

II. MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO NAS COMPETIÇÕES NACIONAIS

Condições de aceitação de mínimos:

- A.** O prazo de obtenção de mínimos de participação nas competições que o exijam é compreendido entre o dia **16 de Outubro de 2005 e até 6 dias antes da data da primeira ou única jornada da respectiva competição.**

Mantém-se contudo a data limite de inscrição até 9 dias antes da data da 1ª ou única jornada da competição, excepto para os atletas que obtenham mínimos posteriormente (ainda que dentro do prazo limite estipulado neste ponto).

- B.** Não serão consideradas para efeitos de mínimos as marcas obtidas com vento anti-regulamentar (quando aplicável).
- C.** A DTN poderá considerar a participação de atletas sem mínimos em provas nas quais os mesmos sejam exigíveis, para efeitos de preparação para representação nacional. Para o efeito deverá ser endereçado o pedido à DTN.
- D.** Tendo-se chegado à conclusão de que há clubes que sistematicamente inscrevem atletas em determinadas Competições com marcas que não foram obtidas pelos mesmos, informa-se que caso se confirme, após a realização de Competições com mínimos de participação, que determinados atletas participaram nas condições anteriormente descritas (isto é com marcas “falseadas”), que os mesmos serão desclassificados das provas em questão, sendo consequentemente retirados os respectivos pontos à equipa em caso de competição colectiva.

ANEXO A**PISTA COBERTA**
CAMPEONATOS

PROVAS	MASCULINOS		FEMININOS	
	PORTUGAL	SUB-23	PORTUGAL	SUB-23
60 m	6.9 / 7.14 10.8 / 11.04 (100m)	7.1 / 7.34 11.1 / 11.34 (100m)	8.0 / 8.24 12.6 / 12.84 (100m)	8.2 / 8.44 12.8 / 13.04 (100m)
200 m	22.7 / 22.94 22.2 / 22.44 (ar livre)	23.0 / 23.24 22.7 / 22.94 (Ar livre)	26.4 / 26.64 25.7 / 25.94 (ar livre)	28.0 / 28.24 26.3 / 26.54 (Ar livre)
400 m	51.0 / 51.14 49.9 / 50.04 (ar livre)	51.6 / 51.74 51.5 / 51.64 (Ar livre)	61.0 / 61.14 59.9 / 60.04 (ar livre)	62.5 / 62.64 61.0 / 61.14 (Ar livre)
800 m	1.57.00 1.56.00 (ar livre)	2.02.00 1.58.00 (Ar livre)	2.22.00 2.17.00 (ar livre)	2.23.00 2.20.00 (Ar livre)
1.500 m	3.58.00 3.56.00 (ar livre)	4.09.00 4.02.00 (Ar livre)	4.45.00 4.36.00 (ar livre)	4.55.00 4.48.00 (Ar livre)
3.000 m	8.35.00 8.30.00 (ar livre) 14.40.00 (5.000 m)	8.58.00 8.40.00 (Ar livre) 15.00.00 (5.000m)	10.30.00 10.00.00 (ar livre) 17.30.00 (5.000m)	10.40.00 10.30.00 (Ar livre)
60 m Barreiras	8.9 / 9.14 15.6 / 15.84 (110m b)	9.0 / 9.24 16.6 / 16.84 (110m b)	9.6 / 9.84 15.9 / 16.14 (100m b)	9.8 / 10.04 16.7 / 16.94 (100m b)
Altura	1,95	1,85	1,58	1,52
Vara	4,30	3,50	2,90	2,40
Comprimento	6.95	6,45	5,45	5,15
Triplo	14,20	13,10	11,50	10,60
Peso	14,30	12,00	12,50	11,00
3.000 m Marcha	---	---	15.30.00	16.30.00
5.000 m Marcha	23.00.00	24.30.00	---	---

ANEXO B**PISTA AO AR LIVRE**
CAMPEONATOS

MASCULINOS				
PROVAS	PORTUGAL	SUB-23	JUNIORES	JUVENIS
100 m	10.8 / 11.04	11.00 / 11.24	11.2 / 11.44	11.4 / 11.64
200 m	22.2 / 22.44	22.4 / 22.64	22.9 / 23.14	23.6 / 23.84
400 m	49.9 / 50.04	50.2 / 50.34	51.5 / 51.64	53.1 / 53.24 (38.9 / 39.04 300 m)
800 m	1.56.00	1.58.00	2.00.00	2.03.00
1.500 m	3.56.00	4.02.00	4.09.00	4.15.00
3.000 m	---	---	8.58.00	9.20.00
5.000 m	14.50.00	15.15.00	16.00.00	---
10.000 m	s/ mínimos	---	---	---
Maratona	---	---	---	---
110 m Barreiras	15.7 / 15.94	16.2 / 16.44	16.9 / 17.14	16.8 / 17.04
400 m Barreiras	55.8 / 55.94	57.8 / 57.94	58.8 / 58.94	60.1 / 60.24 (44.4 / 44.54 300 m bar)
3.000 m Obstáculos	9.30.00	9.45.00	10.15.00	6.40.00 (2000 obst.)
Altura	1,96	1,90	1,85	1,76
Vara	4,35	3,80	3,60	3,00
Comprimento	7,00	6,70	6,50	6,20
Triplo	14,25	13,50	13,30	12,50
Peso	14,50	12,50	12,50 (6 Kg)	12,50 (5 Kg)
Disco	45,00	40,00	33,00 (1,750 Kg)	34,00 (1,500 Kg)
Martelo (7,260 Kg)	50,00	40,00	41,00 (6 Kg)	37,00 (5 Kg)
Dardo	55,00	50,00	45,00	42,00 (700 gr.)
5.000 m Marcha	-----	-----	-----	28.00.00
10.000 m Marcha	-----	53.00.00	55.00.00	-----
20.000m Marcha	1.45.00.0	-----	-----	-----
50 Km Marcha	Sem mínimos	-----	-----	-----

ANEXO C**PISTA AO AR LIVRE**
CAMPEONATOS

FEMININOS				
PROVAS	PORTUGAL	SUB-23	JUNIORES	JUVENIS
100 m	12.6 / 12.84	12.7 / 12.94	12.9 / 13.14	13.1 / 13.34
200 m	25.7 / 25.94	26.0 / 26.24	26.5 / 26.74	27.2 / 27.44
400 m	59.9 / 60.04	60.2 / 60.34	61.0 / 61.14	63.0 / 63.14 (45.9 / 46.04 300 m)
800 m	2.17.00	2.20.00	2.23.00	2.26.00
1.500 m	4.36.00	4.48.00	4.55.00	5.05.00
3.000 m	---	10.30.00	10.30.00	11.30.00
5.000 m	17.30.00	---	---	---
10.000 m	s/ mínimos	---	---	---
Maratona	---	---	---	---
100 m Barreiras	16.1 / 16.34	16.6 / 16.84	17.0 / 17.24	17.3 / 17.54
400 m Barreiras	66.8 / 66.94	68.7 / 68.84	69.8 / 69.94	71.1 / 71.24 (52.4 / 52.54 300 m bar)
3000m/2000m Obst.	---	---	---	---
Altura	1,60	1,54	1,54	1,50
Vara	3,00	2,70	2,50	2,10
Comprimento	5,50	5,25	5,20	5,00
Triplo	11,55	11,00	10,80	10,40
Peso (4 kg)	12,70	11,50	10,80	11,00 (3 Kg)
Disco (1 Kg)	39,00	35,00	31,00	28,00
Martelo (4 Kg)	46,00	42,00	34,00	32,00 (3 Kg)
Dardo (600 grs)	39,00	33,00	31,00	28,00
5.000 m Marcha	---	---	---	30.00.00
10.000m Marcha	58.00.00	1.00.00.00	1.02.00.00	---

ANEXO D

PISTA COBERTA
CAMPEONATOS DE PORTUGAL

TABELA INTERNACIONAL		
	<i>ABSOLUTOS</i>	<i>JUNIORES</i>
PENTATLO (Fem.)	2.800 ou 4.000 Hept.	2.400 ou 3.500 Hept.
HEPTATLO (Masc.)	4.300 ou 5.500 Dec. ou 3.200 (Pentatlo Técnico)	3.800 ou 5.300 Dec. ou 2.900 (Pentatlo Técnico)

PISTA AR LIVRE
CAMPEONATOS DE PORTUGAL

TABELA INTERNACIONAL		
	<i>ABSOLUTOS</i>	<i>JUNIORES</i>
HEPTATLO (Fem.)	3.500	3.000
DECATLO (Masc.)	5.300	4.900

PISTA AR LIVRE
CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS

TABELA PORTUGUESA DIVULGADA EM CADERNO TÉCNICO	
HEXATLO (fem.)	2.600
OCTATLO (masc.) - Atleta Completo	4.100
OCTATLO (masc.) - Nacional de Juvenis (AL)	4.100 / 4.000

ANEXO E**Campeonato Nacional de Lançamentos de Inverno**

SENIORES		
	MASCULINOS	FEMININOS
Peso	14,30	12,00
Disco	44,00	38,00
Dardo	53,00	37,00
Martelo	47,00	44,00

JUNIORES		
	MASCULINOS	FEMININOS
Peso	11,80 (6 Kg)	10,50
Disco	32,00 (1,750 Kg)	30,00
Dardo	44,00	30,00
Martelo	40,00 (6 Kg)	32,00

JUVENIS		
	MASCULINOS	FEMININOS
Peso	12,00 (5 Kg)	10,80 (3 Kg)
Disco	33,00 (1,500 Kg)	27,00
Dardo	40,00 (700 gr.)	27,00
Martelo	35,00 (5 Kg)	31,00 (3 Kg)

ANEXO F**Taça FPA de Saltos**

MASCULINOS			
	JUVENIS	JUNIORES	SENIORES
Altura	1,70	1,78	1,83
Vara	2,70	3,00	3,40
Comprimento	6,00	6,25	6,40
Triplo	12,30	12,60	13,00

FEMININOS			
	JUVENIS	JUNIORES	SENIORES
Altura	1,40	1,44	1,48
Vara	2,00	2,15	2,40
Comprimento	4,80	4,95	5,10
Triplo	10,20	10,30	10,45