

**CRITÉRIOS DE SELECÇÃO
PARA
COMPETIÇÕES INTERNACIONAIS**

Época de 2013

Federação Portuguesa de Atletismo, Março 2013

39º CAMPEONATO MUNDO DE CORTA MATO

Bydgoszcz, Polónia – 24 Março

| MASCULINOS | | FEMININOS | |
|-------------------|-----------------|------------------|-----------------|
| Seniores 12 Km | Juniors 8 km | Seniores 8 km | Juniors 6 km |

Critérios de seleção:

Séniors Masculinos e Femininos:

- Participação obrigatória nos Campeonatos Nacionais de Corta-mato;
- A seleção de atletas Séniors Masculinos e Femininos será decidida tendo em conta:
 - Classificação obtida nos Campeonatos Nacionais de Corta-mato que será a principal prova de observação;
 - O nível de prestação desportiva dos atletas envolvidos em cada prova e demonstrada ao longo da época de 2012/2013, em provas de corta-mato;
 - A participação regular nas Seleções nacionais em competições internacionais;
 - O potencial de evolução dos atletas (aplica-se a atletas sub-25 anos).

Juniors Masculinos e Femininos

- Participação obrigatória nos Campeonatos Nacionais de Corta-mato;
- Serão Selecionados os vencedores do Campeonato nacional - Prova masculina e feminina

Os atletas não deverão competir nos 14 dias anteriores à data do Campeonato do Mundo de Corta-mato.

A seleção será divulgada a 11 de Março de 2013

10ª TAÇA DA EUROPA DE MARCHA

Dudince, Eslováquia – 19 Maio

A competição engloba as seguintes provas:

- 20 km (Seniores masculinos e femininos)
- 50 Km (Seniores masculinos)
- 10 km (Juniões masculinos e femininos)

A representação nacional será composta pelos atletas que, demonstrando um bom estado de forma desportiva, cumpram os seguintes resultados:

| Masculinos | | Femininos | |
|------------------|---------|------------------|---------|
| 50 km | 4:10.00 | | |
| 20 Km | 1:27.00 | 20 Km | 1:39.00 |
| 10 km (juniores) | 45.30 | 10 km (juniores) | 52.00 |

Considerar-se-ão os resultados obtidos entre 8 de Julho de 2012 e 1 de Maio de 2013, com excepção dos 50 km onde serão levados em conta os resultados efetuados entre 1 de Janeiro de 2012 e 16 de Março de 2013.

Caso se cumpram estes pressupostos a representação nacional englobará:

- **Nas provas de Seniores**, um máximo de 4 atletas, pontuando 3 para a classificação coletiva;
 - **Nas provas de Juniores**, um máximo de 3 atletas, pontuando 2 para a classificação coletiva.
- Nota: No caso de considerar tecnicamente justificável, poderão ser selecionados atletas sem as marcas indicadas.

A 18 de Março serão divulgados os pré-selecionados para os 50 km Marcha.

A seleção definitiva, para todas as provas, será divulgada no dia 2 de Maio.

TROFÉU IBÉRICO 10.000 METROS

Mataró, Espanha – 6 Abril

1-Critérios de seleção:

As seleções nacionais participantes poderão ser constituídas por um máximo de 6 atletas masculinos e 5 atletas femininos.

Para a constituição das seleções serão considerados os seguintes critérios:

- As marcas realizadas nos 5000 e nos 10.000 metros na época de 2011/2012;
- Os resultados obtidos no decorrer do Campeonato Nacional de Corta-mato de 2013;
- Participação regular nas Seleções Nacionais em competições internacionais;
- O potencial de evolução dos atletas (aplica-se a atletas sub-25 anos).

A seleção será divulgada a 11 de Março de 2013

17ª TAÇA EUROPA DE 10.000 Metros

Pravets, Bulgária – 8 Junho

As seleções nacionais participantes poderão ser constituídas por um máximo de 6 atletas masculinos e 6 atletas femininos.

Critérios de Seleção:

Para a constituição das seleções serão considerados os seguintes critérios:

- As marcas realizadas nos 10.000 metros na época de 2011/2012;
- Os resultados obtidos em competições de estrada, pista e corta-mato, na época 2012/2013 até ao dia 26 de Maio;
- A análise do histórico dos resultados obtidos em competições internacionais de alto nível.
- Obrigatoriedade dos atletas possuírem os seguintes critérios de qualificação definidos pela Associação Europeia de Atletismo:

| Prova | Masculinos | Femininos |
|--|---|-----------|
| 5000 m – 2013/2012/2011 | 13.59.70 | 16.14.30 |
| 10000 m -2013/2012/2011 | 29.48.98 | 34.47.24 |
| 3000 m Obst. -2013/2012/2011 | 8.51.51 | 10.22.60 |
| 10 Km -2013/2012/2011 | 29.45 | 34.23 |
| Meia Maratona-203/2012/2011 | 1.05.30 | 1.14.51 |
| Maratona -2013/2012/2011 | 2.19.30 | 2.37.56 |
| Campeonato do Mundo corta mato 2013/2012/2011 | Classificações até ao 50º lugar | |
| Campeonato da Europa corta mato 2012 | Classificações até ao 20º lugar (Seniores) Classificações até 10º lugar (Sub/23) | |

- Os atletas seleccionados estarão inibidos de participar em quaisquer competições, no período compreendido entre 27 de Maio e a Taça da Europa de 10.000 m – 8 de Junho.

A seleção definitiva será divulgada no dia 27 de Maio.

CAMPEONATO EUROPA DE NAÇÕES – 1ª Liga

Dublin, Irlanda – 22/23 Junho

A FPA irá definir um elemento da estrutura técnica responsável pela seleção e acompanhamento das equipas portuguesas, e caberá ao Responsável Técnico a escolha dos atletas que irão representar Portugal no Campeonato da Europa de Nações com base nos seguintes critérios:

- As prestações durante a época de pista ao ar livre de 2013, até ao dia 16 de Junho;
- A melhor distribuição dos atletas pelas provas do programa, de acordo com os interesses da Seleção Nacional.

Países participantes:

| |
|---|
|  Bélgica |
|  Bulgária |
|  República Checa |
|  Estónia |
|  Finlândia |
|  Hungria |
|  Irlanda |
|  Holanda |
|  Portugal |
|  Romania |
|  Suécia |
|  Suíça |

A seleção será divulgada no dia 17 de Junho.

TAÇA EUROPA DE PROVAS COMBINADAS (2ª LIGA)

Ribeira Brava, Portugal – 29/30 Junho

Participação a nível individual

- Podem ser selecionados os atletas que tenham realizado, entre 1 Janeiro e 9 de Junho de 2013, os seguintes resultados:

| MASCULINOS | FEMININOS |
|------------|-----------|
| 6800 pts | 5000 pts |

- Possibilidade de participação de um máximo de quatro atletas no Heptatlo e Decatlo;
- No caso de não haver atletas qualificados, e se for considerado tecnicamente justificável, poderão ser convocados até ao máximo de três atletas para o Heptatlo e três para o Decatlo.

Participação a nível coletivo (masculinos/femininos)

- A representação nacional coletiva dependerá da obtenção das marcas acima indicadas, tendo como critério de seleção os resultados alcançados pelos atletas ao longo da época.
- Em cada sexo a equipa pode ser constituída num máximo de 4 atletas, pontuando 3 para a classificação coletiva.

A seleção será divulgada no dia 10 de Junho.

12º Campeonato Europa de Montanha

Borovets, Bulgária – 6 Julho

Critérios de seleção:

Séniiores Masculinos e Femininos:

- Participação obrigatória no Campeonato Nacional.
- Serão selecionados os vencedores do Campeonato Nacional de Montanha – Séniiores Masculinos e Femininos (Mondim de Basto- 15 de Junho de 2013)
- A possibilidade de seleção de outros atletas Séniiores Masculinos e Femininos (máximo de 4 atletas) será decidida tendo em conta os resultados obtidos em 2013, nomeadamente:
 - Classificação obtida no Campeonato Nacional de Montanha, principal prova de observação;
 - O nível de prestação desportiva dos atletas envolvidos em cada prova e demonstrada ao longo da época em provas da Taça de Portugal de Montanha e no Campeonato Nacional de Montanha:
 - Cross de Montanha do JOBRA - 21 Abril 2013
 - Corrida de Montanha de Atães – 4 Maio 2013
 - Corrida de Montanha de Lamego – 21 Maio 2013
 - Campeonato Nacional de Montanha - Mondim de Basto- 15 Junho 2013
- A participação regular nas Seleções nacionais em competições internacionais;
- O potencial de evolução dos atletas (aplica-se a atletas sub-25 anos)

Juniiores Masculinos e Femininos

Serão selecionados os vencedores masculinos e femininos do Campeonato Nacional de Corrida em Montanha.

Os atletas selecionados do escalão sénior, estarão inibidos de participar em quaisquer competições, nos 14 dias anteriores à data do Campeonato da Europa.

A seleção será divulgada no dia 17 de Junho.

8.º CAMPEONATO DO MUNDO DE JUVENIS

Donestsk, Ucrânia – 10 a 14 Julho

| MASCULINOS | PROVAS | FEMININOS |
|-----------------|-------------------|---------------|
| 11,15 | 100 | 12,45 |
| 22,75 | 200 | 25,55 |
| 49,95 | 400 | 57,60 |
| 1.55,00 | 800 | 2.13,50 |
| 4.01,00 | 1.500 | 4.36,00 |
| 8.48,0 | 3.000 | 9.53,00 |
| 14,40 | 110/100 Barreiras | 14,55 |
| 55,80 | 400 Barreiras | 62,80 |
| 6.14,00 | 2000 Obstáculos | 7.14,00 |
| 2,03m | Altura | 1,76m |
| 4,55m | Vara | 3,70m |
| 7,20m | Comprimento | 5,90m |
| 14,60m | Triplo | 12,30m |
| 17,70m (5 kg) | Peso | 13,50m (3 kg) |
| 53,50m (1,5 Kg) | Disco | 42,00m (1 Kg) |
| 63,00m (5 Kg) | Martelo | 52,00m (3 Kg) |
| 63,00m (700g) | Dardo | 46,00m (500g) |
| 5.600 P. | Octatlo | - |
| | Heptatlo | 4.650 P. |
| - | 5.000 Marcha | 25.30,00 |
| 48.30,00 | 10.000 Marcha | - |
| - | Estafeta "Medley" | - |

REGULAMENTO, CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO e CRITÉRIOS DE SELEÇÃO

- Só podem participar atletas nascidos em 1996 ou 1997.
- Cada Federação pode participar com o máximo de 2 atletas por disciplina (exceção às Estafetas onde pode apresentar o máximo de uma equipa).
- Cada atleta pode participar no máximo de duas provas, além da estafeta.
- Se um atleta participar em duas corridas individuais, apenas uma poderá ser superior a 200m.
- Só se consideram os mínimos obtidos no período de 1 de Outubro de 2012 a 30 de Junho de 2013.
- A FPA, dada a natureza da competição e a quota baixíssima atribuída pela IAAF a Portugal, continua a privilegiar a participação no Festival Olímpico da Juventude Europeia (FOJE), pelo que a participação no Campeonato do Mundo de Juvenis será realizada, em princípio, através de uma Delegação muito reduzida, que **não deverá ultrapassar os 5 atletas**, independentemente do número de atletas que obtenham os mínimos.
- As condições de participação no FOJE-2013, são diferentes das existentes durante muitas edições, destinando-se a edição de 2013 excepcionalmente a atletas nascidos em 1997 e 1998 e à Delegação portuguesa de atletismo apenas foi atribuída uma quota de 8 atletas, situações que condicionam muito as escolhas para o CMJ, pelo que a seleção por parte da FPA, de eventuais selecionados para o Campeonato do Mundo de Juvenis, recairá, em princípio:

- Nas disciplinas em que se justifique pela evolução do atleta ou pelo nível da marca de que seja detentor;
 - Naquelas em que exista mais de um atleta com marca de bom nível internacional; Naquelas que não se disputem no FOJE 2013;
 - Na seleção dos atletas tomar-se-á ainda em consideração as prestações ao longo da época e o estado de forma demonstrado, nomeadamente na proximidade do final da data de obtenção dos mínimos.
- Atletas que integrarem a delegação portuguesa ao Festival Olímpico da Juventude Europeia, não serão selecionados para o Campeonato do Mundo de Juvenis.
 - A seleção deverá ser divulgada até ao dia 1 de Julho de 2013.
 - É obrigatória a participação no Campeonato Nacional de Juvenis. Excepcionalmente, com justificação do responsável da área médica da FPA e/ou aprovação da Direcção da FPA, poderá ser aceite a ausência dos atletas nesta competição. O pedido de dispensa tem de ser efetuado com o mínimo de quinze dias de antecedência.

8º CAMPEONATO DA EUROPA SUB23

Tampere, Finlândia – 11 a 14 Julho

| MASCULINOS | PROVAS | FEMININOS |
|------------|---------------|-----------|
| 10.60 | 100 | 11.85 |
| 21.40 | 200 | 24.20 |
| 47.50 | 400 | 54.60 |
| 1:49.00 | 800 | 2:06.50 |
| 3:44.00 | 1500 | 4:21.00 |
| 14:10.00 | 5000 | 16:20.00 |
| 30:00.00 | 10000 | 35:00.00 |
| 14.35 | 110/100 Barr. | 13.95 |
| 52.35 | 400 Barr. | 60.50 |
| 8:50.00 | 3000 Obst. | 10:20.00 |
| 1:29:00 | 20 Km Marcha | 1:45:00 |
| 2,15 | Altura | 1,81 |
| 5,20 | Vara | 3,95 |
| 7,60 | Comprimento | 6,10 |
| 15,70 | Triplo | 13,00 |
| 17,30 | Peso | 14,80 |
| 53,50 | Disco | 49,50 |
| 63,50 | Martelo | 60,00 |
| 71,00 | Dardo | 49,50 |
| 7.200 | Dec./Hep. | 5.300 |
| --- | 4x100 | --- |
| --- | 4x400 | --- |

Critérios de seleção:

- Serão considerados os resultados obtidos entre 1 de Janeiro e 30 de Junho de 2013 (pista coberta/ar livre);
- Possibilidade de participação de 3 atletas por prova, após avaliação das prestações ao longo da época e do estado de forma desportiva demonstrada particularmente nos Campeonatos Nacionais de Sub23;
- Existindo mais de 3 atletas com mínimos, levar-se-ão em consideração as suas prestações ao longo do período definido e os confrontos diretos realizados;
- É obrigatória a participação no Campeonato Nacional de Sub-23. Excepcionalmente, com justificação do responsável da área médica da FPA e/ou aprovação da Direcção da FPA, poderá ser aceite a ausência na competição. O pedido de dispensa tem de ser efetuado com o mínimo de quinze dias de antecedência.

A seleção será divulgada no dia 1 de Julho.

22º CAMPEONATO DA EUROPA DE JUNIORES**Rieti, Itália – 18 a 21 Julho**

| MASCULINOS | PROVAS | FEMININOS |
|----------------------------------|-----------------------|------------------|
| 10.75 | 100 | 11.95 |
| 21.75 | 200 | 24.45 |
| 48.30 | 400 | 55.25 |
| 1:51.00 | 800 | 2:08.00 |
| 3:49.00 | 1500 | 4:25.00 |
| | 3000 | 9:40.00 |
| 14:35.00 | 5000 | 17:00.00 |
| 31:00.00 | 10000 | |
| 14.80 (1,067) 14.40 (0,99) | 110/100 Barr. | 14.15 |
| 53.65 | 400 Barr. | 61.50 |
| 9:08.00 | 3000 Obst. | 10:45.00 |
| 44:30.00 | 10000 m Marcha | 51:00.00 |
| 2,12 | Altura | 1,81 |
| 5,00 | Vara | 3,95 |
| 7,40 | Comprimento | 6,00 |
| 15,20 | Triplo | 12,75 |
| 16,00 (7,260 kg) 17,70 (6 kg) | Peso | 13,85 |
| 50,00 (2 kg) 53,00 (1,750 kg) | Disco | 46,00 |
| 60,00 (7,260 kg) 66,00 (6 kg) | Martelo | 57,00 |
| 66,00 | Dardo | 50,00 |
| 7.000 (Jun) 6.800 (Sen) | Dec. / Hept. | 5.100 |
| --- | 4x100 | --- |
| --- | 4x400 | --- |

Critérios de seleção:

- Serão considerados os resultados obtidos entre 1 de Janeiro e 7 de Julho de 2013 (pista coberta/ar livre)
- Possibilidade de participação de 3 atletas por prova, após avaliação das prestações ao longo da época e do estado de forma desportiva demonstrada particularmente nos Campeonatos Nacionais de Juniores;
- Existindo mais de 3 atletas com mínimos, levar-se-ão em consideração as suas prestações ao longo do período definido e os confrontos diretos realizados;
- É obrigatória a participação no Campeonato Nacional de Juniores. Excepcionalmente, com justificação do responsável da área médica da FPA e/ou aprovação da Direcção da FPA, poderá ser aceite a ausência na competição. O pedido de dispensa tem de ser efetuado com o mínimo de quinze dias de antecedência.

A seleção será divulgada no dia 8 de Julho de 2013.

14º CAMPEONATO DO MUNDO DE PISTA

Moscovo, Rússia – 10 a 18 Agosto

| MASCULINOS | | | FEMININOS | |
|-----------------|-----------------|--------------|-----------------|-----------------|
| Mínimos A (FPA) | Mínimos B (FPA) | PROVAS | Mínimos A (FPA) | Mínimos B (FPA) |
| 10.15 | 10.21 | 100 | 11.28 | 11.36 |
| 20.52 | 20.60 | 200 | 23.05 | 23.30 |
| 45.28 | 45.60 | 400 | 51.55 | 52.35 |
| 1:45.30 | 1:46.20 | 800 | 2:00.00 | 2:01.50 |
| 3:35.00 | 3:37.00 | 1500 | 4:05.50 | 4:09.00 |
| 13:15.00 | 13:20.00 | 5000 | 15:18.00 | 15:24.00 |
| 27:40.00 | 28:05.00 | 10000 | 31:45.00 | 32:05.00 |
| 2:13.00 | 2:15.00 | Maratona | 2:32.30 | 2:35.00 |
| 13.40 | 13.50 | 110/100 Bar. | 12.94 | 13.10 |
| 49.40 | 49.60 | 400 Bar. | 55.40 | 56.55 |
| 8:26.00 | 8:32.00 | 3000 Obst. | 9:43.00 | 9:48.00 |
| 1:22.30 | 1:23.30 | 20 Km Marcha | 1:33.30 | 1:34.30 |
| 3:56.00 | 4:00.00 | 50 Km Marcha | | |
| 2.31 | 2.28 | Altura | 1.95 | 1.92 |
| 5.70 | 5.60 | Vara | 4.60 | 4.50 |
| 8.25 | 8.10 | Comprimento | 6.75 | 6.65 |
| 17.20 | 16.85 | Triplo | 14.40 | 14.20 |
| 20.60 | 20.10 | Peso | 18.30 | 17.20 |
| 66.00 | 64.00 | Disco | 62.00 | 59.50 |
| 79.00 | 76.00 | Martelo | 72.00 | 69.50 |
| 83.50 | 81.00 | Dardo | 62.00 | 60.00 |
| 8.200 | 8.000 | Dec. / Hept. | 6.100 | 5.950 |
| 39.20 | | 4x100 | 44.00 | |
| 3:05.00 | | 4x400 | 3:33.00 | |

Critérios de seleção

- Poderão ocorrer as seguintes possibilidades de seleção por prova individual:
 - 3 Atletas com mínimo A; ou
 - 1 ou 2 atletas com mínimo A e 1 atleta com mínimo B; ou
 - 1 Atleta com mínimo B
- Com exceção da maratona e 50 km marcha, considerar-se-ão as marcas realizadas entre 1 de Outubro de 2012 e 28 de Julho de 2013, devendo os atletas demonstrar, perto da data limite e fundamentalmente no decorrer dos Campeonatos de Portugal de pista, que estão num bom estado de forma desportiva;
- Para os 50 km marcha, serão consideradas as marcas realizadas entre 1 de Janeiro de 2012 e 19 de Maio de 2013, em competições para o efeito reconhecidas pela IAAF;
- Para a maratona serão considerados os seguintes critérios:
 - a) As marcas realizadas entre 1 de Janeiro de 2012 e 5 de Maio de 2013, em competições reconhecidas pela IAAF;
 - b) O histórico de resultados obtidos representando a Seleção Nacional em competições internacionais de alto nível;

c) O estado de forma desportiva demonstrada na proximidade da data definida para a divulgação dos pré-selecionados;

- Nas estafetas de 4x100m e 4x400m, os mínimos indicados terão que ser obtidos em competições reconhecidas pela IAAF.
- Se numa prova de pista, o número de atletas elegíveis for superior ao estipulado regulamentarmente (3 atletas), a seleção dos mesmos será baseada na avaliação das suas prestações ao longo da época, particularmente nos Campeonatos de Portugal de Pista, e histórico de resultados em competições internacionais de alto nível;

Para os atletas com mínimos nas provas de Marcha:

- Será selecionado o campeão nacional de Marcha em estrada da presente época (16 março) de 20km e 50km masculinos e 20km femininos;
- Serão selecionados os melhores portugueses (masculino e feminino) dos 20km do Grande Prémio Internacional de Rio Maior;
- A Taça da Europa de Marcha definirá a 3ª atleta portuguesa aos 20km do Campeonato do Mundo e no caso dos masculinos, a Taça da Europa será mais um elemento de avaliação.
- No caso dos 20km masculinos, não havendo ainda 3 atletas com mínimos o prazo de obtenção é até 28 de Julho de 2013.
- É obrigatória a participação no Campeonato de Portugal (exceto para os atletas da Maratona). Com justificação do responsável da área médica da FPA e/ou aprovação da Direcção da FPA, poderá ser aceite a ausência dos atletas com mínimos nesta competição. O pedido de dispensa tem de ser efetuado com o mínimo de quinze dias de antecedência.

Divulgação da Seleção Nacional:

- Dia 9 de Maio serão divulgados os pré-selecionados* para a maratona;

* Todos os atletas que venham a ser pré-selecionados devem cumprir um conjunto de normas de natureza médica.

- **Em termos médicos:** deverão cumprir um protocolo de avaliação médica a indicar pelo Departamento médico da FPA.
- Todos os marchadores com mínimos e que vierem a ser selecionados para este campeonato do Mundo têm de participar no Campeonato de Portugal nas provas de marcha e mostrarem um bom estado de forma.

A seleção será divulgada no dia 1 Agosto de 2013.

27º Campeonato Mundo de corridas de Montanha (Krynica-Zdroj/POL) – 8 Setembro

Séniiores Masculinos e Femininos:

- A participação será individual. A eventual participação coletiva, num máximo de 6 atletas nos masculinos e 4 atletas no feminino, está dependente da avaliação dos resultados obtidos na vertente Montanha no período de 1 de Maio a 28 de Julho de 2013, considerando-se os seguintes momentos privilegiados de observação da condição e nível competitivo:
 - Campeonato da Europa de Montanha
 - Campeonato Nacional de Corrida de Montanha;
 - Provas da Taça de Portugal de Montanha realizadas durante esse período;

2-Participação obrigatória no Campeonato Nacional de Montanha.

- Nas categorias Júnior, e em ambos os sexos uma eventual representação Nacional será apenas individual. Para a seleção serão considerados os seguintes critérios:
 - A valia técnica demonstrada pelos atletas deste escalão no período de 1 de Maio a 28 de Julho nas provas de montanha;
 - Os resultados obtidos no Campeonato da Europa de Montanha;
 - Participação no Campeonato Nacional de Juniores Pista, numa prova de meio-fundo com ou sem obstáculos.

Nota:

1-* Todos os atletas que venham a ser pré selecionados devem cumprir até ao dia 31 de Agosto um conjunto de normas de natureza médica e técnica a definir pelo Departamento médico e técnico da FPA.

2-*Os atletas não deverão competir nos 14 dias anteriores à data do Campeonato do Mundo de Montanha

A seleção será divulgada a 1 de Agosto de 2013

Campeonato da Europa de Corta-mato (Belgrado / Sérvia) – 8 de Dezembro de 2013

Os critérios para esta competição serão apresentados e divulgados no decorrer do mês de Setembro em função das competições de observação a agendar para este período da época.