

Convocatória

Designação da Atividade: Estágio Natal Setor 4Centos

Ficha de Atividade nº: / 2014

Data de início: 08-12-2014 Hora: 11:00h Local da Convocatória: Hotel Calema

Data de fim: 13-12-2014 Hora: 12:00h Duração: 6 dias

Tipo de Atividade: Estágio de Setor Setor: Velocidade e Barreiras - 4Centos

Local: Vila Real Santo António Unidade Hoteleira: CALEMA

#	Atleta	Escalão	Clube	Associação	Treinador
1	Vera Barbosa	Sénior	SCP	LISBOA	Carlos Silva
2	Catia Azevedo	Sub-23	SCP	LISBOA	Carlos Silva
3	Andreia Crespo	Sub-23	ACRSD	GUARDA	Carlos Silva
4	Dorothe Évora	Sub-23	SLB	LISBOA	Vitor Zabumba
5	Filipa Martins	Sub-23	SCP	LISBOA	Carlos Silva
6	Miriam Tavares	Sénior	SCP	LISBOA	Carlos Matos
7	Vitor Ricardo Santos	Sub-23	SLB	LISBOA	Linford Christie
8	Ricardo Lima	Sénior	SCB	LISBOA	Carlos Silva
9	João Ferreira	Sénior	GDE	MADEIRA	João Abrantes
10	Diogo Mestre	Sub-23	SLB	LISBOA	Rui Moita
11	André Marques	Sénior	CASEIA	GUARDA	Carlos Silva
12	Márcia Cardoso	Sub-23	ADREP	AVEIRO	Renato Duarte
13	António Rodrigues	Sénior	SLB	LISBOA	Regina Babo
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Confirmação até ao dia **04-12-2014** para o técnico nacional **Carlos Silva** mail: carlossilva@fpatletismo.pt
Não será considerada a presença de quem que não fizer a confirmação.

Pagamento de despesas de deslocação e alimentação:

Será efectuado de acordo com as normas vigentes, devendo os respetivos documentos originais ser enviados para a FPA, ao cuidado da secretária do Área do Alto Rendimento, Seleções e Juvenil, Sandra Onofre, no **prazo máximo de 15 dias** após o término da atividade. Não sendo respeitado este prazo, a FPA não procederá ao reembolso de despesas.

As despesas têm de ser emitidas em nome da Federação Portuguesa de Atletismo, com o NIF 501 136 517.

Treinador Nacional de Velocidade e Barreiras - 4Centos
Carlos Silva

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Objetivos da Atividade:

Estágio de Preparação Específica para a temporada de Inverno. Semana de carga.

Observações:

A concentração será no Hotel Calema às 11:00h.

Planeamento:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Manhã		X	X	X	X	X
Tarde	X	X	X	X	X	
Formação						