

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

DTN – Sector Juvenil



ESTÁGIO DE NATAL

20-21-22-23 Dezembro 2010

CENTRO ALTO RENDIMENTO DE ATLETISMO NO JAMOR

ATLETAS CONVOCADOS POR CLUBE

CLUBE	ATLETAS
ADR da Mata	Ana Queiroz Alves
ADREP	Flávia Costa
CA Salesianos Manique	Teresa Carvalho
Centro Atletismo de Seia	Miguel Cabral
Clube Desp. Escola Arrifes	João Raposo
Clube Desportivo da Póvoa	Jéssica Serra
Clube Sport Marítimo	Camila Lucena
Escola do Movimento	Carlos Nascimento
Futsal Clube Cidade Lourosa	Filipa Silva
Girassol Ramos Catarino	Carlos Bornes
Grupo Atletismo Fátima	Ana Oliveira
Maia Atlético Clube	Tiago Dias
Sporting Clube Abrantes	Larissa Vieira
Sporting Clube Braga	Ana Patrícia Caldas

CLUBE	ATLETAS
Sporting Clube Portugal	Cátia Azevedo
Casa Benfica Paredes	Luís Borges Diana Almeida
Juventude Vidigalense	Artur Koshchuck Ricardo Mendes Anais Batista Sarah Dias Mónica Rino Juliana Pereira
Sport Lisboa Benfica	Ícaro Miranda Débora Clemente Liliana Cabral Rafaela Vitorino

ATLETAS SUPLENTES POR ORDEM DE PRIORIDADE

(A integrar o Estágio no caso de qualquer atleta dos convocados não poder participar. Por questões de alojamento Atletas masculinos substituem colegas masculinos e Atletas femininos substituem colegas femininos).

- | | | |
|---------------------------|---------------|----------|
| 1. Fátia Ribeiro/94 | ESJ Dinis | Aveiro |
| 2. Mariana Estevão/94 | AA Cartaxense | Santarém |
| 3. Daniela Pereira/94 | JV | Leiria |
| 4. Marta Mendes/95 | JV | Leiria |
| 1. João Moniz/94 | JV | Leiria |
| 2. Luís Neves | SLB | Lisboa |
| 3. Gonçalo Encarnação | GRQL | Setúbal |
| 4. Francisco Rodrigues/95 | GRA Cruz | Braga |
| 5. Sérgio Teixeira/94 | CS Gaia | Porto |

TREINADORES CONVIDADOS

- | | |
|-------------------|-----|
| 1. Cátia Ferreira | JV |
| 2. Filipa Freitas | CSM |
| 3. Susana Estriga | SCA |
| 4. | |
| 5. | |
| 6. | |

ORIENTAÇÃO DOS TREINOS

Os treinos serão orientados pelos Treinadores Nacionais das várias disciplinas ou colaboradores habituais

DIVERSOS

1. Os atletas deverão comparecer no Centro de Estágio de Desportistas, na Cruz Quebrada, no dia 20 de Dezembro para almoçar (12h30).
2. Os treinos decorrerão entre as 16h00 e as 18h15 e entre as 10h00 e as 12h00 no Centro de Alto Rendimento de Atletismo no Jamor.
3. Os atletas deverão ser portadores do seu equipamento desportivo.
4. Os Atletas de fora de Lisboa que se desloquem em transportes públicos deverão contactar o coordenador do atletismo juvenil (professor José Costa: 96 861 47 90 ou jcosta@fpatletismo.pt) para eventual acerto de hora e local de chegada para possível recolha e transporte (FPA) para o Centro de Estágio.
5. Para o regresso no dia 23 de Dezembro após o almoço os atletas que se deslocam em transportes públicos e o desejem serão transportados pela FPA para o local de origem desses transportes.
6. **Todos** os atletas, seus treinadores ou clubes deverão confirmar, de preferência por mail (jcosta@fpatletismo.pt) até ao dia 10 de Dezembro a presença neste Estágio. Mesmo os atletas que não pretendam participar deverão informar, para poderem ser substituídos.

José Costa

Técnico Nacional do Desenvolvimento
Coordenador Atletismo Juvenil
☎ 96 861 47 90
jcosta@fpatletismo.pt