

A visita não termina no instante em que a estrada corrigido tudo o que de bonito a Guarda tem para oferecer

Podendo, também comer uma refeição ligeira na cafeteria ou então "picnifar" no parque de merendas. Depois disto percorrem cerca de 1km, apinharam um transporte público até à cláde, levando no saco os sabores da Maunça e no ponto de partida: Saída da cláde, junto ao chafariz da Dorna

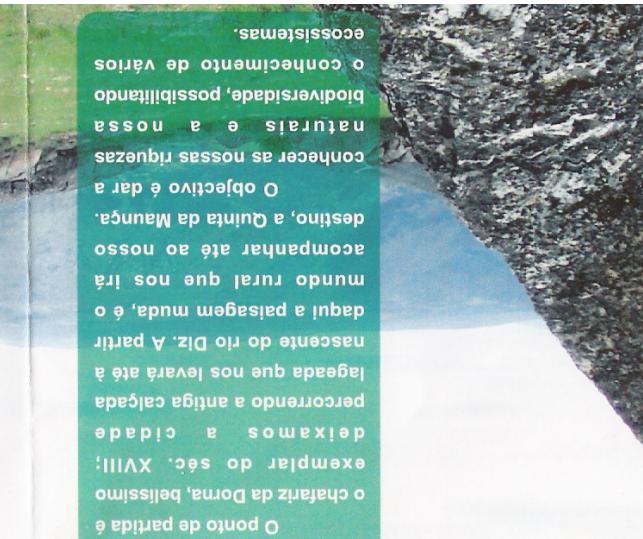


Ponto de chegada: Quinta da Maunça

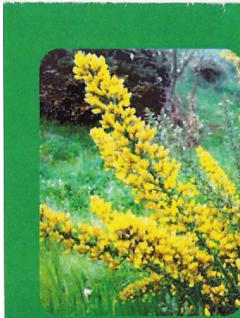
Pontos de passagem: cláde, romana, IPG, nascente do rio Diz, Cruz da Faria, ribeira de romana, joão Bravo e Quinta da Maunça.

Distância: 12,2 km

Grau de dificuldade: médio



O ponto de partida é charaz da Dorna, bellissimo e charaz da Quinta da Maunça. A estrada que nos levará até à nascente do rio Diz. A partir daí a paisagem muda, é o mundo rural que nos irá acompanhar até ao nosso destino, a Quinta da Maunça. O objetivo é dar a conhecer as nossas riquezas naturais e a nossa biodiversidade, possibilizando o conhecimento de vários ecossistemas.

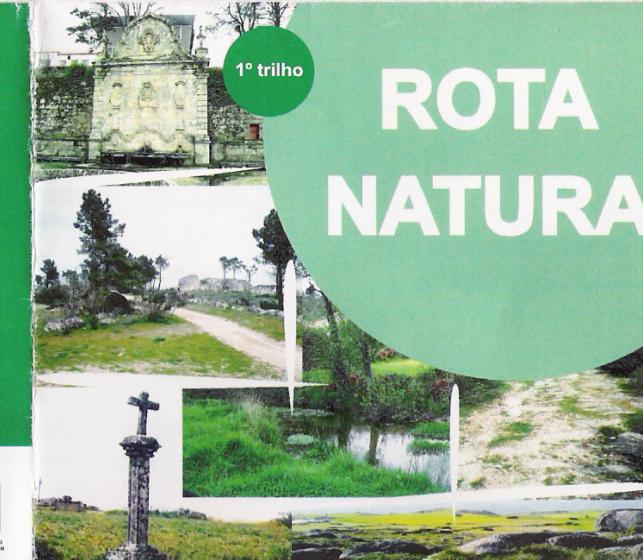


Não leve mais que recordações  
Não tire mais que fotografias  
Não mate mais que tempo  
Não deixe mais que pegadas





**ROTA NATURA**



1º trilho

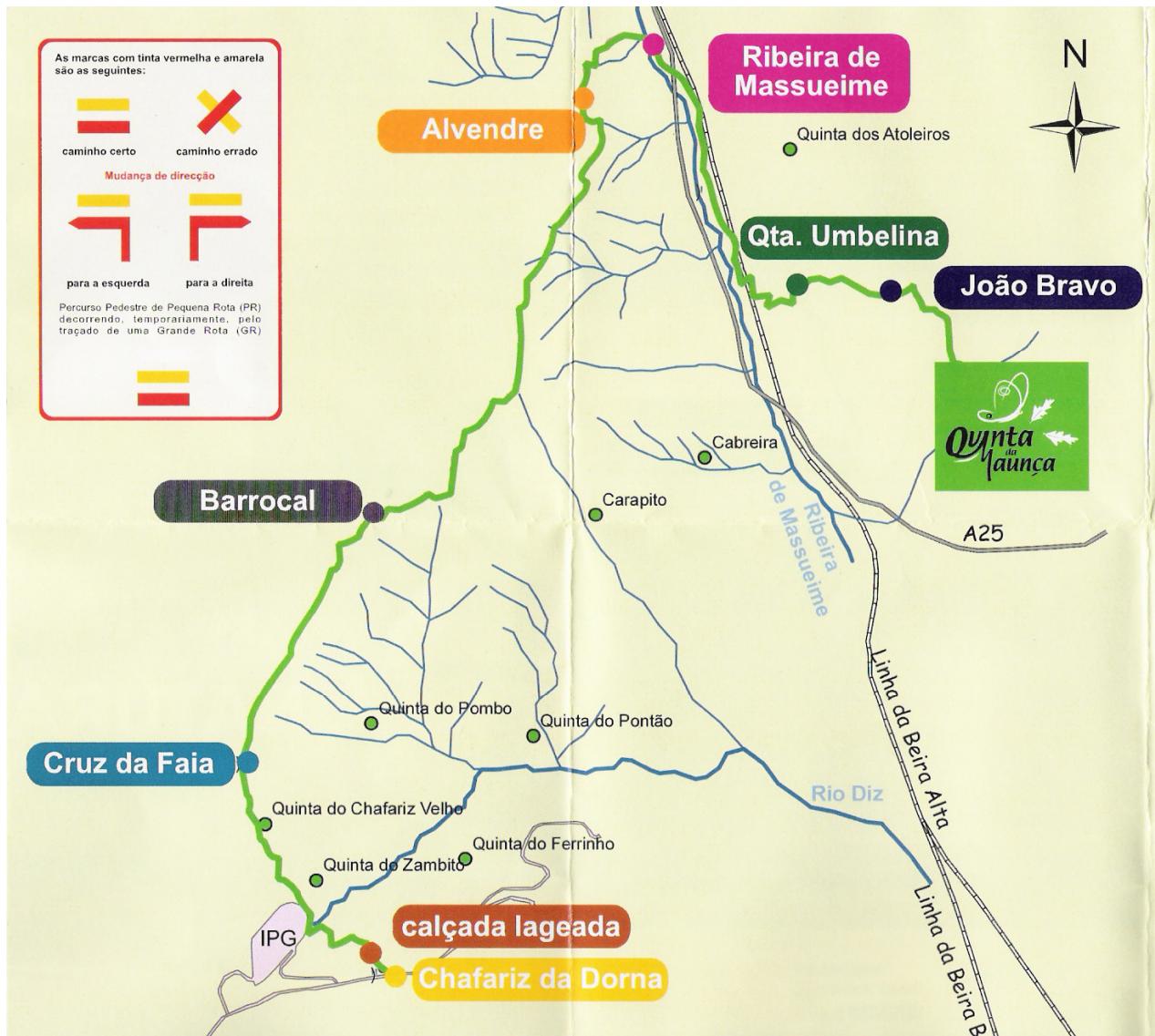
**Telefones úteis:**

Câmara Municipal - 271 220 200  
Quinta da Maunça - 271 237 816  
Posto de Turismo - 271 205 530  
PSP - 271 222 022  
Bombeiros - 271 222 115  
SOS Emergência - 112  
SOS Protecção à Floresta - 117

**Espaço Educativo Florestal - Quinta da Maunça**

Rasa - 6300 Guarda Tel/Fax: 271 237 816  
email: [eef\\_maunca@mun-guarda.pt](mailto:eef_maunca@mun-guarda.pt)





### Conselhos para uma boa caminhada

- calçado cómodo e já habituado ao pé;
- meias macias e sem costuras, caso contrário deve calçá-las do avesso;
- use roupa leve e adequada à época, chapéu ou boné; um impermeável ou roupa de abafo;

### Regras para um bom caminhante

- faça várias refeições leves ao longo do percurso;
- leve sempre alguns líquidos (água de preferência) e alguns alimentos sólidos (sandes, fruta e chocolates, por exemplo);
- siga sempre pelas estradas, caminhos e trilhos marcados, evitando o "corta-mato";
- procure manter sempre a mesma cadência ao longo do percurso e lembre-se que uma partida em cadência muito rápida provocará uma fadiga prematura;
- num grupo, se um dos elementos começar a ficar para trás, deverá ser colocado à frente para marcar o ritmo da marcha;
- ao atravessar povoações e áreas cultivadas não danifique as culturas e respeite os costumes, tradições e bens das populações locais;
- não abandone vidros, plásticos, latas ou outros resíduos; se pretende fazer um piquenique, não se esqueça do saco do lixo, depositando-o posteriormente num contentor;
- não faça fogo nas florestas e campos agrícolas;
- respeite a vida selvagem e o sossego dos locais, evitando gritar ou falar em voz alta;
- não danifique nem colha plantas; evite recolher amostras de rochas, peças arqueológicas ou vestígios de animais;
- não vá só, leve a família e amigos.



1 - nascente do rio Diz (0.53 Km; 916.2m)  
2 - Barrocal (3.35 Km; 1028.2m)  
3 - ribeira de Massueime (8.12 Km; 762.6m)  
4 - João Bravo (10.89 Km; 896m)  
5 - Quinta da Maunça (12.2 Km; 897.5m)