

ENAJ III

Encontro Nacional de Atletismo Juvenil

Organização:

- Federação Portuguesa de Atletismo (Departamento de Formação)
- Associação de Atletismo de Setúbal



Apoios:

- Câmara Municipal de Palmela
- SECIL



ENAJ III

Encontro Nacional de Atletismo Juvenil

Organização:

Federação Portuguesa de Atletismo
Associação de Atletismo de Setúbal



Apoio:

Câmara Municipal de Palmela



Auditório da Biblioteca
Municipal de Pinhal Novo

28 de Outubro de 2006

ENAJ III

PROGRAMA HORÁRIO

- 09.00 Recepção aos Participantes
09.30 Abertura
10.00 Calendário Competitivo dos Escalões Jovens
(Experiência da Associação de Setúbal)
- **Prefector: Professor José Rodrigues**
10.30 Programa de Provas das Provas Combinadas
(O Treino das Provas Combinadas com Jovens)
- **Prefector: Professor José Dias**
11.00 INTERVALO
11.30 Programa de Provas da Velocidade e Estafetas
(O Treino da Velocidade e Estafetas com Jovens)
- **Prefector: Professor José Santos**
12.00 Programa de Provas das Barreiras
(O Treino de Barreiras com Jovens)
- **Prefector: Professor João Ribeiro**
12.30 Debate
13.00 INTERVALO
15.00 As Escolas de Atletismo
- **Prefector: Professor António Vilela**
15.30 Programa de Provas dos Saltos
(O Treino da Força com Jovens)
- **Prefector: Professor José Barros**
16.20 Programa de Provas dos Lançamentos
(O Treino dos Lançamentos com Jovens)
- **Prefector: Júlio Cirino**
16.50 INTERVALO
17.10 Programa de Provas do Meio Fundo e da Marcha
- **Prefector: Professor Pedro Rocha**
17.40 O Treino da Resistência com Jovens
- **Prefector: Professor Bernardo Manuel**
18.10 Debate
19.00 Encerramento

ENAJ III

Encontro Nacional de Atletismo Juvenil



Tema:

Programa de Provas dos Escalões Jovens

Auditório da Biblioteca
Municipal de Pinhal Novo
28 de Outubro de 2006

Inscrições:

O III Encontro Nacional de Atletismo Juvenil é aberto a treinadores e monitores de atletismo, professores de Educação Física e Dirigentes. Os interessados devem enviar as suas inscrições para a Associação de Atletismo de Setúbal até ao dia 24 de Outubro através do Fax: 265523436 ou do Email: asas@net.vodafone.pt A participação no ENAJ tem um custo de inscrição de 5 €, com direito a toda a documentação. Na inscrição, deve ser mencionado o nome, contacto e situação na modalidade.