



MARCHA ATLÉTICA

LISTA DA ÉPOCA 2005/2006



Marca	Pos.	Atleta	Categ.	Data nasc.	Clube	Treinador (idade em 31 Dez.05)	Clas.	Obs	Local (prova)	Data (prova)
-------	------	--------	--------	------------	-------	--------------------------------	-------	-----	---------------	--------------

MASCULINOS

2.000 M MARCHA - BENJAMINS - PISTA AR LIVRE

11:53,0	1	Marco Bernardino	benj	13 04 1995	CNRM	Susana Paixão Miguel (30)	1	-	Beja	22 04 2006
12:09,0	2	Ricardo José	benj	24 03 1997	CAG	José Henriques (66)	2	-	Beja	22 04 2006
12:31,0	3	Luís Neves	benj	22 05 1995	CAG	José Henriques (66)	3	-	Beja	22 04 2006
13:02,0	4	Carlos Santos	benj	18 10 1995	ADECT	Vera Martins (23)	4	-	Beja	22 04 2006
13:32,0	5	António Barata	benj	15 01 1997	CAG	José Henriques (66)	5	-	Beja	22 04 2006
14:02,0	6	Cristóvão Oliveira	benj	21 02 1995	GACV	António Gonçalves (52)	6	-	Beja	22 04 2006
14:33,4	7	Rafael Morgado	benj	07 04 1995	GACV	António Gonçalves (52)	2	-	Leiria	13 05 2006
15:07,0	8	Cristiano Oliveira	benj	21 02 1995	GACV	António Gonçalves (52)	7	-	Beja	22 04 2006

2 KM MARCHA - BENJAMINS - ESTRADA

11:02	1	Vítor Galhardo	benj	02 12 1995	ARES	Domingos Fernandes (50)	1	-	Viana do Castelo	04 03 2006
11:34	2	Pedro Cardoso	benj	10 08 1996	ACA	José Magalhães (51)	2	-	Viana do Castelo	04 03 2006
11:58	3	Ruben Conhinho	benj	01 05 1995	ACRM	Cátia Rodrigues (23)	3	-	Viana do Castelo	04 03 2006
12:04	4	Luís Neves	benj	22 05 1995	CAG	José Henriques (66)	4	-	Viana do Castelo	04 03 2006
12:23	5	Marco Bernardino	benj	13 04 1995	CNRM	Susana Paixão Miguel (30)	8	jovem	Rio Maior	01 04 2006
12:48	6	Rui Filipe Caldeira	benj	23 01 1996	CDCD	António Lopes (35)	2	-	Cucujães	29 01 2006
12:49	7	Rafael Morgado	benj	07 04 1995	GACV	António Gonçalves (52)	3	-	Cucujães	29 01 2006
12:49	8	Ricardo José	benj	24 03 1997	CAG	José Henriques (66)	10	jovem	Rio Maior	01 04 2006
13:30	9	Carlos Santos	benj	18 10 1995	ADECT	Vera Martins (23)	7	-	Viana do Castelo	04 03 2006
13:33	10	Cristiano Oliveira	benj	21 02 1995	GACV	António Gonçalves (52)	8	-	Viana do Castelo	04 03 2006
13:38	11	Fábio Moura	benj	27 11 1995	ACA	José Magalhães (51)	13	jovem	Rio Maior	01 04 2006
13:42	12	Cristóvão Oliveira	benj	21 02 1995	GACV	António Gonçalves (52)	5	-	Cucujães	29 01 2006
14:13	13	Elson Tavares	benj	09 10 1995	CAG	José Henriques (66)	3	-	Lisboa - Restaur.	18 12 2005
14:48	14	Cláudio Dias	benj	17 11 1995	ADECT	Vera Martins (23)	11	-	Viana do Castelo	04 03 2006
14:52	15	Rui Santos	benj	24 10 1996	JAM	Carlos Vítor Pereira (54)	7	-	Cucujães	29 01 2006
14:58	16	André Almeida	benj	13 09 1995	NAC	António Pinho (47)	8	-	Cucujães	29 01 2006
14:58	17	Miguel Ferreira	benj	16 11 1996	ACA	José Magalhães (51)	18	jovem	Rio Maior	01 04 2006
14:58	18	Rui Barros Rodrigues	benj	19 01 1997	ACRM	Cátia Rodrigues (23)	12	-	Viana do Castelo	04 03 2006
14:59	19	Alexandre Costa	benj	17 08 1997	ACA	José Magalhães (51)	10	-	Cucujães	29 01 2006
15:03	20	José Campos	benj	1995	CAMIR	Emanuel Brandão (35)	13	-	Viana do Castelo	04 03 2006
15:34	21	António Barata	benj	15 01 1997	CAG	José Henriques (66)	19	jovem	Rio Maior	01 04 2006
15:53	22	Cláudio Ayob Morais	benj	24 02 1995	ACRM	Cátia Rodrigues (23)	15	-	Viana do Castelo	04 03 2006
16:51	23	Daniel Inácio	benj	02 04 1998	CAG	José Henriques (66)	17	-	Viana do Castelo	04 03 2006

3.000 M MARCHA - INFANTIS - PISTA AR LIVRE

17:13,8	1	Bruno Pedro	inf2	12 10 1993	GACV	António Gonçalves (52)	1	-	Leiria	13 05 2006
17:21,0	2	Fábio Conceição	inf2	05 07 1993	CBF	José Conceição (40)	1	-	Beja	22 04 2006
17:56,36	3	Ruben Elias	inf1	21 08 1994	CNRM	Susana Paixão Miguel (30)	1	-	Abrantes	17 06 2006
17:56,9	4	Luciano Rocha	inf2	27 01 1993	GDEN	Basílio Palma (53)	1	-	Viana do Castelo	20 05 2006
18:19,95	5	Miguel Carvalho	inf1	02 09 1994	CNRM	Susana Paixão Miguel (30)	2	-	Abrantes	17 06 2006
18:36,0	6	Gonçalo Lopes	inf2	17 11 1993	GACV	António Gonçalves (52)	3	-	Beja	22 04 2006
18:45,83	7	Marco Filipe	inf2	22 05 1993	UDZA	Jorge Formiga (33)	3	-	Abrantes	17 06 2006
19:06,0	8	Daniel Sousa	inf1	24 01 1994	CAFZ	Luís Graça (31)	4	-	Beja	22 04 2006
21:22,3	9	Ruben Pinto	inf1	15 07 1994	JOMA	António Alexandre Monteiro (39)	1	-	Lisboa (N-2)	03 06 2006
21:22,8	10	Kelvin Rojas	inf1	16 11 1994	JOMA	António Alexandre Monteiro (39)	2	-	Lisboa (N-2)	03 06 2006
21:24,83	11	Ilpo Lalli	inf2	13 08 1993	UDZA	Jorge Formiga (33)	5	-	Abrantes	17 06 2006
21:27,24	12	Ruben Silva	inf2	09 07 1993	CSG	Domingos Fernandes (50)	1	-	Póvoa do Varzim	27 05 2006
22:15,5	13	Diogo Chaves	inf2	21 01 1993	GDEN	Basílio Palma (53)	2	-	Viana do Castelo	20 05 2006
22:19,74	14	Miguel Vigário	inf1	14 08 1994	QFC	Francisco Ruivo Estevão (59)	1	-	Almada	24 06 2006
22:33,9	15	Jorge Cerqueira	inf2	11 12 1993	ADA	Jaime Fernandes (62)	3	-	Viana do Castelo	20 05 2006
22:37,59	16	António Cruz	benj	23 02 1995	CRUR	Jaime Almeida (64)	2	-	Almada	24 06 2006
22:54,92	17	Fábio Antunes	benj	02 08 1996	ADRAB	António Silva Godinho (39)	6	-	Abrantes	17 06 2006
24:47,79	18	Daniel Nobre	inf2	31 08 1993	GRQL	Silvestre Gomes (44)	3	-	Almada	24 06 2006
27:20,82	19	Gil Mendes	inf1	06 02 1994	ADPF	Eleutério Dâmaso (50)	2	-	Quarteira	19 03 2006
17:11,45	<i>p.mista</i>	<i>Bruno Pedro</i>	<i>inf2</i>	<i>12 10 1993</i>	<i>GACV</i>	<i>António Gonçalves (52)</i>	<i>1</i>	<i>-</i>	<i>Marinha Grande</i>	<i>18 03 2006</i>
18:32,38	<i>p.mista</i>	<i>Gonçalo Lopes</i>	<i>inf2</i>	<i>17 11 1993</i>	<i>GACV</i>	<i>António Gonçalves (52)</i>	<i>2</i>	<i>-</i>	<i>Marinha Grande</i>	<i>18 03 2006</i>
21:30,92	<i>p.mista</i>	<i>Rafael Morgado</i>	<i>benj</i>	<i>07 04 1995</i>	<i>GACV</i>	<i>António Gonçalves (52)</i>	<i>3</i>	<i>-</i>	<i>Marinha Grande</i>	<i>18 03 2006</i>
21:36,89	<i>p.mista</i>	<i>Cristiano Oliveira</i>	<i>benj</i>	<i>21 02 1995</i>	<i>GACV</i>	<i>António Gonçalves (52)</i>	<i>4</i>	<i>-</i>	<i>Marinha Grande</i>	<i>18 03 2006</i>
22:11,62	<i>p.mista</i>	<i>Cristóvão Oliveira</i>	<i>benj</i>	<i>21 02 1995</i>	<i>GACV</i>	<i>António Gonçalves (52)</i>	<i>5</i>	<i>-</i>	<i>Marinha Grande</i>	<i>18 03 2006</i>

3 KM MARCHA - INFANTIS - ESTRADA

15:41	1	Bruno Pedro	inf2	12 10 1993	GACV	António Gonçalves (52)	1	-	Cucujães	29 01 2006
16:49	2	Luciano Rocha	inf2	27 01 1993	GDEN	Basílio Palma (53)	2	-	Viana do Castelo	04 03 2006
16:56	3	Miguel Carvalho	inf1	02 09 1994	CNRM	Susana Paixão Miguel (30)	2	-	Grândola	07 01 2006
17:09	4	Ruben Silva	inf2	09 07 1993	CSG	Domingos Fernandes (50)	3	-	Viana do Castelo	04 03 2006
17:55	5	Fábio Conceição	inf2	05 07 1993	CBF	José Conceição (40)	1	-	Pechão	19 02 2006
18:53	6	Gonçalo Lopes	inf2	17 11 1993	GACV	António Gonçalves (52)	4	-	Cucujães	29 01 2006

SECTOR DE MARCHA

Federação Portuguesa de Atletismo

Tel. 966395741; E-mail: marcha_portugal@hotmail.com



MARCHA ATLÉTICA

LISTA DA ÉPOCA 2005/2006



Marca	Pos.	Atleta	Categ.	Data nasc.	Clube	Treinador (idade em 31 Dez.05)	Clas.	Obs	Local (prova)	Data (prova)
19:19	7	Ruben Elias	inf1	21 08 1994	CNRM	Susana Paixão Miguel (30)	8	-	Viana do Castelo	04 03 2006
19:47	8	Daniel Sousa	inf1	24 01 1994	CAFZ	Luís Graça (31)	9	-	Viana do Castelo	04 03 2006
20:11	9	Daniel Bastos	inf1	07 09 1994	CNRM	Susana Paixão Miguel (30)	10	-	Viana do Castelo	04 03 2006
20:21	10	Moisés Cunha	inf1	25 12 1994	CPC	Mário Rato (46)	4	-	Torres Vedras	10 12 2005
21:12	11	Stanislav Stankeychus	inf2	15 08 1993	ADECT	Vera Martins (23)	5	-	Grândola	07 01 2006
21:40	12	Renato Oliveira Pinto	inf1	25 12 1994	ACA	José Magalhães (51)	11	-	Viana do Castelo	04 03 2006
21:54	13	Daniel Santos	inf2	23 04 1993	NAC	António Pinho (47)	6	-	Cucujães	29 01 2006
22:12	14	João Monteiro	inf2	09 08 1993	CAG	José Henriques (66)	5	-	Vale de Figueira	18 03 2006
22:22	15	Fábio Mendes	inf2	30 09 1993	ADECT	Vera Martins (23)	3	-	Pechão	19 02 2006
22:42	16	Bruno Silva	inf1	04 10 1994	CPC	Mário Rato (46)	6	-	Torres Vedras	10 12 2005
22:51	17	André Silva	inf1	22 04 1994	CPC	Mário Rato (46)	5	-	Pechão	19 02 2006
23:28	18	Ludgero Rodrigues	inf2	14 11 1993	ADECT	Vera Martins (23)	6	-	Pechão	19 02 2006
23:34	19	Ilpo Lalli	inf2	13 08 1993	UDZA	Jorge Formiga (33)	6	-	Vale de Figueira	18 03 2006
24:14	20	Diogo Chaves	inf2	21 01 1993	GDEN	Basílio Palma (53)	13	-	Viana do Castelo	04 03 2006
26:01	21	Diogo Coelho Gonçalves	inf2	14 04 1993	GDEN	Basílio Palma (53)	15	-	Viana do Castelo	04 03 2006

4.000 M MARCHA - INICIADOS - PISTA AR LIVRE

20:23,20	1	Flávio Silva	ini1	24 06 1992	GDEN	Basílio Palma (53)	1	-	Viana do Castelo	20 05 2006
21:25,6	2	David Lopes	ini2	15 03 1991	GACV	António Gonçalves (52)	1	-	Beja	22 04 2006
21:47,4	3	Ricardo Vieira Fernandes	ini1	10 07 1992	JV	Manuel Pereira (30)	2	-	Marinha Grande	20 05 2006
21:51,7	4	Diogo Duarte Henriques	ini1	28 05 1992	CNRM	Susana Paixão Miguel (30)	2	-	Beja	22 04 2006
22:58,5	5	Rui Jesus	ini2	02 01 1991	CAG	José Henriques (66)	3	-	Beja	22 04 2006
23:26,8	6	Nuno Alves	ini2	02 03 1991	GACV	António Gonçalves (52)	4	-	Beja	22 04 2006
23:34,81	7	Hélio Valente	ini2	27 11 1991	CVT	José Conceição (40)	1	-	Lagos	29 04 2006
23:35,1	8	Paulo Jorge Frاسquilho	ini2	24 01 1991	ACRM	Cátia Rodrigues (23)	2	-	Lisboa (N-2)	03 06 2006
23:38,8	9	José Veiga	ini2	17 09 1991	EFC-E	Rafael Varela/Nuno Perdigão (27)	6	-	Beja	22 04 2006
23:43,33	10	Ismael Semedo	ini2	17 01 1991	GRQL	Silvestre Gomes (44)	5	-	Covilhã	13 05 2006
24:02,60	11	Eduardo Cardoso	ini1	09 03 1992	ARES	Domingos Fernandes (50)	1	-	Maia	25 06 2006
24:13,47	12	Rui Bastos	ini1	27 01 1992	GDL	Saúl Fernandes (67)	1	-	Aveiro	03 06 2006
24:42,7	13	Diogo Nunes	ini2	24 05 1991	ABC	Luís Matos (35)	1	-	Castelo Branco	04 06 2006
24:49,31	14	Pedro Miguel Santos	ini1	15 11 1992	CPC	Mário Rato (46)	2	-	Seixal	29 04 2006
24:50,70	15	Simão Cardoso	ini2	06 02 1991	GT	José Botelho da Costa (59)	2	-	Maia	25 06 2006
25:21,09	16	Bruno Ferreira	ini2	17 02 1991	OCL	Jorge Candeias Santos (44)	2	-	Lagos	29 04 2006
25:45,2	17	Dinarte Gomes	ini2	11 05 1991	ACDJS	Susana Peixoto (31)	1	-	Machico	29 04 2006
26:09,42	18	André Alguém	ini1	02 10 1992	SCA	Manuel Gonçalves (58)	2	-	Abrantes	20 05 2006
26:26,0	19	João Paulo Castro	ini1	19 10 1992	UDS	Manuel Almeida (32)	2	-	Machico	29 04 2006
26:57,90	20	Pedro Amaral	ini2	14 09 1991	ARES	Domingos Fernandes (50)	3	-	Maia	25 06 2006
27:15,54	21	Samuel Leal	ini1	12 09 1992	NAC	António Pinho (47)	2	-	Aveiro	29 04 2006
27:25,3	22	Tiago Baião	ini1	13 11 1992	BAC	Carlos André (48)	9	-	Beja	22 04 2006
28:12,78	23	Manuel Alves	ini2	17 04 1991	BAC	Carlos André (48)	10	-	Covilhã	13 05 2006
28:28,35	24	Alexandre Gomes	ini1	29 10 1992	ADRAB	António Silva Godinho (39)	2	-	Rio Maior	29 04 2006
28:44,80	25	Cristiano Silva	ini2	07 08 1991	GJPB	Paulo Ferreira (37)	2	-	Aveiro	03 06 2006
29:03,52	26	Pedro Picado	ini1	14 09 1992	JDN	Jorge Aniceto (31)	2	-	Beja	06 05 2006
29:18,47	27	Tiago Conceição	ini2	1991	CBF	José Conceição (40)	2	-	Quarteira	19 03 2006
30:00,17	28	James Wilson	ini2	07 09 1991	ACDRTS	Rui Salvador (35)	11	-	Covilhã	13 05 2006
30:12,00	29	João Paulino	ini1	07 03 1992	SCA	Manuel Gonçalves (58)	3	-	Rio Maior	29 04 2006
30:34,77	30	Jorge Martins	ini1	29 08 1992	GDEN	Basílio Palma (53)	2	-	Viana do Castelo	20 05 2006
36:04,66	31	Sérgio Alvernaz	ini2	17 05 1991	CDIL	Hugo Bernardo (26)	12	-	Covilhã	13 05 2006
36:21,99	32	Rodrigo Bispo	ini1	26 08 1992	QFC	Francisco Ruivo Estevão (59)	1	-	Almada	01 04 2006

4 KM MARCHA - INICIADOS - ESTRADA

20:23	1	Flávio Silva	ini1	24 06 1992	GDEN	Basílio Palma (53)	1	-	Cucujães	29 01 2006
21:42	2	David Lopes	ini2	15 03 1991	GACV	António Gonçalves (52)	2	-	Cucujães	29 01 2006
22:28	3	Diogo Duarte Henriques	ini1	28 05 1992	CNRM	Susana Paixão Miguel (30)	2	-	Vale de Figueira	18 03 2006
23:20	4	Rui Jesus	ini2	02 01 1991	CAG	José Henriques (66)	3	-	Grândola	07 01 2006
24:20	5	Fábio Saraiva	ini1	08 07 1992	GACV	António Gonçalves (52)	4	-	Grândola	07 01 2006
24:30	6	Rafael Marques	ini2	11 06 1991	JFCS	Sofia Avoila (29)	3	-	Torres Vedras	10 12 2005
24:49	7	Hélio Valente	ini2	27 11 1991	CVT	José Conceição (40)	1	-	Pechão	19 02 2006
25:00	8	Nuno Alves	ini2	02 03 1991	GACV	António Gonçalves (52)	3	-	Cucujães	29 01 2006
25:11	9	Rui Bastos	ini1	27 01 1992	GDL	Saúl Fernandes (67)	4	-	Cucujães	29 01 2006
25:54	10	Pedro Miguel Santos	ini1	15 11 1992	CPC	Mário Rato (46)	6	-	Grândola	07 01 2006
26:16	11	Alexandre Ferreira	ini1	06 12 1992	GDACH	Nelson Melo (29)	7	-	Grândola	07 01 2006
26:17	12	Paulo Fernandes Alves	ini2	13 06 1991	GDACH	Nelson Melo (29)	8	-	Grândola	07 01 2006
26:25	13	Pedro Amaral	ini2	14 09 1991	ARES	Auspício F./Nelson M. (63)	6	-	Avintes	26 11 2005
27:44	14	Ricardo Vieira Fernandes	ini1	10 07 1992	JV	Manuel Pereira (30)	5	-	Cucujães	29 01 2006
28:19	15	Jorge Martins	ini1	29 08 1992	GDEN	Basílio Palma (53)	5	-	Vale de Figueira	18 03 2006
29:34	16	Samuel Leal	ini1	12 09 1992	NAC	António Pinho (47)	6	-	Cucujães	29 01 2006
29:37	17	Eduardo Cardoso	ini1	09 03 1992	ARES	Auspício F./Nelson M. (63)	7	-	Avintes	26 11 2005
30:08	18	Alexandre Gomes	ini1	29 10 1992	ADRAB	António Silva Godinho (39)	7	-	Vale de Figueira	18 03 2006
30:56	19	Carlos Resende	ini1	10 09 1992	NAC	António Pinho (47)	8	-	Cucujães	29 01 2006
31:13	20	Pedro Monteiro	ini1	16 01 1992	CAG	José Henriques (66)	9	-	Grândola	07 01 2006



MARCHA ATLÉTICA

LISTA DA ÉPOCA 2005/2006



Marca	Pos.	Atleta	Categ.	Data nasc.	Clube	Treinador (idade em 31 Dez.05)	Clas.	Obs	Local (prova)	Data (prova)
33:49	21	Fábio Melo	ini1	26 07 1992	NAC	António Pinho (47)	9	-	Cucujães	29 01 2006

5.000 M MARCHA - ABSOLUTOS - PISTA COBERTA

19:15,59	1	João Vieira		20 02 1976	CNRM	Jorge Miguel (57)	1	-	Espinho	25 02 2006
20:32,50	2	Augusto Cardoso		13 12 1970	SLB	José Magalhães (51)	2	-	Espinho	25 02 2006
20:43,68	3	António Pereira		10 07 1975	JOMA	João Vieira (29)	3	-	Espinho	25 02 2006
20:56,62	4	Diogo Miguel Martins	s23-3	14 08 1984	CPA	Luís Dias/EMA (47)	1	-	Espinho	28 01 2006
21:05,52	5	Pedro Martins		12 01 1968	CAS	Luís Dias (47)	4	-	Espinho	25 02 2006
21:15,92	6	Pedro Isidro	s23-2	17 07 1985	SLB	Luís Dias/EMA/Egídio B. (47)	5	-	Espinho	25 02 2006
21:36,01	7	Hélder Conceição		09 06 1983	CBF	José Conceição (40)	6	-	Espinho	25 02 2006
21:48,17	8	Rui Correia		25 02 1982	COP	Paulo Murta (37)	7	-	Espinho	25 02 2006
21:53,00	9	Pedro Marcelo Santos	s23-1	25 04 1986	Indiv. G	Pedro Martins (37)	8	-	Espinho	25 02 2006
22:04,39	10	Mário Contreiras		26 12 1967	GRECAS	José Magalhães (51)	2	-	Espinho	14 01 2006
22:16,42	11	Vítor Xavier	s23-1	22 04 1986	JV	Luís Dias/EMA (47)	9	-	Espinho	25 02 2006
22:40,52	12	José Magalhães		30 10 1954	ACA	José Magalhães (51)	10	-	Espinho	25 02 2006
22:50,93	13	Jaime Santos		22 05 1972	GDL	Saúl Fernandes (67)	11	-	Espinho	25 02 2006
23:05,64	14	Bruno Reis		29 07 1982	CAOV	José Magalhães (51)	2	-	Braga	14 01 2006
23:08,12	15	José Manuel Silva	s23-2	07 10 1985	NAC	António Pinho (47)	4	-	Espinho	14 01 2006
23:12,83	16	Luís Gil		06 04 1975	CSM	José Magalhães (51)	12	-	Espinho	25 02 2006
23:37,94	17	Hélder Malheiro	s23-2	26 06 1985	CAFZ	Luís Graça (31)	6	-	Espinho	28 01 2006
23:42,34	18	Nuno Valente	jun1	06 01 1988	CCSJM	José Eduardo Pinho (45)	5	-	Espinho	21 01 2006
24:47,19	19	Luís Fraga		13 05 1978	NAVR	Emanuel Brandão (35)	4	-	Braga	14 01 2006
24:56,12	20	Nuno Silva	juv1	03 01 1990	ARES	Auspício F./Nelson M. (63)	5	-	Braga	14 01 2006
25:14,19	21	Filipe Alheira	jun2	10 11 1987	CAC-VC	Domingos Ferreira (39)	6	-	Braga	14 01 2006
25:46,57	22	António Pinho Pereira	s23-2	13 06 1985	CCSJM	José Eduardo Pinho (45)	6	-	Espinho	14 01 2006
26:04,97	23	Aurélio Costa		05 05 1968	ACA	José Magalhães (51)	7	-	Braga	14 01 2006
26:19,25	24	Bruno Sousa		12 08 1982	JV	Paulo Reis (32)	7	-	Espinho	14 01 2006
26:23,99	25	Rui Silva	jun2	12 02 1987	GDL	Saúl Fernandes (67)	8	-	Espinho	14 01 2006
27:13,26	26	Pedro Ribeiro	jun1	18 10 1988	ACA	José Magalhães (51)	8	-	Braga	14 01 2006
27:26,68	27	Nelson Costa	jun1	26 04 1988	ACA	José Magalhães (51)	9	-	Braga	14 01 2006
27:27,19	28	André Agostinho	s23-2	14 05 1985	BA	Carlos Carmino (48)	9	-	Espinho	14 01 2006
30:11,13	29	Fábio Loureiro	juv2	22 09 1989	ACA	José Magalhães (51)	10	-	Braga	14 01 2006
31:13,28	30	José Maia		16 11 1952	ACA	José Magalhães (51)	11	-	Braga	14 01 2006
31:27,82	31	João Santos	juv2	21 04 1989	ACDRTS	Rui Salvador (35)	10	-	Espinho	14 01 2006
32:11,42	32	Paulo Oliveira	juv1	28 10 1990	JAM	Carlos Vítor Pereira (54)	11	-	Espinho	14 01 2006

5.000 M MARCHA - ABSOLUTOS - PISTA AR LIVRE

20:42,49	1	Luís Silva		26 08 1970	CFB	Luís Dias/EMA (47)	1	-	Setúbal	20 05 2006
20:53,05	2	Dionísio Ventura		13 12 1979	CIAIA	Jorge Costa (44)	2	-	Setúbal	20 05 2006
21:05,36	3	Rui Correia		25 02 1982	COP	Paulo Murta (37)	3	-	Setúbal	20 05 2006
21:10,18	4	Sérgio Vieira		20 02 1976	CNRM	Jorge Miguel (57)	1	-	Alcanena	11 03 2006
21:16,65	5	Diogo Miguel Martins	s23-3	14 08 1984	CPA	Luís Dias/EMA (47)	2	-	Alcanena	11 03 2006
21:36,81	6	Pedro Martins		12 01 1968	CAS	Luís Dias (47)	5	-	Barcelona, ESP	10 06 2006
21:37,85	7	António Pereira		10 07 1975	JOMA	João Vieira (29)	4	-	Setúbal	20 05 2006
21:40,0	8	João Vieira		20 02 1976	CNRM	João Vieira (29)	t.p.	-	Seia	22 07 2006
21:57,94	9	Mário Contreiras		26 12 1967	GRECAS	José Magalhães (51)	1	-	Póvoa do Varzim	20 05 2006
22:19,8	10	Pedro Isidro	s23-2	17 07 1985	SLB	Luís Dias/EMA/Egídio B. (47)	2	-	Lisboa (U)	28 06 2006
22:28,15	11	Vítor Xavier	s23-1	22 04 1986	JV	Luís Dias/EMA (47)	2	-	Viseu	20 05 2006
22:41,45	12	Luís Gil		06 04 1975	CSM	José Magalhães (51)	3	-	Viseu	20 05 2006
22:43,39	13	Jorge Costa		20 03 1961	CTT Faro	Paulo Murta (37)	2	-	VR St.º António	14 01 2006
22:54,4	14	Pedro Marcelo Santos	s23-1	25 04 1986	Indiv. G	Pedro Martins (37)	t.p.	sen	Beja	22 04 2006
23:13,10	15	Hélder Conceição		09 06 1983	CBF	José Conceição (40)	5	-	Setúbal	20 05 2006
23:31,01	16	Bruno Araújo		24 02 1983	CAC-VC	Sameiro Araújo (48)	8	4 II Div.	Leiria	03 06 2006
23:31,56	17	Nuno Silva	juv1	03 01 1990	ARES	Domingos Fernandes (50)	1	-	Luso	17 06 2006
23:34,91	18	Jaime Santos		22 05 1972	GDL	Saúl Fernandes (67)	2	-	Póvoa do Varzim	20 05 2006
23:43,16	19	Luís Lopes	juv1	01 01 1990	CNRM	Jorge Miguel (57)	2	-	Luso	17 06 2006
23:53,82	20	Nuno Valente	jun1	06 01 1988	CCSJM	José Eduardo Pinho (45)	4	-	Póvoa do Varzim	20 05 2006
24:00,1	21	Fábio Ramos	juv1	17 08 1990	CBF	José Conceição (40)	1	juv	Beja	22 04 2006
24:01,7	22	Diogo Oliveira	s23-2	18 11 1985	CFB	Mário Rato (46)	3	-	Lisboa (U)	28 06 2006
24:04,9	23	Gonçalo Bejinha	s23-1	25 08 1986	JDN	Paulo Bejinha (25)	t.p.	sen	Beja	22 04 2006
24:17,0	24	Nuno Santos	jun1	29 11 1988	SLB	Mário Rato (46)	4	-	Lisboa (U)	28 06 2006
24:22,92	25	Hélder Malheiro	s23-2	26 06 1985	CAFZ	Luís Graça (31)	3	Sant.	Marinha Grande	11 12 2005
24:25,6	26	Filipe Alheira	jun2	10 11 1987	CAC-VC	Domingos Ferreira (39)	1	-	Viana do Castelo	10 06 2006
24:42,1	27	Pedro Nunes	juv2	29 04 1989	CPC	Mário Rato (46)	5	extra	Lisboa (U)	28 06 2006
24:46,97	28	Rui Macedo	juv2	16 05 1989	OCL	Jorge Candeias Santos (44)	4	-	Luso	17 06 2006
24:52,0	29	Reginaldo Cruz		02 02 1977	CABB	Adriano Encarnação (56)	1	-	Setúbal	14 01 2006
25:25,56	30	Acácio Diogo		08 01 1980	CABB	Acácio Diogo (25)	10	6 II Div.	Leiria	03 06 2006
25:29,87	31	Daniel Neves		20 10 1982	GDE	Daniel Neves (23)	8	-	Setúbal	20 05 2006
25:44,6	32	Flávio Silva	ini1	24 06 1992	GDEN	Basílio Palma (53)	1	-	Viana do Castelo	10 06 2006
25:58,95	33	Rui Vilarinho	s23-2	16 12 1985	GSADF	Rui Vilarinho (20)	11	7 II Div.	Leiria	03 06 2006
26:11,0	34	José Orlando Lopes		30 10 1964	Carris (IN)	José Orlando Lopes (41)	1	-	Lisboa (1ªM)	11 06 2006



MARCHA ATLÉTICA

LISTA DA ÉPOCA 2005/2006



Marca	Pos.	Atleta	Categ.	Data nasc.	Clube	Treinador (idade em 31 Dez.05)	Clas.	Obs	Local (prova)	Data (prova)
26:11,2	35	Luís Ribeiro		18 11 1960	SCP	Luís Ribeiro (45)	6	-	Lisboa (U)	28 06 2006
26:35,43	36	Leonel Gomes	juv2	23 05 1989	UDS	Manuel Almeida (32)	9	-	Alcanena	11 03 2006
26:38,43	37	Tiago Miguel	jun1	20 08 1988	CAFZ	Luís Graça (31)	10	-	Alcanena	11 03 2006
26:47,0	38	António Camará	juv1	17 06 1990	CNRM	Jorge Miguel (57)	4	juv	Beja	22 04 2006
26:53,3	39	André Eufrásio	juv1	27 10 1990	ADRAB	António Silva Godinho (39)	5	juv	Beja	22 04 2006
27:00,0	40	Rui Silva	jun2	12 02 1987	GDL	Saúl Fernandes (67)	t.p.	jun	Beja	22 04 2006
27:11,75	41	Tiago Reis	juv1	29 10 1990	OCL	Jorge Candeias Santos (44)	2	-	VR St.º António	27 05 2006
27:12,4	42	Mário Rato		07 04 1959	CPC (IN)	Mário Rato (46)	1	vet	Beja	22 04 2006
27:22,07	43	David Lopes	ini2	15 03 1991	GACV	António Gonçalves (52)	1	Leiria	Rio Maior	27 05 2006
27:34,0	44	Rui Florindo	jun2	21 12 1987	EFC-E	Rafael Varela/Nuno Perdigão (27)	t.p.	jun	Beja	22 04 2006
27:46,81	45	Rui Duarte		26 07 1983	BA	Carlos Carmino (48)	5	-	Viseu	20 05 2006
28:12,78	46	Diogo Duarte Henriques	ini1	28 05 1992	CNRM	Susana Paixão Miguel (30)	3	Sant.	Rio Maior	27 05 2006
28:48,0	47	Guilherme Jacinto		23 03 1940	CPC (IN)	Mário Rato (46)	t.p.	sen	Beja	22 04 2006
28:52,5	48	Agostinho Carriço		17 11 1956	Carris (IN)	Agostinho Carriço (49)	2	-	Lisboa (1ªM)	01 04 2006
29:18,2	49	Rui Jesus	ini2	02 01 1991	CAG	José Henriques (66)	1	-	Lisboa (U)	11 06 2006
29:41,5	50	Miguel Ruivo	juv2	15 10 1989	ADLA	João Gomes (46)	2	-	Lisboa (U)	11 06 2006
30:00,37	51	Fábio Loureiro	juv2	22 09 1989	ACA	José Magalhães (51)	2	-	Maia	11 06 2006
30:17,78	52	Márcio Antunes	juv1	22 05 1990	ADRAB	António Silva Godinho (39)	14	-	Alcanena	11 03 2006
30:29,4	53	Luís Machado		24 09 1943	Galp Energia (IN)	Luís Machado (62)	1	M60	Lisboa (N-2)	01 07 2006
30:40,92	54	Paulo Oliveira	juv1	28 10 1990	JAM	Carlos Vítor Pereira (54)	1	-	Aveiro	27 05 2006
30:53,4	55	João Santos	juv2	21 04 1989	ACDRTS	Rui Salvador (35)	1	-	E.C. Coimbra	27 05 2006
30:56,8	56	José Cândida		27 11 1940	Carris (IN)	José Cândida (65)	3	-	Lisboa (1ªM)	01 04 2006
30:57,65	57	António Gonçalves		10 08 1953	GACV	António Gonçalves (52)	2	vet	Beja	22 04 2006
31:49,0	58	Paulo Jorge Frasquilho	ini2	24 01 1991	ACRM	Cátia Rodrigues (23)	3	-	Lisboa (U)	11 06 2006
31:56,7	59	Ruben Ventura	juv2	26 12 1989	COD	José Neves (29)	1	-	Angra do Heroísmo	10 06 2006
32:01,84	60	Pedro Miguel Santos	ini1	15 11 1992	CPC	Mário Rato (46)	2	-	Seixal	10 06 2006
32:19,3	61	Gil Andrade	juv2	24 04 1989	ADLA	João Gomes (46)	4	-	Lisboa (U)	11 06 2006
33:08,46	62	Rui Bastos	ini1	27 01 1992	GDL	Saúl Fernandes (67)	2	-	Aveiro	27 05 2006
33:36,53	63	Samuel Leal	ini1	12 09 1992	NAC	António Pinho (47)	3	-	Aveiro	27 05 2006
33:38,5	64	José Prata Gomes		19 09 1950	Carris (IN)	José Prata Gomes (55)	4	-	Lisboa (1ªM)	01 04 2006
33:43,91	65	Cristiano Silva	ini2	07 08 1991	GJPB	Paulo Ferreira (37)	4	-	Aveiro	27 05 2006
34:11,5	66	Jorge Serra Almeida		16 02 1949	GDRCF (IN)	Fernando Guerra (45)	7	-	Lisboa (1ªM)	09 07 2006
34:49,95	67	Américo Gondarez	juv1	19 06 1990	GT	José Botelho da Costa (59)	3	-	Maia	11 06 2006
34:55,88	68	André Alguém	ini1	02 10 1992	SCA	Manuel Gonçalves (58)	4	Sant.	Rio Maior	27 05 2006
35:15,67	69	Alexandre Gomes	ini1	29 10 1992	ADRAB	António Silva Godinho (39)	5	Sant.	Rio Maior	27 05 2006
35:57,6	70	José António Bom		20 05 1933	CAG (IN)	José António Bom (72)	3	vet	Beja	22 04 2006
36:20,6	71	José Borralho		09 10 1947	Indiv. Lx (IN)	José Borralho (58)	4	vet	Beja	22 04 2006
36:31,11	72	Eduardo Cardoso	ini1	09 03 1992	ARES	Domingos Fernandes (50)	4	-	Maia	11 06 2006
36:31,83	73	Simão Cardoso	ini2	06 02 1991	GT	José Botelho da Costa (59)	5	-	Maia	11 06 2006
41:57,8	74	Manuel Cunha		10 10 1935	Galp Energia (IN)	Manuel Cunha (70)	11	-	Lisboa (1ªM)	09 07 2006
<i>21:43,86</i>	<i>p.mista</i>	<i>Pedro Isidro</i>	<i>s23-2</i>	<i>17 07 1985</i>	<i>APDA (DE)</i>	<i>Luís Dias/EMA/Egídio B. (47)</i>	<i>1</i>	<i>-</i>	<i>Maia</i>	<i>13 05 2006</i>
<i>26:51,70</i>	<i>p.mista</i>	<i>David Lopes</i>	<i>ini2</i>	<i>15 03 1991</i>	<i>GACV</i>	<i>António Gonçalves (52)</i>	<i>1</i>	<i>-</i>	<i>Marinha Grande</i>	<i>18 03 2006</i>
<i>27:26,70</i>	<i>p.mista</i>	<i>Ivo Ferreira</i>	<i>s23-2</i>	<i>15 01 1985</i>	<i>APDA (DE)</i>	<i>Egídio Bernardes (46)</i>	<i>2</i>	<i>-</i>	<i>Coimbra</i>	<i>10 06 2006</i>
<i>29:54,68</i>	<i>p.mista</i>	<i>Timóteo Pires</i>	<i>s23-3</i>	<i>09 03 1984</i>	<i>APDA (DE)</i>	<i>Egídio Bernardes (46)</i>	<i>3</i>	<i>-</i>	<i>Coimbra</i>	<i>10 06 2006</i>
<i>30:34,33</i>	<i>p.mista</i>	<i>Fernando Silva</i>		<i>18 04 1960</i>	<i>APDA (DE)</i>	<i>Egídio Bernardes (46)</i>	<i>4</i>	<i>-</i>	<i>Coimbra</i>	<i>10 06 2006</i>
<i>30:58,87</i>	<i>p.mista</i>	<i>Jacinto Ribeiro</i>		<i>25 02 1960</i>	<i>Clube Gaia (DE)</i>	<i>J.M. Costa Pereira (48)</i>	<i>5</i>	<i>-</i>	<i>Coimbra</i>	<i>10 06 2006</i>
<i>31:04,34</i>	<i>p.mista</i>	<i>Nuno Alves</i>	<i>ini2</i>	<i>02 03 1991</i>	<i>GACV</i>	<i>António Gonçalves (52)</i>	<i>2</i>	<i>-</i>	<i>Marinha Grande</i>	<i>18 03 2006</i>
<i>31:36,5</i>	<i>p.mista</i>	<i>Joni Gonçalves</i>	<i>ini1</i>	<i>14 01 1992</i>	<i>GACV</i>	<i>António Gonçalves (52)</i>	<i>3</i>	<i>-</i>	<i>Marinha Grande</i>	<i>18 03 2006</i>
<i>35:58,58</i>	<i>p.mista</i>	<i>Ricardo Vieira Fernandes</i>	<i>ini1</i>	<i>10 07 1992</i>	<i>JV</i>	<i>Manuel Pereira (30)</i>	<i>4</i>	<i>-</i>	<i>Marinha Grande</i>	<i>18 03 2006</i>
<i>39:43,19</i>	<i>p.mista</i>	<i>Juliano Albuquerque</i>		<i>25 09 1974</i>	<i>Clube Gaia (DE)</i>	<i>J.M. Costa Pereira (48)</i>	<i>4</i>	<i>-</i>	<i>Maia</i>	<i>13 05 2006</i>
<i>39:44,40</i>	<i>p.mista</i>	<i>Manuel Cunha</i>		<i>10 10 1935</i>	<i>Galp Energia (IN)</i>	<i>Manuel Cunha (70)</i>	<i>1</i>	<i>-</i>	<i>Maia</i>	<i>13 05 2006</i>

5 KM MARCHA - ABSOLUTOS - ESTRADA

20:06	1	João Vieira		20 02 1976	CNRM	João Vieira (29)	t.p.	-	La Coruña, ESP	13 05 2006
21:10	2	Luís Silva		26 08 1970	CFB	Luís Dias/EMA (47)	1	sen	Lisboa - Restaur.	18 12 2005
21:14	3	Diogo Miguel Martins	s23-3	14 08 1984	CPA	Luís Dias/EMA (47)	t.p.	-	La Coruña, ESP	13 05 2006
21:16	4	Sérgio Vieira		20 02 1976	CNRM	Jorge Miguel (57)	t.p.	-	La Coruña, ESP	13 05 2006
21:28	5	Pedro Isidro	s23-2	17 07 1985	SLB	Luís Dias/EMA/Egídio B. (47)	2	sen	Lisboa - Restaur.	18 12 2005
21:37	6	António Pereira		10 07 1975	JOMA	João Vieira (29)	2	sen	Ferreira do Zêzere	04 06 2006
21:42	7	Rui Correia		25 02 1982	COP	Paulo Murta (37)	2	sen	Alta de Lisboa	19 11 2005
21:56	8	Pedro Marcelo Santos	s23-1	25 04 1986	Indiv. G	Pedro Martins (37)	3	sen	Ferreira do Zêzere	04 06 2006
22:39	9	Gonçalo Bejinha	s23-1	25 08 1986	JDN	Paulo Bejinha (25)	4	sen	Alta de Lisboa	19 11 2005
23:05	10	Pedro Martins		12 01 1968	CAS	Luís Dias (47)	t.p.	sen	Torres Vedras	10 12 2005
23:06	11	Vítor Xavier	s23-1	22 04 1986	JV	Luís Dias/EMA (47)	3	sen	Lisboa - Restaur.	18 12 2005
23:10	12	José Magalhães		30 10 1954	ACA	José Magalhães (51)	1	vet II	Cucujães	29 01 2006
23:12	13	Dionísio Ventura		13 12 1979	CIAIA	Jorge Costa (44)	t.p.	sen	Pechão	19 02 2006
23:12	14	Jorge Costa		20 03 1961	CTT Faro	Paulo Murta (37)	t.p.	sen	Pechão	19 02 2006
23:37	15	Rui Vilarinho	s23-2	16 12 1985	GSADF	José Pinto (49)	7	sen	Alta de Lisboa	19 11 2005
23:38	16	Hélder Conceição		09 06 1983	CBF	José Conceição (40)	t.p.	sen	Pechão	19 02 2006
23:57	17	Nuno Valente	jun1	06 01 1988	CCSJM	José Eduardo Pinho (45)	1	jun	Ferreira do Zêzere	04 06 2006



MARCHA ATLÉTICA

LISTA DA ÉPOCA 2005/2006



Marca	Pos.	Atleta	Categ.	Data nasc.	Clube	Treinador (idade em 31 Dez.05)	Clas.	Obs	Local (prova)	Data (prova)
23:58	18	Luís Lopes	juv1	01 01 1990	CNRM	Jorge Miguel (57)	1	juv	Cucujães	29 01 2006
24:01	19	Augusto Cardoso		13 12 1970	SLB	José Magalhães (51)	t.p.	sen	Cucujães	29 01 2006
24:07	20	Rogério Filipe		17 01 1959	O Alvitejo (IN)	Rogério Filipe (46)	1	vet II	Alta de Lisboa	19 11 2005
24:14	21	Nuno Silva	juv1	03 01 1990	ARES	Auspício F./Nelson M. (63)	1	juv	Avintes	26 11 2005
24:24	22	Diogo Oliveira	s23-2	18 11 1985	CFB	Mário Rato (46)	2	Léguas	Rio Maior	01 04 2006
24:36	23	Fábio Ramos	juv1	17 08 1990	CBF	José Conceição (40)	1	juv	Pechão	19 02 2006
24:50	24	Mário Contreiras		26 12 1967	GRECAS	José Magalhães (51)	t.p.	sen	Cucujães	29 01 2006
24:54	25	Luís Gil		06 04 1975	CSM	José Magalhães (51)	5	sen	Ferreira do Zêzere	04 06 2006
24:58	26	Nuno Santos	jun1	29 11 1988	SLB	Mário Rato (46)	2	jun	Ferreira do Zêzere	04 06 2006
25:00	27	Rui Macedo	juv2	16 05 1989	OCL	Jorge Candeias Santos (44)	2	juv	Pechão	19 02 2006
25:08	28	José de Matos		06 12 1964	CAVF	Luís Dias/EMA (47)	4	sen	Lisboa - Restaur.	18 12 2005
25:13	29	Jaime Santos		22 05 1972	GDL	Saúl Fernandes (67)	t.p.extra	sen	Cucujães	29 01 2006
25:37	30	Pedro Nunes	juv2	29 04 1989	CPC	Mário Rato (46)	3	juv	Pechão	19 02 2006
26:05	31	Hélder Malheiro	s23-2	26 06 1985	CAFZ	Luís Graça (31)	4	sen	Alvaiázere	05 11 2005
26:24	32	Bruno Fernandez	s23-2	22 06 1985	JDN	José Silveira (56)	9	sen	Alta de Lisboa	19 11 2005
26:25	33	Filipe Alheira	jun2	10 11 1987	CAC-VC	Domingos Ferreira (39)	8	Léguas	Rio Maior	01 04 2006
26:31	34	João Dias		27 07 1962	CCD CMS (IN)	João Dias (43)	t.p.	sen	Vale de Figueira	18 03 2006
26:31	35	Luís Ribeiro		18 11 1960	Carris (IN)	Luís Ribeiro (45)	1	vet I	Vale de Figueira	18 03 2006
26:48	36	Aurélio Costa		05 05 1968	ACA	José Magalhães (51)	6	sen	Alvaiázere	05 11 2005
27:00	37	André Eufrásio	juv1	27 10 1990	ADRAB	António Silva Godinho (39)	2	juv	Grândola	07 01 2006
27:00	38	Tiago Miguel	jun1	20 08 1988	CAFZ	Luís Graça (31)	2	jun	Alvaiázere	05 11 2005
27:02	39	Flávio Silva	ini1	24 06 1992	GDEN	Basílio Palma (53)	1	ini	Viana do Castelo	04 03 2006
27:19	40	José Orlando Lopes		30 10 1964	Carris (IN)	José Orlando Lopes (41)	2	vet I	Vale de Figueira	18 03 2006
27:42	41	Mário Rato		07 04 1959	CPC (IN)	Mário Rato (46)	2	vet I	Grândola	07 01 2006
27:44	42	António Camará	juv1	17 06 1990	CNRM	Jorge Miguel (57)	11	Léguas	Rio Maior	01 04 2006
27:44	43	David Lopes	ini2	15 03 1991	GACV	António Gonçalves (52)	2	ini	Viana do Castelo	04 03 2006
27:53	44	Guilherme Jacinto		23 03 1940	CPC (IN)	Mário Rato (46)	1	vet II	Torres Vedras	10 12 2005
28:06	45	Abel Simões		18 06 1952	PTL (IN)	Abel Simões (53)	2	vet II	Vale de Figueira	18 03 2006
28:10	46	Rui Silva	jun2	12 02 1987	GDL	Saúl Fernandes (67)	t.p.	jun	Cucujães	29 01 2006
28:25	47	Nelson Costa	jun1	26 04 1988	ACA	José Magalhães (51)	t.p.	jun	Cucujães	29 01 2006
28:57	48	Joaquim Leitão		06 02 1956	GSDSDG	Luís Dias/EMA (47)	4	vet	Pechão	19 02 2006
28:57	49	Pedro Ribeiro	jun1	18 10 1988	ACA	José Magalhães (51)	14	Léguas	Rio Maior	01 04 2006
29:18	50	Agostinho Carriço		17 11 1956	Carris (IN)	Agostinho Carriço (49)	4	vet I	Vale de Figueira	18 03 2006
29:19	51	Joaquim Guerreiro		15 10 1946	LS (IN)	Joaquim Guerreiro (59)	2	vet II	Grândola	07 01 2006
29:19	52	Stefan Zakhariya	juv1	07 01 1990	ADECT	Vera Martins (23)	5	juv	Grândola	07 01 2006
29:22	53	Ivo Ferreira	s23-2	15 01 1985	APDA (DE)	Egídio Bernardes (46)	7	sen	Ferreira do Zêzere	04 06 2006
29:23	54	Diogo Duarte Henriques	ini1	28 05 1992	CNRM	Susana Paixão Miguel (30)	3	ini	Viana do Castelo	04 03 2006
29:41	55	Fábio Loureiro	juv2	22 09 1989	ACA	José Magalhães (51)	3	juv	Cucujães	29 01 2006
29:57	56	João Santos	juv2	21 04 1989	ACDRTS	Rui Salvador (35)	5	juv	Vale de Figueira	18 03 2006
30:04	57	José Oliveira		08 11 1946	CPC (IN)	Mário Rato (46)	1	vet IV	Alta de Lisboa	19 11 2005
30:13	58	Miguel Ruivo	juv2	15 10 1989	ADLA	João Gomes (46)	6	juv	Grândola	07 01 2006
30:15	59	António Gonçalves		10 08 1953	GACV	António Gonçalves (52)	2	vet II	Torres Vedras	10 12 2005
30:19	60	Márcio Antunes	juv1	22 05 1990	ADRAB	António Silva Godinho (39)	5	juv	Ferreira do Zêzere	04 06 2006
30:26	61	Luís Machado		24 09 1943	Galp Energia (IN)	Luís Machado (62)	2	vet II	Avintes	26 11 2005
30:30	62	José Maia		16 11 1952	ACA	José Magalhães (51)	6	vet	Ferreira do Zêzere	04 06 2006
30:34	63	José Cândida		27 11 1940	Carris (IN)	José Cândida (65)	t.p.	-	C. Grande - Lisboa	12 02 2006
31:09	64	João Torrejais	juv1	01 06 1990	ADRAB	António Silva Godinho (39)	8	juv	Grândola	07 01 2006
31:16	65	Tiago Reis	juv1	29 10 1990	OCL	Jorge Candeias Santos (44)	5	juv	Pechão	19 02 2006
31:18	66	Luís Petisca		06 01 1954	CPC (IN)	Mário Rato (46)	2	vet II	Alta de Lisboa	19 11 2005
31:20	67	André Bejinha	juv2	24 07 1989	JDN	Paulo Bejinha (25)	4	juv	Torres Vedras	10 12 2005
31:30	68	Carlos Paiva		21 03 1969	Indiv. Lx	Carlos Paiva (36)	7	vet	Ferreira do Zêzere	04 06 2006
31:31	69	Gil Andrade	juv2	24 04 1989	ADLA	João Gomes (46)	9	juv	Grândola	07 01 2006
31:46	70	Pedro Amaral	ini2	14 09 1991	ARES	Domingos Fernandes (50)	4	ini	Viana do Castelo	04 03 2006
31:47	71	Fernando Silva		18 04 1960	APDA (DE)	Egídio Bernardes (46)	5	vet I	Vale de Figueira	18 03 2006
31:48	72	Timóteo Pires	s23-3	09 03 1984	APDA (DE)	Egídio Bernardes (46)	17	Léguas	Rio Maior	01 04 2006
31:53	73	Jacinto Ribeiro		25 02 1960	Clube Gaia (DE)	J.M. Costa Pereira (48)	1	DE	Viana do Castelo	04 03 2006
32:19	74	Auspício Fernandes		21 09 1942	ARES	Domingos Fernandes (50)	7	vet II	Vale de Figueira	18 03 2006
32:45	75	Rui Bastos	ini1	27 01 1992	GDL	Saúl Fernandes (67)	5	ini	Viana do Castelo	04 03 2006
33:10	76	Ricardo Lopes	juv1	24 01 1990	CNRM	Jorge Miguel (57)	20	Léguas	Rio Maior	01 04 2006
33:33	77	António Teixeira		20 10 1959	ACA	José Magalhães (51)	1	vet I	Avintes	26 11 2005
33:38	78	Paulo Oliveira	juv1	28 10 1990	JAM	Carlos Vítor Pereira (54)	4	juv	Cucujães	29 01 2006
33:54	79	Luís Faria	jun1	07 07 1988	GDACH	Nelson Melo (29)	2	jun	Alta de Lisboa	19 11 2005
34:01	80	José Prata Gomes		19 09 1950	Carris (IN)	José Prata Gomes (55)	8	vet II	Vale de Figueira	18 03 2006
34:14	81	Pedro Miguel Santos	ini1	15 11 1992	CPC	Mário Rato (46)	6	ini	Viana do Castelo	04 03 2006
34:35	82	Pedro Costa	jun1	27 06 1988	ACA	José Magalhães (51)	t.p.	jun	Viana do Castelo	04 03 2006
35:14	83	Nuno Alves	ini2	02 03 1991	GACV	António Gonçalves (52)	7	ini	Viana do Castelo	04 03 2006
35:20	84	Artur Santos	juv1	08 08 1990	CDCD	António Lopes (35)	6	juv	Avintes	26 11 2005
35:22	85	Flávio Lopes	juv2	12 03 1989	ADRAB	António Silva Godinho (39)	7	juv	Avintes	26 11 2005
35:42	86	Carlos Cristina	juv1	29 10 1990	GDACH	Nelson Melo (29)	11	juv	Grândola	07 01 2006
36:14	87	António Brito		21 09 1951	GSDSDG	António Brito (54)	5	vet II	Stº Ant. Cavaleiros	29 10 2005
36:42	88	Ricardo Vieira Fernandes	ini1	10 07 1992	JV	Manuel Pereira (30)	8	ini	Viana do Castelo	04 03 2006



MARCHA ATLÉTICA

LISTA DA ÉPOCA 2005/2006



Marca	Pos.	Atleta	Categ.	Data nasc.	Clube	Treinador (idade em 31 Dez.05)	Clas.	Obs	Local (prova)	Data (prova)
37:15	89	Eduardo Cardoso	ini1	09 03 1992	ARES	Domingos Fernandes (50)	9	ini	Viana do Castelo	04 03 2006
37:30	90	José António Bom		20 05 1933	CAG (IN)	José António Bom (72)	6	vet II	Stº Ant. Cavaleiros	29 10 2005
37:44	91	Egídio Bernardes		27 04 1959	APDA (DE)	Egídio Bernardes (46)	11	vet	Ferreira do Zêzere	04 06 2006
38:42	92	Paulo Fernandes	juv2	11 05 1989	OCL	Jorge Candeias Santos (44)	6	juv	Pechão	19 02 2006
39:19	93	Jorge Martins	ini1	29 08 1992	GDEN	Basílio Palma (53)	10	ini	Viana do Castelo	04 03 2006
39:30	94	João Sequeira	juv1	29 08 1990	OCL	Jorge Candeias Santos (44)	7	juv	Pechão	19 02 2006
39:39	95	José Borralho		09 10 1947	Indiv. Lx (IN)	José Borralho (58)	t.p.	-	C. Grande - Lisboa	12 02 2006
39:47	96	Wilson Carvalho	juv1	07 10 1980	ACRM	Cátia Rodrigues (23)	5	juv	Alta de Lisboa	19 11 2005
39:51	97	Tiago Francisco	juv2	09 06 1989	OCL	Jorge Candeias Santos (44)	8	juv	Pechão	19 02 2006
40:32	98	António Medeiros		09 02 1931	CAG (IN)	António Medeiros (74)	5	vet II	Grândola	07 01 2006
41:24	99	André Timóteo	s23-3	23 06 1984	APDA (DE)	Egídio Bernardes (46)	4	DE	Viana do Castelo	04 03 2006
41:29	100	Manuel Cunha		10 10 1935	Galp Energia (IN)	Manuel Cunha (70)	7	vet II	Avintes	26 11 2005
41:57	101	Juliano Albuquerque		25 09 1974	Clube Gaia (DE)	J.M. Costa Pereira (48)	5	DE	Viana do Castelo	04 03 2006
41:59	102	Fábio Godinho	juv1	21 09 1990	ADRAB	António Silva Godinho (39)	9	juv	Avintes	26 11 2005
42:13	103	José Henriques		26 06 1939	CAG (IN)	José Henriques (66)	3	vet V	Alta de Lisboa	19 11 2005
43:13	104	Paulo Serralheiro		15 05 1979	O Alvitejo (IN)	João Carlos Fortunato (44)	t.p.	sen	Vale de Figueira	18 03 2006
44:40	105	Adriano Gomes		10 01 1923	CAG (IN)	Adriano Gomes (82)	8	vet II	Alvaiázere	05 11 2005
<i>25:22</i>	<i>Ñ hom.*</i>	<i>Filipe Alheira</i>	<i>jun2</i>	<i>10 11 1987</i>	<i>CAC-VC</i>	<i>Domingos Ferreira (39)</i>	<i>1</i>	<i>1 jun</i>	<i>V.Castelo (Marina)</i>	<i>07 05 2006</i>
<i>25:34</i>	<i>Ñ hom.*</i>	<i>Rui Silva</i>	<i>jun2</i>	<i>12 02 1987</i>	<i>GDL</i>	<i>Saúl Fernandes (67)</i>	<i>2</i>	<i>2 jun</i>	<i>V.Castelo (Marina)</i>	<i>07 05 2006</i>
<i>27:43</i>	<i>Ñ hom.*</i>	<i>Nelson Costa</i>	<i>jun1</i>	<i>26 04 1988</i>	<i>ACA</i>	<i>José Magalhães (51)</i>	<i>3</i>	<i>3 jun</i>	<i>V.Castelo (Marina)</i>	<i>07 05 2006</i>
<i>28:17</i>	<i>Ñ hom.*</i>	<i>Fábio Loureiro</i>	<i>juv2</i>	<i>22 09 1989</i>	<i>ACA</i>	<i>José Magalhães (51)</i>	<i>4</i>	<i>1 juv</i>	<i>V.Castelo (Marina)</i>	<i>07 05 2006</i>
<i>29:42</i>	<i>Ñ hom.*</i>	<i>Rafael Lobato</i>	<i>juv1</i>	<i>04 11 1990</i>	<i>UDF</i>	<i>Ángela Oliveira (22)</i>	<i>5</i>	<i>2 juv</i>	<i>V.Castelo (Marina)</i>	<i>07 05 2006</i>

* Circuito sem certificado de medição oficial!

10.000 M MARCHA - ABSOLUTOS - PISTA AR LIVRE

42:46,0	1	João Vieira		20 02 1976	CNRM	João Vieira (29)	t.p.	-	Seia	22 07 2006
43:08,47	2	Diogo Miguel Martins	s23-3	14 08 1984	CPA	Luís Dias/EMA (47)	1	Sant.	Leiria	24 06 2006
43:38,8	3	Dionísio Ventura		13 12 1979	CIAIA	Jorge Costa (44)	t.p.	sen	Beja	22 04 2006
43:39,1	4	Sérgio Vieira		20 02 1976	CNRM	Jorge Miguel (57)	t.p.	sen	Beja	22 04 2006
43:45,36	5	Luís Silva		26 08 1970	CFB	Luís Dias/EMA (47)	1	-	Lisboa (U)	01 07 2006
44:02,0	6	Rui Correia		25 02 1982	COP	Paulo Murta (37)	t.p.	sen	Beja	22 04 2006
45:13,76	7	Pedro Isidro	s23-2	17 07 1985	SLB	Luís Dias/EMA/Egídio B. (47)	2	-	Lisboa (U)	01 07 2006
45:17,28	8	Augusto Cardoso		13 12 1970	SLB	José Magalhães (51)	1	extra	Maia	02 07 2006
45:30,8	9	Mário Contreiras		26 12 1967	GRECA	José Magalhães (51)	1	-	Luso	06 05 2006
45:43,05	10	Jorge Costa		20 03 1961	CTT Faro	Paulo Murta (37)	2	-	Quarteira	19 03 2006
45:51,22	11	Pedro Marcelo Santos	s23-1	25 04 1986	Indiv. G	Pedro Martins (37)	1	-	Leiria	01 07 2006
45:57,0	12	António Pereira		10 07 1975	JOMA	João Vieira (29)	t.p.	-	Seia	22 07 2006
46:35,82	13	Vítor Xavier	s23-1	22 04 1986	JV	Luís Dias/EMA (47)	3	Leiria	Leiria	24 06 2006
47:17,6	14	Luís Gil		06 04 1975	CSM	José Magalhães (51)	2	-	Luso	06 05 2006
47:54,62	15	Bruno Reis		29 07 1982	CAOV	José Magalhães (51)	1	-	Viana do Castelo	30 04 2006
48:05,0	16	Gonçalo Bejinha	s23-1	25 08 1986	JDN	Paulo Bejinha (25)	t.p.	sen	Beja	22 04 2006
48:58,77	17	Nuno Silva	juv1	03 01 1990	ARES	Domingos Fernandes (50)	1	-	Guimarães	08 07 2006
48:59,88	18	Luís Lopes	juv1	01 01 1990	CNRM	Jorge Miguel (57)	4	Sant.	Leiria	24 06 2006
49:17,82	19	Nuno Valente	jun1	06 01 1988	CCSJM	José Eduardo Pinho (45)	2	-	Guimarães	08 07 2006
49:58,40	20	Jaime Santos		22 05 1972	GDL	Saúl Fernandes (67)	3	-	Aveiro	10 06 2006
50:43,51	21	José Magalhães		30 10 1954	ACA	José Magalhães (51)	2	-	Maia	02 07 2006
51:37,2	22	Nuno Santos	jun1	29 11 1988	SLB	Mário Rato (46)	2	jun	Beja	22 04 2006
52:07,26	23	Hélder Malheiro	s23-2	26 06 1985	CAFZ	Luís Graça (31)	5	-	Abrantes	15 07 2006
52:32,59	24	Fábio Ramos	juv1	17 08 1990	CBF	José Conceição (40)	4	-	Quarteira	19 03 2006
52:42,30	25	Filipe Alheira	jun2	10 11 1987	CAC-VC	Domingos Ferreira (39)	2	-	Guimarães	25 06 2006
53:05,9	26	Diogo Oliveira	s23-2	18 11 1985	CFB	Mário Rato (46)	2	extra	Quarteira	23 06 2006
53:18,17	27	António Pinho Pereira	s23-2	13 06 1985	CCSJM	José Eduardo Pinho (45)	6	-	Leiria	01 07 2006
53:18,3	28	Rui Macedo	juv2	16 05 1989	OCL	Jorge Candeias Santos (44)	3	-	Quarteira	23 06 2006
54:13,7	29	Rui Silva	jun2	12 02 1987	GDL	Saúl Fernandes (67)	5	-	Luso	06 05 2006
54:16,14	30	Pedro Nunes	juv2	29 04 1989	CPC	Mário Rato (46)	1	-	Seixal	30 06 2006
54:35,68	31	Aurélio Costa		05 05 1968	ACA	José Magalhães (51)	3	-	Maia	02 07 2006
54:41,4	32	José Orlando Lopes		30 10 1964	Carris (IN)	José Orlando Lopes (41)	1	-	Lisboa (1ºM)	10 06 2006
54:41,4	33	Luís Ribeiro		18 11 1960	Carris (IN)	Luís Ribeiro (45)	2	-	Lisboa (1ºM)	10 06 2006
55:50,1	34	Rui Florindo	jun2	21 12 1987	EFC-E	Rafael Varela/Nuno Perdigão (27)	4	jun	Beja	22 04 2006
56:07,2	35	Leonel Gomes	juv2	23 05 1989	UDS	Manuel Almeida (32)	1	-	Machico	24 06 2006
56:28,8	36	Guilherme Jacinto		23 03 1940	CPC (IN)	Mário Rato (46)	t.p.	sen	Beja	22 04 2006
56:37,85	37	Mário Rato		07 04 1959	CPC (IN)	Mário Rato (46)	2	-	Seixal	30 06 2006
57:36,86	38	Rui Duarte		26 07 1983	BA	Carlos Carmino (48)	5	Leiria	Leiria	24 06 2006
59:50,53	39	Nelson Costa	jun1	26 04 1988	ACA	José Magalhães (51)	3	-	Guimarães	25 06 2006
1:00:03,94	40	Fábio Loureiro	juv2	22 09 1989	ACA	José Magalhães (51)	4	-	Guimarães	25 06 2006
1:00:56,88	41	Bruno Gomes	jun2	16 05 1987	ACA	José Magalhães (51)	4	-	Maia	02 07 2006
1:01:40,2	42	Agostinho Carriço		17 11 1956	Carris (IN)	Agostinho Carriço (49)	3	-	Lisboa (1ºM)	08 04 2006
1:03:18,05	43	Stefan Zakhariya	juv1	07 01 1990	ADECT	Vera Martins (23)	6	-	Quarteira	19 03 2006
1:03:32,45	44	José Maia		16 11 1952	ACA	José Magalhães (51)	6	-	Maia	02 07 2006
1:03:52,1	45	José Cândida		27 11 1940	Carris (IN)	José Cândida (65)	3	-	Lisboa (1ºM)	10 06 2006

SECTOR DE MARCHA

Federação Portuguesa de Atletismo

Tel. 966395741; E-mail: marcha_portugal@hotmail.com



MARCHA ATLÉTICA

LISTA DA ÉPOCA 2005/2006



Marca	Pos.	Atleta	Categ.	Data nasc.	Clube	Treinador (idade em 31 Dez.05)	Clas.	Obs	Local (prova)	Data (prova)
1:04:22,06	46	Auspício Fernandes		21 09 1942	ARES	Domingos Fernandes (50)	7	-	Maia	02 07 2006
1:05:45,8	47	Luís Machado		24 09 1943	Galp Energia (IN)	Luís Machado (62)	1	-	Maia	17 06 2006
1:10:34,6	48	Jorge Serra Almeida		16 02 1949	GDRCP (IN)	Fernando Guerra (45)	5	-	Lisboa (1ºM)	10 06 2006
1:14:25,4	49	José Prata Gomes		19 09 1950	Carris (IN)	José Prata Gomes (55)	7	-	Lisboa (1ºM)	08 07 2006
1:17:33,2	50	José Borralho		09 10 1947	Indiv. Lx (IN)	José Borralho (58)	8	-	Lisboa (1ºM)	08 07 2006
1:21:50,5	51	José António Bom		20 05 1933	GDRCP (IN)	José António Bom (72)	9	-	Lisboa (1ºM)	08 07 2006
1:23:54,6	52	Carlos Rufino Claro		28 11 1932	GDRCP (IN)	Fernando Guerra (45)	10	-	Lisboa (1ºM)	08 07 2006
1:25:34,0	53	Manuel Cunha		10 10 1935	Galp Energia (IN)	Manuel Cunha (70)	2	-	Maia	22 04 2006
52:02,0	9600m	Leonel Gomes	juv2	23 05 1989	UDS	Manuel Almeida (32)	extra	-	Beja	22 04 2006
1:05:36,67	p.mista	Luís Machado		24 09 1943	Galp Energia (IN)	Luís Machado (62)	1	-	Maia	13 05 2006

10 KM MARCHA - ABSOLUTOS - ESTRADA

40:06	1	João Vieira		20 02 1976	CNRM	Jorge Miguel (57)	1	sen	Pechão	19 02 2006
42:53	2	Sérgio Vieira		20 02 1976	CNRM	Jorge Miguel (57)	t.p.	-	La Coruña, ESP	13 05 2006
42:59	3	Diogo Miguel Martins	s23-3	14 08 1984	CPA	Luís Dias/EMA (47)	t.p.	-	La Coruña, ESP	13 05 2006
43:37	4	Augusto Cardoso		13 12 1970	SLB	José Magalhães (51)	t.p.	-	Rio Maior	01 04 2006
43:49	5	António Pereira		10 07 1975	JOMA	João Vieira (29)	2	sen	Pechão	19 02 2006
43:53	6	Rui Correia		25 02 1982	COP	Paulo Murta (37)	3	sen	Pechão	19 02 2006
43:59	7	Luís Silva		26 08 1970	CFB	Luís Dias/EMA (47)	4	sen	Pechão	19 02 2006
44:13	8	Pedro Isidro	s23-2	17 07 1985	SLB	Luís Dias/EMA/Egídio B. (47)	3	sen	Vale de Figueira	18 03 2006
44:26	9	Pedro Martins		12 01 1968	CAS	Luís Dias (47)	t.p.	-	Rio Maior	01 04 2006
45:27	10	Dionísio Ventura		13 12 1979	CIAIA	Jorge Costa (44)	6	sen	Pechão	19 02 2006
45:27	11	Pedro Marcelo Santos	s23-1	25 04 1986	Indiv. G	Pedro Martins (37)	7	sen	Pechão	19 02 2006
45:40	12	Jorge Costa		20 03 1961	CTT Faro	Paulo Murta (37)	8	sen	Pechão	19 02 2006
45:43	13	Gonçalo Bejinha	s23-1	25 08 1986	JDN	Paulo Bejinha (25)	9	sen	Pechão	19 02 2006
46:38	14	Mário Contreiras		26 12 1967	GRECAS	José Magalhães (51)	7	sen	Avintes	26 11 2005
47:54	15	Hélder Conceição		09 06 1983	CBF	José Conceição (40)	10	sen	Pechão	19 02 2006
48:25	16	Rogério Filipe		17 01 1959	O Alvitejo (IN)	Rogério Filipe (46)	1	extra	C. Grande - Lisboa	12 02 2006
49:03	17	Vítor Xavier	s23-1	22 04 1986	JV	Luís Dias/EMA (47)	t.p.	sen	Grândola	07 01 2006
49:18	18	José Magalhães		30 10 1954	ACA	José Magalhães (51)	1	vet	Viana do Castelo	04 03 2006
49:27	19	Jaime Santos		22 05 1972	GDL	Saúl Fernandes (67)	8	sen	Avintes	26 11 2005
49:31	20	José Manuel Silva	s23-2	07 10 1985	NAC	António Pinho (47)	9	sen	Avintes	26 11 2005
50:00	21	Rui Vilarinho	s23-2	16 12 1985	GSADF	José Pinto (49)	t.p.	sen	Torres Vedras	10 12 2005
50:11	22	Luís Lopes	juv1	01 01 1990	CNRM	Jorge Miguel (57)	1	juv	Viana do Castelo	04 03 2006
50:59	23	Fábio Ramos	juv1	17 08 1990	CBF	José Conceição (40)	2	juv	Viana do Castelo	04 03 2006
51:00	24	Nuno Valente	jun1	06 01 1988	CCSJM	José Eduardo Pinho (45)	1	jun	Avintes	26 11 2005
51:21	25	Nuno Santos	jun1	29 11 1988	SLB	Mário Rato (46)	1	jun	Pechão	19 02 2006
51:28	26	Rui Macedo	juv2	16 05 1989	OCL	Jorge Candeias Santos (44)	3	juv	Viana do Castelo	04 03 2006
51:36	27	Luís Gil		06 04 1975	CSM	José Magalhães (51)	t.p.	sen	Torres Vedras	10 12 2005
51:40	28	Diogo Oliveira	s23-2	18 11 1985	CFB	Mário Rato (46)	6	sen	Vale de Figueira	18 03 2006
52:50	29	José de Matos		06 12 1964	CAVF	Luís Dias/EMA (47)	2	extra	C. Grande - Lisboa	12 02 2006
53:22	30	Nuno Silva	juv1	03 01 1990	ARES	Domingos Fernandes (50)	4	juv	Viana do Castelo	04 03 2006
53:28	31	João Dias		27 07 1962	CCD CMS (IN)	João Dias (43)	7	sen	Vale de Figueira	18 03 2006
54:02	32	Pedro Nunes	juv2	29 04 1989	CPC	Mário Rato (46)	5	juv	Viana do Castelo	04 03 2006
55:09	33	Rui Silva	jun2	12 02 1987	GDL	Saúl Fernandes (67)	2	jun	Avintes	26 11 2005
55:19	34	Luís Ribeiro		18 11 1960	Carris (IN)	Luís Ribeiro (45)	1	vet B	C. Grande - Lisboa	12 02 2006
55:39	35	Filipe Alheira	jun2	10 11 1987	CAC-VC	Domingos Ferreira (39)	3	jun	Avintes	26 11 2005
56:27	36	Leonel Gomes	juv2	23 05 1989	UDS	Manuel Almeida (32)	6	juv	Viana do Castelo	04 03 2006
56:32	37	Aurélio Costa		05 05 1968	ACA	José Magalhães (51)	3	vet	Viana do Castelo	04 03 2006
57:03	38	Guilherme Jacinto		23 03 1940	CPC (IN)	Mário Rato (46)	4	vet	Viana do Castelo	04 03 2006
57:14	39	André Eufrásio	juv1	27 10 1990	ADRAB	António Silva Godinho (39)	1	jun	Vale de Figueira	18 03 2006
57:23	40	Mário Rato		07 04 1959	CPC (IN)	Mário Rato (46)	13	sen	Pechão	19 02 2006
57:25	41	José Orlando Lopes		30 10 1964	Carris (IN)	José Orlando Lopes (41)	1	vet A	C. Grande - Lisboa	12 02 2006
57:40	42	Nelson Costa	jun1	26 04 1988	ACA	José Magalhães (51)	t.p.	jun	Cucujães	29 01 2006
57:49	43	Stefan Zakhariya	juv1	07 01 1990	ADECT	Vera Martins (23)	8	juv	Viana do Castelo	04 03 2006
59:44	44	Pedro Ribeiro	jun1	18 10 1988	ACA	José Magalhães (51)	t.p.	jun	Cucujães	29 01 2006
1:00:04	45	Tiago Miguel	jun1	20 08 1988	CAZF	Luís Graça (31)	4	jun	Avintes	26 11 2005
1:00:36	46	António Camará	juv1	17 06 1990	CNRM	Jorge Miguel (57)	9	juv	Viana do Castelo	04 03 2006
1:01:02	47	Joaquim Leitão		06 02 1956	GDSDG	Luís Dias/EMA (47)	5	extra	C. Grande - Lisboa	12 02 2006
1:01:27	48	José Cândida		27 11 1940	Carris (IN)	José Cândida (65)	1	vet F	C. Grande - Lisboa	12 02 2006
1:01:51	49	Agostinho Carriço		17 11 1956	Carris (IN)	Agostinho Carriço (49)	2	vet B	C. Grande - Lisboa	12 02 2006
1:02:35	50	António Gonçalves		10 08 1953	GACV	António Gonçalves (52)	5	vet	Viana do Castelo	04 03 2006
1:03:12	51	Rafael Lobato	juv1	04 11 1990	UDF	Ângela Oliveira (22)	10	juv	Viana do Castelo	04 03 2006
1:04:27	52	Fábio Loureiro	juv2	22 09 1989	ACA	José Magalhães (51)	11	juv	Viana do Castelo	04 03 2006
1:04:41	53	Auspício Fernandes		21 09 1942	ARES	Domingos Fernandes (50)	6	vet	Viana do Castelo	04 03 2006
1:05:25	54	Luís Machado		24 09 1943	Galp Energia (IN)	Luís Machado (62)	7	vet	Viana do Castelo	04 03 2006
1:07:25	55	Ivo Ferreira	s23-2	15 01 1985	APDA (DE)	Egídio Bernardes (46)	8	sen	Vale de Figueira	18 03 2006
1:07:53	56	João Torrejais	juv1	01 06 1990	ADRAB	António Silva Godinho (39)	12	juv	Viana do Castelo	04 03 2006
1:07:54	57	Márcio Antunes	juv1	22 05 1990	ADRAB	António Silva Godinho (39)	13	juv	Viana do Castelo	04 03 2006
1:09:47	58	José Prata Gomes		19 09 1950	Carris (IN)	José Prata Gomes (55)	1	vet D	C. Grande - Lisboa	12 02 2006
1:11:20	59	Pedro Costa	jun1	27 06 1988	ACA	José Magalhães (51)	t.p.	jun	Viana do Castelo	04 03 2006



MARCHA ATLÉTICA

LISTA DA ÉPOCA 2005/2006



Marca	Pos.	Atleta	Categ.	Data nasc.	Clube	Treinador (idade em 31 Dez.05)	Clas.	Obs	Local (prova)	Data (prova)
1:13:42	60	José António Bom		20 05 1933	CAG (IN)	José António Bom (72)	11	M70	Linz, AUT	19 03 2006
1:14:10	61	Luís Faria	jun1	07 07 1988	GDACH	Nelson Melo (29)	2	jun	Grândola	07 01 2006
1:14:28	62	Fábio Godinho	juv1	21 09 1990	ADRAB	António Silva Godinho (39)	14	juv	Viana do Castelo	04 03 2006
1:17:45	63	Flávio Lopes	juv2	12 03 1989	ADRAB	António Silva Godinho (39)	15	juv	Viana do Castelo	04 03 2006
1:22:37	64	José Borralho		09 10 1947	Indiv. Lx (IN)	José Borralho (58)	2	vet D	C. Grande - Lisboa	12 02 2006
1:24:26	65	Paulo Serralheiro		15 05 1979	O Alvitejo (IN)	João Carlos Fortunato (44)	9	sen	Vale de Figueira	18 03 2006
1:34:12	66	Manuel Cunha		10 10 1935	Galp Energia (IN)	Manuel Cunha (70)	9	vet	Viana do Castelo	04 03 2006

15.000 M MARCHA - ABSOLUTOS - PISTA AR LIVRE

1:03:50,0	1	João Vieira		20 02 1976	CNRM	João Vieira (29)	t.p.	-	Seia	22 07 2006
1:05:09,5	2	Sérgio Vieira		20 02 1976	CNRM	Jorge Miguel (57)	t.p.	sen	Beja	22 04 2006
1:05:52,5	3	Dionísio Ventura		13 12 1979	CIAIA	Jorge Costa (44)	t.p.	sen	Beja	22 04 2006
1:06:44,0	4	Rui Correia		25 02 1982	COP	Paulo Murta (37)	t.p.	sen	Beja	22 04 2006
1:08:26,0	5	António Pereira		10 07 1975	JOMA	João Vieira (29)	t.p.	-	Seia	22 07 2006
1:08:30,5	6	Luís Silva		26 08 1970	CFB	Luís Dias/EMA (47)	t.p.	sen	Beja	22 04 2006
1:08:35,0	7	Diogo Miguel Martins	s23-3	14 08 1984	CPA	Luís Dias/EMA (47)	t.p.	-	Seia	22 07 2006
1:08:55,0	8	Jorge Costa		20 03 1961	CTT Faro	Paulo Murta (37)	t.p.	sen	Beja	22 04 2006
1:08:55,0	9	Pedro Isidro	s23-2	17 07 1985	SLB	Luís Dias/EMA/Egídio B. (47)	t.p.	sen	Beja	22 04 2006
1:08:55,0	10	Pedro Marcelo Santos	s23-1	25 04 1986	Indiv. G	Pedro Martins (37)	t.p.	sen	Beja	22 04 2006
1:12:30,0	11	Vítor Xavier	s23-1	22 04 1986	JV	Luís Dias/EMA (47)	t.p.	sen	Beja	22 04 2006
1:12:35,0	12	Gonçalo Bejinha	s23-1	25 08 1986	JDN	Paulo Bejinha (25)	t.p.	sen	Beja	22 04 2006
1:15:22,0	13	Luís Gil		06 04 1975	CSM	José Magalhães (51)	t.p.	sen	Beja	22 04 2006
1:21:20,0	14	Jaime Santos		22 05 1972	GDL	Saúl Fernandes (67)	t.p.	sen	Beja	22 04 2006
1:22:07,0	15	Diogo Oliveira	s23-2	18 11 1985	CFB	Mário Rato (46)	t.p.	sen	Beja	22 04 2006
1:27:34,0	16	Guilherme Jacinto		23 03 1940	CPC (IN)	Mário Rato (46)	t.p.	sen	Beja	22 04 2006

15 KM MARCHA - ABSOLUTOS - ESTRADA

1:00:10	1	João Vieira		20 02 1976	CNRM	João Vieira (29)	t.p.	4	Gotemburgo, SWE	08 08 2006
1:04:26	2	Sérgio Vieira		20 02 1976	CNRM	Jorge Miguel (57)	t.p.	-	La Coruña, ESP	13 05 2006
1:04:44	3	Diogo Miguel Martins	s23-3	14 08 1984	CPA	Luís Dias/EMA (47)	t.p.	-	La Coruña, ESP	13 05 2006
1:08:28	4	Luís Silva		26 08 1970	CFB	Luís Dias/EMA (47)	t.p.	sen	Grândola	07 01 2006
1:08:38	5	Pedro Martins		12 01 1968	CAS	Luís Dias (47)	2	sen	Torres Vedras	10 12 2005
1:08:50	6	Pedro Isidro	s23-2	17 07 1985	SLB	Luís Dias/EMA/Egídio B. (47)	t.p.	sen	Grândola	07 01 2006
1:08:57	7	Rui Correia		25 02 1982	COP	Paulo Murta (37)	4	sen	Torres Vedras	10 12 2005
1:09:44	8	António Pereira		10 07 1975	JOMA	António Pereira (30)	t.p.	sen	Cucujães	29 01 2006
1:10:02	9	Augusto Cardoso		13 12 1970	SLB	José Magalhães (51)	t.p.	sen	Cucujães	29 01 2006
1:11:43	10	Jorge Costa		20 03 1961	CTT Faro	Paulo Murta (37)	t.p.	26	Gotemburgo, SWE	10 08 2006
1:11:49	11	Dionísio Ventura		13 12 1979	CIAIA	Jorge Costa (44)	t.p.	-	La Coruña, ESP	14 05 2006
1:13:33	12	Gonçalo Bejinha	s23-1	25 08 1986	JDN	Paulo Bejinha (25)	t.p.	sen	Grândola	07 01 2006
1:14:22	13	Vítor Xavier	s23-1	22 04 1986	JV	Luís Dias/EMA (47)	9	sen	Torres Vedras	10 12 2005
1:14:39	14	Mário Contreiras		26 12 1967	GRECAS	José Magalhães (51)	t.p.	sen	Cucujães	29 01 2006
1:14:39	15	Pedro Marcelo Santos	s23-1	25 04 1986	Indiv. G	Pedro Martins (37)	t.p.	sen	Cucujães	29 01 2006
1:16:29	16	Jaime Santos		22 05 1972	GDL	Saúl Fernandes (67)	t.p.	extra	Cucujães	29 01 2006
1:16:29	17	Rui Vilarinho	s23-2	16 12 1985	GSADF	José Pinto (49)	10	sen	Torres Vedras	10 12 2005
1:16:40	18	Rogério Filipe		17 01 1959	O Alvitejo (IN)	Rogério Filipe (46)	11	sen	Torres Vedras	10 12 2005
1:17:20	19	Luís Gil		06 04 1975	CSM	José Magalhães (51)	12	sen	Torres Vedras	10 12 2005
1:18:35	20	Nuno Valente	jun1	06 01 1988	CCSJM	José Eduardo Pinho (45)	1	jun	Cucujães	29 01 2006
1:23:23	21	Nuno Santos	jun1	29 11 1988	SLB	Mário Rato (46)	t.p.	jun	Viana do Castelo	04 03 2006
1:24:39	22	Rui Silva	jun2	12 02 1987	GDL	Saúl Fernandes (67)	2	jun	Cucujães	29 01 2006
1:25:09	23	Filipe Alheira	jun2	10 11 1987	CAC-VC	Domingos Ferreira (39)	3	jun	Cucujães	29 01 2006
1:27:04	24	Diogo Oliveira	s23-2	18 11 1985	CFB	Mário Rato (46)	13	sen	Torres Vedras	10 12 2005
1:27:39	25	Nelson Costa	jun1	26 04 1988	ACA	José Magalhães (51)	4	jun	Cucujães	29 01 2006
1:27:59	26	João Dias		27 07 1962	CCD CMS (IN)	João Dias (43)	t.p.	sen	Grândola	07 01 2006
1:29:41	27	Aurélio Costa		05 05 1968	ACA	José Magalhães (51)	t.p.	sen	Cucujães	29 01 2006
1:29:59	28	Pedro Ribeiro	jun1	18 10 1988	ACA	José Magalhães (51)	5	jun	Cucujães	29 01 2006
1:50:51	29	Pedro Costa	jun1	27 06 1988	ACA	José Magalhães (51)	t.p.	jun	Viana do Castelo	04 03 2006

20.000 M MARCHA - ABSOLUTOS - PISTA AR LIVRE

1:24:47,6	1	João Vieira		20 02 1976	CNRM	João Vieira (29)	1	-	Seia	22 07 2006
1:27:12,8	2	Sérgio Vieira		20 02 1976	CNRM	Jorge Miguel (57)	1	sen	Beja	22 04 2006
1:28:32,5	3	Dionísio Ventura		13 12 1979	CIAIA	Jorge Costa (44)	2	sen	Beja	22 04 2006
1:29:29,0	4	Rui Correia		25 02 1982	COP	Paulo Murta (37)	3	sen	Beja	22 04 2006
1:30:37,7	5	Luís Silva		26 08 1970	CFB	Luís Dias/EMA (47)	4	sen	Beja	22 04 2006
1:31:11,4	6	Diogo Miguel Martins	s23-3	14 08 1984	CPA	Luís Dias/EMA (47)	3	-	Seia	22 07 2006
1:31:28,4	7	António Pereira		10 07 1975	JOMA	João Vieira (29)	4	-	Seia	22 07 2006
1:31:39,1	8	Jorge Costa		20 03 1961	CTT Faro	Paulo Murta (37)	5	sen	Beja	22 04 2006
1:31:41,3	9	Pedro Isidro	s23-2	17 07 1985	SLB	Luís Dias/EMA/Egídio B. (47)	6	sen	Beja	22 04 2006
1:31:49,1	10	Pedro Marcelo Santos	s23-1	25 04 1986	Indiv. G	Pedro Martins (37)	7	sen	Beja	22 04 2006
1:37:34,9	11	Vítor Xavier	s23-1	22 04 1986	JV	Luís Dias/EMA (47)	8	sen	Beja	22 04 2006
1:40:16,3	12	Gonçalo Bejinha	s23-1	25 08 1986	JDN	Paulo Bejinha (25)	9	sen	Beja	22 04 2006
1:40:53,9	13	Luís Gil		06 04 1975	CSM	José Magalhães (51)	10	sen	Beja	22 04 2006



MARCHA ATLÉTICA

LISTA DA ÉPOCA 2005/2006



Marca	Pos.	Atleta	Categ.	Data nasc.	Clube	Treinador (idade em 31 Dez.05)	Clas.	Obs	Local (prova)	Data (prova)
1:50:07,3	14	Diogo Oliveira	s23-2	18 11 1985	CFB	Mário Rato (46)	11	sen	Beja	22 04 2006
1:57:26,0	15	Jaime Santos		22 05 1972	GDL	Saúl Fernandes (67)	12	sen	Beja	22 04 2006
2:01:05,6	16	Guilherme Jacinto		23 03 1940	CPC (IN)	Mário Rato (46)	13	sen	Beja	22 04 2006

20 KM MARCHA - ABSOLUTOS - ESTRADA

1:20:09	1	João Vieira		20 02 1976	CNRM	João Vieira (29)	3	-	Gotemburgo, SWE	08 08 2006
1:26:12	2	Diogo Miguel Martins	s23-3	14 08 1984	CPA	Luís Dias/EMA (47)	44	-	La Coruña, ESP	13 05 2006
1:26:22	3	Sérgio Vieira		20 02 1976	CNRM	Jorge Miguel (57)	45	-	La Coruña, ESP	13 05 2006
1:26:34	4	Augusto Cardoso		13 12 1970	SLB	José Magalhães (51)	14	-	Rio Maior	01 04 2006
1:28:05	5	António Pereira		10 07 1975	JOMA	João Vieira (29)	20	-	Rio Maior	01 04 2006
1:28:58	6	Pedro Martins		12 01 1968	CAS	Luís Dias (47)	24	-	Rio Maior	01 04 2006
1:31:12	7	Rui Correia		25 02 1982	COP	Paulo Murta (37)	28	-	Rio Maior	01 04 2006
1:31:22	8	Luís Silva		26 08 1970	CFB	Luís Dias/EMA (47)	2	sen	Grândola	07 01 2006
1:32:09	9	Pedro Isidro	s23-2	17 07 1985	SLB	Luís Dias/EMA/Egídio B. (47)	3	sen	Grândola	07 01 2006
1:33:22	10	Dionísio Ventura		13 12 1979	CIAIA	Jorge Costa (44)	30	-	Rio Maior	01 04 2006
1:33:28	11	Pedro Marcelo Santos	s23-1	25 04 1986	Indiv. G	Pedro Martins (37)	31	-	Rio Maior	01 04 2006
1:34:06	12	Jorge Costa		20 03 1961	CTT Faro	Paulo Murta (37)	32	-	Rio Maior	01 04 2006
1:39:40	13	Mário Contreiras		26 12 1967	GRECCAS	José Magalhães (51)	1 extra	sen	Cucujães	29 01 2006
1:40:57	14	Gonçalo Bejinha	s23-1	25 08 1986	JDN	Paulo Bejinha (25)	6	sen	Grândola	07 01 2006
1:41:13	15	Vítor Xavier	s23-1	22 04 1986	JV	Luís Dias/EMA (47)	7	sen	Grândola	07 01 2006
1:49:43	16	Jaime Santos		22 05 1972	GDL	Saúl Fernandes (67)	2 extra	sen	Cucujães	29 01 2006
1:50:43	17	Nuno Valente	jun1	06 01 1988	CCSJM	José Eduardo Pinho (45)	1	jun	Viana do Castelo	04 03 2006
1:53:38	18	João Dias		27 07 1962	CCD CMS (IN)	João Dias (43)	8	sen	Grândola	07 01 2006
1:54:51	19	Nuno Santos	jun1	29 11 1988	SLB	Mário Rato (46)	2	jun	Viana do Castelo	04 03 2006
1:59:02	20	Filipe Alheira	jun2	10 11 1987	CAC-VC	Domingos Ferreira (39)	3	jun	Viana do Castelo	04 03 2006
1:59:38	21	Aurélio Costa		05 05 1968	ACA	José Magalhães (51)	t.p.	sen	Cucujães	29 01 2006
2:14:13	22	Rui Silva	jun2	12 02 1987	GDL	Saúl Fernandes (67)	4	jun	Viana do Castelo	04 03 2006
2:25:13	23	Pedro Ribeiro	jun1	18 10 1988	ACA	José Magalhães (51)	5	jun	Viana do Castelo	04 03 2006
2:35:09	24	Pedro Costa	jun1	27 06 1988	ACA	José Magalhães (51)	6	jun	Viana do Castelo	04 03 2006
2:49:56	25	José António Bom		20 05 1933	GDRCP (IN)	José António Bom (72)	25	M70	Poznan, POL	27 07 2006

30 KM MARCHA - ABSOLUTOS - ESTRADA

2:11:16	1	João Vieira		20 02 1976	CNRM	Jorge Miguel (57)	1	sen	Cucujães	29 01 2006
2:16:33	2	Augusto Cardoso		13 12 1970	SLB	José Magalhães (51)	2	sen	Cucujães	29 01 2006
2:17:22	3	António Pereira		10 07 1975	JOMA	João Vieira (29)	3	sen	Cucujães	29 01 2006
2:20:32	4	Pedro Martins		12 01 1968	CAS	Luís Dias (47)	4	sen	Cucujães	29 01 2006
2:23:08	5	Jorge Costa		20 03 1961	CTT Faro	Paulo Murta (37)	t.p.	24	Gotemburgo, SWE	10 08 2006
2:23:13	6	Dionísio Ventura		13 12 1979	CIAIA	Jorge Costa (44)	t.p.	-	La Coruña, ESP	14 05 2006
2:23:17	7	Luís Silva		26 08 1970	CFB	Luís Dias/EMA (47)	5	sen	Cucujães	29 01 2006
2:28:24	8	Pedro Isidro	s23-2	17 07 1985	SLB	Luís Dias/EMA/Egídio B. (47)	8	sen	Cucujães	29 01 2006
2:30:55	9	Mário Contreiras		26 12 1967	GRECCAS	José Magalhães (51)	9	sen	Cucujães	29 01 2006
2:31:59	10	Pedro Marcelo Santos	s23-1	25 04 1986	Indiv. G	Pedro Martins (37)	10	sen	Cucujães	29 01 2006
2:39:42	11	Vítor Xavier	s23-1	22 04 1986	JV	Luís Dias/EMA (47)	11	sen	Cucujães	29 01 2006
2:58:27	12	Aurélio Costa		05 05 1968	ACA	José Magalhães (51)	12	sen	Cucujães	29 01 2006

35 KM MARCHA - ABSOLUTOS - ESTRADA

2:46:24	1	António Pereira		10 07 1975	JOMA	João Vieira (29)	t.p.	19	Gotemburgo, SWE	10 08 2006
2:46:55	2	Pedro Martins		12 01 1968	CAS	Luís Dias (47)	t.p.	-	La Coruña, ESP	14 05 2006
2:46:55	3	Jorge Costa		20 03 1961	CTT Faro	Paulo Murta (37)	t.p.	-	La Coruña, ESP	14 05 2006
2:46:55	4	Dionísio Ventura		13 12 1979	CIAIA	Jorge Costa (44)	t.p.	-	La Coruña, ESP	14 05 2006
2:46:58	5	Augusto Cardoso		13 12 1970	SLB	José Magalhães (51)	t.p.	-	La Coruña, ESP	14 05 2006
2:59:15	6	Luís Silva		26 08 1970	CFB	Luís Dias/EMA (47)	t.p.	-	Leamington, ENG	17 06 2006
2:59:40	7	Pedro Marcelo Santos	s23-1	25 04 1986	Indiv. G	Pedro Martins (37)	1	s23	Viana do Castelo	04 03 2006
3:12:15	8	Pedro Isidro	s23-2	17 07 1985	SLB	Luís Dias/EMA/Egídio B. (47)	2	s23	Viana do Castelo	04 03 2006

50 KM MARCHA - ABSOLUTOS - ESTRADA

3:58:10	1	Pedro Martins		12 01 1968	CAS	Luís Dias (47)	21	-	La Coruña, ESP	14 05 2006
3:58:39	2	António Pereira		10 07 1975	JOMA	João Vieira (29)	22	-	La Coruña, ESP	14 05 2006
3:59:27	3	Jorge Costa		20 03 1961	CTT Faro	Paulo Murta (37)	27	-	La Coruña, ESP	14 05 2006
3:59:28	4	Dionísio Ventura		13 12 1979	CIAIA	Jorge Costa (44)	28	-	La Coruña, ESP	14 05 2006
4:03:16	5	Augusto Cardoso		13 12 1970	SLB	José Magalhães (51)	31	-	La Coruña, ESP	14 05 2006
4:24:55	6	Luís Silva		26 08 1970	CFB	Luís Dias/EMA (47)	2	-	Leamington, ENG	17 06 2006

FEMININOS

1.000 M MARCHA - BENJAMINS - PISTA AR LIVRE

5:44,0	1	Joana de Jesus Costa	benj	13 09 1995	CNRM	Susana Paixão Miguel (30)	1	-	Beja	22 04 2006
5:58,0	2	Catarina Conceição	benj	26 05 1995	CBF	José Conceição (40)	2	-	Beja	22 04 2006
6:01,0	3	Marisa Paulino	benj	13 12 1996	CAMG	M. António Graça (47)	3	-	Beja	22 04 2006
6:07,0	4	Daniela Godinho	benj	07 04 1997	ADRAB	António Silva Godinho (39)	4	-	Beja	22 04 2006



MARCHA ATLÉTICA

LISTA DA ÉPOCA 2005/2006



Marca	Pos.	Atleta	Categ.	Data nasc.	Clube	Treinador (idade em 31 Dez.05)	Clas.	Obs	Local (prova)	Data (prova)
6:13,0	5	Nádia Sena	benj	06 09 1995	CAG	José Henriques (66)	5	-	Beja	22 04 2006
6:15,0	6	Cláudia Mota	benj	14 05 1995	CAR-S	José Mota (43)	6	-	Beja	22 04 2006
6:23,0	7	Catarina Almeida	benj	19 03 1995	CBF	José Conceição (40)	7	-	Beja	22 04 2006
7:15,6	8	Tatiana Rodrigues	benj	06 10 1997	CAMG	M. António Graça (47)	2	-	Leiria	13 05 2006
8:41,86	9	Inês Mocho	benj	02 03 1996	ADECT	Vera Martins (23)	2	-	Quarteira	19 03 2006

1 KM MARCHA - BENJAMINS - ESTRADA

5:44	1	Soraia Vasconcelos	benj	06 09 1995	CAA	Francisco Mesquita Silva (42)	1	-	Viana do Castelo	04 03 2006
5:48	2	Joana de Jesus Costa	benj	13 09 1995	CNRM	Susana Paixão Miguel (30)	1	-	Ferreira do Zêzere	04 06 2006
5:54	3	Tatiana Rodrigues	benj	06 10 1997	CAMG	Fernando Alves (60)	3	-	Viana do Castelo	04 03 2006
6:00	4	Filipa Mota	benj	13 02 1996	GDL	Saúl Fernandes (67)	4	-	Viana do Castelo	04 03 2006
6:13	5	Ana Rosmaninho	benj	25 07 1995	GDACH	José Henriques (66)	2	-	Grândola	07 01 2006
6:13	6	Catarina Conceição	benj	26 05 1995	CBF	José Conceição (40)	1	-	Alta de Lisboa	19 11 2005
6:14	7	Daniela Godinho	benj	07 04 1997	ADRAB	António Silva Godinho (39)	2	-	Ferreira do Zêzere	04 06 2006
6:17	8	Nádia Sena	benj	06 09 1995	CAG	José Henriques (66)	2	-	Vale de Figueira	18 03 2006
6:26	9	Ana Ferreira	benj	23 03 1995	ACA	José Magalhães (51)	3	-	Ferreira do Zêzere	04 06 2006
6:28	10	Marisa Paulino	benj	13 12 1996	CAMG	Fernando Alves (60)	4	-	Cucujães	29 01 2006
6:32	11	Vera Prudêncio Santos	benj	31 03 1995	CPP	Mário Silva (52)	4	-	Vale de Figueira	18 03 2006
6:37	12	Catarina Almeida	benj	19 03 1995	CBF	José Conceição (40)	2	-	Pechão	19 02 2006
6:40	13	Silvia Rosa	benj	09 02 1995	CAFZ	Luís Graça (31)	4	-	Avintes	26 11 2005
6:44	14	Beatriz Baptista	benj	13 01 1996	GDEN	Basílio Palma (53)	6	-	Viana do Castelo	04 03 2006
6:57	15	Catarina Fernandes	benj	30 03 1996	GDL	Saúl Fernandes (67)	6	-	Cucujães	29 01 2006
7:01	16	Sara Leal	benj	27 01 1996	NAC	António Pinho (47)	7	-	Cucujães	29 01 2006
7:11	17	Juliana Resende	benj	22 03 1996	GDL	Saúl Fernandes (67)	9	-	Cucujães	29 01 2006
7:17	18	Cláudia Mota	benj	14 05 1995	CAR-S	José Mota (43)	7	-	Grândola	07 01 2006
7:19	19	Diana Gonçalves Ferreira	benj	05 04 1996	ACA	José Magalhães (51)	10	-	Viana do Castelo	04 03 2006
7:21	20	Inês Ribeiro	benj	17 07 1997	GDEN	Basílio Palma (53)	6	-	Vale de Figueira	18 03 2006
7:23	21	Andreia Moura	benj	30 03 1997	GDL	Saúl Fernandes (67)	11	-	Viana do Castelo	04 03 2006
7:27	22	Jessica Barranquinho	benj	01 07 1995	ADPF	Eleutério Dâmaso (50)	3	-	Pechão	19 02 2006
7:27	23	Tatiana Guidarelli	benj	20 09 1995	ADPF	Eleutério Dâmaso (50)	4	-	Pechão	19 02 2006
7:37	24	Anais Ferreira	benj	30 12 1995	GDACH	Nelson Melo (29)	8	-	Grândola	07 01 2006
7:54	25	Leda Velez	benj	23 12 1996	ACRM	Cátia Rodrigues (23)	4	-	Stº Ant. Cavaleiros	29 10 2005
8:08	26	Thamyris Lima	benj	29 04 1997	ADRAB	António Silva Godinho (39)	9	-	Grândola	07 01 2006
8:17	27	Helena Campos	benj	22 02 1997	ACA	José Magalhães (51)	8	-	Avintes	26 11 2005
8:26	28	Inês Mocho	benj	02 03 1996	ADECT	Vera Martins (23)	5	-	Pechão	19 02 2006
8:42	29	Madalena Martins	benj	26 11 1997	ADRAB	António Silva Godinho (39)	6	-	Ferreira do Zêzere	04 06 2006
9:18	30	Cheila Amaro	benj	07 10 1995	ADPF	Eleutério Dâmaso (50)	6	-	Pechão	19 02 2006

2.000 M MARCHA - INFANTIS - PISTA AR LIVRE

11:16,9	1	Luciana de Jesus	inf2	11 04 1993	CAMG	M. António Graça (47)	1	-	Beja	22 04 2006
11:28,0	2	Marisa de Jesus	inf2	11 04 1993	CAMG	M. António Graça (47)	2	-	Beja	22 04 2006
11:48,24	3	Fiona Fernandes	inf2	05 10 1993	ADA	Jaime Fernandes (62)	1	-	Viana do Castelo	13 07 2006
12:01,29	4	Ana Canadas	inf2	19 11 1993	CNRM	Susana Paixão Miguel (30)	1	-	Abrantes	17 06 2006
12:23,8	5	Carolina Lopes	inf2	05 12 1993	JV	Manuel Pereira (30)	3	-	Leiria	13 05 2006
12:25,2	6	Amélia Vitorino	inf1	30 04 1994	ACRM	Cátia Rodrigues (23)	1	-	Lisboa (N-2)	03 06 2006
12:29,77	7	Joana de Jesus Costa	benj	13 09 1995	CNRM	Susana Paixão Miguel (30)	2	-	Abrantes	17 06 2006
12:51,96	8	Daniela Gonçalves	inf2	09 06 1993	CAA	Francisco Mesquita Silva (42)	1	-	Póvoa do Varzim	27 05 2006
13:00,97	9	Vera Prudêncio Santos	benj	31 03 1995	CPP	Mário Silva (52)	3	-	Abrantes	17 06 2006
13:04,47	10	Filipa Almeida	inf2	15 01 1993	GDL	Saúl Fernandes (67)	1	-	Aveiro	03 06 2006
13:11,2	11	Ana Filipa Sousa	inf1	06 10 1994	CNRM	Susana Paixão Miguel (30)	5	-	Beja	22 04 2006
13:15,4	12	Ana Morgado Amaro	inf2	06 02 1993	CPC	Mário Rato (46)	6	-	Beja	22 04 2006
13:15,77	13	Bárbara Figueiredo	inf2	22 01 1993	EBALH	Fonseca Antunes (45)	1	-	Coimbra	11 06 2006
13:19,99	14	Sofia Almeida Silva	inf2	30 06 1993	CAA	Francisco Mesquita Silva (42)	2	-	Póvoa do Varzim	03 06 2006
13:21,1	15	Ana Carolina Nascimento	benj	24 06 1995	VFC	Alfredo Calisto (63)	1	-	Almada	24 06 2006
13:22,9	16	Joana Monteiro	inf2	15 11 1993	BA	Carlos Carmino (48)	4	-	Leiria	13 05 2006
13:25,84	17	Ana Raquel Ferreira	inf1	27 10 1994	UDZA	Jorge Formiga (33)	4	-	Abrantes	17 06 2006
13:28,9	18	Natacha Casa Nova	inf2	29 09 1993	ADPF	Eleutério Dâmaso (50)	7	-	Beja	22 04 2006
13:33,09	19	Catarina Teixeira	inf1	23 02 1994	JFCS	Sofia Avoila (29)	2	-	Seixal	26 03 2006
13:37,38	20	Daniela Godinho	benj	07 04 1997	ADRAB	António Silva Godinho (39)	5	-	Abrantes	17 06 2006
13:40,2	21	Diana Neves	inf1	06 03 1994	GDL	Saúl Fernandes (67)	8	-	Beja	22 04 2006
13:45,21	22	Ana Catarina Carrelo	inf2	15 07 1993	CAR-S	José Mota (43)	6	-	Abrantes	17 06 2006
14:10,3	23	Ana Rita Andrade	inf1	06 11 1994	ADECT	Vera Martins (23)	10	-	Beja	22 04 2006
14:28,3	24	Binhanguerem Tamba	benj	28 08 1995	GRQL	Silvestre Gomes (44)	3	-	Almada	24 06 2006
14:38,63	25	Bárbara Mandingas	inf2	19 07 1993	AAM	Mário Santos (41)	4	-	Seixal	26 03 2006
14:41,31	26	Maria Alice Fortes	inf2	04 10 1993	CRUR	Jaime Almeida (64)	5	-	Seixal	26 03 2006
14:54,99	27	Silvia Rosa	benj	09 02 1995	CAFZ	Luís Graça (31)	7	-	Abrantes	17 06 2006
15:01,0	28	Sofia Eusébio	benj	25 01 1995	GRQL	Silvestre Gomes (44)	4	-	Almada	24 06 2006
15:08,58	29	Beatriz Baptista	benj	13 01 1996	GDEN	Basílio Palma (53)	2	-	Viana do Castelo	20 05 2006
15:16,6	30	Mónica Cardoso	inf1	28 09 1994	ACRM	Cátia Rodrigues (23)	2	-	Lisboa (N-2)	03 06 2006
15:20,2	31	Filipa Fonseca	inf1	31 05 1994	CNRM	Susana Paixão Miguel (30)	11	-	Beja	22 04 2006
15:26,11	32	Joana Sousa Martins	inf2	27 03 1993	ADPF	Eleutério Dâmaso (50)	2	-	Quarteira	19 03 2006



MARCHA ATLÉTICA

LISTA DA ÉPOCA 2005/2006



Marca	Pos.	Atleta	Categ.	Data nasc.	Clube	Treinador (idade em 31 Dez.05)	Clas.	Obs	Local (prova)	Data (prova)
15:48,92	33	Ana Neves	benj	31 05 1995	GDIB	José Bastos (72)	6	-	Seixal	26 03 2006
15:56,40	34	Ana Rita Mateus Ferreira	inf1	27 10 1994	UDZA	Jorge Formiga (33)	8	-	Abrantes	17 06 2006
16:16,03	35	Cláudia Borges	inf1	02 09 1994	QFC	Francisco Ruivo Estevão (59)	7	-	Seixal	26 03 2006
17:04,3	36	Carolina Loureiro	benj	27 11 1996	ACDC	Paulo Soromenho (29)	6	-	Almada	24 06 2006
20:42,45	37	Renata Jardim	inf1	31 03 1994	ADRAP	Vítor Barros (33)	1	-	Machico	28 05 2006
<i>12:22,63</i>	<i>p.mista</i>	<i>Carolina Lopes</i>	<i>inf2</i>	<i>05 12 1993</i>	<i>JV</i>	<i>Manuel Pereira (30)</i>	<i>3</i>	<i>-</i>	<i>Marinha Grande</i>	<i>18 03 2006</i>
<i>14:41,47</i>	<i>p.mista</i>	<i>Marisa Paulino</i>	<i>benj</i>	<i>13 12 1996</i>	<i>CAMG</i>	<i>Fernando Alves (60)</i>	<i>4</i>	<i>-</i>	<i>Marinha Grande</i>	<i>18 03 2006</i>

2 KM MARCHA - INFANTIS - ESTRADA

10:25	1	Ana Hurlbeaus	inf1	18 06 1994	CNRM	Susana Paixão Miguel (30)	1	-	Viana do Castelo	04 03 2006
10:47	2	Daniela Gonçalves	inf2	09 06 1993	CAA	Francisco Mesquita Silva (42)	2	-	Viana do Castelo	04 03 2006
11:08	3	Nádia Cancela	inf2	24 04 1993	ADRP	António Ascenção (62)	2	-	Cucujães	29 01 2006
11:15	4	Fiona Fernandes	inf2	05 10 1993	ADA	Jaime Fernandes (62)	2	-	Ferreira do Zêzere	04 06 2006
11:21	5	Luciana de Jesus	inf2	11 04 1993	CAMG	Fernando Alves (60)	2	-	Grândola	07 01 2006
11:26	6	Marisa de Jesus	inf2	11 04 1993	CAMG	Fernando Alves (60)	3	-	Grândola	07 01 2006
12:05	7	Sofia Almeida Silva	inf2	30 06 1993	CAA	Francisco Mesquita Silva (42)	6	-	Viana do Castelo	04 03 2006
12:21	8	Carolina Lopes	inf2	05 12 1993	JV	Manuel Pereira (30)	6	-	Cucujães	29 01 2006
12:24	9	Sara Santos	inf1	14 07 1994	GDL	Saúl Fernandes (67)	5	-	Avintes	26 11 2005
12:31	10	Amélia Vitorino	inf1	30 04 1994	ACRM	Cátia Rodrigues (23)	4	-	Grândola	07 01 2006
12:41	11	Ana Canadas	inf2	19 11 1993	CNRM	Susana Paixão Miguel (30)	2	-	Vale de Figueira	18 03 2006
12:41	12	Tatiana Rodrigues	benj	06 10 1997	CAMG	M. António Graça (47)	5	jovem	Rio Maior	01 04 2006
12:53	13	Ana Filipa Sousa	inf1	06 10 1994	CNRM	Susana Paixão Miguel (30)	8	jovem	Rio Maior	01 04 2006
13:02	14	Daniela Frasilho	inf2	03 08 1993	ACRM	Cátia Rodrigues (23)	2	-	Alta de Lisboa	19 11 2005
13:04	15	Catarina Teixeira	inf1	23 02 1994	JFCS	Sofia Avoila (29)	9	jovem	Rio Maior	01 04 2006
13:06	16	Sara Raquel Machado	inf2	02 10 1993	ACRM	Cátia Rodrigues (23)	3	-	Alta de Lisboa	19 11 2005
13:09	17	Ana Morgado Amaro	inf2	06 02 1993	CPC	Mário Rato (46)	5	-	Alta de Lisboa	19 11 2005
13:09	18	Jessica Cordeiro	inf1	20 02 1994	CAG	José Henriques (66)	4	-	Alta de Lisboa	19 11 2005
13:10	19	Natacha Casa Nova	inf2	29 09 1993	ADPF	Eleutério Dâmaso (50)	10	-	Viana do Castelo	04 03 2006
13:20	20	Filipa Almeida	inf2	15 01 1993	GDL	Saúl Fernandes (67)	11	-	Viana do Castelo	04 03 2006
13:29	21	Ana Catarina Carrelo	inf2	15 07 1993	CAR-S	José Mota (43)	3	-	Ferreira do Zêzere	04 06 2006
13:31	22	Joana de Jesus Costa	benj	13 09 1995	CNRM	Susana Paixão Miguel (30)	13	jovem	Rio Maior	01 04 2006
13:35	23	Maria João Gonçalves	inf1	10 02 1994	CAMIR	Emanuel Brandão (35)	7	-	Avintes	26 11 2005
13:45	24	Diana Relvas	inf1	28 08 1994	JAM	Carlos Vítor Pereira (54)	8	-	Avintes	26 11 2005
14:07	25	Vera Prudêncio Santos	benj	31 03 1995	CPP	Mário Silva (52)	14	jovem	Rio Maior	01 04 2006
14:10	26	Isa Domingues	inf2	18 01 1993	UDZA	Jorge Formiga (33)	4	-	Ferreira do Zêzere	04 06 2006
14:12	27	Ana Raquel Ferreira	inf1	27 10 1994	UDZA	Jorge Formiga (33)	5	-	Ferreira do Zêzere	04 06 2006
14:12	28	Nádia Sena	inf1	06 09 1995	CAG	José Henriques (66)	3	-	Lisboa - Restaur.	18 12 2005
14:12	29	Soraia Tavares	inf1	17 08 1994	GDL	Saúl Fernandes (67)	9	-	Cucujães	29 01 2006
14:14	30	Marisa Paulino	benj	13 12 1996	CAMG	M. António Graça (47)	15	jovem	Rio Maior	01 04 2006
14:26	31	Tânia Rodrigues Santos	inf2	12 07 1993	CSG	Domingos Fernandes (50)	9	-	Avintes	26 11 2005
14:33	32	Filipa Fonseca	inf1	31 05 1994	CNRM	Susana Paixão Miguel (30)	6	-	Ferreira do Zêzere	04 06 2006
14:36	33	Ana Ferreira	benj	23 03 1995	ACA	José Magalhães (51)	17	jovem	Rio Maior	01 04 2006
14:37	34	Ana Rita Andrade	inf1	06 11 1994	ADECT	Vera Martins (23)	16	-	Viana do Castelo	04 03 2006
14:47	35	Jessica Freitas	inf1	16 08 1994	CAMIR	Emanuel Brandão (35)	17	-	Viana do Castelo	04 03 2006
14:59	36	Isis Montenegro	inf1	24 11 1994	CPC	Mário Rato (46)	9	-	Grândola	07 01 2006
15:03	37	Diana Neves	inf1	06 03 1994	GDL	Saúl Fernandes (67)	10	-	Cucujães	29 01 2006
15:04	38	Ana Rita Mateus Ferreira	inf1	27 10 1994	UDZA	Jorge Formiga (33)	19	jovem	Rio Maior	01 04 2006
15:06	39	Iris Gonçalves	inf1	01 01 1994	UDPF	Carlos Sérgio Arruda (48)	4	-	Lisboa - Restaur.	18 12 2005
15:09	40	Débora Correia	inf1	06 03 1994	NAC	António Pinho (47)	11	-	Cucujães	29 01 2006
15:10	41	Beatriz Baptista	benj	13 01 1996	GDEN	Basílio Palma (53)	20	jovem	Rio Maior	01 04 2006
15:16	42	Joana Sousa Martins	inf2	27 03 1993	ADPF	Eleutério Dâmaso (50)	5	-	Pechão	19 02 2006
15:36	43	Maria Fátima Afonso	inf2	17 03 1993	CAMIR	Emanuel Brandão (35)	18	-	Viana do Castelo	04 03 2006
15:44	44	Tatiana Crespo	inf1	09 12 1994	ACRM	Cátia Rodrigues (23)	8	-	Alta de Lisboa	19 11 2005
16:11	45	Erica Firmino	inf1	13 08 1994	GDACH	Nelson Melo (29)	10	-	Grândola	07 01 2006
16:19	46	Inês Gonçalves	inf1	24 08 1994	CAMIR	Emanuel Brandão (35)	19	-	Viana do Castelo	04 03 2006
16:49	47	Jessica Azevedo	inf1	21 11 1994	GDACH	Nelson Melo (29)	9	-	Alta de Lisboa	19 11 2005
17:13	48	Vanessa Crespo	inf1	09 12 1994	ACRM	Cátia Rodrigues (23)	10	-	Alta de Lisboa	19 11 2005
17:41	49	Liliana Fortes	inf2	20 02 1993	GDACH	Nelson Melo (29)	11	-	Alta de Lisboa	19 11 2005
17:42	50	Ana Rita Carmo	inf1	30 06 1994	GDACH	Nelson Melo (29)	12	-	Alta de Lisboa	19 11 2005
20:10	51	Eunice Almeida	inf1	14 03 1994	GDACH	Nelson Melo (29)	14	-	Grândola	07 01 2006

<i>10:58</i>	<i>Ñ hom.*</i>	<i>Fiona Fernandes</i>	<i>inf2</i>	<i>05 10 1993</i>	<i>ADA</i>	<i>Jaime Fernandes (62)</i>	<i>1</i>	<i>1 inf</i>	<i>V.Castelo (Marina)</i>	<i>07 05 2006</i>
<i>13:03</i>	<i>Ñ hom.*</i>	<i>Filipa Almeida</i>	<i>inf2</i>	<i>15 01 1993</i>	<i>GDL</i>	<i>Saúl Fernandes (67)</i>	<i>6</i>	<i>2 inf</i>	<i>V.Castelo (Marina)</i>	<i>07 05 2006</i>

* Circuito sem certificado de medição oficial!

3 KM MARCHA - INICIADOS - ESTRADA

16:40	1	Sandra Costa Monteiro	ini1	05 09 1992	CAA	Francisco Mesquita Silva (42)	1	-	Avintes	26 11 2005
17:02	2	Vanessa Barbosa	ini2	09 07 1991	CSG	Domingos Fernandes (50)	2	-	Avintes	26 11 2005
17:18	3	Rita Rosa	ini1	15 03 1992	CAFZ	Luís Graça (31)	1	-	Ferreira do Zêzere	04 06 2006
17:39	4	Andreia Coelho	ini2	25 10 1991	GDL	Saúl Fernandes (67)	3	-	Avintes	26 11 2005

SECTOR DE MARCHA

Federação Portuguesa de Atletismo

Tel. 966395741; E-mail: marcha_portugal@hotmail.com



MARCHA ATLÉTICA

LISTA DA ÉPOCA 2005/2006



Marca	Pos.	Atleta	Categ.	Data nasc.	Clube	Treinador (idade em 31 Dez.05)	Clas.	Obs	Local (prova)	Data (prova)
17:46	5	Susana Godinho	ini1	05 07 1992	CAA	Francisco Mesquita Silva (42)	3	-	Cucujães	29 01 2006
17:54	6	Tânia Encarnação	ini2	20 08 1991	GDL	Saúl Fernandes (67)	4	-	Avintes	26 11 2005
18:25	7	Catarina Amorim	ini1	03 05 1992	GDL	Saúl Fernandes (67)	6	-	Avintes	26 11 2005
18:27	8	Elsa Ribeiro	ini2	02 01 1991	ARES	Auspício F./Nelson M. (63)	7	-	Avintes	26 11 2005
18:35	9	Vanessa Silva Ribeiro	ini1	17 04 1992	GDEN	Basílio Palma (53)	2	-	Vale de Figueira	18 03 2006
18:40	10	Sónia Serralheiro	ini1	25 01 1992	O Alvitejo (IN)	João Carlos Fortunato (44)	3	-	Vale de Figueira	18 03 2006
19:04	11	Vânia Maia	ini2	09 11 1991	JAM	Carlos Vítor Pereira (54)	8	-	Cucujães	29 01 2006
19:05	12	Olívia Mealha	ini1	16 06 1992	ADECT	Vera Martins (23)	1	-	Pechão	19 02 2006
19:16	13	Letícia Maia	ini2	20 04 1991	GDL	Saúl Fernandes (67)	9	-	Cucujães	29 01 2006
19:16	14	Zélia Santos	ini1	18 01 1992	ADLA	Paulo Esperança (30)	2	-	Grândola	07 01 2006
19:17	15	Ana Santos	ini2	17 01 1991	ADLA	Paulo Esperança (30)	1	-	Alta de Lisboa	19 11 2005
19:23	16	Andrea Dumitru	ini2	12 06 1991	ACA	José Magalhães (51)	3	-	Ferreira do Zêzere	04 06 2006
19:27	17	Marlene Lima	ini2	29 03 1991	CDCD	António Lopes (35)	11	-	Cucujães	29 01 2006
19:30	18	Tatiana Canelas	ini1	23 04 1992	CBF	José Conceição (40)	2	-	Alta de Lisboa	19 11 2005
19:32	19	Daniela Cristina Vasconcelos	ini1	16 04 1992	CAA	Francisco Mesquita Silva (42)	12	-	Cucujães	29 01 2006
19:35	20	Margarida Vitorino	ini1	03 08 1992	ACRM	Cátia Rodrigues (23)	3	-	Alta de Lisboa	19 11 2005
19:50	21	Inês Batista	ini1	07 02 1992	CAFZ	Luís Graça (31)	4	-	Ferreira do Zêzere	04 06 2006
19:52	22	Ângela Sousa	ini1	10 11 1992	GDL	Saúl Fernandes (67)	14	-	Cucujães	29 01 2006
19:58	23	Bárbara Carapeto	ini1	26 05 1992	CNRM	Susana Paixão Miguel (30)	1	-	Torres Vedras	10 12 2005
19:58	24	Verónica Estevão	ini1	31 07 1992	CAFZ	Luís Graça (31)	15	-	Cucujães	29 01 2006
19:59	25	Marta Gomes	ini2	24 06 1991	ADLA	Paulo Esperança (30)	5	-	Alta de Lisboa	19 11 2005
20:02	26	Sofia Gonçalves	ini1	21 09 1992	CSG	Domingos Fernandes (50)	11	-	Avintes	26 11 2005
20:21	27	Jaqueline Lopes	ini2	1991	ARES	Auspício F./Nelson M. (63)	17	-	Cucujães	29 01 2006
20:27	28	Joana Machado	ini2	23 09 1991	JAM	Carlos Vítor Pereira (54)	18	-	Cucujães	29 01 2006
20:53	29	Marta Batista	ini2	13 03 1991	CAMIR	Emanuel Brandão (35)	15	-	Avintes	26 11 2005
20:57	30	Ana Rita G. Ferreira	ini1	28 11 1992	CDCD	António Lopes (35)	17	-	Avintes	26 11 2005
21:01	31	Maria Fátima Cabrita	ini1	08 09 1992	ADECT	Vera Martins (23)	3	-	Pechão	19 02 2006
21:40	32	Dulce Fernandes	ini2	17 12 1991	GDACH	Nelson Melo (29)	6	-	Alta de Lisboa	19 11 2005
21:41	33	Joana Leal	ini2	21 12 1991	ACRM	Cátia Rodrigues (23)	7	-	Alta de Lisboa	19 11 2005
21:46	34	Ana Rita Pires	ini2	06 10 1991	GDACH	Nelson Melo (29)	8	-	Grândola	07 01 2006
21:58	35	Ana Rita Silva	ini2	24 11 1991	NAC	António Pinho (47)	19	-	Cucujães	29 01 2006
22:13	36	Andreia Duarte	ini1	19 09 1992	O Alvitejo (IN)	João Carlos Fortunato (44)	6	-	Vale de Figueira	18 03 2006
22:13	37	Mayara Lima	ini1	25 03 1992	ADRAB	António Silva Godinho (39)	5	-	Vale de Figueira	18 03 2006
22:49	38	Aurora Lopes	ini1	28 09 1992	ADLA	Paulo Esperança (30)	8	-	Alta de Lisboa	19 11 2005
22:52	39	Rita Sobral	ini2	01 07 1991	ADECT	Vera Martins (23)	11	-	Grândola	07 01 2006
23:10	40	Vanessa Claro	ini2	11 03 1991	GDACH	Nelson Melo (29)	12	-	Grândola	07 01 2006
23:24	41	Daniela Almeida	ini2	26 02 1991	JAM	Carlos Vítor Pereira (54)	20	-	Avintes	26 11 2005
23:45	42	Mariana Duarte	ini1	31 08 1992	ADRAB	António Silva Godinho (39)	13	-	Grândola	07 01 2006
24:40	43	Nádia Maia Santos	ini2	20 03 1991	JAM	Carlos Vítor Pereira (54)	21	-	Avintes	26 11 2005
25:02	44	Valentina Gonçalves	ini2	17 05 1991	NAC	António Pinho (47)	22	-	Cucujães	29 01 2006
25:03	45	Denise Mota	ini1	11 06 1992	NAC	António Pinho (47)	23	-	Cucujães	29 01 2006

3.000 M MARCHA - ABSOLUTOS - PISTA COBERTA

17:11,56	1	Adelina Coelho	juv2	14 10 1989	GDL	Saúl Fernandes (67)	3	-	Espinho	21 01 2006
12:48,75	2	Ana Cabecinha	s23-3	29 04 1984	COP	Paulo Murta (37)	2	-	Espinho	25 02 2006
13:08,66	3	Vera Santos		03 12 1981	JOMA	João Vieira (29)	3	-	Espinho	25 02 2006
13:24,79	4	Maribel Gonçalves		01 04 1978	CSM	Eduardo Fonseca (39)	1	extra	Braga	14 01 2006
14:07,28	5	Sofia Avoila		30 07 1976	SCP	Elvis Álvarez Carnero (28)	5	-	Espinho	25 02 2006
14:15,23	6	Catarina Godinho	juv2	03 02 1989	CAFZ	Luís Graça (31)	6	-	Espinho	25 02 2006
14:35,74	7	Sandra Silva		21 09 1975	GRECA	Sérgio Silva (27)	7	-	Espinho	25 02 2006
14:49,71	8	Márcia Silva	jun2	16 05 1987	BFC	José Magalhães (51)	8	-	Espinho	25 02 2006
14:51,81	9	Ana Raquel Marques		21 09 1983	GDE	Luís Dias/EMA (47)	9	-	Espinho	25 02 2006
14:58,46	10	M.ª Alice Fernandes		26 03 1952	GDL	Saúl Fernandes (67)	10	-	Espinho	25 02 2006
14:58,54	11	Marisa Soares Pereira		16 09 1980	FCP	José Magalhães (51)	2	-	Braga	14 01 2006
15:11,61	12	Andreia Freitas		02 04 1983	CAM	Filipa Nobrega (37)	11	-	Espinho	25 02 2006
15:49,75	13	Ana Cláudia Conceição	juv2	31 01 1989	CSG	Domingos Fernandes (50)	3	-	Braga	14 01 2006
15:58,50	14	Carla Cerqueira	jun1	16 06 1988	JV	Luís Dias/EMA (47)	3	-	Espinho	14 01 2006
16:17,87	15	Hanna Shershneva	juv2	05 11 1989	CAMG	Fernando Alves (60)	4	-	Espinho	14 01 2006
17:14,97	16	Liliana Martins	juv1	20 07 1990	GCAD	Sérgio Salvado/Ana L. Cordeiro (26)	5	-	Espinho	14 01 2006
17:16,60	17	Andreia Soares	juv2	26 03 1989	CSG	Domingos Fernandes (50)	4	-	Braga	14 01 2006
17:22,87	18	Natália Jesus Rodrigues	juv1	12 10 1990	CAMG	Fernando Alves (60)	6	-	Espinho	14 01 2006
17:50,99	19	Susana Silva		31 03 1975	GDL	Saúl Fernandes (67)	8	-	Espinho	14 01 2006
17:58,29	20	Ana Vanessa Leitão	juv1	28 11 1990	JV	Manuel Pereira (30)	9	-	Espinho	14 01 2006
18:03,63	21	Carla Raquel Silva	juv1	17 02 1990	CAA	Francisco Mesquita Silva (42)	5	-	Braga	14 01 2006
18:08,20	22	Ana Bastos	jun1	22 10 1988	GJPB	Paulo Ferreira (37)	4	-	Espinho	21 01 2006
18:51,07	23	Maria João Brito	juv1	13 05 1990	JAM	Carlos Vítor Pereira (54)	11	-	Espinho	14 01 2006
19:03,24	24	Fátima Faria		13 02 1967	CSG	Domingos Fernandes (50)	6	-	Braga	14 01 2006
19:30,50	25	Eunice Pedrosa	juv2	18 05 1989	ACDRTS	Rui Salvador (35)	12	-	Espinho	14 01 2006
12:26,23	LTU	Sonata Milusauskaite		31 08 1973	COP	Paulo Murta (37)	1	extra	Espinho	25 02 2006



MARCHA ATLÉTICA

LISTA DA ÉPOCA 2005/2006



Marca	Pos.	Atleta	Categ.	Data nasc.	Clube	Treinador (idade em 31 Dez.05)	Clas.	Obs	Local (prova)	Data (prova)
17:47,17	p.mista	Fátima Faria		13 02 1967	CSG	Domingos Fernandes (50)	2	-	Espinho	05 03 2006
22:45,05	p.mista	Maria Antónia Inácio		26 08 1973	APDA (DE)	Egídio Bernardes (46)	1	-	Espinho	04 03 2006
14:55,90	p.mista/-1v	M. ^a Alice Fernandes		26 03 1952	GDL	Saúl Fernandes (67)	1	-	Espinho	05 03 2006
		-1 volta=4800m								

3.000 M MARCHA - ABSOLUTOS - PISTA AR LIVRE

12:40,19	1	Inês Henriques		01 05 1980	CNRM	Jorge Miguel (57)	2	-	Alcanena	11 03 2006
12:49,37	2	Vera Santos		03 12 1981	JOMA	João Vieira (29)	1	1 I Div.	Leiria	03 06 2006
13:11,3	3	Ana Cabecinha	s23-3	29 04 1984	COP	Paulo Murta (37)	t.p.	extra	Lisboa (R)	26 07 2006
13:18,00	4	Maribel Gonçalves		01 04 1978	CSM	Eduardo Fonseca (39)	1	-	Viseu	20 05 2006
14:13,69	5	Sofia Avoila		30 07 1976	SCP	Elvis Álvarez Carnero (28)	3	2 I Div.	Leiria	03 06 2006
14:26,88	6	Catarina Godinho	juv2	03 02 1989	CAFZ	Luís Graça (31)	5	-	Alcanena	11 03 2006
14:39,09	7	Márcia Silva	jun2	16 05 1987	BFC	José Magalhães (51)	1	-	Póvoa do Varzim	20 05 2006
14:40,51	8	M. ^a Alice Fernandes		26 03 1952	GDL	Saúl Fernandes (67)	2	-	Póvoa do Varzim	20 05 2006
14:42,91	9	Sandra Silva		21 09 1975	GRECA5	Sérgio Silva (27)	3	-	Póvoa do Varzim	20 05 2006
14:51,0	10	Andreia Freitas		02 04 1983	CAM	Filipa Nobrega (37)	1	-	Machico	21 01 2006
15:03,44	11	Marisa Soares Pereira		16 09 1980	FCP	José Magalhães (51)	4	-	Póvoa do Varzim	20 05 2006
15:06,02	12	Teresa Costa		08 07 1982	SCB	Sameiro Araújo (48)	5	-	Póvoa do Varzim	20 05 2006
15:10,41	13	Cristiana Baião	jun1	25 11 1988	COP	Paulo Murta (37)	6	-	Alcanena	11 03 2006
15:30,02	14	Patrícia Madureira		29 10 1975	COD	Patrícia Madureira (30)	9	6 I Div.	Leiria	03 06 2006
15:30,85	15	Ana Cláudia Conceição	juv2	31 01 1989	CSG	Domingos Fernandes (50)	7	-	Alcanena	11 03 2006
15:38,35	16	Ana Raquel Marques		21 09 1983	GDE	Luís Dias/EMA (47)	10	7 I Div.	Leiria	03 06 2006
15:39,07	17	Hanna Shershneva	juv2	05 11 1989	CAMG	M. António Graça (47)	11	4 II Div.	Leiria	03 06 2006
15:50,19	18	Lídia Santos Pereira		07 04 1967	GDR	Mário Paiva (53)	4	-	Viseu	19 08 2006
15:58,28	19	Carla Cerqueira	jun1	16 06 1988	JV	Luís Dias/EMA (47)	8	-	Alcanena	11 03 2006
16:11,52	20	Liliana Martins	juv1	20 07 1990	GCAD	Sérgio Salvado/Ana L.Cordeiro (26)	9	-	Alcanena	11 03 2006
16:19,73	21	Felicidade Rosa Pinto		03 01 1979	CFB	Bartolomeu Konde (39)	12	5 II Div.	Leiria	03 06 2006
16:21,87	22	Mónica Jones		07 02 1981	AAP	Rui Moita (27)	10	-	Alcanena	11 03 2006
16:32,2	23	Cátia Ramalho		02 05 1982	GDC	João Coelho (40)	2	-	Setúbal	14 01 2006
16:35,87	24	Liliana Cotrim	juv2	15 09 1989	ADRAB	António Silva Godinho (39)	4	-	Viseu	20 05 2006
16:43,60	25	Andreia Monteiro	juv1	17 12 1990	CAR-S	José Mota (43)	11	-	Alcanena	11 03 2006
16:45,84	26	Sandra Costa Monteiro	ini1	05 09 1992	CAA	Francisco Mesquita Silva (42)	1	-	Braga	29 04 2006
17:01,57	27	Andreia Soares	juv2	26 03 1989	Indiv. P	Luís Graça (31)	12	-	Alcanena	11 03 2006
17:20,28	28	Sara Sousa	juv2	21 09 1989	CAFZ	Luís Graça (31)	14	-	Alcanena	11 03 2006
17:43,86	29	Rita Rosa	ini1	15 03 1992	CAFZ	Luís Graça (31)	2	-	Covilhã	13 05 2006
17:45,6	30	Sónia Henriques		25 08 1978	CNRM (IN)	Jorge Miguel (57)	1	-	Lisboa (1 ^ª M)	20 05 2006
17:48,28	31	Andreia Coelho	ini2	25 10 1991	GDL	Saúl Fernandes (67)	1	-	Aveiro	29 04 2006
17:54,69	32	Natália Jesus Rodrigues	juv1	12 10 1990	CAMG	Fernando Alves (60)	2	Leiria	Marinha Grande	11 12 2005
17:56,92	33	Eva Maria Santos	juv2	24 03 1989	CPP	Mário Silva (52)	4	Sant.	Marinha Grande	11 12 2005
17:57,71	34	Tânia Encarnação	ini2	20 08 1991	GDL	Saúl Fernandes (67)	2	-	Aveiro	29 04 2006
17:59,76	35	Carla Sofia Batista	s23-3	14 08 1984	GRQL	Silvestre Gomes (44)	14	6 II Div.	Leiria	03 06 2006
18:04,55	36	Susana Godinho	ini1	05 07 1992	CAA	Francisco Mesquita Silva (42)	2	-	Braga	29 04 2006
18:07,33	37	Ana Bastos	jun1	22 10 1988	GJPB	Paulo Ferreira (37)	6	-	Póvoa do Varzim	20 05 2006
18:11,8	38	Zélia Santos	ini1	18 01 1992	ADLA	Paulo Esperança (30)	1	-	Lisboa (N-2)	03 06 2006
18:22,51	39	Vanessa Silva Ribeiro	ini1	17 04 1992	GDEN	Basílio Palma (53)	1	-	Viana do Castelo	30 04 2006
18:29,68	40	Maria João Brito	juv1	13 05 1990	JAM	Carlos Vítor Pereira (54)	7	-	Póvoa do Varzim	20 05 2006
18:33,3	41	Tânia Gonçalves	s23-2	17 03 1985	SCP	Tânia Gonçalves (20)	t.p.	-	Lisboa (R)	26 07 2006
18:49,4	42	Olívia Mealha	ini1	16 06 1992	ADECT	Vera Martins (23)	3	-	Beja	22 04 2006
19:04,7	43	Ana Santos	ini2	17 01 1991	ADLA	Paulo Esperança (30)	2	-	Lisboa (1 ^ª M)	05 05 2006
19:07,8	44	Bárbara Carapeto	ini1	26 05 1992	CNRM	Susana Paixão Miguel (30)	4	-	Beja	22 04 2006
19:16,69	45	Soraia Amoreira	ini1	27 03 1992	GCAD	Sérgio Salvado/Ana L.Cordeiro (26)	6	-	Covilhã	13 05 2006
19:16,82	46	Petra Rey	ini2	13 04 1991	GRQL	Silvestre Gomes (44)	1	-	Seixal	29 04 2006
19:19,86	47	Paula Maurício		03 01 1965	JV	Paula Maurício (40)	7	-	Viseu	19 08 2006
19:20,3	48	Viviana Paixão	juv1	06 12 1990	ACRM	Cátia Rodrigues (23)	1	juv	Lisboa (U)	02 04 2006
19:21,7	49	Laura Ramos	ini1	31 01 1992	ACDJS	Susana Peixoto (31)	1	-	Machico	29 04 2006
19:27,2	50	Vera Tavares	juv1	15 05 1990	GRQL	Silvestre Gomes (44)	4	-	Setúbal	14 01 2006
19:29,10	51	Vânia Maia	ini2	09 11 1991	JAM	Carlos Vítor Pereira (54)	3	-	Luso	01 04 2006
19:33,29	52	Samanta Ortega	ini1	22 09 1992	VFC	Alfredo Calisto (63)	2	-	Seixal	29 04 2006
19:34,95	53	Daniela Cristina Vasconcelos	ini1	16 04 1992	CAA	Francisco Mesquita Silva (42)	2	-	Maia	25 06 2006
19:37,56	54	Andrea Dumitru	ini2	12 06 1991	ACA	José Magalhães (51)	3	-	Maia	25 06 2006
19:37,64	55	Joana Gaspar	ini2	08 10 1991	BA	Carlos Carmino (48)	7	-	Covilhã	13 05 2006
19:39,21	56	Marta Batista	ini2	13 03 1991	CAMIR	Emanuel Brandão (35)	8	-	Covilhã	13 05 2006
19:44,4	57	Dorisa Aguiar	ini1	14 06 1992	UDS	Manuel Almeida (32)	2	-	Machico	29 04 2006
19:45,2	58	Margarida Vitorino	ini1	03 08 1992	ACRM	Cátia Rodrigues (23)	2	-	Lisboa (U)	30 04 2006
19:53,15	59	Inês Batista	ini1	07 02 1992	CAFZ	Luís Graça (31)	3	-	Rio Maior	29 04 2006
19:53,31	60	Verónica Estevão	ini1	31 07 1992	CAFZ	Luís Graça (31)	4	-	Rio Maior	29 04 2006
20:02,9	61	Letícia Maia	ini2	20 04 1991	GDL	Saúl Fernandes (67)	5	-	Beja	22 04 2006
20:03,7	62	Maria Fátima Cabrita	ini1	08 09 1992	ADECT	Vera Martins (23)	6	-	Beja	22 04 2006
20:09,81	63	Eunice Pedrosa	juv2	18 05 1989	ACDRTS	Rui Salvador (35)	4	-	Luso	01 04 2006
20:13,6	64	Patrícia Rainho	jun1	14 09 1988	JFCS	Sofia Avoila (29)	5	-	Setúbal	14 01 2006
20:15,1	65	Filipa Almeida Gordo	juv1	12 10 1990	CFB	Bartolomeu Konde (39)	2	juv	Lisboa (U)	02 04 2006



MARCHA ATLÉTICA

LISTA DA ÉPOCA 2005/2006



Marca	Pos.	Atleta	Categ.	Data nasc.	Clube	Treinador (idade em 31 Dez.05)	Clas.	Obs	Local (prova)	Data (prova)
20:19,32	66	Mónica Salvador	ini1	10 02 1992	GDC	João Coelho (40)	3	-	Seixal	29 04 2006
21:06,6	67	Débora Ayob Durães	juv1	18 12 1990	ACRM	Cátia Rodrigues (23)	3	juv	Lisboa (U)	02 04 2006
21:09,8	68	Carla Carvalho		29 07 1976	GDRCP (IN)	Fernando Guerra (45)	2	-	Lisboa (1ªM)	18 06 2006
21:21,90	69	Joana Nadine Martins	juv1	29 06 1990	ADPF	Eleitório Dâmaso (50)	3	-	VR St.ª António	14 01 2006
21:33,11	70	Elisa Contreiras	ini2	12 09 1991	JDN	José Silveira (56)	11	-	Covilhã	13 05 2006
21:40,63	71	Tess Cravinho	ini2	13 01 1991	OCL	Jorge Candeias Santos (44)	2	-	Lagos	03 06 2006
21:50,22	72	Tatiana Silva	ini1	07 11 1992	CBF	Vitorino Pereira (41)	2	-	Lagos	29 04 2006
21:52,51	73	Marta Magalhães	ini2	20 01 1991	CRCV	Cidália Fonseca (52)	3	-	Aveiro	03 06 2006
22:00,4	74	Mara Joana Madaleno		15 10 1978	JDOS	Lúis Dias/EMA (47)	6	-	Setúbal	14 01 2006
22:09,39	75	Mara Ormonde	ini1	26 12 1992	AD4R	Paula Costa (42)	12	-	Covilhã	13 05 2006
22:14,99	76	Marlene Soares	ini1	22 06 1992	CBF	Vitorino Pereira (41)	3	-	Lagos	29 04 2006
22:15,51	77	Rosa Pires		21 05 1980	GDR VC(DE)	J.Paulo Vieira (41)	2	-	Dreux, FRA	07 07 2006
22:33,45	78	Joana Ferreira	ini1	09 07 1992	ADRAP	Vitor Barros (33)	2	-	Machico	04 06 2006
23:25,28	79	Maria Antónia Inácio		26 08 1973	APDA (DE)	Egídio Bernardes (46)	extra	-	Rio Maior	29 04 2006
23:30,6	80	Carmen Nicha	ini2	04 02 1991	EFC-E	Rafael Varela/Nuno Perdigão (27)	7	-	Beja	22 04 2006
23:31,7	81	Liliana Teixeira	juv2	06 11 1989	ADRAP	Vitor Barros (33)	2	-	Machico	07 05 2006
23:34,06	82	Marta Lopes	ini2	17 01 1991	GDMR	Feliz Valério (46)	13	-	Covilhã	13 05 2006
23:40,5	83	Cadijatu Dumbia	juv1	01 01 1990	QFC	Francisco Ruivo Estevão (59)	7	-	Setúbal	14 01 2006
23:48,90	84	Cátia Ferreira	ini1	13 04 1992	SSSJM	Alberto Batista (51)	4	-	Aveiro	03 06 2006
23:49,62	85	Anabela Santos		18 09 1972	GDL	Saúl Fernandes (67)	8	-	Viseu	19 08 2006
23:54,45	86	Micaela Santos	ini1	17 06 1992	ACDRTS	Rui Salvador (35)	1	-	Coimbra	29 04 2006
24:29,49	87	Andreia Francisco	ini2	31 03 1991	CBF	José Conceição (40)	3	-	Quarteira	19 03 2006
25:21,13	88	Daniela Almeida	ini2	26 02 1991	JAM	Carlos Vitor Pereira (54)	5	-	Aveiro	03 06 2006
12:28,37	LTU	Sonata Milusauskaite		31 08 1973	COP	Paulo Murta (37)	1	-	Alcanena	11 03 2006

4 KM MARCHA - INICIADOS - ESTRADA

22:15	1	Sandra Costa Monteiro	ini1	05 09 1992	CAA	Francisco Mesquita Silva (42)	1	ini	Viana do Castelo	04 03 2006
23:23	2	Susana Godinho	ini1	05 07 1992	CAA	Francisco Mesquita Silva (42)	2	ini	Viana do Castelo	04 03 2006
23:39	3	Vanessa Barbosa	ini2	09 07 1991	CSG	Domingos Fernandes (50)	3	ini	Viana do Castelo	04 03 2006
24:15	4	Andreia Coelho	ini2	25 10 1991	GDL	Saúl Fernandes (67)	4	ini	Viana do Castelo	04 03 2006
24:32	5	Olivia Mealha	ini1	16 06 1992	ADECT	Vera Martins (23)	5	ini	Viana do Castelo	04 03 2006
24:33	6	Tânia Encarnação	ini2	20 08 1991	GDL	Saúl Fernandes (67)	6	ini	Viana do Castelo	04 03 2006
24:49	7	Vanessa Silva Ribeiro	ini1	17 04 1992	GDEN	Basílio Palma (53)	7	ini	Viana do Castelo	04 03 2006
25:09	8	Rita Rosa	ini1	15 03 1992	CAFZ	Lúis Graça (31)	8	ini	Viana do Castelo	04 03 2006
25:56	9	Daniela Cristina Vasconcelos	ini1	16 04 1992	CAA	Francisco Mesquita Silva (42)	9	ini	Viana do Castelo	04 03 2006
26:17	10	Maria Fátima Cabrita	ini1	08 09 1992	ADECT	Vera Martins (23)	10	ini	Viana do Castelo	04 03 2006
26:21	11	Marta Batista	ini2	13 03 1991	CAMIR	Emanuel Brandão (35)	11	ini	Viana do Castelo	04 03 2006
26:48	12	Liliana Lourenço	ini1	06 07 1992	UDF	Ángela Oliveira (22)	12	ini	Viana do Castelo	04 03 2006
27:07	13	Leticia Maia	ini2	20 04 1991	GDL	Saúl Fernandes (67)	13	ini	Viana do Castelo	04 03 2006
27:24	14	Andrea Dumitru	ini2	12 06 1991	ACA	José Magalhães (51)	14	ini	Viana do Castelo	04 03 2006
27:57	15	Margarida Vitorino	ini1	03 08 1992	ACRM	Cátia Rodrigues (23)	15	ini	Viana do Castelo	04 03 2006
28:02	16	Marlene Lima	ini2	29 03 1991	CDCD	António Lopes (35)	16	ini	Viana do Castelo	04 03 2006
28:07	17	Inês Batista	ini1	07 02 1992	CAFZ	Lúis Graça (31)	17	ini	Viana do Castelo	04 03 2006
28:41	18	Ana Rita G. Ferreira	ini1	28 11 1992	CDCD	António Lopes (35)	18	ini	Viana do Castelo	04 03 2006
29:06	19	Bárbara Carapeto	ini1	26 05 1992	CNRM	Susana Paixão Miguel (30)	19	ini	Viana do Castelo	04 03 2006
29:46	20	Rita Sobral	ini2	01 07 1991	ADECT	Vera Martins (23)	20	ini	Viana do Castelo	04 03 2006

5.000 M MARCHA - ABSOLUTOS - PISTA AR LIVRE

21:48,4	1	Ana Cabecinha	s23-3	29 04 1984	COP	Paulo Murta (37)	1	extra	Lisboa (R)	26 07 2006
21:49,2	2	Inês Henriques		01 05 1980	CNRM	Jorge Miguel (57)	t.p.	-	Seia	22 07 2006
22:29,0	3	Vera Santos		03 12 1981	JOMA	João Vieira (29)	t.p.	-	Seia	22 07 2006
22:44,0	4	Maribel Gonçalves		01 04 1978	CSM	Eduardo Fonseca (39)	t.p.	-	Beja	22 04 2006
24:15,38	5	Catarina Godinho	juv2	03 02 1989	CAFZ	Lúis Graça (31)	1	-	Luso	17 06 2006
24:29,0	6	Sofia Avoila		30 07 1976	SCP	Elvis Álvarez Carnero (28)	t.p.	-	Beja	22 04 2006
25:28,94	7	Ana Cláudia Conceição	juv2	31 01 1989	CSG	Domingos Fernandes (50)	2	-	Luso	17 06 2006
25:57,0	8	Márcia Silva	jun2	16 05 1987	BFC	José Magalhães (51)	t.p.	extra	Aveiro	10 06 2006
25:57,0	9	Sandra Silva		21 09 1975	GRECAS	Sérgio Silva (27)	t.p.	-	Aveiro	10 06 2006
26:02,0	10	M.ª Alice Fernandes		26 03 1952	GDL	Saúl Fernandes (67)	t.p.	-	Aveiro	10 06 2006
26:04,0	11	Cristiana Baião	jun1	25 11 1988	COP	Paulo Murta (37)	2	jun	Beja	22 04 2006
26:04,2	12	Andreia Freitas		02 04 1983	CAM	Filipa Nobrega (37)	t.p.	-	Seia	22 07 2006
26:20,2	13	Cristiana Vaz	jun2	24 03 1987	CPC	Mário Rato (46)	2	extra	Lisboa (U)	28 06 2006
26:24,56	14	Liliana Martins	juv1	20 07 1990	GCAD	Sérgio Salvado/Ana L. Cordeiro (26)	3	-	Luso	17 06 2006
26:44,08	15	Andreia Soares	juv2	26 03 1989	Indiv. P	Lúis Graça (31)	4	-	Luso	17 06 2006
27:09,0	16	Marisa Soares Pereira		16 09 1980	FCP	José Magalhães (51)	t.p.	extra	Aveiro	10 06 2006
27:31,0	17	Hanna Shershneva	juv2	05 11 1989	CAMG	M. António Graça (47)	2	juv	Beja	22 04 2006
27:43,36	18	Liliana Cotrim	juv2	15 09 1989	ADRAB	António Silva Godinho (39)	5	-	Luso	17 06 2006
27:45,57	19	Andreia Monteiro	juv1	17 12 1990	CAR-S	José Mota (43)	6	-	Luso	17 06 2006
28:34,4	20	Felicidade Rosa Pinto		03 01 1979	CFB	Bartolomeu Konde (39)	3	-	Lisboa (U)	28 06 2006
28:35,0	21	Lídia Santos Pereira		07 04 1967	GDR	Mário Paiva (53)	t.p.	-	Beja	22 04 2006
28:36,0	22	Mónica Jones		07 02 1981	AAP	Rui Moita (27)	t.p.	-	Seia	22 07 2006



MARCHA ATLÉTICA

LISTA DA ÉPOCA 2005/2006



Marca	Pos.	Atleta	Categ.	Data nasc.	Clube	Treinador (idade em 31 Dez.05)	Clas.	Obs	Local (prova)	Data (prova)
28:42,0	23	Carla Cerqueira	jun1	16 06 1988	JV	Luís Dias/EMA (47)	4	jun	Beja	22 04 2006
28:45,50	24	Natália Jesus Rodrigues	juv1	12 10 1990	CAMG	M. António Graça (47)	7	-	Luso	17 06 2006
29:00,78	25	Marisa Pinto e Sá	ini2	25 03 1991	CPC	Mário Rato (46)	8	-	Luso	17 06 2006
29:14,33	26	Eva Maria Santos	juv2	24 03 1989	CPP	Mário Silva (52)	9	-	Luso	17 06 2006
29:44,0	27	Sara Sousa	juv2	21 09 1989	CAFZ	Luís Graça (31)	3	-	Luso	06 05 2006
30:04,4	28	Ana Raquel Marques		21 09 1983	GDE	Luís Dias/EMA (47)	3	extra	Lisboa (R)	26 07 2006
30:17,79	29	Rita Rosa	ini1	15 03 1992	CAFZ	Luís Graça (31)	3	Sant.	Rio Maior	27 05 2006
30:45,3	30	Sónia Henriques		25 08 1978	CNRM (IN)	Jorge Miguel (57)	1	-	Lisboa (1ªM)	17 06 2006
30:50,40	31	Sandra Costa Monteiro	ini1	05 09 1992	CAA	Francisco Mesquita Silva (42)	3	-	Maia	11 06 2006
31:12,7	32	Vanessa Silva Ribeiro	ini1	17 04 1992	GDEN	Basílio Palma (53)	1	-	Viana do Castelo	10 06 2006
31:18,0	33	Lícia Cunha		21 01 1950	CPC (IN)	Mário Rato (46)	1	vet	Beja	22 04 2006
31:30,41	34	Andreia Coelho	ini2	25 10 1991	GDL	Saúl Fernandes (67)	1	-	Aveiro	27 05 2006
31:30,8	35	Tânia Gonçalves	s23-2	17 03 1985	SCP	Tânia Gonçalves (20)	5	-	Lisboa (R)	26 07 2006
31:34,03	36	Maria João Brito	juv1	13 05 1990	JAM	Carlos Vítor Pereira (54)	11	-	Luso	17 06 2006
31:51,7	37	Zélia Santos	ini1	18 01 1992	ADLA	Paulo Esperança (30)	1	-	Lisboa (U)	11 06 2006
32:25,4	38	Adelina Coelho	juv2	14 10 1989	GDL	Saúl Fernandes (67)	4	-	Luso	06 05 2006
33:03,28	39	Andrea Dumitru	ini2	12 06 1991	ACA	José Magalhães (51)	5	-	Maia	11 06 2006
33:17,6	40	Viviana Paixão	juv1	06 12 1990	ACRM	Cátia Rodrigues (23)	2	-	Lisboa (U)	11 06 2006
33:52,0	41	Elizabete Alexandre	jun2	21 01 1987	COP	Paulo Murta (37)	5	jun	Beja	22 04 2006
34:07,0	42	Laura Ramos	ini1	31 01 1992	ACDJS	Susana Peixoto (31)	1	-	Machico	10 06 2006
34:15,51	43	Daniela Cristina Vasconcelos	ini1	16 04 1992	CAA	Francisco Mesquita Silva (42)	6	-	Maia	11 06 2006
34:36,0	44	Ana Santos	ini2	17 01 1991	ADLA	Paulo Esperança (30)	3	-	Lisboa (U)	11 06 2006
34:58,0	45	Liliana Ruivo	juv1	11 04 1990	UDZA	Jorge Formiga (33)	9	juv	Beja	22 04 2006
36:23,6	46	Eunice Pedrosa	juv2	18 05 1989	ACDRTS	Rui Salvador (35)	1	-	E.C. Coimbra	27 05 2006
37:25,06	47	Liliana Teixeira	juv2	06 11 1989	ADRAP	Vítor Barros (33)	1	-	Machico	03 06 2006
37:29,07	48	Marlene Abreu	juv1	29 03 1990	ACDJS	Susana Peixoto (31)	2	-	Machico	03 06 2006
37:55,17	49	Cristina Parego		22 02 1978	ADECT	Vera Martins (23)	1	-	Quarteira	19 03 2006
38:33,74	50	Tânia Marreiros	ini2	04 09 1991	SLB-F	Paulo Ferro (42)	1	-	VR St.º António	27 05 2006
39:37,7	51	Mara Ormonde	ini1	26 12 1992	AD4R	Paula Costa (42)	1	-	Angra do Heroísmo	10 06 2006
40:39,72	52	Liliana Melo	juv1	18 01 1990	ADPF	Eleutério Dâmaso (50)	2	-	VR St.º António	27 05 2006
41:19,41	53	Cleisa Tavares	juv2	21 06 1989	ADPF	Eleutério Dâmaso (50)	2	-	Quarteira	19 03 2006
41:24,89	54	Ana Rita Ramos	juv2	07 12 1989	ADPF	Eleutério Dâmaso (50)	3	-	Quarteira	19 03 2006
46:36,09	55	Melissa Santos	juv1	17 11 1990	ADPF	Eleutério Dâmaso (50)	4	-	VR St.º António	27 05 2006
21:48,28	LTU	Sonata Milusauskaite		31 08 1973	COP	Paulo Murta (37)	1	-	VR St.º António	14 01 2006
36:24,62	p.mista	Rosa Pires		21 05 1980	GDRG VC(DE)	J.Paulo Vieira (41)	1	-	Maia	13 05 2006
36:53,32	p.mista	Maria Antónia Inácio		26 08 1973	APDA (DE)	Egídio Bernardes (46)	2	-	Maia	13 05 2006

5 KM MARCHA - ABSOLUTOS - ESTRADA

21:54	1	Ana Cabecinha	s23-3	29 04 1984	COP	Paulo Murta (37)	2	sen	Pechão	19 02 2006
22:08	2	Inês Henriques		01 05 1980	CNRM	Jorge Miguel (57)	1	sen	Ferreira do Zêzere	04 06 2006
22:23	3	Vera Santos		03 12 1981	JOMA	João Vieira (29)	2	sen	Ferreira do Zêzere	04 06 2006
22:41	4	Maribel Gonçalves		01 04 1978	CJM	Eduardo Fonseca (39)	2	sen	Avintes	26 11 2005
23:01	5	Susana Feitor		28 01 1975	CNRM	Jorge Miguel (57)	t.p.	14	Gotemburgo, SWE	09 08 2006
25:11	6	Catarina Godinho	juv2	03 02 1989	CAFZ	Luís Graça (31)	t.p.	-	La Coruña, ESP	14 05 2006
25:26	7	Sandra Silva		21 09 1975	GRECAS	Sérgio Silva (27)	4	sen	Avintes	26 11 2005
25:31	8	Sofia Avoila		30 07 1976	SCP	Elvis Álvarez Carnero (28)	t.p.	sen	Viana do Castelo	04 03 2006
25:32	9	Márcia Silva	jun2	16 05 1987	BFC	José Magalhães (51)	1	jun	Avintes	26 11 2005
25:38	10	Ana Raquel Marques		21 09 1983	GDE	Luís Dias/EMA (47)	5	sen	Avintes	26 11 2005
25:52	11	M.ª Alice Fernandes		26 03 1952	GDL	Saúl Fernandes (67)	1	vet	Avintes	26 11 2005
26:10	12	Marisa Soares Pereira		16 09 1980	FCP	José Magalhães (51)	6	sen	Avintes	26 11 2005
26:26	13	Ana Cláudia Conceição	juv2	31 01 1989	CSG	Domingos Fernandes (50)	2	juv	Viana do Castelo	04 03 2006
27:01	14	Cristiana Baião	jun1	25 11 1988	COP	Paulo Murta (37)	2	jun	Pechão	19 02 2006
27:31	15	Cristiana Vaz	jun2	24 03 1987	CPC	Mário Rato (46)	1	jun	Alta de Lisboa	19 11 2005
27:31	16	Hanna Shershneva	juv2	05 11 1989	CAMG	Fernando Alves (60)	3	juv	Viana do Castelo	04 03 2006
27:34	17	Andreia Freitas		02 04 1983	CAM	Filipa Nobrega (37)	t.p.	sen	Viana do Castelo	04 03 2006
27:55	18	Carla Cerqueira	jun1	16 06 1988	JV	Luís Dias/EMA (47)	2	jun	Cucujães	29 01 2006
28:03	19	Felicidade Rosa Pinto		03 01 1979	CFB	Bartolomeu Konde (39)	t.p.	sen	Torres Vedras	10 12 2005
28:06	20	Liliana Martins	juv1	20 07 1990	GCAD	Sérgio Salvado/Ana L.Cordeiro (26)	4	juv	Viana do Castelo	04 03 2006
28:20	21	Andreia Soares	juv2	26 03 1989	Indiv. P	Luís Graça (31)	3	juv	Ferreira do Zêzere	04 06 2006
28:40	22	Lídia Santos Pereira		07 04 1967	GDR	Mário Paiva (53)	2	vet	Viana do Castelo	04 03 2006
28:44	23	Carla Raquel Silva	juv1	17 02 1990	CAA	Francisco Mesquita Silva (42)	3	juv	Avintes	26 11 2005
28:56	24	Natália Jesus Rodrigues	juv1	12 10 1990	CAMG	Fernando Alves (60)	5	juv	Cucujães	29 01 2006
29:05	25	Mónica Gonçalves	s23-3	27 06 1984	CNRM	Jorge Miguel (57)	3	sen	Alvaiázere	05 11 2005
29:09	26	Andreia Monteiro	juv1	17 12 1990	CAR-S	José Mota (43)	7	juv	Viana do Castelo	04 03 2006
29:09	27	Liliana Cotrim	juv2	15 09 1989	ADRAB	António Silva Godinho (39)	6	juv	Viana do Castelo	04 03 2006
29:12	28	Mónica Jones		07 02 1981	AAP	Rui Moita (27)	t.p.	extra	Grândola	07 01 2006
29:26	29	Ana Catarina Neves	juv2	25 10 1989	ADRAB	António Silva Godinho (39)	2	juv	Vale de Figueira	18 03 2006
29:37	30	Tânia Gonçalves	s23-2	17 03 1985	SCP	Tânia Gonçalves (20)	4	sen	Lisboa - Restaur.	18 12 2005
29:46	31	Sara Sousa	juv2	21 09 1989	CAFZ	Luís Graça (31)	7	juv	Cucujães	29 01 2006



MARCHA ATLÉTICA

LISTA DA ÉPOCA 2005/2006



Marca	Pos.	Atleta	Categ.	Data nasc.	Clube	Treinador (idade em 31 Dez.05)	Clas.	Obs	Local (prova)	Data (prova)
29:57	32	Sónia Henriques		25 08 1978	CNRM (IN)	Jorge Miguel (57)	3	sen	Vale de Figueira	18 03 2006
30:24	33	Fátima Faria		13 02 1967	CSG	Domingos Fernandes (50)	1	vet	Vale de Figueira	18 03 2006
30:25	34	Elizabete Alexandre	jun2	21 01 1987	COP	Paulo Murta (37)	2	jun	Torres Vedras	10 12 2005
30:26	35	Eva Maria Santos	juv2	24 03 1989	CPP	Mário Silva (52)	4	juv	Vale de Figueira	18 03 2006
30:34	36	Adelina Coelho	juv2	14 10 1989	GDL	Saúl Fernandes (67)	8	juv	Cucujães	29 01 2006
30:38	37	Ana Lúcia Silveira	juv2	28 03 1989	CSG	Domingos Fernandes (50)	9	juv	Cucujães	29 01 2006
30:47	38	Susana Silva		31 03 1975	GDL	Saúl Fernandes (67)	7	sen	Avintes	26 11 2005
31:05	39	Lícia Cunha		21 01 1950	CPC (IN)	Mário Rato (46)	8	Légua	Rio Maior	01 04 2006
31:13	40	Ana Bastos	jun1	22 10 1988	GJPB	Paulo Ferreira (37)	4	jun	Cucujães	29 01 2006
32:08	41	Adélia Lopes	jun1	17 03 1988	ADRAB	António Silva Godinho (39)	5	jun	Alvaiázere	05 11 2005
32:27	42	Nanci Duarte	juv1	25 10 1990	CAMG	Fernando Alves (60)	9	juv	Avintes	26 11 2005
32:40	43	Maria João Brito	juv1	13 05 1990	JAM	Carlos Vítor Pereira (54)	10	juv	Avintes	26 11 2005
33:00	44	Paula Nugal		29 12 1984	UDZA	Jorge Formiga (33)	6	sen	Ferreira do Zêzere	04 06 2006
33:01	45	Patrícia Rainho	jun1	14 09 1988	JFCS	Sofia Avoila (29)	10	Légua	Rio Maior	01 04 2006
33:06	46	Eunice Pedrosa	juv2	18 05 1989	ACDRTS	Rui Salvador (35)	2	juv	Torres Vedras	10 12 2005
33:14	47	Dalila Costa		26 05 1979	ACA	José Magalhães (51)	8	sen	Avintes	26 11 2005
33:52	48	Otilia Leal		18 04 1969	ADRAB	António Silva Godinho (39)	3	vet	Avintes	26 11 2005
33:52	49	Viviana Paixão	juv1	06 12 1990	ACRM	Cátia Rodrigues (23)	14	juv	Viana do Castelo	04 03 2006
33:54	50	Mara Joana Madaleno		15 10 1978	JDCS	Luís Dias/EMA (47)	1	extra	C. Grande - Lisboa	12 02 2006
33:55	51	Marisa Serralheiro	jun2	25 01 1987	O Alvitejo (IN)	João Carlos Fortunato (44)	1	jun	Vale de Figueira	18 03 2006
34:34	52	Catarina Silva	juv1	03 04 1990	JAM	Carlos Vítor Pereira (54)	12	juv	Avintes	26 11 2005
34:37	53	Joana Nijo	jun1	11 07 1988	CDCD	António Lopes (35)	2	jun	Avintes	26 11 2005
34:38	54	Cristela Antunes	jun1	14 09 1988	ADRAB	António Silva Godinho (39)	2	jun	Vale de Figueira	18 03 2006
34:39	55	Filipa Almeida Gordo	juv1	12 10 1990	CFB	Bartolomeu Konde (39)	3	juv	Torres Vedras	10 12 2005
35:35	56	Vânia Oliveira	juv1	28 01 1990	CDCD	António Lopes (35)	15	juv	Viana do Castelo	04 03 2006
35:41	57	Ana Rosa Jesus		17 02 1963	GSDS	Ana Rosa Jesus (42)	4	vet	Cucujães	29 01 2006
35:46	58	Ana Luísa Campos	juv1	07 08 1990	CAMIR	Emanuel Brandão (35)	16	juv	Viana do Castelo	04 03 2006
35:46	59	Susana Silvestre	jun2	22 06 1987	CFB	Bartolomeu Konde (39)	2	jun	Lisboa - Restaur.	18 12 2005
35:48	60	Liliana Ruivo	juv1	11 04 1990	UDZA	Jorge Formiga (33)	7	juv	Ferreira do Zêzere	04 06 2006
35:57	61	Patrícia Marques	juv2	11 11 1989	JAM	Carlos Vítor Pereira (54)	13	juv	Avintes	26 11 2005
36:14	62	Débora Ayob Durães	juv1	18 12 1990	ACRM	Cátia Rodrigues (23)	2	juv	Alta de Lisboa	19 11 2005
37:06	63	Maria Inês Tapadas	juv1	30 11 1990	ADRAB	António Silva Godinho (39)	6	juv	Vale de Figueira	18 03 2006
37:27	64	Ana Vanessa Leitão	juv1	28 11 1990	JV	Manuel Pereira (30)	18	juv	Viana do Castelo	04 03 2006
37:31	65	Cristina Parego		22 02 1978	ADECT	Vera Martins (23)	4	Légua	Rio Maior	01 04 2006
38:28	66	Cleisa Tavares	juv2	21 06 1989	ADPF	Eleutério Dâmaso (50)	2	juv	Pechão	19 02 2006
38:30	67	Liliana Melo	juv1	18 01 1990	ADPF	Eleutério Dâmaso (50)	3	juv	Pechão	19 02 2006
38:36	68	Carla Matos	juv1	28 08 1990	ADRAB	António Silva Godinho (39)	9	juv	Grândola	07 01 2006
38:36	69	Maria Antónia Inácio		26 08 1973	APDA (DE)	Egídio Bernardes (46)	1	DE	Viana do Castelo	04 03 2006
38:47	70	Joana Silva	juv2	01 02 1989	ADRAB	António Silva Godinho (39)	10	juv	Grândola	07 01 2006
40:00	71	Ana Cunha	juv2	25 07 1989	O Alvitejo (IN)	João Carlos Fortunato (44)	2	extra	C. Grande - Lisboa	12 02 2006
40:04	72	Ana Monteiro	jun2	22 08 1987	ACRM	Cátia Rodrigues (23)	2	jun	Stº Ant. Cavaleiros	29 10 2005
40:14	73	Eugénia do Vale		18 03 1955	GSDSDG	Eugénia do Vale (50)	2	vet	Stº Ant. Cavaleiros	29 10 2005
40:16	74	Daniela Vitorino	s23-2	28 07 1985	ACRM	Cátia Rodrigues (23)	7	sen	Stº Ant. Cavaleiros	29 10 2005
41:29	75	Ana Rita Ramos	juv2	07 12 1989	ADPF	Eleutério Dâmaso (50)	4	juv	Pechão	19 02 2006
41:30	76	Lisa Santos	juv1	31 07 1990	ADPF	Eleutério Dâmaso (50)	5	juv	Pechão	19 02 2006
42:11	77	Adelaide Mata		03 05 1966	O Alvitejo (IN)	João Carlos Fortunato (44)	3	vet	Torres Vedras	10 12 2005
42:11	78	Diana Gonçalves	juv1	07 12 1990	ADRAB	António Silva Godinho (39)	8	juv	Vale de Figueira	18 03 2006
43:18	79	Diana Campos	juv2	25 06 1989	ACA	José Magalhães (51)	15	juv	Avintes	26 11 2005
21:30	LTU	Sonata Milusauskaite		31 08 1973	COP	Paulo Murta (37)	1	sen	Pechão	19 02 2006
42:56	BRA	Cecília Salmeron		29 05 1962	CPC (IN)	Mário Rato (46)	3	vet	Stº Ant. Cavaleiros	29 10 2005

36:01	Inic. **	Olívia Mealha	ini1	16 06 1992	ADECT	Vera Martins (23)	12	Légua	Rio Maior	01 04 2006
25:21	Ñ hom.*	Márcia Silva	jun2	16 05 1987	BFC	José Magalhães (51)	1	1 jun	V.Castelo (Marina)	07 05 2006

* Circuito sem certificado de medição oficial!

** Atleta iniciada em prova absoluta!

10.000 M MARCHA - ABSOLUTOS - PISTA AR LIVRE

43:44,65	1	Inês Henriques		01 05 1980	CNRM	Jorge Miguel (57)	1	-	Seia	22 07 2006
44:19,12	2	Ana Cabecinha	s23-3	29 04 1984	COP	Paulo Murta (37)	2	-	Seia	22 07 2006
45:28,63	3	Vera Santos		03 12 1981	JOMA	João Vieira (29)	4	-	Seia	22 07 2006
46:21,2	4	Maribel Gonçalves		01 04 1978	CSM	Eduardo Fonseca (39)	5	-	Beja	22 04 2006
49:07,8	5	Sofia Avoila		30 07 1976	SCP	Elvis Álvarez Carnero (28)	6	-	Beja	22 04 2006
50:38,36	6	Catarina Godinho	juv2	03 02 1989	CAFZ	Luís Graça (31)	1	-	Guimarães	08 07 2006
51:41,42	7	Márcia Silva	jun2	16 05 1987	BFC	José Magalhães (51)	2	-	Guimarães	08 07 2006
52:24,46	8	Sandra Silva		21 09 1975	GRECAS	Sérgio Silva (27)	1	-	Aveiro	10 06 2006
52:52,2	9	Andreia Freitas		02 04 1983	CAM	Filipa Nobrega (37)	1	-	Machico	24 06 2006
53:28,10	10	Ana Cláudia Conceição	juv2	31 01 1989	CSG	Domingos Fernandes (50)	7	-	Seia	22 07 2006
53:39,62	11	M.ª Alice Fernandes		26 03 1952	GDL	Saúl Fernandes (67)	3	-	Aveiro	10 06 2006
55:05,0	12	Lídia Santos Pereira		07 04 1967	GDR	Mário Paiva (53)	9	-	Beja	22 04 2006
55:50,83	13	Marisa Soares Pereira		16 09 1980	FCP	José Magalhães (51)	4	extra	Aveiro	10 06 2006

SECTOR DE MARCHA

Federação Portuguesa de Atletismo



MARCHA ATLÉTICA

LISTA DA ÉPOCA 2005/2006



Marca	Pos.	Atleta	Categ.	Data nasc.	Clube	Treinador (idade em 31 Dez.05)	Clas.	Obs	Local (prova)	Data (prova)
56:19,73	14	Andreia Soares	juv2	26 03 1989	Indiv. P	Luís Graça (31)	3	extra	Leiria	24 06 2006
56:33,92	15	Liliana Martins	juv1	20 07 1990	GCAD	Sérgio Salvado/Ana L. Cordeiro (26)	4	-	Guimarães	08 07 2006
56:50,62	16	Mónica Jones		07 02 1981	AAP	Rui Moita (27)	8	-	Seia	22 07 2006
57:22,96	17	Cristiana Vaz	jun2	24 03 1987	CPC	Mário Rato (46)	1	-	Seixal	30 06 2006
58:23,90	18	Carla Cerqueira	jun1	16 06 1988	JV	Luís Dias/EMA (47)	4	Leiria	Leiria	24 06 2006
58:41,16	19	Felicidade Rosa Pinto		03 01 1979	CFB	Bartolomeu Konde (39)	1	-	Lisboa (U)	01 07 2006
59:24,37	20	Liliana Cotrim	juv2	15 09 1989	ADRAB	António Silva Godinho (39)	7	-	Guimarães	08 07 2006
59:58,73	21	Mónica Gonçalves	s23-3	27 06 1984	CNRM	Jorge Miguel (57)	2	-	Abrantes	15 07 2006
1:01:08,83	22	Eva Maria Santos	juv2	24 03 1989	CPP	Mário Silva (52)	6	Sant.	Leiria	24 06 2006
1:02:28,38	23	Sara Sousa	juv2	21 09 1989	CAFZ	Luís Graça (31)	7	Sant.	Leiria	24 06 2006
1:03:22,96	24	Fátima Faria		13 02 1967	CSG	Domingos Fernandes (50)	3	-	Maia	02 07 2006
1:07:47,30	25	Adelina Coelho	juv2	14 10 1989	GDL	Saúl Fernandes (67)	5	-	Aveiro	10 06 2006
1:08:48,7	26	Susana Silva		31 03 1975	GDL	Saúl Fernandes (67)	4	-	Luso	06 05 2006
1:18:43,38	27	Susana Silvestre	jun2	22 06 1987	CFB	Bartolomeu Konde (39)	2	-	Lisboa (U)	01 07 2006
44:44,5	LTU	Sonata Milusauskaite		31 08 1973	COP	Paulo Murta (37)	1	-	Beja	22 04 2006

10 KM MARCHA - ABSOLUTOS - ESTRADA

44:53	1	Inês Henriques		01 05 1980	CNRM	Jorge Miguel (57)	t.p.	-	La Coruña, ESP	13 05 2006
44:58	2	Ana Cabecinha	s23-3	29 04 1984	COP	Paulo Murta (37)	t.p.	-	La Coruña, ESP	13 05 2006
45:25	3	Susana Feitor		28 01 1975	CNRM	Jorge Miguel (57)	t.p.	12	Gotemburgo, SWE	09 08 2006
45:25	4	Vera Santos		03 12 1981	JOMA	João Vieira (29)	t.p.	13	Gotemburgo, SWE	09 08 2006
50:16	5	Catarina Godinho	juv2	03 02 1989	CAFZ	Luís Graça (31)	15	-	La Coruña, ESP	14 05 2006
50:59	6	Sofia Avoila		30 07 1976	SCP	Elvis Álvarez Carnero (28)	t.p.	-	Rio Maior	01 04 2006
51:39	7	Márcia Silva	jun2	16 05 1987	BFC	José Magalhães (51)	1	jun	Viana do Castelo	04 03 2006
53:05	8	Ana Raquel Marques		21 09 1983	GDE	Luís Dias/EMA (47)	3	sen	Torres Vedras	10 12 2005
54:12	9	Cristiana Baião	jun1	25 11 1988	COP	Paulo Murta (37)	2	jun	Viana do Castelo	04 03 2006
54:39	10	Sandra Silva		21 09 1975	GRECAS	Sérgio Silva (27)	t.p.	sen	Cucujães	29 01 2006
54:56	11	Marisa Soares Pereira		16 09 1980	FCP	José Magalhães (51)	t.p.	sen	Cucujães	29 01 2006
55:26	12	Ana Cláudia Conceição	juv2	31 01 1989	CSG	Domingos Fernandes (50)	2	extra	Vale de Figueira	18 03 2006
55:30	13	Andreia Freitas		02 04 1983	CAM	Filipa Nobrega (37)	t.p.	sen	Viana do Castelo	04 03 2006
55:34	14	M. ^a Alice Fernandes		26 03 1952	GDL	Saúl Fernandes (67)	1	W50	Poznan, POL	27 07 2006
56:47	15	Carla Cerqueira	jun1	16 06 1988	JV	Luís Dias/EMA (47)	3	jun	Viana do Castelo	04 03 2006
56:49	16	Lídia Santos Pereira		07 04 1967	GDR	Mário Paiva (53)	t.p.	-	Rio Maior	01 04 2006
56:59	17	Felicidade Rosa Pinto		03 01 1979	CFB	Bartolomeu Konde (39)	6	sen	Torres Vedras	10 12 2005
58:34	18	Mónica Jones		07 02 1981	AAP	Rui Moita (27)	2	extra	Grândola	07 01 2006
59:20	19	Mónica Gonçalves	s23-3	27 06 1984	CNRM	Jorge Miguel (57)	3	extra	Grândola	07 01 2006
1:03:08	20	Liliana Cotrim	juv2	15 09 1989	ADRAB	António Silva Godinho (39)	3	extra	Vale de Figueira	18 03 2006
1:06:42	21	Cristiana Vaz	jun2	24 03 1987	CPC	Mário Rato (46)	5	jun	Viana do Castelo	04 03 2006
1:10:38	22	Susana Silva		31 03 1975	GDL	Saúl Fernandes (67)	t.p.	sen	Viana do Castelo	04 03 2006
1:11:08	23	Patrícia Rainho	jun1	14 09 1988	JFCS	Sofia Avoila (29)	6	jun	Viana do Castelo	04 03 2006
1:14:46	24	Susana Silvestre	jun2	22 06 1987	CFB	Bartolomeu Konde (39)	7	jun	Viana do Castelo	04 03 2006
44:16	LTU	Sonata Milusauskaite		31 08 1973	COP	Paulo Murta (37)	1	sen	Sta. Eulalia dels Riu	18 03 2006
1:26:25	MOZ	Marta Cuna	s23-1	21 12 1986	CFB	Bartolomeu Konde (39)	7	sen	Torres Vedras	10 12 2005

15.000 M MARCHA - ABSOLUTOS - PISTA AR LIVRE

1:10:33,2	1	Ana Cabecinha	s23-3	29 04 1984	COP	Paulo Murta (37)	t.p.	-	Quarteira	23 06 2006
-----------	---	---------------	-------	------------	-----	--------------------	------	---	-----------	------------

15 KM MARCHA - ABSOLUTOS - ESTRADA

1:07:29	1	Inês Henriques		01 05 1980	CNRM	Jorge Miguel (57)	t.p.	-	La Coruña, ESP	13 05 2006
1:07:53	2	Ana Cabecinha	s23-3	29 04 1984	COP	Paulo Murta (37)	t.p.	-	La Coruña, ESP	13 05 2006
1:07:56	3	Vera Santos		03 12 1981	JOMA	João Vieira (29)	t.p.	9	Gotemburgo, SWE	09 08 2006
1:08:25	4	Susana Feitor		28 01 1975	CNRM	Jorge Miguel (57)	t.p.	14	Gotemburgo, SWE	09 08 2006
1:17:42	5	Sofia Avoila		30 07 1976	SCP	Elvis Álvarez Carnero (28)	t.p.	sen	Viana do Castelo	04 03 2006
1:21:49	6	Sandra Silva		21 09 1975	GRECAS	Sérgio Silva (27)	5	sen	Cucujães	29 01 2006
1:22:06	7	Marisa Soares Pereira		16 09 1980	FCP	José Magalhães (51)	6	sen	Cucujães	29 01 2006
1:22:30	8	Ana Raquel Marques		21 09 1983	GDE	Luís Dias/EMA (47)	7	sen	Cucujães	29 01 2006
1:24:06	9	Andreia Freitas		02 04 1983	CAM	Filipa Nobrega (37)	t.p.	sen	Viana do Castelo	04 03 2006
1:49:02	10	Susana Silva		31 03 1975	GDL	Saúl Fernandes (67)	t.p.	sen	Viana do Castelo	04 03 2006
1:07:55	LTU	Sonata Milusauskaite		31 08 1973	COP	Paulo Murta (37)	t.p.	-	La Coruña, ESP	13 05 2006

20.000 M MARCHA - ABSOLUTOS - PISTA AR LIVRE

1:34:13,5	1	Ana Cabecinha	s23-3	29 04 1984	COP	Paulo Murta (37)	1	-	Quarteira	23 06 2006
-----------	---	---------------	-------	------------	-----	--------------------	---	---	-----------	------------

20 KM MARCHA - ABSOLUTOS - ESTRADA

1:30:28	1	Inês Henriques		01 05 1980	CNRM	Jorge Miguel (57)	13	-	La Coruña, ESP	13 05 2006
1:30:41	2	Vera Santos		03 12 1981	JOMA	João Vieira (29)	8	-	Gotemburgo, SWE	09 08 2006
1:31:02	3	Ana Cabecinha	s23-3	29 04 1984	COP	Paulo Murta (37)	14	-	La Coruña, ESP	13 05 2006
1:31:43	4	Susana Feitor		28 01 1975	CNRM	Jorge Miguel (57)	6	-	Rio Maior	01 04 2006



MARCHA ATLÉTICA

LISTA DA ÉPOCA 2005/2006



Marca	Pos.	Atleta	Categ.	Data nasc.	Clube	Treinador (idade em 31 Dez.05)	Clas.	Obs	Local (prova)	Data (prova)
1:42:40	5	Sofia Avoila		30 07 1976	SCP	Elvis Álvarez Carnero (28)	13	-	Rio Maior	01 04 2006
1:52:42	6	Andreia Freitas		02 04 1983	CAM	Filipa Nobrega (37)	7	sen	Viana do Castelo	04 03 2006
1:56:17	7	Lídia Santos Pereira		07 04 1967	GDR	Mário Paiva (53)	17	-	Rio Maior	01 04 2006
1:59:48	8	Ana Raquel Marques		21 09 1983	GDE	Luis Dias/EMA (47)	3	sen	Grândola	07 01 2006
2:27:45	9	Susana Silva		31 03 1975	GDL	Saúl Fernandes (67)	8	sen	Viana do Castelo	04 03 2006
1:31:02	LTU	Sonata Milusauskaite		31 08 1973	COP	Paulo Murta (37)	7	-	Sesto S.Giovanni, ITA	01 05 2006