2º trilho

ROTA NATURA

trilho da água

Este trilho, utilizado há séculos pelos habitantes do Vale do Mondego, era o acesso mais curto e rápido a cidade da Guarda. Visível ainda em pequenos troços, a calçada lajeada é disso testemunha.

Ponto de chegada:
praia fluvial de Aldeia Viçosa

Grau de dificuldade:
baixo - moderado

Duração: 3 a 4 horas

Distância: 7,3 Km

Âmbito do Percurso:
Histórico-Cultural-Paisagístico

Pontos de passagem:
chafariz da Dorna, nascente do rio Diz, cruz da Faia, geradores nascentes de montanha, Ramalhosa praia fluvial de Aldeia Viçosa

Ponto de partida: Saída da cidade, junto ao chafariz da Dorna

Agora convidamos o cidadão urbano a revisitar o Vale do Mondego, a sua nqueza, as suas gentes francas e amistosas e conhecer de perto alguns monumentos históricos: o Chafariz da Dorna, o Castro do Tintinolho, a Igreja Matriz da Aldeia Viçosa, a Fonte de Mergulho da Ramalhosa e outros. Ao longo do percurso poderá conhecer os caminhos da água, respirar o puro ar do nosso Concelho e, finalmente, refrescar-se na bonita praia fluvial de Aldeia Viçosa. De volta, utilize transporte público ou, se a coragem lhe não faltar, faça o percurso inverso.

Ao descer o Vale do Mondego pela N16, encontramos a praia fluvial da Aldeia Viçosa, situado na margem direita do rio Mondego. Ladeado de frondosas árvores, o rio corre fresco e límpido para prazer e usufruto de todos os que aqui se vêm refrescar, pois este é o local ideal para passar um magnífico dia de lazer.
Para além de possuir espaços apropriados para fazer grelhados, vestiários, lava-pés, serviço de bar, campo de jogos, parque aquático, etc., está dotada, também, de pessoal de serviço ao socorro a náufragos, de forma a garantir toda a segurança na praia. Os visitantes podem, ainda, explorar a riqueza patrimonial da Aldeia Viçosa.

Telefones úteis:

Câmara Municipal - 271 220 200
Quinta da Maunça - 271 237 816
Posto de Turismo - 271 205 530
PSP - 271 222 022
Bombeiros - 271 222 115
SOS Emergência - 112
SOS Protecção à Floresta - 117

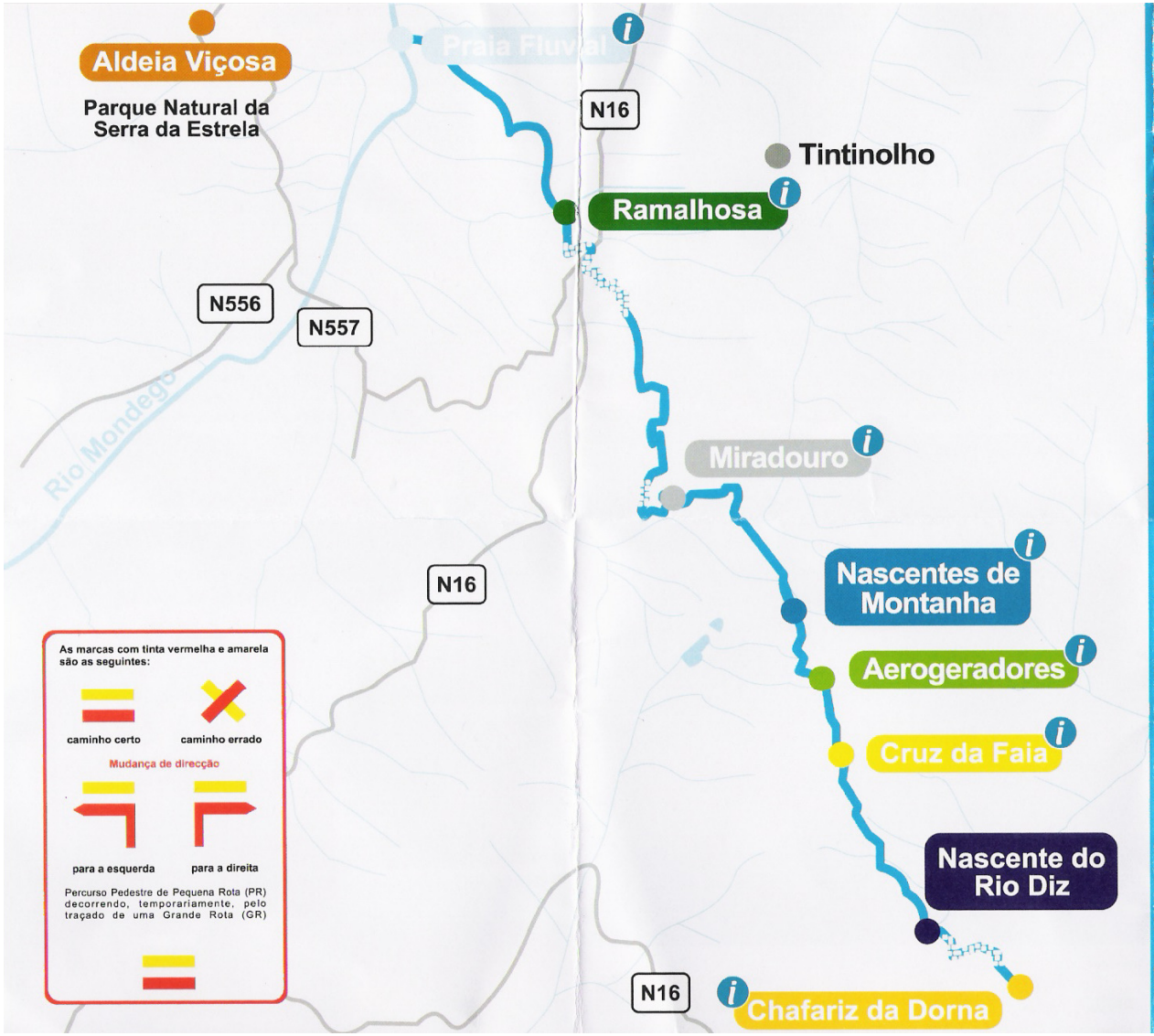
FICHA TÉCNICA

Edição
Câmara Municipal da Guarda
Pelouro do Ambiente
Coordenação
Pelouro do Ambiente
Equipa técnica do E.E.F.
Textos
Equipa técnica do E.E.F.
Fotografia e arranjo gráfico
RM21 - Design e Multimédia

ORGANIZAÇÃO

APOIOS

Portugal-Espanha Cooperação Transfronteiriça INTERREG III A

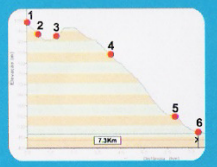


Conselhos para uma boa caminhada

- calçado cómodo e já habituado ao pé;
- meias macias e sem costuras, caso contrário deve calçá-las do avesso;
- use roupa leve e adequada à época, chapéu ou boné; um impermeável ou roupa de abafo;

Regras para um bom caminhante

- faça várias refeições leves ao longo do percurso;
- leve sempre alguns líquidos (água de preferência) e alguns alimentos sólidos (sandes, fruta e chocolates, por exemplo);
- siga sempre pelas estradas, caminhos e trilhos marcados, evitando o "corta-mato";
- procure manter sempre a mesma cadência ao longo do percurso e lembre-se que uma partida em cadência muito rápida provocará uma fadiga prematura;
- num grupo, se um dos elementos começar a ficar para trás, deverá ser colocado à frente para marcar o ritmo da marcha;
- ao atravessar povoações e áreas cultivadas não danifique as culturas e respeite os costumes, tradições e bens das populações locais;
- não abandone vidros, plásticos, latas ou outros resíduos; se pretende fazer um piquenique, não se esqueça do saco do lixo, depositando-o posteriormente num contentor;
- não faça fogo nas florestas e campos agrícolas;
- respeite a vida selvagem e o sossego dos locais, evitando gritar ou falar em voz alta;
- não danifique nem colha plantas; evite recolher amostras de rochas, peças arqueológicas ou vestígios de animais;
- não vá só, leve a família e amigos.



1 - Chafariz da Dorna (0Km; 975m)
2 - Aerogeradores (0,4Km; 940m)
3 - Nascentes de Montanha (1,2Km; 930m)
4 - Miradouro (3,7Km; 840m)
5 - Ramalhosa (6,2Km; 550m)
6 - Praia fluvial de Aldeia Viçosa (7,3Km; 456m)