

INTRODUÇÃO

O desenvolvimento do Atletismo Nacional é um anseio de todas as pessoas que se encontram ligadas à modalidade. É usual defender-se a ideia de que é necessário realizarem-se Acções e Cursos de Formação para alcançar tal objectivo. No entanto, se olharmos para aquilo que tem sido feito facilmente compreenderemos que existe um grande défice nesta matéria, nos Distritos da Beira Interior.

A falta de formação e a forma como às vezes é realizada são, de facto, também aspectos que têm condicionado o desenvolvimento do atletismo. Mas é a falta de capacidade e qualidade de intervenção técnica dos Treinadores que por vezes não permite um progresso maior do que o existente actualmente.

A existência de nove Pistas de Atletismo em piso Sintético na Beira Interior bem como três Quadros Competitivos muito vastos e diversificados pressupõem a existência de um grande número de Clubes e Atletas devidamente enquadrados.

Sendo o desenvolvimento do Atletismo um processo de dupla face – quantitativa e qualitativa – ele está, também, dependente da maneira como forem rentabilizados os meios e como for conduzida a formação dos seus agentes.

Assim, prosseguindo a sua dinâmica de Formação e de acordo com a Planificação e a realização de parcerias efectuadas para a Época de 2008/2009, as Associações da Guarda, Castelo Branco e Viseu uniram-se no sentido de levarem a efeito nos próximos dias 27, 28 de Setembro e 04, 05, 11, 12 e 18 de Outubro de 2008 um Curso de Formação de Monitores de Atletismo a decorrer nas Cidades da Guarda, Covilhã e Viseu o qual incluirá sessões Teóricas e Práticas e terminará com uma Avaliação Escrita e Prática.

Com esta oportunidade de realização do Curso de Formação de Monitores as Associações de Atletismo da Guarda, Castelo Branco e Viseu pensam contribuir para transformar um pouco a situação actualmente existente e possibilitar, em consequência, um melhor enquadramento de dezenas de Jovens que anualmente se iniciam na prática do Atletismo, na nossa Região.

António Fragoso

ORGANIZAÇÃO

Centro de Formação da Federação
Portuguesa de Atletismo
Centro Formação Atletismo da Zona Centro
Associação de Atletismo da Guarda
Associação de Atletismo de Castelo Branco
Associação de Atletismo de Viseu

DATAS REALIZAÇÃO/HORÁRIOS

27, 28 de Setembro de 2008

e

04, 05; 11, 12 e 18 de Outubro de 2008
- Sábados e Domingos das 09h30' às
12h45' e das 14h30' às 19h00'

LOCAIS

GUARDA: Estádio Municipal da Guarda
COVILHÃ: Complexo Desportivo da Covilhã
VISEU: Estádio Municipal do Fontelo

RESPONSABILIDADE

Director Curso: António Fragoso (DTR AAG)
Director Adjunto: Raimundo Esteves (DTR AAV)
Director Adjunto: Carlos Oliveira (DTR AACB)

DESTINATÁRIOS

- Indivíduos com mais de 18 anos:
 - propostos por Clubes filiados nas Associações de Atletismo da Guarda, Castelo Branco e Viseu;
 - propostos por outros Clubes não filiados;
 - propostos por outras Associações Distritais de Atletismo;
 - auto-propostos.

PROGRAMA DO CURSO

DISCIPLINAS:

- Perfil do Monitor
- Desenvolvimento do Jovem Praticante
- Ensinar e Aprender
- Funcionamento do Corpo Humano
- Organização da Actividade do Monitor
- Higiene e Primeiros Socorros
- Bases do Treino do Jovem Praticante
- Velocidade e Estafetas
- Barreiras
- Saltos
- Lançamentos
- Meio-Fundo e Marcha

A Carga Horária do Curso de Monitores de Atletismo é de 50 horas, repartidas entre Aulas Teóricas, Práticas e Avaliação.

FORMADORES DO CURSO

Os Formadores do Curso fazem parte do quadro de Formadores da F.P.A., com Formação Específica para a Direcção e prelecção de Cursos de Monitores.

CERTIFICAÇÃO

Será atribuído um Certificado a todos os Formandos com aproveitamento, os quais poderão depois solicitar a Licença de Monitor de Atletismo à Federação Portuguesa de Atletismo.

A frequência do Curso com Aproveitamento pressupõe a disponibilidade do futuro Monitor em exercer a actividade, num Clube, para posteriormente poder efectuar o Curso de Treinadores do 3º Grau.



INFORMAÇÕES/INSCRIÇÕES

- A **alimentação** e os **transportes** serão da responsabilidade dos Candidatos.
- Para as **sessões práticas** os Candidatos deverão apresentar-se devidamente equipados e participar activamente nas mesmas.
- Os **Manuais** e outros materiais de apoio estão incluídos no Curso.
- Todos os Candidatos serão submetidos, no final do Curso, a uma **Avaliação** Teórica e Prática.
- As **Inscrições** limitadas a um máximo de 30 Candidatos deverão ser efectuadas, na Associação Distrital da área de Residência do Candidato **até 22 de Setembro de 2008**, através do preenchimento de uma Ficha de Inscrição e mediante o pagamento de uma **Taxa de Inscrição de 30,00 €**. Em 23 de Setembro será divulgada a Lista de Candidatos elegíveis em frequentar este Curso.

○ **Secretariado do Curso** é da responsabilidade da Associação de Atletismo da Guarda



CONTACTOS



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

Avenida do Estádio Municipal,
Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda
Telefone/Fax: 271 221 721
E-mail: aaguarda@aag.pt
www.aag.pt



ASSOCIAÇÃO ATLETISMO CASTELO BRANCO

Quintal de S. Marcos,
Nº 19 - 1º
6000 - 146 Castelo Branco
Telefone/Fax: 272 341 753
E-mail: info@aacb.net
www.aacb.net



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VISEU

Rua Cândido dos Reis,
Nº 27 - Fracção C
3510 - 057 Viseu
Telefone: 232 423 640
Fax: 232 428 475
E-mail: aaviseu@iol.pt
<http://aaviseu.com.sapo.pt>

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VISEU

GUARDA / COVILHÃ / VISEU

27, 28 SETEMBRO

E

04, 05; 11, 12 E 18 OUTUBRO 2008



CURSO MONITORES ATLETISMO