

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

DTN – Sector Juvenil



ESTÁGIO DA PÁSCOA 2011

18 – 19 – 20 – 21 ABRIL

CENTRO ALTO RENDIMENTO DE ATLETISMO NO JAMOR

ATLETAS CONVOCADOS POR CLUBE

CLUBE	ATLETAS
ADR da Mata	Ana Queiroz Alves
ADREP	Flávia Costa
CA Salesianos Manique	Teresa Carvalho
Centro Atletismo de Seia	Miguel Cabral
Escola do Movimento	Carlos Nascimento
Escola S. Júlio Dinis Ovar	Flávia Ribeiro
Futsal Clube Cidade Lourosa	Filipa Silva
Girassol Ramos Catarino	Carlos Bornes
GRECAS	Sthephany Simões
Sporting Clube Portugal	Cátia Azevedo
Casa Benfica Paredes	Diana Almeida Luís Borges
Grupo Atletismo Fátima	Ana Oliveira Edgar Remédios

CLUBE	ATLETAS
Sporting Clube Braga	Ana Patrícia Caldas Francisco Rodrigues
Juventude Vidigalense	Artur Koshchuck João Moniz Juliana Pereira Marta Mendes Miguel Lavrador Mónica Rino Ricardo Mendes Sarah Dias
Sport Lisboa Benfica	Débora Clemente Ícaro Miranda Liliana Cabral Luís Neves Rafaela Vitorino

ATLETAS SUPLENTES POR ORDEM DE PRIORIDADE

(A integrar o Estágio no caso de qualquer atleta dos convocados não poder participar. Por questões de alojamento Atletas masculinos substituem colegas masculinos e Atletas femininos substituem colegas femininos).

- | | | |
|-----------------------|--------------------|----------|
| 1. Daniela França | Maia AC | Porto |
| 2. Lucinda Gomes | Sporting CP | Lisboa |
| 3. Joana Costa | SL Benfica | Lisboa |
| 4. Neuza Reis | SL Benfica | Lisboa |
| 5. Adriana Alves | SL Benfica | Lisboa |
| 1. Cristian Rosa | CN Rio Maior | Santarém |
| 2. Gonçalo Encarnação | GR Quinta da Lomba | Setúbal |
| 3. Miguel Costa | ADREP | Aveiro |

TREINADORES CONVIDADOS

- | | |
|-------------------|----------------|
| 1. Álvaro Almeida | CB Paredes |
| 2. António Beça | ES Júlio Dinis |
| 3. Carlos Tribuna | GS-RC / ADREP |
| 4. Cátia Ferreira | JV |
| 5. Renato Moura | JV |
| 6. Vítor Zabumba | SL Benfica |

ORIENTAÇÃO DOS TREINOS

Os treinos serão orientados pelos Treinadores Nacionais das várias disciplinas e / ou colaboradores habituais.

DIVERSOS

1. Os atletas deverão comparecer no Centro de Estágio de Desportistas, na Cruz Quebrada, no dia 18 de Abril para almoçar (12h30).
2. Os treinos decorrerão entre as 16h30 e as 18h15 e entre as 10h15 e as 12h00 no Centro de Alto Rendimento de Atletismo no JAMOR.
3. Os atletas deverão ser portadores do seu equipamento desportivo.
4. Os Atletas de fora de Lisboa que se desloquem em transportes públicos deverão contactar o coordenador do atletismo juvenil (José Costa: 96 861 47 90 ou jcosta@fpatletismo.pt) para eventual acerto de hora e local de chegada para possível recolha e transporte (FPA) para o Centro de Estágio.
5. Para o regresso no dia 21 de Abril após o almoço os atletas que se deslocam em transportes públicos e o desejem serão transportados pela FPA para o local de origem desses transportes.
6. Todos os atletas, seus treinadores ou clubes deverão confirmar, de preferência por mail (jcosta@fpatletismo.pt) até ao dia 08 de Abril a presença neste Estágio. Mesmo os atletas que não pretendam participar deverão informar, para poderem ser substituídos.

NOTAS:

1. De acordo com as novas determinações da FPA (3 de Março de 2011) chama-se a atenção para o seguinte:

Pagamento das despesas de deslocação e alimentação:

Deixará de haver reembolsos no local das Acções. Estes serão efectuados de acordo com as normas vigentes, devendo os respectivos comprovativos ser enviados para a FPA, ao cuidado da Secretária da DTN (Sandra Onofre) no prazo máximo de 15 dias após o término da actividade. Não sendo respeitado este prazo, a FPA não irá proceder ao pagamento de qualquer despesa de deslocação ou alimentação relativa à actividade a que respeitam.

2. No caso deste Estágio Nacional de Juvenis a data limite para a recepção na FPA dos referidos documentos será 6 de Maio.
3. Após esta recepção de documentos de despesa a FPA procederá, de imediato, ao pagamento.

José Costa

Técnico Nacional do Desenvolvimento
Coordenador Atletismo Juvenil
☎ 96 861 47 90
jcosta@fpatletismo.pt