A20Km	2	R.Maior	27.05
26,18	Mário	Camacho	89	BAC	2	Beja	15.06
26,13	Pedro	Godinho	90	FCPAR	2	Braga	30.04

**Marcas obtidas em pista não homologada:**

54,26	Rodrigo	Costa Santos	90	ACM-AH	ex	Leiria	26.02
41,50	Luís	Marques	89	JV	1	M.Grande	30.04

**Dardo (0,7) ( até 40,00) CNJv 42,00**

54,51	Tiago	Aperta	92	SCA	1	Luso	18.06
54,06	Valter	Toledo	89	ACM-AH	1-ex	A.Heroismo	24.06
54,03		Toledo			2	Luso	18.06
53,31	Cláudio	Morais	89	CDI	1	Covilhã	13.05
51,96		Toledo			1	A.Heroismo	03.05
51,74		Toledo			1	A.Heroismo	11.06
50,02	Herculano	Jesus	90	ADRAP	1	Machico	11.06
49,32	Ricardo	Amaro	90	JDN	3	Luso	18.06
48,72	Davide	Anselmo	89	ACRT	Oc	Seia	02.04
48,26	Kevin	Carriço Wilson	90	ADRTS	3	Covilhã	13.05
47,14	Gil	Mendes	89	GDC	Oc	R.Maior	11.06
46,70	Ruben	Ventura	89	COD	1	P.Delgada	03.06
45,90	Renato	Costa	91	CENAP	ex	Maia	25.02
<b>(10)</b>							
45,83*	Tiago	Ribeiro	89	CARDES	1	Viseu	03.06
45,69	Ricardo	Jesus	90	SCA	Oc	Abrantes	09.04
45,25	Hugo	Silva	90	ADCL	1	V.Castelo	11.06
44,76	Cristiano	Ferreira	90	FCPAR	1	Maia	25.02
44,36	José	Rosa	ANG 90	GDC	Oc	Almada	09.04
43,94	Ricardo	Nunes	89	DOR	8	Covilhã	13.05
43,61	Vitor	Mendes	92	JV	4	Leiria	30.07
43,29*	Hugo	Marinheiro	89	GSADF	4	Luso	24.05
43,14	André	Saltão	89	GDIS	Oc	M.Grande	16.07
43,01	Márcio	Quintela	90	Lavra	9	Covilhã	13.05
<b>(20)</b>							
42,91	Diogo	Correia	89	JV	1	R.Maior	28.05
42,81	Tiago	Gamelas	90	CENAP	1	Luso	07.06
42,81	Fábio	Gomes	90	GSADF	2	Luso	08.07
42,63	André	Nicha	89	EFC-E	ex	Seixal	11.06
42,25*	Damião	Freitas	89	CPA-S	6 s1	Setúbal	20.05
41,77	André	Almeida	89	EBMDS	2	Lisboa(U)	05.05
41,43	Fábio	Viana	90	CDMz-VC	2	V.Castelo	11.06
41,38	Joey	Ferreira	89	CPP	ex	Seixal	11.06
41,12	Luís	Ávila	90	CBSC	2	P.Delgada	01.04
40,82	André	F. Santos	91	OCL	1	V.R.S.António	28.05
<b>(30)</b>							
40,37	Tiago	Costa	90	ATV	ex	Seia	29.04

\* - engenho de 0,8 Kg

**Marcas obtidas em pista não homologada:**

42,92	Diogo	Correia	89	JV	1	Leiria	26.02
40,69	Rui	Jerónimo	90	BA	2	Leiria	26.02

**Triatlo Técnico**

2209	Marcos	Chuva	89	C.JSM	1	Lisboa(U)	28.01	
			8,1(+1,9)-1,85-11,60					
2136	(pc)	Hedson	Trindade	STP 89	AAC	1	Espinho	15.01
			8,89-13,20-1,87					
2097		Ricardo	Nunes	89	DOR	2	Lisboa(U)	28.01
			8,7(+1,9)-1,90-11,40					
2041	(pc)	Kevin	Carriço Wilson	90	ADRTS	2	Espinho	15.01
			8,76-11,69-1,83					
2027	(pc)	Paulo	Dias	89	AAC	3	Espinho	15.01
			8,68-12,83-1,71					

1932		José	Rosa	90	GDC	1	Almada	20.01
				8,95-11,32-1,78				
1929	(pc)	André	Jordão	89	NDCG	4	Espinho	15.01
				8,74-11,98-1,67				
1917	(pc)	Damião	Freitas	89	CPA-S	1	Alpiarça	07.01
				8,69-11,32-1,69				
1900		Ricardo	Jaquite	89	AAPL	2	Almada	20.01
				9,01-11,55-1,74				
1888		Claudio	Morais	89	CDI	1	A.Heroísmo	21.01
				8,9-1,70-12,38				
<b>(10)</b>								
1873	(pc)	Davide	Anselmo	89	ACRT	5	Espinho	15.01
				8,87-11,53-1,67				
1853		Pedro	Freitas	89	CSM	1	Machico	14.01
				9,2-1,86-10,61				
1798	(pc)	Emanuel	Nunes	90	ES Maia	1	Braga	28.01
				8,91-10,30-1,68				
1777	(pc)	Tiago	Gonçalves	90	GSADF	2-ex	Espinho	08.01
				8,81-10,91-1,58				
1776		Gil	Mendes	89	GDC	3	Almada	20.01
				8,99-10,50-1,66				
1754	(pc)	Nelson	Martins	89	SCB	1	Braga	21.01
				8,93-9,12-1,72				
1733	(pc)	Tiago	Ribeiro	90	CARDES	6	Espinho	08.01
				9,70-10,49-1,79				
1732		Sérgio	Pereira	90	ADCL	1	V.Castelo	21.01
				8,6-10,52-1,56				
1700	(pc)	João	Alexandre	90	JV	1	Alpiarça	07.01
				9,92-9,95-1,84				
1700	(pc)	Pedro	Carreira	89	GAF	2	Alpiarça	14.01
				8,86-8,61-1,67				
<b>(20)</b>								
1676	(pc)	José	Santos	90	GRECAS	7	Espinho	15.01
				9,88-11,76-1,67				
1672		André	Ribeiro	89	MAC	1	Maia	14.01
				9,27-1,64-10,05				
1634		Pedro	Vasconcelos	89	CSM	1	Machico	14.01
				9,4-1,66-10,42				
1629	(pc)	Flávio	Pinto	90	JAM	2	Espinho	08.01
				9,70-10,53-1,66				
1620		Lúis	Ávila	90	CBSC	2	A.Heroísmo	21.01
				9,4-1,55-11,61				
1620		Victor	Vilovsky	90	SLB	3	Lisboa(U)	28.01
				9,3(+1,9)-1,70-8,50				
1602	(pc)	Ricardo	Jesus	90	SCA	3	Alpiarça	14.01
				9,75-11,30-1,58				
1601		Miguel	Martins	90	CJSM	4	Lisboa(U)	28.01
				8,9(+1,9)-1,60-8,05				
1598		Helder	Guerreiro	89	AACC	4	Almada	20.01
				9,26-10,05-1,54				
1594	(pc)	Rui	Jerónimo	90	BA	9	Espinho	15.01
				9,53-10,31-1,59				
<b>(30)</b>								
1593	(pc)	Flávio	Ramos	89	GCAD	10	Espinho	15.01
				9,05-9,11-1,55				
1586		David	Polido	89	CJSM	5	Lisboa(U)	28.01
				9,5(+1,9)-1,65-9,30				
1574		Roberto	Gonçalves	89	P.Moniz	3	Machico	14.01
				9,1-1,66-8,38				
1564		Lúis	Almeida	89	JOMA	5	Lisboa(N-2)	07.01
				9,8(+2,3)-1,70-9,27				
1554	(pc)	João Miguel	Silva	89	CPP	4	Alpiarça	14.01
				9,75-10,50-1,58				
1549		Magno	Mendes	89	CSM	4	Machico	14.01
				8,9-1,46-9,80				
1535		Rui	Silva	90	EFC-E	1	V.Novas	21.01
				9,3-8,43-1,66				
1534		Márcio Alexandre Quintela		90	Lavra	2	Maia	14.01
				9,99-1,64-10,15				
1520		José	Ferreira	89	GDCC-VC	2	V.Castelo	21.01
				9,1-9,28-1,52				
1517	(pc)	Hugo	Marreiros	90	ESJD	3	Espinho	08.01
				10,48-10,00-1,74				
<b>(40)</b>								
1470		Diogo	Ferreira	90	JOMA	7	Lisboa(N-2)	07.01

1468		André	Saltão	9,6(+0,5)-1,55-9,00 89	GDIS	5	Almada	20.01
1462	(pc)	André	Pontas	9,70-8,39-1,62 90	CDP	4	Braga	28.01
1454		Luís	Ávila	10,20-9,60-1,64 90	CBSC	1	P.Delgada	19.11.2005
1445	(pc)	Bruno	Ferreira	9,9-10,55-1,55 89	CPP	5	Alpiarça	14.01
1439	(pc)	Bruno	Magalhães	10,53-12,25-1,49 90	CCDR	6	Braga	28.01
1433	(pc)	Joey	Ferreira	9,91-9,36-1,56 89	CPP	6	Alpiarça	14.01
1429	(pc)	Isaac	Lopes	9,74-9,21-1,52 90	FCP	7	Braga	28.01
1428		Luís	Galveias	9,49-7,27-1,60 90	GDPAV	2	V.Novas	21.01
				9,8-9,08-1,60				

#### Ao ar Livre:

1939		Hedson	Trindade	STP 89	AAC	1	Coimbra(ECC)	08.12.2005
				9,49-12,90-1,81				
1855		Kevin	Carriço Wilson	90	ADRTS	2	Coimbra(ECC)	08.12.2005
				8,88-10,62-1,72				
1842		Paulo	Dias	89	AAC	3	Coimbra(ECC)	08.12.2005
				8,77-11,96-1,57				
1769		Tiago	Gonçalves	90	GSADF	4	Coimbra(ECC)	08.12.2005
				8,90-10,86-1				
1583		Damião	Freitas	89	CPA-S	1	M.Grande	27.11.2005
				9,27-10,24-1,51				
1578		Tiago	Ribeiro	89	CARDES	1	Viseu	07.01
				9,75-1,60-10,65				
1574		Flávio	Ramos	89	GCAD	1	Covilhã	28.01
				9,1-9,83-1,55				

#### Com vento favorável > 4 m/s e média > 2 m/s

1834		João	Gradiz	89	BNSC	1	Beja	28.01
				8,4(+5,8)-1,58-11,20				
1757		Ricardo	Amaro	90	JDN	2	Beja	28.01
				9,0(+5,8)-1,70-10,56				

#### Octatlo ( até 4000) CNJv 4200

100 m=Comp.=Peso=400 m=110 Bar=Altura=Dardo=1000 m								
5333		Kevin	Carriço Wilson	90	ADRTS	1	Almada	23.04
				11,50(0,9)-6,58(1,7)-11,89-53,98-15,82(-0,5)-1,80-41,83-2.49,07				
5202		André	Jordão	89	NDCG	2	Almada	23.04
				11,38(0,8)-6,12(0,3)-12,13-52,66-15,32(-0,5)-1,64-37,65-2.48,04				
5067		Paulo	Dias	89	AAC	2	Luso	09.04
				11,4(0,1)-6,08(-1,3)-13,38-54,46-15,28(0,1)-1,76-30,18-2.54,60				
5045		David	Cardeira	89	SCP	1	Lisboa(N-2)	02.04
				11,71(-2,6)-6,64(0,3)-9,84-51,89-15,43(0,0)-1,82-31,89-3.03,09				
5022		Cláudio	Morais	89	CDI	3	Almada	23.04
				11,55(0,9)-6,08(1,3)-12,98-56,75-16,35(-0,5)-1,72-48,01-2.59,14				
4983		Marcos	Chuva	89	CJSM	2	Lisboa(N-2)	02.04
				11,46(-2,6)-6,35(-1,8)-11,50-54,50-15,00(0,0)-1,67-34,65-3.03,77				
4964		Damião	Freitas	89	CPA-S	1	M.Grande	16.07
				11,43(2,8)-5,69(2,1)-12,41-56,1-14,48(0,5)-1,72-40,65-3.09,81				
4938		Pedro	Freitas	89	CSM	1	Machico	02.04
				11,5(3,0)-6,59(1,0)-11,05-54,5-15,6(2,2)-1,84-32,43-3.05,7				
4937		Ricardo	Amaro	90	JDN	5	Almada	23.04
				12,01(0,3)-5,91(0,0)-11,36-55,09-16,76(-0,3)-1,76-44,37-2.45,91				
4814		Gil	Mendes	89	GDC	6	Almada	23.04
				11,80(0,9)-6,06(-1,7)-9,73-55,43-16,58(-0,5)-1,72-41,95-2.49,33				
(10)								
4748		Ricardo	Nunes	89	DOR	3	Lisboa(N-2)	02.04
				11,97(-2,6)-6,09(-0,9)-12,12-60,95-15,32(0,0)-1,88-40,93-3.14,50				
4554		Davide	Anselmo	89	ACRT	2	Seia	02.04
				11,58(-2,0)-5,82-10,57-57,25-16,20(1,4)-1,61-48,72-3.19,32				
4541		João	Alexandre	90	JV	1	M.Grande	09.04



4435	João Miguel	Silva	89	CPP	2	M.Grande	16.07
4411	Tiago	Ribeiro	89	CARDES	8	Almada	23.04
4406	João	Gradiz	89	BNSC	2	Beja	26.03
4400	Ricardo	Jaquite	89	AAPL	2	Almada	09.04
4400	Márcio	Quintela	90	Lavra	1	Melgaço	09.04
4358	Emanuel	Neves	90	FCP	2	Melgaço	09.04
4280	José	Rosa	90	GDC	3	Almada	09.04
(20)							
4241	Sérgio	Pereira	90	ADCL	10	Almada	23.04
4204	Flávio	Pinto	90	JAM	1	Luso	09.04
4165	Rui	Jerónimo	90	BA	2	M.Grande	09.04
4130	Diogo	Silva	89	SCB	11	Almada	23.04
4107	Gil	Machado	89	CDP	3	Melgaço	09.04
4054	Pedro	Bernardo	89	JOMA	4	Lisboa(N-2)	12.03
4042	Flávio	Ramos	89	GCAD	13	Almada	23.04
4025	Nelson	Martins	89	SCB	5	Melgaço	09.04

#### Com vento favorável > 4 m/s e média > 2 m/s

4699	Cláudio	Morais	89	CDI	1	P.Delgada	12.03
4423	Pedro	Bernardo	89	JOMA	3	M.Grande	16.07

#### Octatlo Técnico

110 Bar=Comp.=Peso=Altura=Disco=Vara=Dardo=1000 m

4932	Damião	Freitas	89	CPA-S	1	R.Maior	11.06
4626	Gil	Mendes	89	GDC	2	R.Maior	11.06
4531	Paulo	Dias	89	AAC	3	R.Maior	11.06
4355		Freitas			1	Leiria	07.05
4209		Dias			2	Leiria	07.05
4094	José	Rosa	90	GDC	4	R.Maior	11.06
3430	Rui	Jerónimo	90	BA	5	R.Maior	11.06
3019	José	Ferreira	89	GDCC-VC	1	V.Castelo	28.05
2908	Wilson	Rodrigues	91	CAAS	4	Leiria	07.05
2480	Lucas	Borges da Silva	90	ESG	2	V.Castelo	28.05
2302	Paulo	Salvador	89	CAAS	5	Leiria	07.05

#### 5 Km-Marcha ( até 32.00)

23.58	Luís	Lopes	90	CNRM	1	Cucujães	29.01
24.14	Nuno	Silva	90	ARES	1	V.N.Gaia	26.11.2005
24.36	Fábio	Ramos	90	CBF	1	Pechão	19.02
25.00	Rui	Macedo	89	OCL	2	Pechão	19.02

25.37	Pedro	Nunes	89	CPC	3	Pechão	19.02
27.00	André	Eufrásio	90	ADRAB	2	Grândola	07.01
27.02	Flávio	Silva	92	GDEN	1	V.Castelo	04.03
27.44	David	Lopes	91	GACV	2	V.Castelo	04.03
27.44	António	Camará	90	CNRM	11	R.Maior	01.04
29.19	Stefan	Zakhariya	UKR 90	ADECT	5	Grândola	07.01
<b>(10)</b>							
29.23	Diogo Duarte	Henriques	92	CNRM	3	V.Castelo	04.03
29.41	Fábio	Loureiro	89	ACA	3	Cucujães	29.01
29.57	João	Santos	89	ACDRTS	5	V.Figueira	18.03
30.13	Miguel	Ruivo	89	ADLA	6	Grândola	07.01
30.19	Márcio	Antunes	90	ADRAB	4	F.Zêzere	04.06
31.09	João	Torrejais	90	ADRAB	8	Grândola	07.01
31.16	Tiago	Reis	90	OCL	5	Pechão	19.02
31.20	André	Bejinha	89	JDN	4	T.Vedras	10.12.2005
31.31	Gil	Andrade	89	ADLA	9	Grândola	07.01
31.46	Pedro	Amaral	91	ARES	4	V.Castelo	04.03

### 10 Km-Marcha

50.11	Luís	Lopes	90	CNRM	1	V.Castelo	04.03
50.59	Fábio	Ramos	90	CBF	2	V.Castelo	04.03
51.28	Rui	Macedo	89	OCL	3	V.Castelo	04.03
53.22	Nuno	Silva	90	ARES	4	V.Castelo	04.03
54.02	Pedro	Nunes	89	CPC	5	V.Castelo	04.03
56.27	Leonel	Gomes	89	UDS	6	V.Castelo	04.03
57.24	André	Eufrásio	90	ADRAB	7	V.Castelo	04.03
57.49	Stefan	Zakhariya	UKR 90	ADECT	8	V.Castelo	04.03
1:00.36	António	Câmara	90	CNRM	9	V.Castelo	04.03
1:03.12	Rafael	Lobato	90	UDF	10	V.Castelo	04.03
<b>(10)</b>							
1:04.27	Fábio	Loureiro	89	ACA	11	V.Castelo	04.03

### 5.000 Metros-Marcha ( até 32.00,00) CNJv 28.00,00

23.31,56	Nuno	Silva	90	ARES	1	Luso	17.06
23.43,16	Luís	Lopes	90	CNRM	2	Luso	17.06
24.00,1	Fábio	Ramos	90	CBF	1	Beja	22.04
24.42,1	Pedro	Nunes	89	CPC	5-ex	Lisboa(U)	28.06
24.46,97	Rui	Macedo	89	OCL	4	Luso	17.06
25.44,6	Flávio	Silva	92	GDEN	1	V.Castelo	10.06
26.35,43	Leonel	Gomes	89	UDS	9	Alcanena	11.03
26.47,0	António	Câmara	90	CNRM	4	Beja	22.04
26.51,70	David	Lopes	91	GACV	1	M.Grande	18.03
26.53,3	André	Eufrásio	90	ADRAB	5	Beja	22.04
<b>(10)</b>							
27.11,75	Tiago	Reis	90	OCL	2	V.R.S.António	27.05
28.12,78	Diogo	Henriques	92	CNRM	3	R.Maior	27.05
29.18,2	Rui	Jesus	91	CAG	1	Lisboa(U)	11.06
29.41,5	Miguel	Ruivo	89	ADLA	2	Lisboa(U)	11.06
30.00,37	Fábio	Loureiro	89	ACA	2	Maia	11.06
30.17,78	Márcio	Antunes	90	ADRAB	14	Alcanena	11.03
30.40,92	Paulo	Oliveira	90	JAM	1	Aveiro	27.05
30.53,4	João	Santos	89	ADRTS	1	Coimbra(ECC)	27.05
31.04,34	Nuno	Alves	91	GACV	2	M.Grande	18.03
31.36,5	Joni	Gonçalves	92	GACV	3	M.Grande	18.03
<b>(20)</b>							
31.49,0	Paulo	Frasquilho	91	ACRM	2	Lisboa(U)	11.06
31.56,7	Ruben	Ventura	89	COD	1	A.Heroísmo	10.06

### 10.000 Metros-Marcha

48.58,77	Nuno	Silva	90	ARES	1	Guimarães	08.07
48.59,88	Luís	Lopes	90	CNRM	1	Leiria	24.06
52.32,59	Fábio	Ramos	90	CBF	4	Quarteira	19.03
53.18,3	Rui	Macedo	89	OCL	3	Quarteira	23.06
54.16,14	Pedro	Nunes	89	CPC	1	Seixal	30.06
56.07,2	Leonel	Gomes	89	UDS	1	Machico	24.06

### 4x100 metros ( até 48,00)

44,11	Sel. Guarda			1 s3	Covilhã	14.05
Gabriel Peixoto(89);Davide Anselmo(89);Ricardo Garcia(89);André Jordão(89)						

44,34		Sel. Lisboa	2 s3	Covilhã	14.05
44,86	Carlos Pacheco(90);Marcos Chuva(89);David Cardeira(89);Ricardo Nunes(89)	Sel. Aveiro	3 s3	Covilhã	14.05
44,86	Hugo Marreiros(90);Flávio Carvalho(90);Flávio Pinto(90);Pedro Loureiro(89)	GRECAS	1 s3	Luso	17.06
45,1	André Caetano(89);José Santos(90);Flávio Carvalho(90);Pedro Loureiro(89)	SCP	1	Lisboa(U)	30.04
45,40	Edi Sousa(89);Carlos Pacheco(90);João Abrantes(90);Tana Canda(89)	SN Esc-FISEC	3-eq	Budapeste	25.07
45,72	Marcos Chuva(89); Carlos Figueiredo(90); Nelson Martins(89); Miguel Martins(90)	Sel. Madeira	1 s2	Covilhã	14.05
45,88	Diogo Alves(89);Magno Mendes(89);Germano Oliveira(89);André Gonçalves(89)	Sel. Santarém	2 s2	Covilhã	14.05
45,92	Ricardo Vieira(90);Damião Freitas(89);João Silva(89);Joey Ferreira(89)	Sel. Leiria	4 s2	Covilhã	14.05
45,93	Rui Jerónimo(90); Cristiano Carreira(90);Edi Fernandes(89);João Alexandre(90)	DE-CJSM	1	C.Rainha	20.05
(10)	Bernardo Almeida(90);Marco Chuva(89);João Raposo(91);Miguel Martins(90)	DE-Centro	1	C.Rainha	20.05
46,02		DE-Braga	1	Braga	22.04
46,05	Bruno Magalhães(90);Telmo Silva(90);João Monteiro(89);Alberto Sousa(90)	Eq.Mista-Lx	1	Lisboa(I)	06.05
46,08	Carlos Veiga(89);Marcos Chuva(89);Carlos Pacheco(90);Elvander Loureiro(90)	SCB	2 s3	Luso	17.06
46,08	Nelson Martins(89);Alberto Sousa(90);Telmo Silva(89);Diogo Silva(89)	Sel. Braga	3 s2	Covilhã	14.05
46,12	Nelson Martins(89);Alberto Sousa(90);Joaquim Rodrigues(90);Diogo Silva(89)	JOMA	1 s1	Luso	17.06
46,15	Diogo Ferreira(90);D. Tomás Peixoto(89);Carlos Gomes(89);Gonçalo Salgado(89)	CJSM/CASM	3 s3	Luso	17.06
46,33	Miguel Martins(90);Edgar Carrolo(91);João Raposo(91);David Polido(89)	Sel. Porto	5 s3	Covilhã	14.05
46,35	Diogo Fernandes(90);Emanuel Neves(90);Márcio Quintela(90);André Ribeiro(89)	CAM	2 s1	Luso	17.06
46,40	Enio Pimenta(89);João Frias(91);Sean Castro(89);André Gonçalves(90)	CPP	3 s1	Luso	17.06
46,52	Bruno Ferreira(89);Henrique Pêgo(91);João Silva(89);Joey Ferreira(89)				
(20)		Sel. Coimbra	1 s1	Covilhã	14.05
46,54	Hedson Trindade*(89);José Sousa(89);João Gois(90);Paulo Dias(89)	Sel. Beja	6 s3	Covilhã	14.05
46,61	Miguel Gonçalves(89);Fábio Moreno(89);Mário Camacho(89);João Gradiz(89)	DE-Lisboa	2	C.Rainha	20.05
46,67		FCP	4 s3	Luso	17.06
46,67	José Rocha(89);Francisco Duarte(89);João Mendes(89);Diogo Soares(89)	DE-CM	2	Massamá	04.05
46,8	Gustavo David(90);Momadú Junior(90);Pedro Bernardo(89);Manuel Carvalho(89)	DE-Norte	3	C.Rainha	20.05
47,02		JV	5 s3	Luso	17.06
47,02	Ruben Monteiro(89);Vitor Mendes(92);Rafael Soares(91);João Alexandre(90)	DE-EP.Moniz	1	Funchal	12.05
47,0		Sel. Algarve	4 s2	Covilhã	14.05
47,15	Vitor Miguel(89);João Caracol(89);Ricardo Nicolau(90);Rodrigo Custódio(90)	Sel. Viseu	5 s2	Covilhã	14.05
47,20	Pedro Almeida(89);Tiago Ribeiro(89);Abílio Gonçalves(89);Pedr Marques(89)				
(30)		De-Algarve	4	C.Rainha	20.05
47,32		SLB	6 s3	Luso	17.06
47,34	João Rato(89);Vitor Vilovsky*(90);José Campos(90);Carlos Guerra(89)	Sel. V.Castelo	2 s1	Covilhã	14.05
47,40	Sérgio Pereira(90);Gabriel Carmo(89);Ernesto Veloso(89);José Pereira(89)	EBMDS	2	Lisboa(U)	30.04
47,3	Mário Rodrigues(89);Tiago Vieira(90);Micael Ferreira(90);André Almeida(89)	CFUL	1 s2	Luso	17.06
47,75	Manuel Oliveira(91);Duarte Almeida(89);Cristiano Barbosa(89);Lukeny Ribeiro(89)	DE-G.Bandarra	1	M.Grande	29.04
47,88		BA	2	M.Grande	30.04
48,03	Rui Jerónimo(90);Miguel Barreiros(90);Paulo Carreira(89);Sebastian Misca(90)				

**4x400 metros ( até 4.02,0)**

3.37,18	CAM	1 s2	Luso	18.06
	André Gonçalves(90);Roberto Gonçalves(89);Sean Castro(89);João Frias(91)			
3.39,75	JV	1 s3	Luso	18.06
	Ruben Silva(91);Cristiano Carreira(90);Pedro Freire(89);Viyacheslav Adamsy*(89)			
3.40,22	CENAP	2 s3	Luso	18.06
	Daniel Morais(90);Tiago Gamelas(90);Pedro Gamelas(90);João Malheiro(89)			
3.40,52	JOMA	3 s3	Luso	18.06
	Carlos Gomes(89);Alexandra Costa(90);Rasul Carvalho(89);Gonçalo Salgado(90)			
3.42,12	SLB	2 s2	Luso	18.06
	Rui Pereira(90);João Rato(89);Diogo Simões(89);Carlos Guerra(89)			
3.46,50	CDSSC	1	Guimarães	25.06
	Ricardo Devezas(89);Paulo Lopes(89);Jorge Teixeira(90);Marcelo Pereira(89)			
3.47,23	CFUC	3 s2	Luso	18.06
	Manuel Oliveira(91);Cristiano Barbosa(89);Lukeny Ribeiro(89);Duarte Almeida(89)			
3.47,74	ASCV	1 s1	Luso	18.06
	João Barreto(89);Pedro Morgado(91);Tiago Guilherme(89);João Gois(90)			
3.49,25	Sel. Açores	2 s2	Siracusa	27.05
	Miguel Machado(91);Cláudio Morais(89);Rui Melo(89);Sérgio Furtado(89)			
3.50,04	ADREP	2 s1	Luso	18.06
	John Martins(92);Jorge Batista(91);Rafael Costa(89);Ariel Pereira(92)			
<b>(10)</b>				
3.50,54	GRECAS	4 s2	Luso	18.06
	Vicente Julião(90);José Silva(89);José Tavares(89);Tiago Neves(91)			
3.50,80	OCL	4 s3	Luso	18.06
	Vitor Miguel(89);Tiago Mariano(91);Tiago Reis(90);André Santos(91)			
3.51,76	GJPB	3 s1	Luso	18.06
	Helder Massada(90);Fábio Santos(90);Rui Alves(90);Eliseu Ribeiro(91)			
3.53,42	GRQL	1	Almada	06.05
	Ivanildo Borges(89);Pedro Gomes(90);Vitor Gomes(90);Luís Coelho(90)			
3.54,96	NSF	2	Albufeira	10.05
	André Silva(91);Ruben Silva(89);André Catulo(89);João Caracol(89)			
3.56,00	GDRCC	2	Almada	06.05
	Tiago Ramalhinho(89);Jorge Oliveira(89);André Bilé(91);João Santos(89)			
3.56,34	AACC	4 s1	Luso	18.06
	Helder Guerreiro(89);Miguel Santiago(92);Diogo Santos(92);Ricardo Jorge(89)			

**INICIADOS**

**60 Metros ( até 8,24)**

7,68	(pc)	João	Freitas	91	AATC	ex-1 s2	Alpiarça	21.01
7,70	(pc)	João	Abrantes	91	GSADF	1 s2	Espinho	15.01
7,67	(pc)	Adriano	Lopes	91	SCB	1	Braga	10.02
7,78	(pc)	Rafael	Soares	91	JV	ex	Alpiarça	21.01
7,78	(pc)	Vitor	Mendes	92	JV	ex	Alpiarça	21.01
7,78	(pc)	Henrique	Mendes	91	DE-EVV	2	Braga	10.02
7,79	(-0,3)	David	Pires	91	CDRQ	1 s	Quarteira	08.12.2005
7,83	(pc)	Miguel	Pereira	91	FCP	1 s	Espinho	30.12.2005
7,93	(pc)	Bruno Manuel	Almeida	92	DE-EFS	3	Braga	10.02
7,94	(-0,1)	Vasco	Agostinho	91	CBF	1 s	Quarteira	08.12.2005
<b>(10)</b>								
7,98	(-2,0)	Miguel	Pereira	91	FCP	1	Maia	03.12.2005
7,99	(0,1)	André	Silva	91	NSF	1 s	Quarteira	08.12.2005
8,01	(pc)	Tiago	Aperta	92	SCA	1	Alpiarça	26.11.2005
8,01	(pc)	Rafael	Oliveira	91	DE-EDMII	4	Braga	10.02
8,01	(pc)	Bruno	Pimentel	91	DE-CT	1 el	Braga	10.02
8,02	(pc)	Henrique	Pego	91	CPP	2	Alpiarça	26.11.2005
8,06	(pc)	Luís	Vinhas	92	SCB	1	Braga	10.12.2005
8,07	(pc)	Ricardo	Dias	91	AATC	4 s2	Alpiarça	21.01
8,08	(pc)	Johny	Machado	91	ADAF	2	Braga	10.12.2005
8,10	(pc)	Rui	Lopes	91	DE-EBSJP	3 mf	Braga	10.02
<b>(20)</b>								
8,11	(-0,9)	Telmo	Filipe	62	JV	1 s	M.Grande	10.12.2005
8,12	(pc)	Tiago	Rebelo	91	DE-EDMII	4 mf	Braga	10.02
8,15	(pc)	Tiago	Neves	91	GRECAS	1 s1	Espinho	22.01
8,16	(-0,1)	Diogo	Silva	91	CBF	2 s	Quarteira	08.12.2005
8,16	(-0,9)	Ruben	Silva	91	JV	2 s	M.Grande	10.12.2005
8,16	(pc)	Sandro	Queirós	91	SCB	3	Braga	10.12.2005
8,17	(pc)	Renato	Costa	91	CENAP	3	Espinho	30.12.2005
8,17	(pc)	André	Correia	92	DE-Prado	3 mf	Braga	10.02
8,18	(0,6)	Pedro	Teixeira	91	CRUR	1 s2	Seixal	26.03
8,20	(-0,1)	Rafael	Carvalho	92	EBTAV	1 s2	Coimbra(ECC)	26.11.2005
<b>(20)</b>								
8,20	(pc)	Miguel	Montez	91	SCB	1 s2	Braga	08.01
8,20	(pc)	Fernando	Torres	91	DE-EFS	4 mf	Braga	10.02
8,22	(pc)	Fábio	Rocha	91	CFUL	2	Braga	05.02
8,24	(-0,3)	Gonçalo	Almeida	91	CDRQ	2 s	Quarteira	08.12.2005
8,24	(pc)	Hugo	Alves	92	ESL	2 s	Espinho	30.12.2005

**Ao ar Livre:**

7,89	(-0,2)	João	Abrantes	91	GSADF	1	Coimbra(ECC)	17.12.2005
7,85	(-0,5)	Vitor	Mendes	92	JV	1	M.Grande	10.12.2005
8,02	(-0,9)	Tiago	Aperta	92	SCA	1 s-ex	M.Grande	10.12.2005
8,05	(-0,5)	Henrique	Pego	91	CPP	1 s-ex	M.Grande	10.12.2005

**Com marcas manuais**

7,6	(1,7)	André	Pinto	91	NARM	1	Odemira	07.01
7,7	(1,7)	Carlos	Palma	92	ACRZA	2	Odemira	07.01
7,7	(0,4)	José	Gabriel	91	GDE	1	Machico	18.02
7,8	(0,4)	João	Gonçalves	91	AJS	2	Machico	18.02
7,9	(0,7)	Miguel	Machado	91	CEDA	1	P.Delgada	12.11.2005

**Marca duvidosa**

7,1	(-2,5)	João	Gonçalves	91	AJS	1 el	Machico	18.02
-----	--------	------	-----------	----	-----	------	---------	-------

**Com vento favorável > 2 m /s**

7,7	(2,2)	Miguel	Machado	91	CEDA	1	P.Delgada	10.12.2005
8,0	(3,2)	Dinarte	Gomes	91	AJS	1 el	Machico	18.02

**80 Metros ( até 10,20)**

9,53	(-0,6)	André	Lima	91	AAPL	1 el	Covilhã	14.05
9,56	(2,0)	Ivanio	Moreira	91	GDCHE	1	Lisboa(U)	02.05
9,56	(2,0)	João	Abrantes	91	GSADF	1 s1	Luso	24.06
9,64	(-0,3)	José David	Pires	91	CDRQ	1 el	Covilhã	14.05
9,66	(1,6)	André	Bivet	ANG	Ind-Lx	2	Lisboa(I)	06.05
9,75	(-0,3)	José Miguel	Pereira	91	FCP	1 el	Maia	25.06
9,76	(-1,0)	Filipe	Morim	91	CDP	1	Braga	30.04
9,77	(-0,3)	Adriano	Lopes	91	SCB	1 el	Covilhã	14.05
9,79	(1,0)	Manuel	Oliveira	91	CFUL	2	Aveiro	30.04
9,79	(1,0)	Eliseu	Ribeiro	92	GJPB	1	Aveiro	30.04
<b>(10)</b>								
9,85	(-0,8)	David	Marques	91	CUAB	1	R.Maior	30.04
9,87	(1,6)	Pedro	Barata	91	SLB	3	Lisboa(I)	06.05
9,87	(-0,2)	Vasco	Agostinho	91	CBF	1	Quarteira	07.05
9,89	(-0,8)	João	Freitas	91	AATC	2	R.Maior	30.04
9,90	(-0,2)	Diogo	Silva	91	CBF	2	Quarteira	07.05
9,96	(-0,3)	Victor	Mendes	92	JV	3 el	Covilhã	14.05
9,97	(1,8)	Edgar	Batista	91	ESCMOV	1 el	Maia	25.06
10,02	(-2,3)	João	Gonçalves	91	JV	ex	R.Maior	25.03
10,03	(1,2)	Ariel	Pereira	92	ADREP	2-ex	Luso	08.07
10,04	(1,8)	João	Gonçalves	91	AJS	1 el	Machico	04.06
<b>(20)</b>								
10,05	(-0,2)	Gonçalo	Almeida	91	CDRQ	3	Quarteira	07.05
10,09	(1,6)	Francisco	Casegas	92	CJSM/CASM	4	Lisboa(I)	06.05
10,10	(-0,3)	Bruno	Machado	91	Pico	4 el	Covilhã	14.05
10,12	(1,7)	Hugo	Alves	92	ESL	1 mf	Aveiro	30.04
10,12	(-1,4)	Pedro	Martins	91	CSGaia	3 el	Braga	30.04
10,13	(-1,7)	André	Silva	91	NSF	2 s2	Lagos	30.04
10,14	(1,4)	Ricardo	Dias	91	AATC	1 el	Abrantes	21.05
10,15	(-0,3)	Johnny	Machado	91	ADAF	5 el	Covilhã	14.05
10,17	(-0,4)	Henrique	Pego	91	CPP	2 el	R.Maior	30.04
10,17	(-0,6)	Ruben	Silva	91	JV	2	M.Grande	30.04
<b>(30)</b>								
10,18	(1,1)	Rui	Lopes	91	DE-EBSJP	2	Braga	31.03
10,18	(0,5)	Fernando	Antunes	91	EBFC	2	Coimbra(ECC)	30.04
10,18	(0,5)	Diogo	Cavaco	91	IPH	3	Coimbra(ECC)	30.04
10,18	(-0,3)	Miguel	Chambel	91	CPE	6 el	Covilhã	14.05
10,18	(1,3)	Carlos	Palma	92	ACRZA	1 s1	Beja	10.06
10,19	(-0,8)	João	Mosca	91	QFC	1 s3	Almada	01.04
10,19	(-1,2)	Carlos	Almeida	91	EBESC	1 el	Aveiro	04.06

#### Com marcas manuais

9,3	(0,7)	João	Bernardo	92	CFB	1	Lisboa(U)	09.05
9,3	(0,3)	André	Bivet	ANG	Ind-Lx	1 el	Lisboa(U)	03.06
9,5		André	Ramos	91	CAMIR	1	Bragança	19.11.2005
9,6	(1,4)	Francisco	Casegas	92	CJSM/CASM	2	Lisboa(U)	17.06
9,7		Bruno	Machado	91	Pico	1	A.Heroísmo	30.04
9,7	(1,1)	Sérgio	Paulo	92	DE-CESet	1 el	Massamá	04.05
9,7	(1,7)	Herlander	Tomé	91	EBMDS	2 s2	Lisboa(N-2)	27.05
9,7	(1,7)	João	Raposo	91	CJSM/CASM	3 s2	Lisboa(N-2)	27.05
9,7	(1,3)	Miguel	Chambel	91	CPE	1	Portalegre	03.06
9,8	(-2,2)	Hugo	Silva	91	CSM	1	Machico	29.04
9,8	(0,2)	Edgar	Carrolo	91	CJSM/CASM	1 s2	Lisboa(U)	30.04
9,8		Flávio	Morais	92	CAMIR	1	Bragança	30.04
9,9	(-4,5)	Bruno	Gonçalves	91	DE-CM	2	Massamá	04.05
9,9	(0,1)	João	Rocha	92	BA	2 el	M.Grande	20.05

#### Com vento favorável > 2 m /s

9,34	(5,9)	José Miguel	Pereira	91	FCP	1	P.Varzim	03.06
9,49	(2,9)	André	Lima	91	AAPL	1	Seixal	30.04
9,55	(4,2)	Filipe	Marques		DE-Dr.AF	1	M.Grande	28.04
9,56	(3,4)	Filipe	Morim	91	CDP	1 s1	P.Varzim	27.05
9,61	(5,9)	Adriano	Lopes	91	SCB	2	P.Varzim	03.06
9,63	(4,2)	Rodrigo	Faria		DE-ESGB	2	M.Grande	28.04
9,64	(5,9)	Edgar	Batista	91	ESCMOV	4	P.Varzim	03.06
9,65	(2,2)	João	Freitas	91	AATC	1	Abrantes	21.05
9,69	(4,2)	Cristof	Cordeiro		DE-CJB	3	M.Grande	28.04
9,78	(4,2)	Rui	Fernandes		DE-CQ	4	M.Grande	28.04
9,78	(4,2)	Carlos	Clara		DE-Dr.AF	5	M.Grande	28.04
9,6	(2,6)	Victor	Mendes	92	JV	1	M.Grande	20.05
9,90	(4,2)	Sérgio	Oliveira		DE-EBII	6	M.Grande	28.04

9,92	(2,9)	João	Mosca	91	QFC	2	Seixal	30.04
9,94	(2,2)	Ricardo	Dias	91	AATC	2	Abrantes	21.05
9,94	(5,9)	Edgar	Azevedo	91	Lavra	5	P.Varzim	03.06
9,8	(5,1)	João	Gonçalves	91	AJS	1 s1	Machico	08.04
10,04	(4,2)	Kevin	Ferreira		DE-ESGB	7	M.Grande	28.04
9,8	(2,6)	Rafael	Soares	91	JV	2	M.Grande	20.05
9,8	(2,6)	João	Rocha	92	BA	3	M.Grande	20.05
10,04	(5,9)	Davide	Rego	91	ESCMOV	6	P.Varzim	03.06
10,09	(3,6)	Rui	Esteves	91	IPH	1 el	Coimbra(ECC)	30.04
10,10	(3,6)	Fernando	Antunes	91	EBFC	2 el	Coimbra(ECC)	30.04
10,17	(3,6)	Rafael	Carvalho	92	EBTAV	3 el	Coimbra(ECC)	30.04
10,18	(5,9)	Carlos	Campos	91	FCP	7	P.Varzim	03.06

### 100 Jardas

10,9	(1,6)	Ivanio	Moreira	91	GDCHE	1	Lisboa(U)	22.04
11,1	(1,6)	Pedro	Barata	91	SLB	2	Lisboa(U)	22.04
11,4	(1,6)	Francisco	Casegas	92	CJSM	3	Lisboa(U)	22.04

### 300 Metros ( até 41,24)

37,43		André	Lima	91	AAPL	1 s2	Almada	07.07
37,53			Lima			1 s1	Almada	03.06
38,03		Vasco	Agostinho	91	CBF	1	Lagos	04.06
38,32		João	Mosca	91	QFC	2 s2	Almada	07.07
38,80		João	Frias	91	CAM	1	Machico	30.06
39,22		Diogo	Silva	91	CBF	2	Lagos	04.06
39,43		Henrique	Pego	91	CPP	1-ex	M.Grande	11.12.2005
39,55		Miguel	Machado	91	CEDA	1	P.Delgada	25.06
39,79		Manuel	Oliveira	91	CFUL	1	Aveiro	24.06
39,98		Ruben	Silva	91	JV	1	M.Grande	11.12.2005
40,00		Johny	Machado	91	ADAF	1	V.Castelo	28.05
(10)								
40,05		John	Martins	92	ADREP	1-ex	Coimbra(ECC)	10.06
40,13		João	Abrantes	91	GSADF	1 s1	Luso	25.06
40,28		João	Gonçalves	91	AJS	2	Machico	30.06
40,39		Tiago	Neves	91	GRECA	2	Aveiro	24.06
40,47		Ruben	Felizardo	91	CDCP	1	Guarda	07.05
40,47		André	Silva	91	NSF	1 s1	Beja	20.05
40,53		Paulo	Pinto	91	CBF	2	Quarteira	08.07
40,70		João	Freitas	91	AATC	2	Abrantes	20.05
40,80		Luís	Sousa	91	CDI	2	P.Delgada	25.06
40,95	(pc)	Fábio	Rocha	91	CFUL	3 s1	Espinho	04.03
(20)								
41,08		Rui	Oliveira	91	ACDCVC	3	Aveiro	24.06
41,15		Manuel	Ricardo	91	CDRQ	3	Quarteira	08.07
41,18		Dinarte	Gomes	91	AJS	1 s2	Machico	03.06

### Com marcas manuais

38,7		Ivanio	Moreira	91	GDCHE	1 s2	Lisboa(U)	04.06
39,8		João	Fernandes	91	SLB	2 s2	Lisboa(U)	04.06
40,1		Miguel	Chambel	91	CPE	1	Portalegre	03.06
40,3		Rafael	Soares	91	JV	1	M.Grande	21.05
40,4		Pedro	Barata	91	SLB	2 s1	Lisboa(U)	22.04
41,1		João	Costa	91	ACRM	2 s1	Lisboa(N-2)	20.05

### 800 Metros ( até 2.13,00)

1.56,03		Fábio	Rebello	91	AAPGL	1 s1	Lisboa(I)	12.07	RN
1.57,67			Rebello			5 s5	Luso	18.06	
1.58,3			Rebello			2 s1	Lisboa(U)	11.06	
2.00,55		Diogo	Pinho	91	GJPB	2 s3	Luso	18.06	
2.00,66		Hugo	Santos	91	CAR-S	3 s3	Luso	18.06	
2.01,96		Ricardo	Coroa	91	GT	2 s2	Luso	18.06	
2.02,73		Miguel	Moreira	91	AAPGL	4 s1	Luso	18.06	
2.03,8		Ruben	Severino	91	SCUT	1	Lisboa(U)	03.06	
2.04,4		Hugo	Silva	91	CSM	2	Machico	04.05	
2.04,92		Ruben	Felizardo	91	CDCP	3	Guarda	04.06	
2.08,38		Wilson	Rodrigues	91	CAAS	1	C.Rainha	07.06	
2.08,9		Vitor	Carranca	91	FCAIv	2	Lisboa(U)	03.06	
(10)									



2.09,00	Jorge	Batista	91	ADREP	1 s2-ex	Coimbra(ECC)	11.06
2.09,45	André	Silva	92	ATC	1 s2	P.Varzim	03.06
2.10,09	Diego	Manjate	MOZ 91	SSSJM	2 s1	Aveiro	04.06
2.11,23	Carlos	Barbosa	91	GT	1	Maia	25.06
2.11,42	John	Martins	92	ADREP	2 s2-ex	Coimbra(ECC)	11.06
2.11,58	João	Pedrosa	91	FCV	2 s2	P.Varzim	03.06
2.12,57	João	Ramos	92	CAAV	1	V.Castelo	11.06
2.12,72	Paulo	Pinto	91	CBF	1	V.R.S.António	28.05
2.12,78	André	Nazaré	91	ACDRA	2	C.Rainha	07.06
2.12,97	Flávio	Costa	91	AAM	1	Almada	03.06

### 1000 Metros ( até 2.52,00)

2.32,32	Fábio	Rebelo	91	AAPGL	1	Lisboa(I)	06.05
2.38,7	Ruben	Severino	91	SCUT	2	Massamá	29.04
2.42,50	Diogo	Pinho	91	GJPB	1	Coimbra(ECC)	25.04
2.42,61	Ricardo	Coroa	91	GT	1	Braga	30.04
2.43,56	Ruben	Felizardo	91	CDCP	2	Coimbra(ECC)	25.04
2.44,09	Hugo	Santos	91	CAR-S	4	Covilhã	14.05
2.44,6	Miguel	Moreira	91	AAPGL	3	Massamá	29.04
2.45,28	Diego	Manjate	MOZ 91	SSSJM	3	Coimbra(ECC)	25.04
2.45,48	Hugo	Silva	91	CSM	5	Covilhã	14.05
2.46,55	Carlos	Barbosa	91	GT	1	Maia	03.12.2005
(10)							
2.48,97	Wilson	Rodrigues	91	CAAS	7	Covilhã	14.05
2.48,98	João	Mosca	91	QFC	1	Setúbal	27.05
2.49,54	Jorge	Batista	91	ADREP	Hx	M.Grande	16.07
2.49,55	Vasco	Agostinho	91	CBF	Hx	Lagos	02.04
2.49,6	Lúcio	Valente	91	AAPGL	4	Massamá	29.04
2.49,66	Gonçalo	Jesus	92	CRAS	8	Covilhã	14.05
2.50,03	Flávio	Costa	91	AAM	1	Seixal	30.04
2.50,50	Pedro	Cabral	92	CPMg	10	Covilhã	14.05
2.50,53	David	Cunha	91	UDV	2	Maia	25.02
2.51,0	INF	Emanuel	93	NSL	1	Lisboa(N-2)	27.05

### 1500 Metros ( até 4.40,00)

4.13,75	Ruben	Felizardo	91	CDCP	11	Luso	17.06
4.17,26	Hugo	Santos	91	CAR-S	2	R.Maior	27.05
4.18,83	Ricardo	Coroa	91	GT	1	Maia	24.06
4.19,9	Ruben	Severino	91	SCUT	6	Lisboa(U)	10.06
4.22,67	Carlos	Barbosa	91	GT	4	P.Varzim	27.05
4.24,4	Gonçalo	Jesus	92	CRAS	4	Coimbra(ECC)	27.05
4.26,32	Diogo	Pinho	91	GJPB	3	Aveiro	27.05
4.28,11	João	Ramos	92	CAAV	1	V.Castelo	10.06
4.29,30	Diogo	Barros	92	CAOV	2	V.Castelo	10.06
4.29,34	Diego	Manjate	MOZ 91	SSSJM	2	Aveiro	03.06
(10)							
4.31,0	Paulo	Nunes	91	CPMg	3	Viseu	06.05
4.31,52	Vitor	Meireles	91	CDSSC	9	Maia	10.06
4.32,30	Jorge	Batista	91	ADREP	3	Aveiro	03.06
4.33,06	Flávio	Costa	91	AAM	1	Almada	01.04
4.33,2	Wilson	Rodrigues	91	CAAS	1	M.Grande	20.05
4.33,68	Paulo	Pinto	91	CBF	1	Lagos	03.06
4.34,83	Hélio	Valente	91	CBF	2	Lagos	03.06
4.36,45	Ruben	Oliveira	92	ARLVG	4	Maia	24.06
4.36,9	André	Nazaré	91	ACDRA	2	M.Grande	20.05
4.37,6	João	Leal	91	CAMG	3	M.Grande	20.05
(20)							
4.39,26	Pedro	Vieira	92	SSSJM	4	Aveiro	03.06

### Milha

5.14,72	Flávio	Costa	91	AAM	1	Almada	08.01
5.18,34	Fábio	Fontes	91	JDN	1	Beja	01.05
5.24,42	Alberto	Jesus	91	AVEPG	2	Almada	08.01
5.24,47	Tiago	Baião	92	BAC	2	Beja	01.05
5.28,46	Pedro	Silvestre	91	GDC	3	Almada	08.01

### 60 Metros-Barreiras (0,84) ( até 10,04)

8,37	(pc)	André	Lima	91	AAPL	t	Braga	11.02
8,39	(pc)		Lima			ex	Alpiarça	04.02
8,50	(pc)		Lima			ex	Alpiarça	22.01

8,72	(pc)	José Miguel	Pereira	91	FCP	t	Braga	11.02
8,77	(pc)	Tiago	Aperta	92	SCA	t	Braga	11.02
8,91	(pc)	Vasco	Agostinho	91	CBF	t	Braga	11.02
8,99	(pc)	Pedro	Martins	91	CSGaia	t	Braga	28.01
9,15	(pc)	Miguel	Machado	91	CEDA	t	Braga	11.02
9,16	(pc)	André	Ramos	91	CAMIR	t	Braga	11.02
9,24	(pc)	Filipe	Morim	91	CDP	t	Braga	28.01
9,31	(pc)	João	Fernandes	91	SLB	du-ex	Alpiarça	17.12.2005
9,35	(pc)	Adriano	Lopes	91	SCB	t	Braga	21.01
<b>(10)</b>								
9,36	(pc)	Pedro	Mossamedes	91	SUOV	t	Braga	11.02
9,57	(pc)	João	Frias	91	CAM	t	Braga	11.02
9,61	(pc)	Sandro	Queirós	91	SCB	t	Braga	21.01
9,66	(pc)	Vitor	Mendes	92	JV	t	Espinho	15.01
9,68	(pc)	Pedro	Pires	91	Lavra	t	Braga	28.01
9,69	(1,3)	João	Mosca	91	QFC	1 s1	Almada	08.01
9,70	(pc)	Ernest	Kibungu	ZAI 92	BA	ex	Alpiarça	04.02
9,80	(1,3)	Rodrigo	Gonçalves	92	AACC	2 s1	Almada	08.01
9,87	(-2,2)	Gonçalo	Almeida	91	CDRQ	t	Lagos	21.01
9,93	(pc)	Renato	Costa	91	CENAP	t	Espinho	15.01
<b>(20)</b>								
9,94	(pc)	Henrique	Pego	91	CPP	t	Alpiarça	14.01

#### Ao ar Livre:

8,88	(1,0)	André	Lima	91	AAP	t	Almada	20.01
9,07	(-0,2)	Pedro	Martins	91	CSGaia	t	Maia	14.01
9,12	(-0,2)	Miguel	Pereira	91	FCP	t	Maia	14.01
9,24	(-2,5)	Vasco	Agostinho	91	CBF	t	Lagos	21.01
9,60	(1,7)	Pedro	Mossamedes	91	SUOV	t	Coimbra(ECC)	08.12.2005
9,93		Ernest	Kibungu	ZAI 92	BA	t	M.Grande	27.11.2005

#### Com marcas manuais

8,8	(-0,8)	Miguel	Machado	91	CEDA	t	A.Heroísmo	21.01
9,1	(-0,3)	João	Fernandes	91	SLB	t	Lisboa(U)	28.01
9,3	(-0,8)	Luís	Sousa	91	CDI	t	A.Heroísmo	21.01
9,4	(-0,3)	Carlos	Cande	92	ATIBA	t	Lisboa(U)	28.01
9,4	(-0,3)	João	Raposo	91	CJSM	t	Lisboa(U)	28.01
9,6	(-1,0)	Miguel	Almeida	91	AD4R	t	A.Heroísmo	07.01
9,8	(0,0)	Ivanio	Moreira	91	GDCHE	t	Lisboa(U)	28.01

#### Com vento favorável > 2 m /s

9,29	(2,2)	João	Mosca	91	QFC	t	Almada	20.01
9,63	(2,2)	Rodrigo	Gonçalves	92	AACC	t	Almada	20.01
9,5	(6,8)	Miguel	Almeida	91	AD4R	t	A.Heroísmo	12.12.2005
9,8	(2,6)	André	Pinto	91	NARM	t	Beja	28.01

#### 100 Metros-Barreiras ( até 16,24)

13,24	(-0,5)	André	Lima	91	AAPL	1	Covilhã	13.05	RN
13,46	(0,6)		Lima			1	Setúbal	27.05	
13,55	(0,8)		Lima			Hx	Almada	22.04	
13,65	(-1,0)		Lima			1 el	Covilhã	13.05	
13,91	(-0,5)	Tiago	Aperta	92	SCA	2	Covilhã	13.05	
14,29	(0,6)	João	Mosca	91	QFC	2	Setúbal	27.05	
14,30	(-0,5)	José Miguel	Pereira	91	FCP	3	Covilhã	13.05	
14,38	(-0,5)	Vasco	Agostinho	91	CBF	4	Covilhã	13.05	
14,55	(-0,5)	Miguel	Machado	91	CEDA	5	Covilhã	13.05	
14,56	(-0,5)	Edgar	Carrolo	91	CJSM/CASM	6	Covilhã	13.05	
14,64	(0,2)	Pedro	Martins	91	CSGaia	2	Braga	29.04	
14,65	(0,3)	Adriano	Lopes	91	SCB	Hx	Melgaço	08.04	
14,76	(-1,9)	Danilo	Pereira	GBS 91	EBMDS	Hx	Lisboa(N-2)	01.04	
<b>(10)</b>									
14,86	(-0,5)	André	Ramos	91	CAMIR	7	Covilhã	13.05	
15,07	(0,7)	Pedro	Mossamedes	91	SUOV	Hx	Almada	22.04	
15,26	(-0,5)	Vitor	Mendes	92	JV	8	Covilhã	13.05	
15,36	(0,2)	Filipe	Morim	91	CDP	3	Braga	29.04	
15,49	(0,2)	Hélio	Vaz	91	EBAF	4 el	Covilhã	13.05	
15,55	(-2,0)	Gonçalo	Almeida	91	CDRQ	Hx	Lagos	01.04	

15,57	(0,8)	João	Frias	91	CAM	Hx	Almada	22.04
15,67	(0,0)	Miguel	Reis	91	LC	2	P.Delgada	24.06
15,69	(-1,9)	João	Fernandes	91	SLB	Hx	Lisboa(N-2)	01.04
15,69	(-1,0)	Carlos	Palma	92	ACRZA	4 el	Covilhã	13.05
<b>(20)</b>								
15,81	(0,3)	Miguel	Montês	91	SCB	2	Braga	29.04
15,87	(-1,3)	Pedro	Pires	91	Lavra	Hx	Melgaço	08.04
15,88	(-0,3)	Manuel	Ricardo	91	CDRQ	3	Lagos	29.04
15,89	(-2,8)	Nelson	Bugalho	92	SCA	2	R.Maior	29.04
15,97	(1,5)	Julien	Pereira	FRA 91	JV	2-ex	Coimbra(ECC)	10.06
15,98	(1,2)	Edgar	Azevedo	91	Lavra	Hx	Braga	25.03
15,98	(0,3)	Renato	Vieira	91	SCB	3	Braga	29.04
15,98	(0,2)	Manuel	Oliveira	91	CFUL	5 el	Covilhã	13.05
16,15	(1,3)	Ernest	Kibungu	ZAI 92	BA	Hx	M.Grande	08.04
16,22	(-1,0)	Johny	Machado	91	ADAF	5 el	Covilhã	13.05

#### Com marcas manuais

14,6	(2,0)	Miguel	Machado	91	CEDA	Hx	P.Delgada	04.02
15,2	(-1,1)	João	Fernandes	91	SLB	1 s1	Lisboa(I)	04.03
15,6	(0,2)	Ivanio	Moreira	91	GDCHE	1 s2	Lisboa(U)	30.04

#### Sem controlo de anemómetro

14,6		André	Ramos	91	CAMIR	1 s2	Bragança	29.04
15,8		Miguel	Almeida	91	AD4R	1	A.Heroísmo	20.05

#### Com vento favorável > 2 m /s

13,76	(5,1)	Tiago	Aperta	92	SCA	1	Abrantes	20.05
14,11	(3,1)	José Miguel	Pereira	91	FCP	1	Maia	24.06
15,1	(2,9)	João	Frias	91	CAM	Hx	Machico	18.03
15,1	(2,3)	Ivanio	Moreira	91	GDCHE	2	Lisboa(I)	05.05
15,62	(3,1)	Edgar	Azevedo	91	Lavra	2	Maia	24.06
15,74	(2,7)	Pedro	Pires	91	Lavra	1	P.Varzim	27.05
15,75	(4,2)	João	Fontela	91	ESL	1	Aveiro	03.06
15,78	(3,3)	Johny	Machado	91	ADAF	1	V.Castelo	27.05
15,79	(3,1)	Edgar	Batista	91	ESCMOV	3	Maia	24.06
16,00	(3,6)	João	Rocha	92	BA	Hx	M.Grande	15.07
16,20	(3,1)	Sérgio	Araújo	91	gt	4	Maia	24.06
16,0	(4,6)	Décio	Faria	91	AJS	Hx	Machico	18.03

#### 300 Metros-Barreiras (até 48,80)

41,56		André	Lima	91	AAPL	1 s2	Seixal	24.06
42,41		João	Mosca	91	QFC	2 s2	Seixal	24.06
42,48		João	Frias	91	CAM	1 s2	Machico	04.06
42,90		Vasco	Agostinho	91	CBF	1	Lagos	03.06
43,68		Johny	Machado	91	ADAF	1 s2	P.Varzim	03.06
44,53		Ruben	Silva	91	JV	1	Leiria	01.04
44,59		Manuel	Oliveira	91	CFUL	1	Coimbra(ECC)	25.04
44,67		Pedro	Pires	91	Lavra	1 s1	P.Varzim	03.06
45,18		Henrique	Pego	91	CPP	1	Abrantes	21.05
46,24		Luis	Batista	92	JV	1 s2	Coimbra(ECC)	25.04
<b>(10)</b>								
46,28		Elton	Ingrês	91	CPRAB	2	Leiria	01.04
46,39		Carlos	Veiga	91	CDP	1	Maia	25.06
46,71		João	Oliveira	91	GT	2	Maia	25.06
47,30		João	Domingos	91	CAR-S	2	Abrantes	21.05
47,60		Hugo	Correia	91	CAS	1	Seia	12.07
48,12		Carlos	Palma	92	ACRZA	1	Beja	10.06
48,29		Adelino	Lima	91	ACRSV	1	Viseu	27.05
48,50		Fábio	Silva	91	ACDCVC	2 s2	Aveiro	04.06
48,57		Bruno	Costa	92	CDP	2 s2	P.Varzim	03.06
48,79		Pedro	Morgado	91	ASCV	1	Coimbra(ECC)	11.06

#### Com marcas manuais

43,5		Danilo	Pereira	GBS 91	EBMDS	1	Lisboa(U)	03.06
46,6		Jadir	Lima	91	SFRAA	2	Lisboa(U)	03.06

48,0		Homilzio	Santos	92	ACDRA	2	M.Grande	20.05
------	--	----------	--------	----	-------	---	----------	-------

**Altura ( até 1,60)**

1,93		Pedro	Mossamedes	91	SUOV	1	Coimbra(ECC)	28.05
1,91			Mossamedes			2	Luso	18.06
1,88			Mossamedes			Hx	Luso	09.04
1,88			Mossamedes			Hx	Almada	23.04
1,88			Mossamedes			1	Coimbra(ECC)	11.06
1,86			Mossamedes			1	Luso	08.07
1,85			Mossamedes			Hx	M.Grande	16.07
1,84			Mossamedes			1	Coimbra(ECC)	29.04
1,83			Mossamedes			1	Covilhã	13.05
1,81		Danilo	Pereira	GBS 91	EBMDS	1	Lisboa(U)	03.06
1,78		Tiago	Mariano	91	OCL	1	Lagos	04.06
1,77		Gonçalo	Galveia	91	CPE	1	Portalegre	03.06
1,75		Miguel	Montês	91	SCB	1	Braga	11.06
1,72		Ruben	Silva	91	JV	Hx	M.Grande	09.04
1,72		Miguel	Machado	91	CEDA	Hx	Almada	23.04
1,70		Herlander	Matias Tomé	ANG 91	EBMDS	2	Massamá	04.05
1,68		Sérgio	Araújo	91	GT	1	P.Varzim	03.06
1,65		João	Fernandes	91	SLB	Hx	Lisboa(N-2)	12.03
<b>(10)</b>								
1,65		Miguel	Almeida	91	AD4R	1	A.Heroísmo	29.04
1,65		Pedro	Pires	91	Lavra	1	Braga	30.04
1,65		Michael	Cavaleiro	91	CAM	5	Covilhã	13.05
1,65		Rui	Tomás Campos	91	CFB	7	Covilhã	13.05
1,65		João	Bernardo	92	CFB	2	Lisboa(U)	03.06
1,64		Tiago	Aperta	92	SCA	Hx	Almada	23.04
1,63		João	Gonçalves	91	AJS	1	Machico	22.04
1,63		Manuel	Ricardo	91	CDRQ	2	Lagos	29.04
1,63		Rodrigo	Gonçalves	92	AACC	1	Seixal	29.04
1,63		Bruno	Regelo	91	CIAIA	1	Faial	13.05
<b>(20)</b>								
1,63		Elton	Ingrês	91	CPRAB	2	M.Grande	20.05
1,63		André	Silva	91	NSF	2	V.R.S.António	28.05
1,61	(pc)	Vasco	Agostinho	91	CBF	2	V.R.S.António	17.12.2005
1,61	(pc)	Gonçalo	Rodrigues	91	SCB	1	Braga	07.01
1,61		André	Lima	91	AAPL	1	Setúbal	27.05
1,61		João	Fontela	91	ESL	1	Aveiro	04.06
1,60	(pc)	Daniel	Matias	92	EBALH	3	Ilhavo	11.03
1,60		Bruno	Costa	92	CDP	Hx	Maia	02.04
1,60		Ernest	Kibungu	ZAI 92	BA	Hx	M.Grande	09.04
1,60		José Miguel	Pereira	91	FCP	Hx	Almada	23.04
<b>(30)</b>								
1,60		Jorge	Almeida	91	ESJD	1	M.Grande	28.04
1,60		André	F. Santos	91	OCL	3	Lagos	29.04
1,60		Pedro	Ramos	91	DE-EBRib	3	Massamá	04.05
1,60		Ruben	Ferreira	92	CAOB	4	Massamá	04.05
1,60		André	Ramos	91	CAMIR	10	Covilhã	13.05

**Marcas obtidas em condições não regulamentares :**

1,70	(pc)	Pedro	Ramos	91	DE-EBRib	1	Ribamar	18.01
1,65	(pc)	Ruben	Ferreira	92	DE-EBJO	2	Ribamar	18.01
1,60	(pc)	António	Moura		DE-EBDJR	3	Ribamar	18.01
1,60	(pc)	Cristiano	Almeida		DE-EBRib	4	Ribamar	18.01
1,60	(pc)	Mauro	Ribeiro		EBSMP	5	Ribamar	18.01

**Ao ar Livre:**

1,60		Gonçalo	Rodrigues	91	SCB	2	Braga	22.04
------	--	---------	-----------	----	-----	---	-------	-------

**Vara ( até 1,80)**

3,60		Rui	Tomás Campos	91	CFB	2	Lisboa(U)	10.06
3,05		Miguel	Angelo	92	ESCMOV	1	Maia	24.06
3,00		Bernardo	Costa	91	CFB	3	Lisboa(U)	10.06
2,80		Nelson	Bugalho	92	SCA	1	Abrantes	20.05
2,80		Sérgio	Teixeira	91	ESCMOV	2	Maia	10.06
2,65		Cristiano	Sousa	92	JV	3	Leiria	13.05
2,60		Décio	Faria	91	AJS	1	Machico	04.06

2,50		Miguel	Pereira	91	FCP	3	P.Varzim	27.05
2,40		David	Rego	91	ESCMOV	4	P.Varzim	27.05
2,40	INF	Diogo	Costa	93	ESCMOV	3	Maia	24.06
<b>(10)</b>								
2,30		André	F. Santos	91	OCL	2	V.R.S.António	28.05
2,30		Pedro	Picado	92	JDN	2	Beja	03.06
2,30		César	Ornelas	92	AJS	5	Machico	10.06
2,20		Carlos	Patrício	91	OCL	1	Lagos	04.06
2,10		Rodrigo	Soares	91	Tarn SA*	ex	Castres	16.10.2005
2,10		Rodrigo	Gonçalves	92	AACC	1	Almada	01.04
2,10		Edgar	Batista	91	ESCMOV	5	P.Varzim	27.05
2,10		Tomás	Baptista	92	ESCMOV	6	P.Varzim	27.05
2,05		Wilson	Rodrigues	91	CAAS	Oc	Leiria	07.05
2,05		Simão	Cardoso	91	GT	5	Maia	24.06
<b>(20)</b>								
1,80		Daniel	Morais	92	JV	3	M.Grande	20.05

### Comprimento ( até 5,40)

6,47	(0,4)	Tiago	Mariano	91	OCL	1	Lagos	03.06
6,36	(1,9)	Miguel	Machado	91	CEDA	1	P.Delgada	06.05
6,34	(pc)	José Miguel	Pereira	91	FCP	t	Braga	11.02
6,34	(-1,3)	Pedro	Mossamedes	91	SUOV	2	Coimbra(ECC)	27.05
6,25	(0,3)		Mossamedes			Hx	Luso	08.04
6,24	(2,0)	André	Lima	91	AAPL	1	Almada	07.07
5,97	(1,0)	Ruben	Silva	91	JV	Hx	M.Grande	08.04
5,97	(0,3)	João	Frias	91	CAM	1	Machico	07.07
5,82	(pc)	Henrique	Pego	91	CPP	1	Alpiarça	04.02
5,82	(-1,4)	Adriano	Lopes	91	SCB	2	Braga	12.03
5,76	(-0,8)	Pedro	Martins	91	CSGaia	2	Braga	30.04
<b>(10)</b>								
5,76	(1,8)	André	Ramos	91	CAMIR	8	Covilhã	14.05
5,72	(1,3)	João	Mosca	91	QFC	2	Seixal	30.04
5,71	(-0,1)	Pedro	Pires	91	Lavra	3	Braga	30.04
5,69	(0,5)	Elton	Ingrês	91	CPRAB	2	M.Grande	30.04
5,62	(-0,3)	Vasco	Agostinho	91	CBF	Hx	Lagos	01.04
5,62	(1,3)	Bruno	Gonçalves	91	CM	1	Lisboa(I)	06.05
5,62	(0,5)	João	Raposo	91	CJSM/CASM	1	Lisboa(U)	04.06
5,61	(2,0)	Edgar	Azevedo	91	Lavra	-	Maia	24.06
5,59	(-2,3)	Marian	Cosmin	ROM 92	CDFXX	2	Lagos	30.04
5,57	(-1,1)	José David	Pires	91	CDRQ	3	Lagos	30.04
<b>(20)</b>								
5,55	(-2,1)	Manuel	Ricardo	91	CDRQ	4	Lagos	30.04
5,54	(-0,6)	Luís	Vinhas	92	SCB	1	Braga	30.04
5,54	(1,4)	João	Rocha	92	BA	3	M.Grande	20.05
5,54	(1,8)	Hugo	Santos	91	CAR-S	Hx	M.Grande	15.07
5,52	(1,3)	Herlander	Matias	91	EBMDS	Hx	Lisboa(N-2)	11.03
5,47	(-0,1)	Tiago	Ramos	92	JV	3	M.Grande	30.04
5,47	(2,0)	Rui	Tomás Campos	91	CFB	2	Lisboa(I)	06.05
5,47	(0,0)	Johny	Machado	91	ADAF	1	V.Castelo	20.05
5,45	(0,4)	David	Ferreira	91	GDE	4	Machico	10.06
5,44	(-1,0)	Pedro	Teixeira	91	CRUR	3	Almada	07.07
<b>(30)</b>								
5,41	(1,0)	Fernando	Antunes	91	EBFC	-	Coimbra(ECC)	30.04

### Sem controlo de anemómetro

5,82		João	Fernandes	91	SLB	t	Lisboa(N-2)	07.01
5,56		Cristof	Cordeiro		DE-CJB	1	M.Grande	28.04
5,53		Edgar	Carrolo	91	CJSM/CASM	14-eq	Budapeste	25.07
5,42		Hélio	Vaz		DE-Dr.AF	2	M.Grande	28.04
5,40		Miguel	Almeida	91	AD4R	1	A.Heroísmo	06.05

### Ao ar Livre:

6,22	(0,3)	José Miguel	Pereira	91	FCP	1	Braga	30.04
5,78	(-1,2)	Henrique	Pego	91	CPP	1	R.Maior	30.04

### Com vento favorável > a 2 m/s

6,53	(2,3)	Tiago	Mariano	91	OCL	1	V.R.S.António	27.05
------	-------	-------	---------	----	-----	---	---------------	-------

6,51	(3,8)	José Miguel	Pereira	91	FCP	1	Covilhã	14.05
6,38	(3,9)	Pedro	Mossamedes	91	SUOV	Hx	M.Grande	15.07
6,22	(3,8)	João	Frias	91	CAM	4	Covilhã	14.05
6,16	(2,3)	André	Lima	91	AAPL	1	Seixal	30.04
6,00	(2,8)	Ruben	Silva	91	JV	5	Covilhã	14.05
5,99	(2,5)	Miguel	Machado	91	CEDA	Hx	P.Delgada	18.03
5,83	(3,9)	João	Mosca	91	QFC	7	Covilhã	14.05
5,74	(4,3)	Pedro	Pires	91	Lavra	2	P.Varzim	03.06
5,74	(2,9)	Edgar	Azevedo	91	Lavra	2	Maia	24.06
5,67	(2,2)	João	Rocha	92	BA	Hx	M.Grande	15.07
5,60	(4,3)	Jorge	Almeida	91	ESJD	4	Aveiro	27.05
5,47	(4,1)	Filipe	Morin	91	CDP	4	P.Varzim	03.06
5,46	(3,7)	Eliseu	Ribeiro	92	GJPB	11	Covilhã	14.05
5,46	(5,6)	Tiago	Neves	91	GRECAS	1	Aveiro	03.06
5,43	(2,5)	Fernando	Antunes	91	EBFC	2	Coimbra(ECC)	30.04
5,41	(2,1)	Gonçalo	Galveia	91	CPE	12	Covilhã	14.05

### Triplo ( até 10,20)

12,77	(1,4)	Pedro	Pires	91	Lavra	1	Maia	11.06
12,41	(0,3)	Ruben	Silva	91	JV	3-ex	Maia	11.06
12,37	(0,1)	Tiago	Mariano	91	OCL	-	Lagos	03.06
12,28	(-0,3)	João	Frias	91	CAM	3	Machico	11.06
12,05	(1,9)	José Miguel	Pereira	91	FCP	6	Maia	11.06
12,04	(2,0)	Edgar	Azevedo	91	Lavra	-	Maia	11.06
11,97	(-1,2)	Pedro	Mossamedes	91	SUOV	2	Coimbra(ECC)	25.04
11,65	(-0,6)	Luís	Vinhas	92	SCB	2	Braga	11.06
11,57	(0,9)	João	Mosca	91	QFC	4	Seixal	11.06
11,41	(1,7)	Telmo	Filipe	92	JV	5	R.Maior	28.05
(10)								
11,36	(-0,5)	Elton	Ingrês	91	CPRAB	1-ex	Coimbra(ECC)	25.04
11,11	(-0,5)	Johny	Machado	91	ADA	1	V.Castelo	13.07
11,04	(-0,6)	Vitor	Mendes	92	JV	7	R.Maior	28.05
10,88	(-2,0)	Bruno	Regelo	91	CIAIA	1	Faial	26.05
10,80	(0,8)	Kevin	Bastos	91	EFC-E	2	V.Novas	04.06
10,70	(-0,8)	João	Costa	91	ACRM	1	Lisboa(U)	04.06
10,64	(-1,0)	João	Reis	91	DOR	2	Lisboa(U)	04.06
10,60	(0,6)	Bruno	Ferreira	91	OCL	2	Lagos	03.06
10,60	(1,9)	João	Oliveira	91	GT	-	Maia	25.06
10,47	(2,0)	Cláudio	Teixeira	92	FCP	4	Maia	25.06
(20)								
10,45	(1,7)	Carlos	Patrício	91	OCL	3	Lagos	03.06
10,24	(-2,1)	Tiago	Neves	91	GRECAS	3	Coimbra(ECC)	25.04
10,20	(0,1)	Pierre	Ferreira	91	GSADF	1	Coimbra(ECC)	11.06

### Sem controlo de anemómetro

11,40		Hélio	Vaz	91	EB 2,3AF	ex	Guarda	07.05
10,74		Bruno	Regelo	91	CIAIA	1	Faial	31.03
10,59		Bruno	Ferreira	91	OCL	3	Quarteira	07.05

### Com vento favorável > a 2 m/s

12,51	(5,1)	Tiago	Mariano	91	OCL	1	Lagos	03.06
12,41	(2,4)	Edgar	Azevedo	91	Lavra	4	Maia	11.06
12,04	(2,3)	Luís	Sousa	91	CDI	2	A.Heroísmo	11.06
11,00	(2,9)	Bruno	Regelo	91	CIAIA	5	A.Heroísmo	11.06
10,75	(2,3)	João	Oliveira	91	GT	3	Maia	25.06

### Peso (4) ( até 11,00)

14,97		Pedro	Mossamedes	91	SUOV	Hx	M.Grande	16.07
14,83		Adriano	Lopes	91	SCB	1	Braga	28.06
14,77			Lopes			1	Braga	31.03
14,61			Lopes			1	Braga	01.04
14,47			Mossamedes			Hx	Luso	09.04
14,44	(pc)		Lopes			t	Braga	11.02
14,43		Renato	Costa	91	CENAP	1	Aveiro	30.04
14,41			Lopes			1	P.Varzim	03.06
14,34			Lopes			Hx	Braga	26.03
14,33	(pc)		Mossamedes			t	Espinho	15.01
14,00			Lopes			1	Braga	30.04



13,61		Ismael	Azambuja	91	ACT	1	Coimbra(ECC)	30.04
13,29		Tiago	Aperta	92	SCA	3	Covilhã	14.05
13,27		Flávio	Junior	BRA 91	EBMDS	1	Lisboa(U)	30.04
13,14		Tiago	Pereira	91	CJB	1	Castelo Vide	16.07
12,99		André	Ferreira	91	CAS	1	Seia	12.07
12,66		João	Fernandes	91	SLB	5	Covilhã	14.05
12,52	(pc)	José Miguel	Pereira	91	FCP	t	Braga	11.02
(10)								
12,35		Miguel	Montês	91	SCB	1	Braga	27.05
12,30	(pc)	André	Lima	91	AAPL	t	Braga	11.02
12,12		Diogo	Cavaco	91	IPH	2	Coimbra(ECC)	30.04
12,10		Miguel	Pereira	91	ADRTS	2	Coimbra(ECC)	10.06
12,08		Miguel	Lopes	92	CAFZ	3	Leiria	29.07
12,03		Tiago	Chaves	91	GDE	1	Machico	04.06
12,00		Augusto	Cristiano	91	CAA	1	P.Varzim	27.05
11,61		Miguel	Almeida	91	AD4R	7	Covilhã	14.05
11,58		António	Bráz	91	AATC	2	R.Maior	30.04
11,58		Luís	Vinhas	92	SCB	Hx	Braga	26.03
(20)								
11,52		Carlos	Cande	92	ATIBA	Hx	Lisboa(N-2)	02.04
11,49		Luís	Sousa	91	CDI	1	S.Mateus(Pico)	22.04
11,37		Luís	Batista	91	JV	Hx	M.Grande	16.07
11,34		Miguel	Machado	91	CEDA	Hx	P.Delgada	19.03
11,27	(pc)	Sandro	Queiros	91	SCB	2	Braga	08.01
11,23		Vasco	Agostinho	91	CBF	1	Lagos	04.06
11,07		Augusto	Cristiano	91	CAA	3	P.Varzim	03.06
11,02		Pedro	Pires	91	Lavra	2	P.Varzim	27.05

#### Ao ar Livre:

12,69		Renato	Costa	91	CENAP	Hx	Luso	09.04
11,86		André	Lima	91	AAPL	Hx	Almada	23.04
11,56		José Miguel	Pereira	91	FCP	1	Maia	18.02
11,46		André	Ferreira	91	CAS	1	Guarda	06.05
11,10		Sandro	Queiros	91	SCB	1	Braga	22.04

#### Disco (1) ( até 27,00)

50,96		Tiago	Chaves	91	GDE	1	Funchal (RG3)	20.07
45,64			Chaves			1	Machico	29.06
45,57			Chaves			1	Machico	24.06
45,09			Chaves			1	Machico	03.06
43,98			Chaves			1	Machico	28.01
46,37		Renato	Costa	91	CENAP	1	Aveiro	12.07
42,37		Luís	Batista	91	JV	1	Leiria	29.07
41,99		Tiago	Aperta	92	SCA	2	Leiria	29.07
38,89	INF	Ricardo	Freitas	93	GRECAS	3	Leiria	29.07
37,17		Tiago	Pereira	91	CJB	4	Leiria	29.07
37,03		André	Ferreira	91	CAS	1	Seia	12.07
35,91		Fábio	Soares	92	SCA	1	Abrantes	20.05
34,86		Miguel	Almeida	92	AD4R	1	A.Heroísmo	20.05
34,00		Ricardo	Coroa	91	GT	1	Maia	25.06
(10)								
33,26		Vitor	Mendes	92	JV	6	Leiria	29.07
32,60		António	Braz	91	AATC	2	Abrantes	20.05
32,45		James	Carrigo Wilson	91	ADRTS	8	Leiria	29.07
32,22		Délcio	Pimentel	92	ACM-AH	1	P.Delgada	24.06
32,18		Augusto	Cristiano	91	CAA	2	Maia	25.06
31,88		Luís	Sousa	91	CDI	2	P.Delgada	24.06
31,54	INF	Bernardo	Lopes	93	JV	8	Leiria	29.07
31,22		André	Medeiros	91	CDEM	1	P.Delgada	22.04
30,40*		Adriano	Lopes	91	SCB	1	Braga	10.06
30,31		Simão	Borges	92	ACM-AH	2	A.Heroísmo	20.05
(20)								
30,18	INF	Victor	Chaves	93	GDE	2	Machico	29.06
29,92		Pedro	Picado	92	JDN	1	Beja	06.05
29,73		Rafael	Venade	92	ADCL	1	V.Castelo	13.07
29,56		Flávio	Junior	BRA 91	EBMDS	1	Lisboa(U)	03.06
28,83		Bruno	Machado	91	CDELP	2	S.Mateus(Pico)	22.04
28,70		Tomás	Caldeira	92	QFC	1	Seixal	24.06
28,61		Vasco	Paraíba	91	QFC	2	Seixal	24.06
28,16		Rodrigo	Bispo	92	QFC	3	Seixal	24.06
28,02		Henrique	Pego	91	CPP	3	M.Grande	11.12.2005



27,87 (30)	Manuel	Patrício	91	JDN	2	Beja	06.05
27,28	Paulo	Luna	91	CIAIA	1	Faial	27.05
27,10	Sérgio	Alvernaz	91	CDI	3	S.Mateus(Pico)	22.04

\* - engenho de 1, 5 Kg

#### Martelo (4) ( até 20,00)

49,84	Tiago	Chaves	91	GDE	1	Machico	29.04
49,27		Chaves			1	Machico	29.06
48,20		Chaves			1	Funchal (RG3)	08.06
39,14	Bruno	Gomes	92	ADCL	1	Lovelhe	26.07
36,10	Rodrigo	Bispo	92	QFC	1	Almada	07.07
32,56	Fábio	Soares	92	SCA	1	Abrantes	20.05
32,23	Rogério	Jesus	91	GDE	2	Machico	29.06
31,42	Simão	Borges	92	ACM-AH	1	A.Heroísmo	27.05
31,30	Flávio	Junior	BRA 91	EBMDS	1	Lisboa(U)	04.06
30,58	Miguel	Lopes	92	CAFZ	2	Abrantes	20.05
29,99	Renato	Costa	91	CENAP	1	Aveiro	03.06
28,80*	Luís	Batista	91	JV	2	Leiria	30.07
(10)							
27,53*	Adriano	Lopes	91	SCB	1	Braga	11.06
27,47	Daniel	Costa	92	AACC	2	Almada	07.07
27,28	Rafael	Venade	92	ADCL	2	V.Castelo	06.07
26,40	Tiago	Pereira	91	CJB	1	C.Rainha	07.06
26,34	Luís	Batista	91	JV	1-ex	Aveiro	11.02
26,10	Rui	Godinho	92	ACM-AH	2	A.Heroísmo	21.05
25,09	Tomás	Caldeira	92	QFC	3	Almada	07.07
25,08	André	Santos	91	ACB	2	Aveiro	03.06
25,07	Miguel	Pereira	91	ADRTS	1	Coimbra(ECC)	11.06
25,04	Augusto	Neves	91	CAA	3	Porto(I)	01.05
(20)							
24,62	Tiago	Tomás	92	ADRTS	2	Coimbra(ECC)	11.06
24,38	Adrien	Curto	91	GSADF	3	Coimbra(ECC)	11.06
23,74	Bruno	Lino	91	UDZA	3	Abrantes	20.05
23,68	Vasco	Paraíba	91	QFC	4	Almada	07.07
23,07	João	Oliveira	91	GT	1	Porto(I)	24.06
23,06	INF Vitor	Chaves	93	GDE	1	Machico	24.06
22,57	Johny	Machado	91	ADA	1	V.Castelo	29.06
22,53	António	da Silva	91	JAM	3	Aveiro	03.06
22,42	Elton	Ingrês	91	CPRAB	2	C.Rainha	07.06
22,26	Pedro	Almeida	92	CPP	4	Abrantes	20.05
(30)							
21,74	Rafael	Pais	91	CPRAB	3	C.Rainha	07.06
21,73	Emanuel	Rosa	91	CIAIA	1	Faial	02.06
21,71	Manuel	Patrício	91	JDN	1	Beja	11.06
21,66	Carlos	Resende	92	NAC	4	Aveiro	03.06
21,50	João	Costa	91	CSGaia	2	Porto(I)	24.06
20,85	Daniel	Chavarría	91	ADCA	1	V.Castelo	21.05
20,72	João	Leiria	92	CBF	1	Lagos	03.06
20,69	Paulo	Luna	91	CIAIA	2	Faial	02.06
20,26	Pedro	Martins	91	CSGaia	1	Porto(I)	19.02

\* - engenho de 5 Kg

#### Dardo (0,4) ( até 37,00)

54,51*	Tiago	Aperta	92	SCA	1	Luso	18.06
51,12		Aperta			1	Covilhã	13.05
50,90	Pedro	Mossamedes	91	SUOV	1	Luso	08.07
50,46		Aperta			1	R.Maior	29.04
50,34		Aperta			Hx	M.Grande	15.07
48,81	Renato	Costa	91	CENAP	Hx	Luso	08.04
48,58	André	F. Santos	91	OCL	2	Covilhã	13.05
46,94	André	Lima	91	AAPL	Hx	Almada	22.04
46,69	José	Fragona	92	JV	4	Covilhã	13.05
45,43	James	Carriço Wilson	91	ADRTS	2	Luso	08.07
44,61	Pedro	Picado	92	JDN	1	Beja	11.06
43,61*	Vitor	Mendes	92	JV	4	Leiria	30.07
42,61	Johny	Machado	91	ADA	1	Lovelhe	26.07
(10)							
42,41	Luís	Vinhas	92	SCB	1	Braga	29.04
42,37	João	Fernandes	91	SLB	5	Covilhã	13.05
42,27	Tiago	Chaves	91	GDE	6	Machico	22.04

42,12	Luís	Sousa	91	CDI	7	Covilhã	13.05
41,22	José Miguel	Pereira	91	FCP	1	Maia	18.02
40,18	Miguel	Montês	91	SCB	1	Covilhã	13.05
39,88*	Miguel	Lopes	92	CAFZ	5	Leiria	30.07
39,77	Bruno	Folgoa	91	CNALV	2	Beja	11.06
39,60	Pedro	Pires	91	Lavra	1	Maia	24.06
39,36	Adriano	Lopes	91	SCB	2	Braga	01.04
<b>(20)</b>							
39,09	Luís	Batista	91	JV	Oc	M.Grande	15.07
38,98	Luís	Landeiro	91	JDN	Hx	Almada	22.04
38,51	Miguel	Lopes	92	CAFZ	2	R.Maior	29.04
38,29	Ismael	Azambuja	91	ACT	3	Coimbra(ECC)	10.06
38,16	Elton	Ingrês	91	CPRAB	3	M.Grande	29.04
38,00	Ricardo	Coroa	91	GT	1	Braga	29.04
37,94	Augusto	Cristiano	91	CAA	2	Braga	29.04
37,80	Helder	Coutinho	91	ACRASX	1	Seia	24.06
37,71	João	Figueiredo	91	EFC-E	9	Covilhã	13.05
37,44	Martin	Garcia	92	CDVF	10	Covilhã	13.05
<b>(30)</b>							
37,36*	Luís	Ramos	89	CENAP	3	Aveiro	28.05
37,35	Jorge	Batista	91	ADREP	3-ex	Luso	08.07
37,15	Rodrigo	Gonçalves	92	AACC	Hx	Almada	08.04
37,15	Marco	Regência	91	GRECAS	1	Aveiro	04.06

\* - engenho de 0,7 Kg

Triatlo Técnico								
1960	(pc)	Miguel	Pereira	91	FCP	1	Braga	28.01
				8,99-6,19-11,63				
1842	(pc)	Adriano	Lopes	91	SCB	1	Braga	21.01
				9,35-5,33-13,93				
1834		André	Lima	91	AAP	1	Almada	20.01
				8,88-5,54-11,43				
1737		Vasco	Agostinho	91	CBF	1	Lagos	21.01
				9,24-5,58-10,98				
1725	(pc)	Tiago	Aperta	92	SCA	1	Alpiarça	14.01
				8,88-5,08-11,15				
1700	(pc)	Pedro	Martins	91	CSGaia	3	Braga	28.01
				8,99-5,34-10,29				
1695		Pedro	Mossamedes	91	SUOV	1	Coimbra(ECC)	08.12.2005
				9,60-5,48-11,87				
1673		Miguel	Machado	91	CEDA	1	A.Heroísmo	21.01
				8,8-5,42-9,76				
1651		João	Fernandes	91	SLB	1	Lisboa(U)	28.01
				9,1(-0,3)-5,30(-0,8)-10,00				
1599	(pc)	André	Ramos	91	CAMIR	4	Braga	28.01
				9,37-5,29-10,14				
<b>(10)</b>								
1571		Luís	Sousa	91	CDI	1	Madalena	03.12.2005
				10,1-4,90-11,23				
1556	(pc)	Filipe	Morim	91	CDP	5	Braga	28.01
				9,24-5,21-9,22				
1539	(pc)	Sandro	Queirós	91	SCB	2	Braga	21.01
				9,61-4,93-11,12				
1538	(pc)	Henrique	Pego	91	CPP	2	Alpiarça	14.01
				9,94-5,54-10,18				
1536		Carlos	Cande	92	ATIBA	2	Lisboa(U)	28.01
				9,4(-0,3)-5,01(0,2)-10,10				
1478		Miguel	Almeida	91	AD4R	1	A.Heroísmo	07.01
				9,6(-1,0)-5,07(+3,8)-10,40				
1465	(pc)	Pedro	Pires	91	Lavra	7	Braga	28.01
				9,68-5,45-8,41				
1456	(pc)	Luís	Vinhas	92	SCB	3	Braga	21.01
				10,05-5,21-10,26				
1448		João	Mosca	91	QFC	2	Almada	20.01
				9,29(+2,2)-5,29(0,0)-7,32				
1436	(pc)	Renato	Costa	91	CENAP	1	Espinho	08.01
				10,37-4,92-11,83				
1423	(pc)	Miguel	Montês	91	SCB	8	Braga	28.01
				10,08-4,75-11,27				
<b>(20)</b>								
1416		João	Raposo	91	C.JSM	3	Lisboa(U)	28.01
				9,4(-0,3)-4,85(-1,9)-8,61				
1401		Rodrigo	Gonçalves	92	AACC	3	Almada	20.01

1371	Ernest	Kibungu	9,63(+2,2)-4,48(0,0)-10,26 ZAI 92	BA	1	M.Grande	27.11.2005
1356	João	Frias	9,93-5,18-8,57 91	CAM	1	Machico	14.01
1310	(pc)	Vitor	10,2-5,25-9,64 92	JV	1	Alpiarça	07.01
1304	(pc)	Edgar	10,06-4,95-8,68 91	Lavra	3-ex	Espinho	08.01
			10,15-5,01-8,69				

**Ao ar Livre:**

1786	Miguel	Pereira	91	FCP	1	Maia	14.01
			9,12-5,58-11,37				
1605	Pedro	Martins	91	CSGaia	2	Maia	14.01
			9,07-5,38-8,87				
1473	André	Ramos	91	CAMIR	1	Bragança	21.01
			9,4-5,04-10,11				

**Hexatlo ( até 2400)**

3685	Pedro	Mossamedes	91	SUOV	1	M.Grande	16.07	RN
			15,24(3,7)-6,38(3,9)-45,42-1,85-14,97-3.20,60					
3603	André	Lima	91	AAPL	1	Almada	23.04	
			13,55(0,8)-6,06(-0,9)-46,94-1,60-11,86-2.58,59					
3178	Miguel	Pereira	91	FCP	3	Almada	23.04	
			14,57(0,8)-5,92(-0,6)-40,20-1,60-10,98-3.13,14					
3141	Tiago	Mariano	91	OCL	4	Almada	23.04	
			16,68(0,7)-6,11(0,3)-35,85-1,72-10,08-3.01,65					
3107	Tiago	Aperta	92	SCA	5	Almada	23.04	
			14,37(0,8)-5,14(-1,4)-41,67-1,64-11,72-3.16,03					
3095	Miguel	Machado	91	CEDA	6	Almada	23.04	
			14,91(0,7)-5,89(1,0)-29,97-1,72-10,12-3.07,20					
3058	Adriano	Lopes	91	SCB	2	Melgaço	09.04	
			15,65(0,3)-5,39(0,0)-37,05-1,50-13,48-3.17,0					
2985	João	Fernandes	91	SLB	1	Lisboa(N-2)	12.03	
			15,6-5,02-38,53-1,65-10,90-3.04,4					
2984	João	Frias	91	CAM	1	Machico	02.04	
			15,1(2,9)-5,53(1,5)-34,38-1,58-10,68-3.05,8					
2979	Vasco	Agostinho	91	CBF	2	Lagos	02.04	
			15,06(-2,9)-5,62(-0,3)-23,85-1,52-10,42-2.49,55					
(10)								
2977	Miguel	Montês	91	SCB	3	Melgaço	09.04	
			15,85(0,3)-5,15(0,04)-37,45-1,66-11,49-3.10,7					
2852	André	Ramos	91	CAMIR	8	Almada	23.04	
			15,69(0,7)-5,70(2,0)-30,10-1,52-9,45-3.01,80					
2814	Elton	Ingrês	91	CPRAB	1	M.Grande	09.04	
			16,42(1,3)-5,59(0,2)-36,36,1,45-9,86-3.04,00					
2785	Danilo	Pereira	91	EBMDS	2	Lisboa(N-2)	12.03	
			15,0-4,84-31,94-1,75-9,80-3.18,2					
2752	Pedro	Pires	91	Lavra	2	Maia	02.04	
			15,93(-0,4)-5,35(-0,8)-32,44-1,56-10,09-3.10,02					
2718	André	F. Santos	91	OCL	3	Lagos	02.04	
			18,65(-2,9)-4,98(0,8)-43,30-1,56-9,42-3.01,32					
2691	Renato	Costa	91	CENAP	11	Almada	23.04	
			17,69(0,6)-5,17(0,2)-38,77-1,48-13,22-3.28,05					
2679	Johny	Machado	91	ADA	5	Melgaço	09.04	
			16,83(-1,3)-4,94(0,2)-39,00-1,46-9,53-3.04,4					
2665	Sérgio	Araújo	91	GT	3	Maia	02.04	
			17,39(-0,4)-4,92(-1,9)-23,33-1,64-10,62-2.59,46					
2660	Ruben	Silva	91	JV	3	M.Grande	16.07	
			16,76(3,7)-5,89(2,7)-24,79-1,70-10,87-3.37,78					
(20)								
2657	Vitor	Mendes	91	JV	2	M.Grande	09.04	
			15,44(3,0)-5,15(1,9)-35,07-1,54-10,11-3.27,38					
2652	Ernest	Kibungu	92	BA	3	M.Grande	09.04	
			16,15(1,3)-5,34(1,9)-31,78-1,60-9,85-3.23,82					
2648	Hugo	Santos	91	CAR-S	4	M.Grande	16.07	
			18,32(3,7)-5,54(1,8)-19,93-1,49-10,06-2.47,63					
2635	Wilson	Rodrigues	91	CAAS	4	M.Grande	09.04	
			18,15(1,3)-5,09(1,4)-34,12-1,45-9,84-2.56,41					
2630	Carlos	Cande	92	ATIBA	1	Lisboa(N-2)	02.04	

2614	Luís	Landeiro	91	JDN	14	Almada	23.04
2582	Luís	Sousa	91	CDI	2	P.Delgada	09.04
2578	Jorge	Batista	91	ADREP	5	M.Grande	16.07
2577	Sandro	Queirós	91	SCB	6	Melgaço	09.04
2555	João	Raposo	91	CJSM	2	Lisboa(N-2)	02.04
<b>(30)</b>							
2543	Ivanio	Moreira	91	GDCHE	3	Lisboa(N-2)	02.04
2542	Herlander	Matias Tomé	ANG 91	EBMDS	4	Lisboa(N-2)	12.03
2505	Rui	Tomás Campos	91	CFB	4	Lisboa(N-2)	02.04
2501	Pedro	Martins	91	CSGaia	4	Maia	02.04
2499	Miguel	Almeida	91	AD4R	1	A.Heroísmo	26.03
2451	Rodrigo	Gonçalves	92	AACC	2	Almada	09.04
2445	André	Silva	91	NSF	4	Lagos	02.04
2442	Luís	Batista	91	JV	6	M.Grande	09.04

**Com vento favorável > 4 m/s e média > 2 m/s**

2511	Luís	Batista	91	JV	6	M.Grande	16.07

4 Km-Marcha ( até 29.30)							
20.23	Flávio	Silva	92	GDEN	1	Cucujães	29.01
21.42	David	Lopes	91	GACV	2	Cucujães	29.01
22.28	Diogo Duarte	Henriques	92	CNRM	2	V.Figueira	18.03
23.20	Rui	Jesus	91	CAG	3	Grândola	07.01
24.20	Fábio	Saraiva	92	GACV	4	Grândola	07.01
24.30	Rafael	Marques	91	JFCS	3	T.Vedras	10.12.2005
24.49	Hélio	Valente	91	CBF	1	Pechão	19.02
25.00	Nuno	Alves	91	GACV	3	Cucujães	29.01
25.11	Rui	Bastos	92	GDL	4	Cucujães	29.01
25.54	Pedro Miguel	Santos	92	CPC	6	Grândola	07.01
<b>(10)</b>							
26.16	Alexandre	Ferreira	92	GDACH	7	Grândola	07.01
26.17	Paulo	Fernandes Alves	91	GDACH	8	Grândola	07.01
26.25	Pedro	Amaral	91	ARES	6	V.N.Gaia	26.11.2005
27.44	Ricardo	Vieira Fernandes	92	JV	5	Cucujães	29.01
28.19	Jorge	Martins	92	GDEN	5	V.Figueira	18.03

5 Km-Marcha ( até 33.00)							
27.02	Flávio	Silva	92	GDEN	1	V.Castelo	04.03
27.44	David	Lopes	91	GACV	2	V.Castelo	04.03
29.23	Diogo Duarte	Henriques	92	CNRM	3	V.Castelo	04.03
31.46	Pedro	Amaral	91	ARES	4	V.Castelo	04.03
32.45	Rui	Bastos	92	GDL	5	V.Castelo	04.03

4.000 Metros-Marcha ( até 29.10,00)							
20.23,20	Flávio	Silva	92	GDEN	1	V.Castelo	20.05
20.31,70		Silva			1	Melgaço	29.04
21.25,6	David	Lopes	91	GACV	1	Beja	22.04
21.51,7	Diogo Duarte	Henriques	92	CNRM	2	Beja	22.04
22.58,5	Rui	Jesus	91	CAG	3	Beja	22.04
23.26,8	Nuno	Alves	91	GACV	4	Beja	22.04
23.34,81	Hélio	Valente	91	CBF	1	Lagos	29.04

23.35,1	Paulo	Frasquilho	91	ACRM	2	Lisboa(U)	03.06
23.38,8	José	Veiga	91	EFC-E	6	Beja	22.04
23.43,33	Ismael	Semedo	91	GRQL	5	Covilhã	13.05
24.02,60	Eduardo	Cardoso	92	ARES	1	Maia	25.06
<b>(10)</b>							
24.13,47	Rui	Bastos	92	GDL	1	Aveiro	03.06
24.42,7	Diogo	Nunes	91	ABC	1	T.Monfortinho	03.06
24.49,31	Pedro Miguel	Santos	92	CPC	2	Seixal	29.04
24.50,70	Simão	Cardoso	91	GT	2	Maia	25.06
25.21,09	Bruno	Ferreira	91	OCL	2	Lagos	29.04
25.45,2	Dinarte	Gomes	91	AJS	1	Machico	29.04
26.09,42	André	Alguém	92	SCA	2	Abrantes	20.05
26.26,0	João Paulo	Castro	92	UDS	2	Machico	29.04
26.50,80	Ricardo	Fernandes	92	JV	3	M.Grande	29.04
26.57,90	Pedro	Amaral	91	ARES	3	Maia	25.06
<b>(20)</b>							
27.15,54	Samuel	Leal	92	NAC	2	Aveiro	29.04
27.25,3	Tiago	Baião	92	BAC	9	Beja	22.04
28.12,78	Manuel	Alves	91	BAC	10	Covilhã	13.05
28.28,35	Alexandre	Gomes	92	ADRAB	2	R.Maior	29.04
28.44,80	Cristiano	Silva	91	GJPB	2	Aveiro	03.06
29.03,52	Pedro	Picado	92	JDN	2	Beja	06.05

#### 4x80 metros ( até 43,00)

37,16		Sel. Porto		1 s3		Covilhã	13.05
		Pedro Pires(91);Ricardo Coroa(91);Miguel Pereira(91);Filipe Morim(91)					
37,6		Eq. Mista Lisboa		1		Lisboa(U)	09.05
		André Biveti(92);Edgar Carrolo(91);Bruno Gonçalves(91);Ivanio Moreira(91)					
37,86		Sel. Algarve		1 s2		Covilhã	13.05
		Diogo Silva(91);Vasco Agostinho(91);André Santos(91);José Pires(91)					
38,0		CJSM/CASM		1		Massamá	29.04
		Francisco Casegas(92);João Raposo(91);João Martins(92);Edgar Carrolo(91)					
38,31		Sel. Santarém		2 s2		Covilhã	13.05
		Hugo Santos(91);Henrique Pego(91);João Freitas(91);David Marques(91)					
38,32		Sel. Setúbal		1		Almada	07.05
		João Mosca(91);Pedro Teixeira(91);Flávio Costa(91);André Lima(91)					
38,76		Sel. Aveiro		3 s3		Covilhã	13.05
		Diogo Pinho(91);Renato Costa(91);Eliseu Ribeiro(92);Manuel Oliveira(91)					
38,86		SCB		1		Braga	29.04
		Sandro Queirós(91);Adriano Lopes(91);Luís Vinhas(92);Miguel Montês(91)					
38,93		Sel. Leiria		4 s3		Covilhã	13.05
		Luís Batista(91);Ruben Silva(91);Vitor Mendes(92);José Fragona(92)					
38,97		JV		1-ex		Coimbra(ECC)	10.06
		Rafael Soares(91);Victor Mendes(92);Telmo Filipe(92);Ruben Silva(91)					
<b>(10)</b>							
39,65		Sel. Ilha S.Miguel		1		P.Delgada	25.06
		Miguel Machado(91);Mário Florença(91);Filipe Bettencourt(91);Miguel Reis(91)					
39,5		DE-EBMDS		1		Massamá	04.05
		Herlander Tomé(91);Guilherme Nogueira(91);Sérgio Lima(91);Danilo Pereira*(91)					
39,5		ACRM		1 s1		Lisboa(N-2)	27.05
		Tiago Aroil(91);João Costa(91);Paulo Frasilho(91);Ermelindo Rodrigues(91)					
39,79		ESCMOV		1		P.Varzim	03.06
		Edgar Batista(91);Tomás Batista(92);Miguel Angelo(92);Davide Rego(91)					
40,29		FCP		1		Braga	29.04
		André Moreira(92);Carlos Campos(91);Claudio Ferreira(92);Miguel Pereira(91)					
40,47		Sel. V.Real		1 s1		Covilhã	13.05
		Paulo Ferraz(91);Ruben Abreu(91);Ruben Baldaia(91);Diogo Moutinho(91)					
40,55		Sel. Guarda		3 s2		Covilhã	13.05
		Kevin Ferreira(92);Hélio Vaz(91);José Monteiro(91);Ruben Felizardo(91)					
40,68		DE-Palmeira		1		Braga	31.03
		Hugo Alves(92);Adriano Lopes(91);Luís Vinhas(92);João Ferreira(91)					
40,68		DE-EB A.Fernão-Seia		1		Seia	17.05
		Filipe Marques(91);Hélio Vaz(91);Wilson Cardoso(91);Carlos Clara(91)					
40,70		CDP		2		Braga	29.04
		Carlos Veiga(91);Mike Carvalho(92);Filipe Morim(91);Bruno Costa(92)					
<b>(20)</b>							
40,72		Eq. Mista-Braga		1		Braga	06.05
		Luís Vinhas(92);Pedro Carmo(92);Tiago Rebelo(91);Miguel Montês(91)					
40,80		FCP		2		P.Varzim	03.06
		Alexandre Magalhães(91);Carlos Campos(91);Cláudio Ferreira(92);Miguel Pereira(91)					
40,9		DE-CJSM		2		Massamá	04.05
		Filipe Pereira(92);João Martins(92);Ricardo Gonçalves(92);Tiago Carvalho(92)					
41,00		AATC		1		R.Maior	29.04

41,09	Ricardo Dias(91);António Braz(91);Rafael Barbosa(91);João Freitas(91) DE-Sel. Douro e Vouga	1 s2	Braga	22.04
40,9	Eliseu Ribeiro(92);João Fontela(91);Helder Leite(91);Hugo Alves(92) DE-CE Lx	3	Massamá	04.05
41,24	Leonel Gomes(91);Bruno Gonçalves(91);Ricardo Pedroso(92);Tiago Sousa(91) DE-EB Real	2	Braga	31.03
41,40	Miguel Montês(91);Emanuel Araújo(92);Tiago Gonçalves(91);Tiago Coelho(91) DE-Sel. Braga	2 s2	Braga	22.04
41,3	Rui Lopes(91);Francisco Coelho(91);Sandro Queirós(91);Tiago Rebelo(91) DE-CE Oeste	4	Massamá	04.05
41,58	Bruno Carvalho(91);António Moura(91);Flávio Silva(91);Jaime Félix(91) ADREP	2-ex	Coimbra(ECC)	10.06
<b>(30)</b>	John Martins(92);Jorge Batista(91);Mário Amorim(92);Xavier Simões(91) DE-EB Ribamar	5	Massamá	04.05
41,7	Edgar Miguel(91);Patrick Rotolo(92);Pedro Ramos(91);Ricardo Fernandes(91) AJS	1	Machico	18.02
41,9	Tomé Gomes(91);Décio Faria(91);Dinarte Gomes(91);João Gonçalves(91) GDCHE	3	Massamá	29.04
42,0	Nelson Tavares(91);Carlos Gomes(91);Nuno Ramos(92);Ivanio Moreira(91) GJPB	2	Aveiro	15.04
42,27	Eliseu Ribeiro(92);Tiago Pinho(92);Diogo Pinho(91);Fábio Costa(91) Sel Évora	4 s2	Covilhã	13.05
42,33	Kevin Bastos(91);João Figueiredo(91);Carlos Dias(92);Fábio Gandum(92) Sel. Beja	5 s2	Covilhã	13.05
42,52	Carlos Palma(92);Tiago Baião(92);André Pinto(91);Pedro Picado(92) DE- CE Setúbal	6	Massamá	04.05
42,3	Sérgio Paulo(92);Marco Rocha(91);Mikael Fernandes(92);Eduardo Silva(91) JOMA	3	Lisboa(U)	03.06
42,4	José Tavares(92);Ricardo Geraides(91);Rui Pereira(92);Raúl Fernandes(92) JDN	1	Odemira	14.04
42,6	Roberto Antunes(92);Luís Landeiro(91);Pedro Picado(92);Jorge Romeiro(91) SSSJM	3	Aveiro	15.04
42,85	Micael Almeida(91);Bruno Gomes(92);Pedro Vieira(92);Diogo Martins(91) DE-CFPAL	3	Braga	31.03
42,87	Renato Vieira(91);Gonçalo Rodrigues(91);Pedro Carmo(91);Sandro Queirós(91) DE-EBSJP	4	Braga	31.03
42,87	João Fernandes(91);Rui Lopes(91);Edmundo Freitas(91);Pedro Neves(91)			

INFANTIS

60 Metros ( até 8,74)

7,79	(-0,7)	José	Viegas	93	GJPB	1	Coimbra(ECC)	25.04
7,83	(-0,3)	Luís	Silva	93	ESL	1 el	Aveiro	04.06
8,00	(0,0)	Décio	Ferreira	93	ACM-AH	1 el	P.Delgada	24.06
8,10	(0,4)	Fábio	Oliveira	63	GAF	1 el	Abrantes	18.06
8,11	(-1,1)	Bruno	Giesteira	93	Prado	1 s1	Braga	30.04
8,12	(0,8)	Bernardo	Lopes	93	JV	1 el-ex	Coimbra(ECC)	11.06
8,23	(0,2)	Luís	Rocha	93	DE-EDMII	2	Braga	31.03
8,23	(-0,7)	André	Paiva	93	EBGOIS	2	Coimbra(ECC)	25.04
8,27	(-0,3)	Ricardo	Pinto	93	GRQL	1 s3	Almada	03.06
8,27	(0,0)	Nelson	Rosa	93	CAT	1 el	P.Delgada	24.06
<b>(10)</b>								
8,29	(0,5)	Pedro	Ferreira	93	SUOV	1 el	Coimbra(ECC)	11.06
8,34	(0,2)	André	Araújo	93	DE-EIDH	3	Braga	31.03
8,37	(-0,3)	Afonso	Santos	94	ESL	2 el	Aveiro	04.06
8,38	(0,2)	Emanuel	Silva	93	DE-EDMII	4	Braga	31.03
8,39	(pc)	João	Pires	93	DE-EDF	3	Braga	10.02
8,42	(-2,2)	Jorge	Santos	93	NSF	1	Albufeira	20.05
8,43	(0,4)	Rui	Cruz	93	Palmeira	3 s1	Braga	12.03
8,43	(-1,9)	Pedro	Raposo	93	BAC	1	Beja	04.06
8,46	(1,1)	Filipe	Cunha	94	CFB	1	Lisboa(I)	06.05
8,48	(-1,1)	Daniel	Mimoso	93	ACDRA	2 s1	M.Grande	30.04
<b>(20)</b>								
8,52	(-1,0)	João	Pacheco	93	DE-EIDH	2 el	Braga	31.03
8,57	(pc)	Sal	Gabriel	93	DE-EBSJP	4 mf	Braga	10.02
8,57	(1,0)	Daniel	Costa	93	CFUL	3	Aveiro	04.06
8,60	(0,3)	Diogo	Costa	93	ESCMOV	1 s1	Braga	30.04
8,59	(0,8)	Rui	Amaral	93	AAFFL	2 el	Coimbra(ECC)	11.06
8,62	(-0,7)	Fábio	Luzio	94	JV	3	Coimbra(ECC)	25.04
8,62	(-3,4)	Vitor	Chaves	93	GDE	1	Machico	27.05
8,64	(-3,4)	Marco	França	93	CAM	2	Machico	27.05
8,67	(-0,7)	Rui	Balau	93	GCAD	4	Coimbra(ECC)	25.04
8,72	(0,3)	Gonçalo	Ferreira	93	Lavra	2 s1	Braga	30.04
<b>(30)</b>								
8,73	(-0,3)	Cláudio	Chipa	93	ASCV	2 s1	Coimbra(ECC)	30.04

**Ao ar Livre:**

8,39	(0,4)	André	Araújo	93	SCB	2 s1	Braga	12.03
------	-------	-------	--------	----	-----	------	-------	-------

**Com marcas manuais**

7,8	(1,2)	Fábio	Oliveira	63	GAF	1	Fátima	03.06
7,9	(-0,3)	Daniel	Mimoso	93	ACDRA	1	Leiria	14.05
8,0	(1,3)	André	Silva	93	CDI	1	A.Heroísmo	30.04
8,0	(-0,3)	João	Pedro	93	JV	2	Leiria	14.05
8,0	(0,4)	Daviney	Ponces	STP	EBMDS	1	Lisboa(U)	03.06
8,1	(0,4)	Jorge	Santos	93	NSF	1	Massamá	13.05
8,1	(1,2)	Paulo	Nicolau	93	GDFE	2	Fátima	03.06
8,2	(-0,3)	Fábio	Luzio	94	JV	3	Leiria	14.05
8,3		Marco	França	93	CAM	1 el	Machico	18.02
8,3	(0,4)	Ildo	Almeida	ANG	JOMA	2	Lisboa(U)	03.06
8,3	(1,6)	Ivan	Mendes	93	CAAS	1 s2	C.Rainha	07.06
8,4	(1,0)	Ivo	Ribeiro	93	MMIN	2 el	Leiria	14.05
8,5	(1,5)	Filipe	Pita	94	EBMDS	4	Massamá	29.04
8,5	(-0,3)	Ruben	Fragoso	93	CSM-L	5	Leiria	14.05
8,5	(1,0)	Fábio	Ribeiro	93	CAAS	3 el	Leiria	14.05
8,5	(0,4)	Daniel	Lopes	93	CFB	3 el	Lisboa(U)	03.06
8,5	(1,7)	Rogério	Oliveira	93	EBMDS	1 el	Lisboa(U)	03.06
8,5	(-0,7)	Pedro	Ferreira		UFD	1	Elvas	10.06

**Com vento favorável > 2 m /s**

8,22	(2,5)	Pedro	Ferreira	93	SUOV	1	Coimbra(ECC)	11.06
8,36	(4,6)	Diogo	Costa	93	ESCMOV	1	P.Varzim	03.06
8,41	(5,3)	Gonçalo	Ferreira	93	Lavra	1 el	P.Varzim	27.05
8,2	(3,2)	Ildo	Almeida	ANG	JOMA	1	Massamá	29.04
8,2	(2,8)	Pedro	Benardino	93	GDFE	1 B	Fátima	03.06



8,45	(2,3)	Rui	Amaral	93	AAFFL	1	Luso	08.07
8,49	(2,3)	Luís	Nogueira	93	GSADF	2	Luso	08.07
8,56	(6,2)	Mário	Alonso	93	Lavra	2	P.Varzim	27.05
8,60	(2,5)	Cláudio	Chipa	93	ASCV	3	Coimbra(ECC)	11.06
8,63	(4,3)	Daniel	Costa	93	CFUL	1 s1	Aveiro	06.05
8,4	(3,2)	Rodrigo	Cunha		JOMA	2	Massamá	29.04
8,70	(6,2)	Nuno	Campos	93	CSGaia	3	P.Varzim	27.05

### 1000 Metros ( até 3.13,00)

2.51,0		Emanuel	Rolim	93	NSL	1	Lisboa(N-2)	27.05
2.51,7			Rolim			1	Lisboa(U)	03.06
2.53,8		Rodrigo	Silva	93	SFRAA	2	Lisboa(U)	03.06
2.58,7		Luís	Fernandes	93	LPSC	1	Lisboa(U)	17.06
2.59,9		Alexandre	Santos	93	ARCVR	3	Lisboa(N-2)	27.05
3.00,33		José	Viegas	93	GJPB	T	Almada	23.04
3.03,12		Samuel	Barata	93	GDACB	T	Almada	23.04
3.03,95		João	Silva	93	AVEPG	1	Almada	07.07
3.04,23		José	Ribeiro	93	ARBV	1	P.Varzim	27.05
3.06,10		Carlos	Valério	93	NARM	T	Almada	23.04
3.07,08		Miguel	Serrano	93	SCA	T	Almada	23.04
(10)								
3.07,19		Emanuel	Oliveira	93	FCV	1	P.Varzim	03.06
3.09,28		Angelo	Ribeiro	93	AMEMB	2	P.Varzim	03.06
3.10,21		Márcio	Pinto	93	AFIS	2	Aveiro	04.06
3.10,51	(pc)	Guilherme	Rodrigues	94	CAMz-VC	1 s1	Braga	07.01
3.10,71		Joaquim	Moreira	93	CDP	2	P.Varzim	27.05
3.10,9		Rafael	Pereira	93	JV	1	Leiria	13.05
3.11,04		Vasco	Costa	93	JAM	3	Aveiro	04.06
3.11,1		Ivan	Mendes	93	CAAS	2	Leiria	13.05
3.11,6		Sandy	Martins	93	SFRAA	5	Lisboa(N-2)	27.05
3.12,62		Bruno	Pedro	93	GACV	1	Leiria	01.04
(20)								
3.12,89		Rafael	Sebastião	94	AVEPG	2	Setúbal	27.05

### 60 Metros-Barreiras ( até 11,34)

9,53	(-0,3)	Bernardo	Lopes	93	JV	T	Almada	22.04
9,58	(-0,5)		Lopes			1	Coimbra(ECC)	25.04
9,81	(pc)	Décio	Ferreira	93	ACM-AH	t	Braga	11.02
9,92	(-0,5)	Luís	Silva	93	ESL	2	Coimbra(ECC)	25.04
10,06	(-4,0)	Nelson	Rosa	93	CAT	T	P.Delgada	08.04
10,14	(1,8)	Filipe	Pita	94	EBMDS	T	Lisboa(N-2)	11.03
10,31	(pc)	José	Viegas	93	GJPB	t	Espinho	15.01
10,43	(1,8)	Ildo	Almeida	ANG 93	JOMA	T	Lisboa(N-2)	01.04
10,43	(-2,6)	Miguel	Serrano	93	SCA	T	Abrantes	08.04
10,50	(pc)	Pedro	Ferreira	93	SUOV	t	Braga	11.02
10,54	(-0,3)	Alexandre	Almeida	93	CSGaia	T	Almada	22.04
(10)								
10,61	(0,9)	Bruno	Giesteira	93	Prado	1	Braga	29.04
10,70	(-4,0)	André	Silva	93	CDI	T	P.Delgada	08.04
10,75	(-6,2)	Ricardo	Pinto	93	GRQL	1 s2	Seixal	24.06
10,84	(0,1)	Henrique	Marques	93	GSADF	T	Luso	08.04
10,85	(pc)	David	Santos	93	EDMII	t	Braga	11.02
10,86	(1,8)	Bruno	Amaral	93	EBMDS	T	Lisboa(N-2)	01.04
10,92	(pc)	Guilherme	Pires	94	SCA	t	Braga	11.02
10,93	(-0,2)	Jorge	Santos	93	NSF	T	Almada	22.04
10,98	(0,9)	Luís	Nogueira	93	GSADF	1 s2	Coimbra(ECC)	25.04
10,99	(1,8)	Filipe	Cunha	94	CFB	T	Lisboa(N-2)	01.04
(20)								
11,02	(1,2)	Gonçalo	Ferreira	93	Lavra	T	Maia	01.04
11,05	(-1,0)	Guilherme	Grave	93	CDRQ	1 s2	Quarteira	19.03
11,06	(0,9)	Licínio	Vieira	93	CSM-L	2 s2	Coimbra(ECC)	25.04
11,12	(1,8)	João	Carvalho	93	CCDRM	T	Lisboa(N-2)	01.04
11,13	(-1,4)	Fábio	Oliveira	93	GAF	T	Abrantes	08.04
11,14	(0,0)	Vitor	Silva	93	DE-Palmeira	1	Braga	31.03
11,15		Pedro	Catulo	93	NSF	2	Albufeira	20.05
11,18	(0,4)	Rui	Amaral	93	AAFFL	2	Coimbra(ECC)	10.06
11,23	(1,8)	Daviney	Ponces	93	EBMDS	T	Lisboa(N-2)	01.04
11,31	(-0,1)	Márcio	Fraga	93	AAVR	T	Melgaço	08.04
(30)								
11,33	(0,9)	José	Vidas	93	JV	3 s2	Coimbra(ECC)	25.04

**Ao ar Livre:**

9,95	(-0,3)	Décio	Ferreira	93	ACM-AH	T	Almada	22.04
10,42	(0,1)	José	Viegas	93	GJPB	T	Luso	08.04
10,66	(0,1)	Pedro	Ferreira	93	SUOV	T	Luso	08.04

**Com marcas manuais**

9,0	(1,8)	Décio	Ferreira	93	ACM-AH	1	A.Heroísmo	29.04
9,5	(1,8)	Nelson	Rosa	93	CAT	2	A.Heroísmo	29.04
10,1	(-1,0)	Ildo	Almeida	ANG 93	JOMA	1	Lisboa(U)	04.06
10,2		Diogo	Avila	93	CBSC	1	Horta	16.12.2005
10,5	(1,6)	Licínio	Vieira	93	CSM-L	1 el	Leiria	13.05
10,7	(0,2)	Daniel	Silva	93	CAMG	2	Leiria	13.05
10,9	(0,8)	Valter	Gonçalves	93	GDCHE	2 el	Lisboa(U)	04.06
11,0	(1,1)	Sérgio	Gomes	93	ACDRA	2 el	Leiria	13.05
11,1	(0,8)	Tiago	Pereira	93	EBMDS	4 el	Lisboa(U)	04.06

**Com vento favorável > 2 m /s**

9,62	(4,6)	Luís	Silva	93	ESL	1	Aveiro	03.06
10,26	(4,6)	José	Viegas	93	GJPB	2	Aveiro	03.06
10,28	(4,6)	Ricardo	Araújo	93	DG	3	Aveiro	03.06
10,1	(2,8)	Henrique	Marques	93	GSADF	T	M.Grande	15.07
10,38	(2,8)	Alexandre	Almeida	93	CSGaia	1	P.Varzim	27.05
10,2	(2,8)	João	Pereira	93	CAMG	T	M.Grande	15.07
10,3	(2,8)	Sérgio	Gomes	93	ACDRA	T	M.Grande	15.07
10,4	(2,8)	Luís	Nogueira	93	GSADF	T	M.Grande	15.07
10,69	(2,8)	Gonçalo	Ferreira	93	Lavra	2	P.Varzim	27.05
10,80	(3,0)	Daniel	Mimoso	93	ACDRA	T	M.Grande	15.07
11,28	(3,0)	Daniel	Teixeira	93	CAMG	T	M.Grande	15.07

**Altura ( até 1,36)**

1,56		Daviney	Ponces	STP 93	EBMDS	1	Lisboa(U)	04.06
1,52		Miguel	Serrano	93	SCA	T	Almada	22.04
1,50		Bruno	Amaral	93	EBMDS	T	Lisboa(N-2)	12.03
1,50		Décio	Ferreira	93	ACM-AH	1	A.Heroísmo	29.04
1,50		Ildo	Almeida	ANG 93	JOMA	2	Massamá	13.05
1,50		Diogo	Coelho	93	GDEN	1	V.Castelo	20.05
1,50		Alexandre	Almeida	93	CSGaia	1	Maia	25.06
1,50		Vitor	Chaves	93	GDE	1	Machico	07.07
1,48		David	Santos	93	EDMII	T	Almada	22.04
1,47		Licínio	Vieira	93	CSM-L	1	Coimbra(ECC)	25.04
(10)								
1,44		Ricardo	Afonso	94	CAM	T	Machico	01.04
1,44		Luís	Silva	93	ESL	T	Luso	08.04
1,44		Bernardo	Lopes	93	JV	T	M.Grande	15.07
1,43		Mário	Alonso	93	Lavra	2	P.Varzim	27.05
1,43		Diogo	Costa	93	ESCMOV	2	P.Varzim	03.06
1,41	(pc)	Ricardo	Ferreira	93	ACRDE	1	Espinho	04.03
1,41	(pc)	Pedro	Ferreira	93	SUOV	1	Ilhavo	11.03
1,41		Sérgio	Godinho	93	ADRAB	1	Abrantes	18.06
1,41		João	Pereira	93	CAMG	T	M.Grande	15.07
1,40		Filipe	Pita	94	EBMDS	T	Lisboa(N-2)	12.03
(20)								
1,40		Rodrigo	Silva	93	SFRAA	T	Lisboa(N-2)	12.03
1,40		João	Carvalho	93	CCDRM	T	Lisboa(N-2)	12.03
1,40		Henrique	Marques	93	GSADF	T	Luso	08.04
1,40		José	Viegas	93	GJPB	T	Almada	22.04
1,40		Nelson	Rosa	93	CAT	1	A.Heroísmo	23.04
1,40		João	Pacheco	93	SCB	1	Braga	29.04
1,40		Filipe	Correia	93	NSF	1	Albufeira	20.05
1,40		Fábio	Oliveira	93	GAF	1	Fátima	03.06
1,40		André	Silva	93	CDI	1	P.Delgada	25.06
1,39		Tiago	Pereira	93	EBMDS	3	Lisboa(U)	04.06
(30)								
1,38		Rubem	Pereira	93	GDL	2	Aveiro	04.06
1,38		Guilherme	Pires	94	SCA	2	Abrantes	18.06
1,38		Tiago	Pereira	93	AATC	3	Abrantes	18.06
1,38		Daniel	Mimoso	93	ACDRA	T	M.Grande	15.07
1,38		Sérgio	Gomes	93	ACDRA	T	M.Grande	15.07

1,38		Luís	Nogueira	93	GSADF	T	M.Grande	15.07
1,36		Ricardo	Araújo	93	ACRDE	T	Luso	08.04

**Ao ar Livre:**

1,41		Pedro	Ferreira	93	SUOV	2	Coimbra(ECC)	25.04
------	--	-------	----------	----	------	---	--------------	-------

**Marcas obtidas em condições não regulamentares :**

1,40	(pc)	Filipe	Alfaiate		DE-EBRib	1	Ribamar	18.01
------	------	--------	----------	--	----------	---	---------	-------

Vara								
2,40		Diogo	Costa	93	ESCMOV	3	Maia	24.06

Comprimento ( até 4,30)								
-------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

5,27	(-0,5)	Bernardo	Lopes	93	JV	1	M.Grande	20.05
5,21	(1,2)	Pedro	Ferreira	93	SUOV	1	Coimbra(ECC)	11.06
5,02	(0,0)	Décio	Ferreira	93	ACM-AH	1	P.Delgada	24.06
4,95	(0,0)	Nelson	Rosa	94	CAT	2	P.Delgada	24.06
4,85	(-0,3)	Ildo	Almeida	ANG 93	JOMA	1	Lisboa(U)	03.06
4,75	(-0,7)	André	Silva	93	CDI	2	A.Heroísmo	30.04
4,75	(-0,3)	João	Pedro	93	JV	1	Leiria	13.05
4,72	(0,9)	Bruno	Giesteira	93	Prado	1	Braga	30.04
4,70	(-1,6)	Daviney	Ponces	STP 93	EBMDS	6	Massamá	04.05
4,62	(0,4)	André	Araújo	93	DE-EIDH	2	Braga	31.03
(10)								
4,61	(0,0)	Jorge	Santos	93	NSF	8	Lagos	30.04
4,55	(0,1)	David	Santos	93	DE-EDMII	3	Braga	31.03
4,49	(-0,6)	Vitor	Chaves	93	GDE	3	Machico	07.07
4,48	(0,0)	Pedro	Raposo	93	BAC	1	Beja	04.06
4,47	(-2,3)	Rui	Balau	93	GCAD	3	Coimbra(ECC)	25.04
4,47	(-1,1)	Mário	Alonso	93	Lavra	1	P.Varzim	27.05
4,46	(pc)	José	Viegas	93	GJPB	t	Braga	11.02
4,42	(1,6)	Diogo	Moniz	93	CDEP	1	P.Delgada	10.12.2005
4,41	(0,1)	Diogo	Coelho	93	GDEN	1	V.Castelo	27.05
4,40	(0,0)	Francisco	Ferreira	93	DE-Palmeira	4	Braga	31.03
(20)								
4,39	(-0,8)	Daniel	Mimoso	93	ACDRA	2	Leiria	13.05
4,37	(0,0)	Rui	Cruz	93	DE-Palmeira	5	Braga	31.03
4,36	(1,3)	Frederico	Branco	93	CFB	3	Lisboa(U)	03.06
4,35	(0,3)	Diogo	Costa	93	ESCMOV	1	Braga	30.04
4,34	(1,8)	Licínio	Vieira	93	CSM-L	10	M.Grande	20.05
4,33		Márcio	Fraga	93	CEJC	1	Bragança	30.04
4,32	(-0,2)	Ivo	Ribeiro	93	MMIN	3	Leiria	13.05
4,31	(-2,1)	Fábio	Ribeiro	93	CAAS	1 s2	Coimbra(ECC)	25.04

**Ao ar Livre:**

4,67	(2,8)	Nelson	Rosa	94	CAT	3	A.Heroísmo	30.04
4,64	(1,4)	Ildo	Almeida	ANG 93	JOMA	t	Lisboa(U)	28.01
4,54	(-2,5)	Bernardo	Lopes	93	JV	1	Leiria	26.02
4,36	(0,1)	Pedro	Ferreira	93	SUOV	t	Coimbra(ECC)	08.12.2005

**Com vento favorável > a 2 m/s**

4,84	(2,4)	Ildo	Almeida	ANG 93	JOMA	1	Lisboa(N-2)	27.05
4,84	(3,9)	Ricardo	Pinto	93	GRQL	1	Almada	03.06
4,82	(6,0)	José	Viegas	93	GJPB	1	Aveiro	03.06
4,79	(2,7)	Daviney	Ponces	STP 93	EBMDS	2	Lisboa(N-2)	27.05
4,75	(3,7)	Afonso	Santos	94	ESL	2	Aveiro	03.06
4,71	(3,7)	Márcio	Felizardo	93	GDIB	2	Almada	03.06
4,42	(4,9)	Daniel	Mimoso	93	ACDRA	5	C.Rainha	28.06
4,41	(4,7)	Ricardo	Ferreira	93	ACRDE	3	Aveiro	03.06
4,41	(3,4)	Sérgio	Gomes	93	ACDRA	6	C.Rainha	28.06
4,34	(3,6)	Tiago	Pereira	93	EBMDS	3	Lisboa(N-2)	27.05

**Triplo**

9,43	(-0,9)	Ivan	Mendes	93	CAAS	2	M.Grande	21.05
9,20	(-0,1)	Fábio	Ribeiro	93	CAAS	3	M.Grande	21.05

**Peso (3) ( até 8,80)**

13,75		Bernardo	Lopes	93	JV	1	Leiria	29.07
12,02			Lopes			1	M.Grande	18.03
11,96		Ricardo	Freitas	93	GRECAS	2	Leiria	29.07
11,36		David	Santos	93	EDMII	T	Almada	23.04
11,20		Carlos	Oliveira	93	JV	1-ex	Coimbra(ECC)	10.06
11,10		Filipe	Maia	93	GDL	2	Aveiro	03.06
10,98		Décio	Ferreira	93	ACM-AH	1	A.Heroísmo	21.05
10,88		Vitor	Chaves	93	GDE	1	Machico	23.06
10,82		Marco	Silva	93	GDL	3	Aveiro	03.06
10,69		Pedro	Ferreira	93	SUOV	1	Coimbra(ECC)	10.06
10,46		João	Seiça	93	IDV	2	M.Grande	18.03
<b>(10)</b>								
10,42		Miguel	Serrano	93	SCA	T	Almada	23.04
10,22		André	Paiva	93	EPGois	1	Coimbra(ECC)	25.04
10,21		André	Silva	93	CDI	1	P.Delgada	24.06
9,96		Filipe	Silva	93	GDL	2	Coimbra(ECC)	25.04
9,80		Rodrigo	Silva	93	SFRAA	1	Lisboa(U)	04.06
9,55	(pc)	Gabriel	Veloso	93	DE-EVV	2	Braga	10.02
9,48		Marco	Campos	93	DE-EDMII	2	Braga	31.03
9,46		Rogério	Oliveira	93	JOMA	2	Lisboa(U)	04.06
9,43		António	Silva	93	DE-EPGZ	1	Funchal	12.05
9,36		Diogo	Coelho	93	GDEN	1	V.Castelo	13.07
<b>(20)</b>								
9,34		Miguel	Andrade	93	ACRSD	1	Seia	29.04
9,27		Valter	Gonçalves	93	GDCHE	3	Lisboa(U)	04.06
9,23		Bruno	Fernandes	93	DE-Real	3	Braga	31.03
9,14		Nelson	Rosa	93	CAT	T	A.Heroísmo	12.03
9,12		Alexandre	Almeida	93	CSGaia	1	P.Varzim	03.06
9,10	(pc)	Tiago	Silva	93	DE-Palmeira	3	Braga	10.02
9,10		José	Viegas	93	GJPB	T	Luso	09.04
9,08		Daviney	Ponces	STP 93	EBMDS	T	Lisboa(N-2)	11.03
9,06		Sérgio	Gomes	93	ACDRA	4	M.Grande	18.03
9,06		Octávio	Silva	93	CEDA	1	P.Delgada	03.06
<b>(30)</b>								
9,01		Paulo	Assunção	93	ACRDE	1	Aveiro	06.05
9,01		Marco	França	93	DE-EP.Moniz	2	Funchal	12.05
9,01		Federico	Branco	93	CFB	1	Lisboa(N-2)	20.05
8,96		Valter	Gonçalves	93	GDCHE	T	Lisboa(N-2)	11.03
8,95		Moacir	Costa	GBS 94	CRUR	t	Almada	20.01

**Ao ar Livre:**

9,08		Tiago	Silva	93	DE-Palmeira	4	Braga	31.03
9,05		Pedro	Ferreira	93	SUOV	T	Almada	23.04

**Disco (0,75) ( até 16,00)**

38,89*		Ricardo	Freitas	93	GRECAS	3	Leiria	29.07
33,96		Victor	Chaves	93	GDE	1	Funchal (RG3)	08.06
31,54*		Bernardo	Lopes	93	JV	8	Leiria	29.07
29,88		Carlos	Oliveira	93	JV	1	Leiria	13.05
29,26		Décio	Ferreira	93	ACM-AH	1	A.Heroísmo	21.05
28,56		Filipe	Maia	93	GDL	2	Aveiro	04.06
25,17		Daniel	Nobre	93	GRQL	1	Seixal	24.06
24,70*		André	Silva	93	CDI	1	S.Mateus (Pico)	01.04
23,14		Tiago	Santos	93	ADREP	3	Aveiro	04.06
22,86		Sérgio	Sá	93	CAAS	2	Leiria	13.05
<b>(10)</b>								
20,25		Tiago	Ávila	93	CBSC	1	Faial	25.03
19,80		Ruben	Mendes	94	LIFC	2	Seixal	24.06
19,60		Alexandre	Amaro	93	CAAS	3	Leiria	13.05
18,74		Cristiano	Santos	93	ACRDE	4	Aveiro	04.06

18,71	João	Carvalho	93	UDZA	1	Abrantes	18.06
18,52	Vasco	Costa	93	JAM	5	Aveiro	04.06
18,28	Gonçalo	Lopes	93	GACV	4	Leiria	13.05
17,51	José	Morais	93	CRUR	3	Seixal	24.06
17,36	Miguel	Carvalho	94	CNRM	2	Abrantes	18.06
17,23	Flávio	Moniz	93	ACM-AH	2	A.Heroísmo	18.02

(20)

16,47	Lucas	Lima	94	JV	5	Leiria	13.05
16,44	João	Correia	93	UDZA	3	Abrantes	18.06
16,43	Daniel	Santos	93	NAC	6	Aveiro	04.06
16,23	Luís	Fernandes	94	AACC	4	Seixal	24.06
16,15	João	Fernandes	94	AAFFL	1	Coimbra(ECC)	11.06

\* - com engenho de 1 Kg.

#### Martelo (3) ( até 12,00)

38,62	Carlos	Oliveira	93	JV	1	C.Rainha	07.06
30,26	Vitor	Chaves	93	GDE	1	Funchal (RG3)	20.07
28,90	António	Silva	93	GDE	2	Funchal (RG3)	20.07
25,99	João	Gonçalves	94	ADCL	1	V.Castelo	29.06
22,38	João	Correia	93	UDZA	1	Abrantes	18.06
20,44	Sérgio	Gomes	93	ACDRA	2	C.Rainha	07.06
17,54	Bruno	Isidoro	93	BAC	1	Beja	15.06
17,46	Bruno	Loureiro	93	ADRTS	1	Coimbra(ECC)	11.06
16,79	João	Carvalho	93	UDZA	2	Abrantes	18.06
16,49	Diogo	Bento	93	CAFZ	3	Abrantes	18.06

(10)

15,86	Alexandre	Amaro	93	CAAS	3	C.Rainha	07.06
15,21	Lucas	Lima	94	JV	4	C.Rainha	07.06
13,45	Hugo	Madeira	93	AAFFL	2	Coimbra(ECC)	11.06
12,05	Antoine	Almeida	94	GSADF	3	Coimbra(ECC)	11.06

\* - com engenho de 4 Kg.

#### Dardo (0,4)

31,25	Bernardo	Lopes	93	JV	4	C.Rainha	21.036
29,52	Eusébio	Salvador	94	CAAS	4	M.Grande	20.05
28,90	Vitor	Chaves	93	GDE	4	Machico	03.06
28,78	Bruno	Pedro	93	GACV	5	M.Grande	20.05
25,29	Carlos	Oliveira	93	JV	6	M.Grande	20.05
24,48	Micael	Cabral	93	ACRASX	2	Seia	24.06
24,00	Diogo	Costa	93	ESCMOV	6	Maia	24.06
22,58	Ruben	Lima	94	QFC	1	Almada	07.07
22,45	Tiago	Oliveira	93	ADREP	2	Guarda	14.10
22,42	Fábio	Conceição	93	CBF	5	Lagos	03.06

(10)

21,46	Filipe	Rodrigues	93	AJS	7	Machico	03.06
21,40	Ruben	Mendes	94	LIFC	2	Almada	07.07
20,58	José Miguel	Guerreiro	93	BAC	6	Beja	11.06
20,08	Carlo	Leitão	93	OCL	3	Lagos	29.04
19,94	José	Silva	93	FCP	7	Maia	24.06
19,85	Joaquim	Moreira	93	CDP	8	Maia	24.06
19,70	José	Morais	93	CRUR	3	Almada	07.07
18,91	Gonçalo	Vidigal	94	GDP-E	1	Beja	04.06
18,86	Dominike	Leitão	94	OCL	4	Lagos	29.04
17,42	Hugo	Gastão	94	EFC-E	2	Beja	04.06

#### Arremesso da Bola ( até 42,00)

60,17	Filipe	Maia	93	GDL	1	Aveiro	04.06
54,97	André	Silva	93	CDI	1	A.Heroísmo	29.04
53,64	Bernardo	Lopes	93	JV	1	Leiria	14.05
51,59	Eusébio	Salvador	94	CAAS	2	Leiria	14.05
51,52	Rodrigo	Silva	93	SFRAA	1	Lisboa(N-2)	20.05
50,30	Bruno	Fidalgo	93	AS	1	Lisboa(U)	03.06
50,13	Octávio	Silva	93	CEDA	2	A.Heroísmo	29.04
48,76	Roberto	Jacinto	93	OCL	1	Quarteira	08.04
48,54	Rui	Vieira	93	CDI	2	P.Delgada	25.06
47,17	David	Santos	93	EDMII	1	Braga	30.04

(10)

46,72	Rogério	Oliveira	93	JOMA	3	Lisboa(U)	03.06
46,23	Valter	Gonçalves	93	GDCHÉ	2	Lisboa(N-2)	27.05
45,35	Júlio	Pontes	93	GDE	1	Machico	27.05

44,42	Guilherme	Grave	94	CDRQ	1	Quarteira	27.11.2005
43,81	Carlos	Oliveira	93	JV	3	M.Grande	11.12.2005
43,79	Ruben	Mendes	94	LIFC	1	Almada	01.04
43,29	Pedro	Gonçalves	93	CRC	1	Viseu	27.05
43,28	Samuel	Godinho	93	CAAS	3	Leiria	14.05
43,05	Paulo	Antunes	93	CBF	1	Albufeira	20.05
42,95	Kevin	Pedro	93	JV	4	Leiria	14.05
(20)							
42,48	Zanni	Almeida	95	AACC	2	Almada	01.04
42,10	Filipe	Correia	93	NSF	3	Quarteira	08.04

#### Triatlo ( até 800)

1454	(pc)	Bernardo	Lopes	93	JV	1	Braga	11.02
				10,15-11,83-4,80				
1383	(pc)	Décio	Ferreira	93	ACM-AH	2	Braga	11.02
				9,81-9,42-4,85				
1180	(pc)	Pedro	Ferreira	93	SUOV	3	Braga	11.02
				10,50-9,24-4,50				
1155	(pc)	José	Viegas	93	GJPB	3	Espinho	15.01
				10,31-8,73-4,33				
1145	(pc)	David	Santos	93	EDMII	4	Braga	11.02
				10,85-10,14-4,32				
1019	(pc)	Ildo	Almeida	ANG 93	JOMA	6	Braga	11.02
				10,64-6,38-4,67				
963		André	Silva	93	CDI	2	A.Heroísmo	21.01
				10,8-4,20-7,92				
954	(pc)	Henrique	Marques	93	GSADF	4	Espinho	15.01
				10,87-7,83-4,02				
918		Diogo	Moniz	93	CDEP	3	A.Heroísmo	21.01
				11,3-4,29-8,17				
876		Guilherme	Grave	93	CDRQ	1	Lagos	21.01
				11,23-4,22-6,89				

#### Ao ar Livre:

1236		Décio	Ferreira	93	ACM-AH	1	A.Heroísmo	07.01
				10,2(-3,8)-4,42(+4,8)-10,22				
1090		Bernardo	Lopes	93	JV	1	M.Grande	27.11.2005
				11,22-9,61-4,52				
943		Pedro	Ferreira	93	SUOV	1	Coimbra(ECC)	08.12.2005
				11,40-8,26-4,36				
871		Henrique	Marques	93	GSADF	2	Coimbra(ECC)	08.12.2005
				10,95-8,81-3,96				

#### Com vento favorável > 4 m/s e média > 2 m/s

1244		Décio	Ferreira	93	ACM-A	1	A.Heroísmo	12.12.2005
				10,3(+8,4)-8,69-4,36(+6,2)				
961		Ildo	Almeida	ANG 93	CFB	1	Lisboa(U)	28.01
				10,9(+4,0)-4,64(+1,4)-6,23				

#### Tetratlo ( até 1100)

1935		Bernardo	Lopes	93	JV	1	M.Grande	16.07
				9,75(3,0)-1,44-11,94-3.30,31				
1910		Miguel	Serrano	93	SCA	1	Almada	23.04
				10,81(-0,3)-1,52-10,42-3.07,08				
1798		Décio	Ferreira	93	ACM-A	3	Almada	23.04
				9,95(-0,3)-1,44-8,85-3.19,61				
1797		José	Viegas	93	GJPB	4	Almada	23.04
				10,54(-0,3)-1,40-8,14-3.00,33				
1679		Lúis	Silva	93	ESL	2	Luso	09.04
				10,24(0,1)-1,44-7,58-3.18,26				
1653		David	Santos	93	EDMII	5	Almada	23.04
				11,50(-0,2)-1,48-11,36-3.27,75				
1634		Nelson	Rosa	93	CAT	2	P.Delgada	09.04
				10,06-1,34-8,41-3.25,45				
1631		Alexandre	Almeida	93	CSGaia	6	Almada	23.04
				10,54(-0,3)-1,40-8,83-3.23,27				
1612		Bruno	Amaral	93	EBMDS	1	Lisboa(N-2)	02.04
				10,86-8,33-1,43-3.18,04				

1604	Pedro	Ferreira	93	SUOV	1	Luso	09.04
			10,66(0,1)-1,40-9,04-3.25,49				
<b>(10)</b>							
1590	Sérgio	Gomes	93	ACDRA	2	M.Grande	16.07
			10,3(2,8)-1,38-8,86-3.26,81				
1545	Henrique	Marques	93	GSADF	3	M.Grande	16.07
			10,1(2,8)-1,38-7,33-3.25,51				
1522	Fábio	Oliveira	93	GAF	2	Abrantes	09.04
			11,13(-1,4)-1,36-8,05-3.16,10				
1513	Filipe	Pita	94	EBMDS	2	Lisboa(N-2)	12.03
			10,4-7,61-1,40-3.26,8				
1487	Rodrigo	Silva	93	SFRAA	3	Lisboa(N-2)	12.03
			12,0(3,9)-8,37-1,40-3.08,4				
1477	André	Silva	93	CDI	3	P.Delgada	09.04
			10,70(-4,0)-1,25-8,93-3.27,35				
1474	Ildo	Almeida	93	CFB	2	Lisboa(N-2)	02.04
			10,43-6,59-1,46-3.34,25				
1465	João	Pereira	93	CAMG	4	M.Grande	16.07
			10,2(2,8)-1,41-8,41-3.45,49				
1460	Daviney	Ponces	93	EBMDS	3	Lisboa(N-2)	02.04
			11,23-8,47-1,46-3.33,63				
1445	Jorge	Santos	93	NSF	1	Lagos	02.04
			11,06(-0,5)-1,21-7,42-3.25,94				
<b>(20)</b>							
1442	João	Carvalho	93	CCDRM	4	Lisboa(N-2)	02.04
			11,12-8,31-1,34-3.26,07				
1420	Diogo	Coelho	93	GDPL	3	Melgaço	09.04
			12,22(-0,1)-1,46-8,71-3.23,6				
1402	Vitor	Chaves	93	GDE	9	Almada	23.04
			11,59(0,6)-1,36-10,19-3.38,98				
1386	Fábio	Conceição	93	CBF	2	Lagos	02.04
			11,48(-0,5)-1,25-6,63-3.24,46				
1379	Luís	Nogueira	93	GSADF	5	M.Grande	16.07
			10,4(2,8)-1,38-7,65-3.43,35				
1370	Bruno	Giesteira	93	Prado	4	Melgaço	09.04
			10,75(-0,1)-1,30-8,56-3.42,0				
1360	Filipe	Correia	93	NSF	3	Lagos	02.04
			12,66(-0,7)-1,33-6,06-3.15,86				
1344	Joaquim	Moreira	93	CDP	5	Melgaço	09.04
			11,97(2,7)-1,30-8,05-3.18,6				
1310	Carlos	Valério	93	NARM	T	Almada	23.04
			11,93(0,6)-1,28-5,69-3.06,10				
1307	Pedro	Catulo	93	NSF	4	Lagos	02.04
			11,28(-0,3)-1,29-4,99-3.31,01				
<b>(30)</b>							
1306	Octávio	Silva	93	CEDA	4	P.Delgada	09.04
			11,69(-4,0)-1,28-8,64-3.30,36				
1298	Ivan	Mendes	93	CAAS	2	M.Grande	09.04
			12,04(2,6)-1,29-7,88-3.20,98				
1289	Miguel	Santos	94	CDRQ	5	Lagos	02.04
			11,67(-0,3)-1,33-6,26-3.41,46				
1284	Diogo	Coelho	93	GDPL	11	Almada	23.04
			12,61(0,6)-1,36-8,63-3.25,89				
1248	Diogo	Vaz	93	CDEP	1	P.Delgada	19.03
			11,6-7,99-1,25-3.27,7				
1235	Samuel	Barata	93	GDACB	13	Almada	23.04
			12,68(0,5)-1,24-5,83-3.03,12				
1220	Márcio	Fraga	93	AAVR	6	Melgaço	09.04
			11,31(-0,1)-1,26-5,66-3.24,4				
1206	Ricardo	Amaro	93	ACRDE	3	Luso	09.04
			11,93(0,1)-1,36-7,31-3.36,17				
1205	Luís	Santos	93	OCL	6	Lagos	02.04
			12,44(-0,3)-1,21-7,30-3.32,19				
1200	Gonçalo	Correio	93	Lavra	3	Melgaço	09.04
			11,27(2,7)-1,22-7,46-3.41,3				
<b>(40)</b>							
1186	Bruno	Correia	93	CJSM	6	Lisboa(N-2)	02.04
			12,60-7,06-1,22-3.15,94				
1185	Daniel	Mimoso	93	ACDRA	6	M.Grande	16.07
			10,80(3,0)-1,38-x-3.19,93				
1178	Gonçalo	Ferreira	93	Lavra	7	Braga	26.03
			11,35(-0,3)-1,24-8,68-4.04,43				
1157	Marco	Cruz	93	GSADF	7	M.Grande	16.07
			12,05-1,26-6,13-3.23,22				
1145	Mário	Alonso	93	EC+SL	4	Maia	02.04



1140	Filipe	Cunha	11,53(1,0)-1,22-7,68-3.45,60 94	CFB	7	Lisboa(N-2)	02.04
1137	Ruben	Mendes	10,99-6,86-1,19-3.45,29 94	LIFC	14	Almada	23.04
1105	David	Caetano	11,72(0,5)-1,20-7,48-3.36,66 93	CBF	7	Lagos	02.04
			12,97(-0,7)-1,13-5,46-3.15,83				

### 3 Km - Marcha ( até 24.00)

15.41	Bruno	Pedro	93	GACV	1	Cucujães	29.01
16.49	Luciano	Rocha	93	GDEN	2	V.Castelo	04.03
16.56	Miguel	Carvalho	94	CNRM	2	Grândola	07.01
17.09	Ruben	Silva	93	CSGaia	3	V.Castelo	04.03
17.55	Fábio	Conceição	93	CBF	1	Pechão	19.02
18.53	Gonçalo	Lopes	93	GACV	4	Cucujães	29.01
19.19	Ruben	Elias	94	CNRM	8	V.Castelo	04.03
19.47	Daniel	Sousa	94	CAFZ	9	V.Castelo	04.03
20.11	Daniel	Bastos	94	CNRM	10	V.Castelo	04.03
20.21	Moisés	Cunha	94	CPP	4	T.Vedras	10.12.2005
<b>(10)</b>							
21.12	Stanislav	Stankevychus	UKR 93	ADECT	5	Grândola	07.01
21.40	Renato	Oliveira Pinto	94	ACA	11	V.Castelo	04.03
21.54	Daniel	Santos	93	NAC	6	Cocujães	29.01
22.12	João	Monteiro	93	CAG	5	V.Figueira	18.03
22.22	Fábio	Mendes	93	ADECT	3	Pechão	19.02
22.42	Bruno	Silva	94	CPC	6	T.Vedras	10.12.2005
22.51	André	Silva	94	CPC	5	Pechão	19.02
23.28	Ludgero	Rodrigues	93	ADECT	6	Pechão	19.02
23.34	Ilpo	Lalli	93	UDZA	6	V.Figueira	18.03

### 3.000 Metros-Marcha ( até 24.00,00)

17.11,45 a)	Bruno	Pedro	93	GACV	1	M.Grande	18.03
17.21,0	Fábio	Conceição	93	CBF	1	Beja	22.04
17.56,36	Ruben	Elias	94	CNRM	1	Abrantes	17.06
17.56,9	Luciano	Rocha	93	GDEN	1	V.Castelo	20.05
18.19,95	Miguel	Carvalho	94	CNRM	2	Abrantes	17.06
18.32,38 a)	Gonçalo	Lopes	93	GACV	2	M.Grande	18.03
18.45,83	Marco	Filipe	93	UDZA	3	Abrantes	17.06
19.06,0	Daniel	Sousa	94	CAFZ	4	Beja	22.04
21.22,3	Ruben	Pinto	94	JOMA	1	Lisboa(U)	03.06
21.22,8	Kelvin	Rojas	94	JOMA	2	Lisboa(U)	03.06
<b>(10)</b>							
21.24,83	Ilpo	Lalli	93	UDZA	5	Abrantes	17.06
21.27,24	Ruben	Silva	93	CSGaia	1	P.Varzim	27.05
21.30,92 a)	Rafael	Morgado	95	GACV	3	M.Grande	18.03
21.36,89 a)	Cristiano	Oliveira	95	GACV	4	M.Grande	18.03
22.11,62 a)	Cristovão	Oliveira	95	GACV	5	M.Grande	18.03
22.15,5	Diogo	Chaves	93	GDEN	2	V.Castelo	20.05
22.19,74	Miguel	Vigário	94	QFC	1	Seixal	24.06
22.33,9	Jorge	Crujeira	93	ADAF	3	V.Castelo	20.05
22.37,59	António	Cruz	95	CRUR	2	Seixal	24.06
22.54,92	Fábio	Antunes	93	ADRAB	6	Abrantes	17.06
<b>(20)</b>							
24.47,79	Daniel	Nobre	93	GRQL	3	Almada	24.06

a) Por informação posterior da ADAL estas marcas não foram realizadas em prova mista, como tinha sido previsto anteriormente à sua realização, o que contraria a informação do Sector de Marcha.

Marcas alcançadas em condições regulamentares:

17.13,8	Bruno	Pedro	93	GACV	1	Leiria	13.05
18.36,0	Gonçalo	Lopes	93	GACV	3	Beja	22.04

### 4x60 metros ( até 37,44)

31,7			JV		1	Leiria	14.05
	Carlos Oliveira(93);Bernardo Lopes(93);Fábio Luzio(94);João Pedro(93)						

32,73	Sel. Coimbra	1	Coimbra(ECC)	25.04
33,47	Pedro Correia(93);Pedro Ferreira(93);Henrique Marques(93);André Paiva(93) Sel.Leiria	2	Coimbra(ECC)	25.04
33,57	Bernardo Lopes(93);Sérgio Gomes(93);José Vides(93);Licínio Vieira(93) Sel. Aveiro	3	Coimbra(ECC)	25.04
33,6	Daniel Costa(93);André Alves(94);Filipe Oliveira(94);Luís Silva(93) CFB	1	Lisboa(N-2)	27.05
34,2	Filipe Cunha(94);Fredeico Branco(93);Daniel Lopes(93);Ricardo Neto(94) CSM-L	2	Leiria	14.05
34,50	Ruben Pragosa(93);Licínio Vieira(93);Samuel Pires(93);Rodrigo Vieira(94) DE-EDMII	1	Braga	31.03
34,3	Emanuel Silva(93);Luís Rocha(93);David Santos(93);Vitor Hugo(94) EBMDS	2	Lisboa(N-2)	27.05
34,60	Daviney Ponces(93);Filipe Mendes(94);Mapeo Mendes(93);Tiago Pereira(93) SCB	1	P.Varzim	03.06
34,63	André Araújo(93);Márcio Carvalho(93);Fábio Barbosa(93);João Pacheco(93) DE-Palmeira	2	Braga	31.03
	Rui Cruz(93);Francisco Ferreira(93);Vitor Silva(93);João Palha(94)			
<b>(10)</b>				
34,6	JOMA	3	Lisboa(N-2)	27.05
35,18	Ildop Almeida*(93);Rogério Oliveira(93);Rui Gomes(94);Rafael Jesus(93) GSGaia	2	P.Varzim	03.06
35,46	Marcelo Oliveira(94);Alexandre Almeida(93);Ruben Silva(93);Nuno Campos(93) Sel. Ilha Pico	1	P.Delgada	25.06
35,70	Peter Jorge(93);Rui Vieira(93);António Brum(94);André Silva(93) Lavra	2	Braga	29.04
36,06	Gonçalo Santos(93);Mário Alonso(93);Tiago Fonseca(93);Gonçalo Ferreira(93) QFC	1	Almada	01.04
36,27	Miguel Vigário(94);João Ferreira(95);João Martins(95);Mauro Vitório(94) GDL	1	Aveiro	15.04
36,30	Tiago Silva(94);Ruben Pereira(93);Luís Ferreira(93);Filipe Maia( ACRDE	2	Aveiro	15.04
37,18	Ricardo Ferreira(93);Cristiano Neves(94);Paulo Assunção(93);Ricardo Araújo(93) AACC	2	Almada	01.04
37,35	Luís Fernandes(94);Ranni Almeida(95);Gonçalo Sousa(94);João Fidalgo(94) DE-EB,2 Gouveia	1	Seia	19.04
37,41	Jason Correia(94);André Rodrigues(94);Joel Simões(93);André Trindade(93) CAC-VC	1	V.Castelo	29.06
	Ricardo Fernandes(94);Filipe Castilho(93);André Morais(94);João Ferreira(94)			
<b>(20)</b>				
37,2	CAM	1	Machico	29.04
37,2	André Cabral(93);João Pestana(93);Ricardo Afonso(94);Marco França(93) DE-EP.Moniz	1	Funchal	12.05



Qualquer comentário ou correção a este ranking enviar a: casquinha.costa@fpatletismo.pt

Actualizado em 19.10.2006

## FEMININOS

### JUVENIS

#### 60 Metros ( até 8,64)

8,14	(pc)	Juliana	Campos	89	FCP	1 el	Braga	14.01
8,15	(pc)	Marta	Lopes	90	CDP	6 el	Braga	14.01
8,18	(1,0)	Carolina	Duarte	90	CFB	1 el	Lisboa(U)	21.01
8,27	(pc)	Cristiana	Cunha	91	CAC	1	Espinho	30.12.2005
8,27	(pc)	Diana	Relvas	89	GCDs	1	Espinho	06.01
8,29	(pc)	Joana	Duarte	90	SCB	1 el	Braga	14.01
8,29	(pc)	Daniela	Ferreira	89	ESL	2	Espinho	21.01
8,33	(0,0)	Catarina	Costa	89	CBF	3	Quarteira	08.12.2005
8,34	(pc)	Tânia	Martins	89	ARCBV	2 el	Espinho	14.01
8,35	(pc)	Sara	Esteves	92	CAMz-VC	1	Braga	05.02
<b>(10)</b>								
8,36	(pc)	Ana Patrícia	Monteiro	89	MAC	1	Braga	05.02
8,37	(pc)	Carla	Gama	90	GDC	1	Alpiarça	28.01
8,38	(pc)	Ionilde	Mendes	89	GRQL	2	Alpiarça	28.01
8,41	(pc)	Catarina	Veiga	89	SCB	3-ex	Espinho	21.01
8,42	(pc)	Daniela	Oliveira	91	ADREP	2	Espinho	30.12.2005
8,42	(pc)	Catarina	Silva	90	JAM	6 s2	Espinho	11.02
8,45	(pc)	Eva	Vital	92	ACDRA	3	Espinho	30.12.2005
8,47	(pc)	Cristiana	Pinheiro	89	GAF	3	Alpiarça	21.01
8,47	(pc)	Mariana	Morgado	89	BA	ex-1 s1	Alpiarça	04.02
8,50	(pc)	Cátia	Rodrigues	92	CCDR	1 s	Braga	03.12.2005
<b>(20)</b>								
8,50	(2,0)	Teresa	Paulo	92	GRECAS	1	Aveiro	10.12.2005
8,50	(pc)	Irina	Rodrigues	91	JV	4	Espinho	30.12.2005
8,52	(pc)	Carolina	Ornelas	89	AJS	3	Alpiarça	28.01
8,52	(pc)	Rita	Lourenço	92	SCB	2	Braga	05.02
8,53	(-0,2)	Daniela	Vitorino	89	AACC	2	Almada	20.01
8,55	(pc)	Viviana	Couto	90	CARDES	3 el	Espinho	14.01
8,55	(pc)	Nídia	Encarnação	91	CAM	5	Alpiarça	28.01
8,56	(pc)	Joana	Matos	91	CCDR	1 s	Braga	03.12.2005
8,56	(pc)	Ana R.	Bastos	89	GJPB	1 s1	Braga	04.02
8,59	(-0,7)	Liliana	Correia	91	FCP	1 s	Maia	03.12.2005
<b>(30)</b>								
8,59	(pc)	Marina	Major	90	ADREP	4 el	Braga	03.12.2005
8,60	(pc)	Andreia	Carvalho	90	JAM	5 el	Braga	03.12.2005
8,60	(pc)	Laura	Dias	90	SCB	5 B	Braga	14.01
8,61	(pc)	Mariana	Morgado	89	BA	8	Alpiarça	07.01
8,61	(pc)	Fabiana	Mota	90	JV	ex-4 el	Espinho	14.01
8,61	(pc)	Cláudia	Abreu	91	DE-ESMAX	1 mf	Braga	10.02
8,62	(pc)	Ana R.	Pereira	91	SCB	1 s	Braga	03.12.2005
8,62	(pc)	Débora	Encarnação	89	BNSC	ex-3 s2	Alpiarça	04.02
8,64	(pc)	Catarina	Coimbra	90	CARDES	6 el	Espinho	14.01

#### Ao ar Livre:

8,25	(-1,1)	Juliana	Campos	89	FCP	1	Maia	03.12.2005
8,30	(-0,3)	Cristiana	Cunha	91	CAC	1	Coimbra(ECC)	17.12.2005

#### Sem controlo de anemómetro

8,44		Viviana	Couto	89	CARDES	1	Viseu	10.12.2005
------	--	---------	-------	----	--------	---	-------	------------

#### Com marcas manuais

8,1	(0,8)	Tânia	Garcia	89	COD	1	P.Delgada	12.11.2005
-----	-------	-------	--------	----	-----	---	-----------	------------

8,3	(1,4)	Carolina	Ornelas	89	AJS	4	Machico	21.01
-----	-------	----------	---------	----	-----	---	---------	-------

**Marcas obtidas em pista ainda não homologada:**

8,08	(pc)	Catarina	Costa	89	CBF	2	V.R.S.António	14.01
8,31	(pc)	Inês	Carmo	89	GDPN	1 s1	V.R.S.António	08.01
8,43	(pc)	Débora	Encarnação	89	BNSC	ex-2 el	V.R.S.António	14.01
8,50	(pc)	Ana Sofia	Campeão	90	GDPN	2 el	V.R.S.António	14.01

**Com vento favorável > 2 m /s**

8,11	(2,3)	Diana	Relvas	89	GCDS	1	Aveiro	10.12.2005
8,14	(2,3)	Daniela	Ferreira	89	ESL	2	Aveiro	10.12.2005
8,2	(3,2)	Carolina	Ornelas	89	AJS	3 el	Machico	21.01
8,3	(2,8)	Ana	Teixeira	90	JOMA	1 s1	Lisboa(N-2)	11.02

**100 Jardas**

11,8	(1,6)	Carolina	Duarte	90	CFB	1	Lisboa(U)	22.04
12,3	(1,6)	Francisca	Morgado	90	CFB	2	Lisboa(U)	22.04
12,6	(1,6)	Ana	Silva	90	SCP	3	Lisboa(U)	22.04

**100 Metros ( até 13,42) CNJv 13,1/13,34**

12,57	(1,7)	Ungudi	Quiawacana	ANG	90	EBMDS	1	Luso	17.06
12,57	(0,7)	Inês	Carmo		89	GDPN	4 el	Seia	22.07
12,60	(1,7)		Carmo				2	Luso	17.06
12,62	(1,7)	Juliana	Campos		89	FCP	3	Luso	17.06
12,66	(-0,5)		Quiawacana				3	Guimarães	08.07
12,68	(-1,4)		Carmo				8	Seia	22.07
12,70	(1,7)	Tânia	Garcia		89	COD	4	Luso	17.06
12,72	(1,7)	Carla	Gama		90	GDC	2	Seixal	30.06
12,73	(-0,2)		Campos				2	Maia	06.05
12,73	(1,6)		Campos				5 s1	Maia	17.05
12,73	(-0,5)		Carmo				4	Guimarães	08.07
12,73	(1,2)		Carmo				1 el	Guimarães	08.07
12,73	(-0,5)		Quiawacana				1 el	Guimarães	08.07
12,73	(-0,5)		Carmo				4	Guimarães	08.07
12,78	(1,7)		Gama				5	Luso	17.06
12,78	(1,6)		Campos				1	Guimarães	24.06
12,79	(-1,0)		Campos				1	Maia	10.06
12,79	(1,9)	Eva	Vital		92	ACDRA	1 el	R.Maior	27.05
12,80	(1,7)	Carolina	Duarte		90	CFB	6	Luso	17.06
12,83	(1,9)	Susana	Santos		90	Ind-L	2 el	R.Maior	27.05
12,85	(1,2)	Daniela	Ferreira		89	ESL	3 el	Guimarães	08.07
12,87	(-0,1)	Viviana	Couto		90	CARDES	1	Viseu	03.06
<b>(10)</b>									
12,89	(1,6)	Diana	Relvas		89	GCDS	1 el	C.Rainha	20.05
12,90	(1,1)	Marta	Lopes		90	CDP	5	Maia	21.06
13,02	(0,5)	Ana Patrícia	Monteiro		89	MAC	4 s1	Braga	27.05
13,02	(1,7)	Catarina	Veiga		89	SCB	3 el	Maia	01.07
13,05	(0,6)	Cátia	Pereira		89	JOMA	4 el	Guimarães	08.07
13,06	(1,2)	Sofia	Carvalho		90	BA	3	R.Maior	27.05
13,17	(1,1)	Tânia	Duarte		90	CFB	4 el	Luso	17.06
13,18	(1,78)	Leslie	Delgado		89	GRQL	5	Seixal	30.06
13,19	(1,9)	Beatrysa	Lyashchenko	UKR	91	CAMG	3	R.Maior	27.05
13,19	(1,4)	Joana	Duarte		90	SCB	2 el	Guimarães	24.06
<b>(20)</b>									
13,20	(0,2)	Telma	Elias		90	TSU	1	R.Maior	30.04
13,24	(0,1)	Verónica	Cardoso		91	AACC	1	Seixal	10.06
13,25	(1,2)	Joana	Sousa		91	JV	5	R.Maior	27.05
13,25	(1,1)	Tânia	Martins		89	ARCBV	6 el	Luso	17.06
13,27	(1,2)	Carla	Santos		91	JV	6	R.Maior	27.05
13,30	(0,5)	Vânia	Salgado		89	AMEMB	6 s1	Braga	27.05
13,30	(0,8)	Rita	Lourenço		92	SCB	1 el	Braga	10.06
13,31	(0,8)	Debora	Encarnação		89	BNSC	1	Beja	09.04
13,33	(-0,7)	Marina	Major		90	ADREP	1 mf	Aveiro	30.04
13,34	(1,3)	Rosalina	Carvalho		90	CDP	3 el	Maia	21.06
<b>(30)</b>									
13,35	(1,1)	Rute	Galinha		91	EFC-E	7 el	Luso	17.06
13,36	(0,0)	Stenia	Bentucal		92	CJSM/CASM	1 el	C.Rainha	20.05
13,36	(2,0)	Cristina	Ribeiro		89	GAF	3	Abrantes	01.07

13,36	(-1,0)	Cátia	Nunes	90	GRECAS	4 el	Leiria	01.07
13,38	(-0,7)	Catarina	Silva	90	JAM	2 mf	Aveiro	30.04
13,38	(-1,3)	Sara	Esteves	92	CAMz-VC	1	V.Castelo	10.06
13,39	(0,0)	Ana Sofia	Campeão	90	GDPN	2	Lagos	01.07
13,41	(0,0)	Vanessa	Marques	91	CJSM/CASM	2 el	C.Rainha	20.05

#### Com marcas manuais

12,4	(1,0)	Tânia	Martins	89	ARCBV	2	C.Branco	19.03
12,5	(1,4)	Vera	Barbosa	CPV 89	JOMA	1 s3	Massamá	29.04
12,6	(1,2)	Cristiana	Cunha	91	CAC	2	Luso	08.07
12,9	(1,4)	Nídia	Encarnação	91	P.Moniz	1	Machico	18.03
12,9	(0,6)	Tânia	Duarte	90	CFB	2	Lisboa(U)	10.06
13,0	(0,6)	Cátia	Pereira	89	JOMA	3	Lisboa(U)	10.06
13,0	(1,2)	Daniela	Oliveira	91	ADREP	3-ex	Luso	08.07
13,1	(1,3)	Andreia	Abrantes	89	EBMDS	2 s2	Massamá	29.04
13,1	(0,2)	Rute	Galinha	91	EFC-E	1	V.Novas	03.06
13,1	(0,6)	Stenia	Bentugal	92	CJSM/CASM	4	Lisboa(U)	10.06

#### Com vento favorável > 2 m /s

12,59	(2,3)	Carla	Gama	90	GDC	1 el	Luso	17.06
12,67	(2,4)	Tânia	Garcia	89	COD	2 el	Luso	17.06
12,76	(3,3)	Daniela	Ferreira	89	ESL	1 el	Aveiro	27.05
12,82	(2,2)	Vera	Barbosa	CPV 89	JOMA	2	Lisboa(U)	01.07
12,83	(3,1)	Diana	Relvas	89	GCDS	1	Aveiro	30.04
12,6	(6,8)	Carolina	Ornelas	89	AJS	1	Machico	08.04
12,87	(2,3)	Marta	Lopes	90	CDP	6 el	Maia	21.06
12,88	(2,3)	Ana Patrícia	Monteiro	89	MAC	2 el	Luso	17.06
12,92	(2,4)	Verónica	Cardoso	91	AACC	4 el	Luso	17.06
12,7	(4,6)	Inês	Tapadas	89	ADRAB	ex	T.Monfortinho	03.06
12,95	(3,6)	Catarina	Silva	90	JAM	2	Aveiro	27.05
13,01	(2,5)	Sofia	Carvalho	90	BA	1 el	R.Maior	27.05
13,02	(2,4)	Cristiana	Cunha	91	CAC	5 el	Luso	17.06
12,05	(2,2)	Cátia	Pereira	89	JOMA	3	Lisboa(U)	01.07
13,07	(3,1)	Ionilde	Mendes	CPV 89	GRQL	2	Seixal	30.04
13,13	(3,3)	Marina	Major	90	ADREP	2 el	Aveiro	27.05
13,13	(2,5)	Joana	Sousa	91	JV	2 el	R.Maior	27.05
13,14	(2,9)	Nídia	Encarnação	91	P.Moniz	2 el	C.Rainha	20.05
13,14	(5,3)	Ana	Bastos	89	GJPB	2 el	Aveiro	24.06
13,15	(6,1)	Cátia	Nunes	90	GRECAS	3 el	Aveiro	24.06
13,16	(3,6)	Telma	Neto	92	ACRVC	3	Aveiro	27.05
13,20	(3,3)	Marlene	Bastos	92	CFUL	3 el	Aveiro	27.05
13,25	(3,1)	Leslie	Delgado	89	GRQL	3	Seixal	30.04
13,26	(2,5)	Carla	Santos	91	JV	3 el	R.Maior	27.05
13,29	(2,2)	Cristina	Pinheiro	89	GAF	5 s2	Maia	17.05
13,34	(3,8)	Vera	Barbosa	CPV 89	JOMA	6-ex	Setúbal	20.05
13,39	(2,9)	Andreia	Abrantes	89	EBMDS	3 el	C.Rainha	20.05

#### 150 Metros

20,23	(-1,4)	Juliana	Campos	89	FCP	1	Maia	03.12.2005
21,22	(-0,9)	Liliana	Correia	91	FCP	1 s	Maia	03.12.2005
21,70	(0,2)	Luciana	Tavares	89	GSADF	5	Coimbra(ECC)	17.12.2005
21,73	(-0,9)	Daniela	Barbosa	91	Ind-P	2 s	Maia	03.12.2005
21,84	(-1,4)	Joana	Sousa	91	JV	1 s	Maia	03.12.2005
21,97	(-1,4)	Fabiana	Mota	90	JV	2	Maia	03.12.2005

#### 200 Metros ( até 28,24) CNJv 27,2/27,44

25,94	(-0,4)	Joceline	Monteiro	90	CAO-F	1	Guimarães	09.07
25,99	(1,6)		Monteiro			2 el	Guimarães	09.07
26,09	(0,2)	Vera	Barbosa	CPV 89	JOMA	1	Luso	18.06
26,14	(0,0)		Monteiro			1	Lagos	02.07
26,22	(1,6)		Barbosa			3 el	Guimarães	09.07
26,23	(0,2)	Inês	Carmo	89	GDPN	2	Luso	18.06
26,23	(1,1)		Carmo			2	Guimarães	09.07
26,24	(1,6)		Barbosa			3	Guimarães	09.07
26,30	(1,7)	Juliana	Campos	89	FCP	1	Maia	11.06
26,44	(1,4)		Campos			1 el	Maia	11.06
26,47	(0,0)	Carolina	Duarte	90	CFB	5 s1	Leiria	04.06
26,47	(0,2)		Campos			3	Luso	18.06

26,70	(0,4)	Cátia	Pereira	89	JOMA	1	Lisboa(U)	02.07
26,86	(1,2)	Susana	Santos	90	Ind-L	2 el	Leiria	02.07
26,87	(-0,3)	Carla	Gama	90	GDC	1 el	Seixal	02.07
26,90	(0,7)	Débora	Encarnação	89	BNSC	3	Jerez	24.06
27,01	(-0,1)	Verónica	Cardoso	91	AACC	1	Seixal	11.06
<b>(10)</b>								
27,06	(-5,0)	Catarina	Costa	89	CBF	1	Quarteira	15.01
27,12	(1,4)	Ana Patrícia	Monteiro	89	MAC	2 el	Maia	11.06
27,22	(-0,4)	Joana	Sousa	91	JV	1 el	R.Maior	28.05
27,31	(-0,1)	Leslie	Delgado	89	GRQL	2	Seixal	11.06
27,36	(1,4)	Cristiana	Cunha	91	CAC	1 s2	Luso	07.06
27,41	(-0,4)	Tânia	Garcia	89	COD	5 s2	Siracusa	27.05
27,43	(pc)	Diana	Relvas	89	GCDS	1 s1	Espinho	07.01
27,45	(0,4)	Ungudi	Quiawacana	ANG	EBMDS	2	Lisboa(U)	02.07
27,47	(0,1)	Daniela	Ferreira	89	ESL	2 s1	Luso	07.06
27,56	(pc)	Catarina	Silva	90	JAM	2	Espinho	22.01
<b>(20)</b>								
27,58	(0,1)	Vânia	Salgado	89	INATEL/AMEMB	4	Braga	27.05
27,65	(1,9)	Marina	Major	90	ADREP	3	25.06	07.05
27,65	(-0,3)	Cartarina	Veiga	89	SCB	5 s1	Braga	28.06
27,71	(0,3)	Marta	Lopes	90	CDP	1 el	Maia	11.06
27,77	(1,8)	Ana	Bastos	89	GJPB	2 el	Aveiro	25.06
27,79	(-0,4)	Sofia	Carvalho	90	BA	2 el	R.Maior	28.05
27,86	(0,9)	Carmezinda	Nascimento	89	SCP	3	Lisboa(U)	26.05
27,92	(1,2)	Cátia	Gonçalves	89	JV	4 el	Leiria	02.07
27,99	(0,8)	Sara	Esteves	92	CAMz-VC	1	V.Castelo	11.06
28,04	(-0,1)	Soraia	Tavares	91	LIFC	3	Seixal	11.06
<b>(30)</b>								
28,05	(0,6)	Andreia	Carvalho	90	JAM	2 s2	Aveiro	07.05
28,07	(1,5)	Nádia	Silva	90	CAMG	2 el	R.Maior	28.05
28,15	(1,4)	Daniela	Barbosa	91	Ind-P	3 el	Maia	11.06
28,20	(0,3)	Ana	Carvalho	90	GJPB	4 s1	Aveiro	07.05
28,20	(1,2)	Tânia	Martins	89	ARCBV	5 el	Leiria	02.07
28,21	(0,3)	Marisa	Ferreira	92	UDV	2 el	Maia	11.06
28,22	(-1,1)	Mª Inês	Tapadas	90	ADRAB	1	R.Maior	28.05

#### Sem controlo de anemómetro

28,09		Mª Inês	Tapadas	90	ADRAB	3	Leiria	25.06
-------	--	---------	---------	----	-------	---	--------	-------

#### Ao ar Livre:

27,52	(0,6)	Diana	Relvas	89	GCDS	1	Aveiro	10.12.2005
27,63	(-1,3)	Catarina	Silva	90	JAM	1	Aveiro	28.05

#### Com marcas manuais

26,8	(1,9)	Tânia	Garcia	89	COD	1	A.Heroísmo	11.06
27,5	(-2,2)	Tânia	Duarte	90	CFB	4	Lisboa(U)	11.06
27,7		Tânia	Martins	89	ARCBV	1	C.Branco	11.12.2005
27,8	(-2,2)	Vanessa	Marques	91	CJSM/CASM	5	Lisboa(U)	11.06
27,9	(-1,6)	Carolina	Ornelas	89	AJS	1	Machico	06.05
27,9	(-1,7)	Ana	Vintém	90	ACP	1	Portalegre	03.06
28,2	(-3,2)	Tânia	Martins	89	ARCBV	1	Covilhã	24.06

#### Com vento favorável > 2 m /s

26,5	(2,2)	Cátia	Pereira	89	JOMA	5	Lisboa(U)	28.06
27,05	(2,6)	Daniela	Ferreira	89	ESL	1	Aveiro	11.06
27,61	(4,7)	Leslie	Delgado	89	GRQL	1 s2	Alcanena	12.03
27,75	(2,6)	Ana	Carvalho	90	GJPB	3	Aveiro	11.06
28,06	(2,5)	M. Inês	Tapadas	90	ADRAB	3	Abrantes	02.07
27,9	(3,9)	Nádia	Silva	90	CAMG	1 s1	Alcanena	12.03

#### 300 Metros (até 46,00)

43,10		Joceline	Monteiro	90	CAO-F	2	V.R.S.António	10.12.2005
43,17		Catarina	Costa	89	CBF	1 s	V.R.S.António	10.12.2005
43,19		Sylvie	Ascensão	92	CPP	1 s - ex	M.Grande	11.12.2005
43,31		Marisa	Ferreira	92	UDV	1 s1	P.Varzim	27.05
43,87		Cristiana	Cunha	91	CAC	1	Coimbra(ECC)	10.06

44,25		Daniela	Oliveira		91	ADREP	1 s1	Aveiro	07.05
44,26		Vera	Barbosa	CPV	89	JOMA	2 s2	Lisboa(U)	07.01
44,51		Joana	Sousa		91	JV	1 el-ex	Cangas	07.05
44,69		Verónica	Cardoso		91	AACC	1	Almada	07.07
44,73		Daniela	Barbosa		91	Ind-P	1 s2	P.Varzim	27.05
(10)									
45,07		Nádia	Gaspar		90	SLB	6 s1	Lisboa(U)	07.01
45,20		Filipa	Vieitas		91	CAOV	1	V.Castelo	20.05
45,22		Cátia	Costa		91	CRUR	1 s2	Almada	03.06
45,29		Sara	Mestre		91	CAO-F	1	Lagos	04.06
45,32		Indira	Fonseca		89	ESSCP	1	C.Rainha	20.05
45,45		Diana	Relvas		89	GCDS	2 s1-eq	Budapeste	25.07
45,47	(pc)	Cátia	Gonçalves		89	JV	1 s1	Espinho	15.01
45,63	(pc)	Catarina	Veiga		89	SCB	1 s	Braga	03.12.2005
45,63		Liliana	Correia		91	FCP	2	Maia	24.06
45,65		Kelly	Oliveira		92	ACDCVC	1 s1	Aveiro	03.06
(20)									
45,70		Soraia	Ruas		92	ADREP	2 s1	Aveiro	07.05
45,73		Carla	Santos		91	JV	2 el	Cangas	07.05
45,83		Sofia	Melo		92	CDEP	1 s1	P.Delgada	25.06
45,89	(pc)	Rosalina	Carvalho		90	CDP	1 s	Braga	03.12.2005
45,90	(pc)	Beatrysa	Lyaschenk	UKR	91	CAMG	1 s2	Espinho	15.01
45,97	(pc)	Nádia	Silva		90	CAMG	2 s1	Espinho	15.01

#### Com marcas manuais

43,4		Joana	Sousa		91	JV	1	M.Grande	21.05
43,7		Míria	Santos		92	SCP	1	Lisboa(U)	22.04
43,9		Cátia	Jacinto		92	GCAD	1	T.Monfortinho	03.06
45,0		Iracema	Lima		91	SFRAA	1	Lisboa(U)	04.06
45,1		Carolina	Ornelas		89	AJS	1	Machico	04.02
45,1		Carla	Santos		91	JV	2	M.Grande	21.05

#### 400 Metros ( até 64,24) CNJv 63,0/63,14

57,47		Joceline	Monteiro		90	CAO-F	1 s2	Luso	17.06
57,59			Monteiro				1	Lagos	29.04
57,76		Vera	Barbosa	CPV	89	JOMA	2 s2	Luso	17.06
58,31			Monteiro				2 s2	Guimarães	08.07
58,53			Barbosa				3 s2	Guimarães	08.07
58,57			Barbosa				2	Lisboa(U)	01.07
58,66	(pc)		Barbosa				2 s2	Espinho	25.02
58,68			Monteiro				1	Quarteira	08.04
59,29	(pc)		Barbosa				1 s3	Espinho	11.02
59,70			Monteiro				1 s3	Covilhã	13.05
59,82		Lecabela	Quaresma	STP	89	GRQL	3	Seixal	30.06
60,05		Ana	Carvalho		90	GJPB	3 s2	Luso	17.06
60,38		Liliana	Henriques		90	AJS	1 s1	Guimarães	08.07
60,73		Liliana	Gea		90	GDRCC	2	Seixal	14.07
60,94		Juliana	Campos		89	FCP	4 s3	Covilhã	13.05
61,07		Marisa	Ferreira		91	UDV	1 s1	Luso	17.06
61,10		Ana	Correia	CPV	90	LIFC	3	Seixal	14.07
61,29		Manuela	Gonçalves		90	ARDGC	1	Braga	29.04
(10)									
61,44		Leslie	Delgado		89	GRQL	4	Seixal	14.07
61,48		Joana	Marques		89	SCP	2 s1	Lisboa(U)	14.01
61,53		Tânia	Garcia		89	COD	2 s1	Setúbal	20.05
61,56		Nádia	Silva		90	CAMG	3	Viseu	20.05
62,14		Carolina	Duarte		90	CFB	5 s3	Covilhã	13.05
62,67		Salomé	Rocha		90	FCV	2	Braga	29.04
62,88		Cátia	Dias		90	UDV	4 s1	Braga	27.05
62,88		Sylvie	Ascensão		92	CPP	ex	Seixal	10.06
63,00		Nádia	Gaspar		90	SLB	3 s2	Lisboa(U)	17.05
63,02		Rosalina	Carvalho		90	CDP	1	Maia	06.05
(20)									
63,04		Cátia	Gonçalves		89	JV	1 el-ex	Cangas	07.05
63,04		Cristiana	Cunha		91	CAC	1-ex	Luso	21.06
63,07		Nádia	Silva		90	CAMG	1	Leiria	25.06
63,17		Flávia	Correia		89	SVB	3 s2	Covilhã	13.05
63,22		Camila	João		89	AJS	2 s2	Machico	24.06
63,36		Catarina	Lima		90	UDV	1 s2	Guimarães	24.06
63,63		Mónica	Antunes		89	ADRP	2 s2	Braga	29.04
63,69		Marina	Major		90	ADREP	1 s1	Aveiro	24.06
63,78		Adelaide	Coimbra		90	CAOV	4 s2	Covilhã	13.05



63,84 (30)	Carla	Gama		90	GDC	2 s1	Seixal	27.05
64,00	Andreia	Mota		89	CAR-S	1	R.Maior	29.04
64,08	Daniela	Barbosa		91	Ind-P	1 s2	Maia	10.06
64,12	Carla	Silva		90	CAA	3 s2	Braga	29.04

**Ao ar Livre:**

63,81	Nádia	Silva		90	CAMG	1	M.Grande	10.12.2005
-------	-------	-------	--	----	------	---	----------	------------

**Com marcas manuais**

58,6	Vera	Barbosa	CPV	89	JOMA	1 s2	Lisboa(U)	30.04
58,9		Barbosa				1	Lisboa(U)	10.06
62,4	Nádia	Gaspar		90	SLB	1 s1	Lisboa(U)	30.04

500 Metros								
1.23,0	Joana	Marques		89	SCP	2	Lisboa(U)	22.04
1.25,9	Joceline	Monteiro		90	CAO-F	4	V.R.S.António	10.12.2005
1.29,5	Joana	Barros		90	CAO-F	6	V.R.S.António	10.12.2005
1.33,6	Ana	Jesus		90	SLB-F	7	V.R.S.António	10.12.2005
1.43,26	Sónia	Rodrigues		90	AAM	2	Almada	20.01

800 Metros ( até 2.26,20) CNJv 2.26,00								
2.15,80	Daniela	Cunha		90	UDV	1 s1	Braga	28.06
2.16,53		Cunha				1 s2	Luso	18.06
2.17,31	Carla Salomé	Rocha		90	FCV	2 s2	Luso	18.06
2.17,8		Cunha				3 s1	Maia	17.05
2.18,32		Cunha				1	Braga	01.04
2.18,40	Ana	Carvalho		90	GJPB	4 s1	Luso	07.06
2.19,06	Marisa	Ferreira		92	UDV	1	Maia	25.06
2.19,11		Cunha				1	Braga	30.04
2.19,17		Rocha				2 s1	Guimarães	25.06
2.19,51		Rocha		90	FCV	1	Braga	11.06
2.20,00	Diana	Soares		92	ARBV	2	Maia	25.06
2.20,01	Cristiana	Silva		90	ACDRA	3	Leiria	02.07
2.20,09	Yeniffer	Campos		90	JOMA	2	Lisboa(U)	02.07
2.20,2	Joana	Marques		89	SCP	2 s1	Lisboa(U)	28.01
2.20,86	E. Manuela	Gonçalves		90	ARDGC	1 s1	Guimarães	09.07
2.21,13 (10)	Ana	Rebello Pereira		90	INATEL-AMEMB	1 s2	Braga	28.06
2.21,56	Sofia	Almeida		90	EST*	7	Bordeaux	17.06
2.21,88	Marisa	Borges		89	SCRD	2 s1	Guimarães	09.07
2.21,94	Diana	Freitas		91	ARLVG	3 s1	P.Varzim	03.06
2.22,32	Sandra	Monteiro		92	CAA	4 s1	P.Varzim	03.06
2.22,33	Nádia	Mendes		92	SCRD	1 s1	Luso	18.06
2.22,72	Liliana	Ferreira de Sousa		91	UDV	6 s2	Luso	18.06
2.22,97	Lecabela	Quaresma	STP	89	GRQL	4 s2	Covilhã	14.05
2.23,26	Raquel	Pereira		89	SCB	1 s2	Guimarães	25.06
2.23,31	Sandra	Protásio		89	Ind-Lx	7	Massamá	13.05
2.23,48	Cátia	Dias		90	UDV	8 s2	Luso	18.06
2.23,66 (20)	Adelaide	Coimbra		90	CAOV	6	Maia	06.07
2.23,7	Vera	Barbosa	CPV	89	JOMA	Hex	Lisboa(N-2)	12.03
2.23,79	Cristina	Costa		89	ARDGC	1 s2	Braga	13.05
2.24,60	Nádia	Silva		90	CAMG	6 s1	Leiria	04.06
2.24,74	Solange	da Cruz		89	EAMJPJ**	1	Los Realejos	14.05
2.24,97	Flávia	Correia		89	SVB	1	Viseu	04.06
2.25,0	Nádia	Gaspar		90	SLB	4	Lisboa(U)	26.05
2.25,59	Fátima	Rodrigues		91	CRAL	ex	V.R.S.António	18.02
2.25,6	Catarina	Ribeiro		90	FCV	7 s1	Maia	17.05
2.25,91	Maria	Gonçalves		91	CAAV	2	V.Castelo	11.06

1000 Metros ( até 3.10,00)								
2.59,74	Marisa	Ferreira		92	UDV	1	Braga	30.04
3.00,74	Diana	Soares		92	ARBV	1	Maia	25.02
3.01,18	(pc)	Sara Catarina	Ribeiro	90	FCV	1	Braga	07.01
3.01,39		Liliana	Ferreira de Sousa	91	UDV	2	Maia	25.02
3.02,56	(pc)	Daniela	Cunha	90	UDV	2	Braga	07.01
3.03,64	(pc)	Carla Salomé	Rocha	90	FCV	3	Braga	07.01

3.03,91	(pc)	Raquel	Pereira	89	SCB	4	Braga	07.01
3.03,97		Sandra	Monteiro	92	CAA	3	Maia	25.02
3.06,54		Joana	Marques	89	SCP	6	Lisboa(U)	07.01
3.08,57		Susana	Godinho	92	CAA	4	Braga	30.04
<b>(10)</b>								
3.08,60		Cátia	Dias	90	UDV	2	Maia	25.02
3.08,6		Nádia	Mendes	92	SCRD	1	Massamá	29.04
3.08,65		Rosa	Soares	89	UDV	4	Maia	03.12.2005
3.09,4		Miría	Santos	92	UDPF	2	Massamá	29.04
3.09,80		Diana	Freitas	91	ARLVG	5	Braga	30.04

**Ao ar Livre:**

3.04,29		Daniela	Cunha	90	UDV	2	Maia	03.12.2005
---------	--	---------	-------	----	-----	---	------	------------

**1500 Metros ( até 5.06,00) CNJv 5.05,00**

4.39,44		Daniela	Cunha	90	UDV	1	Guimarães	24.06
4.40,42			Cunha			1	Luso	17.06
4.43,44		Carla Salomé	Rocha	90	FCV	2	Guimarães	24.06
4.44,96		Raquel	Pereira	89	SCB	3	Guimarães	24.06
4.45,03		Marisa	Borges	89	SCRD	2	Luso	17.06
4.45,92			Cunha			1	P.Varzim	27.05
4.46,22		Sara Catarina	Ribeiro	90	FCV	3	Luso	17.06
4.47,09		Solange	da Cruz	89	EAMJPJ**	2	Las Palmas	10.06
4.47,80		Sofia	Almeida	90	EST*	3 q2	Dreux	15.07
4.48,85		Liliana	Ferreira de Sousa	91	UDV	5	Luso	17.06
4.49,6		E. Manuela	Gonçalves	90	ARDGC	8	Maia	21.06
4.50,00		Sandra	Monteiro	92	CAA	2	P.Varzim	27.05
<b>(10)</b>								
4.51,4		Ana	Rebello Pereira	90	INATEL-AMEMB	9	Maia	21.06
4.52,4		Anais	Moniz	89	CFB	2	Lisboa(U)	09.05
4.52,44		Diana	Soares	92	ARBV	6	Luso	17.06
4.53,47		Cristina	Costa	89	ARDGC	5	Guimarães	24.06
4.53,89		Diana	Freitas	91	ARLVG	7	Luso	17.06
4.54,5		Sandra	Protasio	89	Ind-Lx	2	Lisboa(U)	10.06
4.59,57		Susana	Godinho	92	CAA	4	Maia	10.06
5.00,54		Ana Rita	Silva	92	NSL	8	Luso	17.06
5.01,77	(pc)	Nadine	Leite	90	JAM	9	Espinho	21.01
5.01,92		Sara	Pitães	89	SCB	1	C.Rainha	21.05
<b>(20)</b>								
5.02,0		Nádia	Mendes	92	SCRD	1	Lisboa(U)	04.06
5.03,21		Adelaide	Coimbra	90	CAOV	1	V.Castelo	10.06
5.03,39	(pc)	Patrícia	Dinis	89	SCB	3	Braga	14.01
5.03,4		Inocência	Faria	89	GDE	1	Machico	24.06
5.04,25		Marta	Monteiro	90	CDP	6	Maia	10.06
5.05,14		Fátima	Rodrigues	91	CRAL	1	V.R.S.António	27.05

**Ao ar Livre:**

5.02,98		Nadine	Leite	90	JAM	6	Leiria	01.07
---------	--	--------	-------	----	-----	---	--------	-------

**2000 Metros**

7.51,7		Flávia	Correia	89	SVB	1	Viseu	05.12.2005
8.39,3		Marlene	Lima	90	ACRSV	2	Viseu	05.12.2005

**3000 Metros ( até 11.29,00) CNJv 11.10,00**

10.10,42		Carla Salomé	Rocha	90	FCV	4	Maia	17.05
10.20,58		Sara Catarina	Ribeiro	90	FCV	1	Luso	18.06
10.24,39		Sofia	Almeida	90	EST*	1	Dreux	14.07
10.26,43		Raquel	Pereira	89	SCB	2	Luso	18.06
10.41,40		Marta	Anjos	89	GJPB	3	Luso	18.06
10.42,87		Rosa	Soares	89	UDV	5	Maia	17.05
10.45,29		Cristina	Costa	89	ARDGC	6	Maia	17.05
10.59,8		Marisa	Borges	89	SCRD	1	Massamá	29.04
11.05,17		Inocencia	Faria	89	GDE	3	Covilhã	13.05
11.05,78		Sara	Domingos	89	ACDRA	4	Covilhã	13.05
<b>(10)</b>								
11.08,44	(pc)	Nadine	Leite	90	JAM	4	Espinho	07.01
11.17,33	(pc)	Ana	Oliveira	90	GJPB	5	Espinho	07.01
11.19,15		Liliana	Teixeira	89	GDD	7	Covilhã	13.05

11.19,31	Sandra	Protasio	89	Ind-Lx	7	Luso	18.06
11.22,25	Bebina	Soares	90	CDSSC	2	Braga	29.04
11.24,10	Cátia	Teixeira	89	CPMg	1	Viseu	07.05
11.25,18	Mónica	Simões	89	ACREF	3	Luso	28.06
11.27,42	Sónia	Andrade	89	SSSJM	3	Aveiro	11.06
11.27,44	Cristiana	Silva	90	ACDRA	1	R.Maior	28.05
11.27,78	E. Manuela	Gonçalves	90	ARDGC	1	Braga	27.05
(20)							
11.28,35	Cátia	Barbosa	90	ARLVG	7	Maia	17.05

**Ao ar Livre:**

11.14,08	Nadine	Leite	90	JAM	6	Covilhã	13.05
11.24,30	Ana	Oliveira	90	GJPB	2	Aveiro	11.06

**2000 met-obstáculos**

7.13,00	Carla Salomé	Rocha	90	FCV	1	Braga	12.07
7.13,22		Rocha			1	Braga	10.06
7.13,87		Rocha			1	Luso	17.06
7.15,69		Rocha			1	Braga	27.05
7.24,98	Inocencia	Faria	89	GDE	1	Machico	30.06
7.27,90	Cristina	Costa	89	ARDGC	2	Luso	17.06
7.29,08	Ana	Rebello Pereira	90	INATEL-AMEMB	2	Braga	12.07
7.40,09	Sandra Catarina	Ribeiro	90	FCV	3	Braga	12.07
7.58,00	Sara	Pitães	89	SCB	5	Luso	17.06
8.05,2	Sandra	Protássio	89	Ind-Lx	1	Lisboa(U)	22.04
8.07,36	Patrícia	Monteiro	89	ADCCJ	6	Luso	17.06
8.08,83	Vanessa	de Sousa Rocha	90	CAOV	1	V.Castelo	10.06
8.14,84	Liliana	Paredes	89	ACP	8	Luso	17.06
(10)							
8.16,28	Marlene	Abreu	90	AJS	9	Luso	17.06
8.28,31	Daniela	Silva	90	UDV	1	Maia	10.06
8.28,98	Carla	Silva	90	CAA	10	Luso	17.06
8.33,45	Fani	Araújo	89	CAAV	2	V.Castelo	10.06
8.33,64	Jaelkelni	Teixeira	90	CAM	2	Machico	30.06
8.37,48	Daniela	Costa	90	JAM	2	Aveiro	27.05
8.56,12	Carina	Vicente	90	BA	12	Luso	17.06
9.25,29	Jessica	Rodrigues	89	CAAV	3	V.Castelo	10.06
9.31,09	Soraia	Piçarra	89	CPErv	14	Luso	17.06
9.39,5	Nádia	Pereira	89	AJS	4	Machico	07.05
(20)							
10.01,11	Ana Vanessa	Leitão	90	JV	15	Luso	17.06
10.01,34	Adriana	Neves	90	GDE	2	Machico	10.06
10.04,84	Leocádia	Té	GBS 90	CRUR	16	Luso	17.06
10.12,60	Mónica	Fernandes	89	CAM	3	Machico	10.06

**60 Metros Barreiras (0,76) ( até 10,54)**

9,16	(pc)	Débora	Encarnação	89	BNSC	t	Braga	11.02
9,35	(0,0)	Carla	Gama	90	GDC	t	Almada	20.01
9,43	(pc)	Vanessa	Rocha	90	AAPL	ex-1	Espinho	11.02
9,54	(-1,5)	Catarina	Costa	89	CBF	t	Lagos	21.01
9,57	(pc)	Joana	Flores	89	CAT	t	Braga	11.02
9,59	(pc)	Mariana	Morgado	89	BA	2	Alpiarça	28.01
9,59	(pc)	Leslie	Delgado	89	GRQL	3	Alpiarça	28.01
9,71	(pc)	Andreia	Oliveira	89	JOMA	1	Alpiarça	22.01
9,74	(pc)	Cátia	Gaspar	90	BA	4	Alpiarça	28.01
9,86	(pc)	Patrícia	Loureiro	90	Lavra	t	Braga	28.01
(10)								
9,94	(pc)	Daniela	Ferreira	89	ESL	t	Espinho	15.01
9,99	(0,0)	Eva	Costa	89	CRUR	t	Almada	20.01
9,99	(pc)	Ana Patrícia	Monteiro	89	MAC	t	Braga	28.01
10,01	(pc)	Joana	Araújo	90	SCB	t	Braga	28.01
10,05	(-0,6)	Rosalina	Carvalho	90	CDP	t	Maia	14.01
10,06*	(1,3)	Carmenzinda	Nascimento	89	SCP	3 q	Lisboa(U)	21.01
10,11	(pc)	Ana	Borges	90	SCB	t	Braga	28.01
10,14	(pc)	Ana	Cerqueira	89	FCP	t	Braga	28.01
10,17	(pc)	Susana	Gameiro	89	CPA-S	5	Alpiarça	28.01
10,19	(pc)	Carolina	Ornelas	89	AJS	t	Braga	11.02
(20)								
10,20	(pc)	Carla	Pinhão	90	GRECAS	t	Espinho	15.01
10,32	(pc)	Claudia	Valentim	89	EFC-E	t	Braga	11.02

10,36*	(pc)	Andreia	Carvalho	90	JAM	2	Espinho	04.03
10,38	(pc)	Diana	Morgado	89	BA	ex-3	Alpiarça	04.02

\* - com barreiras de 86 cm

#### Ao ar Livre:

9,70	(-0,2)	Leslie	Delgado	89	GRQL	t	Almada	20.01
9,74	(0,0)	Vanessa	Rocha	90	AAP	t	Almada	20.01
9,92	(-0,6)	Patrícia	Loureiro	90	Lavra	t	Maia	14.01
10,04*	(1,3)	Andreia	Oliveira	89	JOMA	2 q	Lisboa(U)	21.01
10,28	(0,9)	Daniela	Ferreira	89	ESL	1	Aveiro	17.12.2005
10,32	(-0,4)	Mariana	Morgado	89	BA	t	M.Grande	27.11.2005
10,54	(-0,4)	Cátia	Gaspar	90	BA	t	M.Grande	27.11.2005

#### Com marcas manuais

9,3	(1,6)	Joana	Flores	89	CAT	t	A.Heroísmo	07.01
9,4	(0,2)	Joana	Rabaçal	90	CJSM	t	Lisboa(N-2)	07.01
9,4	(0,7)	Carolina	Duarte	90	CFB	t	Lisboa(U)	28.01
9,5	(0,7)	Andreia	Oliveira	89	JOMA	t	Lisboa(U)	28.01
10,1	(-1,0)	Claudia	Rodrigues	89	COD	t	P.Delgada	07.01
10,2	(-1,0)	Lília	Arruda	90	NSSMSM	t	P.Delgada	07.01
10,2	(0,2)	Ana Paula	Furtado	89	JOMA	t	Lisboa(N-2)	07.01
10,3	(0,7)	Ana	Silva	90	SCP	t	Lisboa(U)	28.01

#### Marcas obtidas em pista não homologada:

9,23	(pc)	Debora	Encarnação	89	BNSC	1	V.R.S.António	08.01
9,62	(pc)	Catarina	Costa	89	CBF	2	V.R.S.António	08.01

#### Com vento favorável > 2 m /s

8,9	(2,8)	Débora	Encarnação	89	BNSC	t	Beja	28.01
-----	-------	--------	------------	----	------	---	------	-------

#### 100 Metros Barreiras(0,76) ( até 17,54) CNJv 17,3/17,54

14,50	(1,9)	Telma	Elias	90	TSU	1	Luso	17.06
14,70	(1,9)	Débora	Encarnação	89	BNSC	2	Luso	17.06
14,83	(1,9)		Encarnação			1 el	Luso	17.06
14,93	(1,3)		Elias			1 el	Luso	17.06
15,12	(0,9)	Joana	Flores	89	CAT	Hex	Almada	22.04
15,20	(1,9)	Carla	Gama	90	GDC	3	Luso	17.06
15,22	(1,9)	Ana Patrícia	Monteiro	89	MAC	4	Luso	17.06
15,33	(-0,6)	Eva	Vital	92	ACDRA	1	R.Maior	27.05
15,43	(1,9)	Vanessa	Rocha	90	AAPL	5	Luso	17.06
15,46	(1,9)	Leslie	Delgado	89	GRQL	6	Luso	17.06
15,50	(1,9)	Joana	Rabaçal	90	CJSM/CASM	7	Luso	17.06
15,55	(1,9)	Márcia	Vieira	91	Lavra	8	Luso	17.06
<b>(10)</b>								
15,56	(-1,0)	Rosalina	Carvalho	90	CDP	1	Maia	10.06
15,61	(0,6)	Mariana	Morgado	89	BA	3	Covilhã	13.05
15,68	(1,7)	Lília	Arruda	90	NSSMSM	1	P.Delgada	03.06
15,78	(0,6)	Andreia	Oliveira	89	JOMA	4	Covilhã	13.05
15,83	(0,6)	Carla	Pinhão	90	GRECAS	5	Covilhã	13.05
15,94	(1,9)	Nádia	Gaspar	90	SLB	3 el	Luso	17.06
16,00	(1,9)	Carmezinda	Nascimento	89	SCP	3 el	Luso	17.06
16,05	(1,9)	Cristiana	Silva	91	JOMA	4 el	Luso	17.06
16,10	(1,9)	Cátia	Gaspar	90	BA	Hex	M.Grande	08.04
16,53	(0,1)	Eva	Costa	89	CRUR	3	Seixal	10.06
<b>(20)</b>								
16,53	(1,9)	Ana Patrícia	Loureiro	90	Lavra	5	Luso	17.06
16,58	(1,9)	Susana	Gameiro	89	CPA-S	4 el	Luso	17.06
16,61	(1,9)	Ana	Vasconcelos	92	ACDRA	6 el	Luso	17.06
16,68	(1,3)	Joana	Araújo	90	SCB	5 el	Luso	17.06
16,86	(1,9)	Luciana	Tavares	89	GSADF	6 el	Luso	17.06
16,90	(0,1)	Tânia	Tristão	92	CPP	ex	Seixal	10.06
16,93	(-1,9)	Carolina	Ornelas	89	AJS	4 el	Covilhã	13.05
16,98	(1,0)	Lecabela	Quaresma	STP	GRQL	Hex	Almada	22.04
17,05	(1,9)	Andreia	Carvalho	90	JAM	5 el	Luso	17.06
17,06	(0,9)	Ana Paula	Furtado	89	JOMA	Hex	Almada	22.04

<b>(30)</b>									
17,08	(-1,0)	Liliana	Correia		92	CDP	5	Maia	10.06
17,09	(1,9)	Catarina	Antunes		91	AACC	7 el	Luso	17.06
17,13	(1,9)	Diana	Morgado		89	BA	6 el	Luso	17.06
17,17	(-2,7)	Cláudia	Valentim		89	EFC-E	5 el	Covilhã	13.05
17,19	(-1,5)	Vera	Barbosa	CPV	89	JOMA	Hex	Lisboa(N-2)	01.04
17,25	(0,9)	Ana Sofia	Campião		90	GDPN	Hex	Almada	22.04
17,25	(1,9)	Sónia	Santos		91	JOMA	7 el	Luso	17.06
17,31	(1,9)	Ana Rita	Ferreira		91	ACDRA	8 el	Luso	17.06
17,43	(1,8)	Beatrysa	Lyashchenko	UKR	91	CAMG	4	C.Rainha	07.06
17,47	(-0,5)	Diana	Morgado		89	BA	3	M.Grande	18.03
<b>(40)</b>									
17,48	(1,3)	Sarina	Santos		91	CPA-S	8 el	Luso	17.06

\* - com barreiras de 84 cm

#### Sem controlo de anemómetro

16,92		Carolina	Ornelas		89	AJS	9	Siracusa	25.05
-------	--	----------	---------	--	----	-----	---	----------	-------

#### Com marcas manuais

16,4	(1,6)	Cláudia	Rodrigues		89	COD	Hex	P.Delgada	04.02
16,4	(-0,2)	Ungudi	Quiawacana	ANG	90	EBMDS	4	Lisboa(U)	11.06
16,7	(-0,2)	Sónia	Santos		91	JOMA	5	Lisboa(U)	11.06
16,8	(0,2)	Andreia	Carvalho		90	JAM	Hex	Luso	08.04
17,0	(0,2)	Daniela	Ferreira		89	ESL	Hex	Luso	08.04
17,1	(0,2)	Marina	Major		90	ADREP	Hex	Luso	08.04
17,2	(-2,1)	Sofia	Melo		92	CDEP	1	A.Heroísmo	10.06
17,3		Tânia	Martins		89	ARCBV	1	C.Branco	22.04

#### Com vento favorável > 2 m /s

14,92	(3,1)	Joana	Flores		89	CAT	Hex	R.Maior	10.06
15,43	(5,5)	Carla	Pinhão		90	GRECAS	1	Aveiro	27.05
15,78	(2,5)	Cátia	Gaspar		90	BA	Hex	M.Grande	15.07
16,37	(2,7)	Eva	Costa		89	CRUR	3	Seixal	29.04
16,50	(2,3)	Susana	Gameiro		89	CPA-S	2	R.Maior	29.04
16,3	(2,9)	Carolina	Ornelas		89	AJS	Hex	Machico	01.04
16,4	(2,7)	Carolina	Duarte		90	CFB	Hex	Lisboa(N-2)	11.03
16,6	(2,5)	Ana Paula	Furtado		89	JOMA	3	Lisboa(U)	03.06
16,99	(3,0)	Sarina	Santos		91	CPA-S	4	R.Maior	27.05
17,0	(2,4)	Márcia	Gonçalves		89	EBMDS	Hex	Lisboa(N-2)	11.03
17,1	(2,9)	Vera	Barbosa	CPV	89	JOMA	Hex	Lisboa(N-2)	11.03
17,37	(3,1)	Ana Catarina	Neves		89	ADRAB	Hex	R.Maior	10.06
17,51	(4,8)	Alda	Tavares		89	CFUL	3	Aveiro	29.04

#### 300 Metros Barreiras

47,8		Nádia	Gaspar		90	SLB	3	Lisboa(U)	22.04
49,0		Carolina	Duarte		90	CFB	4	Lisboa(U)	22.04
50,0		Indira	Fonseca		89	ESSCP	5	Lisboa(U)	22.04

#### 400 Metros Barreiras ( até 75,64) CNJv 71,1/71,24

66,04		Rosalina	Carvalho		90	CDP	1	Guimarães	24.06
66,56			Carvalho				1	Maia	11.06
66,85			Carvalho				1 s2	Luso	18.06
67,07		Leslie	Delgado		89	GRQL	2	Seixal	02.07
67,49		Nádia	Gaspar		90	SLB	2	Lisboa(U)	02.05
68,65		Carolina	Duarte		90	CFB	2 s1	Setúbal	20.05
70,00		Sara	Pitães		89	SCB	3	Guimarães	24.06
70,07		Cristiana	Cunha		91	CAC	1 s1	Luso	18.06
70,65		Carolina	Ornelas		89	AJS	1	Machico	11.06
70,65		Eva	Costa		89	CRUR	6 s1	Leiria	03.06
70,98		Marta	Monteiro		90	CDP	3	Maia	21.06
70,99		Indira	Fonseca	CPV	89	ESSCP	3 s1	Luso	18.06
<b>(10)</b>									
71,53		Jaelkelni	Teixeira		90	CAM	2	Machico	11.06
71,91		Cleisa	Tavares	CPV	89	ADCPF	3 s1	Setúbal	20.05
71,94		Carla	Silva		90	CAA	6	Maia	01.07
72,09		Beatrysa	Lyashchenko	UKR	91	CAMG	ex	Maia	11.06
72,23		Luciana	Tavares		89	GSADF	1	Luso	24.06

72,28	Ana Catarina	Neves	89	ADRAB	3	Viseu	20.05
72,90	Vânia	Rego	89	LFC	3	Braga	12.07
73,49	Carla	Macedo	90	GDE	4	Machico	24.06
74,03	Lúcia	Serrão	91	AJS	2	Machico	26.05
74,42	Andreia	André	91	ACDRA	2	R.Maior	27.05
(20)							
74,92	Joana	Araújo	90	SCB	2	Braga	11.06
75,23	Alda	Tavares	89	CFUL	1	Aveiro	28.05

**Com marcas manuais**

71,9	Alda	Tavares	89	CFUL	2	Aveiro	24.06
------	------	---------	----	------	---	--------	-------

**Altura ( até 1,46) CNJv 1,50**

1,72	Joana	Flores	89	CAT	1	Luso	17.06	
1,71		Flores			1	Siracusa	27.05	
1,71		Flores			Hex	R.Maior	10.06	
1,70		Flores			1	Covilhã	13.05	
1,70		Flores			3	Seia	23.07	
1,69	Cláudia	Rodrigues	89	COD	2	Setúbal	21.05	
1,67		Flores			Hex	P.Delgada	08.04	
1,67		Flores			Hex	Almada	22.04	
1,65	Ana Rita	Pereira	91	SCB	1	Braga	11.06	
1,65		Rodrigues			1	P.Delgada	02.07	
1,62	Catarina	Costa	89	CBF	t	Lagos	21.01	
1,62	Vera	Barbosa	CPV 89	JOMA	3 q	Lisboa(U)	21.01	
1,62		Pereira			1	C.Rainha	20.05	
1,62		Rodrigues			5	Seia	23.07	
1,60	Márcia	Gonçalves	89	EBMDS	3	Massamá	13.05	
1,60	Marta	Onofre	91	CFB	1	Lisboa(N-2)	20.05	
1,60	Iolanda	Ribeiro	89	GDPN	1	V.R.S.António	27.05	
1,59	(pc)	Anabela	Neto	91	ACRDE	1	Espinho	04.03
1,58		Joana	Rabaçal	90	CJSM	1	Lisboa(U)	30.04
(10)								
1,58	Ana Paula	Furtado	89	JOMA	2	Guimarães	09.07	
1,56	(pc)	Daniela	Ferreira	89	ESL	2	Espinho	04.03
1,56		Irina	Rodrigues	91	JV	1	R.Maior	27.05
1,54	(pc)	Catarina	Rosa	89	CAMG	t	Espinho	15.01
1,54		Ana	Cerqueira	89	FCP	2	Braga	27.05
1,53		Rosalina	Carvalho	90	CDP	Hex	Maia	01.04
1,52		Lúcia	Serrão	91	AJS	1	Machico	10.06
1,51	(pc)	Ana	Costa	89	GRECAS	2	Ilhavo	11.03
1,51		Carolina	Ornelas	89	AJS	Hex	Machico	01.04
1,50		Roménia	Almeida	90	ATIBA	t	Lisboa(N-2)	14.01
(20)								
1,50		Débora	Encarnação	89	BNSC	Hex	Beja	25.03
1,50		Vanessa	Rocha	90	AAPL	4	Covilhã	13.05
1,50		Joana	Silva	89	ADRAB	2	Viseu	21.05
1,50		Mariana	Morgado	89	BA	Hex	R.Maior	10.06
1,50		Carla	Silva	90	CAA	4	Maia	02.07
1,49	(pc)	Sara	Carvalho	90	CAMIR	1	Braga	07.01
1,49	(pc)	Ana	Vasconcelos	92	ACDRA	2	Ilhavo	11.03
1,48		Eva	Vital	92	ACDRA	Hex	M.Grande	08.04
1,48		Cátia	Costa	91	CRUR	4	Covilhã	13.05
1,47		Carla	Pinhão	90	GRECAS	Hex	Almada	22.04
(30)								
1,47		Vanessa	Martins	89	GCB	Hex	V.Castelo	27.05
1,46		Lecabela	Quaresma	STP 89	GRQL	1	Almada	17.12.2005
1,46		Ana	Rocha	90	ACDI	3	Aveiro	27.05
1,46		Rute	Lopes	92	AAC	1	Luso	08.07

**Ao ar Livre:**

1,55	Anabela	Neto	91	ACRDE	1	Aveiro	27.05
1,53	Daniela	Ferreira	89	ESL	3	Covilhã	13.05
1,51	Catarina	Rosa	89	CAMG	1	Leiria	01.04
1,51	Ana	Costa	89	GRECAS	2	Aveiro	11.06

**Vara ( até 1,80) CNJv 2,10**

3,20	Joana	Flores	89	CAT	2	Guimarães	08.07
3,12	Marta	Onofre	91	CFB	1	Luso	18.06

3,11			Onofre			1	Lisboa(U)	11.06
3,10			Flores			1	A.Heroísmo	02.04
3,00			Onofre			1	Lisboa(N-2)	20.05
2,85		Nádia	Pereira	89	AJS	1	Machico	06.05
2,55		Nanci	Duarte	90	CAMG	2	Leiria	13.05
2,55		Daniela	Vitorino	89	AACC	1	Seixal	30.06
2,50		Carla	Macedo	90	GDE	2	Machico	11.06
2,45		Ana	Costa	89	GRECAS	1	Aveiro	10.06
2,40	(pc)	Joana	Silva	89	ADRAB	2	Alpiarça	28.01
2,40		Sara	Ramalho	89	GDC	2	Seixal	30.06
2,30		Nanci	Sousa	90	BA	1	R.Maior	28.05
<b>(10)</b>								
2,30		Sarina	Santos	91	CPA-S	1	R.Maior	28.05
2,30		Vânia	Lourenço	89	ARCBV	8	Luso	18.06
2,30		Ana	Silva	90	SCP	2	Lisboa(U)	28.06
2,20	INF	Catarina	Silva	94	GDIS	3	Lisboa (U)	05.07
2,10	INF	Alina	Zhepko	UKR	CAT	1	A.Heroísmo	20.05
1,85	INF	Vanessa	Nora	93	CAMG	1	Leiria	13.05
1,80		Fabiana	Mota	90	JV	3	Leiria	13.05

**Ao ar Livre:**

2,30		Joana	Silva	89	ADRAB	3	Viseu	20.05
2,20		Sarina	Santos	91	CPA-S	1	Abrantes	21.05
2,10		Nanci	Sousa	90	BA	3	M.Grande	18.03

**Comprimento ( até 4,85) CNJv 5,00**

5,43	(1,1)	Ungudi	Quiawacana	ANG	90	EBMDS	1	Luso	18.06
5,43	(1,3)	Ana Paula	Furtado		89	JOMA	3	Guimarães	09.07
5,34	(-0,1)	Eva	Vital		92	ACDRA	Hex	M.Grande	09.04
5,34	(1,7)	Telma	Elias		90	TSU	1	R.Maior	28.05
5,34	(-0,1)	Sara	Esteves		92	CAMz-VC	1	V.Castelo	11.06
5,34	(0,5)	Joana	Flores		89	CAT	Hex	R.Maior	11.06
5,32	(0,1)	Carla	Gama		90	GDC	5	Guimarães	09.07
5,30	(2,0)	Cátia	Gaspar		90	BA	Hex	R.Maior	11.06
5,25	(-0,3)	Carmenzinda	Nascimento		89	SCP	3	Lisboa(I)	12.07
5,24	(0,8)	Carla	Pinhão		90	GRECAS	3	Luso	07.06
<b>(10)</b>									
5,22	(1,9)	Marta	Onofre		91	CFB	1	Lisboa(I)	05.05
5,22	(2,0)	Vanessa	Rocha		90	AAPL	4	Luso	18.06
5,21	(1,8)	Ana	Borges		90	SCB	1	C.Rainha	20.05
5,12	(1,3)	Cláudia	Rodrigues		89	COD	Hex	P.Delgada	19.03
5,09	(0,7)	Débora	Encarnação		89	BNSC	1	Beja	11.06
5,05	(0,1)	Mariana	Morgado		89	BA	1	Leiria	01.04
5,00	(1,8)	Eva	Costa		89	CRUR	1	Seixal	11.06
5,00	(-2,0)	Cristiana	Silva		91	JOMA	2	Lisboa(U)	10.06
4,99	(0,9)	Catarina	Veiga		89	SCB	3	Maia	21.06
4,97	(1,1)	Shaina Anthony	Mags	NIG	92	SCP	2	Massamá	29.04
<b>(20)</b>									
4,97	(1,8)	Patrícia	Loureiro		90	Lavra	1	Maia	11.06
4,94	(0,9)	Nídia	Encarnação		91	P.Moniz	1	Machico	03.06
4,94	(1,1)	Daniela	Ferreira		89	ESL	4	Luso	07.06
4,93	(pc)	Lecabela	Quaresma	STP	89	GRQL	1	Alpiarça	28.01
4,91	(1,9)	Vanessa	Marques		91	CJSM/CASM	1	Massamá	04.05
4,90	(1,5)	Márcia	Vieira		91	Lavra	2	Maia	11.06

**Sem controlo de anemómetro**

5,28		Ana	Borges		90	SCB	2	Budapeste	22.07
------	--	-----	--------	--	----	-----	---	-----------	-------

**Com vento favorável > a 2 m/s**

5,38	(6,5)	Carmenzinda	Nascimento		89	SCP	5	Lisboa-R	26.07
5,32	(5,2)	Vanessa	Rocha		90	AAPL	3	Almada	06.05
4,94	(2,2)	Lecabela	Quaresma	STP	89	GRQL	Hex	Almada	23.04
4,91	(4,9)	Márcia	Vieira		91	Lavra	1	P.Varzim	03.06
4,89	(2,2)	Daniela	Vitorino		89	AACC	3	Almada	03.06
4,89	(4,2)	Beatrysa	Lyashenko	UKR	91	CAMG	1	C.Rainha	21.06
4,86	(2,8)	Sofia	Carvalho		90	BA	4	C.Rainha	28.06

**Triplo ( até 10,00) CNJv 10,40**



12,38	(0,1)	Joana	Flores	89	CAT	2	Guimarães	08.07
12,26	(0,6)	Ana Paula	Furtado	89	JOMA	3	Guimarães	08.07
12,15	(1,8)		Furtado			2	Luso	17.06
12,08	(1,3)		Flores			-	Luso	17.06
11,91	(2,0)		Flores			2	P.Delgada	02.07
11,85	(0,1)		Furtado			1	Lisboa(U)	11.06
11,84	(1,3)		Furtado			2	Lisboa(U)	28.06
11,84	(0,7)		Furtado			5	Seia	22.07
11,80	(0,2)		Flores			6	Seia	22.07
11,77	(1,2)		Flores			1	Covilhã	13.05
11,71	(1,6)		Furtado			-	Lisboa(U)	02.07
11,66	(1,6)		Flores			1	A.Heroísmo	29.04
11,61	(-0,1)		Furtado			2	Covilhã	13.05
11,61	(0,1)	Vanessa	Rocha	90	AAPL	3	Luso	17.06
11,36	(1,3)	Carla	Pinhão	90	GRECAS	4	Covilhã	13.05
11,34	(0,5)	Carmenzinda	Nascimento	89	SCP	1	Lisboa(U)	26.05
11,34	(0,7)	Lecabela	Quaresma	STP	GRQL	2	Seixal	10.06
11,18	(0,8)	Catarina	Veiga	89	SCB	3	Braga	27.05
11,16	(1,9)	Vera	Barbosa	CPV	JOMA	5	Lisboa(U)	28.06
11,13	(-1,7)	Eveline	Soares	GBS	CRUR	7	Setúbal	21.05
11,11	(-2,8)	Ana Sofia	Campião	90	GDPN	1	Lagos	01.07
<b>(10)</b>								
10,77	(-0,8)	Ana Patrícia	Loureiro	90	Lavra	1	Braga	29.04
10,77	(-0,8)	Cátia	Gaspar	90	BA	1	Leiria	24.06
10,71	(-0,3)	Mariana	Morgado	89	BA	5	Covilhã	13.05
10,70	(-0,1)	Liliana	Jorge	91	JV	1	Coimbra(ECC)	25.04
10,58	(1,3)	Susana	Gameiro	89	CPA-S	-	Luso	17.06
10,53	(1,9)	Leida	Fernandes	89	JOMA	2	Lisboa(U)	02.07
10,52	(0,4)	Ana	Borges	90	SCB	2	Braga	29.04
10,48	(pc)	Ana	Cerqueira	89	FCP	2	Braga	08.01
10,19	(0,0)	Marta	Gomes	91	ADLA	1	Lisboa(U)	03.06
10,17	(1,1)	Catarina	Silva	90	JAM	6	Maia	17.05
<b>(20)</b>								
10,17	(-0,4)	Lúcia	Serrão	91	AJS	1	Machico	10.06
10,07	(-0,9)	Joana	Cruz	90	CAMG	3	R.Maior	27.05
10,06	(1,3)	Ana	Vasconcelos	92	ACDRA	2	M.Grande	20.05

#### Sem controlo de anemómetro

12,09		Joana	Flores	89	CAT	3	Siracusa	27.05
11,54		Lecabela	Quaresma	STP	GRQL	1	Setúbal	15.01
10,34		Vanessa	Martins	89	GCB	1	Bragança	29.04
10,00		Nádia	Pereira	89	AJS	8	Siracusa	27.05

#### Ao ar Livre:

10,48	(0,5)	Ana	Cerqueira	89	FCP	4	Braga	27.05
10,47	(2,4)	Leida	Fernandes	89	JOMA	6	Lisboa(U)	28.06

#### Com vento favorável > 2 m / s

11,47	(3,1)	Carla	Pinhão	90	GRECAS	1	Aveiro	29.04
11,35	(2,6)	Carmenzinda	Nascimento	89	SCP	2	Lisboa(U)	19.07
10,76	(2,3)	Susana	Gameiro	89	CPA-S	6	Luso	17.06
10,69	(4,8)	Mariana	Morgado	89	BA	1	M.Grande	29.04
10,38	(4,4)	Catarina	Silva	90	JAM	2	Aveiro	29.04
10,30	(2,2)	Carla	Gama	90	GDC	3	Seixal	29.04
10,15	(2,9)	Rosalina	Carvalho	90	CDP	7	Maia	17.05
10,19	(4,4)	Daniela	Ferreira	89	ESL	3	Aveiro	29.04

#### Peso (3) ( até 10,00) CNJv 11,00

13,63		Lecabela	Quaresma	STP	89	GRQL	1	Covilhã	13.05
13,20			Quaresma				1	Luso	17.06
13,01		Irina	Rodrigues		91	JV	1	Leiria	29.07
12,74		Catarina	Rosa		89	CAMG	1	M.Grande	29.04
12,56		Vanessa	Patinez Martins		89	CDRQ	1	Lagos	29.04
12,35		Ana Patrícia	Inácio		91	CAMG	1	R.Maior	27.05
11,80		Cláudia	Rodrigues		89	COD	Hex	P.Delgada	18.03
11,71		Carolina	Rodrigues		91	NSC	1	Abrantes	20.05
11,48		Benvinda	Costa		89	CRUR	2	Lisboa (U)	05.03
11,46	(pc)	Tatiana	Queiros		89	SCB	1	Braga	08.01
11,45		Vanessa	Martins		89	GCB	1	Bragança	29.04

<b>(10)</b>							
11,41	Marta	Monteiro	90	CAA	Hex	Maia	01.04
11,28	Claudia	Ramôa	90	SCB	2	Braga	06.05
11,01	Tânia	Medeiros	91	COD	1	P.Delgada	25.06
10,93	Bárbara	Lopes	90	ACRSD	1	Seia	29.04
10,93	Ana Paula	Furtado	89	JOMA	1	Massamá	29.04
10,89	Patrícia	Penteado	92	SCA	2	Abrantes	20.05
10,83	Sara	Oliveira	89	NSSMSM	1	P.Delgada	04.02
10,73	Soraia	Ruas	92	ADREP	Hex	Luso	09.04
10,58	Telma	Guerreiro	90	JDN	1	Beja	08.04
10,58	Andreia	Gomes	89	ATIBA	2	Massamá	29.04

<b>(20)</b>							
10,55	Karina	Pinho	89	GRECAS	1	Aveiro	29.04
10,55	Débora	Encarnação	89	BNSC	2	Beja	08.04
10,54	Mariana	Morgado	89	BA	Hex	M.Grande	08.04
10,50	Joana	Flores	89	CAT	Hex	Almada	22.04
10,39	Ana	Cerqueira	89	FCP	1	Porto(I)	21.01
10,28	Carolina	Simas	90	CDELP	1	S.Mateus (Pico)	13.05
10,26	Cátia	Costa	91	CRUR	5	Covilhã	14.05
10,23	Sara	Fernandes	89	CJSM/CASM	1	Massamá	04.05
10,22	Teresa	Paulo	92	GRECAS	1	M.Grande	28.04
10,21	Diana	Gonçalves	90	ADRAB	3	R.Maior	27.05

<b>(30)</b>							
10,21	Sara	Gonçalves	91	CSM	1	Machico	14.07
10,14	(pc) Andreia	Oliveira	89	JOMA	t	Braga	11.02
10,01	Cátia	Gaspar	90	BA	Hex	M.Grande	15.07
10,00	Tércia	Santos	89	CARDES	Hex	Viseu	01.04
10,04	Carina	Garcês	89	EBMDS	3	Massamá	29.04
10,00	Kleida	Veiga	91	EBMDS	1	Massamá	04.05

**Ao ar Livre:**

10,90	Tatiana	Queiros	89	SCB	7	Luso	17.06
-------	---------	---------	----	-----	---	------	-------

**Disco (1) ( até 24,00) CNJv 28,00**

40,90	Irina	Rodrigues	91	JV	1	Leiria	30.07	<b>mnin</b>
40,29	Andreia	Gomes	89	ATIBA	3	Lisboa (I)	07.06	
40,21	Catarina	Rosa	89	CAMG	1	Luso	18.06	
40,14		Rodrigues			4	Castelo Vide	16.07	
34,10	Lecabela	Quaresma	STP 89	GRQL	3	Seixal	30.06	
32,45	Sara	Oliveira	89	NSSMSM	1	P.Delgada	03.06	
30,88	Carolina	Rodrigues	91	NSC	ex	Seixal	11.06	
30,81	Rosa	Pereira	91	AJS	4	Luso	18.06	
30,23	Cláudia	Nóbrega	90	GDE	2	Machico	30.04	
28,41	Cristiana	Cruz	90	CCDR	6	Luso	18.06	
28,30	Vanessa	Patinez Martins	89	CDRQ	2	Albufeira	25.03	

<b>(10)</b>							
27,32	Raquel	Roxo	89	SLB-F	2	Lagos	01.07
27,26	Karina	Pinho	89	GRECAS	3	Aveiro	25.06
27,13	Telma	Guerreiro	90	JDN	1	Beja	11.06
26,63	Vanessa	Martins	89	GCB	4	Guimarães	24.06
26,17	Marta	Monteiro	90	CAA	2	Porto (I)	29.07
25,78	Cátia	Resende	90	CAA	4	Maia	06.07
25,50	Tércia	Santos	89	CARDES	1	Viseu	27.05
25,49	Rita	Sobral	91	ADECT	2	V.R.S.António	28.05
25,30	Carolina	Simas	90	CDELP	2	A.Heroísmo	29.04
25,04	Soraia	Ruas	92	ADREP	1	Aveiro	28.05

<b>(20)</b>							
24,97	Tatiana	Queiros	89	SCB	2	Braga	31.03
24,46	Tatiana	Canelas	92	CBF	2	Quarteira	07.06
24,31	Tânia	Medeiros	91	COD	2	P.Delgada	18.02

**Marcas obtidas em pista não homologada:**

37,88	Catarina	Rosa	89	CAMG	1	Leiria	26.02
37,85	Andreia	Gomes	89	ATIBA	ex	Leiria	26.02

**Martelo (3) ( até 26,00) CNJv 32,00**

51,62	Cláudia	Nóbrega	90	GDE	1	Covilhã	14.05
48,42		Nóbrega			1	Machico	10.06
47,97		Nóbrega			1	Lisboa (U)	05.03

47,72		Nóbrega			1	Luso	18.06
45,03		Nóbrega			1	Guarda	15.07
44,38	Gabriela	Venade	91	ADCL	1	V.Castelo	06.07
44,25	Daniela	Teixeira	91	GDE	1	Machico	24.06
44,01	Ana	Ferro	89	CRDS	2	Covilhã	14.05
43,67	Irina	Rodrigues	91	JV	1	Leiria	30.07
41,81	Raquel	Roxo	89	SLB-F	1	Lagos	30.04
39,82	Catarina	Rosa	89	CAMG	3	Covilhã	14.05
38,89	Mafuta	Maketa	ANG 89	JV	6	Luso	18.06
38,83	Andreia	Gomes	89	ATIBA	7	Luso	18.06
37,24	Andreia	Venade	92	ADCL	2	V.Castelo	06.07

(10)

36,08	Filipa	Almeida Gordo	90	CFB	2	Lisboa (U)	11.06
35,07	Inês	Martins	89	CAMG	4	Lisboa (U)	05.03
35,02	Isadora	Correia	90	JV	2	Porto (I)	01.05
34,52	Carina	Lobão	90	CIAIA	1	A.Heroísmo	11.06
33,79	Liliana	Borges	89	JV	1-ex	Aveiro	11.02
31,95	Patrícia	Penteado	92	SCA	1	R.Maior	28.05
31,51	Sara	Santos	91	JAM	1	Aveiro	04.06
31,45	Daniela	Martins	89	CPP	2	R.Maior	28.05
31,27	Ana	Brito	90	FCP	5	Covilhã	14.05
31,16	Karina	Pinho	89	GRECAS	1	Aveiro	28.05

(20)

30,11	Benvinda	Costa	89	CRUR	7	Covilhã	14.05
29,51	Rosa	Pereira	91	AJS	3	Machico	10.06
28,46	Mara	Bicas	89	JDN	1	Beja	15.06
28,41	Eveline	Soares	89	CRUR	2	Seixal	30.04
27,89	Cristiana	Cruz	90	CCDR	8	Covilhã	14.05
27,61	Claudia	Ramoa	90	SCB	1	Braga	11.06
26,82	Vânia	Santos	90	NAC	1	Aveiro	30.04
26,56	Cátia	Resende	90	CAA	1	Braga	30.04

## Marcas obtidas em pista não homologada:

46,24	Cláudia	Nóbrega	90	GDE	ex	Leiria	26.02
37,00	Isadora	Correia	90	JV	3	M.Grande	30.04

## Dardo (0,6) ( até 25,00) CNJv 28,00

43,31	Benvinda	Costa	89	CRUR	1	Viseu	19.08
42,51		Costa			2	Leiria	29.07
40,88		Costa			1	Guimarães	09.07
40,77		Costa			2	Castelo Vide	16.07
40,44		Costa			2	Leiria	30.07
40,04		Costa			1	Seixal	10.06
39,59		Costa			2	Seia	23.07
38,39		Costa			6 s2	Leiria	04.06
38,22		Costa			1	Luso	17.06
37,99		Costa			4	Setúbal	21.05
38,30	Ana	Cerqueira	89	FCP	2	Maia	03.12.2005
37,05	Ionilde	Mendes	CPV 89	GRQL	2 s1	Leiria	04.06
36,28		Costa			1	Seixal	02.07
35,91		Mendes			2	Luso	17.06
35,29		Cerqueira			1	Maia	25.02
35,10	Sara	Custódio	91	Ind-Lx	1	Lisboa(U)	10.06
35,01		Mendes			2	Almada	06.05
32,93	Cátia	Costa	91	CRUR	1	Leiria	30.07
32,88	Lecabela	Quaresma	STP 89	GRQL	Hex	Almada	23.04
32,01	Tânia	Medeiros	91	COD	4	Luso	17.06
31,17	Ana Rita	Ferreira	91	ACDRA	1	R.Maior	27.05
31,07	Claudia	Ramôa	90	SCB	3	Maia	01.07
30,85	Mónica	Sousa	89	GDE	1	Machico	08.04

(10)

30,34	Cláudia	Rodrigues	89	COD	4	Siracusa	25.05
30,30	Rosalina	Carvalho	90	CDP	Hex	Maia	02.04
29,53	Carla	Silva	90	CAA	2	Maia	11.02
29,33	Joana	Flores	89	CAT	Hex	Almada	23.04
29,01	Vanessa	Patinez Martins	89	CDRQ	1	Quarteira	07.05
28,99	Carla	Macedo	90	GDE	1	Machico	07.05
28,91	Carolina	Josefa	92	SCA	2	Leiria	30.07
28,84	Cátia	Gaspar	90	BA	4	Viseu	19.08
28,70	Telma	Guerreiro	90	JDN	3	Beja	25.06
28,58	Carina	Lobão	90	CIAIA	2	A.Heroísmo	10.06

(20)

28,34	Mariana	Morgado	89	BA	3	Leiria	30.07
28,11	Ana Catarina	Neves	89	ADRAB	1	Abrantes	02.07
28,07	Catarina	Rosa	89	CAMG	1	M.Grande	10.12.2005
27,89	Carine	Valente	89	ESL	3	Luso	07.06
27,31	Raquel	Silva	90	CAA	5	Maia	03.12.2005
27,14	Cheila	Moreira	89	ACDRA	2	R.Maior	27.05
27,06	Débora	Encarnação	89	BNSC	Hex	Almada	23.04
26,79	Alda	Tavares	89	CFUL	Hex	Luso	09.04
26,77	Ana Paula	Furtado	89	JOMA	Hex	Lisboa (N-2)	02.04
26,62	Joana	Esperanco	89	BA	2	C.Ruivo	28.06
<b>(30)</b>							
25,91	Marta	Monteiro	90	CAA	1	Maia	06.05
25,90	Joana	Araújo	90	SCB	Hex	Almada	23.04
25,62	Bobbie	Batista	90	OCL	2	Quarteira	07.05
25,44	Tércia	Santos	89	CARDES	Hex	Viseu	02.04
25,26	Sara	Oliveira	89	NSSMSM	1	P.Delgada	18.02
25,19	Leida	Fernandes	CPV 89	JOMA	Hex	Lisboa (N-2)	12.03
25,11	Nanci	Sousa	90	BA	5	C.Rainha	07.05
25,07	Verónica	Jerónimo	91	ACDRA	3	R.Maior	27.05

**Marca duvidosa :**

34,43	Ana Catarina	Neves	89	ADRAB	ex	C.Branco	04.06
-------	--------------	-------	----	-------	----	----------	-------

**Marcas obtidas em pista não homologada:**

28,30	Cheila	Moreira	89	ACDRA	1	Leiria	26.02
27,00	Nanci	Sousa	90	BA	2	Leiria	26.02
26,73	Mariana	Morgado	89	BA	3	Leiria	26.02

<b>Triatlo Técnico</b>							
2023	Catarina	Costa	89	CBF	1	Lagos	21.01
			9,54-1,62-9,15				
1973	Débora	Encarnação	89	BNSC	1	Beja	28.01
			8,9(+2,8)-1,47-9,61				
1961	Joana	Flores	89	CAT	1	A.Heroísmo	21.01
			9,7-1,55-10,47				
1957	Cláudia	Rodrigues	89	COD	2	A.Heroísmo	21.01
			10,2-1,60-10,90				
1932	(pc) Carla	Gama	90	GDC	3	Braga	11.02
			1,48-9,37-9,53				
1861	(pc) Mariana	Morgado	89	BA	1	Espinho	15.01
			1,46-9,86-10,26				
1856	Ana Paula	Furtado	89	JOMA	1	Lisboa(N-2)	07.01
			10,2(+0,2)-1,55-9,59				
1846	(pc) Andreia	Oliveira	89	JOMA	5	Braga	11.02
			1,44-9,79-10,14				
1843	(pc) Catarina	Rosa	89	CAMG	2	Espinho	15.01
			1,54-10,68-10,88				
1834	(pc) Daniela	Ferreira	89	ESL	3	Espinho	15.01
			1,50-9,94-9,40				
<b>(10)</b>							
1783	Vanessa	Rocha	90	AAPL	2	Almada	20.01
			9,74-1,47-8,54				
1771	Joana	Rabaçal	90	CJSM	2	Lisboa(N-2)	07.01
			9,4(+0,2)-1,45-7,65				
1705	Leslie	Delgado	89	GRQL	3	Almada	20.01
			9,70-1,39-8,53				
1700	(pc) Vanessa	Martins	89	GCB	1	Braga	28.01
			1,41-10,67-10,85				
1693	Patrícia	Loureiro	90	Lavra	1	Maia	14.01
			9,92-1,38-9,16				
1693	(pc) Ana	Cerqueira	89	FCP	2	Braga	28.01
			1,41-10,14-9,30				
1691	Lecabela	Quaresma	STP 89	GRQL	4	Almada	20.01
			11,15-1,43-11,61				
1681	Eva	Costa	89	CRUR	5	Almada	20.01
			9,99-1,39-9,02				
1633	(pc) Rosalina	Carvalho	90	CDP	3	Braga	28.01
			1,45-10,23-7,97				
1631	(pc) Carolina	Ornelas	89	AJS	1	Machico	11.02
			1,40-10,19-8,66				

<b>(20)</b>								
1624	(pc)	Cristiana	Cruz	90	CCDR	4	Braga	28.01
				1,45-10,65-8,98				
1621	(pc)	Joana	Araújo	90	SCB	5	Braga	28.01
				1,29-10,01-9,74				
1619	(pc)	Ana	Borges	90	SCB	6	Braga	28.01
				1,37-10,11-8,72				
1600	(pc)	Tércia	Santos	89	CARDES	4	Espinho	15.01
				1,38-10,57-9,55				
1593	(pc)	Carla	Pinhão	90	GRECAS	5	Espinho	15.01
				1,34-10,20-9,07				
1584		Vera	Barbosa	CPV 89	JOMA	3	Lisboa(U)	28.01
				10,5(+0,7)-1,45-7,97				
1574		Lília	Arruda	90	NSSMSM	2	P.Delgada	07.01
				10,2-1,30-10,05				
1570		Carolina	Duarte	90	CFB	4	Lisboa(U)	28.01
				9,4(+0,7)-1,30-6,97				
1565	(pc)	Sara	Carvalho	90	CAMIR	8	Braga	28.01
				1,45-10,79-8,45				
1559	(pc)	Cátia	Gaspar	90	BA	6	Espinho	15.01
				1,26-9,93-9,01				
<b>(30)</b>								
1534		Andreia	Gomes	89	ATIBA	5	Lisboa(N-2)	07.01
				11,4(+0,2)-1,40-10,30				
1516	(pc)	Carla	Silva	90	CAA	9	Braga	28.01
				1,41-11,17-9,30				
1510	(pc)	Diana	Gonçalves	90	ADRAB	1	Alpiarça	14.01
				1,45-11,56-9,49				
1510	(pc)	Ana Catarina	Neves	89	ADRAB	2	Alpiarça	14.01
				1,36-10,64-8,67				

**Ao ar Livre:**

1877		Carla	Gama	90	GDC	1	Almada	20.01
				9,35-1,43-9,48				
1786		Andreia	Oliveira	89	JOMA	1	Lisboa(U)	28.01
				9,5-1,35-9,80				
1724		Mariana	Morgado	89	BA	1	M.Grande	27.11.2005
				1,45-10,32-9,63				
1670		Catarina	Rosa	89	CAMG	2	M.Grande	27.11.2005
				1,48-11,03-10,14				
1631		Ana	Cerqueira	89	FCP	2	Maia	14.01
				10,60-1,38-10,10				
1592		Carolina	Ornelas	89	AJS	1	Machico	11.02
				1,48-10,6-8,48				
1590		Vanessa	Martins	89	GCB	1	Bragança	21.01
				1,45-11,3-10,66				
1543		Rosalina	Carvalho	90	CDP	3	Maia	14.01
				10,05-1,42-6,55				
1523		Tércia	Santos	89	CARDES	1	Viseu	07.01
				1,34-10,63-9,17				
1532		Cátia	Gaspar	90	BA	3	M.Grande	27.11.2005
				1,31-10,54-9,53				

**Hexatlo ( até 2550) CNJv 2600**

3891		Joana	Flores	89	CAT	1	R.Maior	11.06
				15,92(3,1)-1,71-9,64-5,34(0,5)-28,62-2.41,00				
3843			Flores			1	Almada	23.04
				15,12(0,9)-1,67-10,50-5,25(0,2)-29,33-2.42,46				
3501		Lecabela	Quaresma	STP 89	GRQL	2	Almada	23.04
				16,98(1,0)-1,35-12,33-4,94(2,2)-32,88-2.30,67				
3381		Débora	Encarnação	89	BNSC	3	Almada	23.04
				15,31(0,9)-1,47-9,74-4,78(0,0)-27,06-2.41,20				
3360		Cláudia	Rodrigues	89	COD	1	P.Delgada	19.03
				17,9(2,3)-11,80-5,12(1,3)-1,55-23,61-2.36,1				
3357		Cátia	Gaspar	90	BA	2	R.Maior	11.06
				15,95(3,1)-1,35-9,90-5,30(2,0)-26,48-2.37,59				
3332		Carla	Gama	90	GDC	3	R.Maior	11.06
				15,44(3,1)-1,41-9,90-5,30(2,0)-24,89-2.33,94				
3331		Ana Paula	Furtado	89	JOMA	4	Almada	23.04
				17,06(0,9)-1,55-9,74-5,21(0,0)-25,63-2.43,24				

3271	Rosalina	Carvalho	90	CDP	1	Maia	02.04
			16,34(-1,8)-1,53-8,26-4,58(-2,4)-30,30-2.37,93				
3217	Mariana	Morgado	89	BA	4	R.Maior	11.06
			15,91(3,1)-1,50-9,65-5,04(-0,1)-24,20-2.53,59				
3179	Vera	Barbosa	89	JOMA	1	Lisboa(N-2)	12.03
			CPV 17,1(2,9)-7,56-1,55-4,83-19,70-2.23,7				
<b>(10)</b>							
3096	Ana Catarina	Neves	89	ADRAB	2	Leiria	07.05
			17,39(2,5)-1,42-9,94-4,65(-0,7)-24,86-2.34,57				
3052	Vanessa	Rocha	90	AAPL	2	Almada	09.04
			16,34(-1,8)-1,43-9,00-5,14(-0,7)-24,36-2.56,07				
2987	Carla	Pinhão	90	GRECAS	6	Almada	23.04
			16,26(0,9)-1,47-8,81-4,87(1,3)-19,89-2.51,01				
2964	Carolina	Ornelas	89	AJS	1	Machico	01.04
			16,3(2,9)-1,51-8,99-4,46(1,5)-18,00-2.42,1				
2934	Joana	Rabaçal	90	CJSM	3	Lisboa(N-2)	02.04
			17,07(-1,5)-9,00-1,47-4,50(0,0)-18,82-3.10,02				
2909	Andreia	Oliveira	89	JOMA	4	Lisboa(N-2)	02.04
			16,92(-1,5)-9,14-1,41-4,64(0,0)-17,65-3.09,79				
2895	Carla	Silva	90	CAA	2	Melgaço	09.04
			17,991(-0,8)-1,39-9,65-4,30(-2,5)-27,193-2.34,9				
2770	Daniela	Ferreira	89	ESL	2	Luso	09.04
			17,0(0,2)-1,52-9,13-4,77(0,4)-24,80-3.19,35				
2767	Carmezinda	Nascimento	89	SCP	3	Lisboa(N-2)	12.03
			16,1(2,7)-7,05-1,35-4,92(1,7)-12,23-2.36,6				
2748	Patrícia	Loureiro	90	Lavra	3	Maia	02.04
			17,33(-1,8)-1,37-9,08-4,94(-1,1)-16,64-2.49,53				
<b>(20)</b>							
2704	Vanessa	Martins	89	GCB	10	Almada	23.04
			17,40(0,8)-1,43-10,38-3,80(1,1)-17,44-2.42,03				
2699	Joana	Araújo	90	SCB	1	Braga	26.03
			17,10(0,6)-1,28-8,92-4,51(1,1)-20,62-2.43,32				
2696	Ana Sofia	Campião	90	GDPN	1	Lagos	02.04
			17,45(-2,1)-1,32-9,36-4,40(2,3)-20,05-2.43,02				
2674	Tércia	Santos	89	CARDES	1	Viseu	02.04
			17,79(0,3)-1,34-10,00-4,31-25,44-2.53,14				
2672	Ana	Borges	90	SCB	2	Braga	26.03
			17,89(0,6)-1,32-8,08-4,87(-0,3)-23,97-2.51,20				
2670	Ana	Cerqueira	89	FCP	4	Maia	02.04
			17,78(-1,8)-1,33-9,39-4,69(-1,7)-29,50-3.09,05				
2649	Nanci	Sousa	90	BA	3	M.Grande	09.04
			17,76(1,5)-1,35-8,78-4,67(-0,5)-24,94-2.59,21				
2640	Alda	Tavares	89	CFUL	3	Luso	09.04
			17,7(-0,8)-1,28-8,78-4,11-26,79-2.41,38				
2615	Leida	Fernandes	89	JOMA	5	Lisboa(N-2)	02.04
			18,67(-1,5)-6,91-1,44-4,25(0,0)-22,94-2.50,85				
2610	Nádia	Gaspar	90	SLB	2	Lagos	02.04
			17,16(-2,2)-1,28-7,63-4,60(1,6)-18,27-2.41,47				
<b>(30)</b>							
2601	Indira	Fonseca	89	ESSCP	6	Lisboa(N-2)	02.04
			17,76(-1,5)-8,86-1,29-4,20(0,0)-18,24-2.35,73				
2584	Carolina	Duarte	90	CFB	4	Lisboa(N-2)	12.03
			16,4(2,7)-7,28-1,30-4,26(2,8)-15,75-2.37,2				
2564	Márcia	Gonçalves	89	EBMDS	5	Lisboa(N-2)	12.03
			17,0(2,4)-7,89-1,50-4,13(2,1)-23,16-3.07,9				

#### 5 Km-Marcha ( até 36.00)

25.11	Catarina	Godinho	89	CAFZ	tp	Corunha	14.05
25.12		Godinho			1	Pechão	19.02
25.43		Godinho			1	V.Castelo	04.03
25.47		Godinho			1	Cucujães	29.01
26.26	Ana Cláudia	Conceição	89	CSGaia	2	V.Castelo	04.03
27.31	Hanna	Shershneva	UKR	CAMG	3	V.Castelo	04.03
28.06	Liliana	Martins	90	GCAD	4	V.Castelo	04.03
28.20	Andreia	Soares	89	Ind-P	3	F.Zêzere	04.06
28.44	Carla Raquel	Silva	90	CAA	3	V.N.Gaia	26.11.2005
28.56	Natália Jesus	Rodrigues	90	CAMG	5	Cucujães	29.01
29.09	Andreia	Monteiro	90	CAR-S	5	V.Castelo	04.03
29.09	Liliana	Cotrim	89	ADRAB	6	V.Castelo	04.03
29.26	Ana Catarina	Neves	89	ADRAB	2	V.Figueira	18.03
<b>(10)</b>							
29.46	Sara	Sousa	89	CAFZ	7	Cucujães	29.01

30.26	Eva Maria	Santos	89	CPP	4	V.Figueira	18.03
30.34	Adelina	Coelho	89	GDL	8	Cucujães	29.01
30.38	Ana Lúcia	Silveira	89	CSGaia	9	Cucujães	29.01
32.27	Nanci	Duarte	90	CAMG	9	V.N.Gaia	26.11.2005
32.40	Maria João	Brito	90	JAM	10	V.N.Gaia	26.11.2005
33.06	Eunice	Pedrosa	89	ACDRTS	2	T.Vedras	10.12.2005
33.52	Viviana	Paixão	90	ACRM	14	V.Castelo	04.03
34.34	Catarina	Silva	90	JAM	12	V.N.Gaia	26.11.2005
34.39	Filipa	Almeida Gordo	90	CFB	3	T.Vedras	10.12.2005
<b>(20)</b>							
35.35	Vânia	Oliveira	90	CDCandal	15	V.Castelo	04.03
35.46	Ana Luísa	Campos	90	CAMIR	16	V.Castelo	04.03
35.48	Licinia	Ruivo	90	UDZA	7	F.Zêzere	04.06
35.57	Patrícia	Marques	89	JAM	13	V.N.Gaia	26.11.2005

### 5.000 Metros-Marcha ( até 34.00,00) CNJv 30.00,00

24.15,38	Catarina	Godinho	89	CAFZ	1	Luso	17.06
25.28,94	Ana Cláudia	Conceição	89	CSGaia	2	Luso	17.06
26.00,0		Godinho			tp	Beja	22.04
26.24,56	Liliana	Martins	90	GCAD	3	Luso	17.06
26.44,08	Andreia	Soares	89	Ind-P	4	Luso	17.06
27.31,0	Hanna	Shershneva	UKR	CAMG	2	Beja	22.04
27.43,36	Liliana	Cotrim	89	ADRAB	5	Luso	17.06
27.45,57	Andreia	Monteiro	90	CAR-S	6	Luso	17.06
28.45,50	Natália Jesus	Rodrigues	90	CAMG	7	Luso	17.06
29.00,78	Marisa	Sá	91	CPC	8	Luso	17.06
29.14,33	Eva Maria	Santos	89	CPP	9	Luso	17.06
<b>(10)</b>							
29.44,0	Sara	Sousa	89	CAFZ	3-ex	Luso	06.05
30.17,79	Rita	Rosa	92	CAFZ	3	R.Maior	27.05
30.50,40	Sandra	Monteiro	92	CAA	3	Maia	11.06
31.12,7	Vanessa	Ribeiro	91	GDEN	1	V.Castelo	10.06
31.30,41	Andreia	Coelho	91	GDL	1	Aveiro	27.05
31.34,03	Maria João	Brito	90	JAM	11	Luso	17.06
31.51,7	Zélia	Santos	92	ADLA	1	Lisboa(U)	11.06
32.25,4	Adelina	Coelho	89	GDL	4	Luso	06.05
33.03,28	Andreia	Dimitri	91	ACA	5-ex	Maia	11.06
33.17,6	Viviana	Paixão	90	ACRM	2	Lisboa(U)	11.06

### 4x100 metros ( até 55,00)

50,8				CFB	1	Lisboa(U)	10.06
		Tânia Duarte(90);Marta Onofre(91);Carolina Duarte(90);Francisca Morgado(90)					
51,22				Sel. Aveiro	1 s3	Covilhã	14.05
		Daniela Ferreira(89);Catarina Silva(90);Carla Pinhão(90);Diana Relvas(89)					
51,33				Sel. Setúbal	2 s3	Covilhã	14.05
		Liliana Geia(90);Ionilde Mendes*(89);Vanessa Rocha(90);Carla Gama(90)					
51,52				EBMDS	1 s4	Luso	17.06
		Carina Garcês(89);Márcia Gonçalves(89);Ungundi Quiawacana*(90);Sara Pinto(89)					
51,65				BA	2	Leiria	01.07
		Sofia Carvalho(90);Mariana Morgado(89);Diana Morgado(89);Cátia Gaspar(90)					
51,88				Sel. Algarve	3 s3	Covilhã	14.05
		Ana Campião(90);Joana Conceição(90);Iolanda Ribeiro(89);Inês Carmo(89)					
51,95				Sel. Porto	4 s3	Covilhã	14.05
		Carla Silva(90);Juliana Campos(89);Marta Lopes(90);Rosalina Carvalho(90)					
52,11				JV	2	R.Maior	27.05
		Fabiana Mota(90);Carla Santos(91);Joana Sousa(91);Cátia Gonçalves(89)					
52,60				Sel. Santarém	5 s3	Covilhã	14.05
		Susana Gameiro(89);Cristiana Pinheiro(89);Andreia Mota(89);Telma Elias(90)					
52,61				Sel. Açores	5	Siracusa	26.05
		Joana Flores(89);Tânia Garcia(89);Lília Arruda(90);Cláudia Rodrigues(89)					
<b>(10)</b>							
52,61				SCB	1 s3	Luso	17.06
		Joana Araújo(90);Catarina Veiga(89);Joana Duarte(90);Rita Lourenço(92)					
52,62				Sel. Leiria	6 s3	Covilhã	14.05
		Nádia Silva(90);Mariana Morgado(89);Diana Morgado(89);Susana Santos(90)					
52,75				AJS	2 s1	Guimarães	08.07
		Nádia Pereira(89);Camila João(89);Carolina Ornelas(89);Liliana Henriques(90)					
52,82				DE-Sel.Norte	1	C.Rainha	20.05
52,84				SN Esc-FISEC	4	Budapeste	24.07
		Vanessa Marques(91); Mónica Nunes; Joana Rabaçal(90); Diana Relvas(89)					
52,87				DE-Sel. Lisboa	2	C.Rainha	20.05



52,9		CJSM/CASM	1	Massamá	30.04
	Joana Rabaçal(90);Vanessa Marques(91);Mónica Nunes(90);Inês Moreira(89)				
53,09		JOMA	2 s3	Luso	17.06
	Cátia Pereira(89);Sónia Santos(91);Leida Fernandes*(89);Nhancani Touré*(91)				
53,12		GRQL	1	Almada	06.05
	Leslie Delgado(89);Lecabela Quaresma*(89);Vera Tavares(90);Ionilde Mendes*(89)				
53,49		JAM	2 s2	Luso	17.06
	Cristiana Cardoso(91);Andreia Carvalho(90);Nádia Santos(91);Catarina Silva(90)				
<b>(20)</b>					
53,83		CARDES	2 s1	Luso	17.06
	Catarina Coimbra(90);Anabela Almeida(89);Tércia Santos(89);Viviana Couto(90)				
53,91		Sel. Braga	2 s2	Covilhã	14.05
	Joana Araújo(90),Catarina Veiga(89),Joana Duarte(90);Ana Borges(90)				
53,93		CAMG	3 s1	Luso	17.06
	Joana Cruz(90);Mariana Ribeiro(91);Nádia Silva(90);Beatrysa Lyaschenko*(91)				
53,98		CDP	1	Maia	10.06
	Liliana Correia(92);Ana Leal(92);Bárbara Silva(92);Marta Lopes(90)				
54,04		Eq. Mista-Braga	1	Braga	06.05
	Joana Araújo(90),Catarina Veiga(89),Laura Dias(90),Ana Borges(90)				
54,10		ADREP	3 s2	Luso	17.06
	Marina Major(90);Daniela Oliveira(91);Marisa Seabra(90);Filipa Prata(92)				
54,68		GRECAS	3 s3	Luso	17.06
	Teresa Paulo(92);Ana Carolina(90);Cátia Nunes(90);Ana Costa(89)				

\*-atletas estrangeiros

#### 4x400 metros ( até 4.44,00)

4.10,56		AJS	1 s1	Luso	18.06
	Lúcia Serrão(91);Camila João(89);Carolina Ornelas(89);Liliana Henriques(90)				
4.13,05		CAO-F	1 s3	Luso	18.06
	Sara Mestre(91);Catarina Carvalho(92);Carla Ferreirinha(90);Joceline Monteiro(90)				
4.22,82		JOMA	2 s3	Luso	18.06
	Sónia Santos(91);Nhancani Turé*(91);Leida Fernandes*(89);Cristiana Silva(91)				
4.23,71		ADREP	2 s1	Luso	18.06
	Daniela Oliveira(91);Marina Major(90);Marisa Seabra(90);Filipa Prata(92)				
4.24,83		JV	3 s3	Luso	18.06
	Carla Santos(91);Liliana Jorge(91);Cátia Gonçalves(89);Fabiana Mota(90)				
4.27,51		GJPB	3 s1	Luso	18.06
	Ana Bastos(89);Diana Pinheiro(91);Ana Carvalho(90);Ana Oliveira(90)				
4.28,90		JAM	1 s2	Luso	18.06
	Patrícia Marques(89);Nádia Santos(91);Catarina Silva(90);Nadine Leite(90)				
4.29,86		SCB	4 s3	Luso	18.06
	Sara Pitães(89);Joana Araújo(90);Patrícia Dinis(89);Rita Lourenço(92)				
4.31,55		CAMG	4 s1	Luso	18.06
	Joana Cruz(90);Aliona Lungy*(91);Mariana Ribeiro(91);Beatrysa Lyaschenko*(91)				
4.31,61		ADRAB	3 s1	Guimarães	09.07
	Inês Tapadas(90);Carla Santos(90);Joana Silva(89);Ana Neves(89)				
<b>(10)</b>					
4.33,19		GRQL	1	Almada	07.05
	Lecabela Quaresma*(89);Vera Tavares(90);Ionilde Mendes*(89);Leslie Delgado(89)				
4.35,37		CFUL	2 s2	Luso	18.06
	Marlene Bastos(92);Ana Ribeiro(89);Ana Rodrigues(92);Alda Tavares(89)				
4.40,25		CRUR	5 s3	Luso	18.06
	Benvinda Costa(89);Eveline Soares(89);Eva Costa(89);Cátia Costa(91)				

\*-atletas estrangeiros

**INICIADOS**

**60 Metros ( até 8,94)**

8,27	(pc)	Cristiana	Cunha	91	CAC	1	Espinho	30.12.2005
8,35	(pc)	Sara	Esteves	92	CAMz-VC	1	Braga	05.02
8,42	(pc)	Daniela	Oliveira	91	ADREP	2	Espinho	30.12.2005
8,45	(pc)	Eva	Vital	92	ACDRA	3	Espinho	30.12.2005
8,50	(pc)	Cátia	Rodrigues	92	CCDR	1 s	Braga	03.12.2005
8,50	(2,0)	Teresa	Paulo	92	GRECAS	1	Aveiro	10.12.2005
8,50	(pc)	Irina	Rodrigues	91	JV	4	Espinho	30.12.2005
8,52	(pc)	Rita	Lourenço	92	SCB	2	Braga	05.02
8,54	(pc)	Telma	Neto	92	ACRVC	1 s1	Espinho	22.01
8,55	(pc)	Nídia	Encarnação	91	CAM	5	Alpiarça	28.01

**(10)**

8,56	(pc)	Joana	Matos	91	CCDR	1 s	Braga	03.12.2005
8,59	(-0,7)	Liliana	Correia	91	FCP	1 s	Maia	03.12.2005
8,61	(pc)	Cláudia	Abreu	91	DE-ESMAX	1 mf	Braga	10.02
8,62	(pc)	Ana R.	Pereira	91	SCB	1 s	Braga	03.12.2005
8,64	(-1,9)	Soraia	Tavares	91	LIFC	1 s2	Seixal	26.03
8,65	(pc)	Marlene	Bastos	92	CFUL	3	Braga	05.02
8,66	(2,0)	Soraia	Ruas	92	ADREP	3	Aveiro	10.12.2005
8,67	(pc)	Tânia	Tristão	92	CPP	1	Alpiarça	21.01
8,69	(pc)	Joana	Sousa	91	JV	2 s2	Espinho	15.01
8,78	(pc)	Soraia	Cardoso	91	JAM	2 s	Braga	03.12.2005

**(20)**

8,78	(-0,6)	Beatrysa	Lyashchenko	UKR	91	CAMG	2	M.Grande	10.12.2005
8,79	(pc)	Márcia	Vieira	91	Lavra	2 s	Espinho	30.12.2005	
8,83	(pc)	Ana	Fernandes	91	ACCAR	1 s1	Espinho	15.01	
8,83	(pc)	Inês	Sarmento	92	SCB	5	Braga	05.02	
8,84	(pc)	Bruna	Moreira	92	ESL	3 s2	Espinho	15.01	
8,84	(pc)	Isabel	Carvalho	91	DE-Prado	2 el	Braga	10.02	
8,85	(0,0)	Joana	Sousa	91	JV	1 s	M.Grande	10.12.2005	
8,85	(pc)	Daniela	Costa	91	DE-EIDH	1 el	Braga	10.02	
8,85	(pc)	Anabela	Oliveira	92	DE-Palmeira	3 mf	Braga	10.02	
8,85	(-1,9)	Carla	Mosse	91	AAM	2 s2	Seixal	26.03	

**(30)**

8,86	(pc)	INF	Soraia	Ferreira	93	JUNI	1 s	Braga	03.12.2005
8,86	(pc)		Kelly	Oliveira	92	ACDCVC	4 s1	Espinho	22.01
8,87	(-0,7)		Daniela	Barbosa	91	Ind-P	2 s	Maia	03.12.2005
8,87	(pc)		Rita	Matos	92	SCB	6	Braga	05.02
8,87	(pc)		Manuela	Barbosa	91	EIDH	4 mf	Braga	10.02
8,90	(-1,9)		Inês	Piló	92	ACDCVC	3 s2	Seixal	26.03
8,91	(pc)		Anabela	Neto	91	ACDRE	4 s	Espinho	30.12.2005
8,92	(1,4)		Daniela	Almeida	92	UDVM	1 s	Aveiro	10.12.2005
8,94	(-1,9)		Catarina	Antunes	91	AACC	4 s2	Seixal	26.03

**Ao ar Livre:**

8,30	(-0,3)	Cristiana	Cunha	91	CAC	1	Coimbra(ECC)	17.12.2005
8,64	(-0,6)	Eva	Vital	92	ACDRA	1	M.Grande	10.12.2005
8,65	(2,0)	Telma	Neto	92	ACRVC	2	Aveiro	10.12.2005
8,67	(2,0)	Daniela	Oliveira	91	ADREP	4	Aveiro	10.12.2005
8,90	(-0,6)	Tânia	Tristão	92	CPP	1-ex	M.Grande	10.12.2005
8,94	(2,0)	Marlene	Bastos	92	CFUL	5	Aveiro	10.12.2005

**Com marcas manuais**

8,1	(1,4)	Nídia	Encarnação	91	CAM	1	Machico	18.02
8,5	(-0,2)	Rute	Galinha	91	EFC-E	2	Vendas Novas	29.10.2005
8,5	(1,4)	Lúcia	Serrão	91	AJS	2	Machico	18.02
8,7	(1,4)	Suse	Conceição	92	AJS	3	Machico	18.02

**Com vento favorável > 2 m /s**

8,7	(2,8)	Inês	Bartolomeu	91	NARM	1 s2	Odemira	07.01
-----	-------	------	------------	----	------	------	---------	-------

**80 Metros ( até 11,24)**

10,56	(-0,4)	Eva	Vital	92	ACDRA	1 el	M.Grande	30.04	
10,57	(1,1)	Cristiana	Cunha	91	CAC	1 s1	Luso	24.06	
10,63	(-0,6)	Sara	Esteves	92	CAMz-VC	1 el	Covilhã	14.05	
10,63	(0,1)	Rita	Lourenço	92	SCB	1	Braga	27.05	
10,65	(1,1)	Daniela	Oliveira	91	ADREP	2 s1	Luso	24.06	
10,67	(1,9)	Verónica	Cardoso	91	AACC	1	Seixal	30.04	
10,81	(-1,3)	Sónia	Santos	91	JOMA	2 el	Covilhã	14.05	
10,88	(0,7)	Cristiana	Silva	91	JOMA	2	Lisboa(I)	06.05	
10,88	(1,7)	Camila	Carneiro	92	FCP	1 el	Maia	25.06	
10,89	(0,1)	Joana	Sousa	91	JV	1 s3	Leiria	01.04	
<b>(10)</b>									
10,89	(0,7)	Cátia	Rodrigues	92	CCDR	1 el	Braga	22.04	
10,91	(-0,6)	Beatrysa	Lyashchenko	UKR	91	CAMG	2 el	M.Grande	30.04
10,91	(-0,4)	Carla	Santos	91	JV	2 el	M.Grande	30.04	
10,91	(0,0)	Cátia	Rodrigues	92	CCDR	1	Braga	31.03	
10,91	(-0,6)	Rute	Galinha	91	EFC-E	2 el	Covilhã	14.05	
10,93	(-2,7)	Anna Maria	Rosa	92	CBF	1 el	Lagos	03.06	
10,95	(-1,4)	Nídia	Encarnação	91	CAM	2 el	Covilhã	14.05	
10,96	(-0,2)	Marlene	Bastos	92	CFUL	1 s1	Braga	12.03	
11,00	(1,3)	Shaina Anthony	Mags	NIG	92	SCP	1 s1	Lisboa(U)	02.05
11,01	(0,1)	Joana	Matos	91	DE-EDMII	1 el	Braga	22.04	
<b>(20)</b>									
11,06	(0,7)	Stenia	Betuncal	92	CJSM/CASM	3	Lisboa(I)	06.05	
11,07	(-1,1)	Mariana	Cabral	93	CDFXX	2 s3	Lagos	30.04	
11,08	(-0,6)	Liliana	Correia	91	CDP	5 el	Covilhã	14.05	
11,09	(-1,1)	Tânia	Tristão	92	CPP	1	R.Maior	30.04	
11,09	(0,3)	Beatriz	Bengalinha	93	OCL	1 el	Lagos	03.06	
11,10	(1,8)	Ana Luísa	Santos	92	BAC	1	Beja	10.06	
11,11	(1,9)	Soraia	Tavares	91	LIFC	2	Seixal	30.04	
11,12	(-1,1)	Cláudia	Abreu	91	CFB	2 el	Braga	30.04	
11,12	(1,3)	Filomena	Sambé	92	SCRD	2 s1	Lisboa(U)	02.05	
11,13	(1,9)	Carla	Mosse	91	AAM	3	Seixal	30.04	
<b>(30)</b>									
11,16	(-0,3)	Bruna	Moreira	92	ESL	1 el	Aveiro	04.06	
11,17	(1,3)	Judite	Lopes	92	DOR	3 s1	Lisboa(U)	02.05	
11,17	(1,1)	Soraia	Ruas	92	ADREP	3 s1	Luso	24.06	
11,21	(-0,6)	Liliana	Jorge	91	JV	3 el	M.Grande	30.04	
11,24	(0,0)	Daniela	Costa	91	DE-EDMII	1 el	Braga	31.03	

**Com marcas manuais**

10,3	(1,3)	Eva	Vital	92	ACDRA	1	M.Grande	20.05	
10,4	(0,6)	Shaina Anthony	Mags	NIG	92	SCP	1	Lisboa(U)	03.06
10,5	(1,3)	Joana	Sousa	91	JV	2	M.Grande	20.05	
10,5	(-0,2)	Inês	Carvalho	91	SCP	1 el	Lisboa(U)	03.06	
10,6	(2,0)	Vanessa	Marques	91	CJSM/CASM	1 s2	Lisboa(U)	30.04	
10,6	(1,7)	Stenia	Betuncal	GBS	92	CJSM/CASM	1 s3	Lisboa(U)	30.04
10,6	(-0,3)	Cristiana	Silva	91	JOMA	1 s4	Lisboa(U)	30.04	
10,6	(1,1)	Carla	Santos	91	JV	1 el	M.Grande	20.05	
10,7	(-0,3)	Marta	Onofre	91	CFB	2 s4	Lisboa(U)	30.04	
10,7	(1,4)	Teresa	Monteiro	92	CDUL	2 el	Lisboa(U)	03.06	
10,8	(1,0)	Sofia	Melo	92	CDEP	1	A.Heroísmo	30.04	
10,8	(2,0)	Elisandra	Lopes	91	CFB	2 s2	Lisboa(U)	30.04	
10,9	(1,7)	Judite	Lopes	92	DOR	2 s3	Lisboa(U)	30.04	
11,0	(0,8)	Iracema	Lima	91	SFRAA	1	Lisboa(U)	09.05	
11,0	(1,3)	Stephanie	Pereira	FRA	93	JV	1 el	M.Grande	20.05
11,0	(1,3)	Ana Rita	Fernandes	93	ACDRA	5	M.Grande	20.05	
11,0	(1,7)	Maria	Barros	92	ARCVR	3	Lisboa(U)	17.06	

**Sem controlo de anemómetro**

10,6		Ana	Azevedo	91	GAPV	1	C.Branco	22.04
10,8		Cátia	Jacinto	92	GCAD	1	C.Branco	25.03
10,9		Marília	Alves	91	GCB	1	Bragança	29.04
10,9		Catarina	Patrocínio	94	ARCBV	1	C.Branco	04.06
11,0		Cristina	Martinez	92	ACM-AH	1	A.Heroísmo	23.04

Com vento favorável > 2 m/s

10,29	(5,3)	Sara	Esteves	92	CAMz-VC	1 el	P.Varzim	03.06
10,1	(2,1)	Sónia	Santos	91	JOMA	1 s1	Lisboa(U)	30.04
10,2	(2,4)	Eva	Vital	92	ACDRA	1 el	M.Grande	20.05
10,2	(3,2)	Nhancani	Turé	91	JOMA	1 s2	Lisboa(N-2)	27.05
10,48	(4,0)	Cristina	Cavaleiro		DE-AE Alhadas	1	M.Grande	28.04
10,54	(2,9)	Daniela	Oliveira	91	ADREP	1	Aveiro	30.04
10,60	(4,0)	Sílvia	Soares		DE-AEPedrulha	2	M.Grande	28.04
10,64	(5,8)	Márcia	Vieira	91	Lavra	1 s1	P.Varzim	27.05
10,73	(3,0)	Cátia	Rodrigues	92	CCDR	1	Braga	22.04
10,5	(2,1)	Shaina Anthony	Mags	NIG	SCP	2 s2	Lisboa(U)	30.04
10,74	(2,9)	Marlene	Bastos	92	CFUL	2	Aveiro	30.04
10,75	(3,1)	Nídia	Encarnação	91	CAM	1	Machico	04.06
10,80	(2,6)	Camila	Carneiro	92	FCP	1	Maia	25.06
10,6	(2,1)	Miria	Santos	92	UDPF	3 s1	Lisboa(U)	30.04
10,89	(2,3)	Soraia	Tavares	91	LIFC	1 el	Seixal	30.04
10,89	(3,7)	Liliana	Correia	91	FCP	2 el	P.Varzim	03.06
10,91	(2,9)	Telma	Neto	92	ACRVC	3	Aveiro	30.04
10,92	(5,3)	Marlise	Lopes	91	GCB	2 el	P.Varzim	03.06
11,00	(3,0)	Joana	Matos	91	DE-EDMII	2	Braga	22.04
11,01	(2,1)	Rute	Galinha	91	EFC-E	1	Beja	29.04
11,02	(2,9)	Soraia	Ruas	92	ADREP	4	Aveiro	30.04
11,02	(5,8)	Daniela	Barbosa	91	Ind-P	3 s1	P.Varzim	27.05
11,03	(4,1)	Teresa	Paulo	92	GRECAS	1 s1	Aveiro	06.05
11,04	(3,5)	Tânia	Tristão	92	CPP	1	Abrantes	21.05
11,16	(5,3)	Alexandre	Meireles	91	ADFLA	3 el	P.Varzim	03.06
11,18	(3,5)	Tânia	Fartaria	91	GAF	2	Abrantes	21.05
11,20	(3,9)	Liliana	Ferreira	92	ADS	1 s3	Aveiro	06.05
11,21	(4,0)	Flávia	Gonçalves		DE-Dr. JDF	3	M.Grande	28.04
11,21	(2,9)	Cristiana	Cardoso	91	JAM	6	Aveiro	30.04
11,22	(3,0)	Marlisa	Lopes	91	DE-CFAM	4	Braga	22.04
11,23	(5,0)	Camila	Carneiro	92	FCP	1 s2	P.Varzim	27.05
11,23	(4,0)	Diana	Santos		DE-Ext NSR	4	M.Grande	28.04
11,24	(5,3)	Ana	Leal	92	CDP	5 el	P.Varzim	03.06

300 Metros ( até 47,64)

43,19		Sylvie	Ascensão	92	CPP	1 s - ex	M.Grande	11.12.2005
43,31		Marisa	Ferreira	92	UDV	1 s1	P.Varzim	27.05
43,87		Cristiana	Cunha	91	CAC	1	Coimbra(ECC)	10.06
44,25		Daniela	Oliveira	91	ADREP	1 s1	Aveiro	07.05
44,51		Joana	Sousa	91	JV	1 el-ex	Cangas (ESP)	07.05
44,69		Verónica	Cardoso	91	AACC	1	Almada	07.07
44,73		Daniela	Barbosa	91	Ind-P	1 s2	P.Varzim	27.05
45,20		Filipa	Vieitas	91	CAOV	1	V.Castelo	20.05
45,22		Cátia	Costa	91	CRUR	1 s2	Almada	03.06
45,29		Sara	Mestre	91	CAO-F	1	Lagos	04.06
(10)								
45,63		Liliana	Correia	91	FCP	2	Maia	24.06
45,65		Kelly	Oliveira	92	ACDCVC	1 s1	Aveiro	03.06
45,70		Soraia	Ruas	92	ADREP	2 s1	Aveiro	07.05
45,73		Carla	Santos	91	JV	2 el	Cangas	07.05
45,83		Sofia	Melo	92	CDEP	1 s1	P.Delgada	25.06
45,90	(pc)	Beatrysa	Lyaschenk	UKR	CAMG	1 s2	Espinho	15.01
46,10		Camila	Carneiro	92	FCP	3	Maia	24.06
46,17	(pc)	Marlene	Bastos	92	CFUL	2 s1	Espinho	04.03
46,27		Ana	Pinto	91	ACDI	2 s1	Aveiro	03.06
46,28		Ana	Ribeiro	91	AVEPG	2	Almada	07.07
(20)								
46,51		Eva	Vital	92	ACDRA	1	M.Grande	11.12.2005
46,55		Mariana	Ribeiro	91	CAMG	1 s	M.Grande	11.12.2005
46,57		Telma	Neto	92	ACRVC	4 s1	Aveiro	07.05
46,64		Inês	Bartolomeu	91	NARM	1	Beja	11.06
46,77	INF	Jessica	Pires	93	ADREP	1 s2	Luso	25,06
46,78		Anabela	Pereira	91	GT	2 s2	P.Varzim	27.05
46,81		Tânia	Tristão	92	CPP	1 s - ex	M.Grande	11.12.2005
46,85		Floriane	Neves		Ind-Alg	2	Lagos	04.06
46,86		Maria	Gonçalves	91	CAAV	2	V.Castelo	20.05
46,90		Sara	Esteves	92	CAMz-VC	1	V.Castelo	28.05
(30)								
47,09		Cláudia	Godinho	91	ADRAB	2	Abrantes	20.05
47,52		Beatriz	de Ó	92	CRAL	3	Lagos	04.06
47,55		Cristina	Rodrigues	91	CAMz-VC	3	V.Castelo	20.05

47,59	Rita	Silva	92	CASAC	3 s2	P.Varzim	27.05
-------	------	-------	----	-------	------	----------	-------

**Ao ar Livre:**

46,96	Beatrysa	Lyashchen	UKR	91	CAMG	2 s	M.Grande	11.12.2005
-------	----------	-----------	-----	----	------	-----	----------	------------

**Com marcas manuais**

43,4	Joana	Sousa	91	JV	1	M.Grande	21.05
43,7	Miria	Santos	92	SCP	1	Lisboa(U)	22.04
43,9	Cátia	Jacinto	92	GCAD	1	T.Monfortinho	03.06
45,0	Iracema	Lima	91	SFRAA	1	Lisboa(U)	04.06
45,1	Carla	Santos	91	JV	2	M.Grande	21.05
45,8	Nídia	Encarnação	91	P.Moniz	1	Machico	26.11.2005
46,1	Maria	Barros	92	ARCVR	2	Lisboa(U)	04.06
46,5	Lúcia	Serrão	91	AJS	2	Machico	30.06
46,9	Patrícia	Silva	91	ABC	2	T.Monfortinho	03.06
46,9	Marta	Gomes	91	ADLA	1 s2	Lisboa(N-2)	20.05
47,1	Mariana	Cunha	92	SCRD	3	Lisboa(U)	04.06
47,3	Joana	Brito	92	ACDRA	2	Leiria	13.05
47,3	Ana	Malaquias	91	SCUT	4	Lisboa(U)	04.06

**800 Metros ( até 2.33,00)**

2.19,06	Marisa	Ferreira	92	UDV	1	Maia	25.06
2.20,00	Diana	Soares	92	ARBV	2	Maia	25.06
2.21,94	Diana	Freitas	91	ARLVG	3 s1	P.Varzim	03.06
2.22,32	Sandra	Monteiro	92	CAA	4 s1	P.Varzim	03.06
2.22,33	Nídia	Mendes	92	SCRD	1 s1	Luso	18.06
2.22,72	Liliana	Ferreira de Sousa	91	UDV	6 s2	Luso	18.06
2.25,59	Fátima	Rodrigues	91	CRAL	ex	V.R.S.António	18.02
2.25,91	Maria	Fernandes Gonçalves	91	CAAV	2	V.Castelo	11.06
2.26,80	Filipa	Vieitas	91	CAOV	3	V.Castelo	11.06
2.27,09	Susana	Godinho	92	CAA	5 s1	P.Varzim	03.06
<b>(10)</b>							
2.28,3	Filomena	Sambé	92	SCRD	2	Lisboa(U)	03.06
2.28,7	Inês	Rueff	91	ESSCP	3	Lisboa(U)	03.06
2.29,40	Sofia	Almeida	91	FCV	1 s2	P.Varzim	03.06
2.29,8	Miria	Santos	92	UDPF	Hex	Lisboa(N-2)	12.03
2.29,83	Daniela	Dias	91	MMIN	5	C.Rainha	07.06
2.29,87	Jessica	Abranches	92	ACRS	1	Guarda	04.06
2.30,0	Maria	Barros	92	ARCVR	3	Lisboa(N-2)	27.05
2.30,05	Sylvie	Ascensão	92	CPP	1	Abrantes	21.05
2.30,28	Daniela	Santos	91	ARBV	4	Maia	25.06
2.30,3	Solange	Fernandes	91	CJSM/CASM	6	Lisboa(U)	11.06
<b>(20)</b>							
2.30,43	Rute	Lopes	92	AAC	Hex	Luso	09.04
2.30,70	Ana	Ribeiro	91	AVEPG	2	Seixal	11.06
2.31,04	Ana	Pinto	91	ACDI	1 s1	Aveiro	03.06
2.31,1	Catarina	Vieira	91	CPRAB	1	M.Grande	21.05
2.31,54	Carla	Vieira	91	ACB	2 s1	Aveiro	04.06
2.31,8	Ana	Rita	92	NSL	4	Lisboa(N-2)	27.05
2.32,56	Joana	Brito	92	ACDRA	6	C.Rainha	07.06
2.32,99	Sara	Couto	92	GDSPO	3 s1	Aveiro	04.06

**1000 Metros ( até 3.15,00)**

2.59,74	Marisa	Ferreira	92	UDV	1	Braga	30.04
3.00,74	Diana	Soares	92	ARBV	1	Maia	25.02
3.01,39	Liliana	Ferreira de Sousa	91	UDV	2	Maia	25.02
3.03,37	Sandra	Monteiro	92	CAA	3	Maia	25.02
3.07,68	Nídia	Mendes	92	SCRD	1	Lisboa(I)	06.05
3.08,57	Susana	Godinho	92	CAA	4	Braga	30.04
3.09,4	Miria	Santos	92	UDPF	2	Massamá	29.04
3.09,80	Diana	Freitas	91	ARLVG	5	Braga	30.04
3.10,1	Isa	Tavares	91	MMS	5	Massamá	29.04
3.11,6	Ana Rita	Silva	92	NSL	4	Massamá	29.04
<b>(10)</b>							
3.11,61	Fátima	Rodrigues	91	CRAL	2	Covilhã	14.05
3.12,0	Solange	Fernandes	91	CJSM/CASM	5	Massamá	29.04
3.12,07	(pc)	Sofia	91	FCV	1	Braga	30.04
3.12,5	Mariana	Brás	93	SCUT	1	Lisboa(U)	03.06
3.13,49	Maria	Fernandes Gonçalves	91	CAAV	4	Covilhã	14.05

3.13,67	(pc)	INF	Ana Rita	Fernandes	93	ACDRA	1	Espinho	15.01
3.14,01			Catarina	Carvalho	92	CAO-F	2	Lagos	30.04

**Ao ar Livre:**

3.14,92			Ana Rita	Fernandes	93	ACDRA	1	Coimbra(ECC)	25.04
---------	--	--	----------	-----------	----	-------	---	--------------	-------

**1500 Metros ( até 5.26,00)**

4.48,85			Liliana	Ferreira de Sousa	91	UDV	5	Luso	17.06
4.50,00			Sandra	Monteiro	92	CAA	2	P.Varzim	27.05
4.52,44			Diana	Soares	92	ARBV	6	Luso	17.06
4.53,89			Diana	Freitas	91	ARLVG	7	Luso	17.06
4.59,57			Susana	Godinho	92	CAA	4	Maia	10.06
5.00,54			Ana Rita	Silva	92	NSL	8	Luso	17.06
5.02,0			Nádia	Mendes	92	SCRD	1	Lisboa(U)	04.06
5.05,14			Fátima	Rodrigues	91	CRAL	1	V.R.S.António	27.05
5.09,1			Filomena	Sambé	92	SCRD	3	Lisboa(U)	04.06
5.09,99			Maria	Fernandes Gonçalves	92	CAAV	2	V.Castelo	10.06
<b>(10)</b>									
5.13,30			Marta	Martins	92	ARBV	4	Maia	24.06
5.13,5			Solange	Fernandes	91	CJSM/CASM	4	Lisboa(U)	10.06
5.17,98			Bárbara	Resende	91	ODC	1	Beja	03.06
5.18,30			Daniela	Santos	91	ARBV	5	Maia	24.06
5.19,42			Sara	Couto	92	GDSPO	1	Aveiro	03.06
5.20,6			Inês	Rueff	91	ESSCP	5	Lisboa(U)	10.06
5.21,38			Catarina	Carvalho	92	CAO-F	2	Lagos	03.06
5.21,46			Débora	Santos	92	ADREP	2	Aveiro	03.06
5.21,50			Patrícia	Gomes	91	CAAV	1	V.Castelo	20.05
5.23,5			Marisa	Costal	91	CFOE	1	Elvas	10.06
<b>(20)</b>									
5.25,29			Carla	Vieira	91	ACB	3	Aveiro	03.06

**Milha**

5.50,04			Bárbara	Resende	91	ODC	1	Beja	01.05
6.11,6			Cátia	Serra		CR Juromenha	2	Beja	01.05
6.11,82			Sónia	Marques	92	AAM	1	Almada	08.01
6.14,07			Zercileide	Lima	91	LIFC	2	Almada	08.01
6.14,44			Leonor	Espada	92	AVEPG	3	Almada	08.01

**60 Metros Barreiras (0,76) ( até 11,00)**

9,63	(0,7)		Cristiana	Cunha	91	CAC	t	Coimbra(ECC)	08.12.2005
9,69	(pc)		Eva	Vital	92	ACDRA	t	Espinho	15.01
10,10	(-0,7)		Ana	Oliveira	92	SCB	1	Braga	22.04
10,13	(pc)		Marta	Onofre	91	CFB	t	Braga	11.02
10,24	(pc)		Márcia	Vieira	91	Lavra	t	Espinho	08.01
10,33	(pc)		Anabela	Neto	91	ACRDE	t	Espinho	08.01
10,38	(pc)		Ana	Vasconcelos	92	ACDRA	ex	Alpiarça	03.12.2005
10,38	(pc)		Teresa	Paulo	92	GRECAS	t	Espinho	08.01
10,49	(pc)		Cristiana	Cruz	90	CCDR	1 s2	Braga	08.01
10,63	(pc)		Ana R.	Pereira	91	SCB	t	Braga	11.02
<b>(10)</b>									
10,77	(pc)		Tânia	Tristão	92	CPP	1	Alpiarça	03.12.2005
10,84	(pc)		Sarina	Santos	91	CPA-S	t	Alpiarça	14.01
10,85	(-1,1)		Irina	Rodrigues	91	JV	t	M.Grande	27.11.2005
10,78	(pc)		Sara	Esteves	92	CAMz-VC	t	Braga	11.02
10,88	(0,7)		Rute	Lopes	92	AAC	t	Coimbra(ECC)	08.12.2005
10,89	(-0,6)		Cátia	Rodrigues	91	CCDR	2 el	Braga	22.04
10,93	(pc)		Sandra	Rodrigues	91	ADF	t	Braga	11.02
10,95	(pc)		Lúcia	Serrão	91	AJS	t	Braga	11.02
10,97	(pc)		Cátia	Costa	91	CRUR	t	Braga	11.02

**Ao ar Livre:**

10,37	(-1,2)		Márcia	Vieira	91	Lavra	t	Maia	14.01
10,96	(-1,1)		Ana	Vasconcelos	92	ACDRA	t	M.Grande	27.11.2005
10,97	(1,5)		Anabela	Neto	91	ACRDE	1	Aveiro	17.12.2005

**Com marcas manuais**

10,6	(1,8)	Lúcia	Serrão	91	AJS	1	Machico	17.12.2005
10,7	(1,8)	Joana	Ferreira	92	ADRAP	2	Machico	17.12.2005

#### Com vento favorável > 2 m/s

10,0	(2,2)	Marta	Onofre	91	CFB	t	Lisboa(U)	28.01
10,3	(2,2)	Cristiana	Silva	91	JOMA	t	Lisboa(U)	28.01

#### 80 Metros Barreiras ( até 14,54)

12,36	(0,9)	Cristiana	Cunha	91	CAC	1	Covilhã	13.05
12,58	(0,9)	Eva	Vital	92	ACDRA	2	Covilhã	13.05
12,81	(0,4)	Cristiana	Silva	91	JOMA	1 el	Covilhã	13.05
12,84	(0,4)	Márcia	Vieira	91	Lavra	2 el	Covilhã	13.05
12,98	(1,5)	Marta	Onofre	91	CFB	Hex	Lisboa(N-2)	01.04
13,22	(-1,0)	Ana	Oliveira	92	SCB	1	Braga	06.05
13,43	(-1,2)	Ana Patrícia	Inácio	91	CAMG	1 s2	M.Grande	18.03
13,45	(0,9)	Tânia	Tristão	92	CPP	6	Covilhã	13.05
13,55	(-2,6)	Sara	Esteves	92	CAMz-VC	Hex	Melgaço	08.04
13,65	(-1,6)	Anabela	Neto	91	ACRDE	2 el	Covilhã	13.05
<b>(10)</b>								
13,67	(0,0)	Sofia	Melo	92	CDEP	1	P.Delgada	24.06
13,69	(0,9)	Lúcia	Serrão	91	AJS	7	Covilhã	13.05
13,70	(0,9)	Anna Maria	Rosa	92	CBF	1	Lagos	04.06
13,98	(1,3)	Filipa	Vieites	91	CAOV	Hex	Melgaço	25.03
13,98	(-1,2)	Bruna	Ribeiro	92	GCB	4 el	Covilhã	13.05
14,00	(-1,2)	Ana	Vasconcelos	92	ACDRA	2 s2	M.Grande	18.03
14,02	(-1,6)	Sandra	Rodrigues	91	ADF	4 el	Covilhã	13.05
14,08	(0,4)	Catarina	Antunes	91	AACC	4 el	Covilhã	13.05
14,10	(0,1)	Teresa	Paulo	92	GRECAS	Hex	Luso	08.04
14,12	(1,5)	Sónia	Santos	91	JOMA	Hex	Lisboa(N-2)	01.04
<b>(20)</b>								
14,20	(0,1)	Rute	Lopes	92	AAC	Hex	Luso	08.04
14,25	(-0,9)	Sarina	Santos	91	CPA-S	Hex	Abrantes	08.04
14,27	(0,4)	Cátia	Rodrigues	92	CCDR	Hex	Braga	25.03
14,27	(0,2)	Cátia	Costa	91	CRUR	1 s2	Almada	01.04
14,40	(-1,9)	Liliana	Correia	92	CDP	Hex	Maia	01.04
14,40	(0,4)	Ana Rita	Matos	92	SCB	Hex	Melgaço	08.04
14,42	(0,4)	Ana Rita	Pereira	91	SCB	Hex	Braga	25.03
14,45	(1,2)	Filipa	Beleza	92	BFC	2	Braga	29.04
14,50	(1,5)	Vanessa	Marques	91	CJSM	Hex	Lisboa(N-2)	01.04

#### Com marcas manuais

13,3	(-0,9)	Shaina Anthony	Mags	<b>NIG</b>	92	SCP	1	Lisboa(U)	04.06
13,4	(-0,9)	Sónia	Santos		91	JOMA	2	Lisboa(U)	04.06
13,6		Sandra	Rodrigues		91	ADF	1	Bragança	29.04
13,6	(0,4)	Vanessa	Marques		91	CJSM/CASM	2 s2	Lisboa(U)	30.04
13,9		Alexandra	Meireles		91	ADF	2	Bragança	29.04
14,2		Vanessa	Ladeira		91	CAMIR	4	Bragança	29.04

#### Com vento favorável > 2 m/s

12,37	(2,3)	Eva	Vital	92	ACDRA	Hex	M.Grande	08.04	
12,48	(2,4)	Márcia	Vieira	91	Lavra	1	Maia	24.06	
13,08	(4,0)	Beatrysa	Lyashchenko	<b>UKR</b>	91	CAMG	2	M.Grande	29.04
12,9	(5,7)	Lúcia	Serrão	91	AJS	Hex	Machico	01.04	
13,19	(3,2)	Teresa	Paulo	92	GRECAS	1	Aveiro	03.06	
13,23	(2,3)	Tânia	Tristão	92	CPP	1	R.Maior	29.04	
13,23	(3,2)	Anabela	Neto	91	ACRDE	2	Aveiro	03.06	
13,27	(2,1)	Ana	Vasconcelos	91	ACDRA	Hex	M.Grande	15.07	
13,45	(2,3)	Ana Rita	Ferreira	91	ACDRA	Hex	M.Grande	08.04	
13,77	(2,4)	Liliana	Correia	92	CDP	2	Maia	24.06	
13,94	(2,3)	Sarina	Santos	91	CPA-S	2	R.Maior	29.04	
13,94	(3,6)	Catarina	Antunes	91	AACC	1	Seixal	29.04	
14,06	(2,3)	Liliana	Jorge	91	JV	Hex	M.Grande	08.04	
14,11	(2,1)	Patrícia	Penteado	92	SCA	Hex	M.Grande	15.07	
14,23	(2,1)	Carolina	Josefa	92	SCA	Hex	M.Grande	15.07	
14,42	(5,2)	Marlene	Bastos	92	CFUL	1	Aveiro	29.94	
14,3	(5,7)	Suze	Conceição	92	UDS	Hex	Machico	01.04	
14,54	(3,2)	Daniela	Oliveira	91	ADREP	Hex	M.Grande	15.07	



### 300 Metros Barreiras ( até 56,00)

48,40	Cristiana	Cunha	91	CAC	1	Coimbra(ECC)	25.04
49,40	Anabela	Neto	91	ACRDE	1	Aveiro	04.06
49,65	Lúcia	Serrão	91	AJS	1	Machico	04.06
49,72	Beatrysa	Lyashchenko	UKR	CAMG	1	Leiria	01.04
50,53	Sara	Mestre	91	CAO-F	1	Lagos	03.06
51,80	Kelly	Oliveira	92	ACDCVC	2	Aveiro	04.06
52,28	Liliana	Correia	92	CDP	1	Maia	25.06
52,86	Cátia	Costa	91	CRUR	1	Seixal	24.06
52,99	Marlene	Bastos	92	CFUL	3	Coimbra(ECC)	25.04
53,39	Catarina	Antunes	91	AACC	2	Seixal	24.06
(10)							
53,49	Andreia	André	91	ACDRA	1 s2	Coimbra(ECC)	25.04
53,81	Liliana	Ferreira	92	ADS	3	Aveiro	04.06
54,16	Inês	Bartolomeu	91	NARM	1	Beja	10.06
54,18	Susana	Godinho	92	CAA	2	Maia	25.06
54,25	Sandra	Rodrigues	91	ADAF	1	P.Varzim	03.06
54,37	Liliana	Jorge	91	JV	3	Leiria	01.04
54,49	Patrícia	Silva	91	ABC	4	Coimbra(ECC)	25.04
54,53	Sarina	Santos	91	CPA-S	1	Abrantes	21.05
54,53	Ana Rita	Ferreira	91	ACDRA	4	Leiria	01.04
54,90	Joana	Simões	91	EBALH	2	Coimbra(ECC)	11.06
(20)							
55,90	Nelly	Rodrigues	92	ACRASX	5	Coimbra(ECC)	25.04
55,93	Cláudia	Godinho	91	ADRAB	2	Abrantes	21.05
56,07	Ana	Ferreira	92	CDCD	3	Maia	25.06
56,38	Filipa	Rabaço	92	GDIS	2 s1	Seixal	26.03

### Com marcas manuais

52,6	Andreia	André	91	ACDRA	2	M.Grande	20.05
52,7	Marta	Gomes	91	ADLA	1	Lisboa(U)	22.04
53,0	Iracema	Lima	91	SFRAA	1	Lisboa(U)	03.06
53,4	Mariana	Ribeiro	91	CAMG	3	M.Grande	20.05
54,1	Claudina	Borges	91	EBMDS	2	Lisboa(U)	03.06

### Altura ( até 1,40)

1,65	Ana Rita	Pereira	91	SCB	1	Braga	11.06		
1,62		Pereira			1	C.Rainha	20.05		
1,61		Pereira			1-eq	Budapeste	25.07		
1,60		Onofre	91	CFB	1	Lisboa(N-2)	20.05		
1,59	(pc)	Anabela	Neto	91	ACRDE	1	Espinho	04.03	
1,56		Irina	Rodrigues	91	JV	1	R.Maior	27.05	
1,52		Lúcia	Serrão	91	AJS	1	Machico	10.06	
1,49	(pc)	Ana	Vasconcelos	92	ACDRA	2	Ilhavo	11.03	
1,48		Eva	Vital	92	ACDRA	Hex	M.Grande	08.04	
1,48		Cátia	Costa	91	CRUR	4	Covilhã	14.05	
1,46		Rute	Lopes	92	AAC	1	Luso	08.07	
1,45		Beatrysa	Lyashchenko	UKR	91	CAMG	Hex	M.Grande	08.04
(10)									
1,45		Márcia	Vieira	91	Lavra	1	Braga	30.04	
1,45		Cíntia	Antonito	91	EFC-E	1-ex	V.Novas	27.05	
1,45		Verónica	Cardoso	91	AACC	2	Setúbal	27.05	
1,45		Nhancani	Turé	GBS	91	JOMA	2	Lisboa(U)	03.06
1,45	INF	Laura	Menezes	94	JOMA	1	Lisboa(U)	04.06	
1,44		Liliana	Jorge	91	JV	2	R.Maior	27.05	
1,41		Paula	Bragança	92	CPE	Hex	Elvas	25.03	
1,41		Catarina	Oliveira	91	CDI	1	A.Heroísmo	30.04	
1,41		Andreia	Nicolau	91	UAG	1	Seia	30.04	
1,40	(pc)	Ana Rita	Ferreira	91	ACDRA	4	Alcanena	08.12.2005	
(20)									
1,40		Patrícia	Palma Inácio	92	JDN	1	Beja	09.04	
1,40		Manuela	Barbosa	91	DE-EIDH	2	Braga	31.03	
1,40		Sofia	Melo	92	CDEP	2	A.Heroísmo	29.04	
1,40		Ana	Oliveira	92	SCB	3	Braga	22.04	
1,40		Claudina	Borges	91	EBMDS	2	Massamá	04.05	
1,40		Marta	Nobre	92	CRDS	11	Covilhã	14.05	
1,40	INF	Simone	Silva	93	GAF	1	Fátima	03.06	

Ao ar Livre:

1,55		Anabela	Neto	91	ACRDE	1	Aveiro	27.05
1,45		Ana	Vasconcelos	92	ACDRA	1	Massamá	04.05

Vara								
3,12		Marta	Onofre	91	CFB	1	Luso	18.06
3,11			Onofre			1	Lisboa(U)	11.06
3,00			Onofre			1	Lisboa(N-2)	20.05
2,30		Sarina	Santos	91	CPA-S	1	R.Maior	28.05
2,20	INF	Catarina	Silva	94	GDIS	3	Lisboa (U)	05.07
2,10	INF	Alina	Zhepko	UKR	CAT	1	A.Heroísmo	20.05
1,85	INF	Vanessa	Nora	93	CAMG	1	Leiria	13.05

Comprimento ( até 4,50)								
5,34	(-0,1)	Eva	Vital	92	ACDRA	Hex	M.Grande	09.04
5,34	(-0,1)	Sara	Esteves	92	CAMz-VC	1	V.Castelo	11.06
5,22	(1,9)	Marta	Onofre	91	CFB	1	Lisboa(I)	05.05
5,17	(1,8)		Onofre			1	Massamá	29.04
5,15	(0,4)		Vital			1	Leiria	01.04
5,15	(0,0)		Esteves			1	V.Castelo	20.05
5,15	(1,4)		Vital			2	R.Maior	28.05
5,00	(-2,0)	Cristiana	Silva	91	JOMA	2	Lisboa(U)	10.06
4,97	(1,1)	Shaina Anthony	Mags	NIG	SCP	2	Massamá	29.04
4,94	(0,9)	Nídia	Encarnação	91	CAM	1	Machico	03.06
4,90	(1,5)	Márcia	Vieira	91	Lavra	2	Maia	11.06
4,88	(0,1)	Anna Maria	Rosa	92	CBF	1	Lagos	29.04
4,84	(-1,7)	Irina	Rodrigues	91	JV	t	M.Grande	27.11.2005
4,79	(1,8)	Inês	Rueff	91	ESSCP	4	Massamá	29.04
(10)								
4,79	(-1,0)	Liliana	Jorge	91	JV	-	R.Maior	28.05
4,78	(0,2)	Sara	Mestre	91	CAO-F	2	Lagos	29.04
4,78	(0,7)	Vanessa	Marques	91	CJSM/CASM	1	Massamá	13.05
4,76	(-0,1)	Ana	Vasconcelos	92	ACDRA	2	Leiria	01.04
4,75	(1,8)	Rita	Lourenço	92	SCB	4	Braga	27.05
4,73	(0,1)	Beatrysa	Lyashenko	UKR	CAMG	Hex	M.Grande	16.07
4,71	(0,7)	Tânia	Tristão	92	CPP	1	R.Maior	29.04
4,70	(1,9)	Soraia	Ruas	92	ADREP	2	Aveiro	15.04
4,69	(1,6)	Ana Rita	Pereira	91	SCB	1	Braga	06.05
4,68	(1,7)	Marta	Gomes	91	ADLA	Hex	Lisboa(N-2)	12.03
(20)								
4,66	(1,4)	Claudina	Borges	91	EBMDS	4	Lisboa(I)	05.05
4,64	(0,4)	Daniela	Barbosa	91	Ind-P	4	Maia	11.06
4,62	(-0,4)	Cristiana	Cardoso	91	JAM	1	Aveiro	04.06
4,61	(0,0)	INF	Alina	UKR	CAT	1	P.Delgada	24.06
4,59	(-0,5)	Marlene	Bastos	92	CFUL	2	Braga	12.03
4,58	(-1,0)	Carolina	Josefa	92	SCA	4	R.Maior	28.05
4,57	(-0,1)	INF	Stephanie	FRA	JV	2	M.Grande	21.05
4,56		Sandra	Rodrigues	91	ADF	t	Valpaços	21.01
4,54	(pc)	Rita	Matos	92	SCB	t	Braga	21.01
4,53	(2,0)	Rute	Lopes	92	AAC	1	Coimbra(ECC)	29.04
(30)								
4,52	(1,0)	Marta	Gomes	91	ADLA	7	Massamá	29.04
4,52	(1,0)	Sarina	Santos	91	CPA-S	Hex	M.Grande	16.07
4,52	(1,2)	Joana	Gaspar	91	BA	7	R.Maior	28.05
4,51	(pc)	Cristiana	Cunha	91	CAC	t	Braga	11.02
4,51	(-0,3)	Anabela	Pereira	91	GT	1	Braga	29.04

#### Sem controlo de anemómetro

4,51		Lúcia	Serrão	91	AJS	t	Machico	14.01
------	--	-------	--------	----	-----	---	---------	-------

#### Com vento favorável > a 2 m/s

4,91	(4,9)	Márcia	Vieira	91	Lavra	1	P.Varzim	03.06
4,89	(4,2)	Beatrysa	Lyashenko	UKR	CAMG	1	C.Rainha	21.06
4,81	(2,6)	Liliana	Jorge	91	JV	4	R.Maior	28.05
4,67	(2,7)	Claudina	Borges	91	EBMDS	5	Massamá	29.04
4,64	(2,1)	Rute	Lopes	92	AAC	5	Covilhã	13.05
4,61	(4,4)	Cristiana	Cardoso	91	JAM	2	Aveiro	29.04
4,61	(3,3)	Verónica	Jerónimo	91	ACDRA	4	C.Rainha	21.06
4,57	(3,0)	Carolina	Josefa	92	SCA	1	Abrantes	21.05
4,55	(4,6)	Lúcia	Serrão	91	AJS	2	Machico	03.12.2005
4,55	(2,8)	Janete	Trindade	92	GDC	1	Seixal	29.04

4,53	(5,2)	Daniela	Oliveira	91	ADREP	3	Aveiro	29.04
4,53	(3,6)	Joana	Lopes	91	GDFE	2	Abrantes	21.05
4,51	(3,3)	Rita	Lourenço	92	SCB	3	P.Varzim	03.06
4,50	(3,5)	Soraia	Tavares	91	LIFC	1	Almada	07.07

### Triplo ( até 8,50)

10,70	(-0,1)	Liliana	Jorge	91	JV	1	Coimbra(ECC)	25.04
10,19	(0,0)	Marta	Gomes	91	ADLA	1	Lisboa(U)	03.06
10,17	(-0,4)	Lúcia	Serrão	91	AJS	1	Machico	10.06
10,06	(1,3)	Ana	Vasconcelos	92	ACDRA	2	M.Grande	20.05
9,97	(-0,5)	Márcia	Vieira	91	Lavra	2	Maia	10.06
9,70	(0,2)	Beatriz	Salvé-Rainha	92	CRDS	2	V.R.S.António	27.05
9,68	(1,5)	Carolina	Josefa	92	SCA	1	Abrantes	20.05
9,67	(0,7)	Nhancani	Touré	91	JOMA	5	Lisboa(U)	11.06
9,66	(-0,3)	Cristiana	Cardoso	91	JAM	2	Coimbra(ECC)	25.04
9,50	(0,0)	Aurora	Lopes	92	ADLA	7	Lisboa(U)	11.06
(10)								
9,48	(0,2)	Claudina	Borges	91	EBMDS	2	Lisboa(U)	03.06
9,38	(-0,8)	Verónica	Cardoso	91	AACC	1	Seixal	26.03
9,37	(-0,9)	Teresa	Paulo	92	GRECCAS	3	Aveiro	27.05
9,24	(1,2)	Bárbara	Sousa	92	JV	3	M.Grande	20.05
9,19	(-0,9)	Sarina	Santos	91	CPA-S	3	R.Maior	27.05
9,16	(0,1)	Débora	Gonçalves	92	CAC-VC	1	V.Castelo	13.07
9,08	(pc)	Marta	Rodrigues	91	SCA	2	Alpiarça	04.02
9,06	(-0,3)	Cristina	Cavaleiro	91	EBALH	1	Coimbra(ECC)	28.05
8,78	(1,5)	Cátia	Carvalho	91	ADRTS	3	Coimbra(ECC)	28.05
8,61	(-0,5)	Marlene	Bastos	92	CFUL	2 s2	Coimbra(ECC)	25.04
(20)								
8,55	(-0,8)	Susana	Azevedo	91	ARCBV	4 s2	Coimbra(ECC)	25.04
8,50	(-0,1)	Joana	Leal	91	ACRM	4	Lisboa(U)	03.06

### Com vento favorável > a 2 m/s

9,85	(4,2)	Carolina	Josefa	92	SCA	1	Abrantes	20.05	
9,52	(5,0)	Marta	Rodrigues	91	SCA	2	Abrantes	20.05	
9,49	(4,7)	Sarina	Santos	91	CPA-S	3	Abrantes	20.05	
9,30	(4,0)	Catarina	Antunes	91	AACC	1	Seixal	24.06	
9,02	(2,8)	Ana	Hurlebaus	UKR	94	CNRM	4	Abrantes	20.05
8,99	(5,4)	Raquel	Delgado	91	GDC	3	Seixal	24.06	
8,63	(2,8)	INF	Mariana	Estevão	94	AATC	5	Abrantes	20.05
8,52	(5,6)	Mónica	Salvador	92	GDC	4	Seixal	24.06	

### Peso (3) ( até 8,80)

13,01		Irina	Rodrigues	91	JV	1	Leiria	29.07	
12,35		Ana Patrícia	Inácio	91	CAMG	1	R.Maior	27.05	
12,29			Inácio			2	Luso	17.06	
12,12			Inácio			1	M.Grande	30.04	
12,10			Rodrigues			3	Luso	17.06	
12,06			Rodrigues			1	Aveiro	15.04	
12,05			Inácio			1	M.Grande	21.05	
11,71		Carolina	Rodrigues	91	NSC	1	Abrantes	20.05	
11,01		Tânia	Medeiros	91	COD	1	P.Delgada	25.06	
10,89		Patrícia	Penteado	92	SCA	2	Abrantes	20.05	
10,73		Soraia	Ruas	92	ADREP	Hex	Luso	09.04	
10,26		Cátia	Costa	91	CRUR	5	Covilhã	14.05	
10,22		Teresa	Paulo	92	GRECCAS	1	M.Grande	28.04	
10,21		Sara	Gonçalves	91	CSM	1	Machico	14.07	
10,00		Kleida	Veiga	cvd	91	EBMDS	1	Massamá	04.05
(10)									
9,90		Nicolette	Madruga	91	CDELP	1	S.Mateus (Pico)	22.04	
9,87		Gabriela	Venade	91	ADCL	1	V.Castelo	10.06	
9,85		Ana Luísa	Santos	92	BAC	2	Beja	03.06	
9,81		Marta	Onofre	91	CFB	Hex	Lisboa(N-2)	02.04	
9,79		Vanessa	Pedrosa	92	CSGaia	1	Braga	30.04	
9,72	(pc)	Cristiana	Cunha	91	CAC	t	Espinho	15.01	
9,67		Mariana	Costa	92	CDRQ	1	Lagos	30.04	
9,51	(pc)	Anabela	Neto	91	ACRDE	t	Braga	11.02	
9,46		Rosa	Pereira	91	AJS	2	Machico	03.06	
9,43		Daniela	Inácio	91	CDELP	1	S.Mateus (Pico)	20.05	
(20)									
9,27		Sara	Santos	91	JAM	3	Aveiro	27.05	
9,23	(pc)	Soraia	Pires	92	ADREP	3	Braga	03.12.2005	

9,20	Ana	Ramoa	92	Palmeira	1	Braga	30.04
9,10	Vanessa	Barbosa	91	CSGaia	Hex	Maia	02.04
9,09	Verónica	Jerónimo	91	ACDRA	4	R.Maior	27.05
9,00	Sofia	Melo	92	CDEP	Hex	Almada	23.04
9,04	Tânia	Pimentel	92	LC	3	P.Delgada	18.02
8,99	Ana Rita	Pereira	91	SCB	2	Braga	27.05
8,99	Bruna	Moreira	92	ESL	3	Aveiro	03.06
8,98	Patrícia	Raimundo	91	ACDC	2	Almada	03.06
<b>(30)</b>							
8,95	Rafaela	Esteves	91	ADA	1	V.Castelo	13.07
8,94	Cristiana	Silva	91	JOMA	t	Lisboa(N-2)	07.01
8,92	Joana	Medeiros	92	CDEP	t	P.Delgada	07.01
8,88	Ana Rita	Ferreira	91	ACDRA	Hex	M.Grande	09.04
8,80	Lúcia	Serrão	91	AJS	Hex	Machico	02.04
8,91	Rita	Sobral	91	ADECT	2	Lagos	30.04

**Ao ar Livre:**

9,54	Cristiana	Cunha	91	CAC	t	Coimbra(ECC)	08.12.2005
9,42	Anabela	Neto	91	ACRDE	Hex	Luso	09.04

**Disco (0,75) ( até 20,00)**

50,64	Irina	Rodrigues	91	JV	1	Leiria	30.07	<b>RN</b>
46,85		Rodrigues			1	Guarda	15.07	
44,38		Rodrigues			1	M.Grande	11.12.2005	
44,23		Rodrigues			1	C.Rainha	07.06	
43,59		Rodrigues			1	M.Grande	20.05	
41,74		Rodrigues			1-ex	Coimbra(ECC)	11.06	
40,23		Rodrigues			3	Leiria	14.05	
36,90	Rosa	Pereira	91	AJS	1	Machico	29.06	
32,07	Carolina	Rodrigues	91	NSC	1	Abrantes	21.05	
27,71	Rita	Sobral	91	ADECT	1	Lagos	04.06	
26,70	Tatiana	Canelas	92	CBF	2	Lagos	04.06	
26,43	INF	Fabiana	93	CAMG	2	Leiria	30.07	
26,37		Patrícia	92	SCA	2	M.Grande	11.12.2005	
25,97		Ana Patrícia	91	CAMG	2	C.Rainha	07.06	
25,04*		Soraia	92	ADREP	1	Aveiro	28.05	
24,59		Tânia	91	COD	1	P.Delgada	24.06	
<b>(10)</b>								
23,53	Rosália	Costa	91	CFB	1	Lisboa(U)	03.06	
23,37	Nicolette	Madruga	91	CDELP	2	P.Delgada	24.06	
22,82*	Rafaela	Esteves	91	ADA	1	Lovelle	26.07	
22,73	Marlene	Lacerda	91	CDI	2	S.Mateus(Pico)	22.04	
21,92	Sara	Gonçalves	91	CSM	2	Machico	08.04	
21,19	Vanessa	Pedrosa	92	CSGaia	1	P.Varzim	03.06	
21,11	Cátia	Costa	91	CRUR	3	Leiria	30.07	
20,86*	Tânia	Pimentel	91	LC	5	A.Heroísmo	11.06	
20,74	Patrícia	Raimundo	91	ACDC	1	Seixal	24.06	
20,83	Shirley	Coelho	91	GCCCA	2	P.Varzim	03.06	
<b>(20)</b>								
20,58	Sara	Rodrigues	91	ACRASX	1	Guarda	07.05	
20,54	Joana	Mateus	91	EBLAH	1	Coimbra(ECC)	11.06	
20,39	Maria	Mestrinha	92	CPLV	1	V.Novas	30.06	
20,39	INF	Nádia	93	GDD	2	V.Novas	30.06	
20,12	Sandra	Monteiro	92	CAA	3	P.Varzim	03.06	
20,06	Catarina	Lopes	92	CDELP	4	S.Mateus(Pico)	22.04	

\* - engenho de 1 Kg

**Martelo (3) ( até 20,40)**

44,38	Gabriela	Venade	91	ADCL	1	V.Castelo	06.07
44,25	Daniela	Teixeira	91	GDE	1	Machico	24.06
43,67	Irina	Rodrigues	91	JV	1	Leiria	30.07
37,24	Andreia	Venade	92	ADCL	2	V.Castelo	06.07
31,95	Patrícia	Penteado	92	SCA	1	R.Maior	28.05
31,51	Sara	Santos	91	JAM	1	Aveiro	04.06
29,51	Rosa	Pereira	91	AJS	3	Machico	10.06
25,70	Carolina	Rodrigues	91	NSC	3	R.Maior	28.05
25,34	Catarina	Granja	92	ADCL	3	Lovelle	26.07
24,01	Vanessa	Pedrosa	92	CSGaia	1	Porto(I)	24.06
<b>(10)</b>							
22,75	Joana	Mateus	91	EBALH	2	Coimbra(ECC)	28.05
22,66	Cátia	Costa	91	CRUR	3	Almada	18.02

22,45	Marisa	Sá	91	CPC	3	Seixal	11.06
22,10	Litícia	Maia	91	ACDCVC	2	Aveiro	04.06
22,00	Soraia	Tavares	91	LIFC	1	Almada	07.07
21,70	Elisandra	Lopes	92	CFB	3	Lisboa(U)	11.06
21,69	Darlene	Ferreira	92	ACRM	1	Lisboa(U)	04.06
21,47	Cláudia	Costa	91	CPP	2	Abrantes	21.05
21,10	Rosália	Costa	91	CFB	2	Lisboa(U)	04.06
21,08	Neuza	Loureiro	92	LIFC	4	Almada	18.02
<b>(20)</b>							
20,97	Helena	Morgado	91	JDN	1	Beja	04.06
20,88	Sara	Custódio	91	Ind-Lx	2	Lisboa(U)	11.06

Dardo (0,4) ( até 23,00)							
39,69	Cátia	Costa	91	CRUR	1	Covilhã	13.05
38,45	Sara	Custódio	91	Ind-Lx	1	Leiria	29.07
35,34	Ana Rita	Ferreira	91	ACDRA	1	C.Rainha	28.06
32,01*	Tânia	Medeiros	91	COD	4	Luso	17.06
31,56	Nádia	Santos	91	JAM	1	Aveiro	29.04
30,86	Daniela	Oliveira	91	ADREP	1-ex	Coimbra(ECC)	10.06
29,40	Carolina	Josefa	92	SCA	1	R.Maior	29.04
27,71	Cristiana	Cunha	91	CAC	1	Luso	08.07
27,62	Ana	Ramoa	92	Palmeira	5	Covilhã	13.05
27,58	Vanessa	Barbosa	91	CSGaia	6	Covilhã	13.05
<b>(10)</b>							
27,40	Verónica	Jerónimo	91	ACDRA	2	C.Rainha	28.06
26,66	Teresa	Paulo	92	GRECAS	Hex	Luso	08.04
26,36	Liliana	Correia	92	CDP	1	Maia	24.06
26,18	Carla	Santos	91	JV	4	Leiria	29.07
26,14	Patrícia	Penteado	92	SCA	2	R.Maior	29.04
25,27	Filipa	Vasconcelos	91	CSM	1	Machico	30.06
25,11	Ana Luísa	Santos	92	BAC	1	Beja	25.02
24,78	Marta	Onofre	91	CFB	Hex	Almada	22.04
24,27	Neuza	Loureiro	92	LIFC	Hex	Almada	08.04
24,10	Márcia	Vieira	91	Lavra	Hex	Almada	22.04
<b>(20)</b>							
23,75	Ana	Vasconcelos	92	ACDRA	Hex	M.Grande	15.07
23,73	Leticia	Maia	91	GDL	3	Aveiro	29.04
23,74	Sarina	Santos	91	CPA-S	Hex	M.Grande	15.07
23,35	Rute	Lopes	92	AAC	Hex	Almada	22.04
23,24	Catarina	Lopes	92	CDELP	Hex	P.Delgada	08.04
23,14*	Patrícia	Raimundo	91	ACDC	3	Seixal	10.06

\* - engenho de 0,6 Kg

Triatlo Técnico ( até 1200)								
1708		Cristiana	Cunha	91	CAC	1	Coimbra(ECC)	08.12.2005
				4,49(0,1)-9,63(0,7)-9,54				
1690	(pc)	Marta	Onofre	91	CFB	1	Braga	11.02
				4,96-10,13-8,84				
1635	(pc)	Eva	Vital	92	ACDRA	3	Braga	11.02
				5,06-9,93-6,98				
1584		Irina	Rodrigues	91	JV	1	M.Grande	27.11.2005
				4,84-10,85-9,65				
1525		Cristiana	Silva	91	JOMA	2	Lisboa(U)	28.01
				10,3(+2,2)-4,68(0,9)-7,91				
1485	(pc)	Teresa	Paulo	92	GRECAS	1	Espinho	08.01
				4,07-10,38-9,82				
1475	(pc)	Anabela	Neto	91	ACRDE	4	Braga	11.02
				4,35-10,70-9,51				
1465	(pc)	Márcia	Vieira	91	Lavra	5	Braga	11.02
				4,48-10,25-7,64				
1419	(pc)	Sara	Esteves	92	CAMz-VC	6	Braga	11.02
				4,45-10,78-8,48				
1417	(pc)	Soraia	Ruas	92	ADREP	3	Espinho	15.01
				4,42-11,31-9,89				
<b>(10)</b>								
1396	(pc)	Ana	Vasconcelos	92	ACDRA	5	Espinho	15.01
				4,72-10,93-7,44				
1394	(pc)	Lúcia	Serrão	91	AJS	7	Braga	11.02
				4,44-10,95-8,56				
1375	(pc)	Patrícia	Penteado	92	SCA	1	Alpiarça	14.01
				3,96-11,08-9,37				

1372	(pc)	Cátia	Costa	91	CRUR	9	Braga	11.02
				4,06-10,97-9,68				
1317	(pc)	Sandra	Rodrigues	91	ADF	10	Braga	11.02
				4,31-10,93-7,83				
1297	(pc)	Ana R.	Pereira	91	SCB	11	Braga	11.02
				3,91-10,63-8,18				
1293		Vanessa	Marques	91	CJSM	3	Lisboa(U)	28.01
				11,0(+2,2)-4,42(0,9)-7,21				
1266	(pc)	Tânia	Tristão	92	CPP	2	Alpiarça	14.01
				3,81-11,00-7,20				
1265		Rute	Lopes	92	AAC	2	Coimbra(ECC)	08.12.2005
				4,22-(0,1)-10,88(0,7)-7,24				
1260	(pc)	Sarina	Santos	91	CPA-S	3	Alpiarça	14.01
				4,16-10,84-7,27				
<b>(20)</b>								
1257		Shaina Anthony	Mags	<b>NIG</b> 92	SCP	4	Lisboa(U)	28.01
				11,2(+2,-)4,60(-0,1)-6,43				
1220		Tânia	Medeiros	91	COD	1	P.Delgada	07.01
				4,17-12,0-9,88				
1220	(pc)	Vanessa	Ldeira	91	CAMIR	3	Braga	28.01
				4,37-11,33-7,08				
1216	(pc)	Ana	Oliveira	92	SCB	1	Braga	21.01
				3,74-10,62-7,46				
1210		Alexandra	Meireles	91	ADF	1	Valpaços	21.01
				4,18-11,3-8,15				
1209		Ana Rita	Ferreira	91	ACDRA	3	M.Grande	27.11.2005
				4,49-11,69-7,30				
1207	(pc)	Ana Luísa	Santos	92	BAC	12	Braga	11.02
				4,28-12,03-8,83				

#### Ao ar Livre:

1662		Marta	Onofre	91	CFB	1	Lisboa(U)	28.01
				10,0(+2,2)-4,77(-0,1)-8,81				
1379		Lúcia	Serrão	91	AJS	1	Machico	14.01
				4,51-10,9(-2,0)-8,54				
1350		Márcia	Vieira	91	Lavra	1	Maia	14.01
1290		Ana	Vasconcelos	92	ACDRA	2	M.Grande	27.11.2005
				4,44-10,96-6,99				
1265		Cátia	Costa	91	CRUR	1	Almada	20.01
				4,02-11,42-9,29				

#### Hexatlo ( até 2200 )

3226		Marta	Onofre	91	CFB	1	Lisboa(N-2)	02.04
				12,98(1,5)-1,54-24,02-4,89(-0,1)-9,81-2.49,10				
3113		Eva	Vital	92	ACDRA	1	M.Grande	09.04
				12,37(2,3)-1,48-19,86-5,34(-0,1)-6,39-2.44,10				
2930		Márcia	Vieira	91	Lavra	3	Almada	23.04
				12,85(-0,6)-1,32-24,10-4,89(-1,9)-7,68-2.43,44				
2876		Ana Luísa	Santos	92	BAC	1	Beja	26.03
				15,06(-0,5)-1,36-21,88-4,29-8,95-2.55,20				
2859		Rute	Lopes	92	AAC	1	Luso	09.04
				14,20(0,1)-1,39-21,81-4,35(0,1)-8,12-2.30,43				
2847		Ana	Vasconcelos	92	ACDRA	2	M.Grande	16.07
				13,27(2,1)-1,44-23,75-4,62(0,2)-7,81-2.52,05				
2818		Cátia	Costa	91	CRUR	4	Almada	23.04
				14,30(0,4)-1,40-30,46-4,19(0,6)-9,85-2.55,28				
2810		Lúcia	Serrão	91	AJS	6	Almada	23.04
				14,33(-0,6)-1,44-18,74-4,38(1,1)-8,12-2.33,64				
2790		Anabela	Neto	91	ACRDE	1	Luso	09.04
				13,71(0,1)-1,51-21,05-3,92(0,1)-9,42-2.49,37				
2721		Cristiana	Cunha	91	CAC	2	Luso	09.04
				12,82(0,1)-1,19-22,71-4,15(0,1)-8,81-2.38,59				
<b>(10)</b>								
2708		Beatrysa	Lyashenko	<b>UKR</b> 91	CAMG	3	M.Grande	16.07
				13,56(2,1)-1,44-15,37-4,73(0,1)-7,90-2.50,64				
2698		Tânia	Tristão	92	CPP	4	M.Grande	16.07
				13,94(2,1)-1,35-15,78-4,66(1,4)-8,19-2.40,10				
2584		Ana Rita	Ferreira	91	ACDRA	2	M.Grande	09.04
				13,45(2,3)-1,36-28,41-3,88(-0,1)-8,88-3.06,77				
2581		Soraia	Ruas	92	ADREP	2	Luso	09.04

2578	Teresa	Paulo	14,63(0,1)-1,35-18,29-4,48(0,1)-10,73-3.01,03 92 GRECAS	3	Luso	09.04
2576	Daniela	Oliveira	14,10(0,1)-1,31-26,66-4,05(0,1)-10,17-3.04,17 91 ADREP	4	Luso	09.04
2569	Cristiana	Silva	14,82(0,1)-1,27-29,37-4,08(0,1)-7,66-2.43,44 91 JOMA	2	Lisboa(N-2)	02.04
2567	Sónia	Santos	13,82(1,5)-1,33-16,65-4,77(-0,1)-8,19-2.55,48 91 JOMA	3	Lisboa(N-2)	02.04
2508	Inês	Bartolomeu	14,12(1,5)-1,39-18,28-3,96(-0,1)-6,63-2.34,15 91 NARM	2	Beja	26.03
2481	Sara	Esteves	15,06(-1,0)-1,27-14,81-3,94-7,12-2.49,88 92 CAMz-VC	10	Almada	23.04
			13,89(-2,6)-1,32-10,79-4,81(-0,1)-7,94-2.51,29			
<b>(20)</b>						
2480	Anna Maria	Rosa	92 CBF	1	Lagos	02.04
			14,38(-1,2)-1,38-15,80-4,55(1,9)-6,71-2.47,62			
2462	Liliana	Jorge	91 JV	4	M.Grande	09.04
			14,06(2,3)-1,39-13,98-4,55(-0,8)-7,10-2.52,47			
2460	Patrícia	Penteado	92 SCA	2	Abrantes	09.04
			14,85(-0,9)-1,23-25,82-4,03(-0,6)-10,02-2.58,11			
2424	Sarina	Santos	91 CPA-S	3	Abrantes	09.04
			14,25(-0,9)-1,29-22,80-4,03(-0,9)-7,48-2.50,45			
2402	Sofia	Melo	92 CDEP	11	Almada	23.04
			15,22(0,4)-1,32-19,35-4,05(-0,9)-9,00-2.51,09			
2400	Marta	Gomes	91 ADLA	4	Lisboa(N-2)	02.04
			15,12(1,5)-1,33-15,52-4,53(-0,1)-6,55-2.41,07			
2336	Carolina	Josefa	92 SCA	8	M.Grande	16.07
			14,23(2,1)-1,29-27,54-4,45(0,8)-8,49-3.34,18			
2334	Ana Rita	Pereira	91 SCB	2	Melgaço	09.04
			14,48(0,4)-1,54-19,02-4,20(-0,7)-3.34,1			
2318	Vanessa	Barbosa	91 CSGaia	3	Melgaço	09.04
			14,77(0,4)-1,30-21,52-3,98(0,0)-7,82-2.56,1			
2299	Miria	Santos	92 UDPF	2	Lisboa(N-2)	12.03
			16,8-1,30-14,36-4,31-6,53-2.29,8			
<b>(30)</b>						
2293	Vanessa	Almeida	91 MR	3	Lisboa(N-2)	12.03
			15,2-1,30-12,33-4,20-7,71-2.41,3			
2277	Liliana	Correia	92 CDP	2	Maia	02.04
			14,40(-1,9)-1,26-24,06-4,00(-0,5)-6,87-2.58,65			
2274	Zercileide	Lima	91 LIFC	2	Almada	09.04
			16,58(-2,0)-1,35-2,20-3,87-7,48-2.48,12			
2265	Cíntia	Antonito	91 EFC-E	1	V.Novas	19.03
			15,12-1,40-13,52-4,19-6,42-2.50,1			
2244	Tânia	Medeiros	91 COD	2	P.Delgado	09.04
			15,24(-4,2)-1,05-31,78-4,08(4,0)-9,72-3.12,42			
2232	Verónica	Cardoso	91 AACC	3	Almada	09.04
			14,69(-2,0)-1,35-14,24-3,97-7,49-2.54,43			
2211	Nádia	Santos	91 JAM	5	Luso	09.04
			16,37(0,6)-1,23-24,68-4,03(0,1)-8,10-2.56,02			
2205	Sandra	Monteiro	92 CAA	4	Maia	02.04
			16,29(-1,9)-1,14-19,78-3,48(-2,4)-7,22-2.26,15			

**Com vento favorável > 4 m/s e média > 2 m/s**

2950	Lúcia	Serrão	91 AJS	1	Machico	02.04
			12,9(5,7)-1,43-18,54-4,49(2,4)-8,80-2.37,0			

<b>3 Km-Marcha ( até 22.00)</b>						
16.40	Sandra	Costa Monteiro	92 CAA	1	V.N.Gaia	26.11.2005
17.02	Vanessa	Barbosa	91 CSGaia	2	V.N.Gaia	26.11.2005
17.18	Rita	Rosa	92 CAFZ	1	F.Zêzere	04.06
17.39	Andreia	Coelho	91 GDL	3	V.N.Gaia	26.11.2005
17.46	Susana	Godinho	92 CAA	3	Cucujães	29.01
17.54	Tânia	Encarnação	91 GDL	4	V.N.Gaia	26.11.2005
18.25	Catarina	Amorim	92 GDL	6	V.N.Gaia	26.11.2005
18.27	Elsa	Ribeiro	91 ARES	7	V.N.Gaia	26.11.2005
18.35	Vanessa	Silva Ribeiro	92 GDEN	2	V.Figueira	18.03
18.40	Sónia	Serralheiro	92 INAT	3	V.Figueira	18.03
<b>(10)</b>						
19.04	Vânia	Maia	91 JAM	8	Cucujães	29.01
19.05	Olívia	Mealha	92 ADECT	1	Pechão	19.02
19.16	Zélia	Santos	92 ADLA	2	Grândola	07.01
19.16	Letícia	Maia	91 GDL	9	Cucujães	29.01



19.17	Ana	Santos	91	ADLA	1	Alta de Lisboa	19.11.2005
19.23	Andrea	Dumitru	91	ACA	3	F.Zêzere	04.06
19.27	Marlene	Lima	91	CDCandal	11	Cucujães	29.01
19.30	Tatiana	Canelas	92	CBF	2	Alta de Lisboa	19.11.2005
19.32	Daniela Cristina	Vasconcelos	92	CAA	12	Cucujães	29.01
19.35	Margarida	Vitorino	92	ACRM	3	Alta de Lisboa	19.11.2005
<b>(20)</b>							
19.50	Inês	Batista	92	CAFZ	4	F.Zêzere	04.06
19.52	Angela	Sousa	92	GDL	14	Cucujães	29.01
19.58	Bárbara	Carapeto	92	CNRM	1	T.Vedras	10.12.2005
19.58	Verónica	Estevão	92	CAFZ	15	Cucujães	29.01
19.59	Marta	Gomes	91	ADLA	5	Alta de Lisboa	19.11.2005
20.02	Sofia	Gonçalves	92	CSGaia	11	V.N.Gaia	26.11.2005
20.21	Jaqueline	Lopes	91	ARES	17	Cucujães	29.01
20.27	Joana	Machado	91	JAM	18	Cucujães	29.01
20.53	Marta	Batista	91	CAMr	15	V.N.Gaia	26.11.2005
20.57	Ana Rita	Ferreira	92	CDCandal	17	V.N.Gaia	26.11.2005
<b>(30)</b>							
21.01	Maria Fátima	Cabrita	92	ADECT	3	Pechão	19.02
21.40	Dulce	Fernandes	91	GDACH	6	Alta de Lisboa	19.11.2005
21.41	Joana	Leal	91	ACRM	7	Alta de Lisboa	19.11.2005
21.46	Ana Rita	Pires	91	GDACH	8	Grândola	07.01
21.58	Ana Rita	Silva	91	NAC	19	Cucujães	29.01

#### 4 Km-Marcha (até 29.00)

22.15	Sandra	Costa Monteiro	92	CAA	1	V.Castelo	04.03
23.23	Susana	Godinho	92	CAA	2	V.Castelo	04.03
23.39	Vanessa	Barbosa	91	CSGaia	3	V.Castelo	04.03
24.15	Andreia	Coelho	91	GDL	4	V.Castelo	04.03
24.32	Olívia	Mealha	92	ADECT	5	V.Castelo	04.03
24.33	Tânia	Encarnação	91	GDL	6	V.Castelo	04.03
24.49	Vanessa	Silva Ribeiro	92	GDEN	7	V.Castelo	04.03
25.09	Rita	Rosa	92	CAFZ	8	V.Castelo	04.03
25.56	Daniela Cristina	Vasconcelos	92	CAA	9	V.Castelo	04.03
26.17	Fátima	Cabrita	92	ADECT	10	V.Castelo	04.03
<b>(10)</b>							
26.21	Marta	Batista	92	CAMIR	11	V.Castelo	04.03
26.48	Liliana	Lourenço	92	UDF	12	V.Castelo	04.03
27.07	Leticia	Maia	91	GDL	13	V.Castelo	04.03
27.24	Andrea	Dumitru	91	ACA	14	V.Castelo	04.03
27.57	Margarida	Vitorino	92	ACRM	15	V.Castelo	04.03
28.02	Marlene	Lima	91	CDCandal	16	V.Castelo	04.03
28.07	Inês	Batista	92	CAFZ	17	V.Castelo	04.03
28.17	Angela	Sousa	92	GDL	18	V.Castelo	04.03
28.41	Ana Rita	Ferreira	92	CDCandal	19	V.Castelo	04.03

#### 3.000 Metros-Marcha (até 21.50,00)

16.45,84	Sandra	Monteiro	92	CAA	1	Braga	29.04
17.15,47		Monteiro			1	Covilhã	13.05
17.43,86	Rita	Rosa	92	CAFZ	2	Covilhã	13.05
17.48,28	Andreia	Coelho	91	GDL	1	Aveiro	29.04
17.57,71	Tânia	Encarnação	91	GDL	2	Aveiro	29.04
18.04,55	Susana	Godinho	92	CAA	2	Braga	29.04
18.11,8	Zélia	Santos	92	ADLA	1	Lisboa(U)	03.06
18.22,51	Vanessa	Silva Ribeiro	92	GDEN	1	Melgaço	29.04
18.49,4	Olívia	Mealha	92	ADECT	3	Beja	22.04
19.04,7	Ana	Santos	91	ADLA	2	Lisboa(I)	05.05
19.07,8	Bárbara	Carapeto	92	CNRM	4	Beja	22.04
<b>(10)</b>							
19.16,69	Soraia	Amoreira	92	GCAD	1	C.Branco	22.04
19.16,82	Petra	Rey	92	GRQL	1	Seixal	29.04
19.21,7	Laura	Ramos	92	AJS	1	Machico	29.04
19.33,29	Samanta	Ortega	92	VFC	2	Seixal	29.04
19.34,95	Daniela	Vasconcelos	92	CAA	2	Maia	25.06
19.37,56	Andrea	Dumitru	91	ACA	3	Maia	25.06
19.37,64	Joana	Gaspar	91	BA	7	Covilhã	13.05
19.39,21	Marta	Batista	91	CAMIR	8	Covilhã	13.05
19.44,4	Dorisa	Aguiar	92	UDS	2	Machico	29.04
19.45,2	Margarida	Vitorino	92	ACRM	2	Lisboa(U)	30.04
<b>(20)</b>							
19.53,15	Inês	Batista	92	CAFZ	3	R.Maior	29.04

19.53,31	Verónica	Estevão	92	CAFZ	4	R.Maior	29.04
20.02,9	Letícia	Maia	91	GDL	5	Beja	22.04
20.03,7	Maria Fátima	Cabrita	92	ADECT	6	Beja	22.04
20.19,32	Mónica	Salvador	92	GDC	3	Seixal	29.04
20.44,52	Vânia	Maia	91	JAM	3	Aveiro	29.04
21.33,11	Elisa	Contreiras	91	JDN	11	Covilhã	13.05
21.40,63	Tess	Cravinho		OCL	2	Lagos	03.06
21.50,22	Tatiana	Silva	92	CBF	2	Lagos	29.04

#### 4x80 metros ( até 46,70)

42,14		Sel. Aveiro		1 s3		Covilhã	13.05
		Soraia Ruas(92);Anabela Neto(91);Marlene Bastos(92);Daniela Oliveira(91)					
42,24		Sel. Lisboa		2 s3		Covilhã	13.05
		Sónia Santos(91);Marta Onofre(91);Cristiana Silva(91);Nádia Mendes(92)					
42,32		Sel. Setúbal		3 s3		Covilhã	13.05
		Ana Ribeiro(91);Soraia Tavares(91);Janete Trindade(92);Verónica Cardoso(91)					
42,4		JV		1		M.Grande	20.05
		Setaphanie Pereira*(93);Carla Santos(91);Joana Sousa(91);Liliana Jorge(91)					
42,5		DE-EBJO		1		Massam+a	04.05
		Micaela Rodrigues(91);Eva Vital(92);Ana Ferreira(91);Ana Vasconcelos(92)					
42,5		ACDRA		2		M.Grande	20.05
		Ana R. Ferreira(91);Eva Vital(92);Ana Vasconcelos(92);Ana R. Fernandes(93)					
42,8		JOMA		1		Lisboa(N-2)	27.05
		Sona Turé(91);Cristiana Silva(91);Nhancani Turé(91);Sónia Santos(91)					
43,33		Sel. Santarém		1 s2		Covilhã	13.05
		Sarina Santos(91);Carolina Josefa(92);Sylvie Ascensão(92);Tania Tristão(92)					
43,53		DE-S.Braga		1 s2		Braga	22.04
		Isabel Carvalho(91);Ana R. Pereira(91);Joana Matos(91);Cátia Rodrigues(91)					
43,81		SCB		1		Braga	29.04
		Rita Matos(92);Daniela Costa(91);Ana R. Pereira(91);Rita Lourenço(91)					
(10)							
44,16		Eq.Mista-Braga		1		Braga	06.05
		Ana R. Pereira(91);Rita Lourenço(92);Tânia Silva(91);Ana Oliveira(92)					
44,20		Sel. C.Branco		1 s1		Covilhã	13.05
		Susana Azevedo(91);Patrícia Silva(91);Ana Azevedo(91);Cátia Jacinto(92)					
44,20		Sel. Madeira		2 s2		Covilhã	13.05
		Nídia Encarnação(91);Suse Conceição(92);Lúcia Serrão(91);Carminda Ascensão(92)					
44,45		Sel. V.Castelo		3 s2		Covilhã	13.05
		Débora Gonçalves(92);Andreia Venade(92);Virgínia Meira(91);Sara Esteves(92)					
44,47		ADREP		1		Aveiro	15.04
		Soraia Ruas(92);Débora Santos(92);Susana Rosa(91);Daniela Oliveira(91)					
44,78		Sel. Beja		4 s2		Covilhã	13.05
		Ana Santos(92);Maria Marreiros(91);Inês Bartolomeu(91);Patrícia Inácio(92)					
44,7		EBMDS		1		Massamá	04.05
		Deyse Miguel(91);Mariana Rodrigues(91);Marília Barbosa(91);Mariana Silva(91)					
44,98		Sel. Évora		2 s1		Covilhã	13.05
		Cíntia Antonito(91);Rute Galinha(91);Maria Mesrinho(92);Patrícia Foito(92)					
45,10		DE-CFDM2		1		Braga	31.03
		Marisa Costa(92);Cátia Rodrigues(91);Alexandra Duarte(91);Joana Matos(91)					
45,16		DE-Palmeira		2		Braga	31.03
		Ana Ferreira(92);Ana Oliveira(92);Sara Faria(92);Andreia Vieira(92)					
(20)							
45,17		Sel. Algarve		1		Albufeira	10.05
		Fátima Cabrita(92);Rita Sobral(91);Renata Calvinho(91);Anna Rosa(92)					
45,25		Sel. Porto		4 s3		Covilhã	13.05
		Vanessa Barbosa(91);Liliana Correia(91);Márcia Vieira(91);Anabela Pereira(91)					
45,28		FCP		1		P.Varzim	03.06
		Bianca Pepe(92);Maura Carvalho(92);Camila Carneiro(92);Liliana Correia(91)					
45,62		CAMz-VC		1		Melgaço	29.04
		Andreia Liquito(92);Sílvia Lima(82);Cristina Rodrigues(91);Sara Esteves(92)					
45,63		JAM		2		Aveiro	15.04
		Nádia Santos(91);Vânia Maia(91);Joana Bastos(91);Cristiana Cardoso(91)					
45,76		DE-EB Alhadas		1		Coimbra(ECC)	08.03
		Cristina Cavaleiro(91);Vera Serra(91);Inês Quadro(91);Joana Simões(91)					
45,76		CDP		1		Braga	29.04
		Ana Leal(92);Graça Silva(92);Liliana Correia(92);Fernanda Rosa(92)					
45,91		CRUR		1		Almada	07.05
		Jessica Semedo(93);Joana Sousa(93);Delfina Gomes(94);Cátia Costa(91)					
45,95		Sel. V.Real		3 s1		Covilhã	13.05
		Cristina Morais(91);Sandra Rodrigues(91);Silvi Canto(92);Alexandra Meireles(91)					
46,10		DE-AE Alhadas		1		M.Grande	29.04

<b>(30)</b>				
46,10	ACDC	2	Almada	06.05
	Patrícia Raimundo(91);Soraia Fernandes(92);Alexandra Marques(94);Inês Piló(92)			
45,9	UDPF	2	Lisboa(N-2)	27.05
	Miria Santos(92);Célia Varela(92);Milene Tavares(92);Laiza Xavier(91)			
46,23	GCB	2	P.Varzim	03.06
	Marlise Lopes(91);Vanessa Cordeiro(92);Cátia Nascimento(91);Bruna Monteiro(92)			
46,29	Sel. Ilha do Pico	1	P.Delgada	25.06
	Marlene Lacerda(92);Nicolette Madruga(91);Andreia Nascimento(91);Catarina Oliveira(91)			
46,34	Sel. Guarda	4 s3	Covilhã	13.05
	Marisa Ribeiro(91);Nelly Rodrigues(92);Jessica Abranches(92);Andreia Nicolau(91)			
46,41	CAMz-VC	1	V.Castelo	29.06
	Andreia Liquito(92);Sílvia Lima(91);Diana Rafaela(92);Sara Esteves(92)			
46,43	ADECT	1	Lagos	04.06
	Tetyana Voznyuk(91);Ana Andrade(94);Fátima Cabrita(92);Rita Sobral(91)			
46,3	DE-CE Lx	3	Massamá	04.05
	Filipa S.(91);Ana Caldas(91);Vanessa Vaz(93);Ana C. Jesus(93)			
46,4	CAMG	3	M.Grande	20.05
	Diana Oliveira(93);Andreia Pinto(93);Aliona Lungu(91);Vanessa Nora(93)			
46,4	ADLA	3	Lisboa(N-2)	27.05
	Soraia Guerreiro(91);Marta Gomes(91);Aurora Lopes(92);Ana Santos(91)			
<b>(40)</b>				
46,69	Sel. Portalegre	5 s1	Covilhã	13.05
	Débora Barros(92);Paula Bragança(92);Patrícia Carapinha(91);Tatiana Magrinho(92)			
46,5	CAM	1	Machico	18.02
	Tânia Pinto(91);Mónica Jardim(92);Carolina Costa(92);Nídia Encarnação			

INFANTIS

60 Metros ( até 9,14)								
8,21	(0,2)	Simone	Silva	93	GAF	1 el	Abrantes	18.06
8,51	(-1,7)	Mariana	Cabral	93	CDFXX	1 s2	Albufeira	20.05
8,53	(-0,4)	Ana Rita	Fernandes	93	ACDRA	1 s2	M.Grande	30.04
8,55	(-0,4)	Stephanie	Pereira	FRA 93	JV	1 s2	M.Grande	30.04
8,64	(-1,0)	Catarina	Patrocínio	94	ARCBV	1	Coimbra(ECC)	25.04
8,65	(0,7)	Sthephany	Simões	94	ACDI	1	Aveiro	04.06
8,70	(-2,0)	Beatriz	Bengalinha	93	OCL	1 s1	Albufeira	20.05
8,70	(-3,0)	Joana	Villar	94	AAPL	1 s3	Almada	03.06
8,77	(1,1)	Jessica	Pires	93	ADREP	1 s1-ex	Luso	08.07
8,78	(-1,9)	Sandra	Moreira	93	SCP	1 s1	Lisboa(N-2)	01.04
<b>(10)</b>								
8,81	(0,1)	Diana	Oliveira	93	CAMG	1 s4	M.Grande	30.04
8,84	(-0,4)	Tânia	Domingos	93	ACDRA	3 s2	M.Grande	30.04
8,84	(0,5)	Dorcas	Trusão	ANG 93	GDCHE	1	Lisboa(I)	06.05
8,84	(0,7)	Débora	Tavares	93	GCDS	2	Aveiro	04.06
8,86	(pc)	Soraia	Ferreira	93	JUNI	1 s	Braga	03.12.2005
8,86	(-0,5)	Vanda	Pinto	93	SCB	1 s1	Braga	30.04
8,86	(1,1)	Ana	Rita	93	GSADF	2 s1	Luso	08.07
8,88	(1,6)	Diana	Araújo	93	GCDS	1 s	Aveiro	10.12.2005
8,89	(0,6)	Daniela	Leite	93	AMEMB	2 s2	Braga	27.05
8,89	(1,1)	Cátia	Martins	93	GSADF	3 s1	Luso	08.07
<b>(20)</b>								
8,91	(-1,0)	Filipa	Lyseight	94	JV	1 s2	Coimbra(ECC)	25.04
8,95	(0,1)	Simara	Gomes	93	DE-Real	1	Braga	31.03
8,95	(-1,7)	Sara	Machado	93	CBF	2 s2	Albufeira	20.05
8,96	(0,1)	Helena	Oliveira	94	DE-Palmeira	2	Braga	31.03
9,01	(1,5)	Márcia	Ribeiro	93	CFUL	2 s2	Braga	12.03
9,03	(pc)	Evadne	Silva	93	DE-EVV	1 mf	Braga	10.02
9,03	(0,6)	Ana	Liliana	93	SCB	3 s2	Braga	27.05
9,04	(-0,1)	Andreia	Conde	93	EBALH	4	Coimbra(ECC)	25.04
9,04	(-0,4)	Lídia	Alberto	93	JV	4 s2	M.Grande	30.04
9,06	(1,5)	Adriana	Santos	94	ASCV	1 s2	Coimbra(ECC)	30.04
<b>(30)</b>								
9,07	(-0,9)	Marisa	Henriques	94	ACCAR	ex	R.Maior	25.03
9,07	(1,1)	Andreia	Crespo	93	DE-ERC	1	Seia	19.04
9,08	(pc)	Marta	Duarte	93	DE-Palmeira	2 mf	Braga	10.02
9,08	(-0,8)	Patrícia	Amaro	93	BA	1 s3	M.Grande	30.04
9,09	(pc)	Ana	Azevedo	93	DE-EDMII	3	Braga	10.02
9,11	(pc)	Diana	Araújo	93	GCDS	1 s4	Espinho	15.01
9,11	(-1,2)	Catarina	Martins	94	SCB	1 s2	Braga	30.04
9,11	(0,2)	Constança	Chaves	93	TSU	1 el	Abrantes	18.06
9,12	(-4,3)	Adriana	Jardim	93	CAM	1	Machico	27.05
9,13	(0,1)	Inês	Branco	94	DE-Palmeira	3	Braga	31.03
<b>(40)</b>								
9,13	(1,5)	Alexandra	Rodrigues	93	AAFFL	2 s2	Coimbra(ECC)	30.04
9,13	(-1,2)	Luísa	Monteiro	93	SCB	2 s2	Braga	30.04
9,14	(-1,7)	Joana	Martins	93	ADCPF	3 s2	Albufeira	20.05
<b>Ao ar Livre:</b>								
9,09	(1,5)	Marta	Duarte	93	Palmeira	3 s2	Braga	12.03
<b>Com marcas manuais</b>								
8,1		Susana	Rodrigues	93	ADF	1	Bragança	30.04
8,1	(-0,6)	Ana Rita	Fernandes	93	ACDRA	1	Leiria	14.05
8,2	(1,2)	Érica	Vidigal	94	CFOE	1 el	Elvas	10.06
8,3	(-0,6)	Stephanie	Pereira	FRA 93	JV	2	Leiria	14.05
8,5		Catarina	Patrocínio	94	ARCBV	1	C.Branco	19.03
8,5	(-0,6)	Diana	Oliveira	93	CAMG	3	Leiria	14.05
8,5	(1,7)	Sandra	Moreira	93	SCP	1 s3	Lisboa(N-2)	27.05
8,5	(1,2)	Ana	Lopes	93	CPErv	2 el	Elvas	10.06
8,6	(0,9)	Marta	Freitas	93	EBMDS	1	Massamá	29.04
8,6	(-1,4)	Beatriz	Cardigos	94	CIAIA	1	Faial	26.05
8,6	(0,3)	Laura	Menezes	94	JOMA	1 el	Lisboa(U)	03.06
8,7		Dolores	Palay	93	CAMIR	1 s1	Bragança	19.11.2005
8,7		Marisa	Barros	93	GCB	2 s1	Bragança	19.11.2005
8,7	(1,9)	Adriana	Jardim	93	CAM	1	Machico	18.02
8,7		Lídia	Alberto	93	JV	2 s2	Leiria	26.02
8,7		Angela	Peixoto	93	CEDC	1 s2	Bragança	30.04

8,7	(-0,6)	Patrícia	Amaro	93	BA	4	Leiria	14.05
8,7	(1,0)	Edna	Sanches	93	DOR	1 el	Lisboa(U)	03.06
8,7	(0,8)	Andreia	Pinto	93	CAMG	1 s2	C.Rainha	07.06
8,7	(1,6)	Daniela	Frasquilho	93	ACRM	2 s3	Lisboa(U)	17.06
8,8	(1,5)	Tatiana	da Silva	GBS 93	JOMA	2	Massamá	29.04
8,8	(1,3)	Alexandra	Vilovsk	94	SLB	2 s2	Lisboa(N-2)	27.05
8,8	(1,7)	Contança	Campos	94	CFB	2 s3	Lisboa(N-2)	27.05
8,8	(0,7)	Sara	Machado	93	ACRM	3 el	Lisboa(U)	03.06
8,8	(1,0)	Joana	Belo	93	JOMA	2 el	Lisboa(U)	03.06
8,8	(1,6)	Susana	Pimenta	93	JOMA	3 s2	Lisboa(U)	17.06
8,9		Joana	Alves	93	GCB	3	Bragança	30.04
8,9	(-4,8)	Carlota	Pestana	94	DE-CST	2	Funchal	12.05
8,9	(-0,6)	Cristiana	Faria	94	CSM-L	5	Leiria	14.05
8,9	(1,0)	Rita	Schaller	94	CFB	1 s1	Lisboa(N-2)	20.05
8,9	(0,2)	Beatriz	Ropio	93	EFC-E	1	Beja	04.06
8,9	(1,2)	Vanessa	Nora	93	CAMG	1 s3	C.Rainha	07.05
8,9	(1,6)	Patrícia	Gomes	94	SLB	4 s2	Lisboa(U)	17.06

**Com vento favorável > 2 m / s**

8,19	(4,9)	Susana	Rodrigues	93	ADFLA	1 el	P.Varzim	03.06
8,1	(4,1)	Simone	Silva	93	GAF	1 B	Fátima	03.06
8,72	(5,7)	Débora	Tavares	93	GCDS	1 s1	Aveiro	06.05
8,74	(4,9)	Silvia	Florido	93	CAP	2 el	P.Varzim	03.06
8,76	(5,7)	Jessica	Pires	93	ADREP	2 s2	Aveiro	06.05
8,77	(5,6)	Isabel	Vieira	93	ES Maia	1 el	P.Varzim	27.05
8,79	(4,9)	Vanda	Pinto	93	SCB	3 el	P.Varzim	03.06
8,83	(5,7)	Diana	Araújo	93	GCDS	3 s1	Aveiro	06.05
8,6	(3,7)	Joana	Belo	93	JOMA	1 s1	Lisboa(U)	17.06
8,85	(5,0)	Vera	Mendes	93	AMEMB	3	P.Varzim	03.06
8,90	(2,7)	Alexandra	Rodrigues	93	AAFFL	1 s2	Luso	08.07
9,01	(4,4)	Ana	Pinheiro	93	CDP	3 el	P.Varzim	03.06
8,8	(3,2)	Rita	Schaller	94	CFB	2	Massamá	29.04
9,06	(6,5)	Sofia	Gonçalves	93	FCP	2	P.Varzim	27.05
9,06	(5,0)	Joana	Alves	94	GCB	6	P.Varzim	03.06
9,10	(4,9)	Daniela	Santos	94	SCB	4 el	P.Varzim	03.06

**1.000 metros ( até 3.26,0)**

3.12,5		Mariana	Brás	93	SCUT	1	Lisboa(U)	03.06
3.13,1			Brás			1	Lisboa(I)	06.05
3.13,67	(pc)	Ana Rita	Fernandes	93	ACDRA	1	Espinho	15.01
3.14,8			Brás			1	Lisboa(N-2)	20.05
3.14,8			Brás			1	Lisboa(U)	17.06
3.17,37		Daniela	Gonçalves	93	CAA	1	Braga	29.04
3.17,74		Jessica	Pires	93	ADREP	2	Coimbra(ECC)	25.04
3.18,5		Elisandra	Mutema	93	NDJL	2	Lisboa(I)	06.05
3.18,67	(pc)	Vanda	Pinto	93	SCB	1 s1	Braga	10.02
3.18,7		Bárbara	Simões	93	SCP	3	Lisboa(I)	06.05
3.19,55		Sara	Ribeiro	93	ATC	1	Braga	29.04
3.19,79	(pc)	Daniela	Leite	93	AMEMB	1	Braga	07.01
3.20,29		Bruna	Alves	94	CCDSSF	1	Luso	01.04
(10)								
3.20,32		Alexandra	Santos	94	ARBV	2	Braga	29.04
3.21,12		Diana	Aguiar	94	ACDCVC	2	Aveiro	04.06
3.22,94		Ana	Alves	94	JV	3	Coimbra(ECC)	25.04
3.23,10		Vanessa	Pinho	93	ADCMS	3	Luso	01.04
3.23,67		Sueli	Gomes	94	UDV	3	P.Varzim	03.06
3.24,13		Catarina	Pereira	94	UDV	2	Maia	03.12.2005
3.25,0		Neide	Simone	94	AAPL	3	Lisboa(U)	28.01
3.25,28	(pc)	Elisabete	Machado	93	AMEG	4	Braga	07.01
3.25,48		Érica	Vidígal	94	CFOE	T	Elvas	26.03
3.25,60		Catarina	Lopes	93	CRC	T	Almada	23.04
(20)								
3.25,86		Elsa	França	93	ARFF	2	Maia	25.02

**Ao ar Livre:**

3.14,92		Ana Rita	Fernandes	93	ACDRA	1	Coimbra(ECC)	25.04
3.25,77		Vanda	Pinto	93	SCB	2	Braga	29.04

**60 Metros Barreiras (0,76) ( até 12,04)**

10,78	(1,7)	Stephanie	Pereira	FRA	93	JV	1	Coimbra(ECC)	25.04
11,04	(1,3)	Marlene	Chaves		94	Palmeira	1	Braga	29.04
11,15	(-2,1)	Joana	Villar		94	AAPL	1 s2	Setúbal	27.05
11,16	(1,8)	Ana	Rita		93	GSADF	T	Luso	08.04
11,23	(1,0)	Isabel	Vieira		93	ES Maia	1	P.Varzim	27.05
11,24	(-1,3)	Diana	Oliveira		93	CAMG	1 el	M.Grande	18.03
11,25	(-0,8)	Alina	Zhepko	UKR	93	CAT	T	Almada	22.04
11,29	(1,8)	Vanessa	Canedo		93	CFUL	T	Luso	08.04
11,33	(1,3)	Lídia	Alberto		93	JV	2-ex	Coimbra(ECC)	10.06
11,43	(1,8)	Adriana	Santos		94	ASCV	T	Luso	08.04
<b>(10)</b>									
11,47	(1,0)	Sílvia	Florido		93	CAP	2	P.Varzim	27.05
11,52	(pc)	Tânia	Domingos		93	ACDRA	t	Espinho	15.01
11,52	(1,7)	M.ª Inês	Ribeiro		93	NDCG	4	Coimbra(ECC)	25.04
11,53	(-2,1)	Jessica	Semedo		93	CRUR	2 s2	Setúbal	27.05
11,53	(-0,6)	Catarina	Lopes		93	CRC	1	Viseu	27.05
11,56	(-1,3)	Dorcas	Trusão	ANG	93	GDCHE	T	Almada	22.04
11,59	(1,4)	Ana	Gomes		93	Lavra	1	Braga	29.04
11,62	(pc)	Vanda	Santos		93	CFOE	t	Braga	11.02
11,70	(pc)	Elsa	França		93	ARFF	t	Braga	28.01
11,70	(1,8)	Márcia	Ribeiro		93	CFUL	T	Luso	08.04
<b>(20)</b>									
11,74	(1,8)	Stephany	Simões		94	ACDI	T	Luso	08.04
11,77	(pc)	Dolores	Palay	ANG	93	CAMIR	t	Braga	28.01
11,84	(pc)	Diana	Gomes		93	EBPrado	t	Braga	28.01
11,85	(0,0)	Ana	Monsane		93	DE-Real	2	Braga	31.03
11,85	(-5,1)	Andreia	Mendes		93	LIFC	1 s1	Seixal	24.06
11,87	(-5,1)	Binhamqueren	Tamba		95	GRQL	2 s1	Seixal	24.06
11,88	(-1,4)	Catarina	Gomes		93	CDFXXI	1 s1	Quarteira	19.03
11,89	(1,6)	Andreia	Vieira		94	GSADF	T	Luso	08.04
11,90	(pc)	Mariana	Cabral		93	CDFXXI	t	Braga	11.02
11,91	(0,9)	Diana	Cruz		94	GRECAS	2 s2	Coimbra(ECC)	25.04
<b>(30)</b>									
11,96	(1,3)	Liliana	Manjane		93	SCB	3	Braga	29.04
11,97	(0,9)	Vanessa	Nunes		93	CRDS	T	Almada	22.04
11,99	(-0,8)	Ana	Hurlebaus	UKR	94	CNRM	T	Almada	22.04
12,00	(-0,1)	Jessica	Encarnação		94	ACVA	T	Lagos	01.04

#### Ao ar Livre:

11,66	(2,0)	Tânia	Domingos		93	ACDRA	T	M.Grande	08.04
11,78	(-2,4)	Vanda	Santos		93	CFOE	T	Elvas	25.03

#### Com marcas manuais

10,9	(-2,5)	Diana	Vale		93	CJSM	T	Lisboa(N-2)	01.04
10,9	(0,6)	Dorcas	Trusão	ANG	93	GDCHE	1	Lisboa(U)	04.06
11,0	(1,9)	Lídia	Alberto		93	JV	1 s1	Leiria	13.05
11,4	(-2,5)	Susana	Pimenta		93	JOMA	T	Lisboa(N-2)	01.04
11,4	(1,9)	Vanessa	Nora		93	CAMG	3 s1	Leiria	13.05
11,5	(1,5)	Sandra	Moreira		93	SCP	t	Lisboa(U)	28.01
11,6	(1,1)	Elisandra	Mutema		93	NDJL	T	Lisboa(N-2)	11.03
11,6	(1,7)	Jessica	Raposo		93	COD	2	A.Heroísmo	29.04
11,7	(1,7)	Vanessa	Sousa		93	LC	3	A.Heroísmo	29.04
11,8	(0,6)	Eliana	Rocha		93	SFRAA	2	Lisboa(U)	04.06

#### Com vento favorável > 2 m / s

10,53	(3,4)	Débora	Tavares		93	GCDS	1	Aveiro	03.06
10,77	(6,6)	Vanessa	Canedo		93	CFUL	1 el	Aveiro	03.06
10,6	(2,5)	Dorcas	Trusão	ANG	93	GDCHE	T	Lisboa(N-2)	11.03
11,92	(2,3)	Ana	Hurlebaus	UKR	94	CNRM	1	Abrantes	17.06
10,93	(6,6)	Stephany	Simões		94	ACDI	2 el	Aveiro	03.06
10,95	(3,8)	Lídia	Alberto		93	JV	T	M.Grande	15.07
10,8	(2,5)	Diana	Vale		93	CJSM	T	Lisboa(N-2)	11.03
11,3	(3,0)	Susana	Pimenta		93	JOMA	t	Lisboa(U)	28.01
11,55	(4,1)	Tânia	Domingos		93	ACDRA	T	M.Grande	15.07
11,56	(2,9)	Marlene	Chaves		94	Palmeira	T	Melgaço	08.04
11,58	(6,1)	Márcia	Ribeiro		93	CFUL	2 el	Aveiro	03.06
11,64	(4,1)	Vanessa	Nora		93	CAMG	T	M.Grande	15.07
11,82	(3,4)	Diana	Araújo		93	GCDS	3	Aveiro	03.06
11,6	(2,5)	Beatriz	Nunes		94	ATIBA	T	Lisboa(N-2)	11.03

11,98	(4,1)	Ana	Carrelo	93	CAR-S	T	M.Grande	15.07
11,8	(2,5)	Contança	Campos	94	CFB	T	Lisboa(N-2)	11.03

#### Altura ( até 1,26)

1,45		Laura	Menezes	94	JOMA	1	Lisboa(U)	04.06	
1,40		Simone	Silva	93	GAF	1	Fátima	03.06	
1,38		Marina	Ribeiro	93	ADS	1	Aveiro	03.06	
1,37		Vanda	Santos	93	CFOE	T	Elvas	26.03	
1,37		Susana	Pimenta	93	JOMA	2	Lisboa(U)	04.06	
1,35		Ana	Monsane	93	DE-Real	1	Braga	31.03	
1,35		Lídia	Alberto	93	JV	T	M.Grande	16.07	
1,35		Diana	Oliveira	93	CAMG	T	M.Grande	16.07	
1,33		Carolina	Lopes	93	JV	1	Leiria	13.05	
1,33		Dorcas	Trusão	ANG	93	GDCHE	3	Lisboa(U)	04.06
(10)									
1,32		Ana	Rita	93	GSADF	T	Luso	09.04	
1,32		Ana Rita	Fernandes	93	ACDRA	T	Almada	23.04	
1,31		Patrícia	Carreira	93	GAF	T	Abrantes	09.04	
1,31		Joana	Carmo	93	UDZA	T	Abrantes	09.04	
1,30	(pc)	Dolores	Palay	ANG	93	CAMIR	1	Braga	07.01
1,30		Andreia	Coutinho	93	DE-EBALH	1	Coimbra(ECC)	08.03	
1,30		Simara	Gomes	93	DE-Real	2	Braga	31.03	
1,30		Marta	Lopes	93	Palmeira	1	Braga	30.04	
1,30		Andreia	Crespo	93	DE-ERC	1	Seia	19.04	
1,30		Patrícia	Carreira	93	GAF	2	Fátima	03.06	
(20)									
1,30		Joana	Belo	93	JOMA	2	Lisboa(U)	17.06	
1,29		Ana	Hurlebaus	UKR	94	CNRM	1	Abrantes	17.06
1,28	(pc)	Stephanie	Pereira	FRA	93	JV	1	Alcanena	08.12.2005
1,28	(pc)	Patrícia	Silva	93	CSM-L	1	Soutos-Leiria	25.02	
1,28		Vanessa	Nunes	93	CRDS	T	Lagos	02.04	
1,28		Joana	Vilar	94	AAPL	T	Almada	08.04	
1,28		Alina	Zhepko	UKR	93	CAT	T	Almada	23.04
1,28		Jessica	Semedo	93	CRUR	T	Almada	23.04	
1,27		Elisandra	Mutema	93	NDJL	T	Lisboa(N-2)	01.04	
1,27		Jessica	Raposo	93	COD	T	P.Delgada	09.04	
(30)									
1,26		Rita	Coelho	93	CNRM	2	Abrantes	17.06	
1,26		Isabel	Vieira	93	FCP	1	P.Varzim	03.06	
1,26		Flávia	Costa	94	ADREP	2	Aveiro	03.06	

#### Vara

2,20		Catarina	Silva	94	GDIS	3	Lisboa (U)	05.07	
2,10		Alina	Zhepko	UKR	93	CAT	1	A.Heroísmo	20.05
1,85		Vanessa	Nora	93	CAMG	1	Leiria	13.05	

#### Comprimento ( até 4,00)

4,61	(0,0)	Alina	Zhepko	UKR	93	CAT	1	P.Delgada	24.06
4,57	(-0,1)	Stephanie	Pereira	FRA	93	JV	2	M.Grande	21.05
4,49	(0,4)	Susana	Pimenta	93	JOMA	1	Lisboa(U)	03.06	
4,48	(pc)	Catarina	Patrocinio	94	ARCBV	t	Espinho	15.01	
4,35	(2,0)	Ana	Gonçalves	93	Lavra	1	Braga	30.04	
4,34	(0,3)	Vanda	Pinto	93	DE-EIDH	1	Braga	31.03	
4,29	(0,0)	Sofia	Ávila	93	CBSC	2	P.Delgada	24.06	
4,27	(1,1)	Isabel	Vieira	93	FCP	3	Maia	24.06	
4,27	(0,4)	Sílvia	Fernandes	93	CSL-LUX	2	Machico	14.07	
4,26	(-0,1)	Marta	Lopes	93	DE-Palmeira	2	Braga	31.03	
(10)									
4,26	(-1,1)	Sandra	Moreira	93	SCP	2	Lisboa(U)	03.06	
4,21	(2,0)	Sílvia	Florido	93	CAP	1	P.Varzim	27.05	
4,21		Inês	Dias	94	CARDES	1	Viseu	27.05	
4,19	(0,1)	Adriana	Santos	94	ASCV	2	Coimbra(ECC)	25.04	
4,18	(1,0)	Alexandra	Vilovsk	94	SLB	1	Lisboa(N-2)	20.05	
4,17	(0,7)	Diana	Oliveira	93	CAMG	2	Leiria	26.02	
4,16	(0,1)	Mariana	Cabral	93	CDFXI	3	Lagos	29.04	
4,15	(1,1)	Sara	Machado	93	ACRM	3	Lisboa(U)	03.06	
4,15		Joana	Villar	94	AAPL	1	Almada	03.06	
4,14	(-0,7)	Vanda	Santos	93	CFOE	1	Elvas	10.06	
(20)									
4,13	(0,3)	Dorcas	Trusão	ANG	93	GDCHE	t	Lisboa(U)	28.01
4,13	(-1,0)	Stephany	Simões	94	ACDI	1	Aveiro	04.06	
4,10		Jessica	Neves	93	AD4R	t	A.Heroísmo	21.01	



4,08	(0,7)	Marta	Duarte	93	Palmeira	2	Braga	30.04
4,08	(0,4)	Ana	Lopes	93	CPErv	2	Elvas	10.06
4,04	(0,5)	Fabiana	Gomes	93	ADRAP	2	Machico	03.06
4,04	(-1,2)	Ana	Hurlebaus	UKR 94	CNRM	1	Abrantes	18.06
4,02		Marisa	Barros	94	CAMIR	t	Bragança	21.01
4,01	(0,2)	Constança	Campos	94	CFB	2	Lisboa(N-2)	20.05
4,01	(-0,5)	Vanessa	Jesus	93	UDS	1	Machico	28.05
4,01	(0,4)	Joana	Belo	93	JOMA	4	Lisboa(U)	03.06
<b>(30)</b>								
4,01	(-0,3)	Aleksandra	Vilovsky	94	SLB	5	Lisboa(U)	03.06

**Ao ar Livre:**

4,32	(-0,3)	Catarina	Patrocinio	94	ARCBV	1	Coimbra(ECC)	25.04
------	--------	----------	------------	----	-------	---	--------------	-------

**Com vento favorável > a 2 m/s**

4,33	(10,1)	Aline	Zhepko	93	CAT	t	A.Heroísmo	12.12.2005
4,31	(3,5)	Sílvia	Florido	93	CAP	1	P.Varzim	03.06
4,28	(3,8)	Marisa	Barros	93	GCB	2	P.Varzim	03.06
4,25	(7,9)	Jessica	Neves	93	AD4R	t	A.Heroísmo	12.12.2005
4,24	(3,8)	Sandra	Moreira	93	SCP	1	Lisboa(N-2)	27.05
4,08	(4,2)	Constança	Campos	94	CFB	2	Lisboa(N-2)	27.05
4,05	(5,5)	Vera	Mendes	93	AMEMB	3	P.Varzim	03.06
4,00	(5,4)	Joana	Belo	93	JOMA	4	Lisboa(N-2)	27.05

**Tripla**

7,68	(1,4)	Ana B.	Canadas	93	CNRM	-	Abrantes	20.05
------	-------	--------	---------	----	------	---	----------	-------

**Com vento favorável > a 2 m/s**

9,02	(2,8)	Ana	Hurlebaus	UKR 94	CNRM	4	Abrantes	20.05
8,63	(2,8)	Mariana	Estevão	94	AATC	5	Abrantes	20.05
8,09	(3,9)	Ana B.	Canadas	93	CNRM	6	Abrantes	20.05

**Peso (2) ( até 8,70)**

11,23		Ana Paula	Cardoso	93	SCB	1	P.Varzim	03.06
11,04		Ana	Gonçalves	93	Lavra	1	P.Varzim	27.05
10,29		Tânia	Domingos	93	ACDRA	1	Coimbra(ECC)	25.04
9,93		Débora	Tavares	93	GCDS	2	Coimbra(ECC)	25.04
9,89		Ana	Gomes	93	Lavra	2	P.Varzim	03.06
9,87		Patrícia	Cardoso	93	DE-EIDH	1	Braga	31.03
9,87		Joana	Rébelo	93	ACM-AH	1	P.Delgada	24.06
9,79		Jessica	Neves	93	AD4R	t	A.Heroísmo	12.12.2005
9,70		Ana	Rita	93	CDFFX	1	Albufeira	20.05
9,62		Adriana	Jardim	93	CAM	1	Machico	27.05
<b>(10)</b>								
9,61		Rita	Afonseca	93	UDS	2	Machico	27.05
9,60		Luísa	Monteiro	93	SCB	1	Braga	27.05
9,54		Vanda	Santos	93	CFOE	T	Almada	22.04
9,48		Constança	Chaves	93	TSU	1	Abrantes	18.06
9,42		Andreia	Mendes	93	LIFC	T	Almada	08.04
9,33	(pc)	Ana	Sobreira	93	ADAF	1	Braga	10.12.2005
9,29		Mariana	Abreu	93	DE-EDAF	1	Seia	17.05
9,23		Stephanie	Pereira	FRA 93	JV	2	M.Grande	18.03
9,22		Jessica	Raposo	93	NSSMSM	t	A.Heroísmo	21.01
9,22		Jessica	Sousa	93	GRQL	t	Almada	20.01
<b>(20)</b>								
9,16		Fabiola	Alves	93	CDELP	2	A.Heroísmo	29.04
9,14		Vanessa	Nora	93	CAMG	T	M.Grande	15.07
9,08	(pc)	Mariana	Girina	93	ADREP	t	Espinho	08.01
9,07		Mariana	Reis	93	DG	2	Aveiro	03.06
8,94		Jessica	Semedo	93	CRUR	T	Almada	08.04
8,92		Helena	Fernandes	93	CSPP	3	Leiria	14.05
8,84		Soraia	Ferreira	93	JUNI	2	Braga	27.05
8,83		Daniela	Fraquilho	93	ACRM	1	Lisboa(N-2)	20.05
8,72		Helena	Fernandes	93	DE-Palmeira	2	Braga	31.03
8,70		Daniela	Pereira	93	CRDS	2	Albufeira	20.05

Disco (0,75) ( até 11,00)								
26,43	Fabiana	Domingos	93	CAMG	2	Leiria	30.07	
20,39	Nádia	Fialho	93	GDD	2	V.Novas	30.06	
19,76	Jessica	Semedo	93	CRUR	1	Seixal	24.06	
18,32	Andreia	Mendes	93	LIFC	2	Seixal	24.06	
18,06	Joana	Rebello	93	ACM-AH	1	A.Heroísmo	20.05	
17,43	Delfina	Gomes	94	CRUR	3	Seixal	24.06	
16,79	Sara	Mendes	95	NDJL	ex	Seixal	24.06	
14,92	Elisa	Teles	93	CPP	1	Abrantes	18.06	
14,86	Ana Rita	Ferreira	93	CDFXX	1	Quarteira	08.07	
14,83	Inês	Miranda	95	QFC	4	Seixal	24.06	
(10)								
14,73	Ana Isa	Domingues	93	UDZA	2	Abrantes	18.06	
14,22	Daniela	Almeida	93	ACRASX	2	Guarda	07.05	
14,17	Bruna	Rodrigues	93	JAM	1	Aveiro	03.06	
13,95	Joana	Canastra	94	UDZA	3	Abrantes	18.06	
13,77	Ivandra	Santos	93	NDJL	ex	Seixal	24.06	
13,67	Tânia	Domingos	93	ACDRA	5	M.Grande	20.05	
13,38	Ana	Oliveira	94	ACRDE	2	Aveiro	03.06	
13,18	Flávia	Costa	94	ADREP	3	Aveiro	03.06	
13,16	Cristiana	Matias	94	JV	2	Leiria	13.05	
12,94	Inês	Dias	94	CARDES	1	Viseu	21.01	
(20)								
12,86	Joana	Oliveira	93	CRC	1	Viseu	27.05	
12,76	Tariana	Batista	95	NDJL	ex	Seixal	24.06	
12,74	Débora	Gregório	94	NAC	4	Aveiro	03.06	
12,73	Sofia	Ávila	93	CBSC	1	Faial	25.03	
11,93	Sara	Gonçalves	93	QFC	5	Seixal	24.06	
11,74	Ana B.	Canadas	93	CNRM	4	Abrantes	18.06	
11,52	Ana	Corrente	93	QFC	6	Seixal	24.06	
11,36	Sofia	Horta	93	AAFA	5	Abrantes	18.06	
11,12	Caita	Costa	94	NDJL	ex	Seixal	24.06	
11,05	Filipa	Fonseca	94	CNRM	6	Abrantes	18.06	
Martelo (2)								
28,50	Daniela	Silva	93	ADCL	1	V.Castelo	29.06	
27,23	Diana	Oliveira	93	CAMG	1	C.Rainha	07.06	
25,48	Vanessa	Nora	93	CAMG	2	C.Rainha	07.06	
19,06	Fabiana	Domingos	93	CAMG	3	C.Rainha	07.06	
17,34	Lídia	Alberto	93	JV	4	C.Rainha	07.06	
17,04	Irene	Santos	93	JV	5	C.Rainha	07.06	
15,35	Sara	Espinha	93	CAMG	6	C.Rainha	07.06	
11,78	Joana	Marques	94	JV	7	C.Rainha	07.06	
Dardo (0,4)								
21,52	Andreia	Mendes	93	LIFC	1	Almada	07.07	
21,19	Carolina	Rodrigues	93	ADRAP	2	Machico	04.06	
21,07	Nádia	Fialho	93	GDD	1	Beja	03.06	
20,96	Erineia	Baldet	94	LIFC	2	Almada	07.07	
19,53	Jessica	Semedo	93	CRUR	3	Almada	07.07	
Arremesso da Bola ( até 29,50)								
41,07	Andreia	Mendes	93	LIFC	1	Almada	01.04	
40,05	Rita	Afonseca	93	UDS	1	Machico	27.05	
39,84	Ana	Gonçalves	93	Lavra	1	Maia	18.02	
38,12	Raquel	Jorge	94	CDELP	1	S.Mateus (Pico)	18.02	
37,50	Elisabete	Gomes	93	UDS	1	Machico	26.11.2005	
34,78	Isabel	Vieira	93	ES Maia	2	P.Varzim	27.05	
34,19	Daniela	Carmo	93	MMIN	1	Leiria	13.05	
33,96	Daniela	Frasquilho	93	ACRM	1	Lisboa(U)	03.06	
33,95	Fabiola	Alves	93	CDELP	2	A.Heroísmo	30.04	
33,78	Marlene	Araújo	93	UDPF	1	Lisboa(N-2)	27.05	
(10)								
33,37	Dorcas	Trusão	ANG	93	GDCHE	2	Lisboa(N-2)	27.05
33,13	Carolina	Rodrigues	93	ADRAP	3	Machico	27.05	
33,12	Jessica	Semedo	93	CRUR	2	Almada	01.04	
32,84	Stephanie	Pereira	FRA	93	JV	2	Leiria	13.05
31,62	Ana Filipa	Mendes	94	EBMDS	2	Lisboa(U)	03.06	
31,54	Mariana	Reis	93	DG	1	Aveiro	03.06	
31,22	Priscila	Vaz	94	UDPF	3	Lisboa(N-2)	27.05	
31,03	Ana	Gomes	93	Lavra	2	Braga	30.04	
31,02	Catarina	José	94	CNAIv	1	Beja	03.06	

30,92 (20)	Erineia	Baldet	CPV	94	LIFC	3	Almada	01.04
30,68	Ivandra	Santos		93	NDJL	4	Lisboa(N-2)	27.05
30,65	Inês	Silva		93	JV	3	Leiria	13.05
30,41	Débora	Marques		93	UDPF	5	Lisboa(N-2)	27.05
30,38	Tariana	Baptista		95	NDJL	1	Massamá	29.04
30,22	Raquel	Cabanas		93	CEN	1	Elvas	10.06
30,17	Eliana	Rocha		93	SFRAA	6	Lisboa(N-2)	27.05
30,08	Sara	Machado		93	CBF	1	Quarteira	08.04
30,07	Inês	Pires		93	CRCDL	1	Albufeira	20.05
29,44	Debora	Ferreira		94	GDIB	4	Almada	01.04
29,40	Ana	Nobre		93	ACRC	1	Viseu	27.05
29,17	Jessica	Pires		93	ADREP	2	Aveiro	03.06

Triatlo Técnico									
1360	(pc)	Stephanie	Pereira	FRA	93	JV	2	Braga	11.02
				8,66-11,18-4,43					
1319		Dorcas	Trusão	ANG	93	GDCHE	1	Lisboa(U)	28.01
				11,0(+1,5)-4,13(+0,6)-8,69					
1221		Aline	Zhepko	UKR	93	CAT	1	A.Heroísmo	21.01
				11,4-4,32-8,02					
1173		Susana	Pimenta		93	JOMA	2	Lisboa(U)	28.01
				11,3(+3,0)-4,00(+1,6)-7,65					
1140	(pc)	Tânia	Domingos		93	ACDRA	2	Espinho	15.01
				9,36-11,52-3,49					
1124	(pc)	Ana	Rita		93	GSADF	4	Braga	11.02
				8,01-11,19-3,59					
1081	(pc)	Vanda	Santos		93	CFOE	5	Braga	11.02
				7,21-11,62-3,94					
1064	(pc)	Elsa	França		93	ARFF	1	Braga	28.01
				7,19-11,70-3,92					
1062		Diana	Vale		93	CJSM	3	Lisboa(U)	28.01
				11,4(+1,7)-3,72(+0,2)-7,13					
1060		Jessica	Raposo		93	NSSMSM	2	A.Heroísmo	21.01
				12,3-3,83-9,22					
(10)									
1057	(pc)	Dolores	Palay	ANG	93	CAMIR	2	Braga	28.01
				7,40-11,77-3,87					
1056		Sandra	Moreira		93	SCP	4	Lisboa(U)	28.01
				11,5(+1,5)-3,85(+1,2)-6,85					
1056	(pc)	Mariana	Cabral		93	CDFXXI	6	Braga	11.02
				7,65-11,90-3,88					
1043		Jessica	Neves		93	AD4R	3	A.Heroísmo	21.01
				12,3-4,10-8,03					
1035	(pc)	Vanessa	Canedo		93	CFUL	3	Espinho	15.01
				7,43-11,58-3,63					
1026	(pc)	Ana	Gonçalves		93	Lavra	3	Braga	28.01
				9,00-12,53-3,74					
1023	(pc)	Sílvia	Florido		93	CAP	4	Braga	28.01
				7,86-12,02-3,75					
1004	(pc)	Diana	Gomes		93	EBPrado	5	Braga	28.01
				6,50-11,84-3,94					
980		Catarina	Patrocínio		94	ARCBV	1	Covilhã	28.01
				6,96-12,8-4,38					
978		Sílvia	Florido		93	CAP	2	Maia	14.01
				7,57-12,48-3,91					
(20)									
977		Leonor	Bright		93	ATIBA	5	Lisboa(U)	28.01
				12,0(+1,7)-3,69(+1,2)-7,29					
959	(pc)	Ana	Hurlebaus	UKR	94	CNRM	9	Braga	11.02
				7,60-12,64-3,91					
949		Vanessa	Nora		93	CAMG	2	M.Grande	27.11.2005
				7,90-12,35-3,60					
932	(pc)	Márcia	Ribeiro		93	CFUL	5	Espinho	15.01
				6,22-11,97-3,78					
920	(pc)	Vanessa	Mora		93	CAMG	3	Alpiarça	07.01
				8,34-12,35-3,31					
906		Beatriz	Bengalinha		93	OCL	1	Lagos	21.01
				12,94-6,64-3,95					
905		Beatriz	Nunes		94	ATIBA	6	Lisboa(U)	28.01
				12,2(+1,7)-3,37(+1,4)-7,63					
901		Jessica	Semedo		93	CRUR	1	Almada	20.01
				12,59-8,87-3,19					

**Ao ar Livre:**

991	Tânia	Domingos	93	ACDRA	1	M.Grande	27.11.2005
			8,97-12,21-3,37				
979	Elsa	França	93	ARFF	1	Maia	14.01
			8,15-12,66-3,85				

**Com vento favorável > 4 m/s e média > 2 m/s**

1173	Susana	Pimenta	93	JOMA	2	Lisboa(U)	28.01
			11,3(+3,0)-4,00(+1,6)-7,65				
1148	Jessica	Neves	93	AD4R	1	A.Heroísmo	07.01
			12,1(+3,8)-4,05(+4,8)-9,42				

**Tetratlo ( até 1400)**

1750	Vanda	Santos	93	CFOE	1	Elvas	26.03
			11,78(-2,4)-8,59-1,37-3.42,58				
1672	Vanessa	Nunes	93	CRDS	2	Almada	23.04
			11,97(0,9)-7,68-1,28-3.28,47				
1666	Alina	Zhepko	UKR 93	CAT	3	Almada	23.04
			11,25(-0,8)-1,28-8,34-3.50,85				
1657	Ana Rita	Fernandes	93	ACDRA	4	Almada	23.04
			12,47(-0,8)-6,54-1,32-3.17,11				
1655	Lídia	Alberto	93	JV	1	M.Grande	16.07
			10,95(3,8)-7,74-1,35-4.05,84				
1634	Ana	Hurlebaus	UKR 94	CNRM	5	Almada	23.04
			11,99(-0,8)-8,06-1,28-3.36,55				
1560	Dorcas	Trusão	ANG 93	GDCHE	1	Lisboa(N-2)	12.03
			10,6(2,5)-1,30-7,86-4.18,0				
1545	Marlene	Chaves	94	Palmeira	1	Melgaço	09.04
			11,56(2,9)-8,46-1,24-3.57,6				
1536	Diana	Vale	93	CJSM	2	Lisboa(N-2)	12.03
			10,8(2,5)-1,25-6,69-3.55,4				
1533	Tânia	Domingos	93	ACDRA	2	M.Grande	09.04
			11,66(2,0)-9,50-1,17-3.57,38				
(10)							
1520	Jessica	Semedo	93	CRUR	1	Almada	09.04
			12,65(-4,1)-1,20-8,94-3.37,42				
1500	Joana	Villar	94	AAPL	2	Almada	09.04
			12,65(-2,2)-1,28-7,67-3.39,43				
1498	Ana	Rita	93	GSADF	1	Luso	09.04
			11,16(1,8)-1,32-7,48-4.18,96				
1467	Elisandra	Mutema	93	NDJL	3	Lisboa(N-2)	12.03
			11,6(1,1)-1,20-7,09-3.43,9				
1456	Ana	Gomes	93	Lavra	9	Almada	23.04
			11,91(0,9)-8,72-1,12-3.48,73				
1450	Eliana	Rocha	93	SFRAA	4	Lisboa(N-2)	12.03
			12,1(1,0)-1,15-7,45-3.33,0				
1439	Adriana	Santos	94	ASCV	2	Luso	09.04
			11,43(1,8)-1,24-7,03-4.03,08				
1423	Vanessa	Canedo	93	CFUL	2	Braga	26.03
			11,42(0,4)-8,38-1,00-3.59,43				
1422	Vanessa	Nora	93	CAMG	3	M.Grande	09.04
			11,84(2,4)-8,27-1,11-3.49,79				
1411	Catarina	Lopes	93	CRC	10	Almada	23.04
			12,32(0,9)-6,38-1,12-3.25,60				

**Com vento favorável > 4 m/s e média > 2 m/s**

1555	Vanessa	Nora	93	CAMG	2	M.Grande	16.07
			11,64(4,1)-9,14-1,17-3.50,52				

**2 Km - Marcha ( até 14.10)**

10.25	Ana	Hurlebaus	UKR 94	CNRM	1	V.Castelo	04.03
10.47	Daniela	Gonçalves	93	CAA	2	V.Castelo	04.03
11.08	Nádia	Cancela	93	ADRP	2	Cucujães	29.01

11.15	Fiona	Fernandes	93	ACA	2	F.Zêzere	04.06
11.21	Luciana	de Jesus	93	CAMG	2	Grândola	07.01
11.26	Marisa	de Jesus	93	CAMG	3	Grândola	07.01
12.05	Sofia Almeida	da Silva	93	CAA	6	V.Castelo	04.03
12.21	Carolina	Lopes	93	JV	6	Cucujães	29.01
12.24	Sara	Santos	94	GDL	5	V.N.Gaia	26.11.2005
12.31	Amélia	Vitorino	94	ACRM	4	Grândola	07.01
<b>(10)</b>							
12.41	Ana	Canadas	93	CNRM	2	V.Figueira	18.03
12.53	Ana Filipa	Sousa	94	CNRM	8	R.Maior	01.04
13.02	Daniela	Frasquilho	93	ACRM	2	Alta de Lisboa	19.11.2005
13.04	Catarina	Teixeira	94	JFCS	9	R.Maior	01.04
13.06	Sara Raquel	Machado	93	ACRM	3	Alta de Lisboa	19.11.2005
13.09	Jessica	Cordeiro	94	CAG	4	Alta de Lisboa	19.11.2005
13.09	Ana Morgado	Amaro	93	CPC	5	Alta de Lisboa	19.11.2005
13.10	Natacha	Casanova	93	ADCPF	10	V.Castelo	04.03
13.20	Filipa	Almeida	93	GDL	11	V.Castelo	04.03
13.29	Ana Catarina	Carrelo	93	CAR-S	3	F.Zêzere	04.06
<b>(20)</b>							
13.31	Joana	Costa	95	CNRM	13	R.Maior	01.04
13.35	Maria João	Gonçalves	94	CAMIR	7	V.N.Gaia	26.11.2005
13.48	Cátia	Pinto	94	CAMIR	13	V.Castelo	04.03
14.07	Vera	Santos	95	CPP	14	R.Maior	01.04
14.10	Isa	Domingues	93	UDZA	4	F.Zêzere	04.06

### 2 000 Metros- Marcha ( até 14.10,0)

11.16,9	Luciana	de Jesus	93	CAMG	1	Beja	22.04
11.28,0	Marisa	de Jesus	93	CAMG	2	Beja	22.04
11.48,24	Fiona	Fernandes	93	ADA	1	V.Castelo	13.07
12.01,29	Ana B.	Canadas	93	CNRM	1	Abrantes	17.06
12.23,8	Carolina	Lopes	93	JV	3	Leiria	13.05
12.25,2	Amélia	Vitorino	94	ACRM	1	Lisboa(N-2)	03.06
12.29,77	Joana	Costa	95	CNRM	2	Abrantes	17.06
12.51,96	Daniela	Gonçalves	93	CAA	1	P.Varzim	27.05
13.00,97	Vera	Santos	95	CPP	3	Abrantes	17.06
13.04,47	Filipa	Almeida	93	GDL	1	Aveiro	03.06
<b>(10)</b>							
13.11,2	Ana Filipa	Sousa	94	CNRM	5	Beja	22.04
13.15,4	Ana Morgado	Amaro	93	CPC	6	Beja	22.04
13.15,77	Bárbara	Figueiredo	93	EBALH	1	Coimbra(ECC)	11.06
13.19,99	Sofia	Almeida	93	CAA	2	P.Varzim	03.06
13.21,1	Ana	Nascimento	95	VFC	1	Seixal	24.06
13.22,9	Joana	Monteiro	93	BA	4	Leiria	13.05
13.25,84	Ana R.	Ferreira	94	UDZA	4	Abrantes	17.06
13.28,9	Natacha	Casa Nova	93	ADCPF	7	Beja	22.04
13.37,38	Daniela	Godinho	97	ADRAB	5	Abrantes	17.06
13.40,2	Diana	Neves	94	GDL	8	Beja	22.04
<b>(20)</b>							
13.45,21	Ana	Carrelo	93	CAR-S	6	Abrantes	17.06
13.46,4	Ana Catarina	Carrelo	93	CAR-S	9	Beja	22.04
14.10,3	Ana Rita	Andrade	94	ADECT	10	Beja	22.04

Por informação posterior da ADAL estas marcas não foram realizadas em prova mista, como tinha sido previsto anteriormente à sua realização, o que contraria a informação do Sector de Marcha:

12.22,63	Carolina	Lopes	93	JV	3	M.Grande	18.03
----------	----------	-------	----	----	---	----------	-------

### 4x60 metros ( até 38,44)

33,14	Sel. Leiria			1	Coimbra(ECC)	25.04
	Stephanie Pereira(93)*;Tânia Domingos(93);Diana Oliveira(93);Filipa Lyseight(94)					
34,36	Sel. Aveiro			2	Coimbra(ECC)	25.04
	Sthephanie Simões(94);Débora Tavares(93);Márcia Ribeiro(93);Diana Araújo(93)					
34,93	ADREP			1-ex	Coimbra(ECC)	11.06
	Jessica Pires(93);Flávia Costa(94);Diana Braga(93);Ana Paula(93)					
34,7	JV			1	Leiria	14.05
	Bárbara Ribeiro(93);Stephanie Pereira*(93);Lídia Alberto(93);Carolina Lopes(93)					
34,7	JOMA			1	Lisboa(U)	04.06
	Joana Belo(93);Poliana Quadros(93);Susana Pimenta(93);Laura Menezes(94)					
35,00	SCB			1	P.Varzim	03.06
	Bárbara Martins(93);Paula Cruz(93);Vanda Pinto(93);Daniela Santos(94)					
35,70	DE-E.Palmeira			1	Braga	31.03

35,86	Marta Duarte(93);Marta Lopes(93);Inês Afonso(93);Helena Oliveira(94)			
	Sel. Coimbra	3	Coimbra(ECC)	25.04
35,92	Alexandra Rodrigues(93);Adriana Santos(94);Ana Rita(93);Andreia Conde(93)			
	DE-EB Real	2	Braga	31.03
35,7	Ana Monsane(93);Patrícia Gomes(93);Alexandre Mendes(94);Cinara Gomes(93)			
	CSM-L	2	Leiria	14.05
	Jessica Marques(95);Cristiana Faria(94);Tatiana Conceição(93);Inês Silva(93)			
<b>(10)</b>				
35,98				
	DE-EIDH	3	Braga	31.03
36,32	Bárbara Martins(93);Ana Filipe Silva(94);Daniela Santos(94);Sara Soares(93)			
	CRUR	1	Almada	06.05
36,4	Joana Sousa(93);Delfina Gomes(94);Maria Fortes(93);Jessica Semedo(93)			
	CFB	2	Lisboa(N-2)	27.05
36,71	Margarida Sousa(94);Constança Campos(94);Mafalda Gordo(93);Rita Schaller(94)			
	CNRM	1	Abrantes	17.06
36,5	Candida Vitorino(93);Ana Herlebaus*(94);Rita Coelho(93);Ana Sousa(94)			
	CAMG	3	Leiria	14.05
36,5	Sara Espinha(93);Luciana Jesus(93);Ana F. Silva(93);Ana P. Silva(93)			
	ACRM	3	Lisboa(N-2)	27.05
37,37	Daniela Fraquilho(93);Andreia Botelho(94);Mónica Cardoso(94);Sara Machado(93)			
	ACDRA	1	M. Grande	18.03
37,49	Ana R. Fernandes(93);Tânia Domingos(93);Susana Soares(93);Jessica Galvão(95)			
	DE-EB Alhadas	1	Coimbra(ECC)	08.03
37,61	Andreia Conde(93);Joana Silva(94);Melissa Freitas(94);Andreia Coutinho(93)			
	GCB	2	P. Varzim	03.06
37,61	Marisa Barros(93);Magda Ferreira(94);Gabrielli Alves(93);Joana Alves(94)			
	UDZA	2	Abrantes	17.06
	Joana Canastra(94);Ilsa Domingues(93);Joana Correia(93);Joana Carmo(93)			
<b>(20)</b>				
37,66				
	Lavra	1	P. Varzim	27.05
37,68	Sara Sousa(93);Ana Gomes(93);Ana Gonçalves(93);Sara Pacheco(94)			
	CRC	1	Viseu	27.05
37,5	Joana Oliveira(93);Catarina Figueiredo(96);Jessica Ferreira(95);Catarina Lopes(93)			
	UDS	1	Machico	29.04
37,5	Rita Afonseca(93);Fátima Pacheco(93);Vanessa Jesus(93);Elisabete Gomes(93)			
	ADCPF	1	Albufeira	20.05
38,15	Tatiana Guidarelli(95);Filipa Bessa(95);Cheila Amaro(95);Ana Galamba(94)			
	ACDC	2	Almada	06.05
38,25	Beatriz Loureiro(95);Jessica Viegas(94);Liliana Marques(94);Débora Ribeiro(95)			
	CFUL	2	Aveiro	15.04
38,32	Vanessa Canedo(93);Cely Valente(93);Márcia Ribeiro(93);Sónia Martins(93)			
	Prado	3	Braga	30.04
38,1	Fátima Veloso(93);Joana Barbosa(93);Libânia Veloso(93);Diana Gomes(93)			
	CAM	1	Machico	18.02
38,42	Graciela Lima(94);Diana Gonçalves(93);Stacey de Castro(93);Adriana Jardim(93)			
	Sel. Viseu	4	Coimbra(ECC)	25.04
38,2	Inês Dias(94);Tânia Nunes(93);Ana Nobre(93);Micaela Nunes(93)			
	CAR-S	ex	Leiria	14.05
	Milene Marques(95);Mariana Farinha(95);Patrícia Dias(94);Joana Antunes(95)			
<b>(30)</b>				
38,44				
	CDP	2	P. Varzim	27.05
	Bruna Miranda(94);Anita Azevedo(94);Tânia Silva(93);Ana C. Pinheiro(93)			