



# AGRUPAMENTO DAS BEIRAS



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)

## IX OLÍMPICO DAS BEIRAS

Viseu

30 de Abril de 2011

### 1 - INTRODUÇÃO

O Agrupamento das Beiras, coordenado pela Associação Atletismo de Viseu para a época 2010/2011, irá organizar no próximo dia 30 de Abril de 2011, no Estádio Municipal de Fontelo, o **IX Torneio Olímpico Jovem das Beiras**.

### 2 – ÂMBITO

#### 2.1 TORNEIO “OLÍMPICO JOVEM”

Neste Torneio podem participar atletas Infantis, Iniciados e Juvenis de ambos os sexos, em representação de Selecções Distritais e de clubes filiados em qualquer das Associações que integram o Agrupamento das Beiras.

### 3 - REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

Os atletas Infantis poderão participar em duas provas mais a Estafeta (desde que uma delas não seja os 1.000 m) e os Iniciados podem participar no máximo em duas provas, em ambos os casos condicionados ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.

#### 3.1- TORNEIO “OLÍMPICO JOVEM”

j) As Selecções Distritais serão constituídas por 1 (um) atleta por prova, com excepção dos 1.000 metros que cada selecção poderá apresentar 2 atletas, só contando para a classificação colectiva o melhor.

k) Os clubes poderão inscrever 1 (um) atleta por prova, com excepção dos 1.000 metros e que cada Clube poderá apresentar o número de Atletas que entender.

l) Em todas as provas do Programa serão elaboradas **Classificações Individuais** com base nos resultados dos atletas que representam as Selecções e os Clubes.

m) Será elaborada uma **Classificação Colectiva** Geral de Selecções Distritais, de acordo com os pontos obtidos por cada Selecção no conjunto de todas as provas do Programa. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 6 pontos ao 1º classificado, ... e 1 ponto ao 6º classificado.

### 4 - INSCRIÇÕES

Os Clubes devem efectuar as inscrições em Ficha própria e enviar as mesmas para a Associação Distrital a que pertencem, até ao dia 26 de Abril de 2011.

Cada Associação deve verificar de forma rigorosa os elementos constantes das Fichas de inscrição e remetê-las à Associação de Atletismo de Viseu até ao dia 27 de Abril de 2011.



# AGRUPAMENTO DAS BEIRAS



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)

**A confirmação das inscrições** deverá ser feita até uma hora antes do horário previsto para o início da respectiva prova.

Os Atletas terão de se apresentar na Câmara de Chamada dentro dos seguintes tempos limite:

Corridas de Velocidade e Barreiras	20 minutos antes
Meio Fundo	10 minutos antes
Saltos e Lançamentos	30 minutos antes

## **5 - SECRETARIADO**

Os resultados oficiais ficarão a cargo da Associação de Atletismo de Viseu.

## **6 - PRÉMIOS**

Serão distribuídos medalhões aos 3 primeiros classificados em cada prova.

Serão atribuídas Taças/Troféus a todas as Selecções

## **7 - DIRECÇÃO E OFICIAIS DE COMPETIÇÃO**

Director da Competição	A Nomear
Director da Reunião	A Nomear
Delegado da Organização	A Nomear
Delegado Técnico	A Nomear
Juízes – Árbitros	A Nomear
Júri de Apelo	A Nomear



# AGRUPAMENTO DAS BEIRAS



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)

## 8 - PROGRAMA-HORÁRIO

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Observações
15:30	Altura	Infantis	Masc.	a)
	Comprimento	Infantis	Fem.	
	Peso	Infantis	Masc.	* 3 Kg.
	Disco	Iniciados	Masc.	1 Kg
15:45	60 m Barreiras	Infantis	Fem.	0,76m - Séries
16:00	60 m Barreiras	Infantis	Masc.	0,76m - Séries
16:15	80 m	Iniciados	Fem.	Séries
16:25	80 m	Iniciados	Masc.	Séries
16:35	60 m	Infantis	Fem.	Séries
16:45	60 m	Infantis	Masc.	Séries
17:00	1.000 m	Juvenis	Fem.	Séries
	Altura	Infantis	Fem.	c)
	Comprimento	Infantis	Masc.	
	Peso	Infantis	Fem.	* 2 Kg
	Disco	Iniciados	Fem.	0,750 Kg
17:10	1.000 m	Juvenis	Masc.	Séries
17:20	1.000 m	Iniciados	Fem.	Séries
17:30	1.000 m	Iniciados	Masc.	Séries
17:40	1.000 m	Infantis	Fem.	Séries
17:50	1.000 m	Infantis	Masc.	Séries
18:05	250 m Barreiras	Iniciados	Fem.	0,76m - Séries
18:20	250 m Barreiras	Iniciados	Masc.	0,76m - Séries
18:35	4x60 m	Infantis	Fem.	Séries
18:45	4x60 m	Infantis	Masc.	Séries

### PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

a)	Altura Masc.- Início a 1,10.Subida de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas em prova. Depois sobe de 3 em 3 cm.
b)	Altura Fem.- Início a 1,05.Subida de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas em prova. Depois sobe de 3 em 3 cm.

\* Exterior