

“Jornadas Técnicas de Meio-Fundo”

• 14.00 horas, O Treino da Corrida

25 de Novembro

**Auditório do Pavilhão Municipal,
Alto do Moinho, Corroios**

Organização:



Colaboração:



Patrocinadores oficiais:



Programa

- 14.00 H - 14.15 H Recepção dos participantes
- 14.15 H - 14.30 H Abertura Oficial
(Prof. Moniz Pereira) (Prof. Moniz Pereira)
- 14.30 H - 15.15 H - Etapas de Formação do Jovem Atleta
(Prof. Jorge Vieira)
- 15.15 H - 16.00 H - O Ensino do Atletismo na Escola e nos Clubes
(Prof. Rui Norte)
- 16.00 H - 16.30 H - Intervalo
- 16.30 H - 17.15 H - Treino de Meio-fundo e Fundo, Aplicações
(Prof. Bernardo Manuel)
- 17.15 H - 18.00 H - Desenvolvimento da Técnica de Corrida
(Prof. Luís Cunha)
- 18.00 H - 18.15 H - Intervalo
- 18.15 H - 19.00 H - Planeamento e Técnicas de Controlo do Treino
(Prof. Victor Reis)
- 19.00 H - 20.00 H - Debate e Encerramento
(Prof. António Graça)

Nome: _____

Telef.: _____ e-mail: _____

Morada: _____

Código Postal: _____ - _____

Monitor: ☐ Treinador 3º ☐ 2º ☐ Área: _____ 1º ☐ Área: _____

Professor: ☐ Estudante: ☐ Outro: _____

Habilitações literárias: _____

Pretendo participar em ambas as acções: ☐ só manhã: ☐ só tarde: ☐

Taxa de inscrição 5€,

Inscrições para o Departamento de Formação da FPA até ao dia 20-11-2006