



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO  
Conselho de Arbitragem



**CURSO DE ACESSO À CATEGORIA DE JUÍZ ÁRBITRO**

Guarda - Mediateca VIII Centenário, Praça Velha (Junto à Sé)  
8 a 10 de Dezembro de 2006

Versão final

DIA	HORÁRIO	DURAÇÃO	PROGRAMA	PRELECTOR
8/12 (Sexta-F.)	14:00 14:30	0:30	Entrega de documentação	
	14:30 15:00	0:30	Abertura e Introdução	CA.FPA/CA.AAG
	15:00 15:30	0:30	Funções dos Oficiais Internacionais, Directores e Adicionais	António Costa
	15:30 16:00	0:30	Regras Gerais da Competição	João Anjos
	16:00 17:00	1:00	Provas de Pista e respectivos Oficiais	Isabel Macedo
	17:00 17:20	0:20	<i>Intervalo para café</i>	
	17:20 18:20	1:00	Provas de Pista e respectivos Oficiais (cont)	Isabel Macedo
	18:20 18:50	0:30	Regras Gerais dos Concursos e respectivos Oficiais	Amélia Anjos
	18:50 19:20	0:30	Saltos Verticais	Amélia Anjos
	19:20 19:40	0:20	<i>Intervalo para café</i>	
	19:40 20:15	0:35	Saltos Horizontais	Samuel Lopes
	20:15 21:00	0:45	Lançamentos	João Anjos
	21:30 22:30	1:00	<i>Jantar Oficial</i>	
9/12 (Sábado)	9:00 9:35	0:35	Provas Combinadas	António Costa
	9:35 10:10	0:35	Pista Coberta	Amélia Anjos
	10:10 10:30	0:20	Provas de Marcha	Samuel Lopes
	10:30 11:05	0:35	Provas de Estrada e Corta Mato	João Anjos
	11:05 11:25	0:20	<i>Intervalo para café</i>	
	11:25 11:55	0:30	Recordes do Mundo	António Costa
	11:55 13:00	1:05	Exercícios - Saltos verticais	Amélia Anjos
	13:00 14:30	1:30	<i>Intervalo para almoço</i>	
	14:30 15:00	0:30	O Árbitro em Provas da FPA	Samuel Lopes
	15:00 15:45	0:45	Exercícios - Concursos horizontais	João Anjos
	15:45 16:30	0:45	Elaboração de séries e eliminatórias	Isabel Macedo
	16:30 16:50	0:20	<i>Intervalo para café</i>	
	16:50 17:05	0:15	A avaliação de Árbitros	Samuel Lopes
	17:05 17:45	0:40	Actividade disciplinar do Árbitro	Amélia Anjos
17:45 18:25	0:40	Os protestos orais e escritos	João Anjos	
18:25 18:55	0:30	Controlo de Doping	Amélia Anjos	
18:55 19:30	0:35	Esclarecimento de dúvidas		
10/12 (Domingo)	9:00 11:30	2:30	Prova escrita	
	11:30 13:30	2:00	Prova oral	