

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA



CONSELHO DE ARBITRAGEM



CURSO DE FORMAÇÃO E CERTIFICAÇÃO DE JUÍZES DE MARCHA (3º Grau - Grau Regional)

Celorico da Beira, 02 de Dezembro de 2006

PROGRAMA/HORÁRIO

- 09h15' - 09h30' - Recepção aos participantes.
Distribuição de documentação.
- 09h30' - 09h45' - Introdução.
Objectivos.
- 09h45' - 10h30' - O Regulamento da Marcha Atlética.
Explicações teóricas.
Esclarecimento de dúvidas.
- 10h30' - 11h30' - O sistema de ajuizamento.
Procedimentos.
Esclarecimento de dúvidas.
- 11h30' - 11h45' - Visionamento de um filme.
Análise.
- 12h00' - 12h30' - Sessão prática com atletas convidados.
- 12h45' - 13h45' - Período para Almoço.
- 14h00' - 15h30' - Exames Práticos.
(integrados no G.P. de Marcha de Celorico da Beira)
- 15h45' - 16h15' - Esclarecimento de dúvidas.
- 16h15' - 17h15' - Exames Escritos.
- 17h15' - 18h30' - Exames Oraís.
- 18h45' - 19h15' - Conclusões.
Encerramento.



Associação de Atletismo da Guarda / Conselho de Arbitragem da A.A. Guarda

Av.º do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721 www.aag.pt E-mail: aaguarda@aag.pt / ca.aaguarda@sapo.pt

