



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO
Conselho de Arbitragem



CURSO DE ACESSO À CATEGORIA DE JUÍZ ÁRBITRO

Guarda - Sala de Formação do Estádio Municipal da Guarda
8 a 10 de Dezembro de 2006

Versão preliminar

| DIA | HORÁRIO | | DURAÇÃO | PROGRAMA |
|--------------------|---------|-------|---------|--|
| 8/12 (Sexta-F.) | 13:30 | 14:00 | 0:30 | Entrega de documentação |
| | 14:00 | 14:30 | 0:30 | Abertura e Introdução |
| | 14:30 | 15:00 | 0:30 | Funções dos Oficiais Internacionais, Directores e Adicionais |
| | 15:00 | 15:30 | 0:30 | Regras Gerais da Competição |
| | 15:30 | 16:30 | 1:00 | Provas de Pista e respectivos Oficiais |
| | 16:30 | 16:50 | 0:20 | <i>Intervalo</i> |
| | 16:50 | 17:50 | 1:00 | Provas de Pista e respectivos Oficiais (cont) |
| | 17:50 | 18:20 | 0:30 | Regras Gerais dos Concursos e respectivos Oficiais |
| | 18:20 | 18:50 | 0:30 | Saltos Verticais |
| | 18:50 | 19:10 | 0:20 | <i>Intervalo</i> |
| | 19:10 | 19:45 | 0:35 | Saltos Horizontais |
| | 19:45 | 20:30 | 0:45 | Lançamentos |
| | 21:00 | 22:00 | 1:00 | <i>Jantar convívio de participantes</i> |
| 9/12 (Sábado) | 9:00 | 9:35 | 0:35 | Provas Combinadas |
| | 9:35 | 10:10 | 0:35 | Pista Coberta |
| | 10:10 | 10:30 | 0:20 | Provas de Marcha |
| | 10:30 | 11:05 | 0:35 | Provas de Estrada e Corta Mato |
| | 11:05 | 11:25 | 0:20 | <i>Intervalo</i> |
| | 11:25 | 11:55 | 0:30 | Recordes do Mundo |
| | 11:55 | 13:00 | 1:05 | Exercícios - Saltos verticais |
| | 13:00 | 14:30 | 1:30 | <i>Almoço</i> |
| | 14:30 | 15:00 | 0:30 | O Árbitro em Provas da FPA |
| | 15:00 | 15:45 | 0:45 | Exercícios - Concursos horizontais |
| | 15:45 | 16:30 | 0:45 | Elaboração de séries e eliminatórias |
| | 16:30 | 16:50 | 0:20 | <i>Intervalo</i> |
| | 16:50 | 17:05 | 0:15 | A avaliação de Árbitros |
| | 17:05 | 17:45 | 0:40 | Actividade disciplinar do Árbitro |
| 10/12 (Domingo) | 17:45 | 18:25 | 0:40 | Os protestos orais e escritos |
| | 18:25 | 18:55 | 0:30 | Controlo de Doping |
| | 18:55 | 19:30 | 0:35 | Esclarecimento de dúvidas |
| | 8:30 | 11:00 | 2:30 | Prova escrita |
| | 11:00 | 13:30 | 2:30 | Prova oral |