

III Seminário de Atletismo Juvenil

A importância do Atletismo Juvenil como base do desenvolvimento da nossa modalidade é por todos reconhecida. Se conseguirmos realizar um trabalho de grande qualidade com os jovens atletas, pode ser possível repetir e multiplicar no futuro, o exemplo do campeão olímpico Nélson Évora, que consideramos ter uma carreira exemplar, sobre a qual falará o seu treinador de sempre, o Professor **João Ganço**.

A carreira de um atleta começa no momento da sua captação, sendo crucial captar os jovens com mais talento para a modalidade, por exemplo através de iniciativas de sucesso como o Projecto Mega, tema a ser abordado pelo Professor **Carlos Santos**, Secretário Técnico da FPA. Mas é a partir daí que tudo se decide, pois é durante a etapa de formação do jovem atleta que se constroem as bases que lhe vão garantir uma evolução sólida e efectiva. O Sector Juvenil da FPA tem um projecto para os próximos 4 anos, que nos vai ser apresentado pelo seu responsável, o Professor **José Costa**.

Mas nessa área já muito tem sido feito nos últimos anos, com algumas Associações Distritais a serem exemplos do bom trabalho que pode ser realizado nos escalões mais jovens. O Professor **Carlos Carmino**, DRT da Associação de Leiria, explicará os pontos chave do excelente trabalho realizado pela sua Associação.

Nesta área é muito importante conciliarmos dois aspectos fundamentais, a organização e a criatividade. **José Luís Grossocordón**, responsável pela organização do atletismo juvenil em Espanha, vai-nos falar do primeiro aspecto, a organização, enquanto que o Professor **Jorge Vieira**, vice presidente da FPA e durante muitos anos DTN, irá explicar como é possível reinventar o atletismo jovem.

Sabendo da importância que assume uma intervenção de qualidade dos treinos do dia-a-dia, pensamos ser fundamental transmitirmos exemplos práticos, nomeadamente, no que respeita ao treino da força e da velocidade com os jovens. O Professor **João Abrantes**, Técnico da FPA responsável pela formação de treinadores, irá orientar uma sessão prática (com jovens atletas da Associação de Leiria) sobre o treino da Força, enquanto o Professor **João Ribeiro**, Técnico Nacional de barreiras, irá orientar uma sessão de velocidade e barreiras.

III Seminário de Atletismo Juvenil

Federação Portuguesa de Atletismo



13 e 14 de Dezembro

Pombal

