

## ***CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO DE MASTERS E ABSOLUTOS CURTO***

### **1. NOTA INTRODUTÓRIA**

Nesta jornada terão lugar os Campeonatos Nacionais de Corta-Mato Absolutos Curto. Realizar-se-ão em simultâneo os Campeonatos Nacionais de Masters.

### **2. NORMAS REGULAMENTARES**

2.1- Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões Veteranos (nas provas do respetivo escalão) e dos escalões Júnior e Sénior (no Campeonato Absoluto Curto) que se enquadrem numa das seguintes situações:

- a) sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere;
- b) sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- c) ou que, sendo estrangeiros e filiados numa Federação congénere, tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nessa Competição;
- d) Sejam Portugueses e estejam filiados no Inatel.

Os atletas referidos em b) e c) não terão direito quer ao título de campeão individual, quer aos respetivos lugares de honra. Os atletas menores de 18 anos não serão considerados, para este efeito, estrangeiros.

### **3. INSCRIÇÕES**

#### **3.1- Inscrições Preliminares**

As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais nas respetivas Associações Distritais (ou via outra Federação Membro da IAAF no caso de atletas filiados numa Federação estrangeira) de modo que, uma vez verificadas as filiações, sejam enviadas à FPA até 9 dias antes da data prevista para a realização da competição.

As inscrições deverão indicar, obrigatoriamente, e por atleta, o seu nome, nº de licença federativa, o ano de nascimento e, caso seja estrangeiro, a respetiva nacionalidade.

Só serão consideradas as inscrições enviadas nos impressos próprios que se encontram à disposição dos interessados nas Associações Distritais de Atletismo ou em fotocópias destes.

### **4. CLASSIFICAÇÕES**

4.1- Nestes Campeonatos haverá classificação individual e coletiva.

4.2- A classificação final da prova de Absolutos de cada equipa será obtida somando o número de pontos correspondentes à classificação dos quatro primeiros atletas portugueses ou equiparados (RGC Artº 6.2) de cada equipa, de acordo com as Regras da IAAF.

4.2.1 No que concerne à classificação coletiva da prova de Absolutos, dos 4 atletas a serem considerados para obter esta classificação, um mínimo de 2 desses atletas deverá ser da categoria Sénior.

- 4.3- Nestes Campeonatos de Corta-Mato Curto (Masculino e Feminino), serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados do escalão de Sub-23.
- 4.4- No Campeonato Nacional de Masters existirão classificações individuais, por escalão etário e por género, e classificações coletivas por género, sendo estas obtidas através do somatório da pontuação de 10 pontos para o 1º classificado, 9 pontos para o 2º classificado, até 1 ponto ao 10º classificado, vencendo colectivamente o Clube que classificar no mínimo 5 atletas e tiver o maior número de pontos, no somatório de todos os escalões. Em caso de empate, vence o Clube com maior número de atletas classificados.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Nestlé

 **OUTPACE**  
RUNNING INSTITUTE



**RICOH**

# Camp. Nac. de Corta-Mato Absolutos Curto, Veteranos, Universitário e Desporto Escolar

Guarda - Parque da Cidade

Sábado - 7 de Março de 2015				
09:45	Início do desfile - Campeonato Escolar			
10:00	Infantis	Fem	1.500 Metros	Campeonato Escolar - Fase Final
10:15	Infantis	Masc	1.500 Metros	Campeonato Escolar - Fase Final
10:30	Iniciados	Fem	2.000 Metros	Campeonato Escolar - Fase Final
10:50	Iniciados	Masc	2.500 Metros	Campeonato Escolar - Fase Final
11:25	Seniores	Fem	4.000 Metros	Camp. Portugal Absolutos Curto e Camp. Nacional Universitário
11:50	Juvenis	Fem	2.500 Metros	Campeonato Escolar - Fase Final
12:10	Juvenis	Masc	3.500 Metros	Campeonato Escolar - Fase Final
12:30	Seniores	Masc	4.000 Metros	Camp. Portugal Absolutos Curto e Camp. Nacional Universitário
12:55	Veteranos	Masc / Fem	4.000 Metros	Camp. Nacional de Veteranos

**Todos os atletas Federados, Universitários, Veteranos e Desporto Escolar terão, obrigatoriamente, que passar pela Câmara de Chamada, para que seja considerada a sua participação na respectiva prova.**