



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Largo da Lagoa, 15 B
2799-538 LINDA-A-VELHA
PORTUGAL
Telef. +351 214 146 020
www.fpatletismo.pt
JUNTE-SE ANOSNO
facebook

**Ação de Formação de Salto em Altura
Beira Interior**

Data/horas:

19 de Março de 2016 das 09h 00 às 14h 00

Carga horária: 5 horas presenciais

Créditos: 1 crédito

Formador: Mykola Skorokhod

Local: Estádio Municipal da Guarda

19 de Março de 2016

Horas	Tema	Formador
9h 00	A abordagem aos Saltos Verticais (teórica)	Mykola Skorokhod
-		
10h 00	O Modelo Técnico do Salto em Altura (teórica)	Mykola Skorokhod
10h 00		
-	Iniciação ao Salto Vertical (prática)	Mykola Skorokhod
11h 00		
11h 00	Progressões para o Salto em Altura (prática)	Mykola Skorokhod
12h 30		
12h 30		
-		
14h 00		

Inscrição:

Taxa de Inscrição: **15 euros**, pagos no dia da formação em dinheiro.

Indicação do nome completo, morada, número de telemóvel, número de contribuinte, número de cédula e clube por mail para dtraaguarda@gmail.com, até 17 março 2016.

Contato: António Fragoso 967 089 790

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

