

## DIRIGENTE DO ANO

**JOÃO GOMES**



No ano em que o Centro de Atletismo de Seia comemorou o seu 22º Aniversário o seu Fundador João Gomes, apesar das dificuldades inerentes a um Clube do interior, conseguiu manter um bom lote de atletas nas suas fileiras e manter o Clube ao mais alto nível, elevando o nome de Seia no Desporto Nacional.

## CLUBE DO ANO

**CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA**



O Centro de Atletismo de Seia, já com um vasto historial em Competições Nacionais, foi 3º Classificado no Campeonato Nacional de Clubes da II Divisão em Pista Coberta e ao lado das melhores equipas Nacionais disputou pela segunda vez o Campeonato Nacional da I Divisão ao Ar Livre tendo alcançado a 7ª posição. Alguns dos seus atletas obtiveram igualmente prestações brilhantes em Competições Nacionais disputando e alcançando os lugares de honra ao lado dos melhores Nacionais.

## TREINADOR DO ANO

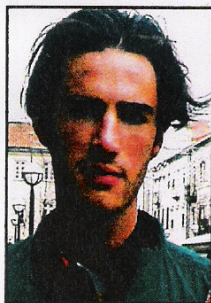
**REGINA BABO**



A professora Regina Babo é Treinadora do Centro de Atletismo de Seia, treina um bom lote de atletas jovens, de entre os quais destacamos Ricardo Garcia, Carlos Figueiredo e António Rodrigues (SCP), que têm vindo a confirmar as suas qualidades em Competições Nacionais, encontrando-se entre os primeiros nos Rankings Nacionais, com a obtenção das melhores marcas Nacionais do ano, de Títulos Nacionais, Internacionalizações, Recordes Distritais e reforçando os respectivos Clubes nos Campeonatos Nacionais.

## ATLETA MASCULINO

**ALEXANDRE SILVA**



Alexandre Silva, atleta do Centro de Atletismo de Seia, já nomeado em anteriores edições desta Gala do Desporto, pela regularidade evidenciada ao longo de 2006 em que continuou a impor-se entre os melhores Nacionais e pelos títulos Nacionais alcançados. Merecem destaque os títulos de Campeão Nacional Sub-23 de 3000m em Pista Coberta e de Corta-Mato Curto Sub-23; Vice-Campeão Nacional Absoluto de 3000m em Pista Coberta e de 1500m Sub-23 ao Ar livre e, ainda, 3º nos 1500m do Campeonato Nacional Sub-23 em Pista Coberta. Para além de ser um atleta com bastante representatividade no seu Clube continuou a melhorar vários Recordes Distritais, alguns dos quais já lhe pertenciam.

## ATLETA FEMININO

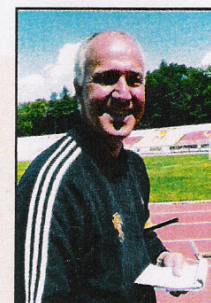
**ANDREIA DE JESUS**



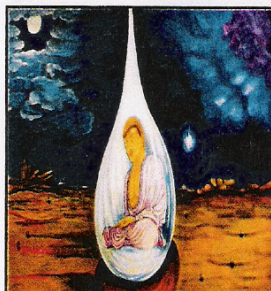
Já várias vezes nomeada como atleta Feminina do ano, Andreia de Jesus, da Associação Cultural e Recreativa da Senhora do Desterro, é a atleta feminina mais representativa a competir por um Clube filiado na Associação de Atletismo da Guarda. Apesar de algumas contrariedades físicas ao longo da Época foi Vice-Campeã Nacional de Corta-Mato Curto Sub-23 e 3ª nos 1500m do Campeonato Nacional de Sub-23, ao Ar Livre.

## JUIZ DO ANO

**ANTÓNIO FRAGOSO**



Juiz de Atletismo desde 1977, um dos mais antigos em actividade no Distrito, possui um Currículo bastante vasto no Atletismo. No âmbito da Arbitragem tem a Categoria de Juiz-Árbitro, é Juiz de Marcha do 2º Grau do Painel Nacional, Formador de Juizes de Atletismo e Presidente do Conselho de Arbitragem da A.A. Guarda. Com um grande número de actuações ao longo da última época foi nomeado por diversas vezes pelo Conselho de Arbitragem da FPA para actuações em Competições Nacionais ficando igualmente a seu cargo a coordenação dos Juizes nas duas mais importantes Competições Nacionais realizadas no nosso Distrito em 2006: Campeonatos Nacionais de Pista em Seia e Taça de Portugal de Corrida em Montanha (Aldeia Viçosa-Guarda). Para além de ser uma referência para os mais novos tem um papel preponderante na sua Formação e na orientação de Competições.



## ATHENA

### Tratamentos S.P.A.

- Depilações a LASER, Cera, Electro-coagulação, Aromaterapia. Photodepilção
- Tratamentos faciais.
- Tratamentos Corporais: Hidroterapia, Banho turco, Préssoterapia, Ultra-sons, Electrolipólise, Mésoterapia
- Endermologie (LPG), Envolvimentos. Solário
- Massagens: Shiatsu, Aromaterapia, Drenagem linfática método VODDER
- Tratamentos de pés e mãos, Pédicure, Manicure, Colocação de unhas em Gel
- Venda e aconselhamento de produtos cosméticos, (BABOR, THALGO, ALQUIMIA, CV, MON).
- Hotha Yoga
- Massagens aromáticas para relaxamento, depressão e obesidade

## Também na Cidade de Mêda

## Centros de Estética

