

TEMA: HOMOLOGAÇÃO DE ENGENHOS

OBJECTIVOS:

👍 No final da presente sessão, os participantes estarão em condições de aferirem os Engenhos apresentados; pesar, medir, detectar qualquer irregularidade.

ESPECIFICAR:

1. Identificar os aparelhos de aferição para medir e pesar.
2. Identificar os Engenhos apresentados: Peso, Martelo, Disco e Dardo.
3. Indicar correctamente os pesos e as medidas de cada Engenho para Homologação.

PLANO DA SESSÃO

Tempo previsto: 4 horas e 10 minutos

1. INTRODUÇÃO (10 minutos)

- Motivação: Receber bem; fazer bem algumas considerações sobre os objectos a mostrar, Engenhos e Aparelhos de Aferição.

- Apresentar os objectos (geral e específico)

2. DESENVOLVIMENTO

4 horas

3. EXPOR E DEMONSTRAR

Balança Digital

Pequelice

Régua dupla

Aparelho para determinar Centro de Gravidade

Aparelho para determinar altura do Martelo

Aparelho para determinar aros dos Discos

Suportes para Discos e Dardos

Fita Métrica

Aparelho para aferir calçado

Peso para aferir Fasquias

Peso para aferir Balança Digital

APOIOS

Transparências

Escrever no Quadro

Objectos reais

Gravuras

Repetição / Memorização (perguntas aos formandos)

INDICADOR POR ORDEM

Peso

Martelo

Disco

Dardo

Fasquias

Barreiras

Varas

Calçado

Exposição / Transparências / Escrever no Quadro

Repetição / Memorização (perguntas)

Demonstrativos e aplicativos dos ensinamentos

RESUMO / SÍNTESE

Destacar o essencial

AVALIAÇÃO

José Francisco Ribeiro
Federação Portuguesa de Atletismo