



Recordes Nacionais juvenis, iniciados e infantis

Ar Livre

PROVA	MARCA	NOME	CLUBE	LOCAL	DATA	MARCA	NOME	CLUBE	LOCAL	DATA	MARCA	NOME	CLUBE	LOCAL	DATA
100/80/60 metros	11,73	Lucrécia Jardim	SLB	Barcelona	06.07.1988	9,6	Lígia Avelar Filipe	SLB	Lisboa(N)	02.03.1996	7,71	Lígia Avelar Filipe	SLB	Lisboa(U)	01.04.1995
200/150 metros	24,05	Lucrécia Jardim	SLB	Corunha	20.08.1988						20,6	Marília Picoto	DLM	L.Marques	22.08.1970
300/250/600 metros	40,1	M.ª João Valamatos	SLB	Lisboa(N)	24.01.1988	34,1	Lígia Avelar	GDVG	L.Marques	26.03.1972	1.41,24	Liliana Cabral	SCRD	Lisboa(U)	26.05.2007
800/1000	2.04,27	Carla Sacramento	SLB	Lisboa(N)	05.06.1988	2.10,48	Carla Sacramento	SLB	Lisboa(N)	20.07.1988	2.56,4	Ana Costa	CDOM	Lisboa(N)	25.02.1990
1500 metros	4.21,03	Fernanda Ribeiro	FCP	Lisboa(N)	26.07.1986	4.22,22	Fernanda Ribeiro	FCP	Vigo	06.07.1983					
3000 metros	9.09,39	Fernanda Ribeiro	FCP	Atenas	19.07.1986										
2000/1500 metros Obs	6.48,85	Salomé Rocha	FCV	Braga	02.06.2007	5.16,36	Catarina Carvalho	CAMG	M.Grande	30.06.2007					
100/80/60 metros barr (0,76)	13,79	Patrícia Mamona	JOMA	Beja	08.06.2005	11,90	Eva Vital	ACDRA	M.Grande	19.05.2007	9,3	Lígia Avelar Filipe	SLB	Lisboa(N)	04.03.1995
300/250 metros barr (0,76)	43,70	Sónia Machado	CIPA	Lisboa(A)	21.07.1993	39,01	Anna Maria Rosa	CBF	Quarteira	09.06.2007					
4x100/80/60 metros	48,10		SN	Esbjerg	13.07.1999	40,2		Sel.Braga	Maia	22.07.1990	31,69		Sel. Lisboa	Lisboa(N)	05.05.1990
4x400/300 metros	2.59,36		ACDRA	Abrantes	24.06.2007										
5000/4000/3000 metros marcha	21.30,91	Susana Feitor	CNRM	Viena	01.07.1992	19.20,7tp	Inês Henriques	CNRM	Lisboa(U)	02.04.1995					
Altura	1,79	Marisa Anselmo	CJSM	Funchal	11.05.2002	1,79	Marisa Anselmo	CJSM	Funchal	11.05.2002	1,55	Marisa Anselmo	CJSM	Lisboa(I)	05.06.1999
Vara	3,85	Eleonor Tavares	CSM	A-sous-Bois	26.06.2002	3,45	Eleonor Tavares	DAC	Conflans	04.06.2000	3,00	Eleonor Tavares	DAC	Champs	18.10.1998
Comprimento	6,16	Patrícia Mamona	JOMA	Leiria	19.06.2006	5,82	Marta Godinho	CDUL	M.Grande	11.06.1995	5,45	Lígia Avelar Filipe	SLB	Lisboa(U)	02.04.1995
Tripló Salto	12,87	Patrícia Mamona	JOMA	Marrakech	14.07.2005	11,69	Patrícia Mamona	JOMA	Abrantes	21.06.2003					
Peso (3)/(2)	15,76	Isabel Ribeiro	SCB	Braga	19.03.2005	14,19	Sónia Grácio	SCFg	Coimbra(U)	15.04.1989	15,74	Patrícia Martins	SCP	Lisboa(N)	04.05.1991
Disco(1)/(0,75)	51,74	Irina Rodrigues	JV	Belgrado	25.07.2007	50,64	Irina Rodrigues	JV	Leiria	30.07.2006					
Martelo(3)/(2)	64,85	Ana Luísa Durão	ADRCL	Meadela	07.06.2003	51,62	Ana Luzia Durão	ADRCL	V.Castelo	12.07.2001					
Dardo(0,6)/(0,5)/(0,4)	46,32	Ana Pires	FCP	Braga	23.05.2004						26,49	Cátia Costa	CRUR	Almada	07.03.2004
Arr. da Bola											56,74	Balbina Ribeiro	GDPN	Açoteias	01.05.1994
Heptatlo/Pentatlo	4817	Sónia Machado	CIPA	Abrantes	01.08.1993	4003	Eva Vital	ACDRA	Beja	22.04.2007	2764	Joana Villar	AAPL	Beja	22.04.2007
PROVA	Recorde Juvenil					Recorde Iniciado					Recorde Infantil				
100 metros	10,52	Luis Barroso	ZA	Lisboa(N)	23.07.1983	9,0	Fernando Monteiro	CUF	Santarém	06.06.1978	7,60	Pedro Mossamedes	SUOV	Coimbra	24.07.2004
200/150 metros	21,17	Luis Barroso	ZA	Lisboa(N)	24.07.1983						18,47	Miguel Silva	GDL	Aveiro	22.07.2007
300/250/600 metros	34,70	Paulo Gamelas	SCBM	Cáceres	25.05.1986	28,95	Sérgio Paulo	GRQL	Sobreda(Almada)	06.07.2007	1.34,36	Davide Caetano	CBF	Albufeira	24.06.2007
800/1000 metros	1.51,44	Fábio Gonçalves	SLB	Lisboa (U)	27.06.2007	1.56,03	Fábio Rebelo	AAPGL	Lisboa(I)	12.07.2006	2.43,85	Bruno Albuquerque	CPMg	M.Grande	28.07.2002
1500 metros	3.48,42	Paulo Estiveira	CFB	Maia	08.07.1987	4.03,5	Fernando Miguel	EA	Lisboa(N)	22.06.1974					
3000 metros	8.16,0	Germano Neves	SLB	Maia	12.06.1988										
2000/1500 metros Obs	5.54,2	Rui Belchior	SCP	Madrid	01.06.1986	4.33,5	Rui Borges	CD Candal	Maia	02.08.1987					
110/100/60 metros barr (0,91)/(84)/(76)	13,74	Arnaldo Abrantes	NDJL	Paris	29.07.2003	13,24	André Lima	AAPL	Covilhã	13.05.2006	8,7	André Raposo	CFB	Lisboa(U)	15.06.1996
300/250 metros barr (0,84)/(76)	37,73	Carlos Silva	SLB	Lisboa(A)	16.06.1991	33,22	João Rocha	BA	M.Grande	18.05.2007					
4x100/80/60 metros	42,49		SN	Lignano Sabb.	08.07.2005	36,18		Sel Lisboa	Lisboa(N)	06.05.1990	30,64		Sel.Lisboa	Lisboa(U)	18.05.1996
4x400/300 metros	2.30,07		FCP	Abrantes	24.06.2007										
5000/4000/3000 metros marcha	21.16,88	Joaquim Penteiro	CIPA	Lisboa(N)	07.07.1991	18.22,1	José Silva	BA	R.Maior	24.05.1998	14.55,85	Luis Lopes	CNRM	Abrantes	05.07.2003
Altura	2,08	Mário Anibal Ramos	GJC	Maia	23.07.1988	1,99	Mário Anibal Ramos	GJC	Viena	15.07.1987	1,75	Pedro Mossamedes	SUOV	M.Grande	19.06.2004
Vara	4,67	Jaime Areias	SCP	Lisboa(U)	18.07.2001	4,30	Mauro Damião	SLB	Leiria	07.06.1997	2,85	Jaime Areias	FCB	Lisboa(A)	05.07.1997
Comprimento	7,38	Marcos Caldeira	CJSM	Lignano Sabb.	08.07.2005	6,73	João Ribeiro	CUF	Lisboa(N)	15.07.1978	6,20	Pedro Mossamedes	SUOV	Coimbra	24.07.2004
Tripló Salto	14,64	Mário Anibal Ramos	GJC	Lisboa(N)	09.07.1989	13,75	Mário Anibal Ramos	GJC	Vigo	14.08.1987					
Peso (5)/(4)/(3)	19,48pc	António Vital e Silva	FCP	Braga	05.12.2004	19,52	António Vital e Silva	FCP	V.Castelo	12.07.2003	15,57	António Vital e Silva	FCP	V.Castelo	27.05.2001
Disco(1,5)/(1)/(0,75)	59,57	António Vital e Silva	FCP	Marrakech	15.07.2005	65,82	António Vital e Silva	FCP	Aveiro	26.07.2003	50,69	António Vital e Silva	FCP	V.Castelo	12.07.2001
Martelo(5)/(4)/(3)	76,07	António Vital e Silva	FCP	Porto(I)	12.03.2005	72,51	António Vital e Silva	FCP	V.Castelo	20.06.2003	51,69	António Vital e Silva	FCP	V.Castelo	12.07.2001
Dardo(0,7)/(0,6)/(0,5)	63,80	Ant. Carlos Joaquim	Colmar-Fr	Besançon	10.10.1992	61,30	Tiago Aperta	SCA	R.Maior	24.03.2007	35,05	Carlos Bomes	GS-RC	Coimbra (ECC)	02.06.2007
Arr. da Bola											70,35	Tiago Aperta	SCA	Alcanena	07.05.2005
Ocatlo/Heptatlo/Pentatlo						4119	Tiago Aperta	SCA	Beja	22.04.2007	2508	Filipe Pita	EBMDS	Lisboa(U)	25.03.2007

Os recordes sombreados , aguardam conclusão do processo de homologação.