



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Encontro de Atletismo ATIVA

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: quarta-feira, 25 de Maio de 2011

11630aa



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	
1ª Lurdes Ferrão	90 S23	AFACIDAS	9,1
2ª Sónia Teixeira	90 S23	AFACIDAS	1 1,8
3ª Filomena Santos	90 S23	ADME	1 2,4
4ª Helena Pereira	90 S23	ADME	1 3,4
5ª Rosa Saraiva	90 S23	ADME	1 4,4
6ª Marta Cordeiro	90 S23	ASTA	1 5,1
Serie 2		Vento:	
1ª Sónia Almeida	90 S23	ASTA	1 1,3
2ª Rita Pereira	90 S23	AFACIDAS	1 2,3
3ª Tânia	90 S23	ASTA	1 2,9
4ª Filipa Lemos	90 S23	ADME	1 3,7
5ª Lina Aleixo	90 S23	AFACIDAS	1 6,6
6ª Jéssica Gonçalves	90 S23	ADME	1 8,1



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	
5º Marco Dinis	90 S23	ASTA	2 1,0
Serie 2		Vento:	
1º Everson Capelo	90 S23	ASTA	1 4,2
2º Carlos Fonseca	90 S23	ASTA	1 6,4
3º Pedro Couto	90 S23	ADME	1 7,1
4º Wilson Gonçalves	90 S23	ADME	1 7,8
5º João Aleixo	90 S23	AFACIDAS	2 8,1
6º António Abrantes	90 S23	AFACIDAS	3 1,7
Serie 3		Vento:	
1º Rui Fonte	90 S23	ADME	1 7,7
2º Nuno Prates	90 S23	ADME	2 4,1
3º Luís António	90 S23	AFACIDAS	2 9,4
4º Márcio Oliveira	90 S23	ADME	3 2,6



Arremesso Bola-163Gr

(Fem)

Final			
1ª Lurdes Ferrão	90 S23	AFACIDAS	26,0
2ª Sónia Teixeira	90 S23	AFACIDAS	22,0
3ª Sónia Almeida	90 S23	ASTA	18,0
4ª Helena Pereira	90 S23	ADME	18,0
5ª Rita Pereira	90 S23	AFACIDAS	15,0
6ª Rosa Saraiva	90 S23	ADME	12,0
7ª Filipa Lemos	90 S23	ADME	12,0
8ª Lina Aleixo	90 S23	AFACIDAS	11,0
9ª Filomena Santos	90 S23	ADME	11,0
10ª Jéssica Gonçalves	90 S23	ADME	9,0
11ª Marta Cordeiro	90 S23	ASTA	7,0
12ª Tânia	90 S23	ASTA	6,0
12ª Margarida Tavares	90 S23	ADME	6,0



Arremesso Bola-163Gr

(Masc)

Final			
1º Paulo Pereira	90 S23	ASTA	38,0
2º Everson Capelo	90 S23	ASTA	34,0
3º Rui Fonte	90 S23	ADME	33,0
4º António Matias	90 S23	ASTA	28,0
5º Sérgio Massano	90 S23	AFACIDAS	26,0
6º Carlos Fonseca	90 S23	ASTA	25,0
7º Leandro Tomás	90 S23	ADME	25,0
8º Pedro Cunha	90 S23	ADME	23,0
9º Wilson Gonçalves	90 S23	ADME	22,0
10º Marco Baía	90 S23	ADME	19,0
11º Pedro Couto	90 S23	ADME	18,0
12º Joaquim Pereira	90 S23	ADME	17,0
13º João Aleixo	90 S23	AFACIDAS	16,0
14º Marco Dinis	90 S23	ASTA	13,0
15º Albino Barbosa	90 S23	AFACIDAS	13,0
16º Márcio Oliveira	90 S23	ADME	12,0
17º António Abrantes	90 S23	AFACIDAS	11,0
18º Nuno Prates	90 S23	ADME	10,0
19º António Miguel	90 S23	AFACIDAS	10,0
20º Luís António	90 S23	AFACIDAS	6,0

Comprimento S/ Tábua

(Fem)

Final			
1ª Lurdes Ferrão	90 S23	AFACIDAS	3,45
2ª Sónia Teixeira	90 S23	AFACIDAS	2,95
3ª Helena Pereira	90 S23	ADME	2,15
4ª Rosa Saraiva	90 S23	ADME	1,80
5ª Filipa Lemos	90 S23	ADME	1,66
6ª Tânia	90 S23	ASTA	1,60
7ª Sónia Almeida	90 S23	ASTA	1,40
8ª Rita Pereira	90 S23	AFACIDAS	1,39
9ª Marta Cordeiro	90 S23	ASTA	1,24
10ª Filomena Santos	90 S23	ADME	1,22
11ª Lina Aleixo	90 S23	AFACIDAS	0,92
12ª Jéssica Gonçalves	90 S23	ADME	0,80

Comprimento S/ Tábua

(Masc)

Final			
1º Paulo Pereira	90 S23	ASTA	4,15
2º Rui Fonte	90 S23	ADME	4,00
3º António Matias	90 S23	ASTA	3,77
4º Sérgio Massano	90 S23	AFACIDAS	3,25
5º Everson Capelo	90 S23	ASTA	3,15
6º Leandro Tomás	90 S23	ADME	2,85
7º Carlos Fonseca	90 S23	ASTA	2,77
8º Pedro Cunha	90 S23	ADME	2,74
9º Wilson Gonçalves	90 S23	ADME	2,60
10º Luís António	90 S23	AFACIDAS	1,50
11º Márcio Oliveira	90 S23	ADME	1,35
12º Pedro Couto	90 S23	ADME	1,20
13º Nuno Prates	90 S23	ADME	1,20
14º Marco Dinis	90 S23	ASTA	1,20
15º João Aleixo	90 S23	AFACIDAS	0,80



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	
1º Paulo Pereira	90 S23	ASTA	1 1,9
2º António Matias	90 S23	ASTA	1 2,8
3º Sérgio Massano	90 S23	AFACIDAS	1 4,8
Serie 1		Vento:	
4º Leandro Tomás	90 S23	ADME	1 7,1



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Encontro de Atletismo ATIVA

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: quarta-feira, 25 de Maio de 2011

11630aa

Comprimento S/ Tábua (Masc)

Final

16º Joaquim Pereira 90 S23 ADME 0,60

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

ADME	ADM Estrela / ATIVA / ANDDI	16	23	39	6	9	15
AFACIDA	AFACIDASE Manteigas / ATIVA / ANDDI	12	13	25	4	6	10
ASTA	ASTA Almeida / ATIVA / ANDDI	9	15	24	3	5	8

Totais de participações individuais + estafetas

37			13
	51		20
		88	33

Participação por Escalão

Participações			Nr. Atletas		
F	M	T	F	M	T

Sub23	37	51	88	13	20	33
-------	----	----	----	----	----	----

Totais de participações individuais + estafetas

37			13
	51		20
		88	33

Legendagem de Observações Codificadas

R Regra



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt