



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO



## CAMPEONATO NACIONAL DE VETERANOS DE PISTA COBERTA

Organização -	<b>Associação de Atletismo de Aveiro Associação Nacional de Atletismo Veterano</b>
Colaboração -	<b>Câmara Municipal de Espinho</b>
Local -	<b>Espinho (Nave Desportiva)</b>
Data -	<b>14 e 15 de Fevereiro de 2009</b>

### 1 – NORMAS REGULAMENTARES

#### Campeonato Nacional de Veteranos de Pista Coberta

- A Associação de Atletismo de Aveiro em colaboração com a Associação Nacional de Atletismo Veterano vai realizar, nos dias 14 e 15 de Fevereiro de 2009, o Campeonato Nacional de Veteranos de Pista Coberta.
- Este Campeonato destina-se a atletas Veteranos (com mais de 35 anos na data da competição), masculinos e femininos, inscritos na Associação Nacional de Atletismo Veterano.
- Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova.
- Os atletas não inscritos na Associação Nacional de Atletismo Veterano poderão ser considerados neste campeonato desde que formalizem a sua inscrição antes do início do campeonato, sendo necessário o pagamento da quota anual na importância de 10€.
- Cada atleta pode participar em duas (2) provas por dia, num máximo de três (3) no conjunto das duas jornadas e ainda na estafeta de 4x200m. No sentido de promover as estafetas nos escalões de veteranos, são permitidas equipas formadas por atletas de clubes diferentes, contando para a classificação como estafetas de individuais, recebendo os atletas o título de Campeões Nacionais. Podem formar estafetas atletas de diferentes escalões, sendo a estafeta considerada no escalão do atleta mais jovem.
- Este Campeonato terá classificações individuais por escalão e colectiva global por género, sendo a classificação colectiva elaborada através do somatório das pontuações obtidas pelos atletas de cada Clube, até ao máximo de três atletas por clube/prova (os restantes serão considerados individuais para efeitos de classificação colectiva, “roubando” pontos desde que em lugares pontuáveis), segundo o seguinte esquema de pontuação: 1º - 8 pontos; 2º - 7 pontos; 3º - 6 pontos; 4º - 5 pontos; 5º - 4 pontos; 6º - 3 pontos; 7º - 2 pontos; 8º - 1 ponto.
- Este Campeonato será em simultâneo Campeonato Nacional da Fundação INATEL para Veteranos, indo para o efeito um delegado técnico da referida fundação que utilizando a classificação geral elaborará a dos associados do INATEL com situação regularizada a quem atribuirá os títulos nacionais.
- Os escalões a considerar terão em conta a idade dos atletas no dia da competição e serão agrupados de acordo com o previsto para as competições internacionais de veteranos (5 anos); 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 75-79; ....
- Os engenhos a utilizar (pesos), assim como as provas de corrida com barreiras, terão em consideração as normas internacionais previstas para as competições de veteranos.



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO



Os atletas deverão efectuar a confirmação da inscrição no local de competição, **até 30 minutos antes do início da respectiva prova**, com indicação da melhor marca obtida desde 01-11-2007.

***Chama-se a atenção de todos os interessados para a necessidade de preencher correctamente a ficha de inscrição que será colocada à disposição, com particular cuidado no que respeita à data de nascimento para um correcto enquadramento no escalão em que competirá.***

- Apresentação na Câmara de Chamada: **corridas 10' antes do horário previsto; concursos 20' antes do horário previsto**
- Progressão da fasquia: tanto no salto em altura como no salto à vara, as alturas iniciais e progressão da fasquia será definida no dia da competição pelo Delegado Técnico que terá em consideração o nível dos atletas presentes.

## 2 – PROGRAMA-HORÁRIO

1ª Jornada – SÁBADO					14-02-2008
HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBS.	
15:00	60 metros	Veteranos	Fem	Séries	
	Comprimento	Veteranos	Fem		
	Altura	Veteranos	Masc		
15:15	60 metros	Veteranos	Masc	Séries	
15:30	3.000 metros marcha	Veteranos	Masc/Fem		
16:30	1.500 metros	Veteranos	Fem	Séries	
	Tripló Salto	Veteranos	Masc		
	Salto à Vara	Veteranos	Masc/Fem		
	Lançam. Peso	Veteranos	Fem	4 Kg 35-49 / 3 Kg +50	
16:45	1.500 metros	Veteranos	Masc	Séries	
17:00	400 metros	Veteranos	Fem	Séries	
17:15	400 metros	Veteranos	Masc	Séries	

2ª Jornada – DOMINGO					15-02-2008
HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBS.	
09:30	60 m barr	Veteranos	Masc	Séries	
	Altura	Veteranos	Fem		
	Tripló Salto	Veteranos	Fem		
09:45	60 m barr	Veteranos	Fem	Séries	
10:00	200 metros	Veteranos	Fem	Séries	
10:15	200 metros	Veteranos	Masc	Séries	
10:30	800 metros	Veteranos	Fem	Séries	
10:45	800 metros	Veteranos	Masc	Séries	
11:00	Comprimento	Veteranos	Masc		
	Peso	Veteranos	Masc	7kg,6kg,5kg,4kg,3kg conforme escalão	
	3.000 metros	Veteranos	Fem		
11:20	3.000 metros	Veteranos	Masc		
11:40	4 x 200 metros	Veteranos	Fem	Séries	
11:50	4 x 200 metros	Veteranos	Masc	Séries	

## 3 – RESPONSÁVEL PELA COMPETIÇÃO

DELEGADO TÉCNICO: António Beça