



TABELA DE REFERÊNCIA (40 METROS)

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO – DESPORTO ESCOLAR



Feminino				Masculino			
InfA fem	InfB fem	Ini fem	Juv fem	InfA mas	InfB mas	Ini mas	Juv mas
4,85	4,85	4,85	4,85	4,85	4,85	4,85	4,85
4,90	4,90	4,90	4,90	4,90	4,90	4,90	4,90
4,95	4,95	4,95	4,95	4,95	4,95	4,95	4,95
5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00
5,05	5,05	5,05	5,05	5,05	5,05	5,05	5,05
5,10	5,10	5,10	5,10	5,10	5,10	5,10	5,10
5,15	5,15	5,15	5,15	5,15	5,15	5,15	5,15
5,20	5,20	5,20	5,20	5,20	5,20	5,20	5,20
5,25	5,25	5,25	5,25	5,25	5,25	5,25	5,25
5,30	5,30	5,30	5,30	5,30	5,30	5,30	5,30
5,35	5,35	5,35	5,35	5,35	5,35	5,35	5,35
5,40	5,40	5,40	5,40	5,40	5,40	5,40	5,40
5,45	5,45	5,45	5,45	5,45	5,45	5,45	5,45
5,50	5,50	5,50	5,50	5,50	5,50	5,50	5,50
5,55	5,55	5,55	5,55	5,55	5,55	5,55	5,55
5,60	5,60	5,60	5,60	5,60	5,60	5,60	5,60
5,65	5,65	5,65	5,65	5,65	5,65	5,65	5,65
5,70	5,70	5,70	5,70	5,70	5,70	5,70	5,70
5,75	5,75	5,75	5,75	5,75	5,75	5,75	5,75
5,80	5,80	5,80	5,80	5,80	5,80	5,80	5,80
5,85	5,85	5,85	5,85	5,85	5,85	5,85	5,85
5,90	5,90	5,90	5,90	5,90	5,90	5,90	5,90
5,95	5,95	5,95	5,95	5,95	5,95	5,95	5,95
6,00	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00
6,05	6,05	6,05	6,05	6,05	6,05	6,05	6,05
6,10	6,10	6,10	6,10	6,10	6,10	6,10	6,10
6,15	6,15	6,15	6,15	6,15	6,15	6,15	6,15
6,20	6,20	6,20	6,20	6,20	6,20	6,20	6,20
6,25	6,25	6,25	6,25	6,25	6,25	6,25	6,25
6,30	6,30	6,30	6,30	6,30	6,30	6,30	6,30
6,35	6,35	6,35	6,35	6,35	6,35	6,35	6,35
6,40	6,40	6,40	6,40	6,40	6,40	6,40	6,40
6,45	6,45	6,45	6,45	6,45	6,45	6,45	6,45
6,50	6,50	6,50	6,50	6,50	6,50	6,50	6,50
6,55	6,55	6,55	6,55	6,55	6,55	6,55	6,55
6,60	6,60	6,60	6,60	6,60	6,60	6,60	6,60
6,65	6,65	6,65	6,65	6,65	6,65	6,65	6,65
6,70	6,70	6,70	6,70	6,70	6,70	6,70	6,70
6,75	6,75	6,75	6,75	6,75	6,75	6,75	6,75
6,80	6,80	6,80	6,80	6,80	6,80	6,80	6,80
6,85	6,85	6,85	6,85	6,85	6,85	6,85	6,85
6,90	6,90	6,90	6,90	6,90	6,90	6,90	6,90
6,95	6,95	6,95	6,95	6,95	6,95	6,95	6,95
7,00	7,00	7,00	7,00	7,00	7,00	7,00	7,00
7,05	7,05	7,05	7,05	7,05	7,05	7,05	7,05
7,10	7,10	7,10	7,10	7,10	7,10	7,10	7,10
7,15	7,15	7,15	7,15	7,15	7,15	7,15	7,15
7,20	7,20	7,20	7,20	7,20	7,20	7,20	7,20
7,25	7,25	7,25	7,25	7,25	7,25	7,25	7,25
7,30	7,30	7,30	7,30	7,30	7,30	7,30	7,30
7,35	7,35	7,35	7,35	7,35	7,35	7,35	7,35
7,40	7,40	7,40	7,40	7,40	7,40	7,40	7,40
7,45	7,45	7,45	7,45	7,45	7,45	7,45	7,45
7,50	7,50	7,50	7,50	7,50	7,50	7,50	7,50



Hiper Mega
Super Mega
Mega
Mini Mega
Micro Mega

NOTAS:

1 - Tabela elaborada com base nos resultados electrónicos do Mega Sprinter, 2004/2005, das Fases CE's e Nacional.

2 - Os tempos manuais valem menos 0,24 de segundo. (Ex: Ao tempo electrónico "5.64", corresponde um tempo manual de "5,4".)