



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

Largo da Lagoa 15 – B 2799-538 Linda-a-Velha

Tel: +351 21 414 60 20 Fax: +351 21 414 60 21

<http://www.fpatletismo.pt>

<http://www.facebook.com/fpa2799>

Área Alto Rendimento, Seleções e Juvenil

Pré-selecionados para o Estágio da Seleção Nacional para o Campeonato da Europa de Equipas

ESTÁGIO: ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO PARA O CAMPEONATO DA EUROPA DE EQUIPAS

OBJETIVOS: Avaliação Técnica, Preparação Geral e Específica;

LOCAL: CAR – JAMOR

- Início: 18 de Junho 2013, às **14:00h** no **Hotel** ou às **16:30h** prontos para treinar;
- Saída: 20 de Junho 2013, após o almoço.

ALOJAMENTO/ALIMENTAÇÃO: HOTEL RIVIEIRA

Coordenadas GPS: 38º 41' 05.64" N 9º 20' 31.59" O
Rua Bartolomeu Dias Junqueiro
2775-551 Carcavelos

LISTA DE PRÉ-SELECIONADOS:

Masculinos

100 metros, 200 metros e 4x100 metros

Yazaldes Nascimento - SL Benfica
Arnaldo Abrantes – SL Benfica
David Lima – Sporting CP
Francis Obikwelu – Sporting CP
Carlos Nascimento – Sporting CP
Ricardo Monteiro – SL Benfica
Diogo Antunes – SL Benfica
Pedro Bernardo – Sporting CP

400 metros e 4x400 metros

Vitor-Ricardo dos Santos – Sporting CP
Arnaldo Abrantes – SL Benfica
Jorge Paula – SL Benfica
André Marques – Sporting CP
Ricardo Lima – Sporting CP
João Ferreira - Individual
António Rodrigues – SL Benfica

800 metros

João Brás – Sporting CP
Miguel Moreira – SL Benfica
Emanuel Rolim – SL Benfica

1500 metros

Hélio Gomes – SL Benfica

3000 metros e 5000 metros

Rui Pinto – SL Benfica
Bruno Albuquerque – Sporting CP
Rui Silva – Sporting CP
Rui Pedro Silva – SL Benfica

3000 metros obstáculos

Alberto Paulo – SL Benfica



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

Largo da Lagoa 15 – B 2799-538 Linda-a-Velha

Tel: +351 21 414 60 20 Fax: +351 21 414 60 21

<http://www.fpatletismo.pt>

<http://www.facebook.com/fpa2799>

110 metros barreiras

Rasul Dabó – SL Benfica

400 metros barreiras

Jorge Paula – SL Benfica

Ricardo Lima – Sporting CP

João Ferreira - Individual

Altura

Paulo Conceição – SL Benfica

Tiago Pereira – SL Benfica

Roman Guliy – Sporting CP

Vara

Edi Maia – Sporting CP

Comprimento

Marcos Chuva – SL Benfica

Marcos Caldeira – SL Benfica

Triplo Salto

Nelson Évora – SL Benfica

Marcos Caldeira – SL Benfica

Peso

Marco Fortes – SL Benfica

Disco

Jorge Grave – SL Benfica

Martelo

Dário Manso – Sporting CP

Dardo

Tiago Aperta – SL Benfica



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

Largo da Lagoa 15 – B 2799-538 Linda-a-Velha

Tel: +351 21 414 60 20 Fax: +351 21 414 60 21

<http://www.fpatletismo.pt>

<http://www.facebook.com/fpa2799>

Femininos

100 metros, 200 metros, 4x100 metros

Carla Tavares – Sporting CP
Sónia Tavares – SC Beira-Mar
Rute Limpo - JOMA
Andreia Felisberto – Sporting CP
Eva Vital – SL Benfica
Tânia Duarte – SL Benfica
Susana Santos – SL Benfica

400 metros e 4x400 metros

Vera Barbosa – Sporting CP
Cátia Azevedo – Sporting CP
Dorothe Évora – SL Benfica
Carolina Duarte – Sporting CP
Joceline Monteiro – Sporting CP
Rivinilda Mentai – SL Benfica

800 metros

Sandra Teixeira – Sporting CP
Joceline Monteiro – Sporting CP

1500 metros

Sandra Teixeira – Sporting CP

3000 metros e 5000 metros

Jessica Augusto - Individual
Dulce Félix – Maratona CP
Carla Salomé Rocha – Sporting CP

3000 metros obstáculos

Clarisse Cruz – Sporting CP
Carla Salomé Rocha – Sporting CP

100 metros barreiras

Eva Vital – SL Benfica
Andreia Felisberto – Sporting CP

400 metros barreiras

Vera Barbosa – Sporting CP
Nádia Gaspar – SL Benfica
Andreia Crespo – NDC Gouveia

Altura

Liliana Vieira – SL Benfica

Vara

Maria Leonor Tavares – Sporting CP
Marta Onofre – Sporting CP
Cátia Pereira - JOMA

Comprimento

Naide Gomes – Sporting CP
Shaina Mags – Sporting CP

Triplo Salto

Patrícia Mamona – Sporting CP
Susana Costa - Individual

Peso

Sílvia Cruz – Sporting CP
Irina Rodrigues – Sporting CP

Disco

Irina Rodrigues – Sporting CP

Martelo

Vânia Silva – Sporting CP

Dardo

Sílvia Cruz – Sporting CP



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

Largo da Lagoa 15 – B 2799-538 Linda-a-Velha

Tel: +351 21 414 60 20 Fax: +351 21 414 60 21

<http://www.fpatletismo.pt>

<http://www.facebook.com/fpa2799>

INFORMAÇÃO:

A seleção final será divulgada até 17 de Junho, sendo o respetivo estágio **OBRIGATÓRIO** para os atletas selecionados. Terá como momentos privilegiados de observação, para além das competições já realizadas, as Finais da I e II Divisões do Campeonato Nacional de Clubes (8 e 9 de Junho em Lisboa), os Meetings Internacionais, nomeadamente Huelva e Salamanca (ambos a 12 de Junho) e o Meeting Cidade de Leiria, para o qual a Federação, caso considere necessário, poderá convocar atletas para participar.

A comitiva Lusa tem partida marcada para Dublin dia 20 de Junho, quinta-feira (no ultimo dia de estágio) ou seja, a comitiva sai diretamente do hotel para o aeroporto de Lisboa, inclusive para os atletas fora da área de residência de Lisboa. A saída com regresso marcado para dia 24 de Junho, segunda-feira.

DISPENSAS DE SERVIÇO:

A todos os atletas pré-selecionados, para efeitos de dispensas de serviço, agradece-se o envio do pedido para a Secretária da Área Alto Rendimento, Seleções e Juvenil – Sandra Onofre (sandraonofre@fpatletismo.pt) até ao dia **11 de Junho de 2013**.

PAGAMENTO DAS DESPESAS DE DESLOCAÇÃO:

Será efetuado de acordo com as normas vigentes, devendo os respetivos comprovativos ser enviados para a FPA, ao cuidado da Secretária da Área Alto Rendimento, Seleções e Juvenil (Sandra Onofre) no **prazo máximo de 15 dias** após o término da atividade. Não sendo respeitado este prazo, a FPA não irá proceder ao pagamento de qualquer despesa de deslocação relativa a esta atividade.

Relembramos que a partir de 01/01/2013, as despesas efetuadas no decurso dos estágios/deslocações (consoante a situação), para poderem ser contabilizadas pelos serviços da FPA, devem **obrigatoriamente** ser emitidos em nome da Federação Portuguesa de Atletismo, contendo o Número de Identificação Fiscal 501 136 517.

O Responsável Técnico

João Abrantes