



Recordes Nacionais juvenis, iniciados e infantis

Pista Coberta

PROVA	MARCA	NOME	CLUBE	LOCAL	DATA	MARCA	NOME	CLUBE	LOCAL	DATA	MARCA	NOME	CLUBE	LOCAL	DATA
60 metros	7,42	Lucrécia Jardim	SLB	Madrid	02.02.1988	7,7	Cristina Morujão/ Clementina Pacheco	CDE/SCB	Aveiro/Braga	30.01.1998/2 8.12.1991	7,99	Lígia Avelar Filipe	SLB	Aveiro	11.02.1995
150/200/250 metros	24,47	Lucrécia Jardim	SLB	Budapeste	05.03.1988	35,70	Andreia Crespo	NDCG	Espinho	24.02.2008	21,04	Stephany Simões	ACDI	Espinho	04.03.2007
300/400/600 metros	41,11	Ana Pacheco	SCB	Braga	12.01.1997						1.50,31	Catarina Pereira	UDV	Braga	10.02.2007
600/800/1000 metros	2.11,70	Diana Soares	ARBV	Pombal	23.02.2008	2.16,92	Ilda Estrela	GRECAS	Braga	24.02.1991	3.04,2	Rosa Mota /Celeste Rodrigues	DFH/TN	Braga	26.02.1989
1500 metros	4.30,5	Marina Bastos	FCP	Braga	19.03.1988	4.45,21	Marisa Barros	FCV	Braga	14.01.1995					
3000 metros	9.45,89	Jessica Augusto	SCB	Espinho	01.03.1998										
60 metros barr (0,76)	8,74	Patrícia Mamona	JOMA	Braga	29.01.2005	9,09	Eva Vital	ACDRA	Alpiarça	27.01.2007	10,02	Sarah Dias	JV	Pombal	30.12.2007
4x400 metros	4.03,04		CAM	Braga	11.02.1996										
3000 metros marcha	12.42,1	Susana Feitor	CNRM	Braga	29.02.1992	15.21,4	Rosa Bastos	GDL	Braga	17.02.1990					
Altura	1,74	Sandra Tavares	DAC	Paris	14.03.1999	1,70	Marisa Anselmo	CJSM	Cascais	26.01.2002	1,52	Marisa Anselmo	CJSM	Manique	28.05.2000
Vara	3,76	Eleonor Tavares	CSM	Cercy	16.03.2002	3,40	Eleonor Tavares	DAC	Pantin	15.01.2000	2,20	Rosário Teixeira	FCP	Braga	30.12.1995
Comprimento	5,89	Patrícia Mamona	JOMA	Espinho	06.03.2004	5,61	Cristina Morujão	CDE	CDE	26.11.1988	4,80	Sarah Dias	JV	Pombal	27.01.2008
Triplio Salto	12,57	Patrícia Mamona	JOMA	Espinho	07.03.2004	11,06	Patrícia Mamona	JOMA	JOMA	01.02.2003					
Peso (3)/(2)	15,50	Sónia Grácio	SUOV	Coimbra(U)	30.12.1991	12,42	Sónia Grácio	SCFg	Coimbra(U)	11.03.1989	12,13	Isabel Ribeiro	Palmeira	Braga	27.01.2001
Triatlo Técnico	2364	Irina Rodrigues	JV	Alpiarça	02.02.2008	1824	Eva Vital / Isabel Vieira	ACDRA / FCP	Espinho / Alpiarça	21.01.2007/ 02.02.2008	1750	Sarah Dias	JV	Pombal	27.01.2008
Pentatlo	3525	Sónia Machado	CIPA	Braga	13.02.1993										
PROVA	Recorde Juvenil					Recorde Iniciado					Recorde Infantil				
60 metros	6,95	Ricardo Alves	TSU	Espinho	28.02.1998	7,28	Luís Silva	ESL	Espinho	23.02.2008	7,6	Custódio Bettencourt/Paulo Campos	GDFS /EC.Prado	Braga	09.12.1989 /25.11.1990
150/200/250 metros	22,08	Ricardo Alves	TSU	Espinho	15.02.1998	31,24	José Viegas	GJPB	Espinho	24.02.2008	20,73	Dylan Pedro	JV	Espinho	23.12.2007
300/400/600 metros	35,94	Sérgio Duro	VFC	Espinho	25.04.1997	38,1	Sérgio Azevedo	GDAS	Braga	27.12.1992	1.43,50	Nuno Mendes	UDV	Braga	10.02.2007
800/1000 metros	1.55,22	José Azevedo	CIPA	Braga	16.02.1992	2.00,12	Filipe Pedro	ADREP	Braga	30.12.1995	2.54,44	Bruno Moreira	ARLVG	Braga	30.01.2000
1500 metros	3.57,83	Bruno Albuquerque	CPMg	Espinho	14.01.2006	4.12,98	Hernani Vaz	CMG	Braga	30.12.1994					
3000 metros	8.30,06	José Costa	CCRM	Espinho	06.01.2008										
60 metros barr (0,91)/(84)/(76)	8,07	Tiago Marto	GAF	Alpiarça	01.02.2003	8,37	André Lima	AAPL	Braga	11.02.2006	9,32	André Lima	GDC	Braga	31.01.2004
4x400 metros	3.30,45		CAS	Espinho	29.01.2005										
5000 metros marcha	21.18,37	Ricardo Vendeira	MCMt	Espinho	28.02.1998										
Altura	2,09	Mário Aníbal Ramos	GJC	Aveiro	07.01.1989	2,00	Mário Aníbal Ramos	GJC	Aveiro	19.12.1987	1,63	Sérgio Duro/Nélio Pinheiro	VFC/AFC	B.Banheira /Portalegre	18.12.1993 /17.12.1994
Vara	4,55	Jaime Areias	SCP	Espinho	11.02.2001	3,90	Jaime Areias	CEDA	Lisboa (L)	24.03.1999					
Comprimento	7,14	Marcos Caldeira	CJSM	Espinho	13.02.2005	6,36	Rui Barros	SCBM	Aveiro	28.01.1989	5,50	Pedro Mossamedes	SUOV	Braga	31.01.2004
Triplio Salto	14,34	Joel Costa	ESJD	Braga	17.02.1996	12,38	Bruno Carmo	JV	Alpiarça	24.02.1996					
Peso (5)/(4)/(3)	19,48	António Vital e Silva	FCP	Braga	05.12.2004	17,75	António Vital e Silva	FCP	Braga	01.02.2003	14,52	António Vital e Silva	FCP	Braga	02.12.2000
Triatlo Técnico	2460	Carlos Pereira	GMD1J	Braga	31.01.2004	2108	Miguel Pereira	FCP	Braga	11.02.2005	1677	Pedro Mossamedes	SUOV	Braga	31.01.2004

Os recordes sombreados , aguardam conclusão do processo de homologação.