



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

Fundada em 1921

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

Filiada na FIAA, AEA e AIA
Membro Honorário da Ordem do Infante D. Henrique
Colar de Honra ao Mérito Desportivo
Medalha de Mérito Desportivo

Largo da Lagoa, 15 - B - 2799-538 Linda-a-Velha Tel: +351 21 414 60 20 Fax: +351 21 414 60 21
website: <http://www.fpatletismo.pt> e-mail: fpa@fpatletismo.pt



Área Alto Rendimento, Seleções e Juvenil

Setor de Barreiras - **Alteração (data)**

CONCENTRAÇÃO DE JUNIORES E SUB23 DO SETOR DE BARREIRAS: 24 a 26 MAR 2013

OBJECTIVOS: Avaliação Técnica, Preparação Geral e Específica;

LOCAL: CAR - JAMOR

- Início: 24 de Março, às 10:30h no CAR, prontos para treinar;
- Saída: 26 de Março, após o almoço.

ALOJAMENTO: INATEL OEIRAS

ALIMENTAÇÃO (almoço): CENTRO DE ESTÁGIO

LISTA DE CONVOCADOS:

Treinadores	Atletas Masculinos		Atletas Femininos	
João Abrantes	Pedro Silva	SCB	Vera Fernandes	SLB
Paulo Barrigana	Fábio Teixeira	ACRS	Eva Vital	SLB
Rui Norte	João Fontela	SCP	Larissa Vieira	SCP
Susana estriga	Hugo Espírito Santo	SCP	Neuza Reis	SLB
Luís Mugarro	André Costa	SLB	Andreia Crespo	NDCJ
Carlos Silva	Diogo Mestre	CABB		
Mário Barbosa	Tiago Cipriano	GRECAS		
António Ferreira	Pedro Cardoso	SLB		
Anabela Leite	Joel Pereira	GAF		
José Uva				
Rui Moita				
Adriano Encarnação				
Fernando Capela				
José Dias				

Confirmação até ao dia **18 de Março**, pelo e-mail sandraonofre@fpatletismo.pt, telefone 214146026 (das 14h às 20h).

Pagamento das despesas de deslocação e alimentação:

Será efetuado de acordo com as normas vigentes, devendo os respetivos comprovativos ser enviados para a FPA, ao cuidado da Secretária da Área Alto Rendimento, Seleções e Juvenil (Sandra Onofre) no **prazo máximo de 15 dias** após o término da atividade. Não sendo respeitado este prazo, a FPA não irá proceder ao pagamento de qualquer despesa de deslocação ou alimentação relativa a esta atividade.

João Abrantes

Técnico Nacional das Barreiras



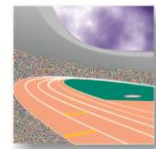
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

Fundada em 1921

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

Filiada na FIAA, AEA e AIA
Membro Honorário da Ordem do Infante D. Henrique
Colar de Honra ao Mérito Desportivo
Medalha de Mérito Desportivo

Largo da Lagoa, 15 - B - 2799-538 Linda-a-Velha Tel: +351 21 414 60 20 Fax: +351 21 414 60 21
website: <http://www.fpatletismo.pt> e-mail: fpa@fpatletismo.pt



Área Alto Rendimento, Seleções e Juvenil

Setor de Velocidade & Estafetas - **Alteração (data)**

CONCENTRAÇÃO DA SELEÇÃO NACIONAL DA ESTAFETA DE 4X100 M: 24 a 26 MAR 2013

OBJECTIVOS: Avaliação Técnica, Preparação Geral e Específica;

LOCAL: CAR - JAMOR

- Início: **24 de Março**, às 10:30h no CAR, prontos para treinar;
- Saída: **26 de Março**, após o almoço.

ALOJAMENTO: INATEL OEIRAS

ALIMENTAÇÃO (almoço): CENTRO DE ESTÁGIO

LISTA DE CONVOCADOS:

Treinadores	Atletas Masculinos		Atletas Femininos	
Anabela Leite	Carlos Nascimento	SCP	Andreia Felisberto	SCP
José Silva	Yazaldes Nascimento	SLB	Sónia Tavares	Beira Mar
João Abrantes	Arnaldo Abrantes	SLB	Carla Tavares	SCP
Rui Norte	Ricardo Monteiro	SLB	Eva Vital	SLB
Fernando Ferreira	Diogo Antunes	SLB	Tânia Duarte	SLB
	Bruno Fernandes	SLB	Rute Limpo	JOMA

Confirmação até ao dia **18 de Março**, pelo e-mail sandraonofre@fpatletismo.pt, telefone 214146026 (das 14h às 20h).

Pagamento das despesas de deslocação e alimentação:

Será efetuado de acordo com as normas vigentes, devendo os respetivos comprovativos ser enviados para a FPA, ao cuidado da Secretária da Área Alto Rendimento, Seleções e Juvenil (Sandra Onofre) no **prazo máximo de 15 dias** após o término da atividade. Não sendo respeitado este prazo, a FPA não irá proceder ao pagamento de qualquer despesa de deslocação ou alimentação relativa a esta atividade.

Anabela Leite

Técnica Nacional da Velocidade & Estafetas