

COMPETIÇÃO	LOCALIDADE	LOCAL	DATA DA COMPETIÇÃO	DATA LIMITE INSCRIÇÃO	DATA LIMITE DE OBTENÇÃO DE MÍNIMOS	ORGANIZAÇÃO	CÓDIGO DA COMPETIÇÃO
<i>Janeiro 2010</i>							
			5	9	6		
Taça FPA de Provas Combinadas em Pista Coberta	Pombal	Expocentro	09-01-10	10-01-10	31-12-09	03-01-10	FPA / ADA Leiria 10 03 001
Taça FPA Velocidade/ Barreiras P. Coberta	Pombal	Expocentro	09-01-10		31-12-09	03-01-10	FPA / ADA Leiria 10 03 002
Taça FPA de Saltos "Roberto Zotko"	Alpiarça	Nave Desportiva	10-01-10		01-01-10	04-01-10	FPA / AA Santarém 10 03 003
Camp. Nacional de Estrada	Pico	Pico / Faial	17-01-10		08-01-10		FPA / ADI Faial 10 03 004
Camp. Nacional de Juniores – Pista Coberta	Pombal	Expocentro	23-01-10	24-01-10	14-01-10	17-01-10	FPA / ADA Leiria 10 03 005
Camp. Nacional de Clubes Pista Coberta (Apuramento)	Pombal (Fem) / Espinho (Masc)	Expocentro / Nave Desportiva de Espinho	30-01-10	31-01-10	21-01-10		FPA / ADA Leiria / AA Aveiro 10 03 006
<i>Fevereiro 2010</i>							
Triatlo Técnico Jovem	Alpiarça	Nave Desportiva	06-02-10		28-01-10		FPA / AA Santarém 10 03 007
Camp. Nacional de Esperanças – Pista Coberta	Espinho	Nave Desportiva de Espinho	06-02-10	07-02-10	28-01-10	31-01-10	FPA / AA Aveiro 10 03 008
Camp. Nac. Clubes Pista Coberta - I e II Divisões	Pombal	Expocentro	13-02-10	14-02-10	04-02-10		FPA / ADA Leiria 10 03 009 / 010
Camp. Nacional de Marcha – Estrada	Olhão		21-02-10		12-02-10	15-02-10	FPA / AA Algarve 10 03 011
Campeonatos de Portugal Absolutos e de Provas Combinadas em Pista Coberta	Espinho	Nave Desportiva de Espinho	27-02-10	28-02-10	18-02-10	21-02-10	FPA / AA Aveiro 10 03 012 / 013
<i>Março 2010</i>							
Camp. Nacional Lançamentos Longos	Leiria	Centro Nacional de Lançamentos	06-03-10		25-02-10	28-02-10	FPA / ADA Leiria 10 03 014
Taça Nacional de Lançamentos (Juvenis)	Leiria	Centro Nacional de Lançamentos	07-03-10		26-02-10	01-03-10	FPA / ADA Leiria 10 03 015
Camp. Nac. de Corta-Mato Juvenis, Juniores e Absolutos Longo	Albufeira	Pista de Cross das Açoteias	07-03-10		26-02-10		FPA / AA Algarve 10 03 016
Camp. Nac. de Corta-Mato Absolutos Curto, Veteranos, Universitário e Desporto Escolar	Vagos		13-03-10		04-03-10		FPA / AA Aveiro / FADU / DE 10 03 017
<i>Maió 2010</i>							
Taça FPA de Marcha Atlética	Rio Maior	Pista de Atletismo	01-05-10		22-04-10	25-04-10	FPA / AA Santarém 10 03 018
6º Mega Torneio - Final Nacional	Setúbal	Pista de Atletismo	07-05-10	08-05-10			FPA / AA Setúbal / DE 10 03 019
28º Torneio Olímpico Jovem	Covilhã	Pista de Atletismo	15-05-10	16-05-10	06-05-10		FPA / AA Castelo Branco 10 03 020

COMPETIÇÃO	LOCALIDADE	LOCAL	DATA DA COMPETIÇÃO		DATA LIMITE INSCRIÇÃO	DATA LIMITE DE OBTENÇÃO DE MÍNIMOS	ORGANIZAÇÃO	CÓDIGO DA COMPETIÇÃO
Camp. Portugal P. Combinadas, Camp. Nac. Juvenis e Juniores P. Combinadas e Km Jovem	Lisboa	Estádio Universitário	22-05-10	23-05-10	13-05-10	16-05-10	FPA / AA Lisboa	10 03 021 / 022 / 023 / 024
Camp. Nac. Clubes Pista (Apuramento)	Vários	Zonas Norte / Centro / Sul	29-05-10	30-05-10	20-05-10		FPA / Várias AARR	10 03 025
Junho 2010								
Campeonato Nacional de Corrida em Montanha	a definir		05-06-10		27-05-10		FPA / AA -----	10 03 026
Campeonato Nac. Clubes - I e II Divisões	Lisboa	Estádio Universitário	12-06-10	13-06-10	03-06-10		FPA / AA Lisboa	10 03 027 / 028
Campeonato Nac. Clubes - III Divisão	a definir		12-06-10	13-06-10	03-06-10		FPA / AA -----	10 03 029
Campeonato Nacional de Juvenis	Guimarães	Pista de Atletismo	19-06-10	20-06-10	10-06-10	13-06-10	FPA / AA Braga	10 03 030
Campeonato Nacional de Esperanças	Lisboa	Estádio Universitário	26-06-10	27-06-10	17-06-10	20-06-10	FPA / AA Lisboa	10 03 031
Julho 2010								
Campeonato Nacional de Juniores	Setúbal	Pista de Atletismo	03-07-10	04-07-10	24-06-10	27-06-10	FPA / AA Setúbal	10 03 032
Campeonato Portugal 10.000 metros	a definir		10-07-10		01-07-10	04-07-10	FPA / AA -----	10 03 033
Campeonatos de Portugal em Pista	Leiria	Estádio Municipal Dr. Magalhães Pessoa	17-07-10	18-07-10	08-07-10	11-07-10	FPA / ADA Leiria	10 03 034
A DEFINIR								
Taça Portugal Montanha	a definir							09 03 036
Camp. Portugal de Maratona	a definir							09 03 035

O prazo de obtenção de mínimos de participação nas Competições que o exijam é compreendido entre o dia 16 de Outubro de 2008 e até 6 dias antes da data da 1ª ou única jornada da respectiva Competição.

Mantem-se contudo a data limite de inscrição até 9 dias antes da data da 1ª ou única jornada da Competição, excepto para os atletas que obtenham mínimos posteriormente (embora dentro do prazo limite indicado acima).

Caso existam ao longo da corrente época alterações aos Recordes Nacionais nos saltos com Vara e em Altura, poderão sofrer alterações os modos de progressão da fasquia indicados.