



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## CALENDÁRIO da Associação de Atletismo da Guarda

### CALENDÁRIO da Federação Portuguesa de Atletismo

#### CALENDÁRIO do Agrupamento das Beiras

## ÉPOCA 2009/2010

### OUTUBRO/2009

31	Sábado	<i>Concentração/Formação das Beiras (Juv./Jun.) CFAB</i>	<i>Luso</i>
----	--------	--	-------------

### NOVEMBRO/2009

01	Domingo	<i>Concentração/Formação das Beiras (Juv./Jun.) CFAB</i>	<i>Luso</i>
07	Sábado	<b>XX Corta-Mato de S. Martinho</b>	<b>Guarda</b>
08	Domingo	6ª Maratona do Porto Campeonato de Portugal de Maratona	Porto Porto
15	Domingo	28º Cross Internacional de Torres Vedras EAA	Torres Vedras
18	4ª Feira	<b>Torneio de Atletismo do Desporto Escolar-E.B. 2,3/S V. Formoso</b>	<b>Vilar Formoso</b>
21	Sábado	XI Cross Internacional de Oeiras IAAF <i>Concentração/Formação Beiras Interior (C. Branco, Guarda, Viseu) CFAB</i>	Oeiras <i>Covilhã</i>
22	Domingo	<i>Concentração/Formação Beiras Interior (C. Branco, Guarda, Viseu) CFAB</i>	<i>Covilhã</i>
28	Sábado	<b>XXXIII Grande Prémio Atletismo "Cidade da Guarda/810 Anos"</b> Campeonato de Portugal de Estrada da ANDDI	<b>Guarda</b> Guarda
29	Domingo	XX Cross Internacional Cidade de Amora EAA	Amora

### DEZEMBRO/2009

01	3ª Feira	<b>X G.P. Marcha Atlética de C. Beira/"Memorial Carlos Amaral"</b> <b>Campeonato Distrital de Marcha Atlética</b>	<b>Celorico da Beira</b> <b>Celorico da Beira</b>
05	Sábado	II Congresso Internacional da Corrida FPA	Porto
06	Domingo	II Congresso Internacional da Corrida FPA	Porto
19	Sábado	<b>Torneio de Pista de Inverno da A. A. Guarda</b>	<b>Guarda</b>
25	6ª Feira	<b>N A T A L</b>	
26	Sábado	<b>23ª Corrida de S. Silvestre da Serra da Estrela</b>	<b>Loriga</b>
27	Domingo	Camp. Nacional de Pentatlo em Pista Coberta de Veteranos - ANAV	Espinho
31	5ª Feira	<b>XXXIV Grande Corrida de S. Silvestre de Pinhel</b>	<b>Pinhel</b>

### JANEIRO/2010

09	Sábado	Taça F.P.A. de Provas Combinadas em Pista Coberta Taça F.P.A. Velocidade e Barreiras em Pista Coberta <b>XII Triatlo Técnico Jovem Distrital (Inf./Inic./Juv.)</b>	Pombal Pombal <b>Seia</b>
10	Domingo	Taça F.P.A. de Provas Combinadas em Pista Coberta Taça F.P.A. de Saltos em Pista Coberta "Roberto Zotko"	Pombal Alpiarça
16	Sábado	<i>Campeonato Absoluto das Beiras em Pista Coberta</i>	<i>Pombal</i>
17	Domingo	Campeonato Nacional de Estrada <i>Campeonato Absoluto das Beiras em Pista Coberta</i>	Pico - Faial - Açores <i>Pombal</i>



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

23	Sábado	Campeonatos Nacionais de Júniores em Pista Coberta Campeonato Nacional de Veteranos em Pista Coberta - ANAV <i>Triatlo Técnico Jovem das Beiras em Pista Coberta (Inf./Inic./Juv.)</i>	Pombal Espinho <i>Espinho</i>
24	Domingo	Campeonatos Nacionais de Júniores em Pista Coberta Campeonato Nacional de Veteranos em Pista Coberta - ANAV <b>XI Tripla Léguas de Almeida e Grande Prémio Jovem Almeida</b> <b>XVI Campeonato Distrital de Estrada</b>	Pombal Espinho <b>Almeida</b> <b>Almeida</b>
30	Sábado	Camp. Nacional de Clubes Pista Coberta- Fase Apuramento - Masc Camp. Nacional de Clubes Pista Coberta- Fase Apuramento - Fem.	Espinho / Pombal Espinho / Pombal
31	Domingo	Camp. Nacional de Clubes Pista Coberta- Fase Apuramento - Masc Camp. Nacional de Clubes Pista Coberta- Fase Apuramento - Fem.	Espinho / Pombal Espinho / Pombal

## FEVEREIRO/2010

01	2ª Feira	<b>Torneio de Atletismo do Desporto Escolar - E.B. 2 Gouveia</b>	<b>Gouveia</b>
06	Sábado	XII Triatlo Técnico Jovem Nacional em Pista Coberta ( <i>Inic./Juv.</i> ) Campeonatos Nacionais de Esperanças/Sub-23 em Pista Coberta	Alpiarça Espinho
07	Domingo	Campeonatos Nacionais de Esperanças/Sub-23 em Pista Coberta <b>32º Campeonato Distrital de Corta-Mato</b>	Espinho <b>Catraia S. Romão</b>
09	3ª Feira	<b>Corta-Mato do Desporto Escolar - Fase E.A.E. Guarda</b>	<b>Guarda</b>
13	Sábado	Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta-Final I e II Divisão	Pombal
14	Domingo	Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta-Final I e II Divisão Campeonato Nacional de Estrada para Veteranos - ANAV XXVII 20Km de Cascais	Pombal Cascais Cascais
16	3ª Feira	<b>C A R N A V A L</b>	
21	Domingo	XXVI Campeonato Nacional de Marcha em Estrada XVIII Torneio Marchador Jovem Campeonato Nacional Universitário em Pista Coberta - F.A.D.U. <i>Campeonato das Beiras de Corta-Mato</i>	Olhão Olhão Pombal <i>Serena - O. Bairro</i>
27	Sábado	Campeonatos de Portugal Absolutos e de Provas Combinadas P.C.	Espinho
28	Domingo	Campeonatos de Portugal Absolutos e de Provas Combinadas P.C. <b>XIII Torneio de Atletismo de Pavilhão "Cidade da Guarda"</b> <b>Festival de Benjamins em Pavilhão</b>	Espinho <b>Guarda</b> <b>Guarda</b>

## MARÇO/2010

02	3ª Feira	<b>Torneio de Preparação de Atletismo de Pista do Desporto Escolar</b>	<b>Seia</b>
06	Sábado	Campeonato Nacional de Lançamentos Longos <b>18º Grande Prémio de Atletismo "Amendoeiras em Flor"</b>	Leiria <b>F. C. Rodrigo</b>
07	Domingo	87º Camp. Nacionais Corta-Mato Juvenis, Júniores e Absolutos Longo 33º Cross Internacional das Amendoeiras em Flor Taça Nacional de Lançamentos de Juvenis <i>Torneio de Salto em Altura em Sala das Beiras (Inf./Inic./Juv.)</i>	Açoteias - Albufeira Açoteias - Albufeira Leiria <i>Pombal</i>
13	Sábado	Campeonatos Nacionais de Corta-Mato Absolutos Curto Campeonatos Nacionais de Corta-Mato de Veteranos - A.N.A.V. Campeonato Nacional Universitário de Corta-Mato - F.A.D.U. Campeonato Nacional Corta-Mato do Desporto Escolar ( <i>Inic./Juv.</i> )	Vagos Vagos Vagos Vagos

Atualizado em: 22 Março 2010.

### Calendário de Competições 2009/2010

- 2 -

Associação de Atletismo da Guarda

Av.º do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

FAX: 218 647 106

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

E-mail: [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt)



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

14	Domingo	<b>VI Mini-Maratona “Cidade de Mêda”</b>	<b>Mêda</b>
20	Sábado	<b>Torneio de Abertura de Pista</b>	<b>Seia</b>
20 a 28		Semana Nacional do Salto em Altura em Sala	--
24	4ª Feira	<b>Torneio Atletismo de Pista do Desporto Escolar-Fase E.AE Guarda</b>	<b>Guarda</b>
27	Sábado	<b>24º Torneio Distrital “Atleta Completo” (Inf./Inic./Juv.)</b>	<b>Seia</b>
28	Domingo	<b>24º Torneio Distrital “Atleta Completo” (Inf./Inic./Juv.)</b>	<b>Seia</b>

## ABRIL/2010

02	6ª Feira	<i>Concentração/Formação das Beiras (Juv./Jun.) CFAB</i>	<i>Luso</i>
03	Sábado	<i>Concentração/Formação das Beiras (Juv./Jun.) CFAB</i>	<i>Luso</i>
04	Domingo	<b>P Á S C O A</b>	
10	Sábado	19º Grande Prémio Internacional de Marcha Atlética – I.A.A.F. <i>II Torneio “Atleta Completo” das Beiras (Inf./Inic./Juv.)</i> <i>Campeonato das Beiras de 10 000m Masc. e Fem.</i> <b>V Milha Urbana da Serra da Estrela</b>	Rio Maior <i>Luso</i> <i>Luso</i> <b>S. Romão - Seia</b>
11	Domingo	<i>II Torneio “Atleta Completo” das Beiras (Inf./Inic./Juv.)</i>	<i>Luso</i>
16	6ª Feira	Campeonato Regional de Pista do Desporto Escolar ( <i>Inic./Juv.</i> )	Marinha Grande
17	Sábado	Campeonato Regional de Pista do Desporto Escolar ( <i>Inic./Juv.</i> ) <b>Campeonato Distrital de Provas Combinadas (Dec./Hept.)</b> <b>Quilómetro Distrital</b>	Marinha Grande <b>Guarda</b> <b>Guarda</b>
18	Domingo	<b>Campeonato Distrital de Provas Combinadas (Dec./Hept.)</b> <b>V Meia Maratona dos Patrimónios Mundiais</b> <b>V Grande Prémio Jovem dos Patrimónios Mundiais</b>	<b>Guarda</b> <b>V. N. Foz Côa</b> <b>V. N. Foz Côa</b>
21	4ª Feira	<b>VI Torneio Megas-Fase Equipa de Apoio às Escolas da Guarda</b>	<b>Guarda</b>
24	Sábado	Campeonato Nacional Universitário de Pista - <i>F.A.D.U.</i> <i>VIII Torneio “Olímpico Jovem” das Beiras (Inf./Inic.)</i> <i>Km Jovem das Beiras (Inf./Inic./Juv.)</i>	<i>Coimbra (ECC)</i> <i>Coimbra (ECC)</i>

## MAIO/2010

01	Sábado	Taça F.P.A. de Marcha Atlética em Pista <b>Campeonato Distrital Jovem Provas Combinadas (Inf/Inic/Juv) *</b> <b>XXIX Grande Corrida Popular 1º de Maio</b>	Rio Maior <b>Guarda</b> <b>Guarda</b>
02	Domingo	<b>Campeonato Distrital Jovem Provas Combinadas (Inf/Inic/Juv) *</b>	<b>Guarda</b>
07	6ª Feira	VI Torneio Mega - Fase Final Nacional	Setúbal
08	Sábado	VI Torneio Mega - Fase Final Nacional <b>24º Campeonato Distrital de Infantis *</b> <b>29º Campeonato Distrital de Juvenis *</b>	Setúbal <b>Seia</b> <b>Seia</b>
09	Domingo	<b>24º Campeonato Distrital de Infantis *</b> <b>29º Campeonato Distrital de Juvenis *</b>	<b>Seia</b> <b>Seia</b>
15	Sábado	<b>25º Torneio Distrital “Olímpico Jovem” (Inf./Inic./Juv.) *</b>	<b>Seia</b>
16	Domingo	<b>25º Torneio Distrital “Olímpico Jovem” (Inf./Inic./Juv.) *</b>	<b>Seia</b>

Actualizado em: 22 Março 2010.

### Calendário de Competições 2009/2010

- 3 -

Associação de Atletismo da Guarda

Av.º. do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

FAX: 218 647 106

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

E-mail: [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt)



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

21	6ª Feira	Campeonato Nacional de Pista do Desporto Escolar ( <i>Juv.</i> )	Luso
22	Sábado	Campeonatos de Portugal de Provas Combinadas Campeonato Nacional de Juvenis e Júniores de Provas Combinadas 10º Quilómetro Jovem Nacional ( <i>Inic./Juv.</i> ) Campeonato Nacional de Pista do Desporto Escolar ( <i>Juv.</i> )	Lisboa (U) Lisboa (U) Lisboa (U) Luso
23	Domingo	Campeonatos de Portugal de Provas Combinadas Campeonato Nacional de Juvenis e Júniores de Provas Combinadas Campeonato Nacional de Pista do Desporto Escolar ( <i>Juv.</i> ) <i>V Encontro de Selecções</i> ( <i>Aveiro; Coimbra; Leiria; Madeira; Guarda+Viseu+C. Branco; Norte</i> )	Lisboa (U) Lisboa (U) Luso <i>LUSO</i>
29	Sábado	Campeonato Nacional de Clubes - Fase de Apuramento <b>24º Campeonato Distrital de Iniciados *</b> <b>28º Campeonato Distrital de Júniores</b>	<b>Guarda</b> <b>Guarda</b>
30	Domingo	Campeonato Nacional de Clubes - Fase de Apuramento <b>24º Campeonato Distrital de Iniciados *</b> <b>28º Campeonato Distrital de Júniores</b>	<b>Guarda</b> <b>Guarda</b>

## JUNHO/2010

05	Sábado	XXVIII Torneio Nacional "Olímpico Jovem" ( <i>Inic./Juv.</i> ) XIII Campeonato Nacional de Corrida em Montanha	Leiria
06	Domingo	XXVIII Torneio Nacional "Olímpico Jovem" ( <i>Inic./Juv.</i> )	Leiria
10	5ª Feira	<b>XXVI Grande Prémio de Atletismo do Bairro do Pinheiro</b> <b>Milha Urbana do Bairro do Pinheiro</b>	<b>Guarda</b> <b>Guarda</b>
12	Sábado	Campeonato Nacional de Clubes - Final I e II Divisões Campeonato Nacional de Clubes - Final III Divisão	Lisboa (U)
13	Domingo	Campeonato Nacional de Clubes - Final I e II Divisões Campeonato Nacional de Clubes - Final III Divisão	Lisboa (U)
19	Sábado	Campeonatos Nacionais de Juvenis <b>32º Campeonato Distrital Absoluto</b>	Guimarães <b>Seia</b>
20	Domingo	Campeonatos Nacionais de Juvenis <b>32º Campeonato Distrital Absoluto</b>	Guimarães <b>Seia</b>
26	Sábado	Campeonatos Nacionais de Esperanças/Sub-23	Lisboa (U)
27	Domingo	Campeonatos Nacionais de Esperanças/Sub-23	Lisboa (U)

## JULHO/2010

03	Sábado	Campeonatos Nacionais de Júniores	Setúbal
04	Domingo	Campeonatos Nacionais de Júniores <b>IX Estafeta "Portas de Almeida - Fronteira de Vilar Formoso"</b> <b>G. Prémio "Portas de Almeida - Fronteira de Vilar Formoso"</b>	Setúbal <b>Almeida - V. Formoso</b> <b>Almeida - V. Formoso</b>
09	6ª Feira	<b>XI Meeting Internacional de Atletismo "Cidade da Guarda"</b> <b>XI Meeting Jovem</b>	<b>Guarda</b> <b>Guarda</b>
10	Sábado	Campeonatos de Portugal de 10 000m <i>Campeonato Absoluto das Beiras</i>	<i>Viseu</i>
11	Domingo	<i>Campeonato Absoluto das Beiras</i>	<i>Viseu</i>

Actualizado em: 22 Março 2010.

### Calendário de Competições 2009/2010

- 4 -

Associação de Atletismo da Guarda

Av.º. do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

FAX: 218 647 106

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

E-mail: [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt)



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

17	Sábado	Campeonatos de Portugal de Pista	Leiria
18	Domingo	Campeonatos de Portugal de Pista <b>XII Grande Prémio de Atletismo de Vale de Estrela</b>	Leiria <b>Vale de Estrela</b>
24	Sábado	7ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha – 3ª Jornada <b>VII Subida da Calçada Romana do Tintinholo</b> <b>7º Campeonato Distrital de Corrida em Montanha</b>	Aldeia Viçosa-Guarda <b>Aldeia Viçosa-Guarda</b> <b>Aldeia Viçosa-Guarda</b>
25	Domingo	<b>XVIII Taça da Associação de Atletismo da Guarda</b> <b>X Campeonato Distrital de Veteranos</b> <b>XVI Torneio de Lançamentos da J.A. de Santa Comba de Seia *</b>	<b>Guarda</b> <b>Guarda</b> <b>Guarda</b>
31	Sábado	<b>V Grande Prémio de Atletismo Alto do Côa</b>	<b>Sabugal</b>

## AGOSTO/2010

04	4ª Feira	<b>18ª Festa do Atletismo de Nave de Haver / Almeida</b>	<b>Nave de Haver</b>
----	----------	--	----------------------

## OUTUBRO/2010

05	3ª Feira	<b>III Torneio Benjamim de Pista do C.D.C. S.S. Pinheiro - Guarda</b> <i>Concentração/Formação Beiras Interior (C. Branco, Guarda, Viseu) CFAB</i>	<b>Guarda</b> <i>Guarda</i>
09	Sábado	<b>Torneio de Encerramento de Atletismo da A.A.G. 2009/2010</b>	<b>Guarda</b>

Observação: \* As Competições assinaladas fazem parte da 6ª edição da Taça da Juventude Associativa de Santa Comba de Seia.

## CALENDÁRIO DE COMPETIÇÕES INTERNACIONAIS A.E.A./I.A.A.F.

### OUTUBRO/2009

18 22ª Taça dos Clubes Campeões Europeus de Estrada St. Denis - França

### DEZEMBRO/2009

13 [XVI Campeonato da Europa de Corta-Mato EAA](#) Dublin - Irlanda

### MARÇO/2010

01 a 06 [4º Campeonato do Mundo de Veteranos em Pista Coberta WMA](#) Kamloops - Canadá  
12 a 14 [13º Campeonato do Mundo de Atletismo em Pista Coberta IAAF](#) Doha - Qatar  
20 e 21 [X Taça da Europa de Lançamentos de Inverno EAA](#) Arles - França  
28 [XXXVIII Campeonato do Mundo de Corta-Mato IAAF](#) Bydgoszcz - Polónia

*Actualizado em: 22 Março 2010.*

### Calendário de Competições 2009/2010

- 5 -



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## ABRIL/2010

11	17º Campeonato do Mundo de Cross Universitário <i>FISU</i>	Kingston - Canadá
21 a 23	Corta-Mato do Mundo do Desporto Escolar <i>ISF</i>	Liptovsky Mikulas - Eslovénia

## MAIO/2010

15 e 16	<a href="#">24ª Taça do Mundo de Marcha</a> <i>IAAF</i>	Chihuahua - México
21 a 23	1ºs Trials para os Jogos Olímpicos da Juventude	Moscovo - Rússia
27 a 29	14ºs Jogos das Ilhas	S. Miguel / Açores - Portugal
29 e 30	XXXVI Taça dos Clubes Campeões Europeus Pista Fem/Masc. <i>EAA</i>	Portugal

## JUNHO/2010

04 a 06	XIV Campeonatos Ibero-Americanos <i>AIA</i>	S. Fernando - Espanha
05	14ª Taça da Europa de 10 000m <i>EAA</i>	Marselha - França
19 e 20	2º Campeonato da Europa de Equipas - 1ª Liga <i>EAA</i>	Budapeste - Hungria
26 e 27	Taça da Europa de Provas Combinadas 2ª Liga <i>EAA</i>	Ribeira Brava/Madeira -Portugal

## JULHO/2010

17 a 23	Jogos da CPLP	Moçambique
20 a 25	13º Campeonato do Mundo de Juniores <i>IAAF</i>	Moncton - Canadá
26 Jul. a 01 Ago.	<a href="#">XX Campeonatos da Europa de Pista</a> <i>EAA</i>	Barcelona - Espanha

## AGOSTO/2010

14 a 26	1ºs Jogos Olímpicos da Juventude	Singapura - Singapura
---------	----------------------------------	-----------------------

## SETEMBRO/2010

04 a 06	11ª Taça do Mundo <i>IAAF</i>	Split - Croácia
11 e 12	Final I.A.A.F. / VTB Bank World Athletics	Rabat - Marrocos
18	Taça dos Clubes Campeões Europeus de Juniores - Fem./Masc. <i>EAA</i>	

Associação de Atletismo da Guarda, 03 de Novembro de 2009.

*O Departamento Técnico da A.A.G.  
António Alberto Moreira Fragoso*

*Actualizado em: 22 Março 2010.*

**Calendário de Competições 2009/2010**

- 6 -