



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO  
Conselho de Arbitragem



**CURSO DE ACESSO À CATEGORIA DE JUÍZ ÁRBITRO**  
Guarda - Sala de Formação do Estádio Municipal da Guarda  
8 a 10 de Dezembro de 2006

Versão preliminar

DIA	HORÁRIO	DURAÇÃO	PROGRAMA
8/12 (Sexta-F.)	13:30 14:00	0:30	Entrega de documentação
	14:00 14:30	0:30	Abertura e Introdução
	14:30 15:00	0:30	Funções dos Oficiais Internacionais, Directores e Adicionais
	15:00 15:30	0:30	Regras Gerais da Competição
	15:30 16:30	1:00	Provas de Pista e respectivos Oficiais
	16:30 16:50	0:20	<i>Intervalo</i>
	16:50 17:50	1:00	Provas de Pista e respectivos Oficiais (cont)
	17:50 18:20	0:30	Regras Gerais dos Concursos e respectivos Oficiais
	18:20 18:50	0:30	Saltos Verticais
	18:50 19:10	0:20	<i>Intervalo</i>
	19:10 19:45	0:35	Saltos Horizontais
	19:45 20:30	0:45	Lançamentos
	21:00 22:00	1:00	<i>Jantar convívio de participantes</i>
9/12 (Sábado)	9:00 9:35	0:35	Provas Combinadas
	9:35 10:10	0:35	Pista Coberta
	10:10 10:30	0:20	Provas de Marcha
	10:30 11:05	0:35	Provas de Estrada e Corta Mato
	11:05 11:25	0:20	<i>Intervalo</i>
	11:25 11:55	0:30	Recordes do Mundo
	11:55 13:00	1:05	Exercícios - Saltos verticais
	13:00 14:30	1:30	<i>Almoço</i>
	14:30 15:00	0:30	O Árbitro em Provas da FPA
	15:00 15:45	0:45	Exercícios - Concursos horizontais
	15:45 16:30	0:45	Elaboração de séries e eliminatórias
	16:30 16:50	0:20	<i>Intervalo</i>
	16:50 17:05	0:15	A avaliação de Árbitros
	17:05 17:45	0:40	Actividade disciplinar do Árbitro
17:45 18:25	0:40	Os protestos orais e escritos	
18:25 18:55	0:30	Controlo de Doping	
18:55 19:30	0:35	Esclarecimento de dúvidas	
10/12 (Domingo)	8:30 11:00	2:30	Prova escrita
	11:00 13:30	2:30	Prova oral