

COMPETIÇÃO	LOCALIDADE	LOCAL	DATA DA COMPETIÇÃO		DATA LIMITE INSCRIÇÃO	DATA LIMITE DE OBTENÇÃO DE MÍNIMOS	ORGANIZAÇÃO	CÓDIGO DA COMPETIÇÃO
<b><i>Janeiro 2009</i></b>								
			5		9	6		
Taça FPA de Provas Combinadas em Pista Coberta	Espinho	Nave Desportiva de Espinho	10-01-09	11-01-09	01-01-09	04-01-09	FPA / AD Aveiro	09 03 001
Taça FPA Velocidade/ Barreiras P. Coberta	Eepinho	Nave Desportiva de Espinho	10-01-09		01-01-09	04-01-09	FPA / AD Aveiro	09 03 002
Taça FPA de Saltos "Roberto Zotko"	Eepinho	Nave Desportiva de Espinho	11-01-09		02-01-09	05-01-09	FPA / AD Aveiro	09 03 003
Camp. Nacional de Estrada	Mirandela	15 Quilómetros de Mirandela	18-01-09		09-01-09		FPA / AA Bragança	09 03 004
Camp. Nacional de Juniores – Pista Coberta	Espinho	Nave Desportiva de Espinho	24-01-09	25-01-09	15-01-09	18-01-09	FPA / AA Aveiro	09 03 005
Camp. Nacional de Clubes Pista Coberta (Apuramento)	Espinho (Fem) / Pombal (Masc)	Nave Desportiva de Espinho / Expocentro	31-01-09	01-02-09	22-01-09		FPA / AA Aveiro / ADA Leiria	09 03 006
<b><i>Fevereiro 2009</i></b>								
Triatlo Técnico Jovem	Alpiarça	Nave Desportiva	07-02-09		29-01-09		FPA / AA Santarém	09 03 007
Camp. Nacional de Esperanças – Pista Coberta	Espinho	Nave Desportiva de Espinho	07-02-09	08-02-09	29-01-09	01-02-09	FPA / AA Aveiro	09 03 008
Camp. Nac. Clubes Pista Coberta - I e II Divisões	Pombal	Expocentro	14-02-09	15-02-09	05-02-09		FPA / ADA Leiria	09 03 009 / 010
Camp. Nacional de Marcha – Estrada	Vila Nova de Gaia		21-02-09		12-02-09	15-02-09	FPA / AA Porto	09 03 011
Camp. Nacional Lançamentos Longos / Taça Nacional de Lançamentos (Juvenis)	Leiria	Centro Nacional de Lançamentos	21-02-09	22-02-09	12-02-09	15-02-09	FPA / ADA Leiria	09 03 012 / 013
Campeonatos de Portugal Absolutos e de Provas Combinadas em Pista Coberta	Pombal	Expocentro	28-02-09	01-03-09	19-02-09	22-02-09	FPA / ADA Leiria	09 03 014 / 015
<b><i>Março 2009</i></b>								
Camp. Nac. de Corta-Mato Juvenis, Juniores e Absolutos Longo	Castelo Branco		15-03-09		06-03-09		FPA / AA Castelo Branco	09 03 016
Camp. Nac. de Corta-Mato Absolutos Curto, Veteranos, Universitário e Desporto Escolar	Abadias	Figueira da Foz	21-03-09		12-03-09		FPA / ADA Coimbra	09 03 017
<b><i>Maio 2009</i></b>								
Taça FPA de Marcha Atlético	Luso	Pista de Atletismo	02-05-09		23-04-09		FPA / AA Aveiro	09 03 018
Mega Torneio - Final Nacional	Seixal	Pista Carla Sacramento	08-05-09	09-05-09			FPA / AA Setúbal	09 03 019
Torneio Olímpico Jovem	Albufeira	Pista de Atletismo	16-05-09	17-05-09	07-05-09		FPA / AA Algarve	09 03 020
Camp. Nac. Clubes Pista ( Apuramento)	Vários	Guimarães/Viseu/a definir	30-05-09	31-05-09	21-05-09		FPA / Várias AARR	09 03 021

COMPETIÇÃO	LOCALIDADE	LOCAL	DATA DA COMPETIÇÃO	DATA LIMITE INSCRIÇÃO	DATA LIMITE DE OBTENÇÃO DE MÍNIMOS	ORGANIZAÇÃO	CÓDIGO DA COMPETIÇÃO	
<b>Junho 2009</b>								
Taça da Europa de 10.000 metros	Ribeira Brava	Madeira	06-06-09			FPA / ARA Madeira		
Camp. Portugal P. Combinadas, Camp. Nac. Juvenis e Juniores P. Combinadas e Km Jovem	Guarda	Pista de Atletismo	06-06-09	07-06-09	28-05-09	31-05-09	FPA / AA Guarda	09 03 022 / 023 / 024 / 025
Campeonato Nacional de Corrida em Montanha	a definir		07-06-09		29-05-09		FPA / AA XXXXXXXXXXXXX	09 03 026
Campeonato Nac. Clubes - I e II Divisões	Leiria	Estádio Municipal Dr. Magalhães Pessoa	13-06-09	14-06-09	04-06-09		FPA / ADA Leiria	09 03 027 / 028
Campeonato Nac. Clubes - III Divisão	a definir		13-06-09	14-06-09	04-06-09		FPA / AA XXXXXXXXXXXXX	09 03 029
Campeonato da Europa de Nações - Superliga	Leiria	Estádio Municipal Dr. Magalhães Pessoa	20-06-09	21-06-09	11-06-09		FPA / ADA Leiria	
Campeonato Portugal 10.000 metros	Maia	Estádio Prof. Vieira de Carvalho	27-06-09		18-06-09	21-06-09	FPA / AA Porto	09 03 030
Campeonato Nacional de Juvenis	Luso	Pista de Atletismo	27-06-09	28-06-09	18-06-09	21-06-09	FPA / AA Aveiro	09 03 031
<b>Julho 2009</b>								
Campeonato Nacional de Esperanças	Viseu	Estádio do Fontelo	04-07-09	05-07-09	25-06-09	28-06-09	FPA / AA Viseu	09 03 032
Campeonato Nacional de Juniores	Lisboa	Estádio Universitário	11-07-09	12-07-09	02-07-09	05-07-09	FPA	09 03 033
Jogos da Lusofonia	Lisboa	Estádio Universitário	12-07-09	13-07-09			FPA	
Campeonatos de Portugal em Pista	a definir		25-07-09	26-07-09	16-07-09	19-07-09	FPA / AA XXXXXXXXXXXXX	09 03 034
<b>Dezembro 2009</b>								
Camp. Portugal de Maratona	Porto		08-11-09		30-10-09		FPA / AA Porto	09 03 035
<b>A DEFINIR</b>								
Taça Portugal Montanha	a definir							09 03 036

O prazo de obtenção de mínimos de participação nas Competições que o exijam é compreendido entre o dia 16 de Outubro de 2007 e até 6 dias antes da data da 1ª ou única jornada da respectiva Competição.

Mantem-se contudo a data limite de inscrição até 9 dias antes da data da 1ª ou única jornada da Competição, excepto para os atletas que obtenham mínimos posteriormente (embora dentro do prazo limite indicado acima).

Caso existam ao longo da corrente época alterações aos Recordes Nacionais nos saltos com Vara e em Altura, poderão sofrer alterações os modos de progressão da fasquia indicados.