

MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO NAS COMPETIÇÕES NACIONAIS

Condições de aceitação de mínimos:

- A.** O prazo de obtenção de mínimos de participação nas competições que o exijam é compreendido entre o dia **16 de Outubro de 2011 e até 6 dias antes da data da primeira ou única jornada da respectiva competição.**

Mantém-se contudo a data limite de inscrição até 9 dias antes da data da 1ª ou única jornada da competição, excepto para os atletas que obtenham mínimos posteriormente (ainda que dentro do prazo limite estipulado neste ponto).

- B.** Não serão consideradas para efeitos de mínimos as marcas obtidas com vento anti-regulamentar (quando aplicável).
- C.** A DTN poderá considerar a participação de atletas sem mínimos em provas nas quais os mesmos sejam exigíveis, para efeitos de preparação para representação nacional. Para o efeito deverá ser endereçado o pedido à DTN.
- D.** Tendo-se chegado à conclusão de que há clubes que sistematicamente inscrevem atletas em determinadas Competições com marcas que não foram obtidas pelos mesmos, informa-se que caso se confirme, após a realização de Competições com mínimos de participação, que determinados atletas participaram nas condições anteriormente descritas (isto é com marcas “falseadas”), que os mesmos serão desclassificados das provas em questão, sendo consequentemente retirados os respectivos pontos à equipa em caso de competição colectiva.

Época 2012/2013

Pista Coberta			
MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO			
	MASCULINOS		
PROVAS	Portugal	Sub-23	Juniões
60 m	6,8 / 7,04 10,7 / 10,94 (100m)	7,0 / 7,24 11,0 / 11,24 (100m)	7,1 / 7,34 11,2 / 11,44 (100m)
200 m	22,7 / 22,94 22,2 / 22,44 (ar livre)	23,0 / 23,24 22,4 / 22,64 (ar livre)	23,3 / 23,54 22,9 / 23,14 (ar livre)
400 m	51,0 / 51,14 49,9 / 50,04 (ar livre)	51,6 / 51,74 51,5 / 51,64 (ar livre)	52,0 / 52,14 51,9 / 52,04 (ar livre)
800 m	1 57,00 1 56,00 (ar livre)	2 02,00 1 58,00 (ar livre)	2 03,00 2 01,00 (ar livre)
1 500 m	4 00,00 3 58,00 (ar livre)	4 09,00 4 02,00 (ar livre)	4 15,00
3 000 m	8 40,00 8 35,00 (ar livre) 14 40,00 (5 000 m)	8 58,00 8 40,00 (ar livre) 15 00,00 (5 000 m)	9 20,00
60 m bar (1,06m)	8,6 / 8,84 15,6 / 15,84 (110 m bar)	8,8 / 9,04 16,1 / 16,34 (110 m bar)	9,1 / 9,34 (1,00m) 9,4 / 9,64 (1,06m) 9,0 / 9,24 (0,91m) 16,7 / 16,94 (110m 1,00) 17,0 / 17,24 (110m 1,06) 16,5 / 16,74 (110m 0,91)
5 000 m Marcha	23 30,00	25 00,00	25 30,00
Altura	1,95	1,87	1,82
Vara	4,25	3,75	3,50
Comprimento	6,90	6,55	6,45
Triplo Salto	14,00	13,45	13,20
Peso (7,260kg)	13,80	11,50	12,00 (6kg) 12,50 (5kg)
4X400 m	s/ minimo	s/ minimo (4x200 m)	s/ minimo (4x200 m)
Heptatlo	4.300 Heptatlo / 5.500 (Decatlo)	4.050 Heptatlo / 5.400 (Decatlo)	3.800 Heptatlo / 5.300 (Decatlo)

Época 2012/2013

Pista Coberta			
MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO			
	FEMININOS		
PROVAS	Portugal	Sub-23	Juniores
60 m	7,8 / 8,04 12,4 / 12,64 (100m)	8,1 / 8,34 12,7 / 12,94 (100m)	8,2 / 8,44 12,9 / 13,14 (100m)
200 m	26,4 / 26,64 25,7 / 25,94 (ar livre)	27,8 / 28,04 26,0 / 26,24 (ar livre)	28,1 / 28,34 26,5 / 26,74 (ar livre)
400 m	61,0 / 61,14 59,9 / 60,04 (ar livre)	62,3 / 62,44 61,0 / 61,14 (ar livre)	63,0 / 63,14 62,5 / 62,64 (ar livre)
800 m	2 23,00 2 18,00 (ar livre)	2 25,00 2 22,00 (ar livre)	2 26,00 2 23,00 (ar livre)
1 500 m	4 48,00 4 40,00 (ar livre)	4 57,00 4 50,00 (ar livre)	5 08,00
3 000 m	10 35,00 10 05,00 (ar livre) 17 30,00 (5 000 m)	10 45,00 10 35,00 (ar livre) 18 00,00 (5 000 m)	11 10,00
60 m bar (0,84m)	9,4 / 9,64 16,0 / 16,24 (100 m bar)	9,6 / 9,84 16,5 / 16,74 (100 m bar)	10,1 / 10,34 10,0 / 10,24 (0,76m) 17,0 / 17,24 (100m 0,84) 16,9 / 17,14 (100m 0,76)
3 000 m Marcha	15 30,00	17 00,00	17 30,00
Altura	1,56	1,52	1,51
Vara	2,90	2,50	2,30
Comprimento	5,40	5,15	5,10
Triplo Salto	11,40	10,80	10,60
Peso (4kg)	11,00	10,00	9,80 (4kg) 11,00 (3kg)
4X400 m	s/ minimo	s/ minimo (4x200 m)	s/ minimo (4x200 m)
Pentatlo	2.800 (Pentatlo) / 4.000 (Heptatlo)	2.600 (Pentatlo) / 3.750 (Heptatlo)	2.400 (Pentatlo) / 3.500 (Heptatlo)

Época 2012/2013

Ar Livre				
MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO				
	MASCULINOS			
PROVAS	Portugal	Sub-23	Juniiores	Juvenis
100 m	10,7 / 10,94	11,0 / 11,24	11,1 / 11,34	11,3 / 11,54
200 m	22,2 / 22,44	22,4 / 22,64	22,9 / 23,14	23,5 / 23,74
400 m	49,9 / 50,04	50,2 / 50,34	51,5 / 51,64	52,5 / 52,64 37,9 / 38,04 (300 m)
800 m	1 56,00	1 57,50	1 59,50	2 03,50
1 500 m	3 57,00	4 03,00	4 09,00	4 16,00
3 000 m	---	---	8 58,00	9 25,00
5 000 m	14 50,00	15 35,00	16 15,00	---
10 000 m	S/mínimos	S/mínimos	---	---
Maratona	S/mínimos	---	---	---
110 m bar (1,06m)	15,6 / 15,84	16,1 / 16,34	16,6 / 16,84 (1,00m)	16,1 / 16,34 (0,91m)
400 m bar (0,91m)	55,9 / 56,04	57,8 / 57,94	58,8 / 58,94	59,7 / 59,84 43,1 / 43,24 (300 bar)
3 000 Obst (0,91m)	9 35,00	9 55,00	10 17,00	6 35,00 (2 000 m Obst)
Altura	1,96	1,89	1,86	1,78
Vara	4,35	3,90	3,70	3,10
Comprimento	7,00	6,70	6,55	6,25
Triplo Salto	14,20	13,60	13,35	12,60
Peso (7,260kg)	14,00	11,70	12,60 (6kg)	12,30 (5kg)
Martelo (7,260kg)	46,00	38,00	41,00 (6kg)	35,50 (5kg)
Disco (2kg)	42,00	35,00	36,00 (1,75 kg)	35,00 (1,5kg)
Dardo (800g)	52,00	49,00	45,00	40,00 (700g)
5 000 m Marcha	---	---	---	29 00,00
10 000 m Marcha	49 00,00	55 00,00	57 00,00 / 25 30,00 (5.000 Mx)	---
20 000 m Marcha	---	---	---	---
50 km Marcha	S/mínimos	---	---	---
4X100 m	S/mínimos	S/mínimos	S/mínimos	S/mínimos
4X400 m	S/mínimos	S/mínimos	S/mínimos	S/mínimos (4x300 m)
Octatlo	---	---	---	4.200 pontos
Decatlo	5.300 pontos	5.100 pontos	4.900 pontos	---

Época 2012/2013

Ar Livre				
MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO				
	FEMININOS			
PROVAS	Portugal	Sub-23	Juniores	Juvenis
100 m	12,4 / 12,64	12,7 / 12,94	12,8 / 13,04	13,0 / 13,24
200 m	25,7 / 25,94	26,0 / 26,24	26,5 / 26,74	27,1 / 27,34
400 m	59,9 / 60,04	60,2 / 60,34	61,1 / 61,24	62,0 / 62,14 44,9 / 45,04 (300 m)
800 m	2 18,00	2 20,00	2 23,00	2 25,50
1 500 m	4 40,00	4 50,00	4 56,00	5 00,00
3 000 m	---	10 45,00	10 55,00	11 20,00
5 000 m	17 55,00	---	---	---
10 000 m	S/mínimos	---	---	---
Maratona	S/mínimos	---	---	---
100 m bar (0,84m)	15,9 / 16,14	16,4 / 16,64	17,0 / 17,24	16,8 / 17,04
400 m bar (0,76m)	66,9 / 67,04	68,7 / 68,84	69,8 / 69,94	70,8 / 70,94 51,1 / 51,24 (300 bar)
3 000 Obst (0,76m)	12 00,00	12 55,00	13 58,00	8 25,00 (2 000 m Obst)
Altura	1,60	1,53	1,53	1,51
Vara	3,00	2,60	2,60	2,30
Comprimento	5,50	5,20	5,20	5,10
Triplo Salto	11,50	11,00	10,90	10,60
Peso (4kg)	11,20	10,40	10,00	10,90 (3kg)
Martelo (4kg)	44,00	38,00	37,00	36,00 (3kg)
Disco (1kg)	35,00	31,00	29,00	26,00
Dardo (600g)	36,00	32,00	29,50	27,00 (600g) 28,00 (500g)
5 000 m Marcha	---	---	---	31 00,00
10 000 m Marcha	58 00,00	1 04 00,00	1 06 00,00 / 29 00,00 (5.000 Mx)	---
4X100 m	S/mínimos	S/mínimos	S/mínimos	S/mínimos
4X400 m	S/mínimos	S/mínimos	S/mínimos	S/mínimos (4x300 m)
Heptatlo	3.500 pontos	3.250 pontos	3.000 pontos	3.200 pontos

Época 2012/2013

MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO - Taça FPA Saltos "Robert Zotko"						
PROVAS	Juvenis		Juniors		Seniores	
	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem
Altura	1,75	1,47	1,80	1,48	1,86	1,52
Vara	3,00	2,10	3,40	2,30	3,80	2,60
Comprimento	6,00	4,90	6,30	5,00	6,60	5,20
Triplo Salto	12,50	10,40	13,00	10,50	13,50	10,80

MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO - Taça FPA Velocidade e Barreiras "Carlos Silva"				Mínimos para as Provas Extra de Barreiras			
PROVAS	Masc		Fem		Masc	Fem	Escalão
60 m	7,2 / 7,44 - 11,2 / 11,44 (100 m)		8,2 / 8,44 - 12,9 / 13,14 (100 m)		8,7 / 8,94	9,5 / 9,74	Todos
400 m	Masc		Fem				
Juvenis	53,3 / 53,44		63,3 / 63,44				
Juniors	53,2 / 53,34		63,2 / 63,34				
Sub-23	51,8 / 51,94		62,5 / 62,64				
Seniores	51,3 / 51,44		61,3 / 61,44				
60 m bar	Masc		Fem				
Juvenis	9,2 / 9,44 (0,91)		10,1 / 10,34				
Juniors	9,3 / 9,54 (1,00)		10,2 / 10,44		Masc	Fem	PROVAS
Sub-23	8,9 / 9,14		9,7 / 9,94		3.300 pontos		Heptatlo
Seniores	8,7 / 8,94		9,5 / 9,74			2.100 pontos	Pentatlo

PROVAS	MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO Taça Nacional de Lançamentos para Juvenis "Teresa Machado"		MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO Campeonato Nacional de Lançamentos Longos			
	Juvenis		Juniors		Seniores	
	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem
Peso	12,00 (5kg)	10,70 (3kg)	---	---	---	---
Martelo	33,00 (5kg)	34,00 (3kg)	40,00 (6kg)	35,00	45,00	42,00
Disco	33,50 (1,5kg)	25,00	35,00 (1,75kg)	27,50	40,00	33,00
Dardo	38,00 (700g)	26,50	44,00	27,00	51,00	34,00

MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO - Taça FPA de Marcha "Susana Feitor"						
PROVAS	Juvenis		Juniors		Seniores	
	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem
5.000 m	33.00,00	39.00,00	----	----	----	----
10.000 m	----	----	56.00,00	1:10.00,00	----	1:08.00,00
20.000 m	----	----	----	----	1:58.00,00	----

Mínimos de Pontuação para a época 2012/2013

Pista Coberta		
MÍNIMOS DE PONTUAÇÃO		
PROVAS	Masculinos	Femininos
60 m	7,74	8,84
200 m	25,24	29,24
400 m	53,94	65,04
800 m	2 05,00	2 30,00
1 500 m	4 20,00	5 20,00
3 000 m	9 30,00	11 40,00
60 m bar	9,84	10,64
5.000 / 3.000 Marcha	29 00,00	19 00,00
Altura	1,70	1,40
Vara	2,80	2,00
Comprimento	5,80	4,60
Triplo Salto	12,00	9,70
Peso	9,50	8,50
4X400 m	3 48,00	4 40,00

Ar Livre		
MÍNIMOS DE PONTUAÇÃO		
PROVAS	Masculinos	Femininos
100 m	12,04	14,14
200 m	25,04	28,94
400 m	53,44	64,54
800 m	2 05,00	2 30,00
1 500 m	4 20,00	5 20,00
3 000 m	9 30,00	11 40,00
5 000 m	16 30,00	21 00,00
3 000 Obst	10 45,00	15 00,00
110/100 m bar	18,74	18,04
400 m bar	61,94	73,14
Altura	1,70	1,40
Vara	2,80	2,00
Comprimento	5,80	4,60
Triplo Salto	12,00	9,70
Peso	9,50	8,50
Disco	27,00	23,00
Dardo	40,00	25,00
Martelo	28,00	25,00
5 000/3 000 Marcha	29 00,00	19 00,00
4X100 m	47,54	55,04
4X400 m	3 42,00	4 30,00