



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

FILIADA NA FPA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA  
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO

FUNDADA EM 1929

Rua Rodrigo da Fonseca n° 56 C/V – 1250-193 Lisboa  
Telefone: 213861811 – Fax: 213860688 – [www.aalisboa.com](http://www.aalisboa.com) – E-mail: lisboa@fpatletismo.org

## COMUNICADO Nº 13 – 2008/09

Lisboa, 23 de Janeiro de 2009

### I – 24º CROSS INTERNACIONAL de JUNIORES CAMPEONATO de LISBOA de CROSS CURTO 14º LOURES CROSS 17º Troféu Loures Atleta Jovem 25º Troféu “Corrida das Colectividades do Concelho de Loures” Parque Urbano de Santa Iria da Azoia 1 de Fevereiro de 2009

A Câmara Municipal de Loures, com a organização técnica da Associação de Atletismo de Lisboa e o apoio da Federação Portuguesa de Atletismo, promove no dia **1 de Fevereiro de 2009**, a partir das **9h30**, no **Circuito de Corta-Mato do Parque Urbano de Santa Iria da Azóia**, o **24º Corta-Mato Internacional de Juniores**, e o **14º Loures Cross**. Igualmente, decorrerá o **Campeonato de Lisboa de Cross Curto de (Seniores)**.

#### Programa-Horário

Hora	Escalão	Sexo	Distância	Competição
9h30	Veteranos M35, M40, M45, M50, M55, M60 e M65	Masc	4.000m	Loures Cross
9h55	Benjamins B / Infantis	Fem	1.000m	Loures Cross
10h05	Benjamins B / Infantis	Masc	1.000m	Loures Cross
10h15	Iniciados	Fem	2.000m	Loures Cross
10h30	Iniciados	Masc	2.000m	Loures Cross
10h45	Juvenis	Masc	3.000m	Loures Cross
11h00	Juniores	Fem	4.000m	Cross Internacional Juniores
11h30	Juniores	Masc	7.000m	Cross Internacional Juniores
12h00	Juvenis Seniores Veteranos F35, F45, e F55	Fem	3.000m	Loures Cross Loures Cross / Camp. Lx Cross Curto Loures Cross
12h20	Seniores	Masc	4.000m	Loures Cross / Camp. Lx Cross Curto

#### Regulamento – 24º Cross Internacional de Juniores

- Participantes:** Esta prova destina-se a atletas do escalão de Juniores, em representação das várias selecções nacionais e distritais convidadas. As equipas serão constituídas por um máximo de quatro (4) atletas.  
Além dos atletas membros das equipas, também podem participar atletas convidados.
- Inscrições:** As equipas e os atletas convidados devem confirmar a sua participação, discriminando nome e ano de nascimento de cada atleta, **até 4ª feira, dia 28 de Janeiro de 2009**, para a sede da AAL, através do **fax 21 386 06 88**, ou do **e-mail: lisboa@fpatletismo.org**.
- Dorsais:** Os atletas devem levantar o dorsal **no dia da competição** no secretariado.
- Classificações:**
  - Nesta competição haverá classificação individual e colectiva, em ambos os sexos.
  - A classificação individual será apurada segundo a ordem de chegada dos atletas em cada escalão etário masculino e feminino, respectivamente.
  - A classificação colectiva será apurada pela soma dos pontos correspondente à classificação dos três (3) primeiros atletas de cada equipa, sendo o número de pontos atribuído a cada atleta correspondente à respectiva ordem de classificação. Vencerá a equipa que obtiver o menor número de pontos. No caso de igualdade pontual, o desempate favorece a equipa que fechar mais cedo com o terceiro atleta.
- Prémios:**
  - Serão atribuídos prémios individuais e colectivos.
  - Individualmente, serão atribuídas medalhas aos três (3) primeiros atletas classificados, em ambos os sexos.
  - Colectivamente, serão distribuídas Taças às três primeiras equipas / sexo.

O desporto é uma salutar forma de convivência e comunicação

### Regulamento – Campeonato de Lisboa de Cross Curto

1. **Participação:** Esta prova é aberta a todos os atletas filiados na AAL, na época 2008/2009, no escalão de Seniores, podendo os atletas Juniores também participar.
2. **Inscrições:** Não se aceitam inscrições para além do prazo definido. Neste sentido, as inscrições dos atletas devem ser enviadas, por fax 21 386 06 88 ou, através, do e-mail: lisboa@fpatletismo.org, para a Associação de Atletismo de Lisboa **até 4ª feira, dia 28 de Janeiro de 2009**.
3. **Dorsais:** Os atletas devem levantar o dorsal no dia da competição no secretariado.
4. **Classificações:**
  - 4.1. Nesta competição haverá classificação individual e colectiva, em ambos os sexos.
  - 4.2. A classificação individual será apurada segundo a ordem de chegada dos atletas em cada escalão etário masculino e feminino
  - 4.3. A classificação colectiva será apurada pela soma dos pontos correspondente à classificação dos quatro (4) primeiros atletas de cada equipa (incluindo 1 Junior), sendo o número de pontos atribuído a cada atleta o correspondente à respectiva ordem de classificação. Vencerá a equipa que obtiver o menor número de pontos. No caso de igualdade pontual, o desempate favorece a equipa que fechar mais cedo com o quarto atleta.
5. **Prémios:**
  - 5.1. Serão atribuídos prémios individuais e colectivos.
  - 5.2. Individualmente, serão atribuídas medalhas aos três (3) primeiros atletas classificados, em ambos os sexos.
  - 5.3. Colectivamente, serão distribuídas Taças às três primeiras equipas / sexo.

#### Regulamento:

#### 17º Troféu Loures Atleta Jovem /

#### 25º Troféu Corrida das Colectividades do Concelho de Loures

1. **Participação (17º Troféu Loures Atleta Jovem):** Esta prova é aberta a todos os atletas dos escalões de Benjamins B, Infantis, Iniciados e Juvenis de ambos os sexos. Podem participar jovens em representação de clubes e escolas, federados ou populares.
2. **Participação (25º Troféu Corrida das Colectividades do Concelho de Loures):** Esta prova é aberta a todos os atletas dos escalões de Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos F35, F45, F55 (Femininos), M35, M40, M45, M50, M55, M60 e M65 (Masculinos) de ambos os sexos. Podem participar atletas federados ou não federados.
3. **Inscrições:** Não se aceitam inscrições para além do prazo definido. Neste sentido, as inscrições dos atletas devem ser enviadas, para a Câmara Municipal de Loures, através do fax: 21 984 87 27, **até 4ª feira, dia 28 de Janeiro de 2009**.
4. **Dorsais:** Os atletas devem levantar o dorsal no dia da competição no secretariado.
5. **Classificações:**
  - 5.1. Nesta competição haverá classificação individual.
  - 5.2. A classificação individual será apurada segundo a ordem de chegada dos atletas em cada escalão etário masculino e feminino
6. **Prémios:**
  - 6.1. Serão atribuídos medalhões aos três (3) primeiros atletas classificados, em ambos os sexos.

**Obs.: Todos os casos Omissos serão resolvidos no local pela Organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da F.P.A.**

## II – ANÚNCIO DE PROVAS

### CORTA-MATO de PONTE do ROL 31 de Janeiro de 2009

No dia 31 de Janeiro de 2009, o Grupo Desportivo Ponterrolense e a Câmara Municipal de Torres Vedras, vai realizar a competição em epígrafe. As inscrições poderão ser realizadas:

- a) C. M. Torres Vedras – Telef: 261 320 748
- b) G. D. Ponterrolense – Telef: 261 331 950

A Direcção

Vicente M. Almeida