



CENTRO DE FORMAÇÃO DE ATLETISMO DAS BEIRAS
(Aveiro, Castelo Branco, Coimbra, Guarda, Leiria e Viseu)



2ª Concentração de Jovens Talentos da Zona Centro

ATLETAS JUVENIS E JUNIORES

ÉPOCA 2007/2008

PROGRAMA/HORÁRIO

HORAS	Sexta/Dia 04	Sábado/Dia 05	Domingo/Dia 06
10h00'/12h00'	-	Sessão Prática Avaliação Específica por disciplina	Sessão Prática Específica por disciplina
12h30'/14h00'	-	Almoço	Almoço
14h00'/16h30'	-	Sessão Teórica Por disciplina	-
16h30'/18h30'	-	Sessão prática Treino por disciplina	-
19h00'/20h00'	Recepção dos participantes Associação de Atletismo de Leiria		-
20h00'/21h00'	Jantar	Jantar	-
20h00'/22H30'	Reunião Geral	Sessão Teórica Por disciplina	-