

**CRITÉRIOS DE SELECÇÃO
PARA
COMPETIÇÕES INTERNACIONAIS**

Época de 2008/2009

F.P.A. 8 de Janeiro de 2009

CAMPEONATO DA EUROPA DE PISTA COBERTA
Turim (ITA), 6 a 8 de Março de 2009

MASCULINOS		PROVAS	FEMININOS	
Marcas Referência			Marcas Referência	
Ar livre	P. Coberta		P. Coberta	Ar livre
6.70	6.74	60 m	7.38	7.34
46.40	47.50	400 m	54.00	53.15
1.47.50	1.49.00	800 m	2.04.00	2.03.00
3.40.00	3.43.00	1500 m	4.14.00	4.11.00
7.54.00	7.55.50	3000 m	9.04.00	9.02.00
7.80	7.84	60 m barreiras	8.30	8.24
5,50		Vara	4,25	
2,23		Altura	1,87	
7,85		Comprimento	6,45	
16,35		Triplo	13,65	
18,50		Peso	16,30	
Participação reservada aos 10 melhores atletas do ranking de ar livre de 2008		Hept./Pent.	Participação reservada às 10 melhores atletas do ranking de ar livre de 2008	
País anfitrião + 5 melhores Países do ranking de ar livre de 2008		4x400 m	País anfitrião + 5 melhores Países do ranking de ar livre de 2008	

CrITÉRIOS de Selecção

- Serão consideradas as marcas realizadas entre 1 de Janeiro e 1 de Março de 2009;
- Possibilidade de participação de 3 atletas por prova, após avaliação das prestações ao longo da época e do estado de forma desportiva demonstrada, **particularmente nos Campeonatos de Portugal de Pista Coberta**;
- O Seleccionador Nacional, no caso de considerar tecnicamente justificável, poderá seleccionar atletas sem as marcas referência indicadas.

A selecção definitiva será divulgada no dia 2 de Março de 2009.

TAÇA DA EUROPA DE LANÇAMENTOS DE INVERNO

Tenerife (ESP), 14/15 de Março de 2009

A competição engloba todos os lançamentos do programa olímpico, nos sectores masculino e feminino e nos escalões de sub-23 e seniores.

Para efeitos de selecção serão considerando-se os resultados **realizados na presente época**, até ao dia 1 de Março.

Critérios de Selecção

- A representação nacional será constituída por um máximo de 2 atletas por prova, de entre os atletas que na presente época, detêm o estatuto de alta competição e demonstrem um bom estado de forma.
- Caso se considere tecnicamente justificável, poderão ser seleccionados atletas não detentores do estatuto de alta competição.

A selecção definitiva será divulgada no dia 2 de Março.

CAMPEONATO DO MUNDO DE CORTA-MATO

Amam (JOR), 28 de Março de 2009

MASCULINOS		FEMININOS	
Seniores 12 Km	Juniores 8 km	Seniores 8 km	Juniores 6 km

Classificações colectivas:

- **Seniores Masculinos:** admite-se um máximo de 9 atletas por País, dos quais pontuarão 6.
- **Seniores Femininos e Juniores Masculinos e Femininos:** admite-se um máximo de 6 atletas por País, dos quais pontuarão 4.

CrITÉRIOS de selecção:

- Em Seniores Masculinos e Femininos, a participação será individual e colectiva. No entanto, as quotas máximas de atletas previstos para cada uma das competições **só serão alcançadas, se tecnicamente se justificar.**
- As Selecções tomarão por base, **fundamentalmente,** as classificações dos atletas no Campeonato Nacional de Corta-Mato Longo e Campeonato Nacional de Juniores, a realizar no dia 15 de Março;
- Não perdendo de vista o enunciado anterior, **poderão ser levadas em conta** as prestações dos atletas ao longo da época de Corta-Mato;

Juniores (Masculinos e Femininos):

- O número de atletas a seleccionar, resultará da avaliação da qualidade competitiva dos atletas deste escalão ao longo da época de Corta-Mato, sendo o respectivo Campeonato Nacional (15 de Março) **o momento privilegiado** de observação

A selecção definitiva será divulgada no dia 16 de Março.

Nota: Os atletas seleccionados estarão inibidos de participar em quaisquer competições **de distância superior a 5 km,** no período compreendido entre 16 de Março e o Campeonato do Mundo de Corta - mato.

TAÇA DA EUROPA DE MARCHA

Metz (FRA), 24 de Maio de 2007

A competição engloba as seguintes provas:

- 20 km (Seniores masc. e fem.)
- 50 Km (Seniores masc.)
- 10 km (Juniões masc. e fem.)

A representação nacional será composta pelos atletas que, **demonstrando um bom estado de forma desportiva**, cumpram os seguintes mínimos de participação:

Masculinos		Femininos	
20 Km	1:27.00	20 Km	1:39.00
50 km	4:10.00		
10 km (juniores)	45.30	10 km (juniores)	52.00

Considerar-se-ão os resultados obtidos entre 15 de Agosto de 2008 e 2 de Maio de 2009, com excepção dos 50 km onde serão levados em conta os resultados efectuados entre 1 de Janeiro de 2008 e 5 de Abril de 2009.

Caso se cumpram estes pressupostos a representação nacional englobará:

- **Nas provas de Seniores**, um máximo de 4 atletas, dos quais 3 em cada prova pontuarão para a classificação colectiva;
- **Nas provas de Juniores**, um máximo de 3 atletas, dos quais 2 em cada prova pontuarão para a classificação colectiva.

Nota: O Seleccionador Nacional, no caso de considerar tecnicamente justificável, poderá seleccionar atletas sem as marcas referência indicadas.

A 6 de Abril serão divulgados os pré seleccionados para os 50 km Marcha.

A selecção, para todas as provas, será divulgada no dia 3 de Maio.

TAÇA DA EUROPA DE 10 000 METROS

Ribeira Brava; Madeira (PORT) 6 Junho 2009

As selecções nacionais participantes poderão ser constituídas por um máximo de 6 atletas em masculinos e 6 atletas em femininos, contribuindo os 3 primeiros para as classificações colectivas em cada sexo (somatório dos tempos efectuados).

A constituição da selecção nacional está condicionada pela Associação Europeia de Atletismo (EAA) à obrigatoriedade dos atletas possuírem um dos seguintes critérios de qualificação:

Prova	Masculinos	Femininos
5000 m (2009-2008-2007)	A aguardar valor	A aguardar valor
10000 m (2009-2008-2007)	A aguardar valor	A aguardar valor
3000 m Obst. (2009-2008-2007)	A aguardar valor	A aguardar valor
Meia Maratona (2009-2008-2007)	A aguardar valor	A aguardar valor
Maratona (2009-2008-2007)	A aguardar valor	A aguardar valor
Camp. Mundo C/Mato - longo	Até 50º lugar nas 3 últimas edições	
Camp. Europa C/Mato	Até 20º lugar em 2008 (Seniores) Até 10º lugar em 2008 (Sub/23)	

Critérios de Selecção:

Para a constituição das selecções serão considerados:

- As marcas realizadas nos 10.000 metros na época de 2007/2008;
- Os resultados obtidos em 2009 até ao dia 17 de Maio;
- A análise do historial dos resultados obtidos em competições internacionais de alto nível.

Todos os atletas terão de possuir marcas ou classificações estabelecidos pela EAA (ver quadro)

A selecção definitiva será divulgada até ao dia 18 de Maio de 2009.

Campeonato Europa de Selecções

Leiria (POR), 20/21 de Junho de 2008

A selecção, a um atleta por prova, será feita tendo-se em consideração:

- As prestações durante a época de pista ar livre de 2009, até ao dia 14 de Junho;
- A melhor distribuição dos atletas pelas provas do programa, de acordo com os interesses da Selecção Nacional;

Países participantes:

Masculinos e Femininos
Rússia (RUS)
Grã-bretanha (GBR)
Polónia (POL)
Alemanha (GER)
Itália (ITA)
Espanha (ESP)
França (FRA)
Ucrânia (UKR)
Grécia (GRE)
Suécia (SWE)
Republica Checa (CZE)
Portugal (POR)

A selecção definitiva será divulgada no dia 15 de Junho.

TAÇA DA EUROPA DE PROVAS COMBINADAS – 2ª Liga

Maribor (SLO), 27/28 de Junho de 2009

Participação a nível individual

- Podem ser seleccionados os atletas que tenham realizado, entre 1 Janeiro e 7 de Junho de 2009, as seguintes **marcas referência**:

MASCULINOS

6900 pts

FEMININOS

5100 pts

Participação a nível colectivo (masculinos/femininos)

- A representação colectiva dependerá da obtenção das marcas acima indicadas, sendo a equipa constituída por 4 atletas, dos quais pontuarão 3, e tendo como critério de selecção os resultados alcançados pelos atletas ao longo da época;
- É obrigatória a participação nos Campeonatos de Portugal de Provas Combinadas (6 e 7 de Junho);
- O Seleccionador Nacional, no caso de considerar tecnicamente justificável, poderá seleccionar atletas sem as marcas referência indicadas.

A selecção definitiva será divulgada no dia 8 de Junho.

Campeonato Europa se corridas de Montanha

(perfil sempre a subir)

Telfes im Stubai (AUT) 12 de Julho de 2009

- As selecções masculinas e femininas, na Categoria Sénior, **podem vir a ser constituídas** por um máximo de 4 atletas cada;
- Os atletas serão seleccionados em função dos resultados obtidos na vertente Montanha no período de 1 de Maio a 7 de Junho, considerando-se os seguintes **momentos privilegiados** de observação da condição e nível competitivo:
 - Provas da Taça de Portugal de Montanha realizadas durante esse período temporal;
 - Campeonato Nacional de Corrida de Montanha.
- Em ambos os sexos **poderão ser seleccionados 3 atletas** a partir da classificação no Campeonato Nacional de Corrida de Montanha e 1 atleta, a partir da avaliação global dos resultados obtidos no referido período de observação.
- **Nas categorias Júnior em ambos os sexos**, a representação Nacional **poderá verificar-se** em termos individuais ou colectivos (3 atletas a pontuar nos masculinos e 2 nos femininos), dependendo da valia técnica demonstrada pelos atletas no decurso do referido período de observação.

A selecção será divulgada no dia 8 de Junho

Notas:

- Os atletas seleccionados estarão inibidos de participar em quaisquer competições, no período compreendido entre 29 de Junho e o Campeonato da Europa de Corridas de Montanha.
- De 26 a 28 de Junho, decorrerá em local a determinar, um estágio da selecção, obrigatório para os seniores.

UNIVERSÍADA
Belgrado (SRB), 4 a 9 de Julho de 2009

A aguardar informações da FADU, para a divulgação dos critérios de Selecção.

Campeonatos do Mundo de Juvenis

Bressanone (ITA) 8 a 12 Julho 2009

MASCULINOS	PROVAS	FEMININOS
10,90	100	12,14
22,10	200	25,00
49,40	400	57,20
1.54,00	800	2.12,50
3.55,00	1500	4.32,50
8.32,00	3000	9.40,00
14,40	110/100 Barr.	14,70
55,50	400 Barr.	62,50
6.05,00	2000 Obst.	6.52,00
2,00m	Altura	1,73m
4,50m	Vara	3,65m
7,00m	Comprim.	5,85m
14,50m	Triplo	12,00m
17,40m (5 kg)	Peso	12.50
52.00 (1.5 kg)	Disco	41.00
60.00 (5 kg)	Martelo	46.00
60.00 (700 gr)	Dardo	43.00
5500 Pontos	Hep./Oct.	4500 Pontos
	5000 Marcha	25:25.00
48:40.00	10000 Marcha	

Critérios de selecção

- Só podem participar atletas nascidos em 1992 ou 1993
- Cada Federação pode participar com o máximo de 2 atletas por disciplina (excepção às Estafetas).
- A FPA, tal como nos últimos anos, continua a privilegiar a participação no Festival Olímpico da Juventude Europeia (FOJE).
- Poderão ser seleccionados atletas que obtenham os mínimos de participação entre 1 de Janeiro de 2009 e 22 de Junho de 2009, nas disciplinas não incluídas no programa do FOJE.
- No entanto, a composição da Selecção Nacional, em princípio, será de 1 atleta por prova, levando-se em consideração as prestações ao longo da época e o estado de forma demonstrado, nomeadamente na proximidade do final da data de obtenção dos mínimos.
- Regra geral não serão seleccionados, mesmo que cumpram os mínimos, os atletas que venham a integrar a delegação portuguesa ao Festival Olímpico da Juventude Europeia.
- Admite-se, em casos de excepcionalidade, a selecção de 2 atletas por prova, ou de atletas participantes no FOJE.
- A selecção será divulgada até ao dia 25 de Junho.

JOGOS DA LUSOFONIA

Lisboa (POR) – 12/13 e 19 Julho 2009

O programa de provas:

- **Masculino:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 110 m barreiras, 400 m barreiras; 3000 m obstáculos, 4 x 100 m, 4 x 400 m, Altura, Comprimento, Triplo, Peso, 10 km *
- **Feminino:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 100 m barreiras, 400 m barreiras; 4 x 100 m, 4 x 400 m, Altura, Comprimento, Triplo, Peso, 10 km *

* Prova em estrada a realizar em 19 de Julho

A selecção, **a dois atletas por prova**, será feita tendo-se em consideração:

- As prestações durante a época de pista ar livre de 2009, até ao dia 5 de Julho;
- A melhor distribuição dos atletas pelas provas do programa, de acordo com os interesses da Selecção Nacional.

A selecção será divulgada no dia 6 de Julho.

CAMPEONATO DA EUROPA SUB-23

Kaunas (LTU) – 16 a 19 Julho 2009

MASCULINOS	PROVAS	FEMININOS
10.60	100	11.85
21.40	200	24.30
47.40	400	55.00
1:49.20	800	2:07.50
3:44.00	1500	4:22.00
14:10.00	5000	16:25.00
29:45.00	10000	35:30.00
14.30	110/100 Barr.	14.00
52.20	400 Barr.	60.00
8:50.00	3000 Obst.	10:30.00
1:28:00	20 Km Marcha	1:44:00
2.18	Altura	1.80
5.25	Vara	3.90
7.65	Comprim.	6.10
15.80	Triplo	13.10
17.60	Peso	15.20
55.00	Disco	50.00
65.00	Martelo	60.00
70.00	Dardo	50.00
7400	Dec./Hep.	5500
---	4x100	---
---	4x400	---

Critérios de selecção:

- Possibilidade de participação de 3 atletas por prova, após avaliação das prestações ao longo da época e do estado de forma desportiva demonstrada **particularmente nos Campeonatos Nacionais de Sub/23**.
- Serão considerados os resultados obtidos entre 1 de Janeiro e 5 de Julho de 2009 (pista coberta/ar livre)
- O Seleccionador Nacional, no caso de considerar tecnicamente justificável, poderá seleccionar atletas com mínimos da EAA;

A selecção será divulgada no dia 6 de Julho.

CAMPEONATO DA EUROPA DE JUNIORES

Novi-Sad (SRB) – 23 a 26 Julho 2009

MASCULINOS	PROVAS	FEMININOS
10.75	100	12.00
21.75	200	24.60
48.50	400	55.50
1:51.50	800	2:09.00
3:50.00	1500	4:30.00
	3000	9:45.00
14:30.00	5000	16:45.00
30:45.00	10000	
14.70 (1,067) – 14.25 (0,99)	110/100 Barr.	14.20
53.40	400 Barr.	61.00
9:10.00	3000 Obst.	10:50.00
45:00.00	10000 m Marcha	51:30.00
2.12	Altura	1.79
5.00	Vara	3.80
7.40	Comprimento	6.05
15.30	Triplo	12.80
16.00 = 7.26kg / 17.60 = 6kg	Peso	13.80
50.00 = 2kg / 54.00 = 1.75kg	Disco	47.00
60.00 = 7.26kg / 65.00 = 6kg	Martelo	55.00
66.00	Dardo	48.50
7000 (Jun) 6850 (Sem.)	Dec. / Hept.	5150
---	4x100	---
---	4x400	---

Critérios de selecção:

- Possibilidade de participação de 3 atletas por prova, após avaliação das prestações ao longo da época e do estado de forma desportiva demonstrada **particularmente nos Campeonatos Nacionais de Juniores**;
- Serão considerados os resultados obtidos entre 1 de Janeiro e 12 de Julho de 2009 (pista coberta/ar livre)
- O Seleccionador Nacional, no caso de considerar tecnicamente justificável, poderá seleccionar atletas com mínimos da EAA.

A selecção será divulgada no dia 13 de Julho.

CAMPEONATO DO MUNDO DE PISTA

Berlim (GER), 15 a 23 de Agosto de 2009

MASCULINOS			FEMININOS	
Mínimos FPA A	Mínimos FPA B	PROVAS	Mínimos FPA A	Mínimos FPA B
10.21	10.28	100	11.30	11.40
20.59	20.75	200	23.00	23.30
45.55	45.95	400	51.50	52.30
1:45.40	1:46.60	800	2:00.00	2:01.30
3:36.20	3:39.20	1500	4:06.00	4:09.00
13:20.00	13:29.00	5000	15:10.00	15:25.00
27:47.00	28:12.00	10000	31:45.00	32:20.00
2:13.00 (2:15.00)* * Para efeitos de Taça do Mundo de Maratona		Maratona	2:32.30 (2:35.00)* * Para efeitos de Taça do Mundo de Maratona	
13.55	13.62	110/100 Bar.	12.96	13.11
49.25	49.80	400 Bar.	55.50	56.55
8:23.00	8:29.00	3000 Obst.	9:40.00	9:45.00
1:22:30	1:23.30	20 Km Marcha	1:33:30	1:34.30
3:56.00	4:00.00	50 Km Marcha		
2.31m	2.28m	Altura	1.95m	1.91m
5.70m	5.55m	Vara	4.45m	4.35m
8.15m	8.05m	Comprim.	6.72m	6.62m
17.10m	16.65m	Triplo	14.20m	14.00m
20.30m	19.90m	Peso	18.20m	17.20m
64.50m	62.50m	Disco	62.00m	58.50m
77.50m	74.30m	Martelo	70.00m	67.50m
81.00m	78.00m	Dardo	61.00m	59.00m
8000pts	7730pts	Dec. / Hept.	6100pts	5900pts
39.10		4x100	43.90	
3:03.30		4x400	3:31.00	

Critérios de selecção

- Poderão ocorrer as seguintes possibilidades de selecção por prova individual:
 - 3 atletas com mínimo A; ou
 - 1 ou 2 atletas com mínimo A e 1 atleta com mínimo B; ou
 - 1 atleta com mínimo B
- Com excepção da Maratona e 50 km Marcha, considerar-se-ão as marcas realizadas entre 15 de Agosto de 2008 (início dos Jogos Olímpicos) e 2 de Agosto de 2009, devendo os atletas demonstrar, **perto da data limite e fundamentalmente no decorrer dos Campeonatos de Portugal de pista**, que estão num bom estado de forma desportiva;
- Para a maratona, serão consideradas as marcas realizadas entre 1 de Janeiro de 2008 e 10 de Maio de 2009, nas maratonas para o efeito reconhecidas pela IAAF;
- Para os 50 km Marcha considerar-se-ão as marcas realizadas entre 1 de Janeiro de 2008 e 24 de Maio de 2009, em competições, para o efeito, reconhecidas pela IAAF;

- Nas estafetas de 4x100m e 4x400m, os mínimos indicados terão que ser obtidos em competições para o efeito, reconhecidas pela IAAF.
- No caso de numa prova, o número de atletas elegíveis for superior ao estipulado regulamentarmente, a selecção dos atletas incidirá sobre as respectivas prestações ao longo da época, passado desportivo em competições de alto nível e nos Campeonatos de Portugal de pista de 2009;
- O Seleccionador Nacional, no caso de considerar tecnicamente justificável, poderá seleccionar atletas com mínimos da IAAF.

- Divulgação da Selecção Nacional:
 - Dia 11 de Maio serão divulgados os pré seleccionados * para a maratona.
 - Dia 25 de Maio: serão divulgados os pré seleccionados * para os 50 km marcha e **até dois atletas** * para os 20 km marcha (Mascullinos e Femininos);
 - Dia 22 de Junho, poderão vir a ser pré-seleccionados * os restantes atletas, para os 20 km marcha (Mascullinos e Femininos);
 - A Selecção Nacional será divulgada a 3 de Agosto.

* Todos os atletas que venham a ser pré seleccionados devem cumprir até ao dia 2 de Agosto um conjunto de normas de natureza médica e técnica.

Em termos médicos: deverão cumprir um protocolo de avaliação médica a indicar pelo Departamento médico da FPA.

Em termos técnico:

- Os atletas dos 20 km marcha (Mascullinos e Femininos) e dos 50 km marcha, devem participar nos 10.000 metros marcha (Femininos) ou 20.000 metros marcha (Mascullinos), dos Campeonatos de Portugal de Pista
- Os atletas da maratona, devem estar presentes nos campeonatos de Portugal de 10.000 metros.

Campeonato Mundo de corridas de Montanha (no perfil sobe e desce)

Campodolcino (ITA) 19 de Setembro 2009

- As selecções masculinas e femininas, na Categoria Sénior, podem ser constituídas por um máximo por 6 atletas nos masculinos e 4 atletas no feminino;
- Os atletas serão seleccionados em função dos resultados obtidos na vertente Montanha no período de 1 de Maio a 16 de Agosto, considerando-se os seguintes **momentos privilegiados** de observação da condição e nível competitivo:
 - Provas da Taça de Portugal de Montanha realizadas durante esse período temporal;
 - Campeonato Nacional de Corrida de Montanha.
- No sexo masculino e feminino **poderão ser seleccionados** 4 e 3 atletas a partir da classificação nas Provas da Taça de Portugal (a designar) e 2 e 1 atleta, a partir da avaliação global dos resultados obtidos no referido período de observação;
- Nas categorias Júnior, e em ambos os sexos, a representação Nacional **poderá verificar-se** em termos individuais ou colectivos (3 atletas a pontuar nos masculinos e 2 nos femininos), dependendo da valia técnica demonstrada pelos atletas no decurso do referido período de observação.

A Selecção Nacional será divulgada a 7 de Setembro.

Notas:

- Os atletas seleccionados estarão inibidos de participar em quaisquer competições, no período compreendido entre 7 de Setembro e o Campeonato do Mundo de Corridas de Montanha.
- De 12 a 14 de Setembro, decorrerá em local a determinar, um estágio da selecção obrigatório para os seniores

CAMPEONATO DO MUNDO DE MEIA MARATONA

Birmingham (GBR) 11 de Outubro de 2009

A participação nacional nesta competição está dependente da avaliação da qualidade competitiva dos atletas, tendo em consideração os resultados obtidos ao longo de 2009, até ao dia 20 de Setembro.

A selecção será divulgada no dia 21 de Setembro.