



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO  
Conselho de Arbitragem



**CURSO DE ACESSO À CATEGORIA DE JUÍZ ÁRBITRO**

Local: A indicar  
29 Novembro 1 Dezembro de 2008

Versão Preliminar

DIA	HORÁRIO		DURAÇÃO	PROGRAMA
29/11 (Sábado)	14:00	14:30	0:30	Entrega de documentação
	14:30	15:00	0:30	Abertura e Introdução
	15:00	15:30	0:30	Funções dos Oficiais Internacionais, Directores e Adicionais
	15:30	16:00	0:30	Regras Gerais da Competição
	16:00	17:00	1:00	Provas de Pista e respectivos Oficiais
	17:00	17:20	0:20	<i>Intervalo para café</i>
	17:20	18:20	1:00	Provas de Pista e respectivos Oficiais (cont)
	18:20	18:50	0:30	Regras Gerais dos Concursos e respectivos Oficiais
	18:50	19:30	0:40	Saltos Verticais
	19:30	20:30	1:00	Saltos Horizontais
	21:00	23:00	2:00	<i>Jantar Oficial</i>
30/11 (Domingo)	8:30	9:00	0:30	Provas Combinadas
	9:00	9:30	0:30	Pista Coberta
	9:30	10:00	0:30	Provas de Marcha
	10:00	10:20	0:20	<i>Intervalo para café</i>
	10:20	10:50	0:30	Provas de Estrada e Corta Mato
	10:20	10:50	0:30	Recordes do Mundo
	10:50	11:20	0:30	Procedimentos de segurança
	11:20	12:30	1:10	Elaboração de séries e eliminatórias
	12:30	14:00	1:30	<i>Intervalo para almoço</i>
	14:00	14:30	0:30	O Árbitro em Provas da FPA
	14:30	15:15	0:45	Exercícios - Concursos horizontais
	15:15	16:20	1:05	Exercícios - Saltos verticais
	16:20	16:40	0:20	<i>Intervalo para café</i>
	16:40	16:55	0:15	A avaliação de Árbitros
	16:55	17:35	0:40	Actividade disciplinar do Árbitro
17:35	18:15	0:40	Os protestos orais e escritos	
18:15	18:45	0:30	Controlo de Doping	
18:45	19:30	0:45	Esclarecimento de dúvidas	
1/12 (2ªfeira)	9:00	11:30	2:30	Prova escrita
	11:30	13:30	2:00	Prova oral