

MARCAS DE QUALIFICAÇÃO NAS COMPETIÇÕES NACIONAIS

ÉPOCA 2014/2015

Condições de aceitação de marcas de qualificação:

- A. O prazo de obtenção de marcas de qualificação nas competições que o exijam é compreendido entre o dia 16 de Outubro de 2013 e até 6 dias antes da data da primeira ou única jornada da respectiva competição.

Mantém-se contudo a data limite de inscrição até 9 dias antes da data da 1ª ou única jornada da competição, excepto para os atletas que obtenham marcas de qualificação posteriormente (ainda que dentro do prazo limite estipulado neste ponto).

- B. Não serão consideradas para efeitos de marcas de qualificação as obtidas com vento anti-regulamentar (quando aplicável).
- C. Os responsáveis técnicos da FPA poderão considerar a participação de atletas sem marcas de qualificação em provas nas quais os mesmos sejam exigíveis. Para o efeito deverá ser endereçado pedido devidamente fundamentado.
- D. Tendo-se chegado à conclusão de que há clubes que sistematicamente inscrevem atletas em determinadas Competições com marcas que não foram obtidas pelos mesmos, informa-se que caso se confirme, após a realização de Competições com marcas de qualificação, que determinados atletas participaram nas condições anteriormente descritas (isto é com marcas "falseadas"), que os mesmos serão desclassificados das provas em questão, sendo consequentemente retirados os respectivos pontos à equipa em caso de competição colectiva.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Nestlé

OUTPACE
RUNNING INSTINCT



RICOH

Época 2014/2015

Pista Coberta				
MARCAS DE QUALIFICAÇÃO				
	MASCULINOS			
PROVAS	Portugal	Esperanças (Jun + S23)	Juniores	Juvenis
60 m	6,8 / 7,04 10,7 / 10,94 (100m)	7,0 / 7,24 11,0 / 11,24 (100m)	7,1 / 7,34 11,2 / 11,44 (100m)	7,2 / 7,44 11,4 / 11,64 (100m)
200 m	22,7 / 22,94 22,2 / 22,44 (ar livre)	23,0 / 23,24 22,4 / 22,64 (ar livre)	23,3 / 23,54 22,9 / 23,14 (ar livre)	23,7 / 23,94 23,5 / 23,74 (ar livre)
400 m	51,0 / 51,14 49,9 / 50,04 (ar livre)	51,6 / 51,74 51,5 / 51,64 (ar livre)	52,0 / 52,14 51,9 / 52,04 (ar livre)	37,8 / 38,04 (300m) 37,5 / 37,74 (300 m AL)
800 m	1 57,00 1 56,00 (ar livre)	2 02,00 1 58,00 (ar livre)	2 03,00 2 01,00 (ar livre)	2 07,00 2 05,00 (ar livre)
1 500 m	4 00,00 3 58,00 (ar livre)	4 09,00 4 02,00 (ar livre)	4 15,00	4 22,00
3 000 m	8 40,00 8 35,00 (ar livre) 14 40,00 (5 000 m)	8 58,00 8 40,00 (ar livre) 15 00,00 (5 000 m)	9 30,00	9 50,00
60 m bar (1,06m)	8,6 / 8,84 15,6 / 15,84 (110 m bar)	8,8 / 9,04 16,1 / 16,34 (110 m bar)	9,1 / 9,34 (1,00m) 9,4 / 9,64 (1,06m) 9,0 / 9,24 (0,91m) 16,7 / 16,94 (110m 1,00) 17,0 / 17,24 (110m 1,06) 16,5 / 16,74 (110m 0,91)	9,0 / 9,24 16,2 / 16,44 (110m)
5 000 m Marcha	23 30,00	24 00,00	25 00,00	28 30,00
Altura	1,95	1,87	1,82	1,74
Vara	4,25	3,75	3,30	3,00
Comprimento	6,90	6,55	6,35	6,20
Triplo Salto	14,00	13,45	13,00	12,40
Peso (7,260kg)	13,80	11,50	12,00 (6kg) 12,50 (5kg)	12,30 (5kg)
4X400 m	s/m qual	s/m qual (4x200)	s/m qual (4x200 m)	s/m qual (4x200 m)
Heptatlo	4.300 Heptatlo / 5.500 (Decatlo)	4.050 Heptatlo / 5.400 (Decatlo)	3.900 Heptatlo / 5.300 (Decatlo)	3.700 Heptatlo / 4.400 Octatlo

Época 2014/2015

Pista Coberta				
MARCAS DE QUALIFICAÇÃO				
	FEMININOS			
PROVAS	Portugal	Esperanças (Jun + S23)	Juniores	Juvenis
60 m	7,8 / 8,04 12,4 / 12,64 (100m)	8,1 / 8,34 12,7 / 12,94 (100m)	8,2 / 8,44 12,9 / 13,14 (100m)	8,3 / 8,54 13,0 / 13,24 (100m)
200 m	26,4 / 26,64 25,7 / 25,94 (ar livre)	27,8 / 28,04 26,0 / 26,24 (ar livre)	28,1 / 28,34 26,5 / 26,74 (ar livre)	28,2 / 28,44 26,6 / 26,84 (ar livre)
400 m	61,0 / 61,14 59,9 / 60,04 (ar livre)	62,3 / 62,44 61,0 / 61,14 (ar livre)	63,2 / 63,34 62,7 / 62,84 (ar livre)	44,9 / 45,04 (300m) 44,6 / 44,74 (300m AL)
800 m	2 23,00 2 18,00 (ar livre)	2 25,00 2 22,00 (ar livre)	2 28,00 2 25,00 (ar livre)	2 29,50 2 26,50 (ar livre)
1 500 m	4 48,00 4 40,00 (ar livre)	4 57,00 4 50,00 (ar livre)	5 08,00	5 13,00
3 000 m	10 35,00 10 05,00 (ar livre) 17 30,00 (5 000 m)	10 45,00 10 35,00 (ar livre) 18 00,00 (5 000 m)	11 10,00	11 35,00
60 m bar (0,84m)	9,4 / 9,64 16,0 / 16,24 (100 m bar)	9,6 / 9,84 16,5 / 16,74 (100 m bar)	10,1 / 10,34 10,0 / 10,24 (0,76m) 17,0 / 17,24 (100m 0,84) 16,9 / 17,14 (100m 0,76)	10,2 / 10,44 16,8 / 17,04 (100m)
3 000 m Marcha	15 30,00	16 00,00	17 00,00	18 00,00
Altura	1,56	1,52	1,51	1,50
Vara	2,90	2,50	2,30	2,25
Comprimento	5,40	5,15	5,10	5,05
Triplo Salto	11,40	10,80	10,40	10,30
Peso (4kg)	11,00	10,00	9,80 (4kg) 11,00 (3kg)	10,70 (3kg)
4X400 m	s/m qual	s/m qual (4x200 m)	s/m qual (4x200 m)	s/m qual (4x200 m)
Pentatlo	2.800 (Pentatlo) / 4.000 (Heptatlo)	2.600 (Pentatlo) / 3.750 (Heptatlo)	2.450 (Pentatlo) / 3.500 (Heptatlo)	2.350 (Pentatlo) / 3.200 (Heptatlo)

Época 2014/2015

Ar Livre				
MARCAS DE QUALIFICAÇÃO				
	MASCULINOS			
PROVAS	Portugal	Sub-23	Juniores	Juvenis
100 m	10,7 / 10,94	11,0 / 11,24	11,1 / 11,34	11,4 / 11,64
200 m	22,2 / 22,44	22,4 / 22,64	22,9 / 23,14	23,6 / 23,84
400 m	49,9 / 50,04	50,2 / 50,34	51,5 / 51,64	52,5 / 52,64 37,9 / 38,04 (300 m)
800 m	1 56,00	1 57,50	1 59,50	2 03,50
1 500 m	3 57,00	4 03,00	4 09,00	4 16,00
3 000 m	---	---	9 05,00	9 25,00
5 000 m	14 50,00	15 35,00	16 15,00	---
10 000 m	s/m qual	s/m qual	---	---
Maratona	s/m qual	---	---	---
110 m bar (1,06m)	15,6 / 15,84	16,1 / 16,34	16,7 / 16,94 (1,00m)	16,2 / 16,44 (0,91m)
400 m bar (0,91m)	55,9 / 56,04	57,8 / 57,94	58,9 / 59,04	59,9 / 60,04 43,3 / 43,44 (300 bar)
3 000 Obst (0,91m)	9 35,00	9 55,00	10 27,00	6 35,00 (2 000 m Obst)
Altura	1,96	1,89	1,84	1,78
Vara	4,35	3,90	3,70	3,00
Comprimento	7,00	6,70	6,45	6,20
Triplo Salto	14,20	13,60	13,30	12,50
Peso (7,260kg)	14,00	11,70	12,60 (6kg)	12,40 (5kg)
Martelo (7,260kg)	46,00	38,00	41,00 (6kg)	35,50 (5kg)
Disco (2kg)	42,00	35,00	36,00 (1,75 kg)	34,00 (1,5kg)
Dardo (800g)	52,00	49,00	45,00	40,00 (700g)
5 000 m Marcha	---	---	---	29 00,00
10 000 m Marcha	49 00,00	55 00,00	57 00,00 / 25 30,00 (5.000 Mx)	---
20 000 m Marcha	---	---	---	---
50 km Marcha	s/m qual	---	---	---
4X100 m	s/m qual	s/m qual	s/m qual	s/m qual
4X400 m	s/m qual	s/m qual	s/m qual	s/m qual (4x300 m)
Octatlo	---	---	---	4.200 pontos
Decatlo	5.300 pontos	5.100 pontos	4.900 pontos	4.700 pontos (Decatlo) / 4.300 (Octatlo)

Época 2014/2015

Ar Livre				
MARCAS DE QUALIFICAÇÃO				
	FEMININOS			
PROVAS	Portugal	Sub-23	Juniores	Juvenis
100 m	12,4 / 12,64	12,7 / 12,94	12,8 / 13,04	13,0 / 13,24
200 m	25,7 / 25,94	26,0 / 26,24	26,7 / 26,94	27,2 / 27,44
400 m	59,9 / 60,04	60,2 / 60,34	62,1 / 62,24	62,1 / 62,24 44,9 / 45,04 (300 m)
800 m	2 18,00	2 20,00	2 24,00	2 25,50
1 500 m	4 40,00	4 50,00	5 00,00	5 05,00
3 000 m	---	10 45,00	10 55,00	11 20,00
5 000 m	17 55,00	---	---	---
10 000 m	s/m qual	---	---	---
Maratona	s/m qual	---	---	---
100 m bar (0,84m)	15,9 / 16,14	16,4 / 16,64	17,0 / 17,24	16,8 / 17,04 (0,76m)
400 m bar (0,76m)	66,9 / 67,04	68,7 / 68,84	69,9 / 70,04	70,8 / 70,94 51,1 / 51,24 (300 bar)
3 000 Obst (0,76m)	12 00,00	12 55,00	13 58,00	8 25,00 (2 000 m Obst)
Altura	1,60	1,53	1,53	1,51
Vara	3,00	2,60	2,60	2,30
Comprimento	5,50	5,20	5,20	5,10
Triplo Salto	11,50	11,00	10,75	10,50
Peso (4kg)	11,20	10,40	10,00	11,00 (3kg)
Martelo (4kg)	44,00	38,00	36,00	36,00 (3kg)
Disco (1kg)	35,00	31,00	29,00	26,00
Dardo (600g)	36,00	32,00	29,00	27,00 (600g) 28,00 (500g)
5 000 m Marcha	---	---	---	31 00,00
10 000 m Marcha	58 00,00	1 04 00,00	1 06 00,00 / 29 00,00 (5.000 Mx)	---
4X100 m	s/m qual	s/m qual	s/m qual	s/m qual
4X400 m	s/m qual	s/m qual	s/m qual	s/m qual (4x300 m)
Heptatlo	3.500 pontos	3.250 pontos	3.200 pontos	3.150 pontos

Época 2014/2015

MARCAS DE QUALIFICAÇÃO - Taça Portugal de Saltos				
PROVAS	Juniors		Seniores	
	Masc	Fem	Masc	Fem
Altura	1,80	1,48	1,86	1,52
Vara	3,40	2,30	3,80	2,60
Comprimento	6,30	5,00	6,60	5,20
Triplo Salto	13,00	10,50	13,50	10,80

MARCAS DE QUALIFICAÇÃO - Taça Portugal Velocidade e Barreiras			Mínimos para as Provas Extra de Barreiras				
PROVAS	Masc		Fem		Escalão		
	60 m	7,2 / 7,44 - 11,2 / 11,44 (100 m)		8,2 / 8,44 - 12,9 / 13,14 (100 m)		8,7 / 8,94 9,5 / 9,74 Jun / Sen	
400 m	Masc		Fem				
Juniors	53,2 / 53,34		63,2 / 63,34				
Sub-23	51,8 / 51,94		62,5 / 62,64				
Seniores	51,3 / 51,44		61,3 / 61,44				
60 m bar	Masc		Fem		MARCAS DE QUALIFICAÇÃO - Torneio Nacional Provas Combinadas		
Juniors	9,3 / 9,54 (1,00)		10,2 / 10,44		Masc	Fem	PROVAS
Sub-23	8,9 / 9,14		9,7 / 9,94		4.900 pontos		Decatlo
Seniores	8,7 / 8,94		9,5 / 9,74			3.200 pontos	Heptatlo

PROVAS	MARCAS DE QUALIFICAÇÃO Taça FPA de Lançamentos para Juvenis		MARCAS DE QUALIFICAÇÃO Campeonato Nacional de Lançamentos Longos			
	Juvenis		Juniors		Seniores	
	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem
Peso	12,00 (5kg)	10,70 (3kg)	---	---	---	---
Martelo	33,00 (5kg)	34,00 (3kg)	40,00 (6kg)	35,00	45,00	42,00
Disco	32,00 (1,5kg)	25,00	35,00 (1,75kg)	27,50	40,00	33,00
Dardo	38,00 (700g)	26,50	44,00	27,00	51,00	34,00

MARCAS DE QUALIFICAÇÃO - Taça Portugal de Marcha						
PROVAS	Juvenis		Juniors		Seniores	
	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem
5.000 m	33.00,00	39.00,00	----	----	----	----
10.000 m	----	----	56.00,00	1:10.00,00	----	1:08.00,00
20.000 m	----	----	----	----	1:58.00,00	----

MARCAS DE QUALIFICAÇÃO - Campeonato Nacional de Marcha em Estrada								
PROVAS	Juvenis		Juniors		Seniores		Veteranos	
	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem
5 km	----	38.00	----	----	----	----	----	s/ m qual
10 km	1:05.00 32.00 (5.000m)	----	56.00	1:10.00	----	1:08.00	s/ m qual	----
20 km	----	----	----	----	1:58.00	2:04.00	----	----
35 km	----	----	----	----	s/ m qual	----	----	----
50 km	----	----	----	----	s/ m qual	----	----	----

Mínimos de Pontuação para a época 2014/2015

Pista Coberta		
MÍNIMOS DE PONTUAÇÃO		
PROVAS	Masculinos	Femininos
60 m	7,74	8,84
200 m	25,24	29,24
400 m	53,94	65,04
800 m	2 05,00	2 30,00
1 500 m	4 20,00	5 20,00
3 000 m	9 30,00	11 40,00
60 m bar	9,84	10,64
5.000 / 3.000 Marcha	29 00,00	19 00,00
Altura	1,70	1,40
Vara	2,80	2,00
Comprimento	5,80	4,60
Triplo Salto	12,00	9,70
Peso	9,50	8,50
4X400 m	3 48,00	4 40,00

Ar Livre		
MÍNIMOS DE PONTUAÇÃO		
PROVAS	Masculinos	Femininos
100 m	12,04	14,14
200 m	25,04	28,94
400 m	53,44	64,54
800 m	2 05,00	2 30,00
1 500 m	4 20,00	5 20,00
3 000 m	9 30,00	11 40,00
5 000 m	16 30,00	21 00,00
3 000 Obst	10 45,00	15 00,00
110/100 m bar	18,74	18,04
400 m bar	61,94	73,14
Altura	1,70	1,40
Vara	2,80	2,00
Comprimento	5,80	4,60
Triplo Salto	12,00	9,70
Peso	9,50	8,50
Disco	27,00	23,00
Dardo	40,00	25,00
Martelo	28,00	25,00
5 000/3 000 Marcha	29 00,00	19 00,00
4X100 m	47,54	55,04
4X400 m	3 42,00	4 30,00