

MARCAS DE QUALIFICAÇÃO NAS COMPETIÇÕES NACIONAIS

ÉPOCA 2013/2014

Condições de aceitação de marcas de qualificação:

- A. O prazo de obtenção de marcas de qualificação nas competições que o exijam é compreendido entre o dia **16 de Outubro de 2012** e até **6 dias antes da data da primeira ou única jornada da respectiva competição.**

Mantém-se contudo a data limite de inscrição até 9 dias antes da data da 1ª ou única jornada da competição, excepto para os atletas que obtenham marcas de qualificação posteriormente (ainda que dentro do prazo limite estipulado neste ponto).

- B. Não serão consideradas para efeitos de marcas de qualificação as obtidas com vento anti-regulamentar (quando aplicável).
- C. Os responsáveis técnicos da FPA poderão considerar a participação de atletas sem marcas de qualificação em provas nas quais os mesmos sejam exigíveis. Para o efeito deverá ser endereçado pedido devidamente fundamentado.
- D. Tendo-se chegado à conclusão de que há clubes que sistematicamente inscrevem atletas em determinadas Competições com marcas que não foram obtidas pelos mesmos, informa-se que caso se confirme, após a realização de Competições com marcas de qualificação, que determinados atletas participaram nas condições anteriormente descritas (isto é com marcas “falseadas”), que os mesmos serão desclassificados das provas em questão, sendo consequentemente retirados os respectivos pontos à equipa em caso de competição colectiva.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.



PATROCINADORES



RICOH

Época 2013/2014

Pista Coberta		
MARCAS DE QUALIFICAÇÃO		
	MASCULINOS	
PROVAS	Portugal / Sub-23	Juniores
60 m	7,0 / 7,24 11,0 / 11,24 (100m)	7,1 / 7,34 11,2 / 11,44 (100m)
200 m	23,0 / 23,24 22,4 / 22,64 (ar livre)	23,3 / 23,54 22,9 / 23,14 (ar livre)
400 m	51,6 / 51,74 51,5 / 51,64 (ar livre)	52,0 / 52,14 51,9 / 52,04 (ar livre)
800 m	2 02,00 1 58,00 (ar livre)	2 03,00 2 01,00 (ar livre)
1 500 m	4 09,00 4 02,00 (ar livre)	4 15,00
3 000 m	8 58,00 8 40,00 (ar livre) 15 00,00 (5 000 m)	9 20,00
60 m bar (1,06m)	8,8 / 9,04 16,1 / 16,34 (110 m bar)	9,1 / 9,34 (1,00m) 9,4 / 9,64 (1,06m) 9,0 / 9,24 (0,91m) 16,7 / 16,94 (110m 1,00) 17,0 / 17,24 (110m 1,06) 16,5 / 16,74 (110m 0,91)
5 000 m Marcha	25 00,00	25 30,00
Altura	1,87	1,82
Vara	3,75	3,50
Comprimento	6,55	6,45
Triplo Salto	13,45	13,20
Peso (7,260kg)	11,50	12,00 (6kg)12,50 (5kg)
4X400 m	s/m qual	s/m qual (4x200 m)
Heptatlo	4.050 Heptatlo / 5.400 (Decatlo)	3.900 Heptatlo / 5.300 (Decatlo)

Época 2013/2014

Pista Coberta		
MARCAS DE QUALIFICAÇÃO		
	FEMININOS	
PROVAS	Portugal / Sub-23	Juniores
60 m	8,1 / 8,34 12,7 / 12,94 (100m)	8,2 / 8,44 12,9 / 13,14 (100m)
200 m	27,8 / 28,04 26,0 / 26,24 (ar livre)	28,1 / 28,34 26,5 / 26,74 (ar livre)
400 m	62,3 / 62,44 61,0 / 61,14 (ar livre)	63,0 / 63,14 62,5 / 62,64 (ar livre)
800 m	2 25,00 2 22,00 (ar livre)	2 26,00 2 23,00 (ar livre)
1 500 m	4 57,00 4 50,00 (ar livre)	5 08,00
3 000 m	10 45,00 10 35,00 (ar livre) 18 00,00 (5 000 m)	11 10,00
60 m bar (0,84m)	9,6 / 9,84 16,5 / 16,74 (100 m bar)	10,1 / 10,34 10,0 / 10,24 (0,76m) 17,0 / 17,24 (100m 0,84) 16,9 / 17,14 (100m 0,76)
3 000 m Marcha	17 00,00	17 30,00
Altura	1,52	1,51
Vara	2,50	2,30
Comprimento	5,15	5,10
Triplo Salto	10,80	10,60
Peso (4kg)	10,00	9,80 (4kg)11,00 (3kg)
4X400 m	s/m qual	s/m qual (4x200 m)
Pentatlo	2.600 (Pentatlo) / 3.750 (Heptatlo)	2.450 (Pentatlo) / 3.500 (Heptatlo)

Época 2013/2014

Ar Livre

MARCAS DE QUALIFICAÇÃO

	MASCULINOS			
PROVAS	Portugal	Sub-23	Juniores	Juvenis
100 m	10,7 / 10,94	11,0 / 11,24	11,1 / 11,34	11,3 / 11,54
200 m	22,2 / 22,44	22,4 / 22,64	22,9 / 23,14	23,5 / 23,74
400 m	49,9 / 50,04	50,2 / 50,34	51,5 / 51,64	52,5 / 52,64 37,9 / 38,04 (300 m)
800 m	1 56,00	1 57,50	1 59,50	2 03,50
1 500 m	3 57,00	4 03,00	4 09,00	4 16,00
3 000 m	---	---	8 58,00	9 25,00
5 000 m	14 50,00	15 35,00	16 15,00	---
10 000 m	S/mínimos	S/mínimos	---	---
Maratona	S/mínimos	---	---	---
110 m bar (1,06m)	15,6 / 15,84	16,1 / 16,34	16,6 / 16,84 (1,00m)	16,1 / 16,34 (0,91m)
400 m bar (0,91m)	55,9 / 56,04	57,8 / 57,94	58,8 / 58,94	59,7 / 59,84 43,1 / 43,24 (300 bar)
3 000 Obst (0,91m)	9 35,00	9 55,00	10 17,00	6 35,00 (2 000 m Obst)
Altura	1,96	1,89	1,86	1,78
Vara	4,35	3,90	3,70	3,10
Comprimento	7,00	6,70	6,55	6,25
Triplo Salto	14,20	13,60	13,35	12,60
Peso (7,260kg)	14,00	11,70	12,60 (6kg)	12,30 (5kg)
Martelo (7,260kg)	46,00	38,00	41,00 (6kg)	35,50 (5kg)
Disco (2kg)	42,00	35,00	36,00 (1,75 kg)	35,00 (1,5kg)
Dardo (800g)	52,00	49,00	45,00	40,00 (700g)
5 000 m Marcha	---	---	---	29 00,00
10 000 m Marcha	49 00,00	55 00,00	57 00,00 / 25 30,00 (5.000 Mx)	---
20 000 m Marcha	---	---	---	---
50 km Marcha	s/m qual	---	---	---
4X100 m	s/m qual	s/m qual	s/m qual	s/m qual
4X400 m	s/m qual	s/m qual	s/m qual	s/m qual (4x300 m)
Octatlo	---	---	---	4.200 pontos
Decatlo	5.300 pontos	5.100 pontos	4.900 pontos	---

Época 2013/2014

Ar Livre				
MARCAS DE QUALIFICAÇÃO				
	FEMININOS			
PROVAS	Portugal	Sub-23	Juniores	Juvenis
100 m	12,4 / 12,64	12,7 / 12,94	12,8 / 13,04	13,0 / 13,24
200 m	25,7 / 25,94	26,0 / 26,24	26,5 / 26,74	27,1 / 27,34
400 m	59,9 / 60,04	60,2 / 60,34	61,1 / 61,24	62,0 / 62,14 44,9 / 45,04 (300 m)
800 m	2 18,00	2 20,00	2 23,00	2 25,50
1 500 m	4 40,00	4 50,00	4 56,00	5 00,00
3 000 m	---	10 45,00	10 55,00	11 20,00
5 000 m	17 55,00	---	---	---
10 000 m	S/mínimos	---	---	---
Maratona	S/mínimos	---	---	---
100 m bar (0,84m)	15,9 / 16,14	16,4 / 16,64	17,0 / 17,24	16,8 / 17,04 (0,76m)
400 m bar (0,76m)	66,9 / 67,04	68,7 / 68,84	69,8 / 69,94	70,8 / 70,94 51,1 / 51,24 (300 bar)
3 000 Obst (0,76m)	12 00,00	12 55,00	13 58,00	8 25,00 (2 000 m Obst)
Altura	1,60	1,53	1,53	1,51
Vara	3,00	2,60	2,60	2,30
Comprimento	5,50	5,20	5,20	5,10
Triplo Salto	11,50	11,00	10,90	10,60
Peso (4kg)	11,20	10,40	10,00	10,90 (3kg)
Martelo (4kg)	44,00	38,00	37,00	36,00 (3kg)
Disco (1kg)	35,00	31,00	29,00	26,00
Dardo (600g)	36,00	32,00	29,50	27,00 (600g) 28,00 (500g)
5 000 m Marcha	---	---	---	31 00,00
10 000 m Marcha	58 00,00	1 04 00,00	1 06 00,00 / 29 00,00 (5.000 Mx)	---
4X100 m	s/m qual	s/m qual	s/m qual	s/m qual
4X400 m	s/m qual	s/m qual	s/m qual	s/m qual (4x300 m)
Heptatlo	3.500 pontos	3.250 pontos	3.000 pontos	3.200 pontos

Época 2013/2014

MARCAS DE QUALIFICAÇÃO - Taça FPA Saltos "Robert Zotko"				
PROVAS	Juniões		Seniores	
	Masc	Fem	Masc	Fem
Altura	1,80	1,48	1,86	1,52
Vara	3,40	2,30	3,80	2,60
Comprimento	6,30	5,00	6,60	5,20
Triplo Salto	13,00	10,50	13,50	10,80

MARCAS DE QUALIFICAÇÃO - Taça FPA Velocidade e Barreiras "Dr. João Braga dos Anjos"			Mínimos para as Provas Extra de Barreiras		
PROVAS	Masc	Fem	Masc	Fem	Escalão
60 m	7,2 / 7,44 - 11,2 / 11,44 (100 m)	8,2 / 8,44 - 12,9 / 13,14 (100 m)	8,7 / 8,94	9,5 / 9,74	Jun / Sen
400 m	Masc	Fem			
Juniões	53,2 / 53,34	63,2 / 63,34			
Sub-23	51,8 / 51,94	62,5 / 62,64			
Seniores	51,3 / 51,44	61,3 / 61,44			
60 m bar	Masc	Fem	MARCAS DE QUALIFICAÇÃO - Taça FPA de Provas Combinadas "Mário Aníbal"		
Juniões	9,3 / 9,54 (1,00)	10,2 / 10,44	Masc	Fem	PROVAS
Sub-23	8,9 / 9,14	9,7 / 9,94	3.300 pontos		Heptatlo
Seniores	8,7 / 8,94	9,5 / 9,74		2.100 pontos	Pentatlo

PROVAS	MARCAS DE QUALIFICAÇÃO Taça Nacional de Lançamentos para Juvenis "Teresa Machado"		MARCAS DE QUALIFICAÇÃO Campeonato Nacional de Lançamentos Longos			
	Juvenis		Juniões		Seniores	
	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem
Peso	12,00 (5kg)	10,70 (3kg)	---	---	---	---
Martelo	33,00 (5kg)	34,00 (3kg)	40,00 (6kg)	35,00	45,00	42,00
Disco	33,50 (1,5kg)	25,00	35,00 (1,75kg)	27,50	40,00	33,00
Dardo	38,00 (700g)	26,50	44,00	27,00	51,00	34,00

MARCAS DE QUALIFICAÇÃO - Taça FPA de Marcha "Susana Feitor"						
PROVAS	Juvenis		Juniões		Seniores	
	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem
5.000 m	33.00,00	39.00,00	----	----	----	----
10.000 m	----	----	56.00,00	1:10.00,00	----	1:08.00,00
20.000 m	----	----	----	----	1:58.00,00	----

Mínimos de Pontuação para a época 2013/2014

Pista Coberta		
MÍNIMOS DE PONTUAÇÃO		
PROVAS	Masculinos	Femininos
60 m	7,74	8,84
200 m	25,24	29,24
400 m	53,94	65,04
800 m	2 05,00	2 30,00
1 500 m	4 20,00	5 20,00
3 000 m	9 30,00	11 40,00
60 m bar	9,84	10,64
5.000 / 3.000 Marcha	29 00,00	19 00,00
Altura	1,70	1,40
Vara	2,80	2,00
Comprimento	5,80	4,60
Triplo Salto	12,00	9,70
Peso	9,50	8,50
4X400 m	3 48,00	4 40,00

Ar Livre		
MÍNIMOS DE PONTUAÇÃO		
PROVAS	Masculinos	Femininos
100 m	12,04	14,14
200 m	25,04	28,94
400 m	53,44	64,54
800 m	205	230
1 500 m	420	520
3 000 m	930	1140
5 000 m	1630	2100
3 000 Obst	1045	15 00,00
110/100 m bar	18,74	18,04
400 m bar	61,94	73,14
Altura	1,7	1,4
Vara	2,8	2
Comprimento	5,8	4,6
Triplo Salto	12	9,7
Peso	9,5	8,5
Disco	27	23
Dardo	40	25
Martelo	28	25
5 000/3 000 Marcha	2900	19 00,00
4X100 m	47,54	55,04
4X400 m	342	430