



Federação Portuguesa de Atletismo
Direcção Técnica Nacional – Meio Fundo

Estágio, de 02 a 08 de Maio de 2010

Objectivos: Preparação da época de pista e controlo de treino

Local: Monte Gordo

- Entrada: **02 de Maio pelas 20.00** horas, no Hotel CALEMA;
- Saída: **08 de Maio**, após o almoço.

Alojamento/Refeições: Hotel Calema

Lista de convocados:

Treinadores	Atletas Masculinos		Atletas Femininos	
Sameiro Araújo	Alberto Chaíça	Conforlimpa	Inês Monteiro	Individual
António José Costa	Hermano Ferreira	Maratona	Mónica Rosa	Maratona
José Barradas	Licínio Pimentel	Conforlimpa	Filomena Costa	SCBraga
Pedro Martins	José Moreira	Cyclones	Joana Costa	SCBraga
	Alberto Paulo	Marítimo	Ercília Machado	SCBraga
	Tiago Costa	SCBraga	Elizabete Lopes	Maratona
	António Silva	CPMangualde	Madalena Carriço	J. Vidigalense
	Hélio Gomes	Sporting CP	Daniela Cunha	GD Várzea
	Bruno Moreira	Individual	Salomé Rocha	FC Vizela
	Rui Pedro Silva	Maratona		
	Bruno Silva	MAC		
	Bruno Jesus	NAJ		
	Ricardo Mateus	Sporting		
	Jorge Santa Cruz	NAJ		

O Técnico Nacional de Meio Fundo da FPA

Sameiro Araújo